

# 河北校园消防安全公开课心得与体会总结 河北中小学校园消防安全公开课观看心得(模板8篇)

军训总结是对个人在军事训练中所经历的挑战和成长进行总结和反思的过程。如果你不知道如何开展考试总结的写作，以下范文或许能给你一些启示和参考。

## 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇一

新学期开学之际，学校组织我们观看大学消防公开课，强化学生们的消防安全观念。虽然没经历过什么大的火灾，但是“防患于未然”总是有必要的。实际上，平时不加以注意和当心，火灾也许就在我们身边。可能引起火灾的原因非常多，比如电器使用不当、随意燃放鞭炮、乱玩火，甚至雷击等都有可能引起火灾。上面有提到火灾可能由“我”导致，有可能由自然因素引发，也有可能被动的陷入火灾现场中，所以我们不仅要自己注意平时不安全的举动，还要学习遇到火灾，如何处理，如何逃生。

小时候，家里爱使用煤气炉在家里烤火，烤衣服，就为了衣服干得快。直到一次，发生了可怕的事情。一天，一堆的衣物等等又像往常一样，挂在火炉上方。其中一条毛巾干了之后，被上升的热气流掀飞，还被火炉引燃了。好在毛巾最终燃烧的位置离可燃物和煤气管道有一定距离，才没有造成严重的后果。事后回想，当时无人及时发现，若引燃其它物品，后果不堪设想!之后就十分小心地使用火炉，再也不用来烘衣物了。

千里之堤，毁于蚁穴。可见，表面上一切安好，其实稍有不慎就会造成严重损失。损失财务，甚至生命，都是人们不愿意看到的。但苦果一旦造成，只会留下无尽的悔恨。

就我们学生宿舍来说，人员密集，平时接触电器较多，各个宿舍好像也没有几个不通电的，所平时注意用电安全是相当重要的。各式充电器，电脑，各种排插，乃至“热得快”等等，可能会因为各种问题，引发危险。平时就要看好设备，注意用电安全。比如不要超负荷使用插座，不随意私改线路。

当陷入火灾中，首先就是绝对不能慌乱，尽管这很难，也听了无数遍。但大家都明白，如果你不能保持清醒的头脑，就算平时看了再多安全宣传片，到时又能起多大作用呢？对应火灾中可能遇到的各种情况，在观看的视频当中已经介绍了不少应急办法。

有浓烟出现，应尽量俯身行走，用湿毛巾捂住口鼻，因为在火灾中，被浓烟熏倒的情况非常多；身上衣服着火，切勿狂奔逃命，让同伴帮忙覆盖压灭火焰，在地上打滚是不错的办法；如果可以的话，记得不要扔下他人，帮助他们逃离火场，毕竟换位是你被困，你也会希望别人这么做的，当然，量力而行；发现火情要及时报警并向他人发出警告，这不是什么最佳动作游戏，并非需要个人英雄主义。就算是非要跳楼不可，视频里也有良策献出。就是方法虽好，条件往往不允许。家里没那么长的棍子。

这只是一次平常的安全教育讲座，可能看完了，颇有感触，过个两月，又抛之脑后了。良好的安全习惯应该贯穿生活中每个细节，因为惨剧无法挽回，所以是由不得侥幸心理的。只有充分认识到火灾的危害性，才能将消防安全的重要性牢记心中。保持清醒的头脑，学会自救，从而救大家，让灾难变得并不可怕！

## 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇二

火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但是火如果失去控制，酿成火灾，就会给人们的生命财产造成巨大损失。下面我们一起来了解一些

消防小知识。

首先，同学们要养成随手拔电源的好习惯，用完电器一定要马上把电源拔掉。不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。如果发生了火灾，一定要沉着冷静，不要心慌，及时报警。在报警时要把自己的姓名、发生火灾的地址讲清楚。要牢记先救人，后救物的原则，家里有老人和小孩应先撤离，不要急于抢出物品，以免延误时间，造成人员伤害。

其次，发生火灾时要听从指挥，如果争先恐后，互相拥挤，不但会阻塞通道，严重的还会发生踩踏事故。如果被浓烟包围，不必惊慌，千万不要直立行走，最好用膝盖、手肘着地快速的爬行，呼吸要小要轻，直到安全地带。当身上的衣服被烧着时，赶快在地上翻滚，把火扑灭。在无路逃生的情况下，要尽量找到湿毛巾或湿衣物，掩住口鼻。在有水源的地方暂时躲避保护自己。发现合适机会立刻逃生或等待消防人员前来抢救。

再次，我们要自觉爱护各种消防设施。消防设施是扑救火灾的重要工具。因此，平时不要随意玩弄、挪用消防器材。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

### 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇三

火是很危险的，只要你稍稍松懈，它就会时刻威胁到你的生命。如今，不知有多少人在火中无声得死去，无论如何挣扎，叫喊也无济于事了。因此，我认为消防安全很重要。如今，许多人对此觉得无关紧要，这是多么危险啊！其实，懂得如何从火场中逃生是十分重要的。如果你掌握了正确的方法，也许就不会遗憾终生了。

