

# 大学生加篮球赛的策划书 篮球赛的策划书 (优质12篇)

保护生态环境，就是保护自己的家园。环保宣传语可以运用比喻、对比等修辞手法，增强表达的效果。环保宣传的案例和经验分享

## 大学生加篮球赛的策划书篇一

新年开始，为了营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我院体育系策划组织xx年度篮球联赛。

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

于3月20日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

- 1、参赛单位：各个系
  - 2、参赛资格：凡属本系，体质良好者
  - 3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人
  - 4、报名日期：3月20-4月10日
- 1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分区后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到米二分区后再进攻。若发球方没有退到二分区后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分区后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分区之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、二分区：与专业比赛中三分球相似，在米弧线外出手投中篮作二分区算，二分区内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为

胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

获前3名的队给予集体奖和个人奖。

在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球：5\*100（元）=500元

哨子：10\*3（元）=30元

奖杯：3\*50（元）=150元

篮网：10\*5（元）=50元

双音哨：5\*5（元）=25元

自来笔：5\*1=5元

校条幅：8\*120（元）=960元

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品）500元

秒表：5\*30（元）=150元

计分册：5\*20（元）=10元

裁判员费：50\*25（人）=1250元

复印费：50元

共计：3680元

## 大学生加篮球赛的策划书篇二

为庆祝党90周年的诞辰，给党生日献上一份属于我们青春的礼物。为了促进我院精神文明建设，丰富校园文化的发展、创建和谐文明校园、推进我院体育教学，体育科研工作的发展，提高体育运动水平，提高当代大学生自身素质。也为了促进加强班级及整个学院间的沟通交流，以致于弥补新生到达学院未能通过军训而达到加强同学之间的交流与凝聚力。我们体育部精心策划了班际篮球赛给新生们展现大学的激情与活力色彩，以及民政学院的现代化的管理理念“爱众亲仁，博学笃行”的思想，让新生们一睹民院的青春气息。我们相信，通过我们的努力，本次活动一定能够达到预期的目的。

为加深我系各班之间、各专业之间的联系，丰富同学们的课外娱乐生活，提高我们的综合素质，培养积极向上的进取精神，培养同学们的顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，并推动校园篮球运动的发展，致力于打造成一个真正属于信息所有热爱篮球，钟情篮球的学生的节日，一个互相交流，互相学习的平台。我们决定策划本次专业内部的五人制篮球赛。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以本着促进各专业间各成员以及大一、大二学生之间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。同时为我系系队选拔优秀的队员，为下学期篮球联赛作准备，我部特组织此次系篮球联赛。

XXXX年3月15日~XXXX年4月15日

## 三区篮球场

交流、团结、活力、拼搏

全系学生

首先，由我系宣传部制作彩版进行宣传。

其次，召开体委会议传达比赛的相关情况，选出辅导员所带班级的领队，在由他们各自到班级进行宣传，并组队训练及组织比赛。

最后，准备比赛用品，篮球两个，翻分牌两个，秒表两个，桌椅、记分表、水及药品这些都由我部准备，不用找院文体接足，保证比赛有序进行。

比赛规程：

1、报名方式：组队以辅导员为单位，每队至少5名队员，致多12名，由领队统一上交。

2、比赛规则：比赛分为4小节，每节12分钟，中间不停表，每小节结束后休息时间为两分钟，半场休息时间为5分钟。

比赛方式：

比赛为5人制男子篮球赛，采用轮还比赛方式，共分两队，一对决出两队晋级半决赛，最后决出冠军。为保证比赛公平，比赛对手由抽签决定。第一轮，由领队抽签决定对手，决出7队，第二轮，再抽签，有一队轮空，与其他胜出三队一起进入4强，最后决出冠亚季军。

比赛要求：

1、在比赛中队员一切听从裁判员指挥，不得与裁判员及我部

成员发生争执，如有此类现象，扣该队员所在班级考核分，情节严重者直接取消比赛资格。（如对裁判或我部工作有异议的可在赛后或休息时间向我部提出，我部一定给你们满意的答复）

