

2023年事业机关单位军训心得体会(实用8篇)

工作心得是自我反思和自我提升的有效工具，可以帮助我们更好地改进工作方法和思维方式。为了帮助大家更好地写学习心得，小编整理了一些经典的范文素材，供大家参考。

事业机关单位军训心得体会篇一

为期15天的军训工作，在学院领导的重视、武装部的周密安排及各系、处室的通力协助下，在武警教官们的辛勤教导和全体同学的密切配合、共同努力下，已安全、顺利、圆满的完成了。这次军训从9月15日开始至25日结束，历时15天，受训的本、专科新生3170人，根据《嘉应学院2003年新生军训计划》的要求，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的精神，在武警教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了组织纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念和国家安全意识。通过军事理论知识测试、实弹射击和军事汇操，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。主要做了如下工作：

1]领导重视 周密安排

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以谢友祥副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在暑假期间多次与承训部队——梅州市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定《嘉应学院2003年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。如江南校区管委会各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保

军训工作的完成。又如：体育系、外语系、化学系、财经系、教育系、土木工程系等分管领导冒着炎炎烈日，每天跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练 保证质量

按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。共完成了15个教育训练日，其中军事训练84课时，军事理论教育17课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》

的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、训练刻苦 成效显著

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到：“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。”“自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中

处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

5、保障到位 扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，军训团成员经常深入训练场检查指导，特别是武装部领导坚持每天深入一线检查协调军训工作，保卫处全体同志全力以赴，同心协力保证各项工作的落实，每天做到开水凉茶供应及时，认真负责，任劳任怨；二是担负靶场射击的保障人员，能够做到积极配合，听从指挥，确保了靶场的安全和1900多人的实弹射击的顺利进行；三是进行了一次军事日活动。组织近70多名学院干部进行了实弹射击，从而增强了国防观念。四是武装部车辆保障到位，军训车辆除了保障供水外，还随时负责军训中晕倒学生的抢救工作，确保了军训中无一学生因病而贻误治疗。此外，武装部还准备了充足的润喉药品，分发到各个训练点教官手中；后勤管理处派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障。总之，军训期间的各项保障到位，工作落实，保证了军训工作的顺利开展。

6、集中汇操 成绩显著

在9月25日上午举行军训汇操比赛和总结大会上，同学们头顶烈日进行汇操，在教官的口令下一丝不苟地完成规定动作，以饱满的精神和高昂的斗志向学院领导和老师们交上了入学以来的第一份满意的答卷。在参赛的16个系代表队，经过1个多小时的角逐，每个动作、每种步伐考官的认真考核评定，16个系平均分均在85分以上，汇操前六名的有：外语系、中文系并列第一名、其次是财经系、政法系、地理系、土木工程系、体育系。内务卫生评比前六名依次是：政法系、音乐系、财经系、物理系、中文系、外语系。大会还分别对实

弹射击中获得前10名优秀射手，以及在《国防教育》知识测试中获得优秀答卷奖的30位同学颁发了奖项。

存在不足：个别同学思想不够重视，吃苦精神不够强，存在怕苦怕累的思想。

军训感悟

事业机关单位军训心得体会篇二

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一

步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

事业单位军训心得体会3

事业机关单位军训心得体会篇三

七天过得很快，忽短忽长。成为一生难忘的经历。公司集体举办的培训由三天的军事管理培训和四天的发展培训两部分组成。每一次经历甚至细节都历历在目。我从个人开始吧？公司和友情来说说我这次的经历。

对我自己来说，我觉得这不仅仅是一种体验，更是一种体验，甚至是个人思想和品质的升华。在为期三天的军训中，我最深的记忆是“有令必行，有禁必止”。这让我彻底明白了军人的严明纪律和自律。它让我意识到我的自由散漫的风格应该彻底改变。军训不仅可以提高自己的心理素质，还可以提高自己的身体素质。记得那晚十点和两点的两次应急演习。我一瘸一拐地跑了10公里。这让我觉得，现实生活中所谓的艰难，根本不算什么，我应该以更积极的心态去面对生活中的困难。经过七天的训练，我潜移默化地感觉到自己的身体素质发生了变化，变得越来越好。

