

2023年实训报告万能版 实训报告万能(大全17篇)

通过撰写报告范文，我们可以对自己的研究或工作进行总结和反思，发现问题和改进方式，提升自己的能力和素质。对于报告范文的阅读和分析，我们应该注重细节，全面理解作者的观点和论据。

实训报告万能版篇一

转眼间，短短的三个月实训就这样结束了。在那里我不仅看到了许多自身的不足，同时也对自己未来投入社会工作有了进一步更深的了解。是的，展望未来，我对自己今后的工作充满了信心和希望。

一、思想认识

每个人在工作时都应该有一个清楚的思想认知，无论他是否做到了还是在努力调整中。而我在上班的这三个月里，作为一名普通员工，我在思想上严于律己，以公司的要求严格要求自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起良好的作用。因为我相信一个在公司的运营过程中，同事间的互相激励是起到一定的帮助的，所以要保持这种积极向上的竞争氛围就需要我们去严格要求自己。积极做到以身作则来带动群体。

此外作为一名公司普通的防损员工，我知道我们身上肩负着巨大的工作压力，我们不仅要监督员工而且还需保持商场的防盗与安全等问题。所以这不禁得让我们打起120%的精神来做好这项平凡却不简单的工作。同时在这三个月中，我一方面配合领导和老师们做好实训监督检查，同时把自己商场内部的各项工作做好来，这也我相信在以后的工作学习中，我会通过自己的努力，取得更大的进步。

二、实训工作内容

在我没去实训前，虽然以前有去过社会做实践，但是此次学校所安排的实却是对于我却是一个全新的挑战。因为我这次所面临的是一个陌生的岗位——防损侦察员。防损侦察员这岗位对我来说是一个全新的工作领域，这需要我去摸索与实践中去慢慢熟悉与了解这项工作。然而通过了一个实训阶段的工作后，我也对这份工作有了层次上的新理解。以前总是以为防损部的都是保安，不就是整天站着么，没啥好大不了的，所以在被他们选在防损侦察员这岗位时还真的有点不高兴。然而在此次实训工作阶段后，自己也认识到了当初的想法是错误的，毕竟防损部包括了太多的职责。我主要总结了一下我们在百货超市作为一名合格的侦察员应做的几方面：

1、形象问题

首先，防损员要富有朝气和活力。站姿要端正；仪容、仪表要整洁大方，给顾客一个好的感觉，就会激起顾客购物的热情，反之，会对顾客产生讨厌心理，影响着顾客再次购物的情绪。

其次是要保持物品的整洁。包括对本岗位范围内的购物推车、购物篮、存包柜等方面保持整齐清洁。还需要保证顾客购物、付款时通道的畅通；随时捡起收银台及出入口附近地面的纸屑，如有水渍和污垢应及时处理等。

最后是文明服务。这是做一名合格防损员的有力保证。防损员必须具备一定的素质修养，必须遵循“顾客永远都是正确的”且要具备一定的商品知识，熟悉门店卖场内商品陈列的具体位置，掌握了这些才能更好地为顾客服务。同时要学会使用礼貌用语主动上去为他们服务，使他们感到备受关心和尊重。比如当顾客走出门店时，防损员主动说上一句“欢迎您再次光临”、“请慢走”等用语时，顾客就会对超市留下很深的印象。他们就会再次光临超市。

2、防止商品被盗及意外事故的发生

在超市工作中，由于商品种类及人流量的繁多，常常发生偷盗行为；而由于超市用电量或者商品本身的性质问题等都会引起一定的安全隐患。所以在实训工作中作防损员时，对于这些本内工作，其行动也刻不容缓。

说到防盗，主要是检验防损员的防盗防损意识。可能就是你的稍微不留神就有可能是超市照成巨大的损失。那么要做到保证商品安全，主要还是要从顾客入手。比如：

- (1) 禁止顾客携带大型背包和提袋进入卖场，劝导他们将其寄存在存包处；
- (2) 顾客携带小型背包和提袋进入卖场时要留意其行为；
- (3) 人多时，应提醒顾客勿将付过款的商品带入卖场内，以免造成误会；
- (4) 及时制止顾客在卖场边走路边吃东西的行为。