2、参赛队必须遵守比赛规则，坚决杜绝场面混乱，比赛前各队必须签署安全保证书。

3、每辅导员所带班级比赛时该辅导员所带班级的同学应积极到场为队员加油。啦啦队人数多少为班级加1—2分班级考核分。每支参赛队伍比赛时尽量统一服装。

备注：

1、比赛日程遇雨顺延

2、具体比赛时间和场地我部将会提前打版通知，请关注信息栏。

此次篮球赛乘着丰富同学们的课余生活，提高同学们的运动能力，培养同学们创新精神，锻炼同学们的运动以及团队配合能力，因而大力提倡开展来丰富校园文化体育生活，从而给校园增添一份青春活力的气息。希望大家积极关注并支持此次活动，欢迎大家对此活动提出宝贵意见和建议，如有不足的地方我部将及时改进。敬请各位老师给予批准，得与支持。最后，预祝此次活动取得圆满成功！

## 大学生加篮球赛的策划书篇三

新学年的开始，学校注入了新鲜血液，为了更好的调动新生的热情，展现我院的体育风貌，同时为我院今年的本科评估增添新的亮点，在提高全院篮球水平，促进我院体育事业发展的基础上，让同学们以饱满的精神投入到学习生活中去，更好的促进同学们的团结和友谊，特决定开展本次三人制篮

球联赛。

主办单位：院体育教学部

承办单位：人文系体育部

友谊第一比赛第二迎评促建团结进取

十月中旬

新校区食堂球场

湖工在校大学生均可报名，每队限报五人。

组队方式为自由组队，每队设队长一名。

报名费为每队30元

比赛采用单场淘汰制

一等奖：奖金400元、韩国现代高档鼠键一套、体育部颁发证书；

二等奖：奖金200元、韩国现代高档鼠键一套、体育部颁发证书；

三等奖：奖金100元、韩国现代高档鼠键一套、体育部颁发证书；

最有价值球员：奖金150元，体育部颁发证书。

最佳新人奖：（仅大一学生）奖金100元，体育部颁发证书。

1、为有效控制公平竞赛，减少意外事故，每队赛前交押金100元，如无特殊情况，比赛后退还押金。

- 2、所有参赛队应统一队服。
- 3、各队应提前10分钟到场，迟到15分钟做自动弃权处理（特殊情况除外）
- 4、如出现违反体育道德或技术犯规每次扣押金10元，打架、斗殴及殴打裁判，扣除全部押金，取消比赛资格；如押金扣完，必须马上另交100元押金。
- 5、比赛倡议友谊第一，比赛第二。避免伤害他人同时保护好自己，若有不和气事故由当事人或所属单位负责。
- 6、本策划书有未详尽之处，比赛细则请参照竞赛规则。

湖南工程学院体育教学

## 大学生加篮球赛的策划书篇四

为活跃各企业员工文化生活，响应高新管委会的工作安排，提高全民健身，组织高新区各类企业xx年秋季篮球赛。通过球赛为企业之间、员工之间提供增进互相了解和沟通的机会，提高员工集体主义荣誉感；培养员工的凝聚力、向心力、归属感，与此同时，选拔优秀运动员，组建高新企业篮球队。

于xx年11月17日开始。地点：枫林绿洲体育馆。详细比赛安排请参照竞赛日程表。

- 1、参赛范围：高新区及西安市各类企业队伍。可根据本单位的工作及人员情况，自愿参加。
- 2、组队要求：参赛企业代表队每队由12人组成，其中领队、教练各1人。凡参赛队员必须是本单位注册员工，企业同意招聘的合同工，具体以企业人力资源部掌握的为准，自聘人员以xx年6月前招聘的为准。坚决杜绝外借队员，发现借用企业



外单位人员参赛的企业，在取消该队参赛资格的同时，对该企业进行通报批评，同时取消该企业在本次比赛中任何评先资格。

执行国家体育篮管中心审定的最新《篮球竞赛规则》。并做如下特殊规定：四节比赛“毛时”计算，每节10分钟，第四节和每一决胜期最后2分钟采用“净时”计算；每一节、每一决胜期允许每队一次暂停。

比赛分二个阶段进行，第一阶段比赛采取分组循环方式进行，每组设种子队一名，其它队抽签产生（为使抽签工作公平、公正，在领队会上由主裁判负责组织，同时由主裁判讲解赛事的具体要求、规则及日程安排）。第二阶段比赛采取交叉淘汰的方式进行，决出前4名（具体见竞赛日程表）。

各队应有深浅两套比赛服装，并在队员服装前后印有清晰号码（4—15号），日程表列前的队穿浅色服装，列后的队穿深色服装。

- 1、录取前四名，第一名颁发奖杯；第二、三、四名颁发奖牌。
- 2、大会设体育道德风尚奖项，颁发奖牌。
- 3、大会特设各项单项奖，颁发奖牌。

体育道德风尚奖评比条件：

- 1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。
- 2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。
- 3、虚心向兄弟队学习，发扬宁失一球，不伤一人的良好体育

