

2023年佛家禅语感悟句子 佛家禅语感悟人生的句子(精选5篇)

青春是一个充满挑战和机遇的阶段，我们需要勇敢面对并积极迎接。青春是一个充满困惑和迷茫的时刻，我们应该如何找到自己的人生方向？青春是一段充满热情和活力的时期，它是一本教科书，教会我们成长、坚持和不断进步。怎样在青春岁月中收获更多的宝贵经验？那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家整理的青春成长故事，希望能给大家一些启示和思考。

佛家禅语感悟句子篇一

1. 慈悲需要是非分明；道德需要毅力和勇气。
2. 问：是否佛教一切人都出家？佛说：一切众生皆有佛性，佛是教一切众生明白本有佛性，不受生死回的痛苦，不是教一切人都出家。
3. 戴三百块的表和三万块的表，时间是相同的；喝三十块的酒和三千块的酒，呕吐是相同的；住三十平米的房和三百平米的房，孤独是相同的。我们需要的是存在感，而存在感，不关爱马仕和兰博基尼的事。终有一天你会明白，你心里真正的快乐，是物质世界始终都给予不了你的。
4. 昨天和明天对我们来说都是不真实的，唯有今天才是我们能够把握得了的。因此，唯有珍惜今天，才能使我们在有限的的时间里做更多有意义的事情。
5. 怀着一颗感恩的心，忘记别人的缺点吧！
6. 成功需要八个从不：从不放弃梦想，从不懈怠努力，从不遗忘友情，从不疏忽联系，从不错过信息，从不松开坚持，

从不迷茫目标，从不三心二意。

8. 欲杜绝奸佞之徒的跋扈，须为其留条去路，若其无逃遁之处，便如堵塞鼠穴，老鼠无去路会将所有重要器物咬碎，灾害更大。

9. 气象要高旷，而不可疏狂；心思要缜密，而不可琐屑；趣味要恬淡，而不可偏枯；操守要严明，而不可激烈。

10. 天天禅语：乐观、善解、有爱。

11. 有些人，有些事情，只有用心去欣赏，才能更真实地理解。心平静，一切都会平静；心正确，一切都会顺利；心放下，幸福和幸福就会随之而来。

12. 佛心禅语能救人的人是菩萨。把握一天的努力，就是一天的菩萨。-证严法师

13. 心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨。

14. 知因果即知进退，知悟性即得‘开心果’。

15. 大彻大悟佛学智慧自爱是报恩，付出是感恩。

16. 浮生若茶，甘苦一念。茶，甜藏于苦中，苦酝酿着甜，人生如是。是苦是甜，自己知道，却也未必知道。你知道的，只是当下的感受，却未必看得见下一刻的转变。人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。不经苦，何来甜。一念苦，一念甜，转个念就是希望。

17. 但离妄缘，即如如佛。

18. 贪心，你的嘴脸，就是贫穷相。

19. 合抱之木生于毫末，九层之台起于累土，千里之行始于足下。[24字]

20. 却物为上逐物为下，此乃是学道省力工夫。

21. 在在处处，若有此经，一切世间天、人、阿修罗所应供养，当知此处即为是塔，皆应恭敬作礼围绕，以诸华香而散其处。

24. 无法改变别人，但可以改变自己；无法改变天气，但可以改变心情；无法改变生命的长度，但可以扩展它的宽度！换个角度，生活每天都是精彩的！

25. 如果你能把辛苦当成幸福，你就能愿意而不累。

26. 人的一生，没有一人的一生，没有一味的苦，没有永远的痛；没有迈不过的坎，没有闯不过的关。让我们像杨柳，看似柔弱却坚韧，狂风压顶难摧折；让我们像劲竹，拱土而起望日月，傲然挺立见精神；让我们像荷花，出身淤泥不染尘，亭亭笑看水世界。保持个性，完善自我，追求真实，呵护幸福，就足够了。

27. 最禅宗的句子当我们死的时候，我们不能带走任何财产，死后我们的亲戚也不能陪伴我们。如果我们不遵循教学和实践，谁会拯救我们？我们能依靠谁？佛陀曾经说过：我为你说解脱的方便，当知道解脱依赖于自己时。这就是为什么寻求别人比寻求自己更好！一起勇敢精进地修行，才有解脱的希望！

28. ，认真投入；远离错误的事情，你可以把痛苦变成祝福。

29. 生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉，还是那么清晰可见。

30. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

31. 用法度自己，智慧成长；再一次，别人就是回到他身边。

32. 想象一下，当你没有人陪伴时，你会有什么感觉；当你失去财产时，你会有什么感觉；当你独自走在陌生的黑暗道路上时，你会有什么感觉。即使亲戚、财产和身体陪伴着灵魂，灵魂仍然会冲动、焦虑、不安，更不用说灵魂孤独地漂泊了。为死亡做准备，等于为灵魂找到一个美好的家，但也为灵魂选择一个光明的未来。

34. 禅宗启蒙曾经有一个乞丐躺在宫殿附近的一条路边。他缺乏爱，经常感到恶意。很长一段时间以来，他一直期待着宫殿里的国王尽快死去，希望成为国王，并拥有宫殿里所有的财富和美丽。由于业力的激励和恶意报应，乞丐被一辆马车压在路上，遭受了无尽的痛苦。这就是《法句经》中的故事。

35. 传说惠能就因经中的“应无所住而生其心”一句经文而开悟。——鸠摩罗什三藏法师

36. 每个人都应该珍惜自己和大地。

38. 也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想的时侯，我才知道：他比我还可怜。所以，请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

39. 人生无须过于执着，尽人事安天命而已。选择了，努力了，坚持了，走过了，问心无愧就好，至于结果怎样，其实并不重要。顺其自然、随遇而安，如行云般自在，像流水般洒脱，才是人生应有的态度。

40. 人生是不可能没有暴风雨的，避免痛苦的唯一办法，是把自己磨炼的更坚强，如同抵抗病毒的免疫系统。

41. 妻子应该体贴贤惠，一天后，家庭琐事，尽量不要用这些小事打扰丈夫，让丈夫好好休息。

42. 此有故彼有，此生故彼生。

43. 皈依很早，仍然不能产生一颗虔诚的心，应该背诵一百字的咒语来忏悔业力障碍；学习佛教很长一段时间，仍然不能产生离别的心，应该观察和修复来打破贪婪；认真实践，仍然不能产生菩提的心，应该修复自己的交流来降低自私；冥想很长一段时间，仍然不能产生空洞的积极观点，应该背诵心经和金刚经，练习大手印的智慧来摧毁无知的坚持。