电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力

的形成。为20__年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在2015年实现新的突破！

事业机关单位军训心得体会篇四

机关事业单位春训作为新年伊始的重要活动之一，是为了增强集体凝聚力、团队合作能力以及个人素质的提升而开展的。春训旨在通过各种体育活动和训练项目，营造积极向上的工作氛围，提升员工工作热情，增强工作效率。

第二段：体能训练的重要性

体能训练是春训中最基础、最重要的一项内容。通过体能训练，员工能够提高身体素质，增强抗压能力，保持健康的体魄。在一系列团队体育项目中，身体素质是保障个人在比赛中发挥水平的关键，只有身体素质过硬，才能更好地配合团队完成各项任务。

第三段：团队合作的意义及应对方法

在春训中，团队活动是必不可少的环节。团队合作旨在培养员工之间的互信、协作和相互关怀，为员工之间建立起良好

的人际关系。团队合作需要每个人充分发挥自己的特长和优势，同时尊重他人的不同意见和观点，最终形成合力。在团队合作中，需要善于倾听，善于沟通，善于思考和解决问题，才能更好地完成任务。

第四段：心理素质的重要性及培养方法

心理素质是春训中另一个重要的内容。在工作中，压力是无法避免的，而心理素质的好坏会影响员工的工作效率和个人形象。通过春训中的心理培训、心理辅导等方式，激发员工的工作热情与动力，培养积极乐观的心态，并帮助他们更好地面对许多困难和挑战。

第五段：春训的经验与体会

通过参加春训，我深刻体会到了团队合作的重要性，学会了与他人进行有效沟通和合作。体能训练中的自我挑战让我更加坚定了保持健康的信念，也让我明白了坚持不懈和毅力的重要性。而心理素质的培养使我能够更好地应对工作和生活中的各种压力，保持积极向上的心态。通过春训，我不仅提升了自己的个人能力，也与同事们建立了更深入的友谊和信任。

总结：

春训作为机关事业单位的重要活动之一，旨在通过体能训练、团队合作和心理素质培养等方式，提升员工的整体素质和工作效率。参与春训让我有机会与同事们一起协作、挑战自我，更好地理解团队合作和心理素质对工作的重要性，对于以后的工作和生活都有着积极的影响。

事业机关单位军训心得体会篇五

自从我加入机关事业单位以来，亮剑成为一项必修课程。这

项训练旨在提升机关工作人员的能力和素质，让我们勇于担当、积极作为。通过参加亮剑训练，我获得了许多宝贵的经验和体会，下面我将分享一些我在亮剑训练中所得到的心得体会。

首先，亮剑训练教会了我团结合作的重要性。在训练中，我们分组进行各种任务和项目的实践。这让我深刻地意识到团队的重要性，也了解到了一个团队的力量是无穷的。在亮剑的过程中，我们学会互相帮助、互相倾斜、互相尊重。只有充分发挥每个人的长处，才能最大限度地提高团队的整体效能。这样的团队精神不仅运用在训练中，更应运用到我们的工作中。团结合作，共同进步，才能更好地完成各项任务，为机关事业的发展贡献力量。

其次，亮剑训练让我体验到了困难和挑战，锻炼了我的意志品质。亮剑训练的项目并不容易，有时候需要我们克服重重困难，完成一件看似不可能的任务。在这个过程中，我经历了无数次的失败和挫折，但我从不退缩。我明白，只有勇于面对困难，勇于挑战自己，才能不断进步。亮剑训练让我明白了自己的潜力是无限的。只要坚持不懈，不畏困难，就能完成任何任务。这些经历让我更加自信，也让我在面对工作中的困难时更加勇敢。

