

# 最新实习工作月报 实习生教学工作总结 精彩(通用11篇)

环保工作是每个公民都应该尽到的责任和义务。创新科技和环保产业的融合能够引领绿色经济的发展，为环保事业注入新动力。接下来，让我们一起来了解一些环境保护的好方法和好处。

## 实习工作月报篇一

我是xxx学校文秘的一名学生，记得在学校的时候，我期盼着早日完成学业，走进社会，以为这样就不用每天对着课本，不用为天天看书而烦恼，不用为考试而担心，可以告别简单而重复的校园，多姿多彩的生活等着我们呢！肯定会轻松有趣多了，可如今真正的实习了，才深深地体会到它并不是想象中那么美好，现实社会比起校园生活那真是复杂多了，因为有了这个比较，我才发现学校的生活是那么的美好，同学间的友情是那么可贵，学习生涯是那么的令人回味呀！到了单位才知道自己知识的浅薄，与人相处也不知所措，领导和同事安排的工作也不太会，都在边学边干。觉得自己不会的东西太多，也由此感到非常紧迫。现将我在实习期间的工作情况总结如下：

### 一、实习工作介绍

我在实习期内主要做的是文秘工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，首先我跟师傅后面看师傅怎么做有空就模仿一下，遇到问题就及时向师傅请教，在工作中遇到的困难回来查阅相关资料，补充知识进行学习，初步了解了公司文秘工作的基本流程，拓展了所学的知识。为以后正常工作的展开奠定了一定的基础，从个人方面说，严谨的工作态度，知识对工作的重要性，良好的人际关系将会影响我们的职业生涯。这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以

我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

第二、前与后。秘书是领导的参谋助手，其主要职责是为领导服务。为此，就要做到前与后的协调统一。所谓前，就是对与领导有关的工作要超前考虑、提前完成，留有一定的提前量。这其中包括两方面含义：一是领导布置的工作要赶在领导规定的时间之前完成，以给领导一个缓冲的时间；二是领导尚未布置但根据自己判断即将要开展的工作，要超前谋划，想在领导前面，走在领导前面。

第三，内与外。由于秘书往往跟领导走得很近，不仅在许多方面直接参与领导决策，而且还掌握着包括领导个人隐私在内的一些鲜为人知的秘密。所以，秘书在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么该说什么不该说必须心中有数，不能为了哗众取宠、一时兴趣而口无遮拦什么都往外说。这样，不仅会泄露一些工作秘密，而且还可能会损害领导者的形象，于工作、于己都不利。

第四、秘书应当是一位非常出色的人员

知道秘书的职责是协助上司做好工作，在公司里，我们要始终保持精神饱满，以充沛的精力和自信去迎接各种挑战。犹豫不决和拖沓的工作作风是应该坚决反对的。即使是常规的机械的事务性工作，也应该一丝不苟、兢兢业业地做好。我们每天都要设法创造一种良好的形象，面带真诚的微笑，专心细致的工作。

无论在任何部门工作，人际关系都非常重要。秘书每天都要和上司、同事、来宾、下属等接触和打交道，因此必须乐业敬群，以优雅的举止谈吐和高素质的涵养创造良好的人际关系，增进公司内部的团结，提高公司外部的形象。从这个意义上说，秘书应当是一位非常出色的人员。

在一些公司里，秘书还兼做接待员。客户往往是通过秘书的接待获得公司的第一印象。因此其服饰、打扮、行为举止直接关系到公司的形象。即使不做接待员，秘书也不可避免地要同公司内外各种人接触，为此个人形象十分重要。衣着整洁、得体、切勿浓妆艳沫，衣服、鞋子必须干净，头发要梳理整齐，仪态要自然大方，态度和蔼，时时处处表现出文雅的谈吐和风度。。我的工作不多，就是接听电话、打印文件、收发传真等。做这些工作，我也会遇到一些问题不懂如何处理，碰到这种情况，刚开始时确实给我的工作造成一定的被动，因为我想请教领导又怕他们觉得我麻烦，但后来我意识到这样下去是不行的，同时我开始明白：不耻下问不单在学习要做到，在工作中也应该如此；于是我便大胆请教领导和同事，通过他们的指点，我在工作方式、方法上都有了很大的提高，最后把所学的知识灵活地运用到实际工作中，从而顺利地完成各项工作任务。这其中我也并学会了如何待人接物。

## 二、个人实习心得体会

- 1、打好基础非常重要；因为基础知识是工作的前提。
- 2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的对应，仍会在工作中碰到许多知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。
- 3、要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。

## 实习工作月报篇二

到无线维护中心工作已有两月有余，我也从最初的无所适从逐渐变得有条不紊。在此将这期间的工作状态进行一个总结和说明。

在这两个月的时间内我主要是在无线维护机房工作，在同事前辈黄莉的领导下一步一步深入机房的工作，从最初的打杂进展到能够独立的与代维沟通故障问题，是我对无线维护工作有了更加深入地了解。现在我主要的工作就是受理日常告警电话，协助代维公司处理基站故障。

在这中间，有许多不懂得地方我都请教周围的同事领导等，他们都对我详细地进行讲解，使我能更加快速的融入工作中。我现在主要的工作平台就是专业网管，上边可以看到每天的故障告警以及简单的处理方式，我们也会在网管上进行板件的升级如cca[rtra[chd0[chv1等等，这样来扩大网络硬件使得我们的c网能够承载更加流畅的语音与数据业务，为我们的客户提供顶级的服务。在处理故障中，我觉得最麻烦的工作就是rssi问题，因为这一个底噪问题所牵扯到的因素很多，逐一排查效率低但是却最可靠，有经验的工作者估计会有一些窍门，所以最好多多找这些人请教，这样才能快速高效的完成工作。另外我们后台所承担的c网工作包括很多，像建站、删站、更换板件、扩容以及wifi的事情等等，周围的同事也是几乎都能掌握这些技能，我现在做的主要是负责处理一部分日常告警及派单、更换板件、扩容也就是加2m线的工作以及简单的wifi做ap的工作。

以上就是我目前的主要工作内容，通过这两个多月的工作实践，我也有了自己的一些想法，下面在谈谈这些想法。

由于我现在负责的主要是日常告警的处理，所以我的工作几乎都是与代维之间的配合与协作。我对业务的熟练程度也影响着他们的工作效率，一开始我对专业网管确实不熟练，因为所有的基站分布在七个bsc上，每次查找都是需要一一进行确认，再加上语言上也有些障碍，这些确实是当时不小的问题，随着工作的深入，我需要不仅仅上看某一个基站或者rru恢复了没，还要进行驻波查询，复位单板，配置数据等更加高级的工作，这时我才越来越意识到工作的意义。

在我的工作过程中，会遇到不同的工作人员，有的人业务做得好，而有些就不是很熟练，同样有的代维工作态度很积极而有的就很懈怠，这直接会影响到我们故障的恢复速度，更加会影响到客户的通信质量，因此我觉得为了更好的完成工作，可以针对一些有代表性的故障问题进行培训，让有经验的人员进行讲解教授或者找专门的维护人员针对性培训，这样维护人员的工作水平得以普遍提升，工作效率更高。我自己只有在以前实习的时候去过移动的基站，但对于电信的基站实际设备，板件的插放都没有一个很直观的概念，对于我故障维护多少有点纸上谈兵的感觉，希望自己能够有更多的机会去实际了解。

