

最新暑期三下乡个人总结(优秀15篇)

考试总结是我们在学生成长道路上必不可少的一步，不容忽视。阅读以下教师总结范文，或许能够启发我们对于教育教学工作的更深入思考。

暑期三下乡个人总结篇一

20xx年xx月xx日至xx日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行18人在怀集县冷坑中心开展了暑期的三下乡活动，这次的社会实践活动在各方的共同努力之下取得了很大的成功，作为下乡队伍中的一员，我也获益匪浅。

下面我主要从三个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

这次活动是由从怀集走出去的大学生自发筹划、开展的，怀集这片土地孕育了我，作为当代大学生，对家乡的教育事业的发展有着不可推卸的责任，这次我是怀着回报家乡的初衷参加这个活动的，下乡结束以后，我更加体会到了这个责任的重大。

这次下乡活动的成功，更加坚定了我通过各种形式的活动活动回报社会的决心，以后有机会我也会继续参加这样有意义的活动，用我学到的科学知识，运用到回报家乡，回报社会的实践当中。

这次的下乡活动，从主题的确立、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动的，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积

极的影响。

就我自己来说，作为后勤组成员，我帮助完成了后勤组的方案，在下乡的过程中也主要是负责后勤工作。这个工作关系到下乡队员的最基本问题，是下乡活动顺利开展的必要条件，后勤工作的重要性使我在工作的过程中力求做到认真细致，精打细算，对于一些实际操作中出现的问题，也积极地去寻求解决方法，令队伍无后顾之忧。在这“在背后默默勤劳”的七天里，我遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

下乡的队员虽然同是怀集人，但是因为分散在不同学校的原因，之前相互之间并不是很了解。这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

除了队员之间，我们和学生之间也建立起了深厚的感情，我至今还忘不了最后一天他们离开时的那种依依不舍的眼神。虽然我上的课不多，但是仍然有学生和我保持着联系，这是很难得的情谊。下乡的每一天，我都被他们的活力和纯真打动着，他们的笑容都会让我的心情变得愉悦，他们给了我很多的感动。希望以后也能和他们保持联系，成为他们实现理想的道理上的一位朋友。

以上就是我在下乡过程中最大的三点收获，除此以外，我还认识到了自己不少的缺点和不足。例如，在处理一些事情的时候显得不够成熟，考虑问题有时欠缺周全。看着其他队员

如此多才多艺，自己也有了学习更多东西的动力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。

暑期三下乡个人总结篇二

09年的七月，天气不算很热，当时也不晓得怎么就一热血参加了三下乡。从最开始的组团，想主题，策划活动内容，每天的开会，一步一步走下来，历经间歇性的高潮、低谷、再高潮，最后发现自己已经下不来了，已经完全融入其中了。而等活动结束，自己一个人静静的坐在电脑前写三下乡个人总结时，当日画面接连浮现脑海中。半个月光阴的却很短暂，但就是这短短的半个月我得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我没有虚度这半个月，我一直在用心，在争取，在学习。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。半个月的三下乡活动虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜，其中艰难，其中辛苦，其中努力，其中乐趣，真可谓每天都是一出戏，有时天晴有时雨，无论情节如何，这主角总是你。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们也努力加强社会人群，特别是石化相关行业人员的安全意识，并希望我们的就业反馈信息能对同学们日后规划、就业、工作有所帮助。在实践过程

中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，我们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以我们所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风采。这一次社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我理解了很多有关人生的价值和意义。

其实这次活动于我个人而言有着更大的意义。第一次拉赞助，第一次发传单，第一次写采访稿，第一次与石化行业人员密切接触，第一次……我们有太多的第一次，暑期实践给了我太多的快乐和意义，从中我尝到了汗水的香甜，明白了团队与责任，更学会了坚持。

经过了为期十多天的三下乡服务活动，回想我们所经历过的实践活动，觉得这次三下乡总的说来还是比较成功的，但也总结了不少教训，这些都是日后我们生活、学习、工作需要重视，改进的。

首先，在活动的初期，虽然大家对整个活动进行了颇为完整的计划，在进行活动的过程中可以说大部分的活动都是在计划之下进行的，而且大部分的计划都有较强的实效性，但是也有由于对自身的条件估计不够准确，以至于在活动中，有些具体项目实施有所拖延，不够理想，甚至难以实现等现象。比如，加油站方面，因为最初选择加油站是我来负责的，当时就完全是按我们自己想法去选，而没考虑的加油站方面是否方便配合我们的活动，是否需要上级单位的批准等等因素。在活动正式开始前一天，正好是周日，在联系单位方面都开来很大不便，以至于第二天正式活动时只能兵分两路，我和尤信健去中石化舟山分公司开证明，余下等人去西门加油站开展活动。好在大家及时认识到这种情况的严重性，在以后几天的活动中没再犯类似的错误。

其次，群众对此次活动的接受方面可谓成功。在“夏日送清凉，安全驾驶，平安一生”活动中，很多司机都在条幅上签名表示他们将会在日后驾驶过程中特别注意安全问题，坚决做到安全驾驶，而各加油站站长也纷纷代表她们加油站在条幅上签名，强调她们将会在以后的加油站日常安全管理方面更加重视。而经过海山公园消防宣传知识问答，以及播放消防电影等活动以后，参与人群表示对消防知识有了进一步的了解。其中有个插曲，我们播放消防电影时，在我们银幕前方几十米远处突然有只燃烧的孔明灯落在了树上。当时观看电影人员立即跑过去观察火情，将刚从电影中学到的知识现场运用起来。好在最后没有酿成大火，事后人们纷纷感慨日后再来海山必然注意森林防火问题，不再乱放孔明灯，乱丢烟蒂。

其实说到成功，最大的成功应该还是我们小组成员的收获。半个月的三下乡实践活动中，因为工作大都在白天，队员们每天顶着烈日穿梭于各活动场所，而且活动过程中困难可谓一个接一个，可是队员都没有在困难面前退缩，而是积极面对和克服各种问题。在座谈会上队员纷纷表示收获不小，在前期过程中队员大面积的查找各类资料，收集大量信息，咨询了专业老师，首先在专业知识上武装了自己，以免在活动中，对方一说油库储运专业方面知识就傻眼了。平时在学校学习理论知识从没有将所学知识用于实践，这次实践活动使我们所学的知识有了用武之地，而且还教会了我们任何知识只有用于实践才有价值。我在整个活动中主要负责现场速记、写采访录等，经过这么多天的练习，我感觉我个人语言组织能力方面都得到了很大的提高。还有，整个活动对我处事能力都有提高，像刚开始时，要我跟外面那什么企业，单位打电话都要犹豫半天，到了活动后期，跟那些记者联系时已经有轻车熟路的感觉了，也不那么怕生了。而在对各领导的采访中，听了他们的经验之谈，我也深刻认识到了以后需要加强，需要专注的部分，这对我日后就业、工作都有着很大帮助的。

暑期三下乡个人总结篇三

这是一段忘却不了的情感历程，这是一首值得珍藏的赞歌，这是一份生命的成长篇章，这是一次心的历练，这是属于青春的不灭印记……一路走来，有太多的收获，有太多的故事值得诉说。有过艰辛，有过徘徊，但一切都随着我们的离去而变得微不足道，留下的是我们和孩子们无限的不舍和依恋。

坐在这和xx完全不一样的城市里，看着窗外的车流不停穿梭，回想着在xx经历的十二天的支教生活，突然发现自己成长了不少。思绪随着窗外的车流飘向不久前我们驻足的地方……活动前的准备工作把刚从考试中奋战出来的我们又带回忙碌的生活里，经过大家不断的努力配合，准备工作做的非常好，所有成员把我们这次能够预想到的困难都做了准备，可以说万事俱备，只欠东风了。在欢歌笑语中我们来到了这次活动的目的地——xx完小。这是一所拥有这六个年级232名学生的小学，在这其中，有185名留守儿童，17名单亲孩子，这对于我们这个团队来说是一个巨大的挑战，最艰巨的挑战是学校没有水，我们必须到一公里外的井边挑水。还记得有人说过：有挑战才会有乐趣，有压力才会有动力。在明白了自己的条件后没有一个志愿者选择退缩，而是迎头赶上，挑水，做饭，帮孩子们洗头，修剪指甲，教孩子们写字，带他们做游戏，虽然身体上很疲劳，但是我相信每个志愿者内心都很开心。

也许是老天要考验志愿者们们的能力，在第二天的时候来学校报名的孩子不到三十人，针对这种情况，志愿者们在指导老师的带领下分成四组去不同的地方下访，了解学生的家庭情况，并记录在案。皇天不负有心人，在志愿者们冒着酷暑下访后，到学校报名的人数超过八十，并有许多家长亲自送孩子来学校。使得支援活动能够顺利开展。

作为炊事班班长，负责队员们每天的伙食，使得同志们能够更好的工作，虽然工作有些艰苦，但是看到同志们欢快的样

子，我觉得自己的事情有意义，真正体会到累并快乐着的感
觉。和同志们配合起来工作让我体会到团队的重要性，在这
里我能够感受到我们是一个集体，一个家庭，团结就是我们
最大的力量。