第三，亮剑训练提高了我的领导能力。亮剑训练中每个人都有机会充当领导角色，在领导小组中发挥自己的才能。在训练项目中，领导的作用至关重要。一个好的领导需要有明确的目标和方向，懂得合理分配资源和调动队员的积极性。在亮剑训练中，我逐渐意识到作为领导者，要善于倾听和引导，要懂得在团队中发挥每个人的优势，培养团队成员的能力。这种领导能力无疑对我在机关事业单位的工作中起到了积极的推动作用。

第四，亮剑训练增强了我对法律和纪律的敬畏和遵守意识。在亮剑训练中，我们要求严格遵守各种规章制度和训练纪律。

这些纪律准则对我今后工作的严谨性起到了很大的促进作用。亮剑训练使我认识到，只有严格遵守规章制度和执行纪律，才能有效地开展工作。在机关事业单位，法律和纪律是我们的铁规矩，在工作中我们必须严格遵守。亮剑训练让我明白并深感到这一点，这将对我今后的职业生涯产生重要影响。

最后，亮剑训练培养了我的责任心和服务意识。在亮剑训练中，我们每个人都要承担明确的任务，并要以客户为中心，全力以赴地为他们提供最优质的服务。这要求我们具备高度的责任心和敬业精神。在这个过程中，我明白了自己的工作不仅仅是一份职责，更是一项使命。只有把工作作为服务社会、造福人民的手段，才能真正发挥出自己的价值。

通过参加亮剑训练，我收获了团结合作、挑战困难、领导能力、法律纪律和责任心等多方面的经验。亮剑训练不仅是一种训练，更是一种思想的洗礼和精神的升华。我坚信，在今后的工作中，我将更加自信、积极向上，勇往直前、锐意进取，为机关事业单位的发展做出更大的贡献。

事业机关单位军训心得体会篇六

近年来，随着国家改革开放的不断深入，我国机关事业单位面临着日益激烈的竞争局面。为了适应新形势下的发展需求，机关事业单位亮剑改革，加快转型升级。在亮剑的过程中，我深有体会，故在此与大家分享。

第一段：深化改革的必要性

机关事业单位作为国家公务机构和社会管理机构，其改革是国家发展的必然要求。深化改革能够激发单位活力和创造力，提升行政效能，推动工作落地。而不改革，则意味着沿袭既有模式和思维方式，将阻碍单位发展，甚至导致国家整体竞争力下降。亮剑即是一种深化改革的象征，象征着以枪剑为刀，粉碎官僚主义、形式主义，彻底改变机关事业单位的工

作方式和作风。

第二段：提升行政效能的实际行动

亮剑的过程中，机关事业单位首先要进行内部整顿，从内部找到问题根源。只有彻底清理机关冗员，杜绝慢作为，才能打造高效精干的工作队伍。其次，在保证行政涵养的同时，还要加强外部对接。建立沟通、协调和合作的机制，与社会各界进行深入交流和互动，增强行政与社会的互动性和响应速度。最后，要注重信息化建设，加快运用新技术，提升工作效能。亮剑无论如何漂亮，最终要通过实际行动，才能带来可观的效益和提升。

第三段：改变工作方式的重要性

机关事业单位若希望提升竞争力和适应新形势，必须改变过去的工作方式和思维方式。亮剑就是对传统行政模式的一次颠覆和超越。过去，机关事业单位往往注重自身行政管理，忽视服务对象的需求，导致结果与期望脱节。而亮剑就是要将工作重心转向服务对象，注重服务质量和效果。通过了解用户需求，融入用户体验，提供优质高效的服务，才能真正满足人民群众的期待。

第四段：建设创新型机关事业单位的方向

亮剑改革不仅仅是局部的表面上的变革，更是一种深刻的转型。改革的目的是建设创新型机关事业单位，推动机关事业单位从传统的行政管理机构转变为高效的社会治理机构。这需要机关事业单位注重改革创新，建立学习型组织机制，加强科学决策和数据分析的能力，推动创新科技在行政管理中的应用。只有这样，机关事业单位才能适应信息化、全球化和智能化的发展趋势，为构建现代化国家作出贡献。