定期培训会提升大家的工作能力，下面比较重要的一点就是怎样提高故障的及时修复率。现在我们后台也是在很严格地对代维进行考核，针对他们是否去现场维修、是否恢复、是否反馈结果等方面，效果也是比较明显的。这中间有的代维表现很积极而有的代维效果不明显，是不是我们应该从中思考一下原因呢。奖惩分明对于提高他们的积极性应该是有帮助的。或者说我们在考核的时候应该将问题进行详细说明，例如在多久的时间限制内完成故障修复，多久的时间限制内反馈修复结果，若是外因所致不能及时修复同样反馈原因。当然我说的这些做法都是现在我们后台进行考核的依据，可是还是有部分代维不能达到我们预想的效果，对于这种现象我觉得最好还是定时将代维的人员请到后台进行开会说明，让他们自己也将自己的站点维护状况进行整合，综合分析，如何能够更有效的处理故障，几家代维可以相互比较相互学习。我觉得后台与代维之间良好的沟通能够促进彼此工作的进行，例如人员的替换交接应该及时说明、站点的分配是否正确进行及时确认，故障类型的辨别进行综合分析等等，这样会使我们的工作取得一个更好的结果。

两个月的学习与工作，使我自己得到了很大的发展，对于无线维护工作也有了比较深入的了解，同时也能够独立的完成一部分工作，在这个工程中，得到了许多同事的鼓励和帮助，

他们认真踏实的工作态度也激励我要务实求进，对于自己负责的部分尽到自己的义务，只有这样整个中心才能更好地运转起来。

在工作，并不能保证自己马上全面掌握所有技能，需要的是加强与同事之间的沟通，学习他们的专业技能以及认真的工作态度，了解公司的企业文化、服务宗旨等等，我想这些是我这两个月收获最大的一点，以后我应该也要保持这种积极的工作态度和生活方式，实现自己的人生价值。

经过在机房两个多月的工作使我对c网维护工作有了一个比较清晰的认识，但是对于机房中所有工作现在还不是都能胜任，需要继续加强学习，在以后的工作中希望自己能够继续保持持续学习的状态，更好地掌握这些专业技能。对于工作岗位的要求，服从公司的安排，如果能够在中心内轮转一下的话也能够对无线维护中心有一个更加全面的认识，对于以后工作的开展也是很有帮助的，毕竟我们的无线网络包括方方面面如基站设备、数据配置、工程建设等等，现在我只是在基站设备维护方面，如果有机会的话希望能够去全面的了解我们无线维护中心的工作流程和工作职能。

最后祝工作顺利，万事如意！

## 实习工作月报篇三

20xx年10月8日至20xx年11月14日，怀着期盼和喜悦的心情，我来到了安顺市第六中学，开始了我为期六周的教育实习生活。这样的生活紧张而忙碌，但充实而快乐，尽管每天早出晚归，时刻为教学和带班费尽心思，却初次品尝到了作为一名语文教师的快乐。不管是队友们的课还是指导老师的课，都让我留下了深刻的印象，学会很多实际的技巧和方法。语文教学指导老师杨汀老师是一位有耐心和经验的老师，她教会我很多书本上学不到的东西：在语文教学中付出的努力、当中的感慨得失，是难以一一道出的；只有亲身经历过，才会

有属于自己的深刻体会，这些体会将会成为你人生中一笔宝贵的财富。

如今，六周的实习已经结束了。在自己的努力下，在指导老师的帮助下，在队友们的协助下，我很顺利地完成了所有的教学任务，这是我过得最充实、最辛苦的也是最有成就感和挑战性的一段快乐时光。在整个听课——备课——上课——反馈的过程中，我体验到作为一名人类灵魂的工程师的责任感和重要性，更懂得了如何与搭档合作，怎样在备课中相互鼓励、支持和协助，将对我以后的工作有着重要影响和启示。现在，且把这一个多月的教学感受与心得记录下来，希望与同行一起分享：

## 一、教学工作

安顺市第六中学给我安排的是七(2)班的语文课。在上课过程中，课堂气氛比较活跃，有时甚至可以说是有些吵闹，有些学生几乎是抢着回答问题的，我想这主要是学生的好奇心和刚上初一幼稚未泯的使然。上课的时候，我尽量把音量放到最大，充满激情，多运用肢体语言，有时还附带一些幽默的课堂语言和与课文有所联系的课外知识，这就能吸引学生的注意力和激发他们的学习动力。比如，《论语》是要重点讲的课文，我在给学生讲《论语》(十则)的时候，就给学生所了这样的一个故事：清朝时有个文学家叫毕沅，他在陕西当过巡抚。一天，他到庙里去住宿，看见一位小和尚在念经，于是就问他：“小师父，请问一部《法华经》共有多少个‘阿弥陀佛’？”小和尚说：“回大人，我是个蠢人，不知道这个。大人是天上文曲星，聪明得很，一定知道一部《论语》有多少个‘子曰’吧？”毕沅也答不出。因为“子曰”实在太多了，谁也没有统计过。我用这个故事来说明孔子的言论之多，不想有个学生下去动手查了查，说有201个左右。在对“士不可以不弘毅”中的“士”做解释的时候，我就顺便对古代贵族分类以及贵族和平民的差别做了简单分析，学生也饶有兴趣。在后来的教学活动中，也证明了这些方法是可行

的。这样，在学到知识点的同时激发了学生的学习兴趣，活跃了课堂气氛。总得来说，在整个教学过程中，很好的完成了教学任务和教学目标。

在批改学生周记和作文的时候，我也对他们的写作方法做了简要评述。即使写得不好作文，我也经常鼓励他们，要么是书面整洁，要么是字体漂亮，要么是修辞得体，要么是感情真挚实事求是.....总之，对于写的好的作文，固然要指出好在哪里，但是不好的作文，要强调改正缺点的重要性，也得给他们寻找亮点，以资鼓励。只有这样，才能激发学生的追求进步的意识。

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。我的指导思想是不不断给学生纠正错误，完善缺点的机会，身为教育工作者，必须要用足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

## 实习工作月报篇四

为了搞好教育教学质量，把工作推向一个新的台阶，提高教师的授课水平及自身素质，在此根据国家基础教育工作会议的精神，以基础教育课程改革为契机，全面推进素质教育，深化教育改革，并注意整合教学，更新教学观念，研究探索教师的教学行为和学生的学习方式，以培养学生的创新意识和实践能力为重点，特制定如下教学实习工作计划：

一、理论学习，明确实习方向。

要把理论学习作为伴随实习全程的活动。二十一世纪，是一个信息时代，知识不断更新，新的理念不断涌现，学习成为现代社会生活的重要方式之一。教师从事着教书育人的工作，更需要学习。只有重视学习，善于学习，看问题才会更准，思路才会更清，行动才会更快。在为期一个月的教学实践活动中，我将进一步加强教学理论学习，将学习穿插到业务实习活动中，渗透到教研组教研活动中。在学习中，既要学介绍具体经验文章，也要学难懂的理论性较强的文章，防止东施效颦；既要学正面宣传的文章，也要学提出争议的评论，防止人云亦云。采用理论联系实际、集体与自学相结合的办法，做好学习笔记。并经常主动与同事交流，使先进的教育思想牢牢扎根于心中，从而更有的放矢地指导自己的教学实践，更好地为教育教学服务。每周一篇学习笔记，一篇案例设计。同时一边实习，一边开展农村教育社会调查研究，实习结束，写一篇调研报告。

