

2023年情感语录及感悟句子(实用9篇)

总结是一个重要的学习方法，通过总结，我们可以将知识更好地吸收和运用。总结应该突出重点，对于重要信息要有针对性的归纳和总结。来看看以下这些总结范文，或许可以帮助你更好地理解总结的写作方法和技巧。

情感语录及感悟句子篇一

- 1、每晚睡前听你说晚安，是属于我的，最简单而持久的幸福。
- 2、爱上某人，不是因为他给了你需要的东西，而是因为他给了你从未有过的感觉。
- 3、试着用左手握着右手，给自己最简单的温暖，不奢求别人的给予，开始学着自己给自己。
- 4、生命是一种缘，你刻意追求的东西也许终生得不到，而你未曾期待的灿烂，反而会在你的淡泊从容中不期而至。
- 5、你要搞清楚自己人生的剧本，你，不是你父母的续集，不是你子女的前传，更不是你朋友的外篇。
- 6、仅仅活着是不够的，还需要有阳光、自由，和一点花的芬芳。
- 7、我们总会在不设防的时候喜欢上一些人。没什么原因，也许只是一个温和的笑容，一句关切的问候。可能未曾谋面，可能志趣并不相投，可能不在一个高度，却牢牢地放在心上了。冥冥中该来则来，无处可逃，就好像喜欢一首歌，往往就因为一个旋律或一句打动你的歌词。喜欢或者讨厌，是让人莫名其妙的事情。
- 8、若爱，请深爱，如弃，请彻底；暧昧，伤人伤己。

9、你所有的衣服里，至少要有一套是能穿得出去的；在你所有的能耐中，至少要有一样是能拿得出手的。不会做很多事情并不可怕，可怕的是没有一件事情能做好。

10、有好心情才会有好风景，有好眼光才会有好发现，有好思考才会有好主意，有好人缘才会有好口碑，有好习惯才会有好身体，有好性格才会有好命运。

11、爱情就是这样，有些人慢慢遗落在岁月的风尘里，哭过，笑过，吵过，闹过，再恋恋不舍也都只是曾经。

12、我们都要面向太阳，骄傲的活着。

13、我们都是单翅膀的天使，只有拥抱着才能飞翔。

14、爱情像糖衣，我囫圇吞下，享受瞬间的甜蜜。

16、记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。

17、亲爱的微笑眼泪一朵花一粒沙一串暗红色的冰糖葫芦坚持不哭的维尼小熊写在玻璃上的誓言我疼过的心尖皆是我们爱过的证据。

18、其实，人字的结构就是相互的支撑，只要你愿意，谁都可以给谁幸福！

19、最疼的疼是原谅最黑的黑是背叛。

20、染上了尘埃，等待一场风暴的洗礼。

21、世界很大，风景很美，人生很短，不要蜷缩在自己的一小块阴影里。

22、找个时光，好好的放松一下，不要背负过多的压力。拒

绝不属于我们自己的承担，让自己做一下自己想做的事。不要太长的时间。一个下午就好。

23、如果两个人注定要在一起，最终他们总会找到方法找回彼此。

25、有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。一些人，一些事，闯进生活，得到了，失去的，昨天的悲伤，今天的快乐，喜怒哀乐都要记得。当这一切都成了回忆，在我们记忆中又会留下了什么？很多事，过去了，很多人，离开了，经历的多了，心就坚强了，路就踏实了。

26、只有在你最落魄时，才会知道谁才是时刻担心你的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

27、你爱的不应该是那个在你面前一直绽放光芒的人，而应该是愿意在你面前毫不掩饰缺点的人。

28、人应该去旅行，在年轻的时候，趁着有脾气装潇洒，有本钱耍个性，离开睁眼闭眼看见的城市，逃离身边的纷纷扰扰，找一个让心里安静和干净的地方，让自己变得跟水晶一般透明，然后拍一些美得想哭的照片，留给老年的自己。

30、感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激帮助你的人，因为他们使你度过难关；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量。心怀感恩，才能温暖。懂得感恩，善待万物。

情感语录及感悟句子篇二

1、我有没有跟你说过爱是我不变的信仰，我有没有告诉过你爱就是永远把一个人放在心上。

2、我知道无论我走到哪里，你都会陪在我身边。陪我哭，陪我笑，陪我等待，陪我开花。

3、如果真的有人让你难以忘记，去找他，一颗心吊着，比一颗心死了还要难受。

4、当我看天的时候我就不喜欢再说话每当我说话的时候我却不敢再看天。

5、那个在不经意中，也许就改变了我一生的女孩。我相信总有一天，我们会在世界的屋顶再次相遇。

6、有些事，有些人，当你想着去忘却的时候，只是在你的心上，重新印刷了一遍！

8、爱是一场战争，我不怕受伤只怕你不快乐。

9、一个人最大的缺点，不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

10、我一直喜欢下午的阳光。它让我相信这个世界任何事情都会有转机，相信命运的宽厚和美好。我们终归要长大，带着一种无怨的心情情感语录与感悟悄悄地长大。归根到底，成长是一种幸福。