第五段：亮剑改革带来的机遇与挑战

机关事业单位的亮剑改革既面临机遇，也面临挑战。改革的机遇在于能够提升竞争力和适应新形势，实现可持续发展。改革的挑战则在于改变既有体制和模式的阻力，需要攻破利益固化、权力寻租等问题，推动改革向前。此外，改革还需要全社会的共同努力和支持，才能真正取得成功。

总之，机关事业单位亮剑改革是国家发展的需要和时代要求。通过深化改革、提升行政效能、改变工作方式、建设创新型机关事业单位，我们可以迎来机遇，应对挑战，实现更好更快发展。让我们共同努力，为机关事业单位的美好未来而奋斗！

事业机关单位军训心得体会篇七

七天过得很快，忽短忽长。成为一生难忘的经历。公司集体举办的培训由三天的军事管理培训和四天的发展培训两部分组成。每一次经历甚至细节都历历在目。我从个人开始吧？公司和友情来说说我这次的经历。

对我自己来说，我觉得这不仅仅是一种体验，更是一种体验，甚至是个人思想和品质的升华。在为期三天的军训中，我最深的记忆是“有令必行，有禁必止”。这让我彻底明白了军人的严明纪律和自律。它让我意识到我的自由散漫的风格应该彻底改变。军训不仅可以提高自己的心理素质，还可以提高自己的身体素质。记得那晚十点和两点的两次应急演练。我一瘸一拐地跑了10公里。这让我觉得，现实生活中所谓的艰难，根本不算什么，我应该以更积极的心态去面对生活中的困难。经过七天的训练，我潜移默化地感觉到自己的身体素质发生了变化，变得越来越好。

电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力

的形成。为20x年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20__年实现新的突破！

事业机关单位军训心得体会篇八

事业单位是以政府职能、公益服务为主要宗旨的一些公益性单位、非公益性职能部门等。它参与社会事务管理，履行管理和服务职能，宗旨是为社会服务，主要从事教育、科技、文化、卫生等活动。下面给大家分享一些关于机关事业单位实习心得体会，供大家参考。

在这一年见习的时间里，我从理论到实践，围绕着这个转变，我始终保持良好的心态，渐渐的成长。

在这段时间里，不管是思想上、学习上还是工作上都在实践中得到了锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。具备良好的业务素质，才可以很好的胜任本职工作。作为一名__工作上的新兵，面对各种不同特点的__，我在局领导的正确领导、科室领导的悉心指导及同事们的帮助下，刻苦钻研、认真学习，虚心向老同志请教，较好的完成了各项工作任务。

__年x月底至x月底，学习了对__的管理及领取分发，在同志们的帮助下，做到了保管妥善，账目明确，分发清楚，没有出现损坏及丢失现象。在年度文书立卷归档期间，学习了档案归档整理的原则和方法，学会了对文件的归档整理及保存，按时按量的完成了交给自己的任务，并与今年上半年在同志们的帮助下基本完成了交给自己的文档立卷工作。

得到办公室主任的精心栽培，了解了机关工作的内容、性质及要求，初步接触了一些机关公文方面的知识，我顺利地完成了从一名大学毕业生到机关工作人员的角色转变。__年_月份，参与了整理三楼长期档案库房及档案转架的工作。

协助本科室完成接收档案进库工作，对编错号的档案进行了重新编号，对文件目录错误的档案重新整理抄录并装订，还对接收进馆的档案建立了台帐。参与了现行文件阅览室的建设，完成了将现行文件目录录入微机，为广大群众提供了快速便捷的服务，协同科长研究并完成了民国档案著录工作。

