

2023年建筑企业员工入职培训体会与感悟 (通用8篇)

竞聘可以提升我们的自信心和表达能力，让我们更好地适应职场竞争的环境。竞聘时应该如何突出自己的沟通和协调能力？以下是小编为大家收集的竞聘范文，仅供参考，希望能给大家提供一些启发和灵感。

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇一

盛夏七月，我带着自己的梦想与追求，来到了期盼已久的水电**，憧憬了无数次的工作场景如今终于揭开他神秘的面纱。公司紧锣密鼓的入职培训让我更清晰的认识了自己，使我更加坚定了自己的选择。能成为**的一分子，深感荣幸！

从培训开始，公司就为我们的学习、工作和生活做好了万全的准备。培训带给我的不仅仅是感动，不仅仅是感悟，也不仅仅是各位领导以及大咖老师的殷殷嘱托，更重要的是一种奋发向上的力量和开拓进取的精神。企业文化的洗礼，自身心灵的打磨，让我没有了离开家乡的孤独与寂寞感，抛弃了迷惘和彷徨。让我更深刻的了解**。这样的经历让我叹服，让我感动，让我找到了久违的归属感。敬业、专业、精品、人品的质量管理方针，让我明白了什么是匠人精神。我清楚的认识到这里就是我新的开始了，我期望自己能尽快地融入此团队，敢于创新，追求务实，坚持学习，我也坚信，它值得我为之努力奋斗！

来到基础设施公司的第一天，**总经理就告诉我们要对工作有热情，敢于吃苦、勤奋努力，让我们有了面对困难，勇于吃苦的心理准备，并坚定信心一定要迎难而上，为公司的发展贡献自己的力量。

来到武汉泛悦城项目部，生产经理以及综合办主任一大早就

到车站来接我们，让我们受宠若惊，也让我们感觉到了项目上的领导对我们的重视。到项目部后，项目经理对我们五名新员工表示热烈的欢迎并致以亲切的问候。项目上的各位同事对我们也十分热心，让我们感受到了项目部的温暖与活力，他们帮我们安排住宿，为我们准备被褥、置办生活用品，这一切的一切都让我们感觉到不是来了一个陌生的地方，而是回到久违的朋友身边。

来到项目第二天，安环办主任就对我们进行了安全教育培训，让我们进一步的了解施工现场的安全隐患以及一些应急措施。接着项目经理就召集新老员工开了座谈会，在会议上引用习总书记的话对我们提出几点要求。一是心中有党，要坚持共产党的领导，党是指挥一切的；二是心中有民，要给予生产工人更多的关怀和体贴；三是心中有责，要勇于承担自己的责任，努力做好自己的工作；四是心中有戒，要有所畏惧，遵守公司的规章制度。我把这四点要求一直牢记在心，并把它作为人生的指路明灯。项目经理让我们尽快熟悉环境，并安排时间让我们去施工现场熟悉作业情况，而且一有空就在现场指导我们学习。短短几天，大有收获，更让我坚信武汉泛悦城项目就是我梦想起飞的地方。

在人的一生当中，实现自我价值是十分重要的，为社会、为国家、为人民、为公司做出贡献，是衡量自我价值的标准，所以我认为越有挑战力的工作，就越有他所具备的特殊价值。在今后的工作中，我会坚持不懈的努力，为**的明天而奋斗，相信**的明天会更加辉煌。

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇二

八天的入职培训匆匆而过，有过欢笑与感动，也有过离别与泪水。在这段日子里，我们清楚的认识到了**的辉煌，**的格局，**的进取与思变。这一切无不让我们的心里充满了荣誉感与自豪感。

而现在，我们来到了工程局第一主业——基础设施公司。我们即将面对具体的项目，具体的工作。而在工作中最需要的不是极具个人色彩的单独的个人，而是能统筹兼顾、积极协作的团队。