11、爱情就是这样，有些人慢慢遗落在岁月的风尘里，哭过，笑过，吵过，闹过，再恋恋不舍也都只是曾经。

12、我们都要面向太阳，骄傲的活着。

13、我们都是单翅膀的天使，只有拥抱着才能飞翔。

14、爱情像糖衣，我囫囵吞下，享受瞬间的甜蜜。

16、记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不

能改变的。

17、亲爱的微笑眼泪一朵花一粒沙一串暗红色的冰糖葫芦坚持不哭的维尼小熊写在玻璃上的誓言我疼过的心尖皆是我们爱过的证据。

18、其实，人字的结构就是相互的支撑，只要你愿意，谁都可以给谁幸福！

19、最疼的疼是原谅最黑的黑是背叛。

20、染上了尘埃，等待一场风暴的洗礼。

21、结局和过程都有了，再去纠缠，连自己都觉得贪婪。

25、心理学家说：男生没有主动找女生，那是说明他是真的不想理她了。女生没有主动找男生，是因为在等他找她。

26、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

28、挤不进的世界，不要硬挤；跨不过的门坎，不要硬跨；做不来的事情，不要硬做，拿不来的东西，不要硬拿。岁月的轮廓折叠起来，就会沉甸甸地坠在心底，似是不为人知的秘密，都暗自消解了过往。我们都在不断重复的时光里，度过青春的绚烂与苍白。

29、年少无知的时候，是勇气泛滥的年代，因为我们无知，所以我们无谓。

情感语录及感悟句子篇三

1、我有没有跟你说过爱是我不变的信仰，我有没有告诉过你爱就是永远把一个人放在心上。

2、我知道无论我走到哪里，你都会陪在我身边。陪我哭，陪我笑，陪我等待，陪我开花。

3、如果真的有人让你难以忘记，去找他，一颗心吊着，比一颗心死了还要难受。

4、当我看天的时候我就不喜欢再说话每当我说话的时候我却不敢再看天。

5、那个在不经意中，也许就改变了我一生的女孩。我相信总有一天，我们会在世界的屋顶再次相遇。

6、有些事，有些人，当你想着去忘却的时候，只是在你的心上，重新印刷了一遍！

8、爱是一场战争，我不怕受伤只怕你不快乐。

9、一个人最大的缺点，不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

10、我一直喜欢下午的阳光。它让我相信这个世界任何事情都会有转机，相信命运的宽厚和美好。我们终归要长大，带着一种无怨的心情悄悄地长大。归根到底，成长是一种幸福。

11、生就是一万米长跑，如果有人非议你，那你就要跑得快一点，这样，那些声音就会在你的身后，你就再也听不见了。

12、有时候，携手前行的路并没有真的走到尽头，比如朋友，比如恋人，比如婚姻。只是，我们太在意自己，谁也不肯受委屈，谁也不肯吃亏，这样计较到最后，挚爱的恋人分了手，深交的朋友成了陌路，多年的婚姻黯然破裂。实际上，生活是无辜的，是我们自己，让人生平添了一刀两断的岁月。

13、当一个女人的嘴里反复出现一个男人的名字的时候，无

论是夸那个男人还是骂那个男人，潜台词都是：“我爱他”或“放不下他”。

14、你不能是一只橙子，把自己榨干了汁就被人扔掉。你该是一棵果树，春华秋实，年年繁茂。爱情如此。职场如是。

15、能够善待不太喜欢的人，并不代表你虚伪，而意味着你内心成熟到可以容纳这些不喜欢。

16、做一件事情，不管有多难，会不会有结果，这些都不重要，即使失败了也无可厚非，关键是你有没有勇气解脱束缚的手脚，有没有胆量勇敢地面对。很多时候，我们不缺方法，缺的是一往无前的决心和魄力。不要在事情开始的时候畏首畏尾，不要在事情进行的时候瞻前顾后，唯有如此，一切才皆有可能。