掌握二个标准。所谓“和谐”是指协调、友爱、融洽、无矛盾冲突、无相互抵触之意。“和谐机关”的基本内涵是：人与人之间和睦相处、部门与部门之间相互配合、人与单位之间相互依存、单位与外部环境融洽联通，整个机关形成一个团结协作、气顺人和、运转有序、公平公正的良好氛围。以人为本，构建一种和谐的、融洽的、健康向上的人际关系是构建和谐机关的一个很重要的内容。这是评价一个机关是否和谐的首要标准。良好的工作秩序和优美舒适的环境是衡量机关和谐的另一个重要标准。从软件方面来说，“和谐”实质上意味着一种秩序。构建和谐机关，就要遵循机关运行规则，维护机关应有的秩序。维护秩序靠的是健全的规章制度和科学有效的机制来调节。

我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的机关员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境界，才形成的。在

这一过程中，认真、系统地学习，特别是学习政治理论起着极其重要的作用。

只有通过努力学习文化，学习科学技术，才能具备建设社会主义的业务能力；只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论武装自己的头脑，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，具备卓越的领导能力，防腐拒变的能力。做好创建和谐型机关要与创建学习型、创新型、效率型、节约型、服务型机关活动相结合。学习是创建和谐型机关的基础，创新是创建和谐型机关内涵的延伸，效率是创建和谐型机关的主要目的，节约和服务是创建和谐型机关的内在要求。

经过这些天的实习，使我对会计工作有了进一步的认识，也熟悉会计工作的流程，更重要的是深刻体会到事业单位会计与企业会计的不同。事业单位因其性质的原因，虽有业务往来，但是一般都没有太大的盈利，其资金来源主要是由财政拨款，另外还有事业收入、对外投资收入等。因为每个单位情况不同，所以在拨款方面的情况也不相同。但是可以肯定的是，对于资金的运用，不论哪个单位都管理的非常严格。

同时，因为这次实地的学习，使我对于审核原始凭证、编制记账凭证、结账等会计工作有了更深刻的了解与认识。在此期间我应前辈的教诲认真学习了《农业财经法规选编》、《国有资产管理》《预算单位银行账户管理》，真正从课本中走到了现实中，从理论走向了实际生活，细致的了解了事业单位会计工作的全过程。此外，我还学习了在学校接触不到的经济业务的会计处理，并熟练掌握了两门财务软件。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我和单位的前辈操作具体业务时，还是感觉到很大的差别。实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与单位实际操

作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行等等。带着这些问题，我在这期间用眼睛看，不懂的请教老师，让我对这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。如：单位是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，单位部门的管理等等。

作为一名会计实务人员，通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的上岗工作了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。

最后，我要在此感谢在我实习这段时间里关心和指导我的财务部的领导和会计，谢谢你们给了我这段人生中受益匪浅的学习机会及值得珍惜的经历与体验。

实习是学校教育的重要内容，目的是让在校同学在走上工作岗位之前，通过在实习单位的实践学习，进一步深化专业理论知识，学习并取得在党政机关及各企事业单位从事各项工作的经验，初步掌握各项工作的基本技能。经过三年的专业理论学习，在掌握一定理论基础知识的前提下，为进一步巩固理论知识，将理论与实践有机结合起来，根据学校统一安排，本人于年月日至月日在办公室进行了工作实习并顺利地完成了实习任务。

通过在办公室这一段时期的工作实习，让我受益颇多，不仅让我熟悉了系统构成及机关的一般工作程序，而且还增加了自己的社会阅历，获得了宝贵的工作经验，锻炼和提高了自己的文字功底和实际工作能力，对少数民族文化事业的更好更健康发展有了一定的了解，也对走好自己今后的人生道路更加充满信心。