新的工作，新的挑战，第一次担任小班的数学教师，感觉这
个地方的差距太大了，教育的不到位使得孩子们整个水平处
在极差的位置，对于原本属于他们这个阶段的知识一无所知，
到最后不得以给他们讲一些有关于数学的故事，希望以此来
促进他们对于学习的热情。

有几次去大班和小班做助教发现这些孩子对于未知的知识充
满兴趣，特别是对于文体和艺术知识有极大的兴趣。但由于
时间的有限，在这段时间里我们能够做的只是打开他们的求
知的大门，仅仅能够给他们带去一些新的理念和方法。

下午送孩子回家是我们一天中最有意义的事情，由于有些孩
子的家离学校很远很远，这对于每天呆在学校的我们来说
是一个非常大的挑战，很多志愿者脚底度磨出了血泡，但没
有一个志愿者选择退缩，和孩子们回家的这段日子是志愿
者们收获的时间，我们能够从孩子的话语中了解到孩子对于
知识的渴望，了解到孩子们对父母的思念，很多时候我们听
到孩子们对父母的印象是模糊的，在她们的生命中，一年
到头能够看到父母亲就是他们最大的愿望。也有些孩子出
生到现在才看到父母几次，甚至有些孩子的父母没有丝毫
音讯。在这个条件落后的地方，大部分孩子家庭有三到四
个小孩，有点小孩子因为家庭条件的不容许而不得不放弃
学业，大一点的出去务工，小一点的留在家里做农活。这
是这个山村绝大部分孩子的出路，也是唯一的出路。在这
里，有着太多的小孩值得我们关注，他们有着和我们小时
候一样的年龄，但却有着和我们完全不一样的童年，生
活的重担压得他们抬不起那弱小的肩膀。这是一群被上
帝遗忘的孩子，他们贫穷，他们艰苦，他们瘦小，但他们
坚强，弱小的身躯挺起那不屈的脊梁，那是生活的宣战，
那是命运的拼搏，那是对生命的

热爱。

在这个群山环绕的小山村，在我下访的家庭里，有许多让我感伤，让我感动的事情，随便一件就可以让我的心灵得到震撼。这群孩子带给我的不仅仅是能力的锻炼，也还有心灵上的升华，他们身上的一切让我自惭形秽，我们的生活是多么精彩，我们的条件是多么优越，可是我们在这美好的青春时期用许许多多的时间做一些无聊，无趣的事情，白白浪费我们的青春，虚度着我们本就很少的光阴。

我在这座中国第一经济特区的城市里感受不到的，这一切是我今生最大的财富。

在这里，我要感谢一群人，首先，我要感谢我的队友，是他们给了我充分的发挥空间，是他们的信任让我有勇气有信心去做，是他们给了我行动的动力，让我的劳动能够得到肯定，让我急需前行；我还要感谢我的伙伴，是他们和我一起努力才能顺利完成任务，是他们的辛勤劳作才能让我们的活动变得精彩，变得完美；最后，我要感谢这群大山的孩子，是他们让我们队伍的工作变得有意义，是他们让我们懂得生命的价值，是他们让我重拾往日的梦想，是他们让我感受到了爱的真谛，是他们让我们的暑假变得充实，是他们给与了我们前进的动力。

生命是一辆没有终点的列车，有人中途上车，有人半路下车，他们陪我走过一段时间然后离开，不管怎样都要感谢生命中有你们的到来，感谢一路的风景，感谢一路的陪伴，离开后我会为你们祝福，祝你们永远幸福。

孩子们，让我们一起手拉手走向明天，走向未来，走向幸福！

暑期三下乡支教实践心得

支教队暑期三下乡社会实践报告

暑期三下乡支教调研社会实践报告

大学生暑期下乡支教社会实践调查报告

暑期小学支教社会实践报告总结

暑期爱心支教组委会会议总结

有关下乡支教述职报告范文

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

暑期三下乡个人总结篇四

xx年的七月，天气不算很热，当时也不晓得怎么就一热血参加了三下乡。从最开始的组团，想主题，策划活动内容，每天的开会，一步一步走下来，历经间歇性的高潮、低谷、再高潮，最后发现自己已经下不来了，已经完全融入其中了。而等活动结束，自己一个人静静的坐在电脑前写三下乡个人总结时，当日画面接连浮现脑海中。半个月光阴的却很短暂，但就是这短短的半个月我得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我没有虚度这半个月，我一直在用心，在争取，在学习。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。半个月的三下乡活动虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜，其中艰难，其中辛苦，其中努力，其中乐趣，真可谓每天都是一出戏，有时天晴有时雨，无论情节如何，这主角总是你。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们也努力加强社会人群，特别是石化相关行业人员的安全意识，并希望我们的就业反馈信息能对同学们日后规划、就业、工作有所帮助。在实践中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，我们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以我们所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风采。这一次社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我理解了很多有关人生的价值和意义。

其实这次活动于我个人而言有着更大的意义。第一次拉赞助，第一次发传单，第一次写采访稿，第一次与石化行业人员密切接触，第一次……我们有太多的第一次，暑期实践给了我太多的快乐和意义，从中我尝到了汗水的香甜，明白了团队与责任，更学会了坚持。

经过了为期十多天的三下乡服务活动，回想我们所经历过的实践活动，觉得这次三下乡总的说来还是比较成功的，但也总结了不少教训，这些都是日后我们生活、学习、工作需要重视，改进的。

首先，在活动的初期，虽然大家对整个活动进行了颇为完整的计划，在进行活动的过程中可以说大部分的活动都是在计划之下进行的，而且大部分的计划都有较强的实效性，但是也有由于对自身的条件估计不够准确，以至于在活动中，有些具体项目实施有所拖延，不够理想，甚至难以实现等现象。比如，加油站方面，因为最初选择加油站是我来负责的，当时就完全是按我们自己想法去选，而没考虑的加油站方面是否方便配合我们的活动，是否需要上级单位的批准等等因素。在活动正式开始前一天，正好是周日，在联系单位方面都开来很大不便，以至于第二天正式活动时只能兵分两路，我和

尤信健去中石化舟山分公司开证明，余下等人去西门加油站开展活动。好在大家及时认识到这种情况的严重性，在以后几天的活动中没再犯类似的错误。

其次，群众对此次活动的接受方面可谓成功。在“夏日送清凉，安全驾驶，平安一生”活动中，很多司机都在条幅上签名表示他们将会在日后驾驶过程中特别注意安全问题，坚决做到安全驾驶，而各加油站站长也纷纷代表她们加油站在条幅上签名，强调她们将会在以后的加油站日常安全管理方面更加重视。而经过海山公园消防宣传知识问答，以及播放消防电影等活动以后，参与人群表示对消防知识有了进一步的了解。其中有个插曲，我们播放消防电影时，在我们银幕前方几十米远处突然有只燃烧的孔明灯落在了树上。当时观看电影人员立即跑过去观察火情，将刚从电影中学到的知识现场运用起来。好在最后没有酿成大火，事后人们纷纷感慨日后再来海山必然注意森林防火问题，不再乱放孔明灯，乱丢烟蒂。

其实说到成功，最大的成功应该还是我们小组成员的收获。半个月的三下乡实践活动中，因为工作大都在白天，队员们每天顶着烈日穿梭于各活动场所，而且活动过程中困难可谓一个接一个，可是队员都没有在困难面前退缩，而是积极面对和克服各种问题。在座谈会上队员纷纷表示收获不小，在前期过程中队员大面积的查找各类资料，收集大量信息，咨询了专业老师，首先在专业知识上武装了自己，以免在活动过程中，对方一说油库储运专业方面知识就傻眼了。平时在学校学习理论知识从没有将所学知识用于实践，这次实践活动使我们所学的知识有了用武之地，而且还教会了我们任何知识只有用于实践才有价值。我在整个活动中主要负责现场速记、写采访录等，经过这么多天的练习，我感觉我个人语言组织能力方面都得到了很大的提高。还有，整个活动对我处事能力都有提高，像刚开始时，要我跟外面那什么企业，单位打电话都要犹豫半天，到了活动后期，跟那些记者联系时已经有轻车熟路的感觉了，也不那么怕生了。而在对各领

导的采访中，听了他们的经验之谈，我也深刻认识到了以后需要加强，需要专注的部分，这对我日后就业、工作都有着很大帮助的。

暑期三下乡个人总结篇五

xx年七月份我参加我们教育学院举办的暑期“三下乡”活动，7月11日下午我们怀着无比激动的心情向我们此次“三下乡”的目的地安庆市宜秀区无横向出发。这次“三下乡”活动短暂而匆忙，十一个热血青年组成一家，彼此互帮互助，相互扶持爱护和谐相处，虽艰苦却乐在其中，一路上欢声笑语，至今音犹在耳。

一眨眼，短短五天的暑期“三下乡”就这样划上了句号。人每到一个陌生的环境都需要一个适应的时间。当我发现自己已经开始适应了那个地方，适应了那里的人时，我们却要踏上了返校的路了。奢侈的我们带着太多的不舍，带着这些美好的回忆，回到了学校。

这次“三下乡”活动虽然路途遥远，天也一直下着大雨，使我们的活动没有按预期的安排顺利开展，但我觉得这几天来的特别值，过的也特别充实。“三下乡”让我感受最多的是通过自己的大脑去思考些看到的东西和事情，有些东西需要我们真正地去想、去思考发生的原因和解决的办法。