而什么是团队呢？新员工培训中的户外拓展给我上了生动难忘的一课。

进行的第一个项目就是沙场点兵。沙场瞬息万变，“元帅”的指令“将军”能不能很好的理解传达？“将军”的口述“士兵”能不能很好的执行？其实，这就是执行力与沟通力的碰撞，执行力强而沟通力孱弱就会使得别人有机可乘，沟通的很好但是执行力不够就会像拳头打在棉花上一样使不上力气。只有执行力与沟通力的融汇协调，才能屡战屡胜，使团队立于不败之地。第二个项目就是市场风云。五轮游戏，四种变化，由简入繁。其实变的是市场，不变的是团队，即使在科技信息如此发达的今天，即使市场变幻莫测，格局晦涩不明，只要我们依靠团队，精细的分配人力物力，充分的整合资源，正确的做出每一个决策，团队就能在市场上立足，团队就能在市场上奋勇前进！第三个项目是鼓动人心。一个悬于空中的鼓，由18根线条末端的双手支撑，去完成每一次的击打，合作与配合的重要性彰显无疑。每一个人都很重要，每个人都要能在团队里使用最正确的力量，每个人都要懂得协作的默契，那么，团队的平台就会屹立不倒，团队的鼓声就会生生不息。

经过这三个项目的体验，我明白了团队的意义，也明白了自己在团队中应该怎么做，我以为这就够了，可是之后我发现，一个团队还需要有一项更重要的品质。

在听到第四个项目是翻越高墙的时候，其实我心里是有点打鼓的，不仅是因为墙的高度，很大一部分原因，是因为其中人梯是最辛苦的，会成为每个人的踏脚石，会被所有人踩。但是，当教练问谁愿意当人梯，那么多双手坚定的举起来的

时候，我突然鼻子一酸，感到无比安心。项目真正开始了，没有人说话，也没有人喊累，只有人梯用自己身体把兄弟送上高处的时候那低沉的闷哼！只有已经上去的人在上面把自己兄弟拉上去的时候那激动的咆哮！只有那如雷鸣般响起的三声拍墙！结束时，我们都泪流满面，成绩已经不重要了，重要的是抱紧身边的兄弟，重要的是那一起经历过的每分每秒，重要的是那从心底涌出的每一滴眼泪。

这就是凝聚力！一个团队有了强大的执行力，更要有一个统一的灵魂，而凝聚力就是团队的灵魂。我们需要团队，我们需要每一个人的倾力付出，我们需要每一个人在正确的位置上贡献自己的力量，我们需要凝聚团队的每一分力量！即使面对再高的围墙，我们也勇于跨越！那么，我们的公司就会持续发展壮大，我们的团队就会积极开拓进取，我们个人就会展现人生价值。

这就是团队的灵魂，无论是瞬息万变的沙场，还是变幻莫测的市场，亦或是错综复杂的线鼓，又或者是高耸的围墙，只要团队通力合作、善于沟通、众志成城，那么我们的团队的身体便会无比强大！我们的团队灵魂就会永垂不朽！

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇三

带着为什么要“实施员工辅导”的这个问题，我参加了为期三天的《员工辅导上岗培训》学习班，在深圳远界咨询高级讲师唐艳老师的引导下，更加了解员工在企业中工作，面临多种压力，可能会出现心理问题，由此会给个人、家庭、企业和社会带来直接或间接负面后果，这就是员工心理风险；要消除这种风险，就要及时了解发现员工思想上的困惑、情绪上的波动等可能影响员工心理稳定的各种因素，这就需要培养全体管理人员成为员工的良师益友，使管理人员在日常工作中，注重对员工的沟通和关怀，构筑起防范心理风险的防线。

全程学习了个案工作和小组工作为辅导的方法，通过实际例子的分析，亲身体验活动，分享活动感受，加深所学知识的记忆，便于以后运用于日常辅导工作中，学会了13种需要辅导员工的三大辅导基本技术，让我们找准有利的时机，以“助人自助”的原则，帮助员工改善身心感受、提升工作状态、促进团队合作。