## 二、教学奋斗目标。

- 1、注重教学质量。教学质量是教师教学的灵魂和生命线。作为一名教师必须树立“有效教学”观念，增强质量意识，忧患意识，争先意识，努力提升所任学科的质量。在实习期间应将加强学科的阶段性的调研工作，查找分析存在问题，制定解决措施，力争不使一门学科、一个学生掉队。
- 2、严格执行学校课程计划。课程计划是法规，任何人无权变更，在实习期间，我将严格按学校安排的课程表上好课。
- 3、自我对照，切实落实常规，有效地改进教学，全面提高教学水平与质量。按照学校“推门听课，翻本检查”工作制度，继续实行学月常规检查制度。
- 4、积极参加学校的教研组建设。教研组是教师教学研究的主阵地，教师成长成材的摇篮。在实习期间，认真按照学校教研组拟定的工作计划。按教研规定的时间、规定的内容(学习

课改理论、写读书笔记、钻研课标教材、集体备课、听评课，进行教法和学法的探讨等)、规定的主题和中心发言人。积极参与教研活动，在“实”与“新”上做文章，提高教研活动的主体意识和创造热情，主动与其他教师合作、交流、共享教研成果，力争创造自己的特色，及时、认真总结得失。

5、抓好备课。做到有计划、有安排，定时间、定内容、定主讲，突出重点，解决难点。针对班级实际，着力提高备课质量，并在教学过程加以调整，课后撰写教学后记和教学案例。

6、注意课后复习工作。认真总结教学和学生领会掌握情况，分析自己在教学中不足，采取针对性的应对举措；及时召开毕业班家长会，加强家校联系沟通，争取家长配合支持，注重激励手段，奖励先进，鼓励后进等形式，以查检验自己的教学水平和手段。

### 三、加强自身素质建设。

1、积极参加老教师示范课活动，让自己在这样的活动中借鉴别人的优点，取他人之长，补自己之短，形成自己的教学风格，使自己迅速成长。

2、进一步加大学习力度，切实提高教育实践水平。加强计算机及其网络技术的学习，重点培养学习利用计算机进行辅助教学的能力、教育科研能力和应用信息的能力。实习期间，争取利用远程教育资源上1—2节课。

3、积极参加各种评优课活动、学术研讨和参加教坛新秀、教学能手、学科带头人的评选活动，采取更加有力的措施，着力把自己造就成为一名优秀教师。

### 四、采取的教学措施。

2、鼓励、支持教师参加学历进修，组织教师参加继续教育，

切实提高教师的教育实践水平。加强计算机及其网络技术的培训，重点培养教师利用计算机进行辅助教学的能力、教育科研能力和应用信息的能力。本期，要求每一位教师利用远程教育资源上俩节课，由张老师全作好记载。

3、积极鼓励教师参加各种评优课活动、学术研讨和参加教坛新秀、教学能手、学科带头人的评选活动，采取更加有力的措施，着力造就优秀教师。

4、继续组织校课改积极分子、青年骨干教师、优秀教研组等评优活动，促使青年教师快速成长。

教学是学校的主要、重点工作，提高课堂教学的质量是每一位教师每一节课所必须遵循的原则，教导处本学期将一如既往地深入课堂、深入各班，检查教学的各环节的落实，使我校的教学再创佳绩。

## 实习工作月报篇五

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它可以帮助我们寻找学习和工作中的规律，因此我们需要回头归纳，写一份总结了。那么总结有什么格式呢？下面是本站的小编为您带来的实习生工作总结【精彩8篇】，如果能帮助到您，小编的一切努力都是值得的。

通过这次的实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强责任心。在工作岗位上，我们必须要有强

烈的责任感，必须要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的去解释为什么必须得这么做。

在银行职员的工作态度问题尤为重要，比如：在对待客户的态度，首先是要用敬语，如“您好，请签字，请慢走”；其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。

这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历虽然很重要，但个人的业务能力和交际能力更为重要。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

实习过程里使我深深体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使我们具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

x于今年年6月1日至8月31日在我单位实习，实习期为三个月。他在工作中积极主动、态度端正、认真学习各项业务知识。如：个人住房商业贷款、个人住房公积金贷款、档案管理、会计、储蓄、银行信用卡等知识。通过学习书面材料和与员工交流，较快的掌握了一些业务知识，还协助完成了一些日常银行业务，这种积极的态度得到了领导和员工的一致好评。

在此期间他谦虚谨慎、勤奋好学，将大学课堂所学的金融知识与实践相结合，有较强的求知欲，并进行了仔细观察分析。实习期间踏实肯干、不怕吃苦、无一天缺席迟到。他待人诚恳、作风朴实，与周围同志和睦相处。该同志综合素质较好、表现很好、服从分配、认真负责，相信今后在学习工作中会取得突出的成绩。

希望x继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后步入社会打下扎实的基础。

岁月流转，时光飞逝，的日历已悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自己两个月来的工作经历，我作出如下个人工作总结：

一、自我反省，正视不足。自我反省，正视不足。

“认认真真工作、踏踏实实做人”，一直是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过两个月来的努力，工作没大的起色，也没大的失误，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：一是对施工规范还不是特别熟悉。二是没有现场工作经验。

二、工作体会

虽然我刚出校门进入\_\_集团\_\_部门才两个月，但我的感受颇深：“只有学才知道”我刚来到项目上的时候，\_\_让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。通过我不断的请教终于完成了我第一份答卷，此后在钢结构施工过程中我分别计算了钢结构构件防火涂料面积，钢结构混凝土用量，钢结构墙面面积及屋面压型钢板面积等。通过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读能力，也加强了我对建筑规范的理解。“不经历风雨，怎么见彩虹”锻造自我是每个人必经的路。通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向

左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

### 三、工作打算，以期完美

总结过去是为了更好地面对未来。对今后的工作，我给自己提出如下打算：一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时间多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信“世上无难事，只怕有心人”。只有付出了，才会有收获。二是今天能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：“日事日毕，日清日高”。三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更美好。

9月25日，怀揣着紧张与兴奋的心情，我们实习队伍踏上了期待已久的实习征途，展开了为期两个月在香山中学的实习。

刚到香中，心情是复杂的。香中的校园很美，给人一种很舒服的感觉，但毕竟难掩心中的陌生与恐惧。幸好，香中的领导对我们的到来很是欢迎，他们热情的接待，周到的照顾，温馨了我们不安的心。我们在心中暗暗许下承诺：香中，我要为你留下我的精彩，让我们一起奋斗，共同进步！

第二天早上，负责安排统筹我们实习工作的香中领导谢主任便在四楼办公室为我们安排了“师生见面会”——我们初次见到了我们的实习指导老师！老师们都很热情，表示会积极支持我们的实习工作，并温馨提醒我们要珍惜好这次的实习机会，努力地提升自己的教育工作能力。见面会结束后，我们便在老师们的指导下，正式投入到了实习工作中去。

在实习中，我迅速调整了从“学生”到“实习老师”的身份转变，并捧着一颗爱学生、爱教育的心热情地投入到教育实践工作中。我勤恳认真，踏实细致地工作，付出了很多，也收获了很多。