通过这次“三下乡”活动，我收获了感动，收获了友情，也收获了很多经验。主要有以下四个方面：

在这次暑期“三下乡”社会实践活动中，我深深体会到了“态度决定一切”、“细节决定成败”的道理。一份看似简单的工作其实需要经过很多步骤，而且细心也非常重要。比如在帮社区做计划生育人口登记表的时候，如果不够细心，就很容易吧别人的姓名和身份证号填错，这样会使原本就复杂的工作变得更复杂了。作为一名大学生，只要我做事踏实，

做人诚诚恳恳，对分配给自己的工作认真负责并完成，就会得到他人的肯定。

事实上，这次“三下乡”面对的问题不仅仅是工作上的，生活上给我的教训也不少。比如如何忍受阴晴不定的天气，还有我坐汽车会晕车的问题。每次到社区去做服务都要做汽车去，每次坐在车里都特别难受，下车后要过很长时间才能缓过来。每次走访留守儿童家里，去看望留守儿童时，由于一直下着大雨，乡下的泥路都很难走，因为大家都没有胶鞋，穿的球鞋很容易就湿了，回来后脚泡的都发白，而且还起水泡。这些都是我自己选择的，那么无论这个过程中吃多少苦，受多少累，遇到多少困难，我都要忍耐，我都要坚持，都要学会自己面对。我想在未来工作的时候，当我再面临困难时，我会因为这次“三下乡”积累的经验，而让我变得从容而坦然。

如何与人沟通是我参加“三下乡”活动最大的收获。

我们这次“三下乡”活动的主要内容是为社区登记人口计划生育表、看望敬老院的老人和走访留守儿童，我们接触最多的人是社区的领导和敬老院的老人。刚开始与社区的那些书记、主任们讲话的时候我都很胆怯，不太敢跟他们讲话，总觉得他们是大人物，很难接近的样子。虽然临行前队长王子鸣学长就跟我们说过要摆正自己的位置，做到不卑不亢，但真到做的时候，我还是做不到。但后来通过几天和这些领导的慢慢接触，我已经渐渐开始改变我一开始的想法了，因为那些领导并不是我像想的那样。高高在上，难以接触。他们会主动向我们了解教育学院服务队此次暑期“三下乡”活动的详细情况，还和我们拉家常，这都让我感受到了他们的热情和亲切，感觉他们都想我的长辈一样平易近人而并非是一群摆架子的领导。

另外和我们接触最多的人群是敬老院的老人们。每次去敬老院去看望那些老人们的时候，不知道为什么我的心里有种说

不出来的感觉，是心酸？还是不舍？他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真正的孙女，不能经常和他们在一起。老人们在敬老院里是孤独的，他们需要一个可以听他们倾诉的人，我希望成为那个人。但我知道这是短暂的，很快我们就会离开这里，他们又会回到原来那种孤单的生活。这对老人们来说太残忍了！当我们要走的时候，那些老人们紧紧拉住我的手不放，那一刻我心里有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为自己只能给他们短暂的快乐而懊恼。我想在以后的三年里，我会经常回到这里，回到这个曾经给过感动的地方！

住在乡下的时候，队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐。虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险。可是那种生活多美好啊！除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起干活的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，在路上拍摄路边照片。采访访问乡村政府，看望敬老院的老人，关心我们的留守儿童。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的！

暑期三下乡个人总结篇六

八月暑期三下乡个人总结这个流金铄石的八月，我依旧沉浸在暑期社会实践活动余存的热情中。当我仔细地查看并整理着活动相片，当我浏览着每一篇活动新闻报道，当我面对着这篇个人总结的时候，从活动申报到实践活动结束的一切都历历在目。

最初，我徘徊于暑期社会实践活动和带军训之间，因为二者有时间上的冲突。我渴望三下乡对我自身素质的提高，亦期待带军训对我胆量的锻炼。最后，暑期社会实践活动那引导广大青年学生继承民族传统，弘扬时代精神，使同学们在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”吸引了我。

怀着满腔热情我申请加入这次暑期社会实践活动并成为了队长，在队员们和一些有经验的同学的帮助下我顺利填写了申报书，但俗话说得好：万事开头难。一切不可能这么简单，更何况我还是第一次。当申报书交至校团委需要接收学校证明时，困难接踵而来。预约好的学校由于种种原因突然无法协助我们的支教活动，这也意味着我们必须果断地更改地点。经过大家的商量，我们决定将实践活动定在渣坪乡中心学校，在最初定地点的时候我已和这里的校长谈妥，可是由于路程太长的原因让我们改变了主意。一切幸运的是校长很快就配合我们把证明传了过来，我们的时间才又宽松起来。在松了一口气之际，我也更深刻得体会到了两个成语：居安思危、未雨绸缪。做事情一定要考虑周到，方方面面都要做好准备，一份合作需要双方的不断沟通。一波刚平，一波又起，申报项目审批下来，我们团队被评为自筹项目，这时，我犹豫了，我有一颗坚定的信念要将此次活动进行到底，可是我的队员们呢，他们会不会因为这件事积极性大减，毕竟我们的资金都来源于父母，我们暂时还未独立，自筹经费意味着我们所面对的阻碍将会更大。当我向大家坦白这个事实后，队员们一个个的`无比坚定的回答让我十分感动：我们一定会参加这次三下乡，不管困难多大，我们不就是抱着志愿服务贫困山区、锻炼自己的目标去的吗？资金少点不要紧，我们可以省，我们可以努力攒。在我和负责账务的一个同学的努力下，终于从预算中攒出了三百多块钱，对于团队总共的开支来说，这不算多，可是这里面却凝聚着我们团队的每个人的一份力量。尽管在实践活动前人员有所变动，但无论是因事退出的还是新加入的都是抱着一份极大的热情，奉出一颗真诚的心。在不断的磨合中，我们的团队最终团结一致、相处融洽。我真心的想对大家说一声：谢谢！

经过了充分的思想准备和物质准备，我们跨过多重障碍到达了一个被大山团团包围住的小学校——渣坪乡中心学校。和大山外面的学校比起来，这里是破旧了点，小了点，老了点，可是这里却容纳了这个地区所有的学生，送一批批孩子走出了这座大山。作为队长，我突然感觉到了压力，感觉到了肩上任务很重，队员的抱怨让我对活动的热情削弱了很多，可能是太多的第一次，很多情况让我措手不及并慌张，没能得到及时的处理，活动虽然按计划进行着，可是队员之间的矛盾丛生，最初，我一直没能很好的考虑到每个人的感受，幸好有朋友的提醒，才让情况不再继续恶化下去，经过良久的思考，我终于体会到每个队员的难处、每个队员的苦衷，直到活动快结束，我们才解开了各自心中的心结。因为我们是一个团队，我们有一个向心力、凝聚力，我们有共同的目标，我们需要团结。在这里，我很想和成员们说一声：对不起。我的队长没有当好，我没有很好的尽到我自己的职责。感谢你们的包容与信任。这一切也让我知道了，一个团队要团结，首先要有一个好的领导、一个共同的目标、一个明确的分工、还需要每个队员都有一颗包容的心。

暑期三下乡个人总结篇七

这个流金铄石的八月，我依旧沉浸在暑期社会实践活动余存的热情中。当我仔细地查看并整理着活动相片，当我浏览着每一篇活动新闻报道，当我面对着这篇个人总结的时候，从活动申报到实践活动结束的一切都历历在目。

最初，我徘徊于暑期社会实践活动和带军训之间，因为二者有时间上的冲突。我渴望三下乡对我自身素质的提高，亦期待带军训对我胆量的锻炼。最后，暑期社会实践活动那引导广大青年学生继承民族传统，弘扬时代精神，使同学们在社会实践中“受教育、长才干、作贡献”吸引了我。

怀着满腔热情我申请加入这次暑期社会实践活动并成为了队

长，在队员们和一些有经验的同学的帮助下我顺利填写了申报书，但俗话说得好：万事开头难。一切不可能这么简单，更何况我还是第一次。当申报书交至校团委需要接收学校证明时，困难接踵而来。预约好的学校由于种种原因突然无法协助我们的支教活动，这也意味着我们必须果断地更改地点。经过大家的商量，我们决定将实践活动定在渣坪乡中心学校，在最初定地点的时候我已和这里的校长谈妥，可是由于路程太长的原因让我们改变了主意。一切幸运的是校长很快就配合我们把证明传了过来，我们的时间才又宽松起来。在松一口气之际，我也更深刻得体会到了两个成语：居安思危、未雨绸缪。做事情一定要考虑周到，方方面面都要做好准备，一份合作需要双方的不断沟通。一波刚平，一波又起，申报项目审批下来，我们团队被评为自筹项目，这时，我犹豫了，我有一颗坚定的信念要将此次活动进行到底，可是我的队员们呢，他们会不会因为这件事积极性大减，毕竟我们的资金都来源于父母，我们暂时还未独立，自筹经费意味着我们所面对的阻碍将会更大。当我向大家坦明这个事实后，队员们一个个的无比坚定的回答让我十分感动：我们一定会参加这次三下乡，不管困难多大，我们不就是抱着志愿服务贫困山区、锻炼自己的目标去的吗？资金少点不要紧，我们可以省，我们可以努力攒。在我和负责账务的一个同学的努力下，终于从预算中攒出了三百多块钱，对于团队总共的开支来说，这不算多，可是这里面却凝聚着我们团队的每个人的一份力量。尽管在实践活动前人员有所变动，但无论是因事退出的还是新加入的都是抱着一份极大的热情，奉出一颗真诚的心。在不断的磨合中，我们的团队最终团结一致、相处融洽。我真心的想对大家说一声：谢谢！