这次培训，让我坚定了信心，我们要建立一支具有辅导能力的辅导员队伍，不断学习来提高辅导员的专业能力与水平，增强与员工的亲和力，防范不稳定因素的萌芽，让我们不断提升，具有面对阻力、敌意、冲突和压力时有自我调适、保持冷静、做出良好的选择的能力；将学到的知识灵活的运用于实际工作中，同时引导身边的同事进行辅导员的知识学习，让大家通过“自助”感受到成功的快乐。

通过老师对我的辅导，我最大的收获是得到了辅导技巧，我找到了自己的平衡点，学会了在与员工的沟通交流中不带先见的倾听，换位思考理解员工的感受和需求，针对每一个员工的方式制定合适的交流方法，引用其他员工的感受来改变有纠结员工的认识，达到团队协作共同完成目标的目的。

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇四

企业员工入职培训能够使员工尽快适应和提升工作技能，下面是本站小编精心整理的企业员工入职培训心得体会，供大家学习和参阅。

短短三天的培训，我们学了许多的知识、领悟了很多道理。而一首《感恩的心》的手语舞蹈，更让我们学会了感恩。感谢酒店为我们组织了这次培训，没有高屋建瓴的领导，就没有我们的这次学习机会。

说真的，在没有培训之前。我正处于迷茫之中，不知道怎么

着手去开展工作。通过三天的培训，我学到了很多新的知识。懂得了许多做人的道理，也改变了原来的一些观念。使我找到了新的起跑点。

培训的前两天，由人事部周经理给我们授课，让我们了解了酒店的职业道德，酒店从业心理与心态，学习了有声微笑服务与酒店行体规范，酒店礼仪及酒店意识与服务意识，酒店员工手册和行为规范。而且保安部余经理还教了我们许多消防知识。许多都是我们终生受益的知识，既教会了我们做事，还教会我们如何做人，心态决定一切！我们应懂得“批评是金，表扬是银”。如果犯错，不可逃避，应正确对待，成年人要懂得为自己所做的事负责，不可消极对待。“人人为我，我为人人”。想想我们每天为别人服务，同时也得到别人的服务，所以我们服务于人时，要换位思考，以心换心，主动、热情、耐心地对待我们的客人，服务周到培训的第三天，人事部周经理组织我们全体新员工去清水湾休闲山庄进行了一次有趣的烧烤活动。同事们在一起玩得很开心，通过这次烧烤活动让同事之间多了一次相互了解的机会，体会到团队协作能力的重要性。不必总约束在酒店的环境里，可以在新的环境中体会大家良好的关系。让大家真正有一种大家庭生活的感觉，感到多么的亲切，并且可以让同事们呼吸新鲜空气，又可以增进感情。希望我们全体同仁能够珍惜大家一起工作的机会。

在我没有听这几天课之前，虽然我在工作中也很努力，但我却始终感受不到它们真正的含义，更体会不到服务给我带来多少快乐，两位老师的精彩授课，无一不感染着我们当时在座的每一位，让我受益非浅！

最能激起我们活力的是培训课间的游戏，它把我带回了校园时代，我爱这样的培训与游戏想结合的授课方式，它不仅仅是一次培训，更多的是一种分享，一种学习所带来的快乐，我知道这快乐而又短暂的三天注定是我以后走到哪里都不会忘记的愉快经历，我为自己能有这样的愉快经历而荣幸！这将

是我一生中一笔宝贵的财富!我再次感谢酒店给予我这样的一次学习机会!

盛夏七月，我带着自己的梦想与追求，来到了期盼已久的水电，憧憬了无数次的工作场景如今终于揭开他神秘的面纱。公司紧锣密鼓的入职培训让我更清晰的认识了自己，使我更加坚定了自己的选择。能成为一分子，深感荣幸!