## 一、耐心细致，认真落实班主任工作

从担任b5班主任的第一天开始，我便按照香中和杨老师的班级管理模式，结合我班学生的实际，全面展开了我的班主任实习工作。

要做好班主任工作，老师是必须熟悉班上每一位学生的。因此，为了快速认识班上的每一位学生，我私下背熟全班同学的名字，充分利用跟班的时间来熟悉他们可爱的面孔，在晚修坐班时对着座位表认人，并经常利用课间时间到班和他们聊天。在两周内，我不但认识了每一位学生，开始深入到他们的群体中，并和他们建立了良好的师生关系。

据了解和观察□b5班是普通班，大部分学生是正取生，学习成绩不错，有较强的学习积极性，也有相当一小部分学生出现厌学的情绪。但学生的纪律意识不强，主要表现在做体操时集队拖拉，晚自习时讲话吵闹等。而且全班的集体荣誉感都不强烈，班级凝聚力亟待强化。针对我班的实际情况，我制定了“两手抓”的班主任的工作计划，一手抓纪律，一手抓德育工作，争取营造一个上进、团结、和谐的班集体。

在纪律方面来看，我班学生普遍都能遵守校规，没有重大的违规行为，但很多同学的自律性不强，在学习纪律上存在这样或那样的不足。如在早操时，我班学生经常由于因为头发不及格、集队拖拉、动作不规范等原因被批评扣分；在三读和晚自修时间，学习态度散漫，经常私下聊天的情况严重。针对这种情况，我一方面要求班委发挥好管理和带头作用，一方面自己亲自到班监督。之前，我班班委的工作是十分不到位的，而且有部分班委自身的纪律行为并不能起到“榜

样”的示范作用。在我召开了班委会，明确对他们提出了要求后，他们的自觉性大大提高了。比如说，现在，当班上出现“骚乱”的时候，他们不再充耳不闻，而是会自觉控制场面，要求同学们尽快安静下来了。在他们的管理下，我班的体操和晚修纪律都有了明显的改善。香中有规定，学生要在课前分别进行十分钟的早午晚三读。我班学生虽然能在学校规定的时间到课室，但一般都表现得很懒散，要么是坐着发呆，要么是聊天，认真读书的学生为数不多。为了改善这种情况，我每天都准时到班监督。对于一些比较“顽劣”的学生，我或不时走到他们身边轻轻提醒，或直接站在他们身边盯着他们读。经过一段时间后，学生们一见我出现在课室，便知道到了读书十分钟的时间，都自觉地拿出书本来读，大大改善了我班的早午晚读纪律和质量。

在德育方面，我主要通过召开班会和进行个别学生辅导两个途径开展教育工作。在实习期间，我举办了两次主题班会课。第一次的主题是“班级魅力，你我共创”，旨在增强班级的集体凝聚力。这次班会的活动形式是以学生活动为主的，为学生提供的一个展现才华的舞台的同时，也希望同学的积极参与加深彼此的认识和了解。由于我的监督工作不到位，班会的流程有点混乱，但同学们的参与热情十分高涨，高潮可谓是一浪接一浪。在“诗意表我心”——《友谊之歌》朗诵和全班签名环节，我们的主题得到了很好的体现和升华。由于学生对大学的生活相当好奇，为了顺势激发他们对大学的向往，我举办了另一节“放飞我的大学梦”主题班会。班会课上，我给他们播放了广州大学城多所高校的介绍视频，并简单介绍了我的大学生活，并给他们现在的学习提出方法建议。在分享环节，大家都很活跃地说出自己的大学梦。这次的班会，收到了增强同学们对大学的憧憬和向往的良好效果。另外，我还针对同学们的不同情况，对他们单独进行了教育的辅导。如我班有几个学生在一次英语周测中，成绩非常不理想，我便一一找他们了解情况，并给他们介绍了英语的学习方法。有几位同学经常打闹，扰乱纪律的，我便和他们分析了他们这种行为的弊端，监督他们慢慢改进。对于一些性格

特别内向、自信不足的学生，我建议她们尝试多和室友、同学交流，在各种活动中，我也注意“怂恿”她们多参加，多表现。

在这过程中，我明白到，班主任工作尽管繁琐，但却是必须的。因为学生还处于成长阶段，老师的指导和教育对他们而言是十分重要的。老师及时的关爱与帮助，是学生们在面对困境时最大的助力。同时，我更体会到，要出色地完成班主任工作，老师一定要认真，细致、有耐性，而且，还需要掌握必要的处理技巧。

总的来说，在担任班主任的经历中，我学会了如何与学生交流，提高了自己的班级管理能力。

## 二、严谨认真，精心进行历史教学工作

在见习阶段，我认真听课，积极主动向指导老师请教教学问题。在听课时，我一方面认真做好听课记录，如记下老师的教学过程、教学内容及板书等。另一方面，留意观察老师如何实现教学目标（如知识点的讲解，启发性的提问等）和学生的主体作用的发挥。听完课后，我还会和老师探讨老师如此处理教材的优缺点和如何突出课堂特色等问题。除了听指导老师的课外，我还积极主动去听其他三位历史老师的课，在对比中学习、成长。在和指导老师交流的时候，虚心向老师请教教学经验，如如何安排课程进度，如何进行备课，如何与学生互动等。

在备课时，我仔细阅读钻研课程标准和教科书，熟练地掌握高中历史课程的教学内容，理清教材的总体设计思路，把握好教材的逻辑关系，并经常做高考题和学生练习册，更好地抓住教学的重难点；收集高中历史的相关的课件、教案、视频、动画、小故事等相关的资料，集思广益，去粗取精，参考优秀教学案例，在教学设计中丰富课堂知识和增强学习内容的趣味性。完成教学设计后，在老师的指导下进行试讲，

及时纠正试教中暴露出来的缺点，根据老师的反馈意见，不断优化教学设计。

在第一次正式上课的时候，大概是因为是新老师的新鲜感吧，学生们大都很认真听讲，并积极配合我的教学流程。虽是这样，从他们的课堂反映和课后反馈中，仍可以发现我课堂教学的诸多不足。首先是声音不够大，而且语调平淡。其次是讲解生硬，不够精辟。主要表现为对各知识点的过渡转接平淡无奇，没有做到用深入浅出、通俗易懂的语言表述课文内容。还有就是教学设计没有新意，没有引用有趣的课文知识丰富课堂教学，调动学生的学习兴趣。

在接下来的教学工作中，我在老师的悉心指导下，参考学生的反馈意见，不断完善自己的教学设计和改善自己的课堂表现，逐步提升了自己的课堂教学能力。如在突出重难点方面，我学会了用多方式表达重复、配合同步练习、课堂小结等途径来强调。在课堂中，也注意到在课堂气氛较为沉闷时用几句幽默话去调动气氛，和挑选与课文内容相关的历史趣味故事丰富教学内容。

在这次教学实践中，我体会最深的有两点。一是备课时重点要“备学生”，即知道学生的学习水平，了解他们平时的课堂表现，并思考如何去调动他们的学习兴趣和发挥他们的主体作用等。二是老师在讲课时，要自信且做到思路清晰。

如指导老师所言，不自信是老师上课的大忌。你说话没有魄力，就无法让学生信服。思路清晰也同样重要。老师把握好自己的讲课思路，整节课的流程就会相对清晰自然，提高学生的听讲效果。