暑期三下乡个人总结篇八

三下乡是一场难得的体验和经历，在结束之际来写一份总结如何？下面是小编搜集整理的暑期三下乡个人总结，欢迎阅读，

希望你能够提供帮助。

200x年7月16日至22日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行18人在怀集县冷坑中心开展了暑期的三下乡活动，这次的社会实践活动在各方的共同努力之下取得了很大的成功，作为下乡队伍中的一员，我也获益匪浅。

这次活动是由从怀集走出去的大学生自发筹划、开展的，怀集这片土地孕育了我，作为当代大学生，对家乡的教育事业的发展有着不可推卸的责任，这次我是怀着回报家乡的初衷参加这个活动的，下乡结束以后，我更加体会到了这个责任的重大。

这次的下乡只有短短的一个星期，没办法教给学生们很多的知识，也不能直接帮助他们提高成绩，但是我们达到的效果是更加具有深远意义的。我们的到来，给他们提供了很好的接触外部世界的机会，让他们萌生对知识的更大的渴望，树立对未来的信心，坚定求学的信念，我认为，这是比教会他们几道数学题或者上几节语文课更加有用的。看着他们从第一天的羞涩，到最后的自信；从初次见面眼神的躲避，到后来灿烂的笑脸以及分别时不舍的泪水，他们一点一点的进步，令我觉得我们下乡的目的达到了，让他们产生对未来的向往是我们下乡的真正意义所在，让我更加觉得这次下乡的意义非凡。

这次下乡活动的成功，更加坚定了我通过各种形式的活动活动回报社会的决心，以后有机会我也会继续参加这样有意义的活动，用我学到的科学知识，运用到回报家乡，回报社会的实践当中。

这次的下乡活动，从主题的确立、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社

会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

就我自己来说，作为后勤组成员，我帮助完成了后勤组的方案，在下乡的过程中也主要是负责后勤工作。这个工作关系到下乡队员的最基本问题，是下乡活动顺利开展的必要条件，后勤工作的重要性使我在工作的过程中力求做到认真细致，精打细算，对于一些实际操作中出现的问题，也积极地去寻求解决方法，令队伍无后顾之忧。在这“在背后默默勤劳”的七天里，我遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

下乡的队员虽然同是怀集人，但是因为分散在不同学校的原因，之前相互之间并不是很了解。这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

除了队员之间，我们和学生之间也建立起了深厚的感情，我至今还忘不了最后一天他们离开时的那种依依不舍的眼神。虽然我上的课不多，但是仍然有学生和我保持着联系，这是很难得的情谊。下乡的每一天，我都被他们的活力和纯真打动着，他们的笑容都会让我的心情变得愉悦，他们给了我很多的感动。希望以后也能和他们保持联系，成为他们实现理想的道理上的一位朋友。

以上就是我在下乡过程中最大的三点收获，除此以外，我还认识到了自己不少的缺点和不足。例如，在处理一些事情的时候显得不够成熟，考虑问题有时欠缺周全。看着其他队员如此多才多艺，自己也有了学习更多东西的动力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。

这次三下乡活动在进行，刚到第一天，我们参观了学校给我们安排的宿舍，宿舍和我们高中的学生宿舍差不多，但因为我没有住过高中的学生宿舍，对比我们的大学宿舍，这里没有水，没有电插座，没有风扇，床上有蚂蚁，地上有蟑螂，我们开始的时候都觉得很难接受，但是想到西部那些边远的山村，那里的条件更加恶劣，却有大学生愿意过去支教，他们的支教不是以天计算的，而是以年计算的，我们区区七天，如果我们连一个星期都挨不来的话就太丢脸了。

第一天我们一早就开始学生的签到工作，然后开了一个简短的见面会，第一次做老师让我心情很紧张，也很激动，开始的时候以为小孩子都是很难对付的，但他们在面前的表现打消了我的顾虑，很多学生都很有礼貌，也很听指挥。见面会结束后我们就马上回到学校安排给我们的3个教室进行我们的支教任务。我加入这个三下乡团队时候被安排在文娱组，主要是负责兴趣班，由于兴趣班的安排工作比较紧张，所以在开班前一天晚上我们就开会讨论并安排好工作，但是在实行的过程中才发现，我们的沟通还不够，准备还不够，把表格弄得一塌糊涂，以致后期的分类工作艰难进行，最后通过大家帮忙才顺利完成了。

活动刚开始的时候我觉得时间很难过，1天的时间真是很漫长，可能是因为早起晚睡然后工作也不多的原因吧，到了第七天

才觉醒，我们将要离开了，我的记忆中有那首欢快的手语歌和小朋友们不熟练的手语动作，有十六步、三十二步的数拍子的声音和小朋友们低头看脚的舞步，有炎热的天气闷得我们睡不着觉的叹息，有蟑螂拍过我们脚下的尖叫声，有半夜看夜空星辰壮观的感慨……特别是感情方面，在最后的文艺汇演结束，我们各自发表简短的实践感受时，我忍不住哭了，因为这次活动带给我们很多回忆，很快就要分开了，才发现有太多的不舍，刚刚在台上大家都卖力演出，而很多同学都是第一次上台，他们从容自如没有太多的紧张胆怯，我相信这场汇演将带给他们更多的自信，而他们所参加的这次三下乡活动，为他们开阔了视野，接触了很多之前从来没有接触过的新鲜事物，特别是在我们支教的老师身上学到了很多，而我学到的是从老师的角度领悟到那些同学，什么行为能让老师认同，学会了如何跟学生打交道，明白老师的个人魅力来自于老师的性格和思想，从而指导我应该从哪个方面发展，回到学校就有个明确的学习方向。

我们第一次当老师的和那些在学校长期任教的老师有很多的不同点，我们更善于融入学生里面，就如某些学生跟我们反映，他们从来没有想过能够和老师成为朋友，其实老师不必一开始接触新同学就树立起老师的权威，我们要融入学生群体当中只能用平等的身份融入，同时让学生知道自己能在老师身上学到很多东西，同时教会同学要尊重师长，而不是一味顾着教学任务是否达标，学生是否会出状况从而影响到自己收入和上级的评价，所以，学校能安排时间给给满腔热情的大学生作为老师和学生接触的话，也可以减缓学生的厌学情绪，能让学生得到更好的发展。

暑期三下乡个人总结篇九

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我

确确实实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，7月2号我们5点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给孩子们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好.....那个时候的我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待.....

长达4个小时的车程确实很折磨人，到了畲乡，第一感觉就是这里环境真美。

那里吃的第一顿饭还是很难忘的，跟那里的校长，还有乡长什么的坐在一起喝酒，强迫自己一定要认认真真的把酒喝好，但是我始终还是坐在那里不会讲话，不知道怎么去说那些客套话，其实那种感觉其实一点也不好.....值得再啰嗦两句的就是那天两位同学成功醉倒了.....第二天也就是见那里的学生的第一天，我们每个人都希望尽快跟那些孩子们熟悉起来，看到那些孩子们求知的眼神我心里是很感动的，作为教学组的一员那天是需要站在孩子们面前自我介绍的，让他们选择是否跟着自己去上课，跟往年一样，几乎所有的孩子都想学音乐，学画画，作为英语老师的我至今仍表示压力很大，谢谢那天一直站在我身后的雷梦莹小朋友，虽然第二天她也禁不住诱惑跑到音乐美术的课堂上了....她是个很聪明的小丫头，教她语法的时候总是一点就透记性也很好，第一天回家还很听话地整理了下笔记，但是我们之间的那种很好的感情却没有坚持到最后，在后来几天没听我的课以后，我们还是变得有点生疏了，也许是我做得不够好，没有主动去跟她交流，呵呵不过还是很不错的，至少在我们彼此的记忆中，我们都真真实实的存在过，如果有机会再见面的话，

她或许仍会记得我这位苏姐姐曾教过英语语法，认认真真地对待过她。我也会记得第一天我们见面的时候她怯生生地红着眼睛紧紧地粘着我，告诉我她想学英语。我是个容易依赖的人，也喜欢被依赖，所以那天我是真的真的有因为她的信任与依赖而觉得踏实。那天下午去玩瀑布是我在畲乡笑得最开心的一次，喜欢与水接触，喜欢站在水里跟同学打水仗，喜欢全身湿透的感觉，喜欢大家在一起不顾形象的感觉。但是不幸的是第二天就发高烧了，发烧的那个阶段是很无助的，中午烧得难受，全身发冷，在那又没有被子，于是在那么个夏天正午跑出去晒太阳取暖。还好那里有春哥，晚上让我跟她一块睡，她陪我去医院，看着我打完针后掉眼泪然后拍我的肩膀，给我倒开水，背我下楼梯，去哪都带着我，叫我坐她旁边，给我盛饭，陪我谈心在那里的一切因为春哥我觉得安心。还有就是平姐，我喜欢的女孩，我们坐在星空下真诚的聊着自己的心事，每天在一起干很多事，认识她真好。