从培训开始，公司就为我们的学习、工作和生活做好了万全的准备。培训带给我的不仅仅是感动，不仅仅是感悟，也不仅仅是各位领导以及大咖老师的殷殷嘱托，更重要的是一种奋发向上的力量和开拓进取的精神。企业文化的洗礼，自身心灵的打磨，让我没有了离开家乡的孤独与寂寞感，抛弃了迷惘和彷徨。让我更深刻的了解。这样的经历让我叹服，让我感动，让我找到了久违的归属感。敬业、专业、精品、人品的质量管理方针，让我明白了什么是匠人精神。我清楚的认识到这里就是我新的开始了，我期望自己能尽快地融入此团队，敢于创新，追求务实，坚持学习，我也坚信，它值得我为之努力奋斗!

来到基础设施公司的第一天，总经理就告诉我们要对工作有热情，敢于吃苦、勤奋努力，让我们有了面对困难，勇于吃苦的心理准备，并坚定信心一定要迎难而上，为公司的发展贡献自己的力量。

来到武汉泛悦城项目部，生产经理以及综合办主任一大早就到车站来接我们，让我们受宠若惊，也让我们感觉到了项目上的领导对我们的重视。到项目部后，项目经理对我们五名新员工表示热烈的欢迎并致以亲切的问候。项目上的各位同事对我们也十分热心，让我们感受到了项目部的温暖与活力，他们帮我们安排住宿，为我们准备被褥、置办生活用品，这一切的一切都让我们感觉到不是来了一个陌生的地方，而是回到久违的朋友身边。

来到项目第二天，安环办主任就对我们进行了安全教育培训，让我们进一步的了解施工现场的安全隐患以及一些应急措施。接着项目经理就召集新老员工开了座谈会，在会议上引用话对我们提出几点要求。一是心中有党，要坚持共产党的领导，党是指挥一切的；二是心中有民，要给予生产工人更多的关怀和体贴；三是心中有责，要勇于承担自己的责任，努力做好自己的工作；四是心中有戒，要有所畏惧，遵守公司的规章制度。我把这四点要求一直牢记在心，并把它作为人生的指路明灯。项目经理让我们尽快熟悉环境，并安排时间让我们去施工现场熟悉作业情况，而且一有空就在现场指导我们学习。短短几天，大有收获，更让我坚信武汉泛悦城项目就是我梦想起飞的地方。

在人的一生当中，实现自我价值是十分重要的，为社会、为国家、为人民、为公司做出贡献，是衡量自我价值的标准，所以我认为越有挑战力的工作，就越有他所具备的特殊价值。在今后的工作中，我会坚持不懈的努力，为明天而奋斗，相信明天会更加辉煌。

刚结束8天的培训，便如愿以偿地进入基设大家庭，马不停蹄地开始接下来的培训，兴奋之余还带有更多的期待，果然，在素拓中，经历了十几天培训中最令人泪目的场景。

浩浩荡荡来到拓展中心，首先进行“鼓舞人心”和“市场风云”的游戏，团队中每个人都异常兴奋，积极思考去讨论下一步该怎么进行，怎么样去把握这个游戏。虽然顶着大太阳，汗水顺着衣服都滴落到地上，但依然很开心，沉浸于游戏的快乐中。

欢快的气氛在教官宣布要攀跨一个4.5米的高墙时戛然而止。听完规则，我的腿一直在抖，心里一直在退却，我很想举手说我不行，我不敢去做。同伴握住了我的手，温柔又充满力量地告诉我，这是个集体活动，不用怕，一百多个人都在陪你。我不安的心平静下来，当我们来到场地，当开始有序地

排队，人梯摆好，计时开始。我感到背后有一股力量在支撑着我，在推着我前行。我们高举双手，目光紧张看着先上去的一批男生，听到上面喊，上来几个女生，我就跨了上去。当我踩着同学的肩膀，我能清晰感受到他们在抖动，明明有些累了却咬着牙坚持。我伸出双手，无数双手拉住了我，我完全被这股强大的力量给快速又安全地拖了上去。记得上去后还有同学拍了拍我，“没事，下去吧”。我扶着楼梯下来的时候，眼泪就已经不受控制了，我看着他们的汗水被阳光反映出的光点，我看着咬着牙全身被汗浸湿还在奋力拉人的他们，我看到人梯被很多双脚，未知的力量，很多泥泞，被人群给淹没。我看到下面的同学高举着双手，紧紧靠在一起，有序前行，忍不住要鼓舞的双手。我的泪决了堤，视线逐渐模糊，只好戴上了眼镜来掩盖。我看不见他们的表情，甚至不知道他们的名字。我跟着人群，举手双手，拥着上梯的同学，直到最后人梯队伍也全部上去，我们所有人站成一个圈，听着教官的鼓舞，去拥抱所有的人梯同学。他们所有人都狼狈不堪，身上被泥垢和汗水沾满，很多女生都流下眼泪，14分钟，159人，所有人都被这场面所震撼。我们高举着旗帜，排出队形，高喊着“优秀”的口号。这一刻相信每个人的心中都激荡着一股股的感动。