### 三、实事求是，客观开展教育调研

根据我们实习队的观察和了解，香山中学高一级学生的多门科目中存在学习成绩明显不平衡的情况。为了客观深入分析

这个现象，我们调研小组把课题定为“香山中学高一级学生三大主科偏科现象调查”。选定了课题之后，我们迅速确定好我们的调查步骤和制定了我们的调查时间表，全面展开了我们的调查工作。从选题讨论、问卷设计、收集资料、问卷数据分析，到最后的报告撰写，我们的调查都是有条不紊地进行的。虽然我们平时的教学工作已经很忙碌，而整个调研的工作是十分繁重的，但是，我们还是坚持完成了，而且我们一直都是抱着一种严谨的学术态度去开展我们的调查工作的。我们的调研成果在我们实习结束前便顺利完成了。当把我们的研究成果送交给香中的老师的时候，老师对我们的调查报告的质量和我们的调研能力给予了充分的肯定。

11月10号，我们的实习工作圆满结束了。虽然实习时间不算很长，但我们从这次实践经历中获益良多，在老师们的悉心指导和我们的自身不懈的努力下，我们从各方面提升了我们从事教学工作的能力，从一名大学生成长为未来的“准老师”！

回顾我的见习期生活，感触很深，收获颇丰。这一年在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈学习和钻研，我很快掌握了现场施工技术，同时创造了一定的经济效益。

我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常技术相关工作，把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实际验证所学的理论知识，努力快速积累现场工作中的经验，让自己更快更好的融入到工作中去。

现场思想政治的学习让我的思想理论素养得到不断的提高，我认为勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。所以在见习期间，我工作积极努力，吃苦耐劳，能很快适应现场的艰苦环境，与同事相处和谐，努力提高自己的组织能力。在业余时间，我努

力学习工程造价、现场管理，为后期能更好的工作打下坚实基础。

一分耕耘、一分收获，成绩是对我一年来所有努力的肯定。我努力办理工程经济签证，在一年的时间里为公司经济效益达三十万余元，得到领导的一致好评。

一年的见习期即将结束，我深深地了解，我今天的成绩和进步与领导的指导和帮助是分不开的。今后，我将进一步加强技术学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为公司再创佳绩作出贡献！

在项目部实习一年以来，本人在工程部一直担任着施工现场的技术服务工作。从xx年6月27日至今，一年里，在集团公司、项目部、工程部各级领导的关心下和同事们的帮助下，个人在思想认识上、技术水平上都有了很大的提高。下面作个人的工作总结如下：

从进公司的第一天起，我就告诫自己：“只有自己比别人更努力，才会比别人收获的更多。”事实证明，在这段时间中，我收获很多，感悟很深。我对自己能在这样一个充满生机与活力的企业里工作而自豪。

一年里，我生活在项目部如同生活在一个大家庭里一样。大家都是那么的亲切，如同我的亲人。公司的企业文化让我感受到了家以外的“亲情”。在这样的工作环境里，身边的同事如同我的兄弟姐妹，大家的相互关心让我觉得我不是那么的孤单。很多时候，要干好一份工作一个人是很难完成的，只有同事间的团结协作才能把工作干好。因为同事间的团队精神和大家的相互关心，让我觉得我在工作中不是很孤单，也不觉得怎么累。

一年里，我注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学理论

的正确性。在同事们的帮助和项目总工的指导下，我学到了很多知识，具备了很多处理现场的能力。但是作为一名现场技术员有较强的专业技术知识还不够，还应该具备良好的交际能力。一种产品很多时候是由于技术上的错误和在施工过程中跟作业队伍沟通交流不够，以至于作业队操作不当才出现了问题。所以这个时候就需要我们找出症结所在，很好的跟作业队伍沟通，规范操作，规避错误，确保产品质量，从而避免客户对产品的不信任乃至对企业形象的损害。

一年里，作为一名工程技术人员，我时常在想我能为企业的建设做些什么？想来想去，还是觉得是脚踏实地做好自己本职工作才是最关键的。秉承这一认识，自己的工作就有方向了。一年的工作学习和磨练，让我的思想认识也得到了一定的提高。我认为不管从事什么工作，树立全局意识是首要的问题，现场技术服务也不例外。我认为现场技术服务工作的全局就是，“树立企业形象，使客户对公司产品的满意度和忠诚度最大化。”最大限度的保护客户的利益，是提高我们公司产品的核心竞争力的一个重要组成部分。做现场服务工作，同时也是对公司产品的宣传，以及对公司产品性能的情报收集，以便作出及时改进，使产品更好的满足现场的使用要求。

一年里，我一直担任着驼峰街跨线桥的技术服务工作。工作中，我采用了看、问、学等方式，对桥梁的各个施工程序每都有了有了进一步的了解。每天我都坚守在工地，我希望我能在工地通过实践经验能学到更多的东西，同时避免一些技术上的错误和排除工地上的一些安全隐患。我希望我们浇筑的桥梁能够创出公司的品牌，构筑精品，造福社会。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获很多，感悟很深。通过一年的实习，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性的认识。在以后的工作中，我将会更加努力学习，更好的为公司服务。

在这忙忙碌碌的一年即将接近尾声，使自己回想起这一年中

来。回顾以往的工作，我有很多的事情需要不断的理清思路，在不断的成长中得到进步。一年来我不断的总结我工作的经验，努力的进步。一年来，认真学习贯彻公司及项目领导的精神，严格遵守项目规章制度要求，完成本职工作岗位职责，以项目为重点作为准则，以深化管理，认真落实实质性工作，使我们的工程在进度，质量，安全等均有较大的提高。

20xx年年初以来我参与了连云港图河乡海宁社区地籍测量等41个项目的测量。其中有20xx年邗江区城乡建设用地增减挂钩复垦项目、耕地占补平衡项目库规划文本编制，土地整理前期测量，竣工测量，宗地测量、项目库挂钩勘界，小比例尺地形测量等项目。现将一年以来工作情况总结如下：

测量这项工作不是一个人能干的，是一个团队合作的结果，所以我们经常一起交流思想，讨论工作，互相学习与帮助；充分体现出了大家的合作精神和凝聚力。在现场中我们不仅要有较强的专业技术知识，还应该具备良好的沟通交流能力，有些时候是由于使用仪器操作或者数据计算不当等原因造成项目拖后、延期，这时候我们需要及时发现问题所在然后积极解决问题。

为了使现场的工作做起来更加有效率，节约时间，用最少的的时间做更多的工作；要达到此目的必须得具备较强专业技术能力才能使我们的工作做起来更加有得心应手。同时在现场还得需要有较强的观察能力，多看可以看出一些存在的问题便于及时的去处理不留下隐患。在过去的工作中得到了一些体会，在工作中心态很重要，工作要有激情，保持阳光的微笑，可以拉近人与人之间的距离，便于与每个人的沟通。

代的任务完成，工作中也看到了自己做的不到位，比如没有及时于甲方沟通、一些软件的衍生功能的不会操作等等。

总之，一年来，做了一些项目，也收获一些得失，为今后的工作打下了牢固的基础和经验。工作中也存在着一些不足，

如：与甲方沟通缺乏，有些时候处理事情不够果断等；在今后的工作中，我一定要发扬本人优点，改正不足，扬长避短，争取更大的成绩。展望20xx年的工作，我将会更加的努力下去。在自己的工作岗位上不断的进步，取得更大的成绩，戒骄戒躁放好心态，我会为公司的发展做出我最大的贡献，相信自己一定能够在20xx年做的更好！