接下来的日子就是上午给学生上课，下午3点开始学跳舞，这里想要提一下xxx[]一个马上就要升6年级的小孩，那几天给他上过英语，上过数学，上过语文普通话，他是个实在踏实的小孩，有个很优秀的哥哥兰锋，他们以后一定都会出人头地的我相信。下午学跳舞是我觉得在那最快乐的一件事之一，也是我很大的收获之一，至少在我们回学校之前，在这，在畲乡我们可以在舞台上留下我们的身影，学习舞蹈的过程是很快乐的，每个人用自己的方式演绎一个动作，什么好笑的事都会发生的感受。不得不承认，我们这个队个个都是谐星。搞笑天分都很足呢。

7号的晚会一直都挺期待的，那个晚会的开场秀就是我们几个大一的在体育课上学的健美操，而且还只是才学几个八拍而已，但是我们应该有跳出很青春的感觉吧，自认为i[]尽管有打酱油的感觉。晚会的时候很强烈地体会到了集体的感觉，畲乡的父老乡亲们比较淡定，可能也不太好意思表达他们的情绪，不管我们的节目精不精彩，他们不会欢呼，不会有什么high的举动，所以我们自己的队友就必需要自己先high起

来，我们每个人卖力的鼓掌，卖力地尖叫，卖力地带动现场气氛，所以当看到每个队员都那么卖力的时候会被这种团结的感觉感动。不得不承认，在带动别人high的过程中，我们自己也是真的很兴奋的，处于一种享受的状态，这也告诉我们一个道理，人在奉献的时候其实自己才是最大的受益者。

晚会结束后就意味着第二天我们要回学校了，大家都哭成一团，很感人的场面，我们可能以后都不会再见面了，想到这些就难免觉得伤感，当小朋友抱着我哭着问我姐姐明年还会来吗，我顿时不知道该怎么回复，所以只好沉默。再见了.....

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

暑期三下乡个人总结篇十

在实践活动中，最让我难忘的莫过于支教，莫过于那群可爱的孩子。现在提起支教，我已不再陌生，它带给了我无数珍贵的友谊，它带给了我许许多多快乐的回忆，它带给了我成功的喜悦。我主动地把教语文的任务揽了过来，为了教好这群孩子，我早已查阅了大量的资料，茶余饭后，便一直都在准备上课的材料，并对孩子们现所具备的知识结构进行了一个小调查，在上课的前一天晚上，我边提起粉笔面对一大堆桌椅在黑板上进行板书。尽管事先做完了大量的准备，但毕竟第一次有学生角色转换为老师，还是有些紧张，但过了一会儿，当我看着孩子们信任的眼神，开始放松自己，更加流畅地为他们讲解着相关的课程内容，和学生一起沉浸在轻松活跃的课堂气氛中。我第一次深切地体会到传道授业解惑，第一次感受到老师的责任，也知道了老师的用心良苦。当我的课程得到了孩子们的认可，当我收到孩子们亲手做的小礼物，我也被这群孩子感动了。当有学生听说我们第二天要走

扑簌掉眼泪时，当学生后来告诉我：老师，你们走的那天不是我们不想送，而是我们怕到时候我们会哭。时，我的眼眶也不禁湿润了。短短的几天，我们与当地的孩子结下了深深的情谊。这次活动中，我们深切感受到当地村民的热情，也了解到了家长们对孩子热切的期盼。巍巍大山下埋着闪烁的金子，而闪烁的光芒背后是父老乡亲们充满期待的眼神。

一次暑期社会实践活动让我受益良多，它教会了我如何做一个好领导，如何做一个好队员，如何做一个好朋友，如何做人。

共2页，当前第2页12

暑期三下乡个人总结篇十一

这个暑假，我在进行了为期9天的支教活动。我被安排担任六年级的语文老师兼班主任，刚开始我觉得有点压力，毕竟我面对的是已经毕业的六年级升初一的学生。由于期间有台风康森的阻挠，我们不得已得把两天的课程取消了，很多学生都说，老师可不可以补回被台风“吹”走的课啊。想再为他们多上几节课，但是没办法，还是要服从我们队的安排。

很庆幸自己加入了这个团队，9天的时光虽然很短暂，但是我却收获很多。虽然我们住的条件不是很好，也不算很差，这也能够锻炼到我们的生活自理能力，有空去帮阿姨洗洗菜，饭后收拾盆子。我们都很团结，互助，在共同的工作中，我们一起克服困难，增进了解，增进友谊。

一开始，孩子们有些腼腆，对于我们这些初次见面或者见过一次的大哥哥大姐姐们有些拘束。可是他们身上的朝气和渴望是无法遮掩的。学生们从见面会的不肯靠近，到与我们互相嬉戏打闹，再到临别的依依不舍，这个过程记录着我们之间的情谊。

美好的时间总是短暂的，一眨眼9天就过去了，支教的生活很充实，虽然天气很热，每天晚上我们几乎都呆在教室(我们睡觉的地方)，想着这时候我的好多朋友都在家里吹着空调玩着电脑，多么闲适开心!而我们，在教室里，吹着我们的只有几台电风扇，说真的，还真挺艰苦的，二十几个女生挤在一个教室里，没蚊帐、没床，大家打着地铺，席子紧靠着席子。我几乎每天早上都是冷醒的，最不幸运的是有很多飞蛾，结果我中招了，皮肤烂几处了。但是当我看到那一双双清澈的大眼睛，我觉得再苦再累也值得。刚开始时，我在第一节自我介绍中发现孩子们不敢大胆表现，明显缺少自信，于是我和同学们互相交流互相沟通，在教学中不断完善自己的教学方法，培养他们的自信，努力让孩子们有一个轻松快乐的暑假。

有幸自己也能亲身提前体会一下做教师的滋味，锻炼一下自己。当我第一次踏上讲台，沉着地看着台下几十双求知的眼睛，一股暖流涌上心头，仿佛又出现了当年自己读小学的那一幕幕……在课堂上大多数学生的主动性还是不够高，有的同学甚至不肯站起来回答问题，有些同学爱开小差，喜欢说话等等问题，这都需要我们想出一定的对策去解决的。每次上课，都会有老师在教室后面听课的，而我没上完课也都会向听课的老师了解自己上课的优点和不足，以便改正，提高自己的师范技能。

虽然这只是一次实践活动，我们只做了9天的教师，但我知道我们肩上的担子并不轻，要上好每一堂课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣，这并非是件容易的事，况且是对于我们这帮自己还是学生的老师，一切都得靠自己去探索，去研究。

即便是现在，当翻开同学们写给我的信还有那些小礼物时，心里也是一阵难过。但别了依然相信，以后有缘再聚……再说现在是网络时代，联系不是问题。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下结束了，

大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与龙塘学生共同度过的那点点滴滴，想想我们队友们留下的足迹，想想我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些大学生好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

这次三下乡活动在进行，刚到第一天，我们参观了学校给我们安排的宿舍，宿舍和我们高中的学生宿舍差不多，但因为没有住过高中的学生宿舍，对比我们的大学宿舍，这里没有水，没有电插座，没有风扇，床上有蚂蚁，地上有蟑螂，我们开始的时候都觉得很难接受，但是想到西部那些边远的山村，那里的条件更加恶劣，却有大学生愿意过去支教，他们的支教不是以天计算的，而是以年计算的，我们区区七天，如果我们连一个星期都挨不来的话就太丢脸了。

第一天我们一早就开始学生的签到工作，然后开了一个简短的见面会，第一次做老师让我心情很紧张，也很激动，开始的时候以为小孩子都是很难对付的，但他们在我们面前的表现打消了我的顾虑，很多学生都很有礼貌，也很听指挥。见面会结束后我们就马上回到学校安排给我们的3个教室进行我们的支教任务。我加入这个三下乡团队时候被安排在文娱组，主要是负责兴趣班，由于兴趣班的安排工作比较紧张，所以在开班前一天晚上我们就开会讨论并安排好工作，但是在实行的过程中才发现，我们的沟通还不够，准备还不够，把表格弄得一塌糊涂，以致后期的分类工作艰难进行，最后通过大家帮忙才顺利完成了。

活动刚开始的时候我觉得时间很难过，1天的时间真是很漫长，可能是因为早起晚睡然后工作也不多的原因吧，到了第七天

才觉醒，我们将要离开了，我的记忆中有那首欢快的手语歌和小朋友们不熟练的手语动作，有十六步、三十二步的数拍子的声音和小朋友们低头看脚的舞步，有炎热的天气闷得我们睡不着觉的叹息，有蟑螂拍过我们脚下的尖叫声，有半夜看夜空星辰壮观的感慨……特别是感情方面，在最后的文艺汇演结束，我们各自发表简短的实践感受时，我忍不住哭了，因为这次活动带给我们很多回忆，很快就要分开了，才发现有太多的不舍，刚刚在台上大家都卖力演出，而很多同学都是第一次上台，他们从容自如没有太多的紧张胆怯，我相信这场汇演将带给他们更多的自信，而他们所参加的这次三下乡活动，为他们开阔了视野，接触了很多之前从来没有接触过的新鲜事物，特别是在我们支教的老师身上学到了很多，而我学到的是从老师的角度领悟到那些同学，什么行为能让老师认同，学会了如何跟学生打交道，明白老师的个人魅力来自于老师的性格和思想，从而指导我应该从哪个方面发展，回到学校就有个明确的学习方向。