道德风尚，赛出水平，赛出企业员工胜不骄败不馁的良好的精神风貌与团结拼搏的工作作风。

4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为赛会做贡献。

为使这次球赛活动达到预期的目的，设立了组委会、队员资格审查委员会、仲裁委员会和会务组。

1、组委会：

腾飞篮球俱乐部高新地产

2、仲裁委员会

各参赛队伍领队

刘华张华

3、裁判长

田灏楠

4、会务组长

张明礼

1、请各参赛队做好球赛的组织工作，要认真审查参赛队员的资格，并由企业法人在队员资格审查表中诚信保证栏内签署意见。

2、各参赛企业要以节俭为原则。

3、参赛队员要自觉遵守赛会规定，本着友谊第一、比赛第二的原则，赛出风格，赛出水平，尊重裁判，服从赛会统一安

排，注意安全。

4、本次活动设有开幕式和闭幕式，请各参赛队要服装整齐并按规定时间入场、退场。

5、请于11月14日前将队员资格审查表报至组委会。

联系负责人：刘华XXXXX

未尽事宜由赛会组委会决定，出现异议和技术问题，由仲裁委员会做出决定。

高新地产

## 大学生加篮球赛的策划书篇五

武汉学院信息系团学联

武汉学院信息系团学联体育部

丰富同学们课余文化生活，构建一个和谐、健康、积极向上的校园环境，让同学们都融入其中。

和谐、团结、积极

大一大二学生

3月5号

13栋前篮球场

1：比赛分为小组循环赛和淘汰赛

2：比赛开始前10分钟选手需持有效证件（如：图书证，学生证…）进行检录。球队或相关负责人在开赛前10分钟务必到

场，填写有关比赛资料，若在比赛开始后10分钟内未到达比赛场地或运动员人数不足五人则以该队弃权论。

3: 每支球队必须统一服装，否则视为自动弃权处理。

4: 不得滋事扰乱场上秩序。

5: 比赛中对裁判判罚产生疑问，由该队队长或负责人有礼貌向裁判员咨询，其他队员不得于裁判发生争执。场上不得有辱骂裁判的事发生，如有发生，取消其比赛资格。

6: 对比赛中有冒名顶替，除取消资格和成绩外、还将追究其负责人责任。

7: 如遇突发状况需延期举行比赛，参赛队伍需听从安排。

8: 为保证此次比赛的成功举行，特要求各版选拔身体健康的运动员，赛前做好热身准备。若有先天性疾病者不允许才加比赛，请各班配合和支持。

9: 比赛结束后双方队长和主裁判如无质疑需要在记录单上签字，签字后比赛正式结束。

1: 各班班长需派一支参赛队伍（人数5人以上）

2: 各班需在赛前提交参赛队员名单。

3: 14支队伍抽签分为a□b组进行循环赛。

4: 两组每组取前4名进入决赛

5: 最后进行决赛，选出冠亚军。

6: 为胜出者办法奖品。

一等奖、二等奖、三等奖：待定篮球规则：

1、报名以班级为单位，每场上场5名球员，每队可有5名替补，比赛中可以换人，换人次数不限，但必须经过当值主裁允许方可上场，被换下的队员可再次被换上场。

2、比赛分4节，每节10分钟，每节结束休息2分钟，中场休息5分钟，加时赛5分钟。每队上下半场各有2次暂停机会，每次暂停时间为1分钟。除第四节最后2分钟按规则停表外，其他情况均不停表。（如有特殊情况由当值主裁决定是否停表）

3、参赛队为14队分a、b两组，a组7队，b组7队，进行小组单循环赛，小组前4名入决赛。成绩则按胜负关系决定，若胜负关系相同，按净胜分计算。

4、一名参赛队员犯规满5次（包括技术犯规）或2次技术犯规则被罚下，技术犯规实行1罚1掷。

5、比赛中队员不得辱骂殴打裁判，对方参赛队员及工作人员，一经发现，其球队取消参赛资格，情节严重则交与校方处理。

6、比赛中若某队故意中断比赛，超过5分钟视为罢赛，罢赛队以0：20判负，如罢赛队在罢赛前被对方领先20分以上时，按最高分计算。

7、比赛中若一队不足4人时终止比赛、判该队负。

8、投篮动作犯规或裁判判定应该罚球时，由被犯规队员罚球，每进一球算1分。单节全队累计犯规达到4次时，第5次犯规开始由对方罚球（进攻犯规除外）。进入下一节后全队犯规清零。