一个地区的各级领导层次，一个机构的上下级隶属单位，都有一套有秩序的指挥和联络系统，形成了一套有效运转中的工作体系。在这个系统有秩序高效率的运转中，有大量的决策指令下达，有大量的情况上报，有大量的信息反馈，办公室就是完成这个承上启下、文件吞吐、信息集散的总枢纽。办公室是一个综合性服务部门，承担着办文、办事、办会。我被安排在办公室主要的工作就是帮助完成厅办公室领导交办的各种日常性文字材料，包括信息编撰、文档的录入、编辑、排版及印发并积极配合办公室同事完成文件收发、文件登记、文件传阅、电话通知及案卷整理等工作，总结下来就是一般文秘工作。

那么对于一个办公室工作人员，如何在工作中提供优质服务呢？我简要谈谈我的看法和体会。

一是要领导意图。这里所说的领导意图，是上级在实现其目标的过程中，所提的意见和企图的实质和目的。领导意图蕴含在文件、批示、会议发言和口头交待之中，甚至蕴含在神态表情、举手投足之间。要领会领导意图，关键靠我们的理解和领悟。首先要了解上级的意见、政策、要求，吃透上级精神；其次要了解领导，包括领导人的个性、爱好、知识水平等；还要熟悉机关各处室、各部门的职责范围，努力与各处室、各部门建立良好的关系，以便于以后工作的开展。

二是要了解机关工作，准确、深刻地领会每项工作的目的和意义，这是实现优质服务的基础。这里讲的了解机关工作，首先要站在宏观的、领导的角度对待每一件工作，而不是站

在自己的角度去考虑问题;其次要准确地理解中心工作，既要保证中心工作的开展，又不延误其他工作的处理，在时间和精力上进行合理分配，否则，往往会手忙脚乱。第三是对领导批示过、交待过的工作，要件件有着落，还要发挥拾遗补缺、提醒督促的作用。这就要求我们做有心人，注重平时的积累和总结、分析。

三是要脚踏实地的干实事。首先要有服务意识，认清自己的角度，端正工作的指导思想，而不能自以为高人一等，不肯服务于人，特别是一些细小的事情，比如办公室的开水供应、卫生环境等，都应该事不惧小;其次是认真地去替领导、替机关、替同事办实事，而不是光停留在嘴边;再此，要为领导提供高效优质的服务，还要求我们有主动意识，充分发挥主观能动性，而不是被动服从，应付了事，正确处理好主动性与被动性的关系，要有开创性，想方设法为领导分忧。

从这么多天的工作中也使我明白了“态度决定一切”的真理，对工作的态度是决定你是否能胜任这个工作的关键。这个“态度”有三个，第一个应拥有的态度就是热爱工作。只有本着对工作的一种热爱和认定，才能使你勤勤恳恳、踏踏实实地做事，并且没有任何抱怨。正所谓“爱岗才能敬业”，乐业、敬业、爱业，由热爱生追求，由追求生勤奋，才能在工作中不断作出成绩来。这对我们十分重要。第二个态度就是礼貌待人。秘书工作承担着接待各方人员的任务。上级机关检查工作，下级机关办理事务，平级或不相隶属机关沟通协调，首先接触的都是秘书部门。因此，秘书机构实际上是一个单位的门面和窗口。工作人员的精神面貌、服务态度都会给各方人员留下深刻的印象，而很多人又通过这种印象来判断一个单位的整体工作的水平。因此，文秘人员在工作中应热情并礼貌。无论在待人接物、传阅文件、传达信息、接电话、接待来访都要礼貌待人，大方得体。第三个应有的态度也是对我们一生都有帮助的就是谦虚。谦虚是中华民族的传统美德，对我们实习生来说，刚刚从学校出来，到社会里，还有很多东西都不懂，因此在单位里的每个前辈都是老师，

他们的阅历比我们丰富，经验比我们足，做起工作来迅速且准确，遇到突发事件处变不惊，这些都是值得我们学习的地方。所以，在工作中所秉持的态度一定要谦虚，正所谓“三人行，必有我师”，要向每一个你遇到的人虚心学习。