真正的麻烦出现在第二天，我去税务所取开好的增值税发票，交了手续费，领导发票看也没看得放进袋子就回去了。到公司把发票交给主管，主管接过发票当即说，不对，数字打错了。我一听就傻了，主管怎么一下就能看出数不对呢，我却一点也没注意到，这个数还是我算出来我填的呢。主管说，原来销售的金额是20790元，它打的是20789.93元，差了7分钱，拿回去让他从开，不然我们无法做帐。是呀，差一分钱也不行。可怎么会查出这7分钱呢，难道是税务局打错了？我怀着好奇又郁闷的心情从回税所，可使税务人员重新录入后竟然说计算机打出来的就是这个数，所以没法改。我当即火了，哪有这个道理呀，计算机也是人设计出来的程序，我回去怎么交待！可抱怨有什么用呢，我只能在回去求助同事。

当时我的心情只有沮丧这两个字。回到公司，同事吴姐帮我看了一下说可能是由于计算的过程不一样产生的数字误差，只要把单价多保留几位小数就可以了，增值税专用发票可以保留6位小数。这个我还是第一次听说。用吴姐的方法，我把数对上了，于是再一次返回税务所，终于把增值税专用发票准确无误地开出来了。对于我的失误，总经理并没有批评我，只是对我讲，做事一定要细心，对于工作还要讲方法，要学会处理别人处理不了的事情。这件事给了我很大的启示，我在工作日记中写道，今后的工作不只细心还要用心，不要为了完成工作而工作，要站在一个更高的角度去看待工作，提前想到会出现的问题。后来的工作一直很顺利，无论是银行，税务局还是外汇局，我逐渐掌握了办事的技巧，待人处事成熟多了，看上去不再像一个新人。

快到月底时，公司的代理记帐业务开始繁忙。总经理对我说，多学，多看，财务公司会接触不同类型企业的帐，如外资企业，高新企业，双软企业等。虽然我不能做真实务，但也会学到不少知识。我终于有机会看到真正的会计实务了。我一有时间就泡在一个老会计身边，把握机会要求给她帮忙，于是便有了自己动手的机会。开始的时候我帮忙钉凭证，这个工作不难，但要是定得漂亮整齐就得下一番功夫了。每次钉完一个凭证我就翻阅一下看看里面的凭证内容，和以前学的知识结合起来，又不懂的地方就问他们，他们不会一一告诉我，但我回家后就把以前的书出来查阅，这样既巩固了旧知识又学会了新知识。由于每天上下班我要做将近5个小时的车，为了不浪费这么多宝贵的时间，我每天都在包里装一本《会计实务》，一上车就看书。一段时间下来，果然长进不少。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想象平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

从八月二十六号到今天，已经实习了一个多月的时间了。在这一个多月的实习生活中，我收获了很多。我和同行的10个同学一起学习，一起生活，一起收获；我的指导老师教会了我许多书本上学不到的教学经验，还非常关心我的学习和生活；和班上的学生也相处的比较融洽和谐。总之，在这一个多月的时间里，我不断学习，不断进步，以达到提升自我水平，不断完善自己的要求。

我们一共有11个同学在梁丰实习，其中学数学的人数最多。我也是其中之一，我们五个人都是跟高一的指导老师，所以

教学进度差不多，所以大家经常一起讨论如何编写教案，如何在课堂上更好的传授新知，大家互相取长补短，这样就能更加完善自己的教学。当指导老师安排我们上新课的时候，我们就先自己写写教案，然后让指导老师修改一下，接着在我们的办公室旁边的阶梯教室里试讲，一般总会有两三个同学过去听，然后指出不足之处加以改进，所以最后我们走上讲台时，总是能上出一节精彩纷呈的课，最后虽然由于经验不足，总是会有一些小缺点，但还是会获得指导老师的好评和一些更加完善指导。而我们也能从听课中学到更多经验，从而达到共同进步的目标。我们一行人不仅在学习上共同进步，更在生活上互相帮助。大家经常一起上下课，一起去食堂，一起逛街休息，有人早上有课来不及买早饭，大家也会帮忙买一下。我们一行11人经过这次实习，一定会建立非常深厚的友谊。

我有两个指导老师，一个指导我数学教学，一个指导我班主任工作经验。他们都是非常认真负责的好老师。我的数学指导老师还经常督促我多做点高考题，多熟悉一下高中数学教材，以便于我以后能更好的找到满意的工作。班主任指导老师也经常教授我一些班主任需要注意的事项，听了她的教导，我更坚信原来要当好一个好的班主任是非常艰辛的一件事，因为总有许多繁琐的事要班主任去操心。我与学生的接触在于进班级听课时与学生的交流，批改作业时了解学生的情况，进班级指导学生作业。与这些学生的相处，总能让我回忆起曾经的高中生活，也是如此的繁忙而充实。

实习已接近尾声，而在这一个多月的实习生活中，我已经学到很多，但还不够，所以我要更加努力，为了以后打下更加坚实的基础。

似乎转眼之间，一学期的实习工作就结束了。回过头来想想这一个学期的实习工作，心中不免韵味十足。从最初的陌生到后来的熟悉，再到后面的与师生打成一片，我经历了从学生到老师的一个阶段性的蜕变期，这也必将成为我职业生涯

的一段难忘的记忆。

记得刚到广安市，一见到我们的住宿条件，当时大伙儿就有点心灰意冷了，不过经过一天多的装饰，勉强又看得过去了。住宿条件倒没什么，心想马上就要与指导老师和学生见面了，心中不免产生些许惶恐和紧张，担心与指导老师关系怎么样，自己将要面对的学生情况又会是一会怎么样……总之，一系列不确定的因素萦绕在我的头脑之中。然而一切的疑惑在事情发生之后便都消失了，我被指导老师和同学们的热情所感染了，这让我对以后开展工作增强了信心。

由于信心十足，指导老师又很谦和，所以在第三天时我就毛遂自荐的登上了那神圣的讲台。一节课讲下来，我觉得口干舌燥，筋疲力尽的，有没有讲好，还曾一度失落过呐。但现在回想起来，那是的尝试是很有必要的，首先，我感受了一下真实课堂的教学思路和氛围，壮大了自己的胆量；其次，虽说自我感觉不是很好，但某些地方得到了指导老师的肯定，这也不免增强了我上好课的信心。指导老师还鼓励我要多讲，讲多了之后自然就可以讲得行云流水了。

实习期间，除了上述所谈及的教育实习工作外，我们还开设了班主任工作。相比于教育实习工作来讲，我自认为班主任工作做得要逊色一些。可能由于自己的性格比较偏内向一些，所以与班级的同学们作思想上的沟通相对较少，平时都比较严格的督促他们完成自己的学习任务 and 遵守班级的规章制度，以致在学生中有叫我“小凯老师”（我指导老师大家管他叫凯老师）一说。虽说我平时很少专程与同学们交流谈心，但是我还是利用其他一些机会和场合与同学们交流来拉近彼此的距离。如，我经常参加班级的团队活动，在活动中我私下的找几位同学谈谈心的情况也时有发生。并且由于我带的班级比较优秀，所以在班规班纪方面我就不必操很多心了，甚至学习，同学们都比较自觉，都很主动地拿一些自己觉得拿不定的问题来询问我，所以在班上我大部分工作就是在辅导他们物理学科的学习上，以致我几乎全勤了他们每天晚上的

第一节晚自习和指导老师的晚自习辅导时间。其实班主任实习我的一个大体会便是班主任在抓好班级发展大头时还必须关注班级的一些细节动态，比如实习期间有一段同学们在下午有些打瞌睡，指导老师就猜测同学们午觉没睡好，就委托我去守一周班上的午休，结果班级情况就好转了。所以我认为班主任工作中班主任应该信任学生，但同时也要注意班级的发展动态，要随时准备好为学生而吃苦的准备。