9、开场以争球形式决定发球权，每节交换。

10、所有参赛队必须在比赛前10分钟到达场地，中午12点15准时开始比赛。若比赛一方迟到10分钟，则判该队弃权，对方获胜。

11、比赛相关规定，实行国际篮联审定的最新国际篮球赛规则（非nba规则）。

## 大学生加篮球赛的策划书篇六

为促进我校精神文明建设，丰富校园文化的发展、创建和谐文明校园、推进我校体育教学，提高体育运动水平，提高当代高中生自身素质。也为了促进加强班级间的沟通交流，增强广大师生间的交流与凝聚力，体现我校学生会在学校生活的重要作用。我们体艺科精心策划了高一篮球赛给同学们展现高中的激情与活力色彩，我们相信，通过我们的努力，本次活动一定能够达到预期的目的。

为丰富同学们的课外娱乐生活，提高我们的综合素质，培养积极向上的进取精神，培养同学们的顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，并推动校园篮球运动的发展，致力于打造成一个真正属于我校所拥有篮球队，也为钟情篮球的学生提供一个互相交流，互相学习的平台。我们决定策划本次高一的五人制篮球赛。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以本着促进各班级间各成员之间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。同时为我校校队选拔优秀的队员。

校水泥篮球场

交流、团结、活力、拼搏

体艺科组

承办方： 团委学生会

高一学生

a□赛前宣传：

- 1)、由我校宣传部制作宣传海报进行宣传。
- 2)、召开体委会议传达比赛的相关情况再由班级负责人到班级进行宣传，并组队训练及组织比赛。

b□赛中宣传：

- (1)、有个球队及其拉拉队进行自我宣传（但不得对其他队队员进行人身攻击等不友好举动）。
- (2)、联系校广播组。

c□赛后宣传：

- 1)、由校广播组将比赛的过程及相关新闻发表到校园广播。
- 2)、将比赛的照片和比赛的通讯报道在我校宣传栏进行公示。

准备比赛用品，篮球两个，翻分牌两个，秒表两个，桌椅、记分表、水及药品这些都由我部准备，保证比赛有序进行。

报名方式:以班级为单位进行组队，每队至少6名队员，最多12名，并确定队长一名（队员或班委担任）。且有一个名响亮的队名，将参赛名单、队名和参赛口号在12月13号前交到体育老师郑嘉敬。

比赛规则：

- 1)、比赛分为4小节，每节12分钟，每半场各队只可叫3次暂停，每次2分钟。

2)、如双方平局，则加赛5分钟，每小节结束后休息时间为两分钟，半

场休息时间为5分钟。队员犯规满5次罚下。每队队员人员固定，不得请外援来参赛。参赛队或队员迟到15分钟以上者，以弃权论。

比赛方式：

比赛为5人制男子篮球赛，采用单循环赛制，共分四队，为保证比赛公平，比赛对手由抽签决定。第一轮，由队长抽签决定对手，第二轮，由出线两队决出冠亚季军。

4、比赛要求：

(1)、在比赛中队员一切听从裁判员指挥，不得与裁判员及我部成员发生争执，如有此类现象，扣该队员所在班级考核分，情节严重者直接取消比赛资格。（如对裁判或我部工作有异议的可在赛后或休息时间向我部提出，我部一定给你们满意的答复）

(2)、参赛队必须遵守比赛规则，坚决杜绝场面混乱。

(3)、每班班科任所带班级比赛时，班级上的同学应积极到场为队员加油。啦啦队人数多少为班级加1-2分班级考核分。每支参赛队伍比赛时尽量统一服装。

大赛组委会：郑嘉敬 严伟

竞赛部 宣传部

各部职责说明：竞赛部由体育部、裁判、计时、计分人员和参赛队员组成。

宣传部负责宣传海报、校报和校广播组的联系、后期宣传等



工作。

待定

备注：

1、 比赛日程遇雨顺延

## 大学生加篮球赛的策划书篇七

机械系三对三篮球赛策划

书河南理工万方科技学院

系别：机械系部门：体育部20xx.03.16

机械与动力工程系

三对三篮球赛

一活动目的和意义：

为丰富同学们的课余时间，加强团队合作精神，促进同学间的友谊，并给新生们提供一个展示青春风采的平台，系体育部计划下周举行新生篮球赛。通过篮球比赛来丰富大家的业余生活. 强生健体. 增进感情，提高团队团结协作能力。旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次系篮球联赛是丰富每位同学课余时间，给每个同学施展自我的机会。

