

# 最新端午节演讲稿(精选9篇)

理想是人生的航船，在茫茫人海中指引我们向着梦想的彼岸航行。接下来是一份关于即兴表演的范文，供大家借鉴和学习。

## 端午节演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节到了各种有趣的活动也开始了，吃粽子，划龙舟等，都在端午节这一天开始，这是我们最喜欢的节日，因为这一天我们可以去看龙舟比赛，去亲手做粽子，体验端午的快乐。

节日都是有重大寓意，端午是为了纪念古代屈原，纪念他的优秀品质，从古代一直流传到如今，也成为了一直文化传承，有着深远的意义，我们在过端午时也应该享受端午的故事，去听端午蕴含的意义，历史长河中，每一个节点都会有那么一些人值得我们留意值得我们尊重。

我们作为传承者不但要学会传承古老文化，也要学会继承优秀品质，屈原是一个令人敬佩，值得尊敬的人，他的高尚从古至今的无数人为之折服，我们过端午不但是享受节日的喜庆，也是在学习文化。这是源远流长的精华，也是我们每个人都必须铭记的历史。

端午这一天我们都应该积极展开活动，无论是在家中还是去游玩，我们都应该知道节日的重点包粽子，我觉得只有自己包的粽子才是最好吃，因为是经过了自已努力练习获得的，这不但能够让我们体会到包粽子的乐趣，也可以让我们吃到自己做的粽子。

一年只有一次端午，在这一天，在电视上我们可以看到很多龙舟比赛，展现的是团队的力量，端午的美丽就在于这里，有着这样有趣的活动，让我们每年都不能忘怀，我甚至都想亲自参加，可是自己不会划船。真是非常开心这一天的到来，因为这是我们欢乐的开始让我们品尝节日乐趣。

这是全国性的重大节日，其中的精粹文化，不但是千年来精华，更是一种精神，是我们不屈的灵魂，有着历史的属性，节日的隆重却是靠着历史的背景，也蕴含了古人对美好生活的向往，我们继承了这样的文化，就应该时刻牢记历史，不忘推陈出新，不断前进。

当这一天到来我们也会放假，可以去旅游，也可以去拜访亲人，时间充裕让我们可以放松自己，可以与家人一起体会节日的快乐，不但可以让我们大饱眼福看龙舟，也可以唇齿留香吃粽子，这是都很有趣的节日，我非常喜欢这样的节日，也希望同学们都不要忘记，开开心心过端午，快快乐乐看龙舟，让我们在节日这一天放松自己，去感受文化的厚重，体验不同的端午。

谢谢大家！

## 端午节演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道每年农历五月初五是什么传统节日嘛？（端午节）对，是端午节。你们知道端午节的来历吗？让我来告诉你们吧！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念

屈原的说法流传得最广。历史上的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，便把为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈原的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便提出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

## 端午节演讲稿篇三

各位老师同学们：

大家早上好！

马上就要到我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国的诗人、爱国主义者屈原的

节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为

中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 端午节演讲稿篇四

中国的'传统节日端午节刚刚过去。说到端午节，大家可别光顾着吃粽子。我听外婆说端午节还有一个很感人的故事呢！我来跟你们简单地讲一下吧！战国时期，楚国有位爱国诗人屈原，因受冤枉抱着石头跳进汨罗江中。当地百姓听到消息后去划船搭救，可是打捞了半天也没有捞到。百姓怕鱼虾吃了屈原的尸体，就往汨罗江里投粽子，引开鱼虾。

后来，人们为了纪念屈原这位爱国人士，一直把赛龙舟、吃粽子的习俗延续到了今天。每逢端午，各地都会用不同的方式来祭拜屈原和弘扬屈原精神。

## 端午节演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗？

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的'节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”！

谢谢大家！

## 端午节演讲稿篇六

尊敬的老师，敬爱的同学们：

大家好！

端午节到了各种好玩的活动也起先了，吃粽子，划龙舟等，都在端午节这一天起先，这是我们最喜爱的节日，因为这一天我们可以去看龙舟竞赛，去亲自做粽子，体验端午的欢乐。

节日都是有重大寓意，端午是为了纪念古代屈原，纪念他的优秀品质，从古代始终流传到如今，也成为了始终文化传承，有着深远的意义，我们在过端午时也应当享受端午的故事，去听端午蕴含的意义，历史长河中，每一个节点都会有那么

一些人值得我们留意值得我们尊敬。

我们作为传承者不但要学会传承古老文化，也要学会继承优秀品质，屈原是一个令人钦佩，值得尊敬的人，他的高尚从古至今的多数人为之折服，我们过端午不但是享受节日的喜庆，也是在学习文化。这是源远流长的精华，也是我们每个人都必需牢记的历史。

端午这一天我们都应当主动绽开活动，无论是在家中还是去游玩，我们都应当知道节日的重点包粽子，我觉得只有自己包的粽子才是最好吃，因为是经过了自已努力练习获得的，这不但能够让我们体会到包粽子的乐趣，也可以让我们吃到自己做的粽子。