感恩让我们能够相遇；感恩基设，让我们有这样一种难忘的体验；感恩同事，在无助的时候，无私地伸出援手。我相信，有这股力量，我们必将乘风破浪，勇敢地加入到建设祖国的队伍中，为基设贡献力量，为基设而自豪！

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇五

近日，针对办公室人员调整的实际，局长组织办公室人员采取以会代训的形式，从四个方面对办公室人员进行了培训。

正确认识办公室的地位和作用。他指出，办公室是全局的中心、窗口和枢纽。牵一发而动全身，若运行不好，会影响全

局工作。办公室是各类信息交汇的中心，如果管理和传递不好，会影响领导的决策质量；办公室是对内对外的窗口，如文件的制发、打接电话等，搞不好会影响人事部门的形象；办公室是联结领导和基层的桥梁，协调各有关部门关系的纽带，保持工作正常运转的中枢，在日常工作中具有十分重要的作用。

明确办公室的主要任务。概括地讲，办公室有参与政务、掌管事务、搞好服务三大任务。参与政务包括日常工作中对公文的处理要有具体意见，对工作的建议要有可行方案，对信息的收集要及时整理、及时传递等；掌管事务包括政务事务和后勤事务。就是事无巨细，都要一件一件办好。如会议安排、领导用车、对外接待、办公用品的统一采购和管理以及为干部职工发放工资等。搞好服务就是要为领导、上级、同级、群众服务。总之，办公室的工作做好了，有利于全局工作的开展。

认真遵守各项行为规范。他强调，办公室人员要做到“七要”，即要忠诚，对事业、对组织要忠诚；要敬业，干一行、爱一行、专一行；要热情，对工作、对同志、对事业要热心、专心、耐心；要谦虚，做人做事要谦虚；要守法，严格遵守国家法律法规和各项规章制度；要诚信，做到诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒欺诈、反对弄虚作假；要严于律己，对自己要严格要求，待别人要宽厚。

注重加强自身建设。关键要抓好学习。无论平时工作有多忙，也要抽出时间加强学习，要把《中国人事报》、《中国人才》作为必看书目，随时了解上级人事政策法规动态，为领导当好参谋助手。要注重提高能力素质，努力在提高文字能力、领会能力、办事能力、咨询能力、表达能力、公关能力、平衡各方面的能力上下功夫，做工作的多面手。

近日，针对办公室人员调整的实际，局长组织办公室人员采取以会代训的形式，从四个方面对办公室人员进行了培训。

正确认识办公室的地位和作用。他指出，办公室是全局的中心、窗口和枢纽。

牵一发而动全身，若运行不好，会影响全局工作。办公室是各类信息交汇的中心，如果管理和传递不好，会影响领导的决策质量；办公室是对内对外的窗口，如文件的制发、打接电话等，搞不好会影响人事部门的形象；办公室是联结领导和基层的桥梁，协调各有关部门关系的纽带，保持工作正常运转的中枢，在日常工作中具有十分重要的作用。

明确办公室的主要任务。概括地讲，办公室有参与政务、掌管事务、搞好服务三大任务。参与政务包括日常工作中对公文的处理要有具体意见，对工作的建议要有可行方案，对信息的收集要及时整理、及时传递等；掌管事务包括政务事务和后勤事务。就是事无巨细，都要一件一件办好。如会议安排、领导用车、对外接待、办公用品的统一采购和管理以及为干部职工发放工资等。搞好服务就是要为领导、上级、同级、群众服务。总之，办公室的工作做好了，有利于全局工作的开展。