有人由于煤气爆炸，线路故障等各种原因发生火灾，造成了财物的损害和人员的伤亡。但是，如果这些人懂得消防安全，也许结果就不会是这样了。当你被困在火中时，你用一条湿

毛巾捂住口鼻。因为在火场，有很多人不是被火烧死的，而是被烟熏死的，用湿毛巾捂住口鼻能有效防止烟熏。你必须知道消防电话119，这时你要马上打给消防部队求救。

当救护人员还未到达火场之前，你要自己寻找出路。如果门把着了火，不能从门口出去可以从窗户出去。若住在3楼以上，切勿盲目跳楼，如果在3楼以下可以用长绳或撕成长条的床单紧紧的系在窗架上，然后顺着它稳稳的爬下去，安全的脱离危险。

然而，即使你被安全救出来，还会遭受财产惨重损失，所以的方法还是一一避免火灾，谨防火灾！生命只有一次，它是那么的宝贵，又是那么的脆弱。懂得一些消防知识可能会让你的生命更快乐，更幸福，更美好！

## 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇四

通过对消防法规和消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也懂得了一些消防安全工作的基本理论知识，有了以下几点体会：

1、消防安全治理应做到“安全第一、预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的，隐患险于明火，防范胜于救灾，责任于泰山，至今天仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度。要酒店中应该以消除火灾隐患，提高防火意识切实做好消防安全工作。

2、要抓重点三涉及易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并要记录在案并及时研究整议。

3、抓薄弱相对消防安全隐患少的地方往往是最轻易被忽略的地方但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患，消防安全隐患和生产安全隐患不同后者只会发生在特定的时间和地点但前者却可能出现在酒店的每个角落。

## 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇五

“大火无情，人有情。”——一句震撼心灵的话语，被人们谨记于心，却难阻挡一次又一次的火灾惨剧……究竟是为什呢?作为必须生活在世间的人类——我们应该好好反省一下了。在讲座上，保卫科科长演讲绘声绘色，详细具体，分别从火灾预防和防治、宿舍安全管理、逃生技巧等方面给我们讲解安全自救知识，并加以前些年国内的真实案例警醒我们，利用ppt一张张触目惊心的照片呈现在大家面前：1993年11月，广东深圳致丽玩具厂特大火灾;2000年12月25日，河南洛阳市东都大厦特大火灾。为了加强安全防火教育，科长还亲自演示用灭火器救火的正确操作。整个讲座图文并茂，深入浅出，会场气氛热烈，一张张触目惊心的照片和一个个惨痛的教训使在场的每一位印象深刻。最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

从安全教育演讲中，让我们感受到学院对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时在我们顶岗实习可以进一步为同学们普及消防知识，增强消防安全意识，提高同学们预防火灾和火场逃生自救能力，提高防范能力，要掌握安全知识提高防范技能。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

## 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇六

今天，我们在班会课上听了消防知识知识讲座。通过这一节课的学习，让我懂得许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我还学会了一些灭火的方法，如：火势较小时，可用水或灭火器灭火，火势较大时，不要慌忙，可打火警电话119，同时要说明着火的地点。

用电安全常识有：1、家庭用的保险丝，不要用铜丝或铁丝代替。2、在家庭中外出时关闭家中所有电源开关，放学时关闭教室里的电源。3、平时要注意电视机不能一次开机时间太长。4、湿手不能摸开关、插头。5、如有情况及时向家长、老师报告。

防火安全常识有：1、发生火灾，不围观，迅速离开火灾场地。2、中小学生在参与灭火活动消防知识讲座心得体会及感受消防知识讲座心得体会及感受。3、如果在火灾之中，采取必要的自救措施，如：用湿毛巾捂住口鼻，沿墙角匍匐前进。如火势不大，用湿棉被或湿毛巾裹在身上，冲出火灾区。如果火势较大，想办法进入卫生间或厨房。如果确实要跳楼逃生，最好用身体贴着墙壁往下滑，以免发生意外。

通过这一节课的学习，让我受益非浅，我懂得了许多消防知识。

看着一幅幅凄惨的画面，听着一则则揪心的报道，我久久不能平静。火灾的危害，人人都懂，但是日常生活中却往往被忽视，被麻痹、侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故造成了损失，才会回过头来警醒。消防工作应该是以消除火

灾隐患，提高防火意识为目的，不能做口头文章，要以实际行动和措施来切实做好。

通过这次讲座，我对消防知识有了新的了解，进一步巩固了一些消防安全工作的基本理论知识。例如：消防法律法规、单位内部消防安全管理、怎样识别消防安全标识、正确使用各类消防器材、如何做好火灾预防、火灾中逃生自救的方法等。