另一方面就是防灾害，主要是要定期对消防器材进行保养、清扫；使它们随时保持良好状态。其次就是对门店内的电器、电路、发电设备定期检查，预防隐患。同时也对员工间宣传防灾害知识，比如不能在卖场内吸烟等。

3、落实公司人事下达的纪律管理工作。

每个公司都有它的制度，我在超市实训时，同样要遵守它的纪律。而且作为防损员，还需对员工进行监督。上至经理下至员工，我们都有权利去纠正他们的一些不良行为或者危害到公司利益的行为。就比如说我们需要监督员工们的考勤，监督禁止员工上、下班代打卡。其目的也就是落实公司的纪律管理工作，防止员工间的不自觉心理以及营造一个良好的

工作氛围。

三、主要经验和收获

也许我将来从事的不是销售行业或者我没能走出那一步，但是在这所超市中，我还是学到了许多。上至主管，下至促销阿姨，在这里的每个人都在不遗余力地教我，从做人到做事，所以在此也是很感谢这些人的辛苦教导。总的来说吧，在经过了三个月的实训工作，在这里我不仅加强了与人的交际能力，同时也使我在生活实际中学习到了在学校无法学到的实践知识。而在向工人学习的过程中，培养了我们艰苦朴素的优良作风也是我们当代大学生所必须的具备的。所以此次实训之旅即对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力，也这对我毕业后找工作起到了至关重要的影响，所以自己也总结了以下几个方面的经验和收获：

(3) 只有保持积极好学的心态，正所谓“取人之长、补己之短”，只有做到这样才能不断提高自我、取得进步。

四、加强自身学习

俗话说：“隔行如隔山”。以前从来没接触过防损这个岗位说实话心里没有底，但在这三个月里我已经喜欢这份工作，虽然繁杂、琐碎，也没有太多新奇，我深深的感到自己岗位的价值。同时也注意到了可能是由于感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与其任职都有一定的距离，所以总不敢掉以轻心，总得向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己三个月来还是有了一定的进步。比如说在在协调办事能力和语言表达能力等方面都有了很大的提高，这对于一个即将毕业离校的普通的我来说是一个莫大的帮助。也是鉴于在超市实训的宝贵时间，我领悟了很多，也学到了很多，希望在以后的学校生活或者工作中能做到更好，日趋完善。

以上是我对自己工作的总结汇总，敬请各级领导给予批评指正。实训的结束只是属于我在工作的告一段落。在今后的工作与生活中，我将一如既往的努力工作，不断总结经验；努力学习，不断提高自己的专业知识和业务能力，以新形象，新面貌，为自己的发展而努力奋斗。

实训报告万能版篇二

一、实习时间：

二、实习地点：

学院钳工实训室

三、实习任务：

用一根铁棒做一个长为 $15 \times 0.1 \text{mm}$ 宽为 15×0.1 的正方体。

四、实习目的：

- 1、认识并掌握钳工基本操作步骤
- 2、认识并掌握钳工工具的使用和基本的养护知

五、实习过程：

- 1、钳台要放在便于工作和光线适宜的地方，钻床和砂轮一般应放在场地的边缘。
- 2、使用机床、工具。如钻床、砂轮、手电钻等。要经常检查，发现损坏不得使用修好再用。
- 3、台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加

夹紧力。

- 4、使用电动工具时，要有绝缘保护和安全接地措施。使用砂轮时，要戴好防护眼镜。在钳台上进行操作加工要有防护网。
- 5、毛坯和加工零件应放置在规定的位置，排列整齐、安放平稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。
- 6、钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻螺纹、套螺纹时，工件一定要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。
- 7、使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头等刀具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。以上都是作为一名钳工必须懂的基本知识。