我们第一次当老师的和那些在学校长期任教的老师有很多的不同点，我们更善于融入学生里面，就如某些学生跟我们反映，他们从来没有想过能够和老师成为朋友，其实老师不必一开始接触新同学就树立起老师的权威，我们要融入学生群体当中只能用平等的身份融入，同时让学生知道自己能在老师身上学到很多东西，同时教会同学要尊重师长，而不是一味顾着教学任务是否达标，学生是否会出状况从而影响到自己收入和上级的评价，所以，学校能安排时间给给满腔热情的的大学生作为老师和学生接触的话，也可以减缓学生的厌学情绪，能让学生得到更好的发展。

暑期三下乡个人总结篇十二

青海暑假三下乡社会实践已经结束了，暑期社会实践对于人的一生，就像一滴水无声地留进了大海中，但是对于我来说，是多么珍贵的一笔财富啊！在这十天中，我经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我无怨无悔，我可以自豪的说：“我

很开心，很快乐，付出别人所不能付出的，也获得了别人所得不到的。”

下乡的日子是清苦的，但虽苦尤甜。

我们此次下乡的主要任务是调查当地村民、老师和小学生对教育的态度和三天的支教活动。而我这次的主要任务是负责调查小学生和教他们英语。我是怀着一种期望和新奇的心情来到青海西宁，来到互助县东山乡大庄小学的。想到就要可以去那边和那些可爱的小学生们一起学习，去感受高原风情，兴奋的感觉渗进我的每一个细胞里。

第一节课的感觉是良好的。主要是介绍了自己，也让他们介绍了自己，还讲了学习英语的方法和要求，最后和他们描述了大学生活，为他们展示了一幅新的天地：舞会、奖学金以及各种各样的活动场所，对他们说都是那么新鲜和特别，从他们童真和渴望的眼神中，我分明看到了求知的欲望，一种从没有过的责任感压在我的心上，以前一直认为，小学生是最容易教的，他们听话懂事，也因为我一直认为小学生随便糊弄下就可以过关了。但是，他们的眼神却深深的触动了我，我也体会到了为什么说“教育要从小学抓起”，因为小学生的思想还不成熟，也没有树立一个完整的人生观和价值观，不能正确分辨错误，此刻的教育对他们来说，每一步都是塑造他们人格的时候，人格完善与否，很大程度上与教育有关。

我们上第一节课后和学生交谈，了解学生的兴趣爱好、原有的学习基础。虽然一开始时，因为语言的问题，学生的地方音很浓，而且他们的普通话水平较低，但是经过我们与学生的努力后，与学生的沟通已不再成为问题。支教对象有一个班，他们表现积极、各方面都很优秀的学生。他们很听话，第一天来上课，每个同学都带着课本和本子来。看他们的样子，他们的个子比较小，更显得他们可爱。老师上课的时候，学生认真听课，他们喜欢大声回答问题。如果一个同学作答完毕，其它的同学都会响应，课堂气氛很浓厚，这都让教师

们高兴得很。看见学生积极地回答自己的问题或积极地上黑板做题，心里有丝丝的幸福感，这不仅来自于满足感，还来自成就感。

在接下来的几节课，我体会到了做老师的快乐和担忧。这些学生都很有天赋，也很积极，懂的东西还算多，因此可见学校在育人方面很出色，值得我们学习。但是学生中，存在着一些问题，那就是普通话的普及程度不高，乡音很重，有的时候有个别学生难以用普通话交流，值得欣慰的是，学校领导对普通话也很重视，强调我们在教书的过程中用普通话，而学生也很聪明，教了几篇他们朗诵诗歌，他们便很快纠正了读音。相信在学校领导的带动下，普通话一定可以更好的普及。

至于调查小学生的学习态度，除了通过平时上课和他们交流了解一下外，我们之前在学校还准备了一份简单的调查问卷。我利用下课的时间给每位小朋友都发一份，让他们自己填，有不懂字的再问我。后来，从问卷调查上，了解到一个很严重的问题，就是这里的大部分父母不对孩子的教育是很重视，家里爸爸妈妈喝酒。也许是因为青稞酒的原因吧，成了他们那的风俗习惯，但却不知给小孩子造成了不好的影响。我把这个问题也反映到了我们的调查结果里。

接下来我们按照计划开始展开活动。来之前我就听说三下乡时的住宿条件是很差的，有句老话：“逆境出人才。”我们都是抱着一颗锻炼的心来的。这次“三下乡”使我学到了很多，与老师和同学一起到外面进行社会实践，是锻炼与人相处的能力的好机会。互相关心同学，配合老师，让活动尽可能顺利，生活尽可能方便愉快，亲身经历了三下乡后，我对其有了更深刻的体会。

我想，下乡的日子是虽然苦但是充满新鲜感的。因为这里充满了少数民族的气息，有着与我们那不一样的生活。下乡的点点滴滴终将成为记忆中斑斓的碎片，但那一幕幕相依相偎

的情景，离别时那用真情浇灌出的泪花将永远是这些斑斓碎片中最闪亮的部分！有了这份记忆，这份执着，分离算得了什么？我用我的真情，滋润了这片土地。

“三下乡”的目的：是更好的让大学生了解当今社会，服务于当今社会，只有真正的投入其中，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待和处理。

当代大学生是明天社会各行各业的精英，是建设社会主义和谐社会的中流砥柱，担负着国家和历史赋予的光荣使命。我们应该积极走出象牙塔，到社会的各个反面，各个角落，了解国情，服务社会。三下乡是一个已经为我们大学生搭建好的平台，我为能参加这次“三下乡”活动感到很幸运，同时看到那仍很贫穷落后的农村，我感到很忧心。记得在回家的车上，有一位乘客对我们说“你们大学生参加社会实践非常有必要，有了在农村的亲身体验，就不会在‘一片形势大好’的媒体宣传中迷失方向。”我想，这或许正是我们最需要的！

常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义的建设者。这次“三下乡”社会实践，使我更加认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的心态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

过去很害羞，很多东西不敢向别人请教，现在感觉总要刨根

问底，感觉憋在心里就难受。

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

三下乡让我学会了体谅别人，从三下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。但是在这些商量的过程中，往往会出现意见不一致。慢慢地我们学会了体谅别人，从别人的立场想问题。这次三下乡我们都成长了许多。其实在我们当中很多人从年龄来讲已经是个大人，但毕竟还没经过多少磨练，所以心理上算不上成熟。三下乡期间我们做到了互相照顾，遇到问题能够共同想办法解决。我想这是我们三下乡最大的收获。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！同学之间能够保持良好的联系。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。在总结的最后，我也同样希

望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

暑期三下乡个人总结篇十三

三下乡——是指文化、科技、卫生“三下乡”。文化下乡包括图书、报刊下乡，送戏下乡，电影、电视下乡，开展群众性文化活动；科技下乡包括科技人员下乡，科技信息下乡，开展科普活动；卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展。

名副其实的“联合舰队”，由不同的学校不同的学院组成。我们有3个东莞南博技术学院的学生，一个广东外语外贸大学的高材生。我们华师里又分有体科院、经管学院、音乐学院和公管学院，真是各方各面人才济济啊！我为是这样一支多才多艺的下乡队伍的一员而自豪！

在出发之前，我们为这次下乡活动做了很多准备。我们队伍里设有调研组、后勤组、采访组、体制测量组、文体组等等。我们的队长苏林杰同学在下乡前一个星期组织我们全体队员开会，交代了我们下乡的工作，并把我们个人的任务安排下去。会议结束后，我们就正式进入下乡培训阶段。各组组长开始筹备本组队员下乡要完成的工作，提前做好计划与工作安排，各队员积极主动配合队长和各组长的部署。

我是调研组的组长，我负责设计下乡的调查问卷。我们这次下乡调研有两个主题，一个是有关“亚运会”的，一个是有关“共和国建国六十周年”的。据闻“亚运会”的肇庆的下乡队伍已经在做了，我们就主要对“共和国建国六十周年”这个理念在乡下的了解度进行调查，还有的就是根据当地实际情况，再制定一些调查问卷。后来我们队的指导老师李志胜老师在开全体会的时候指出了我们的不足。就调研组而言，只确定一个主题是远远不够的，而且我们本身是体育生

出身，在政治论文方面不及其他学院的学生，我们要做出自己的特色。像“阳光体育活动理念的认知度”、“阳光体育活动在乡下的开展情况”等等都可以成为我们调研的主题。最好的计划是，去到汕尾那边的第一天，先到当地了解一下情况，再联系实际情况提出调查问题。

我觉得李志胜老师真的很厉害，他只听了我们的工作安排一遍，就可以很快的指出我们准备工作的不足之处，并对我们的工作提供了非常宝贵的意见，让我们进行改善。李老师的确实好强！