44. 如果你真正明白了人身难得，寿命无常，因果不虚，轮回痛苦，真正清楚了解脱的利益，你就会认识到修行的重要。

45. 让一切众生快乐。《华严经》卷54，离世产品

46. 如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

47. 人这一生，不是活过了多少日子，只是记住了多少日子。每一个被你记住的日子，都将成为生命里不可复制的那一天。

48. 学佛成功的标准不在于你掌握了多少佛教知识，也不在于你在山洞里关闭了多少年，而在于你能做多少佛教教导我们的人格标准。

50. 出去坐卧不乱。《摩诃般若波罗蜜经》卷十七

51. 吃些亏处原无碍，退让三分也不妨。春日才看杨柳绿，秋风又见菊花黄。

52. 如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

53. 念佛不是数字越多越好，而是看你能不能反闻自性。

54. 合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。[24字]

55. 人生中难免遭遇痛苦，生起烦恼，但我们不必为此自我折磨。如果一直盯住白墙上的几个墨点不放，黑暗就会占据你的视野。同样的道理，如果总是粘著于生命的某些片段，就会让你失去完整的人生。放过自己，不折磨自己，也是一种放生。

56. 若能自识本心，念念磨练；莫住者，即自见佛性也。

57. 禅师同弟子外出，见一犬嫌骡子拉车慢，在旁吠叫，被骡子一脚踢开。禅师：不要自以为是，做超越自己范围的事，会招人厌。

58. 为了让众生心满意足，内外无所事事，可以净檀波罗蜜。
《华严经》卷十八，明法

59. 勇敢面对现实，快乐承担困难，把握生活，做好事，聚集大力量为众生服务。

60. 我不知道我现在做的哪些是对的，哪些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以，我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

61. 做事不怕不成，只怕无恒。

62. 甩掉你的假面具，你就能享受到自然的喜悦。

63. 活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

64. 言多必失，尽量少给自己这种机会。

65. 人之所以心累，是因为常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定；之所以会困惑，是因为喜欢消极地看待事物，不能自拔；之所以不快乐，不是拥有的太少，而是奢望的太多；之所以会痛苦，是因为记性太好，该记和不该记的都留在记忆里。简而言之，人的烦恼缘于：放不下，想不开，看不透，忘不了。

66. 我思故我在，我观故自在。

67. 人生在世，有许多的不如意，该面对的面对，该化解的化解，不要用一种苛刻的心态对待生活。自己的努力改变着自己的生活，自己的乐观活出一个全新的自我。

70. 世上的一切都是因缘和合而成，并无自性，所谓“缘起性空”。

71. 木桶最短一节决定其容量；铁链最弱一环决定其强度；人最大的缺点决定其是否成功。完善自己，让梦想不再是幻想，让未来充满希望。

72. 国与国之间应提供移民和开放观光，尊重国际人民进出海关检查；旅客还应配合和接受当地出入境措施。

73. 菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

74. 永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。

76. 老实是很平淡的字眼，但是要想成就，就非它不行。

77. 让你烦恼的人，是来帮你的；让你痛苦的人，是来渡你的；让你怨恨的人，是你生命的贵人；让你讨厌的人，是助你成

长的；因为，凡是你所抗拒的事物，其实都是你自己的侧面，是另一个你自己。

78. 千人千般苦，苦苦不相同。

79. 人生无常，有得意，有失意，有顺境，有逆流，可谓悲喜交织，苦乐参半。品味了苦涩，方懂得甘甜的滋味；经受了苦难，才知道坚强的美丽。压抑了，那就换个环境呼吸；困惑了，那就转个角度思考；没路了，不妨回头，路在脚下，哪个方向都可以走；只要你不冲动不放弃不烦恼，其实天湛蓝、路很宽。

80. 这世界不符合任何人的理想，只是有人学会了忘却，有人却始终坚持。

81. 对上师三宝的功德生起欢喜心，你自己的相续中也能产生这些功德。你喜欢，你相信，你想得到，这就是信心。

82. 能舍才能得，菩萨因能舍尽一切，施予众生，故能得大成就。

83. 若复有人于此经中，受持乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。

84. 过年的时候，人们为了享受团圆餐而杀死各种生命，吃活海鲜，真的很可悲。请不要把过年的快乐建立在动物的痛苦之上！你得到的只是一顿饭的温饱，但他们失去的是宝贵的生命！至少不要杀人，也不要浪费太多的肉。没有必要伤害无辜的生命。请谢谢。我真诚地祝福你！幸福快乐！

85. 信念不坚的人，如同墙头草，容易被他人的三言两语，乃至自己的疑虑打倒。

87. 五官刺激，不是真正的享受，‘内在安详’，才是下手之

处。

88. 有缘而来，无缘而去。世上之事，就是这样，该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。有缘，不推，无缘，不求。来的，欢迎，去的，目送。一切随缘，顺其自然。我们能做的就是，尽心尽力做好自己，世事大抵如此，努力方无悔，尽心则无憾。

89. 成功归功于大众。(当代)星云《人间佛教戒定慧》

91. 人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

92. 用感恩心珍惜大地万物，生活简单无缺。

93. 用智慧行慈悲路，不会差之毫厘，千里之外。

94. 太多的人想改变这个世界，却极少有人想改变自己。其实改变自己的心态，就能改变自己的世界，心是一切的根本。

95. 圣人可以掌握时空，而凡夫却被时空所限制。

96. 只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

97. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

98. 大悲无泪，大悟无言，大笑无声。

99. 佛心禅语佛善良且热心助人，经常帮助那些在困境中的人，同时也会让自己感受到幸福的味道。

100. 佛经是佛的言论，禅是佛的心性，二者宗旨是一致的，

如果执著于文字，寻言逐句，不知道自心便是佛性，终究不能悟道。

101. 禅语悟道包容：水遇到阻挡物并不会争锋相对，而是绕道而流，包容和宽恕的人就像水一样，既不计较，也不争论。以善巧智慧，不伤害众生的方式来完成自己的目标。

102. 世界上总有走不完的路，也有过不了的河，这是人生旅途中的真实存在。走不完的路适可而止，过不了的河及时掉头，也不失为一种智慧。

103. 珍惜生命是责任，尊重彼此的爱是祝福。

佛家禅语感悟句子篇二

佛家参悟人生的禅语具有玄虚的思想风格与奇妙的修辞特色，往往精微入理，能够启悟人生的智慧。下面是由本站小编整理而成的佛家感悟人生最经典的禅语句子，谢谢你的阅读。

1. 托·富勒说：“记忆就像一只钱夹，装得太多就会合不上，里面的东西还会全部掉出来。”过去的事情可以不忘记，但一定要放下。一旦放下，万般自在。生命注定要忘却一些东西，不应再追忆的便彻底摒弃，太多的留恋会成为一种羁绊。无论怎样，我们的脚步要走向前方，而不是一直回首那过往的每一个路口。