痛定思痛，我认为消防工作应该从以下几个方面入手：

一、消防安全应做到“安全第一，预防为主”。消防设施，要定期的检查。电源要天天查看，重点是：有无漏电的现象，下班后电源是否断开，雷雨天要电源是否及时的关掉等。

淘宝精品

三、常抓不懈，加强培训和演练，提高防范意识。消防工作不是一时的，不是喊喊口号，走形式，要把消防工作当成重中之重，常抓不懈，警钟长鸣。经常学习消防法规，消防安全制度。要加强火灾救灾和逃生演练，落实消防安全的操作规程，熟练运用消防设施，熟练掌握逃生自救技能。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

## 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇七

有一个叫“玩火自焚”，就是要告诉我们，不要玩火，要不然就会烧到自己。为了不要让火灾发生，我们应该多了解消防知识，学习消防知识，听取消防、宣传消防知识，要注意生活的每个小细节，凡事都要小心谨慎，做到懂消防、知消防、了解消防。

火灾发生时，一定要冷静地面对。假如火灾初起时就被发现，可趁火势很小之际，用灭火器、自来水等灭火工具在第一时间去扑救，同时还应呼喊周围人员出来参与灭火和报警。如有多人灭火，应进行分工，一部分人负责灭火，另一部分人清除火焰周围的可燃物，防止、减缓火势蔓延。

我们都知道，火灾致人伤亡有两大原因：一是浓烟毒气窒息，二是火焰的烧伤和强大的热辐射，只要能避开或降低这两种危害，说不定就能在火里逃出来，获得第二次生命！

火灾自救，时刻留意逃生路。每个人对自己工作、学习或居住的建筑物结构及逃生路径要做到有所了解，要熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的。这样，火灾发生时，就不会走投无路了。当你处于陌生的环境时，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

火是生命的起源，它给我们带来希望与温暖，但同时也带来了危害。有时它是无情的：多少个家庭因为它而破碎，多少条生命因为它而失去。

让我们了解消防知识，远离火灾！

## 河北校园消防安全公开课心得与体会总结篇八

全国中小学消防安全公开课让我们了解到“火”的双面性，也懂得了消防安全对每一个人来说都是很重要的。

火，给予人光明；火，给予人温暖；火，给予人美食……然而，火，也能吞噬一个个生命！

当烈焰蔓延全身时，当生灵在垂死挣扎时，当一个个生命化做灰烬时，你是否想过，除了悲伤流泪，我们还能做什么？我们可以预防，可以这“凶手”的产生我们可以挽救，哪怕只有一个也好。我们必须了解消防安全，这将是我们的生命的一个保障。

回顾历史，我们“泪流成河”：\_\_年5月6日，漠河、塔河两县境内特大森林火灾的发生，吞并了西林吉、图强、阿木尔3个林业局局址和9个林场，使5万余人痛失家园，211人葬身火海，266人烧伤。整个林区过火面积达104.3万公顷(其中有林地面积近78%)！然而，一切惨痛都是因为人为用火不当造成的。如果是天灾，我们只能惋惜；但这是人为造成的，我们更应当反思：试问，我们当时重视消防安全吗？显然没有，正是有了那次血的教训，我们才重视起消防安全的。我们必须时时刻刻关注消防安全，它和我们的生命是挂上等号的。也就在那时，人们也才猛然醒悟：在火面前，自己的生命竟是如此的脆弱，如此的渺小，似乎一碰就碎，人们往日的宁死不屈、坚贞刚强到哪了？在大自然的鬼斧神工的造化中，我们只能退让，只能任其宰割吗？不？我们可以制止，我们可以从身边小事做起。都说“星星之火，可以燎原”，哪怕是小小的火苗，我们都轻视不得，我们必须防止任何一点星星之火落入易燃之处，不在荒郊野外燃起火种，不随地仍烟蒂，不留下未完全熄灭的火源……关注每一个小细节，才能为消防安全尽一分心。

现实生活中，到外野炊时架起的柴禾；家中长期插着的饮水机

插头;无电之夜的蜡烛焰苗;忘了取下的充电器……这一系列的小问题，都可能引起大火，危及人们的生命。

当火灾发生时，拯救人们性命的是消防战士。他们一次次冲进火海，身体的温度一次次上升，眼睛被浓烟一次次“蒙”住，却坚持一次次救出火中受难的人，谁也不知道，下次，他们是否能安全地出来?一切只是未知，一切都无法预料。每次火灾救援，都是去了一趟鬼门关，或许，他们会留下陪阎罗王聊天，“流连忘返”;或许，他们不甘生命的逝去，会再回来!

一个个生命战士的背后，流过多少泪!他们的家人在操烦、在落泪、在叹息……为了自身的生命安全，为了不给消防队员带来那么多的“危险任务”，也为了不让爱自己的人流泪，我们必须深入了解消防安全，从根本上抵制火灾，让生命延续!

焰火，你吞噬了生命;消防战士，你挽救着生命!让我们共同关注消防安全;共同驱走无情的烈火!