二针对对象：

机械系08, 09, 10级所有学生。

三组合方式：

凡我系08级09级10级学生均可三赛，不分级别，班级，自由组合，团队报名人数限制在3-4人，不能多于4人。

四比赛规则：

比赛采取淘汰制：胜方晋级，负方淘汰。

1河南理工万方科技学院河南理工万方科技学院

五报名地点与报名时间：

报名地点：东苑餐厅门口

报名截止时间：本周五至下周日晚（预知详情请向系学生会体育部咨询）

六奖品设置：

第一名的球队奖篮球一个；第二名的球队奖足球一个；第三名的球队奖羽毛球拍一副。前四强均分发荣誉证书。

七比赛注意事项：

4. 因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；球队提出延期比赛需提前二天通知主办单位。

八资金预算：

总预算：330元

系别：机械系学生会

此次活动最终解释权由机械系体育部所有

2河南理工万方科技学院

## 大学生加篮球赛的策划书篇八

——生命在于运动

为了积极响应学生会的号召，丰富同学们的课余生活，同时也为了促进各班同学的交流合作，加强彼此之间的友谊和沟通，营造良好的组织文化与和谐的气氛，形成正确的人生观、世界观、价值观，让同学们更好的感受体育的非凡魅力，享受体育带来的欢声。

发扬顽强拼搏的体育精神，展现学生的青春活力和风采。

对象：大一计算机系各专业男同学

地点：学校篮球场

时间：下周二下午三点

四人对抗篮球赛

分出三个奖项冠军、亚军、季军

（各班选派拉拉队，生活部（邢孝曦）负责拍照）

郑州经贸职业学院计算机系体育部学生会

本周五之前报名完毕、向各班体育委员处报名

在本周五之前由宣传部做出海报本且张贴在餐厅 大一教学楼

篮球两个、秒表一个、哨子两个、一张桌子. 两张凳子

裁判2名（从大二篮球队申请两名）、计分人员1名（体育部学生会成员）、计时人员1名（体育部学生会成员）、组织纪律及后勤人员各1名（体育部学生会成员）、拍照人员1名（生活部成员专门负责）

（我们体育部成员到大一各班进行宣传，详细讲解比赛规则）

严格遵守裁判的指挥，不得顶撞裁判，甚至辱骂裁判，否则取消该班参赛资格，情节严重者，扣除班级荣誉（由班级或个人承担后果）

哨子两个、矿泉水两件

奖品：

一等奖：证书一张、水杯一个（每名参赛队员各一） 二等奖：证书一个、笔记本一个（每参赛队员各一）

三等奖：证书一个（每名参赛队员各一）

费用合计为149元

比赛周期暂定为每周，比赛时间绝不和上课时间冲突，暂定为每天下午四点半到五点半（周二除外）

比赛进行中如有受伤者，将由替补人员代替此人上场打比赛  
十五、比赛结束

活动结束后，将由体育部成员将活动器材，桌椅等归还，由生活部总结本次活动经验。

体育部欢迎大家积极踊跃参加。比赛坚持“友谊第一，比赛第二”，重在参与！体育活动因你而精彩！

注：1、比赛期间，凡恶意犯规者取消团队比赛成绩。

- 2、若有天气原因比赛不能正常进行，比赛时间另行通知。
- 3、本次活动最终解释权归计算机系体育部学生会所有。

负责人联系电话：15237122437

## 大学生加篮球赛的策划书篇九

为了促进校团委组织部内部人员的交流，增进部内友谊，加强部内团结，展现组织部部员的风采，进一步扩大校团委组织部的影响力，培养同学们的群众荣誉感，营造团结向上的氛围，透过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次部内篮球赛。

xx杯沈阳工业大学校团委组织部部内篮球赛

待定

新校区南区篮球场

### 六、活动流程：

- 1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。
- 2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。（按人力资源中分工）
- 3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。
- 4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场。
- 5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场（能够想象nba的入

场形式)。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。

6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装（有助于为赞助商造势）。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。