实习过程中，我充分培养自己对工作的热情，珍惜在岗位上的每一分钟，努力学习相关知识，积极承担工作上的责任义务，努力做到独立完成相关工作，并向有经验的前辈学习事情处理方法，积累经验，提升自身处理问题的能力，进一步提升了实习效率。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，让我们受益匪浅，更为我们打开了视野，增长见识，为我们以后走上工作岗位、走向社会打下坚实的基础。很庆幸能得到这次到文化厅实习的机会，它是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走，我必须抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

梦里花落知多少，时光飞逝，为期一个月的实习生活就要结束了，从学校的象牙塔到社会的起跑线，从家室的襁褓到现世的冷暖，从理想的丰满到现世的骨感，从司法局到公证处，从理论到实践，我很好的完成了这些过程中角色的转换，思维的转换，身份的转换，慢慢的学习，渐渐的成长，不管是思想上、工作上还是生活上，都在实践中得到了很好的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获，那时初来咋到、懵懂茫然的我如今在慢慢的成长着，这与领导及同事的栽培是密不可分的，下面对这一个月的实习生活做一个简要的自我鉴定：

首先，思想认识更深刻了。初到局里报到时，就有相关领导对我们进行授课培训，从一开始就对我们的思想进行教育培养，如政治部张主任要求我们端正思想认识，端正工作态度，并对我们的工作提出了具体要求，还有纪检部邓书记更是重申了思想认识的重要性，要我牢记公务员身份，以身作则，遵守公务员各项法律法规，加强思想建设，作风建设，做一名遵纪守法，清正廉洁的公务员。由于我们的另外身份是戒毒警察，所以就有强戒所的领导来给我们授业解惑，让我更加明确了自身的责任与义务，更准确的定位了我的角色身份，所里领导也强调了思想作风建设的问题，因为我们今后面对的社会经验丰富，已成“人精”的戒毒人员，所以，我在思想认识上也绷紧了神经，思想觉悟更加深刻，到了公证处以后，处胡主任也对我们的工作做出了要求，更在思想上动员我们要实事求是，不懂要问，多多请教，多多交流学习，着实让我们学到很多，不至于一开始茫然无措。

到后期，市人社局首次召集全市新招录公务员开展为期三天的培训班，在培训中，市人社局、公务员局相关领导对我们的思想认识来了一次全方位的、系统的、完整的洗礼，如讲解公务员法及配套法律法规，公务员处分条例，系列重要讲话精神，省委、市委相关红头文件等内容的学习，都在教我们如何做一名合格的公务员，培训期间还有素质拓展活动，此次活动更是让我明白了团队协作、相互信任的重要性，通过一系列的培训学习，我个人的思想觉悟更加提高，对做一名“合格”的公务员，“标准”的戒毒警察有了更深刻的认识和体会，我会把这期间学到的积极的运用到今后的工作中，并在工作中不断完善自己的思想建设，把所学到给思想建设增砖添瓦。

其次，工作经验更丰富了。在公证处实习的这一个月，我有原来的一无所知，到现在能为各位领导各位同事分担部分业务，整理卷宗，修改档案，工作内容越来越多，工作方式多种多样，工作经验也就丰富起来，这与领导的悉心指导，充分信任，同事的耐心讲解以及自己的领悟是分不开的。在这

期间，我们也积极参与处组织的各种活动任务，如参加省里公证卷宗质量检查活动，领导要求我们把20__、20__年份的卷宗整理、编号、排序、捆绑、放置。我们在规定时间内较好的完成了任务，得到了领导的肯定。在接下来组织的“敬来月-免费遗嘱办理”活动中，领导要求我们从旁协助接待，这不仅让我们学到很多遗嘱、继承方面的知识，更让我们了解到公证事业的专业性、业务性，暗下决心以后要多多学习、多多请教，掌握更多知识。