17、唱歌可以跑调，但做人，不能频频走调。

18、世界上有那么多相像的人，只因第一个认识的是你，其他的人只好成为你的影子，并承载你的痕迹。

19、人的一生中，最为辉煌的一天并不是功成名就的那些天，而是从悲叹与绝望中，产生对人生的挑战和对未来辉煌的期盼的那些日子。

20、我比任何人都希望你幸福，只是想到你以后的幸福不是因为我，还是会很难过。

情感语录及感悟句子篇四

2. 再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。

3. 曾经以为我的生命里再也不会会有彩色，可是，你的出现让

我看到了满眼生命的色彩!美丽的相识，甜蜜的邂逅，在心灵深处扎根。茫然不知，美景总那样短暂，还不及说声挽留，你就走了。

4. 满满备忘录全是关于他的，舍不得删，但是我现在清空了，和他，这生就这样了。

5. 喝醉之后吐了哭了开始耍酒疯了，那个一直照顾你的人请你用余生善待他。

6. 后来爱的每个人都有你的影子，不是我忘不掉你，是我从来都没有一刻想要真的放弃你。

7. 或许他就连听见你的声音都觉得是遭罪，你又何苦狼狈叫的声嘶都要去追。

8. 时间打碎感情留下零星的碎片让人难过，你身边有人代替了我再没有爱肆意挥霍。

9. 冰啤酒喝了几瓶，还是没醉。想要握住的人，坐在我对面，也还是要走。

10. 我喜欢在夜晚放歌放到最大声，然后把情绪发泄出来开始哭。

11. 很多事情永远都想不通，想不通为什么一睁开眼，你就不是我的了。

12. 听尽情歌，字字句句刻骨伤人，也就符合此刻心情才会这般难过。

13. 陌生人可以变成最好的朋友，就像最好的朋友也可以变成陌生人

14. 所有极致的情感都是短暂的，比如极度的喜悦，或彻底的

悲伤。

15. 你欠我太多，我却一点也不想要了。全部送给你当作纪念好了。

17. 二人生哪有那么多幸运，只是别人在努力，你假装没看见罢了。

18. 充满正能量的心情说说敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明

19. 不要为任何人确定你的职业理想，你需要做的只是确定完全属于你的目标。

20. 坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。

22. 如果有一天，你爱一个人像我爱你一样，你就知道我有多累。

23. 分手以后你唯一能想到的就是和我撇清关系然后拉开距离么？

24. 即便说一千遍我爱你，但只要一句分手就可以结束。——这就是爱情。

27. 男人如果还愿意骗你的话那他就是还放不下你，如果连骗都懒得骗了他就是真的想分手了。

28. 如果分手的恋人还能做朋友要不从没爱过要不还在爱着

29. 分手之后，我不奢求什么。只希望你以后的女人一个不如一个。

30. 恋爱时你说的全是情话，分手后你说的全是骂我的话

情感语录及感悟句子篇五

一、我自己却是拥有幻想沉浸在脑海，给我意想不到的思维，就去让心变得与自然融为一体。叶虽渺小，却是独自拥有自己的生命，将自己的绿色呈现在自然之中，给懂得欣赏他的人一份甜甜的爱。

三、别离后，不要想念，长风落日后，书卷在手，看繁华落幕似你不曾离去，依旧在书香卷后，落款情深意朦朦，合卷梦里，潇潇繁华久。浅浅笔迹，随心所欲。如若一场分离，终是分离，这光阴与你有染，与文字无关。

四、爱情的真理是什么？是相爱。被倾慕，被渴求，被迁就，只是个人荣耀；被照顾，被习惯，则是生活保障。强烈渴求、无限思念，通常处于爱情开端，开端状态难以维持良久。相爱的前提，乃愿意彻底开放自我，予对方完全信任，得着，也同时奉献。相爱，才会共同成长，一起变成更完整的人，享受一生伴侣的感觉。

五、生的欢，失的苦，命运的水复山重，纵使此花下沉，一切之一切，都有他担待。

六、人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。只有真切的哭过，绝望的累过，钻心的痛过，无言的悔过，此生方算完整。每个人都有青春，每个青春都有故事，小时候想要什么，恨不得全世界都知道，就像已经得到一样；现在想要什么，生怕别人知道，否则像要失去一样。

七、人类从历史学到的唯一的教训，就是人类没有从历史中吸取任何教训。——黑格尔

八、拾一枚枯黄梧桐叶放手心轻抚。每一片落叶都写着一个恋爱掌故，那些过往只一阵秋风就离枝远去，手心空余曾经鲜绿的记忆。而未来我还能抓得住么？如果未来没有你，抓在

手里空如无物，未来也是不堪向往。远行的你必然会回来，我知道你没有这么狠心，抛我一人在迷茫人世。

九、以前我觉得安详感是爱人秒回的信息，他的早安晚安，他的每一个答理，过马路紧握的手，温暖好脾气的话语。而如今安详感的却唯有清晨明媚的阳光，繁华路口人行道的绿灯，出门时口袋里的钱包和钥匙，手机里显示的满格电。因为我知道，那点安详感寄托于他人身上，不免会令我疼到失望。

十、有人刻薄的嘲笑你，你马上尖酸的回敬他。有人毫无理由的看不起你，你马上轻蔑的藐视他。有人在你面前大举炫耀，你马上加倍证明你更厉害。有人对你冷漠忽视，你马上对他冷淡疏远。看，你讨厌的那些人，轻易就把你酿成你最讨厌的那种样子。