7、每场比赛中中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。

8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。

9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。

10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。

11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。

12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

## 组号

1、抽签资料

2、每场比赛中中场休息时，能够有赞助商进行自我宣传或比赛失败队表演节目。

3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。

4、每场比赛能够选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。

5、活动最后根据个人数据评选出一个“最佳投手”，一个“优秀组织者”给予奖励（能够是证书）

6、赛后组织合影留念

7、各部员注意自己带伞，以免中暑

8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。

对阵表：

1人力资源

1、裁判1人/场，计分及犯规次数2人/场

2、主持人2名(部内选取)

3、赛前布置赛场各部出人（市场拓展、活动策划：座椅和比赛器具的搬运。

秘书处：各部门签到。

信息宣传：条幅展板的布置。维持会场秩序

技术控制、秘书处：现场器材的看管，布置会场。）

4、颁奖礼仪（决赛）

5、打扫会场各部出人（群众参加）

6、比赛当天各部出人接站。

7、各部门出人领水

2、物力资源

- 1、海报、条幅、展板、喷绘
- 2、座椅（位嘉宾及主席团带给座位）
- 3、大遮阳伞
- 4、比赛用球10个
- 5、记分牌，裁判用哨
- 6、比赛用水
- 7、比赛服装
- 8、证书两个
- 9、喇叭（最好能有几个）
- 10、打扫卫生工具
- 11、奖品
- 12、照相机或摄像机
- 13、义卖时的桌椅
- 14、队长袖标
- 15、音响，锣鼓
- 16、彩旗（能够为商家宣传）
- 17、会旗
- 18、犯规记录本



19、围场地的彩旗（三角形的那种）

20、比赛用的抽签纸、箱

21、准备创可贴等应急药品

### 三人制篮球赛竞赛规则

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的最新《篮球规则》执行。

#### 第1条

1-1比赛双方报名为5人，上场队员为3人。

1-2每场比赛30分钟，分上下半时各15分钟。（决赛阶段除外：时间为40分钟，分上下半场各20分钟。）

1-3除半决赛、总决赛外，比赛在最后1分钟前，除暂停、球员受伤(需替换时)停止计时表外，其余状况均不停表。比赛至最后1分钟时，中篮、犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表。

1-4半决赛、总决赛中，比赛中犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表(最后1分钟，中篮也需停表)。

#### 第2条比赛开始

2-1双方以掷硬币的形式确定掷界外球。

2-2某队以掷硬币的方式获得掷界外球权后，在随后的所有跳球状况和决胜期比赛开始都将采用球权交替拥有的规则。

2-3比赛开始，在掷界外球区域(中圈弧线内)掷球入场，球被场上队员触及时比赛开始并开动计时表。

2-4如果某一球队在场上准备比赛的队员不足3名，比赛不能开始。在预定比赛时间开始后5分钟，球队不能到场或不能使3名队员入场开始比赛，则该球队被判因弃权而告负(比分计为5:0)。

### 第3条攻守转换、掷球入界

3-1每次投篮命中后，都由对方掷界外球。

3-2所有交换发球权的状况(如违例、界外球及投篮命中后)均在掷界外球区域发球，发球队员务必将球掷给队友(不能递交)，不能直接投篮或运球，否则为违例。所有掷界外球的状况都务必在掷界外球的区域(中圈弧线内)由裁判员递交球。

3-3守方队员断球或抢到篮板球后，务必将球运(传)出3分线外，(持球队员的双脚务必踏在3分线外)方可组织反攻，否则判进攻违例。

凡在本条攻守转换中出现的违例，交换掷界外球权。

### 第4条违犯

4-124秒违例的规则改为20秒。

4-2比赛中，队员个人技术犯规和侵人犯规累计达4次，以及个人技术犯规累计达2次者将被罚出场。被罚出场的队员本场比赛任何状况下不得再重新替换上场。

4-3每个球队每场比赛犯规累计达6次则由对方执行2次罚球。

4-4在2分投篮区投篮投中得1分，在3分投篮区投篮投中得2分。如对正在做投篮动作的队员犯规如投中不加罚，不中由被侵犯的队员依据规则1次或2次罚球。在最末一次或仅有的一次罚球后，无论罚中与否都由对方掷界外球开始比赛。