不过，尽管受到了冷落，我们的队员依旧热情高涨，为我们的下乡付出不懈努力。第二天，我们5：30就爬起来，为我们的调研活动做好准备。（说到调研活动，调研的前天晚上李志胜老师给我们开会，讨论了我们的调研的主题，并对我们的调查问卷提出了意见和建议。）我是调研组的组长，在华师的时候没有做好充分的准备，忘记把调查问卷打印出来，迫使当天晚上（7月17号）要同学跑到外面去打印；之前我没有让我们的队员熟悉调查问卷的内容，有关“阳光体育”、“共和国建国六十周年”、“新农村建设”的理念和主题思想，致使我们的队员未能深刻理解到我们本次调研的主题思想。对于这一点，我要做深刻检讨。如果以后还有调研活动的话，我一定要汲取这次的经验和教训，把准备工作做足，做好！

第二天（7月18号），我们5：30起床，6点钟出发到外面去调研。我们分成两支队伍，一支去中心体育场，另外一支去烈士陵园。

我被分配到中心体育场那支队，负责全程的拍摄工作。一开始去到中心体育场，有个门卫叔叔用汕尾话跟我们讲（大概是问我们是干什么的，想让我们出去），但我们一句都听不懂，还好有个会讲普通话的当地人为我们“解围”。他问我们是哪里来的，我们表明是华南师范大学的学生，来下乡做调研的，他们听后就放心了。那个会说普通话的本地人说，门卫

叔叔以为我们是派传单的所以想赶我们走。既然我们是大学生，而且是华师大的，他们很欢迎我们的到来。于是，我们的队员就展开了调研活动…整个过程，我都有跟踪拍摄。当地的人民很热情，无论老人、小孩、中年人还是年轻人，跟他们聊天，感觉都很亲切。他们有什么就说什么，不会顾忌，把我们当成自己人了。（我们在做调研的时候，不会像以往那样拿着问卷让他们填，我们采取的是把问卷的问题都牢记在心里，跟他们聊天的时候有意无意地问出来，而另外一个同学就负责记录。这样做的效果要比直接拿问卷让他们填要好得多。）调研结束后，大家感觉都很好。然后我们一起去吃早餐，汕尾特产真的很不错。

下午，我们去了“湾路村”做调研。本来我们这支队是要去社区的，但由于天气问题，我们只能临时改变计划，随遇而安，去到湾路村做调研。虽然去到湾路村只是偶然，但是在那里的收获却比我们想象中多得多。湾路村的村民都很热情好客，容易相处。在跟村民聊天的过程中，我们发现，“阳光体育活动”这个概念在他们那里并不普及，他们甚至都不知道“阳光体育”是什么东西。而他们村的文化活动也比较少。一般只有过年过节的时候，他们村才有文艺活动，像唱戏、舞蹈之类的表演。他们还把表演的“文化广场”地点告诉了我们，希望我们可以在那里表演。他们说，如果我们在那里表演的话，一定会有很多人去看的。当问到他们村有没有“晨练”的时候，他们都反映，很想学些太极操、舞蹈之类的健身操，但是没有人教他们，他们想学也学不到。热情的村民还希望我们可以教他们一些健身操，只可惜我们下乡的实践时间有限，不能教他们。对于“新农村建设”这一主题，大多数村民反映，改革开放以来村里的变化很大，现在的生活条件比起以前的要好了很多，几乎家家户户都有电器了，生活水平好了很多。调研结束后，我们小组的成员就一同前往村民口中所讲的那个“文化广场”去探查场地。

当我们去到那个“文化广场”的时候才发现，那个所谓的“文化广场”只不过是在祠堂前的一大块村民用来晒稻谷

的空地。那里并没有舞台，如果在那里举办一场文艺晚会，条件真的很简陋。不过，我们大家都觉得，尽管条件简陋，若果我们的表演能给村民带来快乐就什么都值了，我们下乡的目的之一不就是为乡下的人民带来欢乐吗？于是，我们小组的成员一致决定，回去(仁荣中学)报告李志胜老师，希望能联系湾路村的村支书，在湾路村的文化广场为村民义演。

正当我们兴致勃勃地讨论着那令人兴奋的话题时，天公不作美，停了不久的雨又哗啦啦地下了起来。

我们走的时候，叫一个当地的小女孩帮我们把钱给老伯，作为我们的一点心意。本来叫小女孩等我们走后才给的，但小女孩没理解我们的意思，马上就把钱给了老伯。老伯起初怎么也不肯收，只是讲着一口我们听不懂的海丰话，最后他又拿饮料给我们喝，我们当然也没有收下…我们离开了，带走了老伯那并不新鲜的水果，留下了我们一点点的心意和满满的祝福。

走出了老伯家，我身边的小女孩看我拿着果子，我给她吃她不要，她问我：“这些果子是不是在老头家买的啊？”我说：“是那个老爷爷给我们的。”小女孩：“不要在老头那里买东西啊！全都是假的！我爸爸都不在那里买东西。”小女孩旁边的小男孩插话道：“她不懂，乱讲！不是【假】的，是【过期】的，【过期】！”

去到汕尾的第三天(7月19号)，早上虽然没下雨，但天气却阴霾的很，没有一点生机，让人提不起精神。本来计划今天也是要到外面去调研的，但是由于昨天的调研效果并不怎么理想，而且天气问题也不允许我们再去调研，所以我们临时把调研这一项活动取消掉了。全副精力放在文艺汇演这一项目上。前一天在湾路村讨论的要去为村民义演的事，我们回来告诉了李志胜老师，李老师也非常赞赏我们的想法，后来与湾路村的领导达成协议，我们为村民义演，他们为我们提供场地、电和音响设施，并在村里为我们的义演做宣传，全力

支持我们的活动。

下午，团委的另一支下乡队伍(这支队原本计划去肇庆的，但由于肇庆那边出现了猪流感疫情，被迫取消而加入我们汕尾下乡队)也到了仁荣中学，我们两支队合二为一。他们的加入为我们带来了两个节目——搏击操和啦啦操。老师说了，20号晚上去湾路村的文艺表演我们这支“二合一”队伍会一起出发前往。

在汕尾的第四天(7月20号)，我们的活动日程跟19号的差不多，白天都在为晚上的晚会进行排练，把不熟悉的节目以最高的质量排练好。晚上，我们一班人马全员出动，到汕尾市陆丰县湾路村的文化广场进行表演。现场的条件设施很简陋，没有舞台，灯光效果也很差。但我们的队员却一点都不在乎，大家都满怀激情地布场，为我们的表演做足准备。我们没有舞台，就自己搭建;没有幕布，我们用蚊帐替代;没有彩带，但我们有的是气球。布场的过程中，大家都忙得不亦乐乎。热情的村民早早就到场了，有的小孩子还主动提出要帮我们的忙，但我们婉言谢绝了。

7月21号，我们前一天晚上在湾路村演出成功的消息传到了仁荣中学校领导的那里。随后，学校领导对我们的关注度明显提高了，也不知道是不是那个原因，我们的伙食也变好了。校领导甚至还主动提出在21号晚上的文艺表演中邀请正在放暑假的学生回校观看我们的文艺晚会，另外，校方还问我们找到了一位本校的学生做主持人，也增加了一个出色的歌唱节目给我们。总而言之，仁荣中学校领导对我们的态度好了很多。

21号晚上在仁荣中学的表演很成功，在校的同学们对我们表演的反响都很好。而且，当晚的节目比在湾路村的丰富，因为多了法学院同学的加入。我们的队伍更加是名副其实的“联合舰队”了!

当晚表演完之后，在李老师的带领下，我们大家一起到海边去玩，去看日出…7月22号凌晨在海边，我们队员都抛开了下乡时的压力、负担，完完全全放松全情投入地去玩。李老师也跟我们玩到了一块。

下乡结束了，但是下乡那些日子给我的回忆却永远不会忘记。在今后的日子里，假如我遇到什么困境，我会想想在汕尾度过的那些日子，为自己找回动力，在多变的势态中稳住自己。因为在下乡的日子里，我深深体会到了什么叫“计划的速度永远赶不上变化。”我也希望我们汕尾下乡队的所有成员都牢牢记住我们一起同甘共苦的日子，把它当成人生中一次美好的回忆，也可以变成我们成长的动力。

青海暑假三下乡社会实践已经结束了，暑期社会实践对于人的一生，就像一滴水无声地留进了大海中，但是对于我来说，是多么珍贵的一笔财富啊！在这十天中，我经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我无怨无悔，我可以自豪的说：“我很开心，很快乐，付出别人所不能付出的，也获得了别人所得不到的。”

我们此次下乡的主要任务是调查当地村民、老师和小学生对教育的态度和三天的支教活动。而我这次的主要任务是负责调查小学生和教他们英语。我是怀着一种期望和新奇的心情来到青海西宁，来到互助县东山乡大庄小学的。想到就要可以去那边和那些可爱的小学生们一起学习，去感受高原风情，兴奋的感觉渗进我的每一个细胞里。