十一、许多日子过去，像年关的鞭炮声，由远及近，由闹变淡，渐渐地，在年味变淡的硫磺味里，慢慢消逝。年至今日，未到元宵，生活似乎归了一年的安静，出门的出门，工作的工作，上学的上学，我们离家漂泊，去离群索居，去拼搏岁月，或者一年一年的长大，一年一年的成熟，本来首先都是在浅淡的年味里整装开始。

十二、拥挤在人群中，心却总是孤单，总会在不由自主间，想念某一个人，回味某一段时光。那个人，未必见得有多好，只因他主演过你的生活，早已把他的名字，刻在了你的心坊上；那段时光，未必见得有多美，只因它浓缩并沉淀了你的情感，让你的思绪之门为之失控。那个人，那段时光，燃烧成我们对过去的一种温暖。

十三、当你是快乐时，哀痛便在一旁窥视；而当你痛苦时，那随之而来的就是欢乐。到了最后，你会发觉，每一样都配得好好的，每一种痛苦与快乐，每一样你所得到的和失去的，好的与坏的，到了最后，你仔细去算算看，加加减减之后，

那个数字将会是一样的。

十四、思考时，要像一位智者；但讲话时，要像一位普通人。

十五、每一天都是一个新的开始。人生路漫长，有些路只有坚持走下去，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。做人应像向日葵一样，即使果实累累，仍是低下头默默不语。因为，即使你不言语，阳光也自会明白你的丰硕，风雨也自会知道你的优秀。

十六、我在上一秒精彩，你在下一秒等待。

十七、一个人的觉悟，不是对所有世事的无所谓，而是对无能为力之事的坦然接受。一个人的成功，不是追求别人眼中的最好，而是把自己能做的事情做得最好。没人陪的时候，到一个没人的地方走走，与空旷对话，与自然交流，是自己的心伤，就要学会在沉默中疗养。

十八、人生如行路，一路艰辛，一路风景。人格是一种力量，魅力是一个磁场。自信是成功的阶梯，自律是成长的保障；真诚是人际的桥梁，宽容是处世的境界；守信是一张名片，乐观是一种态度；担当是一种责任，坚韧是一种精神。

十九、从眼前的现实出发，寻求解决之道，才是乐观主义态度。它与只想着“没关系，船到桥头自然直”却什么都不做的乐天主义是不一样的。我们要抱持乐观主义而不是乐天主义。

二十、人远比自己想象的要坚强，特别是回头看看的时候，才会发现自己走了很长一段路。

二十一、当我们开始去做自己力所能及的事时，世界或许不会因此而一定发生改变；可如果我们什么都不去做，事情只会朝更加糟糕的方向发展。

二十二、人生的精彩，不是你铭记多少，而是你淡忘多少，唯有边走边弃，才能走得更远些。

二十三、认识了生活全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会，就不会放弃生活。

二十四、快乐活在当下，尽心就是完美。人生其实就是一场戏，如果你入戏了说明你已经成功了，或者离成功已经不远了，如果你没有入戏，请你好好思考下，到底是什么阻碍了你进入这场戏。

二十五、人生是一盘棋，子已落定就不能反悔。一个人的行为，决定一个人的心态。一个人的言语举止，决定一个人的修养。一个人的素质，决定一个人的品味。一个人的行动，决定一个人的未来。

情感语录及感悟句子篇六

1. 今日的执着，会造成明日的后悔。
2. 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
3. 你永远要感谢给你逆境的众生。
4. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。
5. 当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。
6. 感谢上苍，我所拥有的，感谢上苍，我所没有的。放不下，苦了自己。

7. 你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。
8. 不要浪费你的生命在你一定会后悔的事情上。
9. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
10. 每一种创伤，都是一种成熟。
11. 狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。
12. 你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。
13. 一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。
14. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。
15. 毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。
17. 永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。
18. 请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。
19. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？
20. 得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想象中的那么美好。

21. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

22、我总也无法抵挡伤春旧梦里你给我留下的那些匆匆印记。在每个茫茫无边漆黑如磐的黑夜，我热情相拥着与你之间的每一段柔情，沉迷的心刹那间感叹着你留给我的记忆，痕迹是如此清晰明了。

23、喜欢一个人，在一起时会很开心；爱一个人，在一起时会莫名的失落。喜欢一个人，永远是欢乐；爱一个人，你会常常流泪。喜欢一个人，当你想起他会微微一笑；爱一个人，当你想起他会对着天空发呆。喜欢一个人，是看到了他的优点；爱一个人，是包容了他的缺点。喜欢，是一种心情；爱，是一种感情。

24、当我越来越关照自己的内心，我对世界的欲望就越少。我不需要任何东西，除了我所爱的：一个爱人，一个文本编辑器，一条自己常走的石子小路，一个耳机，一本好书，简单的食物，御寒的衣服，以及户外世界。