短暂的实习虽然已经过去了，但留我自己去总结的地方还很多。我要感谢我的指导老师和亲爱的同学们，你们为我提供了锻炼的舞台，你们给予了我许多信心和勇气，我将借着这些力量为以后成为一名优秀的老师而努力奋斗，同时也祝愿你们以后的生活更加美好！

今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯

路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨1的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题1档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，

作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 实习工作月报篇六

记得第一次来上班的时候是三月八号，对于所面对的一切都是那么的陌生！我们的物流公司会是一个什么样的公司呢？我会被安排在什么样的部门呢？在工作中，我对每一件事情都认真负责，现将近段的实习工作总结如下：

### 一、所在班级概况及保教工作

我班上有名幼儿，男生有人，女生有；年龄都差不多。教学进度都把握的很好，家长也比较满意。在保教工作上，我力求一每件小事做起，耐心细致。我班小朋友刚进园时，有些小朋友自理能力比较差，吃饭会掉饭粒而且倒掉不愿意吃的等方面，我就会耐心的讲一些吃饭的小故事给他们听，后来就出纳实习工作总结鼓励他们多吃饭、吃青菜，不挑食——自己吃，教他们正确的吃饭姿势，尽量让小朋友自己的事情自己做，鼓励他们。

对小朋友微小的进步给予肯定与表扬。让他们体验成功的喜悦，使全班小朋友的自理能力有了很大的提高。每天多留意他们的精神状况，该多喝点水的就多提醒一下，该休息的就让他（她）休息等等。对生病的小朋友细心照顾，多带在身边方便照顾与给予关心。他们开心我也就开心，孩子的笑容，家长的笑容，使我们再苦再累也是觉的甜的呀！

## 二、教学与常规教育：

在教学上我根据幼儿不同的个性与兴趣。采取不同的教育方法。仔细观察，发掘小朋友的优点。我们班的卢锦生小朋友，平时比较好动，调皮，爱和其他小朋友打闹。但他对舞蹈很有兴趣，每天跳来跳去的。我就每天让他带小朋友做早操，他可高兴了。我力求尊重每个小朋友，根据本班的实际情况制定教育计划，认真备课。我努力让每一位小朋友都有发言的机会。多数用游戏的方式进行各项教育，让他们在游戏中愉快学习。养成他们良好的学习习惯，与活泼开朗的性格。

我平时多鼓励小朋友多方面的发展。在平时活动的时候，有时候我会放一些古典音乐给小朋友听，让他们学会欣赏。有时候放比较动感的音乐跟小朋友一起笑啊，唱啊，跳啊，让小朋友有真正自由空间！让我也回到了童年时光！我大学生实习工作总结鼓励每一个小朋友用自己的方式去表现自己。让小朋友在一日生活环节中有所放松！但常规方面我也抓得比较好，上厕所要排好队不能推打其他小朋友，免的发生安全事故，学会团结友爱。常规抓得好老师轻松家长也放心！

## 三、在教育小朋友的过程中。

我也不断的努力提高自身的素质，不断的完善自身修养，不断吸取教学经验。如家访，首先了解幼儿在家的情况，汇报幼儿在校各方面的表现。和家长多沟通，我会把家长提出的意见记住并完善的解答，同时，我会在网络中了解其他幼儿园的教育，怎样和家长的沟通。这些都让我受益非浅！我时刻严格要求自己，努力把理论知识转化为实践，并运用到教学活动中！

我热爱幼儿教育事业。我深深体会到幼教工作的崇高，责任的伟大！体会到实践工作中的意义与欢乐，相信，这段珍贵的实习生活，将会永久保存在我的心中！幼儿教育事业真的很伟大，我爱我的选择！

## 实习工作月报篇七

实习准备工作是实习工作的基础环节，关系到整个实习工作能否顺利开展。文学院参加本次实习的共有331名同学，其中268名学生分别安排在15个市县的27所学校进行教育实习，63名学生进行自主实习。我院提前于上学期就开始着手各项准备工作：联系实习学校、确定实习时间和地点、落实实习分组、拟订实习计划、安排微格培训和考核方案，保证实习工作有条不紊地进行。

### 二、领导重视，管理到位

文学院的领导高度重视本次实习工作。首先，重视前期准备工作。召开了20\_\_级汉语言文学专业教育实习动员大会，会议由文学院党委副书记顾凌主持，文学院副院长杨柏岭做动员报告。会上，杨院长和顾书记对全体指导教师和所有同学提出了殷切希望和严格要求，明确了实习的目的和任务，希望全体同学能以端正积极的态度投入到实习中去，通过自己的努力取得良好成绩，鼓励他们要发扬文学院的优良传统、表现出文学院学子的良好素质。会后，全体指导老师与同学们就教育实习的具体工作进行了分组讨论。

2月27日、30日，文学院副院长杨柏岭、张树文又分别组织召开了各实习小组组长、实习指导教师会议。杨院长根据微格训练和考核的反馈情况进行分析，激励各组成员到实习学校后能发扬优势，提升水平；张院长就车辆安排、安全保障等问题作了细致的交待。准备工作的层层落实，促进了实习工作顺利开展。

其次，注重过程管理。学院要求所有实习指导老师必须进行过程跟踪管理，指导老师亲自送实习生去实习学校、亲自接学生回校，至少去实习学校听一次课，实习期间要与实习生保持联系，了解实习生工作、生活各方面的情况；自主实习的同学因为分散在各地，无法统一管理，但学院并未因此放

松对自主实习同学的指导和管理，指导教师要通过电讯方式与实习生保持密切联系，及时帮助他们解决实习中遇到的难题。

学生实习期间，文学院党委书记李守鹏、副院长杨柏岭、副书记顾凌在百忙中抽出时间，带领相关辅导员分批到各实习学校看望实习生，检查实习工作。领导老师们马不停蹄地从一所学校赶到另一所学校，争取与所有在外实习的同学进行交流并了解情况。老师们关切地询问实习生们的生活状况和实习状态，叮嘱他们要协调好工作和生活，注意身体和安全；更激励他们一定要珍惜机会，大胆实践，展现文学院学子良好素质和风貌。领导老师的来访使实习生们倍加振奋，他们纷纷表示将不负众望，努力学习、积极实践，表现出最好的状态。此外，领导们还与实习学校的教务部门进行了沟通，主要是了解实习学校对我院实习生各方面表现的评价，听取反馈意见。实习学校的老师们对实习生的认真好学的态度，吃苦耐劳的精神给予了很高的评价，对学校的实习工作和学生的教学实践提出了很有价值的建议。

4月11日实习生全部返校以后，按照实习工作相关文件的精神和院领导的指示，各个小组的指导老师带领本组同学对实习工作进行了总结和评议，总结经验，提出建议，为以后更有针对性、更顺利地开展实习工作留下了宝贵的感性经验和理性认识。

领导重视是实习工作得以顺利进行的重要保证和坚强后盾，使得整个实习过程的指导、管理与监控得以有效进行。

### 三、全力付出，收获颇丰

中文专业的教育实习任务主要包括两大方面，一是通过语文课堂教学实习明确语文学科的教学任务和要求，培养从事中学语文教学的能力；二是通过班主任管理工作实习明确班主任的工作任务和要求，培养自己从事班主任教育和管理工作