认真遵守各项行为规范。他强调，办公室人员要做到“七要”，即要忠诚，对事业、对组织要忠诚；要敬业，干一行、爱一行、专一行；要热情，对工作、对同志、对事业要热心、专心、耐心；要谦虚，做人做事要谦虚；要守法，严格遵守国家法律法规和各项规章制度；要诚信，做到诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒欺诈、反对弄虚作假；要严于律己，对自己要严格要求，待别人要宽厚。

注重加强自身建设。关键要抓好学习。无论平时工作有多忙，也要抽出时间加强学习，要把《中国人事报》、《中国人才》作为必看书目，随时了解上级人事政策法规动态，为领导当好参谋助手。要注重提高能力素质，努力在提高文字能力、领会能力、办事能力、咨询能力、表达能力、公关能力、平衡各方面的能力上下功夫，做工作的多面手。

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇六

xx年3月，我参加了“教育机构市场部新员工入职培训”，参加此次培训的主要是市场团队新同事，以及实训中心新入职同事共50位左右。集团公司十分重视本次培训，董事长、总经理及各部门主管等集团公司管理层也都作为培训讲师，与我们进行了深入交流。

培训第一课，集团公司董事长向我们讲解了的的企业文化。董事长首先对大家加入大家庭表示了欢迎，并寄予了很大的期望。他相信在“以人为本，以厚为道”的经营哲学下，坚持“原则至上、一切以结果为导向、对事不对人”，坚持客户需求第一，员工在企业发展的平台下一定能得到自我成长，最终实现自我价值，获得企业与个人的共赢！

随后，集团公司副总兼市场总监介绍了公司的发展历史和发展概况，筚路蓝缕，风雨兼程，从最初的8个员工辛辛苦苦跑市场，到现在分工明确的200多名员工和业内良好的口碑和影响力。我们一边感慨着公司创业时期的艰难，一边又欣喜于公司现在的蓬勃发展。

接下来集团公司常务副总关于的产品研发、集团公司实训总监和总经理的讲解更加坚定了对公司的信心，特别是“美丽姐”时xx老师关于就业方面的讲解，激情、活力、自信满满，富有感染力的声音和活生生的案例剖析，感染了每一位在座的新员工，大家也积极踊跃地向“美丽姐”提问发言，整个会场中闪耀着思维碰撞的火花，将入职培训的氛围推上了一个高潮。

培训第二日关于个人职业规划、关于执行力和关于招生意义的培训，让我们对自己的岗位和工作有了更深刻的认识，对自己的职业发展也有了更大的期待。而xx[]xx两位老师的个人成长经历的分享，一个幽默风趣，一个严谨沉稳。大家在听完他们的分享之后表达了对他们的羡慕，也确定了自己前进

的目标。

3月4日在职业学院进行了户外拓展，让大家亲身感受教育产品之外，通过素质拓展体会到团队协作的重要性、面对困境时的心态和细节的重要性等。集团公司专业的拓展团队xx老师□xx老师□xx老师对参训同事一如既往的严格，让我们真正体会到作为职业人的基本素质和要求，通过参与空中断桥、信任背摔、空中相依、毕业墙等项目，大家在失败中不断调整，最终成功完成了培训项目，也真正感悟到目标明确，注重细节，因人分工，团队精神的重要性这是素质拓展老师一再强调的，也是在此次拓展中大家以亲生经历验证并且做到的。

从讲师到学生，从公司到个人，从理论到实践，以真实打动新员工，以热情欢迎新员工，以发展吸引新员工。董事长xx关于企业文化讲解、集团公司副总兼市场总监xx关于公司发展历史和概况的介绍、集团公司实训总监xx老师和xx总经理时xx老师对于实训和就业方面的剖析，让我们这些新入职的员工真真正正的了解和认识了是怎样的公司、做的是怎样的事情、作为一个人的骄傲和如何才能成为一个合格的人，的印象也越来越清晰深刻的印入了我们的脑海中。