2. 和尚说：“没有什么东西是放不下的。”

3. 放下其实是一种顿悟。优柔寡断的人常常思前想后，拿起来慢，放下也慢。倘若他经历过一次重大的变故，比如与死亡擦肩，那么这种重击会让他一下子像变了一个人。看开了、看淡了，自然也就放下了。

4. 最终，你哪个也舍不得，于是就只能忍受狭小的空间，忍

受压抑的生活。倘若有一天，你的房间漏雨，把东西打湿了，或者你没有下脚的地方了，于是你才有了扔的勇气。这就是真的痛了，就敢放下了。

5. 如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

6. 如果你是一只柠檬，就不该老是盯着西瓜的甜。

7. 如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。

8. 佛陀从不勉强别人去做他不喜欢的的事情，佛陀只是告诉众生，何者是善？何者是恶？善恶还是要自己去选择，生命还是要自己去掌握。

10. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

11. 对人恭敬，就是在庄严你自己。

12. 夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是善知识，有了他们我们才会进步。

13. 一杯清水因滴入一滴污水而变污浊，一杯污水却不会因一滴清水的存在而变清澈。

14. 不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

15. 我们确实有如此的优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。

16. 当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是

最可怜的。

17. 我的并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

18. 无明实性即佛性, 幻化空身即法身.

19. 法本法无法, 无法法亦法. 今付无法时, 法法何曾法. 令一切众生欢喜者, 则令一切如来欢喜.

20. 月影松涛含道趣, 花香鸟语透禅机.

21. 人天福报非久计, 苦海茫茫莫留连.

22. 身是菩提树, 心为明镜台。时时勤拂拭, 勿使惹尘埃!

23. 每一种创伤都是一种成熟。

24. 你不要一直不满人家，要一直检讨自己才对。不满人家是苦了你自己。

25. 修行是修正自己错误的观念。

1. 毁灭一个人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

2. 创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

3. 修行要有耐性，要能甘于淡泊，乐于寂寞。

4. 不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

5. 这是因为我们心中还有念想，比如对爱还存有希望，期许未来会改变，心中的贪欲还在作梗，对方的行为还没有触及自己的承受底线等。总之没有让自己痛到必须撒手。

6. “我救你可以。但是你要听我的话，我才有办法救你上来。” 佛陀慈祥地说。

7. 此人一听，心想：把手一放，势必掉入万丈深渊，跌得粉身碎骨，哪里还保得住性命？因此继续抓紧树枝不放。佛陀看到此人执迷不悟，只好离去。其实那人离地面仅仅有一米。

8. 有一次经过险峻的悬崖，一不小心，掉到了深谷里。此人眼看生命危在旦夕，双手在空中攀抓，刚好抓住崖壁上枯树的老枝，总算保住了生命。忽然看到慈悲的佛陀站立在悬崖上，慈祥地看着自己。此人如见救星，赶紧求佛陀说：“佛陀！求求您发发慈悲，救救我吧！”

9. 他说：“这些事和人我就偏偏放不下。”

10. 如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

11. 你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

13. 蝴蝶倾慕火焰美丽的“光环”，一头投进里面，却跌在油灯的油盆里。人若盲目崇拜所谓的光环，也会像蝴蝶一样跌跟头。

14. 佛：世间何为最珍贵？弟子：已失去和未得到。佛不语。经数载，沧桑巨变。佛再问之，答曰：世间最珍贵的莫过于正拥有！

15. 禅院附近的鹿病了，众多同伴去看望，吃光了附近的草，鹿病好后，因找不到草而饿死。禅师：过多结交酒肉朋友有害无益。

1. 在隋唐之间，在宗教地位上，出家僧众始终以师道相待，他们对帝王，可以长揖问讯而不跪拜，这个传统后来一直延续到清末。

2. 狐狸藏在寺院里，被执役僧逮住，点着了尾巴，狐狸跑到藏经阁引燃了书籍。禅师:毫无理智地处理事情会招来大灾祸。

3. 禅师在寺院空地上洒了些蜜，许多苍蝇赶来，因舍不得走被蜜粘住了脚，再也飞不起来，禅师诫谕:贪婪是许多灾祸的根源。

4. 有活力，常思考，行为清静，明辨是非，自我约束，不骄不躁，这样的人定会身心健康。佛曰:能主宰自己命运的人是幸福的。

5. 执役僧有时把死鸡丢给野狗，没想野狗吃馋了来偷鸡，被防黄鼠狼的夹子夹断了腿，禅师:人心不足蛇吞象，贪念动灾星到。

6. 禅诗-《行看流水坐看云》:闲居无事可评论，一柱清香自得闻。睡起有茶饥有饭，行看流水坐看云。-了庵清欲。

7. 禅师:胃与脚谁力气大?弟子:脚，脚能搬动肚子。禅师:若胃不提供营养，脚搬得动吗?事物各有所长，没绝对一说。

8. 六道:天、人、地狱、畜生、鬼、阿修罗。五戒:不杀生、不邪淫、不妄语、不饮酒、不偷盗。这些都是佛法也是世法。

10. 佛陀卧于恒河畔，不进食不沐浴，想通过肉体痛苦悟道。终无果，终明白:肉体修行仍将受困于肉体，执于一念，也受困于一念。

佛家禅语感悟句子篇三

2. 能过清淡的生活，最满足；有余力帮助别人，最富有。

3. 人生中出现的一切，都没法占有，只能历经。我们只是时间的过客，终有一天，我们会和全部的一切永别。深知这一点的人，便会懂得：无所谓失去，而只是历经而已；亦无所谓得到，那只是感受罢了。