第一天，来到车间，老师叫我们做的第一个零件是螺母。听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线。画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的小事一桩。但是事实在锯锯子，也在诀窍的，锯锯子并不是不管三七二十一，单纯的来回拖啊拖啊。如果是这样做的话，无论一个人多少强壮，都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角约10度~15度，起锯过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。

还可加少量机油。开始锯时我实在是吃了大亏，因为我一直都是用力的拉啊、推啊！完全是死力的锯削，结果弄断了一根锯条不说，第二天吃饭都成问题，右手像裂开了一样，真是惨啊！还好我终于学会了怎么锯削了。锯完了，还得锉削。锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，一样不难了。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

六、心得体会：

光阴似剑，转眼间，一周的实习就这样结束了，至于我总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。

在这一周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电学校各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这一周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，两个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学到的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。刚开去的时候，看到那里环境那么恶劣，觉得自己来错了地方，很不满，也没心思跟着老师学，心里想着自己是

堂堂大学生还赶这样的又脏又累的活，那不是白读了大学吗？一次次的这样想，被老师发觉了，最后经过老师的耐心讲解和一些有着几十年工作经验的老师的谈心，才真的明白了。哪些有成就的人和有深厚技术的人不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始工作时，不要总看工作好不好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。一周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲解和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了一周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都情不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义，非常实在。它们给我的大学生活添上了精彩的一笔。让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。一周的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后工作也有帮助。这次钳工实习我觉得非常有意义，虽然有点累，但我们确实学到了不少钳工知识，在和钳工老师们聊天中，同时也学到了工作经验，我们这些年轻人刚刚参加工作时，不管工作有多艰难一定要耐心，沉住气，不要一上岗看到工作优点累，有点艰难就不干，立即跳槽。这样做是不明智的，也是不正确的。年轻人首先应该学会掌握工作经验，学好真正的技术知识，这才是最重要的。因此我非常感谢学校和老师给了我们这么一次难得的实习机会，来锻炼我们的意志。说实在话，有这次实习机会很必要，明年我们就要去工作了，通过这次实习我明白了，也想通了，不管在那里工作，不管工作有没有自己想的好，我都会坚持干下去，努力学好技术知识。

实训报告万能版篇三

市审计局。

加强对审计局工资的管理和业务方面的了解，把理论知识充分合理的运用到实践操作中去，用已经学到的专业知识对审计局的各项业务能做出合理的初步分析，善于发现问题，分析问题和解决问题，在实训中发现自身的不足之处，在日后的学习工作中尽量避免并改善，为将来踏入社会打下坚实的基础。

市审计局隶属于国家的审计单位，编制人数约有一百多人，是国有企业，日常工作量不是特别的大。所以，这次的实训机会对我来说是宝贵的。

暑假在审计局实训中，我明白了—个网络审计系统有三个重要的组成部分。分别是：软件基础、硬件基础、操作和管理人员。要做到审计信息全面科技化，这三方面要求是必须要达到的。

刚到审计局实训的时候，我对—切事物都懵懵懂懂，—个初出茅庐的大学生，来到—个陌生的环境，和—些陌生的人群相处，难免会有一些不适应，幸好有指导老师的帮助，在他的带领下，我熟悉了审计局的环境，也和同事们做了下自我介绍，大家看起来都很欢迎我，这让我心里的压力没那么大了。指导老师跟我说了下实训期间要遵守的规章制度，安排了下我的实训任务。

实训最初的那段时间我就是跟着指导老师学习，通过观察指导老师是如何工作的，做下详细的记录，有什么不懂的问题就请教指导老师，老师也会很耐心的给我—分析，解答，这让我很快就了解了整个审计工作的流程，很快就能上手工作了，但是我大部分时间还是协助指导老师完成审计工作，偶尔工作之余我也会看看书籍，全方面的充实自己。我经常

和指导老师沟通交流，老师会把他的多年的审计工作经验拿出来和我分享，这让我为老师的'无私奉献精神所感动，我也没有辜负指导老师的期望，实训期间得表现都很优秀，得到了领导和同事们的一致认可。