当然，参加此次培训后，最大的收获除了真正了解和认识了和人，还有自我的认知和成长方面。无论是xx老师的个人职业规划□xx老师的执行力方面的讲解□xx老师和xx老师的个人成长经历的分享，还是在户外拓展中亲身体会加老师指导，都让我们在生活目标、职业目标、甚至是人生目标方面更加清晰明确，在执行力方面更加果断明智，在团队精神、勇气、坚持和细节方面有所增进。同时也体会到了作为一个真正的职业人的认真谨慎、不畏艰难和愈挫愈勇。

3天的时间虽短暂，但收获是满满的，感激也是满满的，更加满满的还有那颗能够在汲取营养、努力进取的激动澎湃的心。

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇七

还记得经理带领我学习公司的经营文化——科技为本，创新为源。经营理念——以质量求生存，以管理求效益，以品种求发展。的确，一个单位应该是一个团结战斗的集体。这个集体靠什么来维系、来支撑呢？那就是企业文化。

工作中，主管的一席话，让我深思。好高骛远是人的通病，总以为应该找过好单位，干一份体面的工作。可现实的残酷很快让我的梦想破灭了。回头看看我所经历的路，才知道脚踏实地才是真。脚踏实地，树立实干作风。天下大事必作于细，古今事业必成于实。虽然每个人岗位可能平凡，分工各有不同，但只要埋头苦干、兢兢业业就能干出一番事业。好高骛远、作风漂浮，结果终究是一事无成。

因此，真正静下心来，从小事做起，从点滴做起。一件一件抓落实，一项一项抓成效，干一件成一件，积小胜为大胜，养成脚踏实地、埋头苦干的良好习惯。

针对经理让我学习的“个人执行力”让我从中有很大体会。材料员的工作千头万绪，任务杂。不仅要一丝不苟地对待，更要突出重点，扭住关键。从大处着眼，从细处着力。做好这些更要尽心尽力、尽职尽责，严格要求，主动适应工作的需要。

“快”，只争朝夕，提高办事效率。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。”因此，要提高执行力，就必须强化时间观念和效率意识，弘扬“立即行动、马上就办”的工作理念。坚决克服工作懒散、办事拖拉的恶习。

每项工作都要立足一个“早”字，落实一个“快”字，抓紧时机、加快节奏、提高效率。做任何事都要有效地进行时间管理，时刻把握工作进度，做到争分夺秒，赶前不赶后，养成雷厉风行、干净利落的良好习惯。

“新”，开拓创新，改进工作方法。只有改革，才有活力；只有创新，才有发展。面对竞争日益激烈、变化日趋迅猛的今天，创新和应变能力已成为推进发展的核心要素。因此我们更应该随着时代的前沿前进。

最后，诚挚的感谢部门同事和经理在工作中对我的帮助和关心，也感谢公司给了我这样的机会，我将会在以后的工作中更加努力。

建筑企业员工入职培训体会与感悟篇八

从东北来到广州，从学校进入社会，面对人生的转折点，心中难免有些惶恐不安。然而，来到x公司之后，我感受到的并不是我所臆想出来的冷漠。报到的第一天就有同事热情的为我介绍单位的各个部门，将我介绍给其他同事认识，告诉我哪里可以吃饭哪里可以喝水……这一切让我充分感觉到了公司和谐的氛围。在接下来的新员工培训中，我才了解到公司的八字理念：诚信、和谐、创新、卓越，而这其中的“和谐”理念帮我渡过了从学校到社会的过程中最难熬的几日。