4. 失去了鸭子，你会急忙找回来，失去了良心，却不见有人著急。

5. 心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子

6. 伤人之语，如水覆地，难以挽回。

7. 所有大乘佛法，其心要即为菩提心，无论修何种法，没有菩提心，无法获得解脱，根本没有成就的可能，若发此心，一切皆能具足，一定能够成佛。

8. 很多人信佛，学佛都是形式上的，真正信佛了，相信因果，就不会有什么想不通的了。

9. 形式上学佛、念佛，实际上求名闻利养，不要只看眼前利益，目光放远一些，少发俗愿，多做利益众生的事。

10. 世界上的每一个人都在追求快乐，但却没有人真正了解什么是快乐。

11. 要真正了悟我们需要禅修，时间与心，这些全都是有主客体的，结合主客体是最困难的一件事，是无法通过仅仅看一本书来体会的，你必须思维与禅修。

12. 如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

13. 如果生活精神文化丰富，即使物质生活平淡，也会感到快乐。

14. 做人间菩萨，首先要做好个人修养。

15. 没有大病，因为这个人根本没有能量排出病毒。

16. 过去，已成过去，它只是记忆的残影。

17. 宇宙在我心中，只是一朵花，一粒沙子，一片叶子，一朵浮云。瓶子里的水，天心月亮，空云。一个佛陀的名字，一个禅宗的心。佛陀说，生命的呼吸。瞬间是永恒的。

18. 每个人都要面对生老病死，谁都逃避不了，谁也解决不了这个问题，科学家、哲学家解决不了，有钱有权也解决不了，只有用佛的智慧，用佛法的教育，面对现实，什么问题都能解决。

19. 有生必有死，人应惧生，不应惧死。无生即无死，究竟解脱。

20. 生活多数是平淡的重复，活得快乐的人，正是那些守得平淡、懂得感恩的人。我们总是太忙，忙到没时间感受生活、享受快乐。奋斗，拼搏，忙碌追逐一辈子，即便取悦了整个世界，最终委屈的还是自己的心灵。不知足，放不下，把好好的人生弄得苦不堪言。豁达一点，看淡一些，人生没有多少事情比快乐更重要。

21. 不畏后人，无恶不作。《中阿含经》卷三，《罗云经》

23. 符合自然法则，万物相安无事，相生相成。

24. 恨别人，痛苦的却是自己。

26. 活着的气度是昂首挺胸，独立寒冬，面对漫天大雪，而巍

然不动的英雄豪情，是酷暑三伏，雷雨交加，坐于书房，面不改色，挥笔题书的那份悠然宁静。

28. 禅语悟道烦恼不除，慧不生；不造福，福不生。

29. 人的一生，没有一味的苦，没有永远的痛；没有迈不过的坎，没有闯不过的关。

31. 作福莫如惜福，悔过莫如寡过。

32. 禅语悟道忏悔是干净的，祝福就是祝福。

33. 天天禅语珍惜和培养孩子是责任；孝顺和供养父母是责任。

35. 无忧无虑、洒脱的付出行的目标。

37. 梦想是一个幸福的念想，想着想着就快乐了，它执着地立在那里，是生活的一个界标，代表着活力与向上。

38. 常常使别人过快乐日子的人，自己也必定很快乐。

40. 自信不是傲慢，自信也不是自恋。自信实际上是一种扬长避短的大学问题。

41. 最禅意的句子认为自己最好或不如别人是内心的障碍；只有能执着于我，我才能安心。

42. 不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。读懂了淡定，才算读懂了人生。淡定需要时间和实践的积淀和净化，是一种拨云见日，是一种豁然开朗！少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历；生活的主题就是面对复杂，保持欢喜；现在事，就是现在心，随缘即是可；未来事，未来心，何须劳心。

43. 有翅膀就该去飞翔，有梦想就要去追逐。一个人可以一无

所有，却不能没有梦；可以一次次跌倒，却不能一蹶不振。
能够傲视风雨的人，必是生命的强者。

45. 佛心禅语执着时执着，放弃时放弃，一切随缘，以后不后悔！

47. 在生活中，没有功利主义的善言善行总是最感人的；此外，真诚的善良，就像珍贵的宝藏一样，将被珍藏在心中，永远传播。

48. 心善，事事皆善；心美，事事皆美。

49. 常常原谅自己，不改进自己的人，往往得不到上苍的原谅。

50. 人生苦短、别省、别等、别放、别忍、别恨。风雨一辈子、开心最重要。人心简单就快乐！生活简单就幸福！

51. 怎么才能得到快乐？只要放弃满腹的牢骚，摒弃虚伪的乔装，放弃对金钱的渴望，放弃对权势的窥探，你会发现快乐随之而来，懂得放弃才能收获快乐！

52. 真正的看破是提起，积极地为大众服务。

53. 戒珠不假刀兵护，戒为伏藏无所侵，戒为勇伴导，戒为出世庄严。

54. 受是接受，想是妄想，行是行为，识是识别，与前色字、合并为伍、其名为、五蕴、其号为五阴。

55. 用心凝聚爱的力量，创造爱的循环。

56. 稻穗成熟，头自然低下。

57. 人之所教，我亦教之。强梁者不得其死，吾将以为教父。[21字]

58. 世间上没有一样东西是永远属于你的，包括你最爱的人，养大的孩子，包括你的财富，你的身体，最后也会回归尘土。世间的一切我们只有使用权而非永久拥有权。世间的一切都是借给我们用的。所以，凡事都有缘起缘灭，强求不得。人生如过客，欢欢喜喜的来，高高兴兴地走。最重要的是，把握当下。

59. 人生有输有赢，得势顺境时不要得意忘形，放纵自己；失势逆境时不可消极颓唐，放弃自己。成功的人生，要自己定义；快乐的人生，要自己创造！

61. 世界上最美妙的礼物是朋友的祝福，它如同黑夜里的点点繁星，虽远在天际，但那份光明却是彼此的永恒，心里因有了这份祝福而充满开心，因这点点的星光而充满幸福。愿您天天喜悦，事事顺心，健康始终，天天快乐！