的能力。从整体来看，各所学校的实习生都按质按量或超质超量地完成了本次教育实习任务，有一些实习小组还能积极开拓思路，在实习工作的不同环节大胆创新，形成了实习工作中的亮点。

## 1、态度端正，积极参与

本次教育实习虽然各所学校情况各不相同，但是无论在哪所学校，无论是集体实习还是自主实习，每位实习生都表现得非常认真，为了锻炼、提高自己实际教学和班级管理的能力，始终以端正的态度全身心地投入到实习的每一个环节中。

## 2、校内培训，一丝不苟

在校内进行的微格培训和考核阶段，同学们按照指导老师的要求，仔细研究教材和教学大纲，准备教案，进行微格训练；根据微格教学中出现的问题和不足对教案内容和教学安排进。

## 实习工作月报篇八

秋季学期十一月份学校安全工作总结学校安全工作不容粗心，我校始终把安全教育作为一项常规工作来开展要。进入十一月份以来，我校不断加强师生安全教育，对学校建筑、用电线路，各种配置设施和学校周围安全环境进行了排查，针对存在的问题，能解决的解决立即解决，需协调或整改的进行研究，制定方案，限期解决，给师生创造了一个安全的工作学习环境，为教育教学质量的稳步提高创造良好的条件。

现将我校十一月份以来开展的安全工作小结如下：

在平时的工作中，我们发现：学生在公路上行走，一部分学生不遵守交通秩序，存在隐患，个别学生玩耍不注意安全。同时学生在法治、禁毒、防艾等方面知识匮乏。就召开班主任会，要求老师利用班队课和宣传栏等途径对学生进行教育，

同时请鸭溪镇综治办组织交通、派出所、镇卫生院、司法所等部门专业人员对我校学生开展详细全面的安全教育。

为了让学生认识毒品的危害，接受有效的禁毒教育，我校组织学生到鸭溪镇禁毒教育基地实地参观，接受学习教育收到了良好效果。

## 实习工作月报篇九

通过近xx个月的实习，我不仅明白了实习报告怎么写，而且还认识了到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。在实习单位中有许多同事，他们没有受过正规的'大学教育，但是他们仍然作出了良好的业绩，在公司占据了一席之地，为公司和个人都带来了良好的效益。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，通过xx个月的实践学习，我学到了许多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

## 实习工作月报篇十

### (一)班主任工作方面

一、尽量做到晚修不说话。

二、学会自己找事做。

三、知道自己要做什么，专注于自己要做的事

3、布置学生写周记，尽快了解学生思想动态，并认真批改，在批改中与学生进行思想交流为主，辅导学生写作为辅，

实习总结《教育实习总结报告范文》。

4、建立学习小组，以带动班级学习氛围。帮助排除干扰学生学习积极性的不良因素，增加学生学习的外在动力。

5、通过学生和原班主任的交流初步了解高中的教学现状

## (二)教学方面

1、初步知道，备课该如何把握备课的三个要点(备教材、备学生、备课堂)

2、一课一得，在把握课程重难点的基础上，力求每节课有一个亮点，在这个过程中慢慢成长。

3、从原任老师身上，感受到一个语文老师必须对教学充满热情，更加明确语文老师必须不断学习不断钻研的观点。

## 二、不足之处

(一)班主任方面，还需学习更多更好的管理方法，因为不同的学生，不同时期都会出现不同的状况，这些都需要班主任运用恰当的方法去解决。而这些都要靠不断地积累，不断地借鉴。

(二)教学方面，要学习的东西就更多了，不同的学生，不同的类型的课文，不同的篇章该如何把握。一个老师要形成自己的教学风格。这些都不是一两天或一两个月可以学会的，需要长期不懈地努力!

## 实习工作月报篇十一

在师范分院为期六周的实习，让我感受到了教学工作的喜悦与劳累，深深体会到了老师这一行业的艰与不易，认识到了

为什么老师被称为人类灵魂工程师。还有更多的是对自己的知识水平的不足与经验缺乏的认识，也懂得了曾经我们当学生时的行为对老师的教学会产生多大的影响。

在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自己本身存在着许多问题。

初次登上讲台，难免紧张、慌乱，实习指导老师给了我莫大的支持和鼓励。我主要教钢琴小课和儿童钢琴教学法的选修大课。还任教即兴伴奏，年级的大课堂。上大课的时候，有时候课堂学生提出我没有考虑到的问题，要不是指导老师在帮忙解说，我真的无法顺利接着讲下去；有时候我给學生写的练习题太难了，学生理解不了。指导老师都一一给我指出来，教我如何修改，怎样引导学生，每一步，指导老师都很详尽地给我分析、讲解。我从自己的上课和老师的教学过程两者的对照中看到了自己的许多不足之处：没有抓住重点、不懂得吸引学生听课、没有引导好学生进行思考，没有针对学生的水平安排教学……儿童钢琴教学法，是一门我在学校学习期间没有学到得一门课程，自己从未涉及过这一领域。在这种自己对课程一无所知，并且没有教材没有教案的情况下，准备对学生教学，对我来说是一个很大的挑战，也是一个很大的压力。我只有自己在课后抓紧一切时间充电，上网查找资料，尽一切办法尽可能好的准备好上课的教案。实习指导老师给我很大帮助，帮我检查教案，上完课后给我提出缺点和不足。让我真正感觉到的当老师不容易，当个好老师更不容易。

在这一个多月里，令我感到开心的是实习学校老师对我的肯定以及学生对我肯定。我面对的学生都是和我年龄相仿的的大学生。能让他们尊重我，把我当真正的老师看待，让我很感动，也说明我付出的努力没有白费。对待任何性格的学生，对待任何程度的学生，只要用心对他们负责任，就会得到回报。

此外，简单总结一下自己对当好一个音乐老师水平的认识

### 一、自身知识务必丰富扎实。

常言道，要给学生一滴水自己先要有一桶水。只有不断地学习，汲取更多的知识，做到“腹中有货”，才能胸有成竹地去面对学生同时，要注意这滴水的质量。本身音乐就是一个很宽阔的领域，当好一个音乐老师不止是会琴会唱歌，更重要的是知识面的扩展，对各种音乐形式各国音乐特点都要有所了解。当好一名老师，一定要有扎实的基础知识，要有牢固的基本功，对每一个基本的知识点，都最好要做到既知其然，也知其所以然。只有这样才能给予学生真正需要的东西。

### 二. 要真正做到“学以致用”。

“学以致用”，简简单单的四个字，其内涵却极其丰富。若能真正懂得学以致用，那么其收效也必将是显著的。实习期间，我一直用学以致用的思想指导自己，从中充分感受到了知识的力量。

备课时，多方面收集材料，仔细地钻研教材，然后对教材进行分析整合，使知识的输入更具整体性、系统性。授课时，根据授课内容的特点，结合本班学生的实际，灵活选用任务型教学模式、交际法、情境法、自然法等多种教学方法。

### 三、了解学生

明白面对的是什么样的学生，不仅是学习程度而且还有学生的性格接受能力等各方面。

不同学生不同教法，熟悉多样教学法

儿童用儿童化语言，游戏法；用xxx的方式；学习要严格要求；业余学习可适当放宽要求。

这次实习，给我步向人生另一个阶段上了一节充实的教学课，为我以后走向讲台奠定良好的基础，使我终生难忘。