

# 2023年弘扬民族精神小学生 传承及弘扬 民族精神演讲稿(模板7篇)

范文范本是一种宝贵的资源，我们应该珍惜并善于利用它，不断提升自己的写作水平。首先，我们需要认真阅读范文范本，理解其中的写作技巧和表达方式。接下来，让我们一起来欣赏一些精选的范文范本，希望能给大家带来灵感和启发。

## 弘扬民族精神小学生篇一

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

前年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

弘扬民族这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的`活动，多些捧着课外书津

津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，就要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

谢谢大家！

## 弘扬民族精神小学生篇二

各位尊敬的老师，亲爱的同学们！今天我演讲的题目是《弘扬民族精神，实践道德新风》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严！林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在抗击非典的这场没有硝烟的战争中,不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继,在生死线上,以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今,中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例,其实这一精神,同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说,首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者,从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后,能自觉保持学校优良的学习环境,走廊上、阳台上、楼梯口、操场上,少些喧闹、少些追逐奔跑的身影,多些朗朗的读书声,多些有益身心健康的活动,多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上,不管是在学校用餐还是在家中用餐,千万不能任性妄为,倾倒大量的饭菜,浪费粮食,要知道“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗,不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生,勤劳动是体现一个民族素质的重要部分,不破坏学校的公物,不乱采摘花朵树叶,不折断树枝打闹嬉戏,不乱丢废纸果壳,不随意吐痰、践踏草坪,同时还要尊重他人的劳动成果,不恶意破坏,主动帮助打扫卫生的同学,齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神,践行道德新风,其实很简单,只要从身边的一一点一滴做起,讲文明、讲卫生、讲科学,刻苦学习、努力拼搏,打好一切基础,长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

我的演讲结束,谢谢大家!

## 弘扬民族精神小学生篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《弘扬热爱劳动传统美德，争做知荣明耻优秀少年》。先给大家讲一个故事：从前，一户人家有兄弟俩，父母去世后，哥哥只给了弟弟一把锄头，就把弟弟赶出了家门。弟弟拿着锄头，来到一座山上，搭了间草棚，开始了辛勤的劳动。哥哥霸占了所有家产，整日游手好闲、大吃大喝，没过几年，就把家产卖光了，成了靠要饭过日子的乞丐。一天，哥哥走到一座山前，看到半山腰有户人家，便上前敲门，想要点饭充饥。谁知开门的竟是弟弟。哥哥见弟弟生活相当幸福，便问：“你离家时只拿了把锄头，怎么现在有这么多家产？是不是爸妈生前给了你很多钱？”弟弟笑着说：“是啊，爸妈给了我两棵摇钱树。”哥哥忙问：“摇钱树？在哪儿？”弟弟伸出手说“这就是——每棵树上五个杈，不长叶子不长芽，只要不怕劳累苦，衣食住行都不差。”原来弟弟的幸福生活来自于辛勤的劳动。哥哥羞愧地低下了头。讲到这里，大家应该都明白了，我要说的是：劳动创造财富，劳动创造幸福，劳动创造美好的生活。我们每一位少先队员都应牢记“劳动光荣，懒惰可耻”，积极参加劳动，倍加热爱劳动，争当知荣明耻、尚荣拒耻的好少年。

可在我们的生活中，不爱劳动、不珍惜劳动的小朋友还真不少：有的同学在家里不爱劳动，早上起床后要爷爷奶奶为他挤牙膏，上学放学时要爸爸妈妈给他背书包，吃饭也要长辈给他盛饭端碗，过着“饭来张口、衣来伸手”的日子，是名副其实的“寄生虫”。有的同学在学校里也不爱劳动，遇到班级大扫除就往后躲，碰到同学有困难就假装没看见，轮到自己有难处，就总想着别人来帮忙，是名副其实的“小懒虫”。有的同学不懂得珍惜别人的劳动，妈妈辛辛苦苦洗干净的衣服，穿不了几天就面目全非；老师语重心长的教导，也

常忘到九霄云外；同学们刚把教室打扫干净，他丢起废纸来就好比“天女散花”，是名副其实的“小害虫”。

这些都是好逸恶劳的表现。也许有同学会说，爸爸妈妈说，我的任务是认真学习，没有时间去劳动；也许有同学会说，我爸爸妈妈能挣很多钱，不需要我劳动。可你们明白吗，丢掉了勤劳的美德，即使长着漂亮的双手，也只能是“行动的矮子”；只会享受别人的劳动成果而不愿劳动，迟早会与我故事中的那位哥哥一样，沦为生活的低能儿。

“小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜糖，小蚂蚁搬家忙”。动物们都懂得劳动创造幸福生活的道理。劳动使我们的双手更灵活，劳动使我们的的心灵更纯洁，劳动使我们的生活更幸福，劳动使我们的未来更美好，让我们牢记荣誉观，争做热爱劳动的优秀少年，让中华民族的传统美德在我们身上发扬光大！