第一节课的感觉是良好的。主要是介绍了自己，也让他们介绍了自己，还讲了学习英语的方法和要求，最后和他们描述了大学生活，为他们展示了一幅新的天地：舞会、奖学金以及各种各样的活动场所，对他们说都是那么新鲜和特别，从他们童真和渴望的眼神中，我分明看到了求知的欲望，一种从没有过的责任感压在我的心上，以前一直认为，小学生是最容易教的，他们听话懂事，也因为我一直认为小学生随便

糊弄下就可以过关了。但是，他们眼神却深深的触动了我，我也体会到了为什么说“教育要从小学抓起”，因为小学生的思想还不成熟，也没有树立一个完整的人生观和价值观，不能正确分辨错误，此刻的教育对他们来说，每一步都是塑造他们人格的时候，人格完善与否，很大程度上与教育有关。

我们上第一节课后和学生交谈，了解学生的兴趣爱好、原有的学习基础。虽然一开始时，因为语言的问题，学生的地方音很浓，而且他们的普通话水平较低，但是经过我们与学生的努力后，与学生的沟通已不再成为问题。支教对象有一个班，他们表现积极、各方面都很优秀的学生。他们很听话，第一天来上课，每个同学都带着课本和本子来。看他们的样子，他们的个子比较小，更显得他们可爱。老师上课的时候，学生认真听课，他们喜欢大声回答问题。如果一个同学作答完毕，其它的同学都会响应，课堂气氛很浓厚，这都让教师们高兴得很。看见学生积极地回答自己的问题或积极地上黑板做题，心里有丝丝的幸福感，这不仅来自于满足感，还来自成就感。

在接下来的几节课，我体会到了做老师的快乐和担忧。这些学生都很有天赋，也很积极，懂的东西还算多，因此可见学校在育人方面很出色，值得我们学习。但是学生中，存在着一些问题，那就是普通话的普及程度不高，乡音很重，有的时候有个别学生难以用普通话交流，值得欣慰的是，学校领导对普通话也很重视，强调我们在教书的过程中用普通话，而学生也很聪明，教了几篇他们朗诵诗歌，他们便很快纠正了读音。相信在学校领导的带动下，普通话一定可以更好的普及。

至于调查小学生的学习态度，除了通过平时上课和他们交流了解一下外，我们之前在学校还准备了一份简单的调查问卷。我利用下课的时间给每位小朋友都发一份，让他们自己填，有不懂字的再问我。后来，从问卷调查上，了解到一个很严重的问题，就是这里的大部分父母不对孩子的教育是很重

视，家里爸爸妈妈喝酒。也许是因为青稞酒的原因吧，成了他们那的风俗习惯，但却不知给小孩子造成了不好的影响。我把这个问题也反映到了我们的调查结果里。

接下来我们按照计划开始展开活动。来之前我就听说三下乡时的住宿条件是很差的，有句老话：“逆境出人才。”我们都是抱着一颗锻炼的心来的。这次“三下乡”使我学到了很多，与老师和同学一起到外面进行社会实践，是锻炼与人相处的能力的好机会。互相关心同学，配合老师，让活动尽可能顺利，生活尽可能方便愉快，亲身经历了三下乡后，我对其有了更深刻的体会。

我想，下乡的日子是虽然苦但是充满新鲜感的。因为这里充满了少数民族的气息，有着与我们那不一样的生活。下乡的点点滴滴终将成为记忆中斑斓的碎片，但那一幕幕相依相偎的情景，离别时那用真情浇灌出的泪花将永远是这些斑斓碎片中最闪亮的部分！有了这份记忆，这份执着，分离算得了什么？我用我的真情，滋润了这片土地。

“三下乡”的目的：是更好的让大学生了解当今社会，服务于当今社会，只有真正的投入其中，才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待和处理。

当代大学生是明天社会各行各业的精英，是建设社会主义和谐社会的中流砥柱，担负着国家和历史赋予的光荣使命。我们应该积极走出象牙塔，到社会的各个反面，各个角落，了解国情，服务社会。三下乡是一个已经为我们大学生搭建好的平台，我为能参加这次“三下乡”活动感到很幸运，同时看到那仍很贫穷落后的农村，我感到很忧心。记得在回家的车上，有一位乘客对我们说“你们大学生参加社会实践非常有必要，有了在农村的亲身体验，就不会在‘一片形势大

好’的媒体宣传中迷失方向。”我想，这或许正是我们最需要的！

常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义的建设者。这次“三下乡”社会实践，使我更加认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的心态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

过去很害羞，很多东西不敢向别人请教，现在感觉总要刨根问底，感觉憋在心里就难受。

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

三下乡让我学会了体谅别人，从三下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。但是在这些商量的过程中，往往会出现意见不一致。慢慢地我们学会了体谅别人，从别人的立场想问题。这次三下乡我们都成长了许多。其实在我们当中很多人从年龄来讲已经是个大人，但毕竟还没经过多少磨练，所以心理上算不上成熟。三下乡期间我们做到了互相照顾，遇到问题能够共同想办法解决。我想这是我们三下乡最大的收获。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活

动中得出这来，是我最大的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！同学之间能够保持良好的联系。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

暑期三下乡个人总结篇十四

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷……今年7月12号，我参加了由校团委倡导，我院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的团队名称是“大学生关爱农民工子女服务团队”。

我们实践团队共由十一人组成，成员组成如下：初等教育学院团总支书记邵老师、副书记鹿雄波及学生干部和优秀学生代表等。

我们团队这次下乡的主要活动内容是：做好关于“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难，开展庆祝建党九十周年主题活动；调查九年义务教育普及情况，宣传解读教育新政策；宣传xx西安世园会，为世园会做贡献；走访当地贫困学生，宣传我院贫困生福利政策；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

我们此次三下乡队伍有一位老师，10名学生。

大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。

能够在这样的一支团队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。

总体上说，我认为是成功的。

“成功”，不光是说活动开展的好不好，受到了什么表扬等等，而是每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“实践出真知”的现实意义。

参加三下乡社会实践有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。

在这短短的七天，我明显提高了一下几点：一、积极主动做好准备我当学生干部时间也不短了，以前总是等问题出现了再及时弥补过错，不会去主动发现问题。

经过这几天的团队生活，老师和那些学长处理问题的方式给了我很大的启发，我明白只有积极主动的发现问题，提前做好准备，才能快速有效的完成一件事情。

二、 乐于奉献 关心他人以前都是大家有事了在一起，没事了各干各的，从来没有这么亲密的生活在一起这么多天。

通过几天的相处，我学会了多为别人做一点，多为团队付出一点，也是一种快速增加感情的好方法。

三、 不断学习 丰富自己几天的实践活动让我明白，自己还有许多不懂的地方，还需要不断的学习来充实自己。

这不仅要学习书本知识，还要请教他人，学习为人处事的方法。

只有这样，才能少走弯路。

七天的实践活动就这样结束了。

暑期三下乡个人总结篇十五

为响应大学生三下乡活动以及经管院领导的大力号召，xx农大经济研究协会于暑期成功举办暑期三下乡活动。这次下乡的人员主要是经协的第30届负责人，根据各部门特点，分了3支队伍：吉安遂川xx、吉安遂川横岭、萍乡上栗金山，7月4号开始至7月13号结束，经协的三支队伍都达到预期目标，把科技，文化，卫生成功送达下乡。此次活动主要由支教、调研、支农、文艺汇演四大板块组成。

支教即以在校大学生为志愿者、农村中小小学生为受助对象的短期互动型公益项目。对于大学生，公益与志愿者精神只能通过实践去习得，在公益行动中大学生更加懂得爱与被爱，懂得现实与理想，懂得纯真与感动，懂得责任与坚守，懂得团队与宽容。对于孩子们，不是知识的获取的多少，重要的是让孩子们通过我们看到外面的世界，体会到一种不用言语便可以深刻感受到的爱。

调研大学生调研是实现知行结合的一种理想方式，通过暑期的调研更深入地了解问题并根据实际情况提出问题的解决方法。关注三农，贴近农村，贴近农民。在关注农村现实的同时寻找自己的精神之根，并在调研过程中将我们掌握的知识融会贯通，并能够熟练的运用，还可以锻炼我们的意志，提高我们的品行，更有利于实现中华民族的伟大复兴。

支农为响应党中央的积极号召，深入基层，走到农民中间，了解农民的所思所想，了解社会发展，更有力地把握时代脉搏，实现个人的发展与进步。并把理论与实践结合，符合当代国情。也有助于青年学生增长才干，锻炼品格，使得学生专业素质与思想道德素质得到全面提高。

文艺汇演紧扣时代脉搏，促进基层文化建设，满足农民群众的精神文化需求，积极呈现当代大学生的精神风貌，增强社会实践能力，拉近乡民关系，提高文化素养。

这些活动紧跟时代步伐，在当地取得巨大反应，领导的支持、乡民的拥戴、学生的爱戴，他们都强烈要求继续合作。此次下乡活动的主要意义在于三个方面：一是走进乡村，了解乡村，为乡村注入新的活力，加强乡村与外界的联系；二是为乡村的孩子们展示一个全新的世界，让他们对外面的世界、对大学有更深认识，并给孩子们提供正能量，激励他们好好学习，努力拼搏，摆脱贫困，有个好的前途；三是让大学生亲身体验农村生活，支教活动还能让他们体会老师的艰辛，在这个过程中使自身素质得到提高。