4-5队员技术犯规罚则是1次罚球和1次掷界外球；队员违反体育道德的犯规罚则是1次罚球和1次掷界外球，如果违反体育道德的犯规是对正在做投篮动作的队员犯规，如果球未中，依据规则执行1次或2次罚球和1次掷界外球，如果球中篮则得分有效，不判给罚球，判给得分队1次掷界外球；（出现打架等恶劣状况的立即取消比赛资格）

## 第5条替换

5-1只能在停止计时表的状况下和有队员被罚出场时，进行替换。

## 篮球比赛策划方案--策划书策划书策划方案

5-2如有队员受伤流血，务必立即替换下场，妥善进行包扎后经临场裁判检查认为比赛无妨碍时方可重新替换上场。

5-3被罚出场的队员任何状况下不得再重新替换上场。

## 第6条暂停

只有决赛阶段才能暂停，每队能够暂停两次，时间为30秒。

## 第7条得分相等和决胜期

比赛时间终了，以得分多者为胜方。如双方得分相等，则加1分钟决胜期，如果决胜期仍得分相等，则以3对3依次罚球的形式决胜，某队领先即为胜方，比赛结束。

## 第8条其它规定

8-1比赛中，队长是场上唯一发言人。

8-2比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

1、横幅：“三人制”篮球赛期间，将全程在学校赛场指定位置悬挂宣传横幅，（横幅资料为“三个制”篮球赛资料和公司的相关宣传—赞助商名称）。我们比赛场地选取在人流比较大路边操场，贵公司宣传的成效会更加明显。

2、前期宣传：我们将在“三人制”篮球赛的前期宣传海报中点明贵公司为赞助单位。

3、队服：所有参赛篮球队的队服将在醒目位置标注贵公司名称或标志，对贵公司进行有利宣传。（参赛选手的队服由贵公司带给）

4、其他宣传：“三人制”篮球赛结束后，如能产生用心的效应，愿与贵公司达成长期合作的意向，在组织部其他大型活动中进行不次于“三人制”篮球赛期间的高度、有效宣传，为贵公司营造销售氛围。

1、增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

2、扩大公司在各高校影响，透过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

3、透过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

4、我们真心的期望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，我们将在以后的工作为贵公司带给更大支持。期望我们此次合作愉快。

## 大学生加篮球赛的策划书篇十

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，湖北生态工程职业技术学院定于在20xx年10月23日展开学院“迎新杯”篮

球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年6月17日开赛，周一至周五每天下午2：00——5：30  
后山篮球场

XXXX

1、以专业为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。

2、每个专业须报1名裁判员。

3、在截止日期前，各班直接把名单发到学生会。

五、报名截止时间：6月15日中午12点20分

1、参赛选手必须为各专业本专业学生（不能外援）。

2、全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。

1、各系代表于6月16日中午12：20到9201进行抽签分组。

2、设2名裁判员、2名记分员（记分员由参赛双方各派一名）。

4、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。

（1）时间：本次比赛采用男子4×15分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

（2）计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。（裁判要求停表的情况除外）

(3) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟 延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

(5) 暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

(6) 犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、 比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、 运动员必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、 裁判必须在比赛开始前30分钟前签到。

4、 在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

十、如有特殊原因比赛将进行时间调整，会另行通知。

2、 友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故！一朝出现，黄舍将严肃处理；

## 大学生加篮球赛的策划书篇十一

为丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和参与锻炼的积极性，培养学生的团队精神，促进校风、班风和学风建设，增进班级同学之间的'交流与合作，学校决定，在

初一年级范围内举行学生班级篮球比赛，现将比赛活动方案设计如下：

1、竞赛组委会：

主任：许春阳

副主任：罗兴元 严莹 张胜前 孙湘军 何毅 曾洁

组员：全体体育老师 初一年级各班主任

2、裁判组：

裁判长：姜伟平

裁判员：成贤 郑聪慧 刘羽 李俊

3、场地器材组：李俊 学生会 体育部

4、宣传组：学生会 宣传部

（待定）根据秩序册准时比赛，如遇雨天、放假，以具体通知为准。

校内三个篮球场，可同时进行。（由北向南依次为1号场、2号场、3号场）

1. 各班组成参赛队进行预赛；

2、各班选派5名同学参赛，其中一名为队长，5名同学作为替补队员；

3、各班不参赛的同学由班主任和班委会组成啦啦队，采取各种方式加油助威。

1、比赛分预赛、半决赛、决赛；

2、先分组循环赛排出小组名次；第二阶段进行交叉淘汰最后排出名次。

1、比赛规则将参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做相应改动。

2、比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为十五分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