25、我想那是一种习惯，习惯了关心一个人和被一个人关心，习惯了两个人在一起，习惯了有人紧紧的抱着你，习惯了有淡淡的亲吻，习惯了有暖暖的笑脸，习惯了有一个人你心里，习惯了有一个人哄你睡觉，习惯了有一个人叫你宝贝，爱情就是习惯了另一个人的习惯。

26、有一种痛叫舍不得，欲要拥有而又不能前进一步，欲要离开而又无法舍弃，生来多情而又无情，左右不得，徘徊不得，只能观望心痛无语，只能聆听心已远离。断根，断念，断不了爱。

27、所要的爱情所要的幸福，只是一天天平淡日子里的执手相看；只是一天天时光流逝中的快乐相随；只是一天天简单地问候；只是相处时温暖的关怀；只是有那么一天，我们走进婚

姻时的美丽瞬间。

情感语录及感悟句子篇七

1、我有没有跟你说过爱是我不变的信仰,我有没有告诉过你爱就是永远把一个人放在心上。

2、我知道无论我走到哪里,你都会陪在我身边。陪我哭,陪我笑,陪我等待,陪我开花。

3、如果真的有人让你难以忘记,去找他,一颗心吊着,比一颗心死了还要难受。

4、当我看天的时候我就不喜欢再说话每当我说话的时候我却不敢再看天。

5、那个在不经意中,也许就改变了我一生的女孩。我相信总有一天,我们会在世界的屋顶再次相遇。

6、有些事,有些人,当你想着去忘却的时候,只是在你的心上,重新印刷了一遍!

8、爱是一场战争,我不怕受伤只怕你不快乐。

9、一个人最大的缺点,不是自私、多情、野蛮、任性,而是偏执地爱一个不爱自己的人。

10、我一直喜欢下午的阳光。它让我相信这个世界任何事情都会有转机,相信命运的宽厚和美好。我们终归要长大,带着一种无怨的心情悄悄地长大。归根到底,成长是一种幸福。

11、爱情就是这样,有些人慢慢遗落在岁月的风尘里,哭过,笑过,吵过,闹过,再恋恋不舍也都只是曾经。

12、我们都要面向太阳，骄傲的活着。

13、我们都是单翅膀的天使，只有拥抱着才能飞翔。

14、爱情像糖衣，我囫囵吞下，享受瞬间的甜蜜。

16、记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。

17、亲爱的微笑眼泪一朵花一粒沙一串暗红色的冰糖葫芦坚持不哭的维尼小熊写在玻璃上的誓言我疼过的心尖皆是我们爱过的证据。

18、其实，人字的结构就是相互的支撑，只要你愿意，谁都可以给谁幸福！

19、最疼的疼是原谅最黑的黑是背叛。

20、染上了尘埃，等待一场风暴的洗礼。

21、生命那么短，世界那么乱，我不想争吵，不想冷战，不愿和你有一秒遗憾。

22、我想要的爱情不是一辈子不吵架，而是吵架了还能一辈子。

23、相爱的两个人吵架，往往不是没感情，而是用情太深。两个人都爱深时，一点矛盾都会让人受伤很重。由于太重视对方，所以放不下。真正的爱，不是永远不吵架不生气不要脾气不胡闹，而是吵过闹过哭过骂过，最后最心疼彼此的，还是对方。相爱，就是要感恩对方的优点，容忍对方的缺点，因为爱就是坚持在一起。

25、开心的时候第一个想到的那个人，一定是你最爱的人。难过的时候想到的第一个人，一定是最爱你的人。如果你想

到的是同一个人，好好珍惜吧，茫茫人海，错过ta也许就再难遇见第二个。

26、两个人在一起时，你往往不晓得爱情的珍贵，以为就是普通的生活而已，虽然甜蜜，但却平淡。然而一旦分开，那种心被割去一块的感觉，就会让你明白，原来平淡的生活，就是爱情最好的礼物。所以很多人以为，分手后痛彻心扉的才是爱。其实你错了，让你甜蜜的才是爱，让你痛苦的只是不甘心。

27、每个人都会犯错，你若深爱一个人，无论他如何对你，无论犯什么错，你都会原谅，甚至为他找理由。你若不爱一个人，可能对方只说错一句话，就立刻翻脸分手。所以，当一个人抓住你的小错而分手，不是因为你的错，而是因为不爱你。原谅这种事，只和爱的深浅有关，有多少爱，就有多少原谅。

28、想知道一个人是不是真的爱你，就放他走，无论什么理由，无论多久。如果他回来，就代表他是真的爱你；如果他爱上了没有你的生活，那就代表他爱的其实是他自己。有时候，撕心裂肺的痛后，泪水可以洗清你的视线，把不值得的爱，变成支撑自己的动力，你会知道自己要的到底是什么，然后要比他更爱自己。