62. 天天禅语一味想改变别人，不自我修正会导致精神障碍。

63. 当来之世，若有善男子、善女人，能于此经受持读诵，即为如来以佛智慧悉知是人，悉见是人，皆得成就无量无边功德。

64. 为自己求解脱，还是没有忘掉xxx我xxx[]真正想解脱的人，完全为众生，为度众生而成佛。

65. 幸福不是你能拥有多少，而是你的心满足了多少。一个人的欲望越少，就越能享有幸福的生活。

66. 量大福大。

67. 如来者，无所从来，亦无所去，故名如来。

68. 懂得享受生活的过程，人生才会更有乐趣。每个人都会碰到一些陷阱，每个人都有过去，有的甚至是失败的往事。过

去的错误只能说明过去，真正能代表人一辈子的，是他现在和未来的作为。

69. 永远保持自我警惕，知道如何做正确的事情，生活不会后悔。

70. 事不做，才难；路不走，才遥远。

71. 我无我、无人、无众生、无寿者修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。

72. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。好好的管教你自己，不要管别人。

73. 最禅意的句子幸福不是财富多、权力大、地位高，而是自由、快乐、安全。

74. 佛即是心，心即是佛，有的人不念心，念相。不观心、观相。追求形式，执着表相，不信真佛，不拜真佛，不供奉真佛，那你永远也成不了佛。

75. 学佛最重要的是培养同情心。如果你失去了同情心，你就会失去佛教的精神。

76. 各有因缘莫羡人。

77. 憎恨别人对自己是一种很大的损失。

78. 诽谤他人就像含血喷人，先污染了自己的嘴巴。

79. 嫉妒别人，仇视异己，就等于把生命交给别人。

80. 不在乎的人是超越自己的人，也是活得潇洒的人。因为没有琐事的羁绊和缠绕，他们相信自己会得到解放，有自己的

自由世界让你驰骋。

81. 每个人都会拖——一辈子有一辈子的拖，中国人常讲的“少壮不努力，老大徒伤悲”，那是拖了少年时。相同的，一个月又有一个月的拖，你不是每到学期结束前，就特别忙吗？那是因为前面大半个学期都比较放松，造成功课的堆积。

82. 一花一世界，一佛一如来。

83. 烦恼比岁月更易催人颜老。

佛家禅语感悟句子篇四

2. 肯低头的人，永远不会撞到矮门。

3. 生命是无价的，能用就有价值，不能用就是浪费。

4. 神仙尚有缺陷，人生岂能尽如意！

5. 业力与轮回聪明不能敌业力，财富不能免轮回；消除业力靠功德，免轮回靠修行。

6. 所有的苦都源于寻求现世的快乐，而这种快乐是找不到的，即使找到了，也不会长久，很快又会消失的。

7. “一刹那间，妄念俱灭，若识自性，一悟即至佛地”——慧能《坛经》

8. 我们都是孤独的刺猬，繁华浮世本身就是一杯毒酒，不要只想要，付出不可以少；不要急着要，一定要戒躁；不要求回报，该到自然到；不要急得到，心静便无恼；不要怕人笑，看谁笑到老；不要装知道，不懂就请教。

10. 感谢所有的繁荣，给我们带来幸福；感谢所有的逆境，增

强我们追求幸福的能力。感恩，心会得到平静和平；生活中会有很多怨恨和麻烦。

11. 时间总会过去的。

13. 人生的苦恼是无法与自己 and 人事相处。

14. 悟心容易息心难，息得心缘到处闲。

15. 有智慧的人，从周围取乐，没有智慧的人，希望别人给予快乐。

17. 是非入耳不起分别，是为无过之人；善恶入目不生欣大厌，是为净土中人。

18. 扫地扫地扫心地，心地不扫空扫地。

19. 人生是一种承担，我们要学会支撑自己。时光，是心里的一条河，时而静默，时而澎湃如歌。成熟的，实际上不是时光，只是历经。我们，虽然不可以拥有整个世界，但是能够拥有自己的世界！

20. 夫惟无知，是以不我知。知我者希，则我者贵。是以圣人被褐怀玉。[25字]

21. 一切皆为虚幻。

22. 因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

23. 当日常逆境来临时，能不动心，能做主，常常能做到，在大限到来时，也能做主。

24. 人生的境界，是心灵的境界。若心乱神迷，无论我们走多远，都是难以捕捉人生的真象，难以领略雅韵的风景。唯有我们心灵的安静，才能铸就人性的优雅。这种安静，是得失

后的平和，是诱惑时的淡定，是困苦中的从容，是微笑地面对娑婆世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长的过程。

25. 鼓励善行是为了唤起每个人纯洁的爱。

26. 去掉我执我爱的最好办法就是发慈悲心，愚者为自己，智者为别人。

27. 佛语禅话造福世界，保护地球，都要从自己做起。

28. “随其心静，则佛土净”。——慧能《坛经》

30. 宽恕由爱而起，是人间最动人的篇章。

31. 尊重众生有三个原因：一、在过去，所有的众生都曾经是父母；现在，所有的众生都是修行的支撑；在未来，所有的众生都是未来的佛陀。

32. 拥有财富的人，不如拥有智慧的人。

33. 自然灾害无法抗拒，但善念可以消除灾难。

34. 无论哪个宗xxx系，只要有同情心和智慧，都值得我们追求。正如佛经所说：大智慧不能生死，大悲伤不能离开所有的生物。只有有同情心和智慧，我们才能利他主义，有意识地意识到他，自我衡量他。谁提倡同情心和智慧教学，谁就是我们的宗教；谁宣布同情心和智慧的真理，谁就是我们的导师。

35. 一瞬间，土中各有佛兴世，一切刹中佛，亿数不可思议。
《华严经》卷七，世界成就

36. 金钱化妆你的外表，佛法启悟你的内在。

37. 在萧瑟的冬天，梅花需要盛开才能感受到世界的美丽；苦难的众生需要爱心人士的爱和帮助，才能感受到人情的温暖和社会的和平。

38. 随说是经乃至四句偈等，当知此处一切世间天、人、阿修罗，皆应供养如佛塔庙，何况有人尽能受持、读诵。

39. 生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

40. 欲刚者必以柔守之，欲强者必以弱保之；积于柔则刚，积于弱则强。[26字]

41. 时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

42. 立志要如山，行道要如水。不如山不能坚定；不如水不能曲达。

43. 生命是妄想的产物。

44. 任凭你有多大的快乐，无常总是来到。

45. 水有美德。我们应该向水学习，因为水具有人类值得学习的十一个特点，即清洁、透明、恒顺、原则、谦逊、宽容、和谐、毅力、勇气和利生平等。

47. 没有经历过失败的人是不完美的，是孤独的，是无味的，是缺乏激情的。唯有挫折可以磨炼你的意志，提升你的境界，充实你的人生！

48. 一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。

49. 前生500次的回眸才换得今生的一次擦肩而过。

50. 生命的乐趣是亲自付出，发挥生命的价值。

51. 清静处于，虚以待之，无为无求，而百川自为来也。[19字]