1、设第一名；第二名；第三名，第四名分别给予奖状。

2、优秀团队组织奖一个。

3、体育道德风尚奖一个。

4. 比赛中表现优秀的队员，获得入选学院篮球队资格。

3、每场比赛学生会派出协助人员，主要任务是协助裁判翻分与本队暂停、换人申请；

4、各班注意学生安全，团委、学生会协助管理；

5. 希望各班认真宣传发动、精心组织，积极参与此次比赛，活动表现将作为班级评优评先的重要参考。

教育处体育组

## 大学生加篮球赛的策划书篇十二

为了能写出更好的策划书，下面本站推荐一篇优秀策划书范文,仅供参考：



## 一、活动宗旨：

丰富同学们的课外娱乐生活，综合素质，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一 比赛第二”的原则，同时为我班选拔篮球人才，作好充分的准备。我们组织这场篮球，不仅能提高班级的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围！在这次活动中，我们企盼广大同学的积极热情的参与，班委会和班主任的广泛支持，同时也希望本次活动能圆满成功，并能在以后的学年中一直延续下去！

## 二、主办部门：08小教文“可乐杯”篮球赛组委会

## 三、比赛时间及地点：篮球场；每隔一天一场

## 四、口号：活力张扬，生命脉动——为篮球而喝彩

## 五、比赛规则：

参赛人数：比赛双方各三人或四人

比赛时间：比赛时间不限，哪队先进50个球就赢。

比赛形式：每队队员自由组合，不得请外援。允许女队员上常

## 六、奖励办法：

赢球队队员可获取输球队队员提供的可乐一瓶

## 七、工作人员：

工作人员为08小教文“可乐杯”篮球联赛组委会

主席：李小龙 副主席：龙涛 策划书：吴恒辉

组织：陈 龙 宣传：赵庆 外 联：黄其洪

## 八、 宣传工作

在班上口头宣传，网上公布，班级群里宣传

## 九、 竞赛办法：

为了全班同学们打造个互相交流、互相学习的平台，展现我班学生的运动风采，丰富班级文化生活。08小教文“可乐杯”篮球联赛组委会举办首次08小教文班级三人或四人篮球赛。 以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进我班文化体育的发展。具体相关内容如下：

## 十、 比赛时间：另行通知

## 十一、 比赛地点：篮球常

## 十二、 参赛条件：

1、 自由报名，不分性别

2、 每队报名人数3人-----4人(不分班级自由组合)。

3、 报名时间：随时

4、 报名每组成员必须想好自己的队名前来报名(队名必须健康，积极向上)

5、 报名地点：4----222 4----210 4-----224

## 一、 活动宗旨：

丰富同学们的课外娱乐生活，综合素质，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一 比赛第二”的原则，同时为我班选

拔篮球人才，作好充分的准备。我们组织这场篮球，不仅能提高班级的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围！在这次活动中，我们企盼广大同学的积极热情的参与，班委会和班主任的广泛支持，同时也希望本次活动能圆满成功，并能在以后的学年中一直延续下去！

二、主办部门：08小教文“可乐杯”篮球赛组委会

三、比赛时间及地点：篮球场；每隔一天一场

四、口号：活力张扬，生命脉动——为篮球而喝彩

五、比赛规则：

参赛人数：比赛双方各三人或四人

比赛时间：比赛时间不限，哪队先进50个球就赢。

比赛形式：每队队员自由组合，不得请外援。允许女队员上常

六、奖励办法：

赢球队队员可获取输球队队员提供的可乐一瓶

七、工作人员：

工作人员为08小教文“可乐杯”篮球联赛组委会

主席：李小龙 副主席：龙涛 策划书：吴恒辉

组织：陈龙 宣传：赵庆 外联：黄其洪

八、宣传工作

在班上口头宣传，网上公布，班级群里宣传

## 九、竞赛办法：

为了全班同学们打造个互相交流、互相学习的平台，展现我班学生的运动风采，丰富班级文化生活。08小教文“可乐杯”篮球联赛组委会举办首次08小教文班级三人或四人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进我班文化体育的发展。具体相关内容如下：

十、比赛时间：另行通知

十一、比赛地点：篮球常

十二、参赛条件：

1、自由报名，不分性别

2、每队报名人数3人-----4人(不分班级自由组合)。

3、报名时间：随时

4、报名每组成员必须想好自己的队名前来报名(队名必须健康，积极向上)