29、最好的爱情，不是因为我们彼此需要在一起，而是因为我们彼此想要在一起。

30、不要因为一点瑕疵而放弃一段爱情，毕竟在爱情里，需要的是真情，而不是完美。

31、最美好的承诺，不是我爱你，而是我会一直爱着你。

32、真正的爱一个人，需要做到：该在乎的必须在乎，不该计较的千万别计较。

33、有时候你不懂，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。一个希望你放弃的人，可能是最关心你的。一个渴求不再联系的人，可能是最挂念你的。一个默默离开的人，可能是最舍不得你的。我们的人生，就是在这样矛盾而纠结里渡过，爱并不是一场在一起的游戏，爱恰恰是种挂念你而不得不离开的痛楚。

34、爱你是一种幸福，疼你是一种珍惜，看你是一种享受，吻你是一种温柔，抱你是一种浪漫，念你是一种习惯，想你是一种快乐，等你是一种考验；有一种感觉叫做妙不可言；有一种思念叫做望眼欲穿；有一种幸福叫做有你相伴；有一种快乐叫有你真好。

35、要相信世界上一定有你的爱人，无论你此刻正被光芒环绕被掌声淹没，还是当时你正孤独地走在寒冷的街道上被大雨淋湿，无论是飘着小雪的清晨，还是被热浪炙烤的黄昏，他一定会穿越这个世界上汹涌的人群，他一一走过他们，走向你。他一定会找到你，你要等。

36、有的爱情，活在相片里；有的爱情，活在你心里。但最能让让人踏实幸福的爱情，还是要那个人，活在我们的身边。

37、两个人在一起时，你往往不晓得爱情的珍贵，以为就是普通的生活而已，虽然甜蜜，但却平淡。然而一旦分开，那种心被割去一块的感觉，就会让你明白，原来平淡的生活，就是爱情最好的礼物。所以很多人以为，分手后痛彻心扉的才是爱。其实你错了，让你甜蜜的才是爱，让你痛苦的只是不甘心。

38、爱的本质，也许是一种考验。考验彼此的明暗人性，考验时间中人的意志与自控。欢愉幻觉，不过是表象的水花。深邃河流底下涌动的黑暗潮水，才需要身心潜伏，与之对抗突破。人年少时是不得要领的，对人性与时间未曾深入理解，于是就没有宽悯，原谅，珍惜。

39、两个人在一起，最好别老想着去改造对方。一个人的性格和习惯已经养成，你试图改造人，最后只会变成相互指责和吵架，得不偿失。如果你真的对ta不满意，又为什么要在一起呢？找人恋爱很容易，难的是一辈子。不要指责你的爱人，不要肆意挑错。相爱，就是要感恩对方的优点，容忍对方的缺点。

40、在青春最好的年纪，你可以爱一个人，但不要等待一个人。你可以去毫无保留的爱人，就算是爱错了，摔倒了，大不了拍拍灰尘继续往前走。但千万不要停留在原地，毫无期限的等待某人。等待的往往不是爱，而是纠缠虚耗。青春拥有的就是激情，激情耗尽了，人就老了。

情感语录及感悟句子篇八

1. 有些事，轻轻放下，未必不是轻松。有些人，深深记住，未必不是幸福。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散！

2. 人生就是这样，想要拥有却不能够拥有，或许会使人们自暴自弃。确实失去，就要越坚强，过去的事就让它过去，无法挽回过去。就让我们坚强起来，失去了一个人，至少还有其他人，不会让我们觉得寂寞的！

3. 走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了。不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。人生最奢侈的拥有是一颗不老的童心，一个生生不息的信念，一个健康的身体，一个永远牵手的爱人。一个自由的心态，一份喜欢的工作，一份安稳的睡眠，一份享受生活的美好心情。

4. 生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍

学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

5. 不是所有的故事都能成为你的眼睛里的色彩，因为岁月会淡化你的颜色。当你的人生路走得不平顺的时候，不要忘记了，你只是走过这条路而已，走过以后一切只能任时光处置。

6. 真正的安全感，来自你对自己的信心，是你每个阶段性目标的实现，而真正的归属感，在于你的内心深处，对自己命运的把控，因为你最大的对手永远都是自己。一个人能够，并且应该让自己做到的，不是感到安全，而是能够接纳不安全的现实。

7. 在这条路上，我们并没有选择。无路可退，也无法逃避，只能让肃杀的风凌冽地扑面而来，冻得鼻青脸肿却不屈地缓慢前行。、不是风雨之后总能见彩虹。、但是咬着嘴唇温柔又倔强勤奋总会胜利。

8. 一段友情离开了就淡了，一段爱情分离了就散了，珍惜现在所拥有的，也许下一秒就不再属于你。没有能回去的感情，就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆，所以，我们只能一直往前。

9. 只有启程才会到达理想和目的地，只有播种才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的做人，只有保留一份单纯，才会多些人生的快乐！

10. 人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你是否如何怯场，都得演到戏的结尾。戏中我们爱犯一个错误，就是总把希望寄予明天，却常常错过了今天。过去不会重来，未来无法预知，我们唯一可做的，就是不要让今天成为明天的遗憾。人生没有预演，我们迈出的每一步都应是弥足珍贵。