52. 面对现实，逆境也会变为顺境，总有机会转机。逃避现实，虽暂时偷安，但没有翻身余地。

53. 只有心无杂念，才能有一颗平常心，才能看透名利，看透胜负成败，看透名誉得失，从而享受宁静的幸福。

54. 大彻大悟的佛学智慧信心是生命的泉源。

57. 苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。

58. 淡淡的日子淡然地过。生活如水，人生似茶，再好的茶放到水中一泡，时间久了，也就淡了。也许是棱角平了，或许是成熟稳重了，脚步越来越踏实，日子越来越平淡。人生步入另外一种境界——淡然。得与失，成和败，聚或散，虽然一样渴望一切都好，但也能安然地接受一切不好。淡然，是人生的一种成长。

59. 爱启发，行善有信心。

60. 佛中关于四句偈，历代注疏者的`猜测大概有这么一些：一是第五节中的“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，则见如来。”二是第二十六节中的“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”三是第三十二节中的“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”最近还有研究者根据佛陀之言，认为四句偈是：“一曰空身；二曰空心；三曰空性；四曰空法！”

61. 你若爱，生活哪里都可爱。你若恨，生活哪里都可恨。你若感恩，处处可感恩。你若成长，事事可成长。不是世界选

择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

62. 任何念佛的人□xxx都在心中盖上南无xxx六字印章，表示验收合格，允许死亡，永不褪色，永远有效。

63. 不要让外界影响内心，要用心转移。

64. 简单是修行者的生活方式和目标。从简单到简单，简单就是方法，只是目的。《老子》说：为道日损。损坏，以至于无为。

65. 得到的越多，烦恼越多，压力越大，有得必有失，有利就有弊，有爱就有恨，有因必有果。

66. 有才而性缓定属大才，有智而气和斯为大智。

67. 人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

68. 不必过于在意人与人之间一些表面的情绪。挚交之人不需要、泛交之人用不着。“情绪”这东西，你不在乎，它就伤不到你。

70. 想编织未来的美梦，现在正是时候。

71. 不要因为学历或专业而沾沾自喜，也不要因为你的学校专业冷门不好而自卑，要记得，学历学位不是最重要的。

72. 上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。
[22字]

74. 色心不除，生死不了。

75. 用双脚丈量大地，用双眼饱览美景，用身体拥抱自然，用汗水洗净心灵，用爱情升华情怀，用歌唱美化年华，用意志战胜自我，用智慧感悟人生。

76. 老僧调了敲钟小僧的职位，让他去劈柴。小僧辩解：我敲得很准时啊。老僧：敲钟是要唤醒众生，你敲的钟声乏力，做的只是表面文章。

77. 最禅宗的句子你学习佛教的时间越长，你的实践技能就越高，你就越应该完全降低和消除你的麻烦、坚持和习惯。同时，爱和智慧也得到了无限的提高。然而，有些人往往相反，麻烦比没有佛xxx更强烈，内心的坚持和习惯比没有开始练习时更严重。原因是我们在实践过程中缺乏正确的知识和积极的观点，所以我们所学到和实践的一切都成为邪恶知识和邪恶观点的帮助。

78. 智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

79. 于此经中乃至受持四句偈等，为他人说，而此福德胜前福德。

80. 常常责备自己，不断改进自己的人，往往能得到他人的谅解。

81. 善于保护自己的，永远谦虚谈话。

82. 粗茶淡饭，清心静欲，生活简单了，人就快乐了；灯红酒绿，利欲熏心，生活世故了，人就变老了。欢笑增加的只是脸上皱纹，而烦恼却是刻在心上的皱纹！

佛家禅语感悟句子篇五

2. 会说的人用嘴排斥寂寞，会写的人用笔宣泄孤独——人生总会有一条路让你活下去，走与不走看你自己。

3. 一切众生，种种幻化，皆生如来圆觉妙心。

4. 梦，不能做得太深，深了，难以清醒；话，不能说得太满，满了，难以圆通；调，不能定得太高，高了，难以合声；事，不能做得太绝，绝了，难以进退；情，不能陷得太深，深了，难以自拔；利，不能看得太重，重了，难以明志；人，不能做得太假，假了，难以交心。

5. 人生，恰似一次远足，生命中最难的阶段不是没人懂你，只是你不懂自己。我们既到世上走了一道，就得珍惜生命的价值。在某种意义上说，生要比死更难。死，只需要一时的勇气，生，却需要一辈子的胆识。

6. 生活禅语助人，净化自己。

7. 参天大树挺拔耸立，枝繁叶茂，正是来自于深扎大地的根与干构成的三角形的支撑。所以，根死树必枯。

8. 佛心禅语用同样的敌人让不稳定的心稳定，用降伏的仇恨让稳定的心稳定，用爱让稳定的心发挥作用。

9. 天天禅语因为过于追求这辈子的名利，往往忽略了修行，所以没有为死亡做好准备，也没有把握正确的方向。

10. 算什么命，能算出来吗？除了自己，谁也改变不了你的命运，上师告诉你的是改变命运的方法，你要按照他的要求去做，才能解脱。

11. 假如我们把烦恼当成处理品，我们都不会自找烦恼。

12. 你的善心，就是佛力的加持，就是上师三宝的加持，上师三宝不在别处，就在心中。你的恭敬心，你的诚心，你的信心，就是上师三宝的加持。心不善，心不诚，怎么求，怎么拜都没有用。

14. 人生好比一条长长的路，命运之神会为每条路都设置一些障碍，只不过有的设在路前端，有的设在路后端。若把人生拉长看，就会发现命运总体是公平的。不要在逆境的时候悲观绝望，前面也许就是一马平川，也不要顺境的时候得意忘形，前面也许暗礁密布。

15. 若不修内行，唯只外求，希望获福，无有是处。

16. 色即是空，空即是色。

17. 不能把握现在，就无法获得永恒。

18. 世人误将假我当真我，以无常当永恒，不知有生必有死，有聚必有散的缘起性空的道理，所以活得很累。

19. 轻信道听途说，就像一只傻狗，别人随便扔了一块石头就急忙跑去捡。

20. 佛心禅语怕寒时欲夏，苦热复思冬，妄想可以消灭，安身处同。草食胜空腹，茅堂露居，生活满足，烦恼一时消除。(莲池大师)

21. 不论做什么事，都要相信自己，别让别人的一句话将你击倒。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，走着走着，花就开了。