此外，处搬家的同时也给我们留下了一个艰巨的任务——整理上万份的档案入柜，据了解是82年至今近三万份的档案，工作量不可谓不大，但在我们高效率，高质量的努力下，用近两周的时间终于把这些档案顺利有序的装入柜中，其中，对编错号的档案重新编号，该返工的返工，该入柜的入柜，对文件目录错误的档案要重新编排整理并装订，完成了这一系列的工作，为今后提取档案，入驻档案局提供了方便，同时，我的工作态度和工作质量得到了领导的嘉奖，这无疑是我勇往直前的兴奋剂。一方面自己的工作经验丰富了，知道了档案的整理装订入柜程序，另一方面工作能力也提高了，更能胜任以后的工作。就在昨天下午，我们还参加了局组织的“上窑综合菜市场志愿者服务”活动，亲身经历了一回名志愿者，我们要制止老百姓乱扔垃圾并进行劝说，制止不文明行为，搀扶老人，收捡地上的垃圾等服务项目，这种志愿活动更能考验人、考验意志，作为一名志愿者更要以身作则、以理服人、敢说敢做，工作方式更要谨慎大方，这不仅是一次心理上的锻炼，更是一次行动上的磨练，这一次的社会实践让我明白了志愿者的艰巨，更让我学到了工作方式，工作角色要善于转变、调整，这无疑对我以后的工作有着莫大的帮助作用。

最后，生活方式更加规范了。初到局里，局领导首先都很关心我们的住宿问题，并帮助我们在附近寻找出租房，同时与强戒所那边沟通上却住宿事宜，最终我们的住宿问题得以解决。而且在局领导的多次授课培训中，一再强调我们的生活

作风问题，因为我们是公务员，我们的行为规范、生活习惯一定要做到符合公务员标准的，区别于其他人，区别于以前的生活方式。另外，局领导还要我们处理好生活，工作，娱乐三者之间的关系，要区别对待，做到符合公务员标准规范，生活作风建设要跟上工作作风建设，同时，要把工作中学习到的运用到生活上，如此，才是一个合格公务员该做的。这些培训让我了解到一名公务员生活的严谨性、规范性，工作上要恪尽职守、勤政廉政，生活上更要勤俭节约、合理规范。

总之，这个月是不断学习，不断充实的一个月，是积极探索，逐日成长的一个月。通过踏踏实实做事，认真深刻总结和思考，让我的思想觉悟更加深刻，工作经验更加丰富，生活方式更加规范，这些无疑是我以后转正的重要筹码。

这个月即将过去，未来我作为一名戒毒警察，一定会把在局、在处学到的，看到的运用到我的工作中、学习中、生活中，力争做一名“合格”的好民警。之前的一切都是试金石，这期间的点点滴滴对我而言是弥足珍贵的。虽然刚开始来的时候有一种举目无亲，毫无头绪的感觉，但在适应后很快的进入角色，步入工作。这一个月的经历让我不断成熟，处理问题方面也考虑得更加细致全面，但自己还存在着很多不足和缺陷，比如做事急于求成，过度追求高效率而忽略同事的感受，没有很好的与同事团结协作，工作的完成率以及质量有待加强，戒毒知识欠缺，有待学习提高，与同事交流较少，缺乏沟通，身体素质较弱等方面的欠缺不足，都是今后要注意，要加强的，要提高的。

希望在今后的工作中，自己能够把这期间学到的思想理论，工作经验，生活方式等方面的知识运用到其中，不断地加强学习，加强沟通，加以理解，加以应用，学有所成，学以致用，有所收获，有所成就，不断加强思想理论学习，深入学习党的以来系列会议重要讲话精神，积极践行党的群众路线教育实践活动方针政策，加强公务员法及相关法律法规的学习，加强劳教(戒毒)理论的学习，坚持理论联系实际，在实

践中学以致用，把理论学习落实到实际工作中，指导工作的进展，同时用理论武装我的思想，落实到今后的工作作风，生活作风的建设中，努力使自己成为新时期，新形势下一名“合格”的公务员，“合格”的戒毒警察。