11. 我们已于昨天过去了，只要过好今天，明天自然美丽。放

弃可以说是件痛苦的事，因为对生活寄予太多的渴望，对未来秉持长久的梦想，许多东西不能割舍。但是，生活有时是低谷，深渊，过多的负重，可能加速坠落，带来精神的不堪。

12. 让生活变好的金钥匙不在别人手里，放弃我们的怨恨和叹息，美好生活就垂手可得。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，其原因是总想等待别人来改善生活，不要指望改变别人，自己做生活的主人。

13、关于放手的一段很经典的话：放手如拔牙。牙被拔掉的那一刻，你会觉得解脱。但舌头总会不由自主地往那个空空的牙洞里舔，一天数次。不痛了不代表你能完全无视，留下的那个空缺永远都在，偶尔甚至会异常挂念。适应是需要时间的，但牙总是要拔，因为太痛，所以终归还是要放手，随它去。

14、没有什么人能一路单纯到底，但是要记住，别忘了最初的自己。人活着的意义应当是在过程，而不是结论。所以一个人不应当以自己的经验和观点去影响另一个人，何况他不是他，你也不是他。每一个人成长的过程都不一样，人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝，尝试才是人生。

15、善待自己的人一定是快乐无比的。因为快乐，我们脚步轻快。因为快乐，我们活得从容。因为快乐，我们工作得心应手。因为快乐，我们也容易予人快乐。其实很多时候，悲伤只是一种心情，而快乐可以自己给。无论感情还是事业，退一步海阔天空，当将一切看得云淡风轻，快乐也就唾手可得。

16、生活有进有退，输什么我们也是不能输了心情。我们只有在不断的去争取，不断的承受失败与挫折时，才能发现快乐。有信仰就年轻，有疑惑就年老；有自信就年轻，有畏惧就年老；有希望就年轻，有绝望就年老。岁月刻蚀的不过是你的肌肤，但如果失去了热忱，你的灵魂就不在年轻。

17、人生走过的路，或深或浅都会留下痕迹。时间就像一块橡皮擦，可以轻易抹去那些曾经有心无心错过的记忆，但它却不能擦去那些因过错而烙在你心头的印痕。错过与过错往往就在一念之间。不要因为错过的事情而耿耿于怀，也不要因为过错而郁郁寡欢，人生本来短暂，没必要再把时间浪费在过去的事情上。

18、生命如舟，不能承载过多重量。人生一路行来，要学会放下包袱，随时清理心灵的负累，这样才能轻装前行，走得更远。只要你放下心中的烦恼，耐心等待，事情总会发生变化。如果烦恼过不去，那一定是你自己在纠缠，而非烦恼不愿离开。如果心无挂碍，看得开，放得下，也就无所谓烦恼。

19、不要和她讲理；不要说她胖；不要问年龄；不要夸别的女人美丽；不要与她谈论国家大事；不要让她觉得你和她交往唯一目的就是上床，但也不能让她觉得你已丧失上床的能力。每个人都有自己的鲜明的主张和个性，不要试图去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

20、生活就像一场戏，每个人都在戏里扮演着自己的角色。只不过有的人表现得很自然，因为他们用心在演，将自己真实的一面展现了出来。有的人则在不同时间、地点对不同的人有着不一样的表现，因为将角色完全戏剧化，没有演出真实的自己，所以他们演得很辛苦。其实摘下面具，做真实的自己，我们会过得更轻松。

情感语录及感悟句子篇九

“我已经够小心，可以预见的危机都避过了，不能控制的意外场面只好随他去，一个人最终要面对的，不外是他自己，不能太过忧虑。”

欢乐是自己的；痛苦时也只做我认为要做的事。

他们说当你伤心绝望的时候，应当数数你所拥有的。

有多少个女人为男人有外遇而同他离婚？闹管闹，还不是跟进跟出，只要他能干，只要他可以养家。

又有多少个女人因男人闷而同他离婚？是籍口而已。男女分手，通常只有一个原因，便是因为那男人无能。

就是这么简单，而涤明正不是一个能干的男人。

有本事的男人，无论私生活多荒唐，无论吃相多麼难看，总有女人容忍他。

这是个最最虚荣的社会。

“我所做的，只不过是必须做的，与快乐有么关系？”