一年只有一次端午，在这一天，在电视上我们可以看到许多龙舟竞赛，呈现的是团队的力气，端午的漂亮就在于这里，有着这样好玩的活动，让我们每年都不能忘怀，我甚至都想亲自参与，可是自己不会划船。真是特别快乐这一天的到来，因为这是我们快乐的起先让我们品尝节日乐趣。这是全国性的重大节日，其中的精粹文化，不但是千年来精华，更是一种精神，是我们不屈的`灵魂，有着历史的属性，节日的隆重却是靠着历史的背景，也蕴含了古人对美妙生活的憧憬，我们继承了这样的文化，就应当时刻牢记历史，不忘推陈出新，不断前进。

当这一天到来我们也会放假，可以去旅游，也可以去探望亲人，时间充裕让我们可以放松自己，可以与家人一起体会节日的欢乐，不但可以让我们大饱眼福看龙舟，也可以唇齿留香吃粽子，这是都很好玩的节日，我特别喜爱这样的节日，也希望同学们都不要遗忘，开快乐心过端午，快快乐乐看龙舟，让我们在节日这一天放松自己，去感受文化的厚重，体验不同的端午。

感谢大家！

## 端午节演讲稿篇七

尊敬的同学们、老师们：

今天国旗下讲话的内容是《我国传统节日——端午节》

同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月6日，也就是本周四。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱



戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人——屈原。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

今年的端午节放假为#，也就是本周四五六，周日正常上课，上周五课务。在放假期间请同学们要注意安全，特别是最近流感比较严重，尽量少去公共场所。最后，祝同学们过一个愉快的、安全的端午节。

## 端午节演讲稿篇八

敬爱的老师、同学们：

今日是端午节，端午节的时候，有些人家吃粽子，有些人家吃包子。

妈妈去上班的时候，对哥哥说：“吃完早饭，带着彤彤去窑上。”我和哥哥，还有奶奶吃过早饭。哥哥就起先整理他的作业，我在一旁看电视。哥哥整理好后，我帮哥哥背着书包，他骑着电动车，我们就动身了。

到了窑上，我把书包放到床上，就去楼上了。到厨房一看，他们都起先抱起来了。我望见桌子上有好多包好的粽子，再看看盆儿里，还有剩了点儿粽子馅。

昨天，妈妈从家里带了一袋江米，爸爸又去城里买了蜜枣和粽子叶。阿姨把江米和粽子叶泡了一晚上。

爸爸买的粽子叶太窄了，妈妈就拿了两片粽子叶。我也想学，就对妈妈说：“妈妈你教我吧。”妈妈一边给我做示范，一

边讲包粽子的要领。

可是我总是学不会，这两片粽子叶包不是合在一起，就是拿不住，都快被我弄坏了。

后来，妈妈让我拿一片粽子叶学。右手拿叶子的根部，左手拿住离右手很近的'位置，然后右手往里一折。叶子的底部是尖尖，这样装东西就不简单漏了。

粽子馅装满后，把剩下的叶子往下一折。折过来后，往每个边上折，这的时候不能有空隙。

粽子包好后，锅里正在住着，看着锅里香喷喷的粽子，口水都快流出来了。真是难忘的一天。

## 端午节演讲稿篇九

老师同学：

大家早上好！端午节即将到来。我相信每个人都知道端午节的起源。这是一个纪念中国著名诗人和爱国主义者屈原的节日。

屈原是两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战争频繁、弱肉强食的时代。当时，在大国环顾四周的情况下，他们无法及时发现自己的错误。他们仍然墨守成规，没有改革的野心。他们远远落后于国力方面倡导地主阶级政治改革的国家。面对多年的战争失败和割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一角，忽视国家的生存，依然过着醉生梦死的生活。

屈原生活在这样一个时代环境中，对当前形势有着清醒的认识，因此在中国倡导了一系列的政治改革。这冒犯了老贵族，遭到了诽谤和攻击。面对压力，屈原坚持宁折不弯、宁碎玉、

不瓦全的思想，在与保守势力的斗争中表现出高尚的节操和真诚的爱国主义精神。

这颗冰心，穿透了两千年的时空，依然在中国大地闪耀。

2023年后的今天，我们谈论屈原的爱国主义。我们倡导的是屈原热爱自由、和平的精神，面对危机，以世界为己任的高度责任感，面对权力宁愿弯曲的精神，体验屈原对国家人民的深厚感情，体验屈原对这片土地的深厚感情，即我们脚下广阔的土地。

与屈原不同的是，我们生活在盛世的中国。国家富强，人民和谐。在这个充满信心的新时代，我们应该学会爱国主义，珍惜我们看似宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的`学习机会，甚至我们的衣食住行。这些都是我们的父母，甚至我们的祖先，怀着爱国主义的理念，渴望幸福和平的生活，清理鸦片战争后中国人民头上的阴霾，为我们努力工作。

最后，用屈原的话给所有的学生“路漫漫其修远兮，我会上下寻找”。我希望我们珍惜今天的生活，互相鼓励，为中华之崛起而学习，努力工作，为祖国的建设做出贡献，为自己的未来铺平道路，回报和照顾父母和老师，值得中国人民的后代。