谢谢大家！

## 弘扬民族精神小学生篇四

各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《弘扬民族精神 传承民族文化》。

在中华民族历尽风霜的苍茫大地上，燃烧着五千年来传承不息的文明之火，它点燃了千千万万个炎黄子孙的奋斗之梦。

泱泱中华，滚滚逝水，多少英雄豪杰，多少文人墨客，多少勤劳勇敢、智慧的中国人，他们前赴后继、关怀民生、保卫祖国。中华民族经过历史的洗礼、积淀，升华出民族精神的核心，那就是爱国主义。幼儿园时，常听妈妈讲岳飞、戚继光、郑成功、林则徐等民族英雄的故事。上学后，自己又知道了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹；“天下

兴亡匹夫有则”的顾炎武等文人志士，他们为了国家和民族的利益，不计个人得失，抛头颅，洒热血，正是他们铸就了中华民族精神的脊梁。他们感人的故事，让我感到无比的激动，无比的敬仰，不禁油然而生强烈的民族自豪感。

叹为观止，“四在发明”的科技引领世界潮流，唐诗宋词再现盛世繁华。在此我不能不赞叹我们老祖宗为我们留下的精湛文化遗产。

今天，我国已步入了一个新的历史时期，促和谐求发展是当今两大主题，作为新一代的少年儿童，要适应时代发展的要求，弘扬民族精神，传承民族文化，锐意进取，自强不息，让文明之火在中华大地上熊熊燃烧。

同学们，弘扬民族精神，传承民族文化，让我们拥有一座美丽的精神家园，让我们的心灵永远在这里栖息成长，让我们的生命焕发光彩，让我们每个人都为推动人类文明进步而贡献自己的力量吧。

谢谢大家！

## 弘扬民族精神小学生篇五

老师们、同学们：

大家好早上好！

诸葛亮的空城计又怎能胜利？，神州飞船又怎能成功地飞向太空？千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是百折不挠、自强不息的民族精神。民族精神还是一种真诚、友爱、知恩的精神。这种精神同样辈辈传颂。记得元稹在听到白居易被贬后的垂死病中惊坐起，记得汪伦与李白的友谊桃花潭水深千尺，记得王维送别友人时的西出阳关无故人，先辈们以自身的行动

为我们诠释了做人的道理。民族精神，还是一种团结的精神，是全国人民团结起来振兴中华；是一种豁达的精神，是苏东坡的一蓑烟雨任平生是一种勇猛的精神，是飞将军勇击匈奴的赫赫功勋；是一种淡泊名利的精神，是五柳先生的不为五斗米折腰。在漫漫历史长河中，正是这伟大的民族精神铸造了我们的灵魂，成为我们中华民族发展壮大的精神源泉，它积淀了悠久的道德文化遗产，蕴含着丰富的人类道德精华，是鼓舞我们民族迎难而上、战胜强敌与困难的不竭力量之源。今天，面对世界范围内各种文化的相互激荡，面对实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命，我们每一个中华儿女都有责任、有义务弘扬和培育民族精神。我们青少年是国家和民族的希望和未来，更应该以实际行动弘扬民族精神，做文明中学生。

作为中学生，首先，我们要自觉履行作为学生的职责，在人生的黄金时期努力学习科学文化知识，养成良好的学习习惯，课前充分预习，课上专心听讲，课后认真复习及时巩固，独立、按时完成作业，课余博览群书。用知识武装自己，肩负起实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命。其次，我们要做到遵纪、守法、明礼、诚信。

无规矩不成方圆，我们要自觉遵守学校各项规章制度，做一个遵纪守法的人。做一个既有较高文化素养，又有较强文明程度的中学生。

为此，我们要养成下面几种习惯：

- 1、文明习惯：在校园里不追逐打闹，在楼道里行走要慢步轻声，礼让右行，言行举止要文明。
- 2、卫生习惯：不随地吐痰，不乱扔废弃物，讲究社会公德，维护公共秩序保护环境卫生。
- 3、生活习惯：按时作息，生活有规律。养成良好的饮食习惯，不暴饮暴食，不买路边无照商贩的小食品，吃穿俭省节约。

4、健体习惯：认真上好体育课，认真参加大课间跑操，积极参加有益的体育锻炼。

同学们，少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，让我们处处讲文明，懂礼貌，从我做起，从现在做起，做文明中学生，共建和谐温馨的校园，以实际行动谱写我们民族精神的新篇章！

## 弘扬民族精神小学生篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我是六二班的\_\_\_，今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神，争做好少年》。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次危机，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了

一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

我们是新世纪的学生，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志。

同学们，北京奥运会和残运会还刚刚结束。我们不会忘记，当国歌奏响、国旗升起时，那满含泪花的凝视里，那自豪激昂的“起来”声中，那挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，流露的是作为一个中国人的自豪！那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。

同学们，今天，我们又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

为进一步在广大少年儿童中弘扬和培育伟大的中华民族精神，全国少工委号召我们进一步深入开展“民族精神代代传”活动。结合我校的情况，我们各中队要积极开展系列活动，如可以讲述爱国故事或进行爱国主义演讲，观看爱国影片等。

老师、同学们，民族精神，博大精深，我们的先辈用血，用汗，用宝贵的生命铸就了东方大地上不屈的中华魂！让我们高举爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，以优异的成绩回报祖国，争做弘扬民族精神的好少年！！

## 弘扬民族精神小学生篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我想和大家讨论的主题是扬传统，树美德，获新知。

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：“天下兴亡，匹夫有责”的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向.....作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

中华民族的传统美德是不能失去的。我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这才能让更加有助于把美德发扬光大！