来说是是非者，便是是非人。

女人与花一样，才开那么一下子。

盼望得太久的东西，最好不要得到。在想象中，它常常是好的，其实并不如此。事实上生活就是生活，并不是做神仙。

健康算什么哩，直到你失去它。

有一种乖巧的孩子，从不讨大人的厌，有什么要求，总以目光暗示，静静站一角等待，这种原始的态度常常无往不利。

早点贪钱，贪到一定时候，可以收手不贪，不知多清高逍遥。相反，少壮时卖弄潇洒，老大时就得呆在原地为五斗米折腰。

年轻女孩不在乎名份，没有名份更觉浪漫。也不怕牺牲，牺牲越多越见伟大。愚不可及是不是，所以男人喜欢年轻的女孩，青春固然可爱，更可爱的是无知。

不是不相信同性间的友谊，而是不相信一切友谊。你常常听见有人说“朋友要来做点什么”，这种豪情话，不外是因为他可以肯定下一次会轮到你为他服务。朋友总是有的，直到一个人完全失去利用价值。

“你好吗？”“到目前为止还不错，我在等我丈夫的第一个情人出现。”

女人都蠢，若对她们无意，千万不要示意。

朋友只能偶然在心情好的时候带我去看一场戏，吃一顿饭，这有啥意思，我不是一个八岁的孩子——一只玩具熊，一杯冰激凌都能令我雀跃，不不，我惯于寂寞。

如果爱一个人，千万不要与他同居或是结婚。维持一个辽阔的距离，偶遇，可以爱慕的目光致敬，轻俏温柔，不着边际地问：“好吗？”一年一次已经足够。

哭要一个人躲着哭，笑呢全世界陪你笑。

不愉快的事任由埋藏，切勿逃出来翻来覆去研究，闲人若故意来触霉头，硬要掀起，也给他淡淡一句“不记得了”。也不要细数失去多少，相信大家得到的也着实不少，老天其实不欠我们什么。都不是十八二十二了，有就有，没有拉倒，随缘而安，是最佳态度。

“有什么需要庆祝的吗？”“有。”邱晴温和地答：“我们活着，而且健康，”她侧头想一想，“而且不算不快乐。”

世界上许多事其实都毋须天才，只要肯坐下来，全神贯注，一心一意，好好地拨时间出来苦干，已经成功一半。

她不甘心，“你怎么会知道我们的命运？”外婆笑了，“你们的命运全部写在脸上，只消识字的人读出来。”她伸出手轻

轻抚摸邱晴的面孔。邱晴轻轻伏在她的膝盖上，过一会儿，才站起来离开。

“哪一个行业不是这样？挨不住打就吃瘪，认输，倒下。”每一个有人的角落都藏着见不得光的事。不分阶级，都有罪恶。

如果当事人够冷静，好事之徒就一筹莫展，你们要看好戏，戏？什么戏？

我认为如果真的要获得自由：一个人必须学会两样事情，第一：学挣钱，赚很多钱。第二：舍得抛弃一切东西，包括感情在内。

为什么这样多的人要坚持同情弱者，树大招风是必然的事，但是一棵树，在同样的环境里，长的比别的树都强壮漂亮，一定有它生存的本事，不大应该一笔抹煞。所以我成了一个势利的人。因为我佩服强者。

你以为解释就有用？不会的，不必做一出戏免费招待不相干的人。

再没心思，也得从头开始，活着的人要活下，从头收拾旧山河。

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

人为感情烦恼永远是不值得原谅的，感情是奢侈品，有些人一辈子也没有恋爱过。恋爱与瓶花一样，不能保持永久生命。

年轻的时候，人人应该放任一下，纵容自身，偶尔甚至拂袖而去。因为再乖再听话，人还是要老的，曾经生活过，至低限度也留个回忆，可以微微地笑，暖，阁下真是错过了当时的盛况。

赚钱很重要，生活安定，可以得到完全的个人独立。来去自若，不必他求。对物质与感情的痛快淋漓，当然也是自由条件之一，做人得说走便走，拍拍两手，无牵无挂。如果到了九龙想香港，身在香港又念九龙，那还有什么味道。

生活中无论有什么闪失，统统是自己的错，与人无尤，从错处学习改过，精益求精，直至不犯同一错误，从不把过失推诿到他人肩膀上去，免得失去学乖的机会。

第一两肋插刀谁都不想要，血粼粼有啥好看，第二给你一份好处要拿十分来换，限你三个月内见功不得拖到来生来世，第三吃饭付帐要手快，才华盖世的人肯出来已是天大面子不能再蒙受金钱上损失。第四一切功劳没有累积分，二十年的情谊永远可以在适当的时候一笔勾销，第五最恨忠言，见面时宜滔滔不绝采用溢美之词令彼此精神愉快。愿者上钩。找不到这样的良朋益友不如干坐在家中看电视算数。

中国女子伟大就在这里，只会自怨自艾，恨自心中，吐三升血，还是不怪那个男人，什么拼了一生，为伊成病。什么衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴，这些这些。题目绕来绕去是为了一个男人，从来没有看见男人为女人这样做过，男人的心思都操在他们论文之上、风流上、赌博上。

从不解释，没有用，越描越黑，而且太累，反正谁说的话会影响到美金价位的上落呢，一向鄙夷置之不理，只希望有一日人会将王老邪之名加之吾身，华，劲。