22. 播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运！

24. 要真正完成人格，就必须付出代价——无私。
25. 传说只有大慈大悲的观音菩萨，才能在这苦海中普及众生，让你顺利到达幸福的彼岸。
26. 珍惜和培养孩子是责任；孝顺和养育父母是责任。
27. 佛教讲真空，什么都没有；讲妙有，万行有足。这是最实用、最生动的辩证法。
28. 抱怨就像搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。
30. 征服世界，并不伟大，一个人能征服自己，才是世界上最伟大的人。
31. 佛性的人，即人法二空所如。（古印度）世亲《佛性论》卷一
32. 家里的垃圾知清倒，内心的垃圾（贪、嗔、痴）不知‘倒’。
33. 事能知足心常惬，人到无求品自高。
34. 智度菩萨母，方便以为父，所有的导师，都是生的。在《维摩经》卷中，佛产品
35. 看起来幸福的人，心里也有难言的苦；时常微笑的人，心里也有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得生活的快乐。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。
36. 不要浪费你的生命，在你知道一定会后悔的地方。

37. 禅宗启蒙成佛的方式分为道的意义和灭绝的意义。宗教、哲学和科学属于道的意义。灭绝的意义超越了宗教、哲学和科学。成佛有两种方式，方便和智慧。宗教、哲学和科学属于方便道。智慧之路超越了宗教、哲学和科学。成佛有两种方式，暂时的幸福和解脱。宗教、哲学和科学属于前者，后者超越了宗教、哲学和科学。

38. 能顺天理，就有福；逆道而行，平安难求。

39. 禅宗是一种精神实践。印度禅宗希望修行者能够集中精力进入固定状态，从而放弃烦恼和妄想，获得解脱。

40. 笑容、柔软、体贴、付出是爱的表达。

42. 听话，说话要完整，不要只挑前一句，后一句，合起来刚好刺进人心，创伤也无法弥补。

43. 一个人如果不被恶习所染，幸福近矣！

44. 症结出在自己身上，因为我无法忍受，不知道如何吞下这口气，更不知道如何消化这口气。

45. 待人处事，原则上方便，方正中和谐。

46. 大悟佛教智慧为什么要修心？佛陀在经典中说得很清楚：如果我们的心的好的，我们说的话和行为都可以是好的；如果我们的心的坏的，我们说的话和行为都会是坏的。我们说的和行为是好是坏取决于我们自己的心态。同样，我们的幸福或痛苦完全取决于我们内心的善恶。

47. 不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。[21字]

48. 有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。生活坏到一定程

度就会好起来，因为它无法更坏，我们心中应总是充满阳光。活在当下，享受生活。任何事情即使再坏，也有好的一面，选择人生最积极的一面；心态好，一切才会向好的方向转变；决定成败的关键是心态，而不是智商；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

49. 别人做什么，我们强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走好自己的路，按自己的原则，即使心累了，也要好好的生活，做一个接近幸福的人。

50. 最禅宗的句子这些无辜的生命在极大的恐惧和难以忍受的痛苦下被杀死，但大多数人没有意识到他们的感受，很少有人同情他们，并轻松地享受这些肉。特别是在举办大型宴会时，有些人会在桌子上准备大量的肉，以炫耀他们的经济实力和社会地位，而且大多数人都会被浪费。这种行为是对生命和地球环境保护不负责任的表现。

51. 喜剧中的欢乐是为了让人笑，而悲剧中的欢乐是为了让人在结尾时的忧伤加倍，你曾有多开心，就得用双倍的忧伤来买单。

52. 发心、用心、集人爱心；借力、用力、集人力。

53. 如果你想解脱，好好学佛。佛是大慈大悲，大觉大悟，念佛就是念心，把心放正、放平，每个起心动念都转换到正知正念，每个起心动念都是平等心、清净心、慈悲心、菩提心。

54. 有志气的人发一次愿，终身坚持。没志气的人天天发愿，浮而不实。

56. 佛经讲：一切诸果，皆从因起，一切诸报，皆从业起。也就是说，我们今天遭受的一切，都是由前世的因决定的。

57. 无始轮回以来，我们在自己的生活中积累了r根深蒂固的

持续习惯是我们不断陷入痛苦生活流动的原因，也成为我们自由的障碍。如果我们在生活中缺乏佛法，那么我们可能会误入歧途，充满困惑。就像盲人独自走在空旷的荒野中一样，他们只会迷失方向。

58. 律己要严，待人要宽。

59. 生活禅语真诚的微笑和祝福，是稳定人心的大力量。

60. 生命像梦一样短暂而虚幻，但这并不意味着一切都是空的，没有什么值得追求的，而是提醒我们把握当下，珍惜拥有，感受幸福。丈夫和妻子、父母和孩子、兄弟姐妹应该互相宽容，和睦相处。在短暂的人生道路上，我们不应该为琐事争吵或冲突。我们应该在一个幸福温暖的家庭里过上幸福的生活。

61. 与其抱怨黑暗，不如点燃蜡烛；与其抱怨混浊，不如沉淀心湖。不要急躁、发牢骚，一定要让自己的心静下来，只有静下来，你才能听到钟表摆动的声音。

62. 一切时、一切处、一切境界中，念念不忘上师三宝、念念不忘父母众生，念念不忘如法修行。

64. 你真正从内心发出慈悲心、菩提心，才能改变命运，冤亲债主不会再找你，他知道你在修行，能度化他，他不会找麻烦，会喜欢你、保护你、帮助你，成为你的护法，这就是改变命运的方法。

65. 不求去与人相比，但求超越你自己，自己丰富才可以感知世界的丰富；自己好学才可以感知世界的新奇；自己善良才可以感知世界的美好；把别人想象成天使，你就不会碰到魔鬼；我们都有保持心理平衡的需要，你如何看待别人，别人便会如何看待你。

66. 忍人所不能忍，行人所不能行。

67. 最禅宗的句子贪婪的人追求名声和财富，导致饥饿的鬼魂；行者不那么满意，产生一颗离开的心，超越三个循环，获得自由。愤怒的人伤害他人，导致地狱；行者利他主义，完成菩提的心，普及所有感情的生物，成就色身佛果。疯狂的选择逆转，导致动物；行者证明了空虚，完成了法国的智慧，远离了所有的戏剧，实现了佛和水果。

68. 人生就像是一次旅行，人们总是忙于奔赴目的地，却往往忽略了路边的风景！

69. 人生谁能不被伤害，但真正打击我们的不是伤害，而是我们对伤害的反应；或积极扭转心情乐观未来，或消极跟随心情悲观当下，或发狠撕破心情仇视过去！

70. 不要回忆过去，不要迎接未来，也不要执着现在。把心自然安住下来，不要控制他，不要跟随他，不要阻挡他，不要拒绝他。让他来去自由，放松、放下，放到本觉当中，真正懂得了这个道理就成佛了。