16日到18日的新员工培训和拓展训练让我受益匪浅。在16日的新员工培训会议上，公司各个部门的领导分别从不同方面对公司的情况进行详细介绍，并提出了对我们新员工的期望与建议。首先，主管行政的总为我们介绍了xx公司的发展历程和已经取得的非凡成绩，让我们对自己的工作岗位以及公司的优势资源有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己本职工作的同时，充分利用好公司的优势资源，最大化的为公司创造效益。公司为我们的发展提供了一个有力的平台，而我们的发展更会推动公司的快速发展。也正是通过总的讲解，我才了解到我们公司“诚信 和谐 创新 卓越”的企业理念，而我从入职第一天就感受到的温暖和谐的氛围正说明了这八个字的企业理念已经深入人心。同时总也为我们提出了很中肯的建议，那就是：摆正心态，确定发展方向。总的建议正

是针对我这种刚刚走出学校大门的毕业生提出的，这可以帮助我尽快的确定人生目标，找准努力方向，而不至于因彷徨不知所措而虚度光阴。

接下来，人力资源部的经理给我们讲解了如何做到有效沟通，也就是在工作中如何减少不必要的错误，提高工作效率。再接下来，其他部门的领导也分别为帮助我们新员工尽快进入角色而提出了宝贵的意见和建议。其中各位领导都不约而同的提到了心态的问题，在我看来，这也正是我们毕业生应该深刻考虑的问题。我们要明确的是我们不是为公司打工、不是为老板打工，我们是为自己打工，要相信自己能做好，要有一颗很热的心，一双很勤劳的手、两条很忙的腿和一种很自由的心情。只有保持平和的心态，给自己一个正确的定位，摒除自私自我自大的毛病，乐于接受上级交给的任务并勇于接受批评，我们才能在最短的时间内进入自己的角色，做好自己的本职工作，学到更多的知识，积累更多的经验。

培训会议结束之后，我根据领导们的建议，针对自己的性格特点，为自己提出了几点要求：

3、对于工作中的事情，事无巨细都用心去对待。

17日和18日两天，公司组织了拓展训练，目的在于使我们这些新员工互相熟悉，增进感情，培养团队协作精神，以便在今后的工作当中更好的合作。拓展训练共进行了五个项目，包括凌空一跃，相依为命，扎筏泅渡，信任背摔和胜利墙。其中给我感触最深的是扎筏泅渡和胜利墙两个项目。在扎筏泅渡项目中，我们两个小组皆以失败告终，尽管大家都很努力的去做，却最终没有在规定时间内完成任务。究其原因，团队缺少领导者以及事先没有计划导致了任务的失败。当大家接到了任务之后就开始行动，可是由于没有领导者，大家虽然都在努力却不能形成合力，造成了人力的时间的浪费。此外，大家在接到任务之后就开始行动，却没有一个明确的行动计划，以至于多次返工，也造成了时间的浪费。

这让我想起一句成语：工欲善其事，必先利其器。而这件事前的计划正是能够保证我们顺利完成任务的利器之一。如果我们在行动之前能先花一部分时间进行计划，那么我们将会事半功倍的完成任务。通过这项活动，我深刻认识到领导力对一个团队的重要作用和事前计划的重要性。我觉得这也不只是我一个人的认识，大家都意识到了这一点，所以在第二天的胜利墙项目中，大家在接到任务后便在队长的带领下进行全面的计划和部署，正是吸取了前一天的教训，我们20个人才能在限定的时间内顺利的通过那面4.2米高的胜利墙，胜利完成任务，也为我们的拓展训练划上了一个圆满的句号。通过这两个项目的对比，我们从失败到胜利，我充分认识到领导力的作用和计划的重要性，所以才对这两个项目感触最深，而其他三个项目也都给我留下了深刻的印象。

总的来说，这次拓展训练使我切身的体会到了集体的力量，无论哪个项目，仅凭一人之力是无法完成的，那些来自队友们的鼓励，支持和信任是我能克服心理恐惧，挑战自我极限，顺利完成各个项目的原动力。

最后，十分感谢公司为我们做了这么多，不仅让我们锻炼了自己的意志，也使同事之间增加了信任和默契，增进了感情，这是我们难能可贵的精神财富。拓展归来，是时候全身心的投入到工作当中，为我们的xx公司贡献自己的力量了！