71. 如果一个人连对手都没有，那就是孤独和悲伤；如果一个人树敌太多，那就是悲伤和孤独。

72. 悟性是每个人的心，所以自己就是主宰。

73. 给人稳定和幸福，是大慈的作用；用心救拔和度化是大悲的发挥。

74. 有病不要怕，机会来了。有病是消业的机会，还债的机会，修慈悲心，菩提心的机会。有病时发大愿，发大心，观想和我一样的众生，他们的痛苦由我一人承担，很快就会好的。什么病都能好。

75. 佛心禅语生活中应以慈悲为怀，不以恶小为，不以善小为。

76. 尽职尽责，得本事。

77. 当脾气来的时候，福气就走了！人的优雅在于控制自己的情绪，用嘴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。我们花了两年时间学说话，却要花数十年的时间学会闭嘴……说，是一种能力；不说，是一种智慧。

79. 冷静与人与人相处，贵在于和字；和则顺昌，不和则弊端丛生。

81. 佛心禅语任运不知名，轻轻地听着。水是绿色的，原来是浮萍。-《法演禅师语录》

82. 有德不在年高，无智空长百岁。

83. 前心作恶，如云覆月；后心起善，如火炬消暗。《佛说没有因缘经》卷2

85. 平凡之人追求不平凡，智者则甘于平凡，却享受平凡。

86. 当面对两个选择时，抛硬币总能奏效，并不是因为它总能给出对的答案，而是在你把它抛在空中的那一秒里，你突然知道你希望它是什么！

87. 背匣牵马老仆驻足转身，深深地看着徐凤年，喊着两人共同的口头禅风，然后滑稽可爱又傻乎乎地跑了。

88. 祸莫大于轻敌，轻敌几丧吾宝。故抗兵相若，哀者胜矣。[21字]

89. 活着，一定要有气度，这不仅仅是涵养，也是一种标识。在与人交往中，为人所看中的第一要素即是气度。修炼人生，

展示自己活着的气度，让生命更有意义。

90. 人，只要拥有微笑，就能够豁达乐观地活着；人，只要时刻保持微笑，就能够在漫漫人生道路上拥有一张永久的通行证。

91. 时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

92. 人必须在自我中觉醒，才能破除我执。

93. 佛心禅语只闻名利养，甜爱软贼，以及愤怒和愤怒，虽然有佛力，但是救不了。行者应该深入进步，以此熙攘。（妙叶禅师）

94. 人心不好，环保、治安自然不好。

95. 算命不如认命。

96. 黄金无种子，惟生于勤俭之家。

97. 大家都知道，生气是一种无知，又无济于事，可是又奈何不了它。正因为少‘悟’，放不下得失之故。

98. 人活得累，是因为能左右你心情的东西太多。天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情。而他们都是你无法左右的。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，沧海桑田，我心不惊，自然安稳。活在当下，并安于自己的选择，为自己的每一个选择负完全的责任，便是晴天。

99. 如果心能融入真理，人生的方向就不会出错。

100. 平时要多调整自己的思想，培养正确的人生观。如果能降伏烦恼的魔军，看不起世间的利欲，那就是进入解脱门。

101. 若世界实有者，即是一合相。

102. 透视一切变化的结果都是‘空’，就不会挂碍任何事物。

103. 甚爱必大费；多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。[23字]

104. 三世诸佛以自心为本师。

105. 是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。[27字]

106. 人生的很多烦恼，其实源于自己。只需摆正心态，自然顺畅。风的摇曳，只是一道自然的风景，无需牵强。雪的飞舞，只是一页自然的诗词，无需奢念。心的悸动，只是一抹自然的情愫，无需过多的在乎。有些人在风雨飘摇中笑看风景，有些人在安乐窝里哭泣说不快乐，一切皆来自于心，就只看你自己如何面对！

107. 培养自己的气质，不要争面子；争来的是假的，养来的才是真的。争只能与时日争，争善、争美，不可去争本不该拥有的人或物。

108. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

109. 临事须替别人想，论人先将自己想。

110. 若无‘是非’挂心头，便是人间好时节。

111. 如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

112. 学悟的孩子不变坏，学悟的老人不痴呆，学悟的少年永不败。

113. 时间总是如大浪淘沙，淘尽生命中的匆匆过客。不要紧，

时间会帮我们过滤掉那些不是很重要的人，留下的全是真心的人。

114. 佛心禅语般若无形相，智慧心是，如果是解，就是名般若智。· 若品第二般若品

115. 为什么要修行死亡无常？对于修行者来说，最大的障碍是对这一生的贪婪，也是对这一生名利的过度追求。只有观察和修复无常，我们才能摆脱这种贪婪，摆脱对名利的过度追求。如果我们不断摆脱对这一生的贪婪，无论佛教知识多么丰富，练习时间多么长，无论戒律多么干净，我们都不是修行者。

116. 金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功成身退，天之道。[23字]

117. 为什么我们会有麻烦？因为我们看到所有生物的行为都有过错。虽然这种麻烦是由所有生物引起的，但事实上，我们仍然有麻烦。佛陀的心没有麻烦，所以他没有错，因为我们有各种各样的污垢，所以他会看到别人的错。

119. 凡事当有度，现在的事，努力去做，但不要固执；未来的事，尽情描绘，但不要幻想。取舍得当，人生多姿。

120. 人的性格就像土壤，佛教就像种子，菩萨的功德就像芽，佛教的境界就像果实。没有肥沃的土壤，即使播下优质的种子，也长不出挺拔的芽，更不用说结出饱满的果实了。同样，如果一个人缺乏高尚的性格，即使他获得了独特的法律教育，专注于念佛，他也无法得到佛菩萨的祝福和保护，更不用说达到圣人的任何境界了。

121. 生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。生命中有很多事情足以把你打倒，但真正能把你打倒的是你的心态。

122. 不要相信权威，权威有时也会错误。

123. 正确地认识自己，这叫觉，很多人还没有认识自己，没有认识宇宙人生的真相，认识不到，就是凡夫。

124. 遇顺境处之淡然，遇逆境处之泰然。

125. 人很奇怪，不了解自己，却又每天想去干涉别人，弄得痛苦不堪。

126. 一个人，不能了解生命，生命对他来说是一种惩罚。

127. 遇到困难时不害怕，心中无事，是名真修。

128. 向人低头，不曾矮小过。

129. 发脾气是内外的烦恼，是内心的烦恼，是外在的烦恼。