暑假在审计局的实训机会是难得的，是宝贵的，我也没有辜负这次机会，在实训中收获了很多的知识，明白了很多的道理，这次实训让我终身受益。

实训报告万能版篇四

目的是通过参观典住宅建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对建筑构造的概貌有一个系统全面的了解，提高理论联系实际的能力。实训的任务如下：

- 1、通过参观实际建筑的施工，增加对建筑构造的认识程度，加深对所学知识的理解。
- 2、通过参观和老师的讲解，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造。
- 3、通过在实际施工现场的参观实训，培养我们吃苦耐劳的品质和对劳动人民的敬意。

二、实训地点及时间

xx市路彰泰睿城施工现场

xx市路安厦xx大美楼盘施工现场

三、实训内容

带着指导书上面的问题，我们参观了两个楼盘的施工现场，当时指导书上有要求，不要带相机拍照，所以照片没有很多。

我们参观的彰泰睿城住宅楼是12层，2~11层为标准层，12层为复式楼层。两处楼盘都超过十层，均为高层建筑。住宅建筑规范规定南北向不应小于南侧建筑高度的倍，且最小间距不应小于24米；东西向不应小于较高建筑高度的倍，且最小间距不应小于21米。参观的时候我们问了负责人，他回答住宅的间距都是按规范要求而定的，有些为了功能需要就做大点，大概在20~30米这样。

屋顶要做防水保温层还有面层，在安厦xx大美住宅楼，他们采用保温隔热与面砖结合的一种砖，使屋面更有美感。屋顶排水有坡屋顶排水和平屋顶排水，在屋面设排水天沟槽，排水沟内贴防水材料，雨水流到排水沟内通过过管道把水排走。在屋顶我们还看到风能排气装置和抽气管，抽气管高度有1700mm，作用是抽水马桶排水的时候达到气压平衡排水顺利。屋面还设有水箱用于消防和顶层供水。除此之外还有电缆管道、空调管道、给水排水管道。电缆管道、空调管道、给水排水管道都较矮，抽气管道比较高，使气味不会被屋面上的人吸入。屋面上的房间就是电梯机房，供工人维修电梯使用。

四、实训体会

通过两天的参观实训，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。

实训报告万能版篇五

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实训，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

在实训期间遵守实训单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则；钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装——钢筋对焊——锥螺纹加工——弯曲成型——钢筋绑扎。

2模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模（变形）、跑模（位移）甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

3混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。

我们这次实训的'主要任务就是看懂实训工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实训日记，做好实训收尾工作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

通过这次实训使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实训对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实训报告万能版篇六

经过一个月的实训，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实训中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自我心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文教师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了教师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的教师充满自信的走过，走过令我难忘的实训。

同学们在我的讲座上进取提问、仔细听讲，而后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断提高！

我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、教师和亲切、可爱的同学。

在此，我衷心的向他们表示感谢，异常感激我的指导教师李教师、分管领导；同时还要感激我的大学教师、关心和帮忙过我的同学。

实训完毕了，这个实训是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，此刻想来，日子还是过去了，并且能够拿到优秀实训生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

实训报告万能版篇七

20xx年12月26日—12月30日

教室

- 1、通过运输管理的实训，熟悉并掌握现代运输管理的整个作业过程。掌握运输作业的方法和原则。
- 2、为了更好的学习运输管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。

□

掌握运输管理作业的运输是物流中的一个重要的环节之一，

我们也开了一个学期的课程来学习运输管理，通过一个学期的运输管理的学习，我们知道了每个公司都会有一个属于自己的运输队伍，在这中间，我们特别注重第三方物流业中运输业务的发展，通过第三方物流中的运输业务，能够为许多工业企业节省时间，也更好地集中力量去专门生产，而把物流实行外包。

经过为期一周的运输管理实训，我对运输管理的作业流程及操作有了更进一步的了解和感触。现在，我对和运输管理的了解已经不再停留在单纯的理论层面。物流离不开交通运输，物流运输是物流的六大要输之一，整个物流活动是由包装、装卸、保管、库存管理、流通加工、运输和配送等活动组成，其中运输是物流链中的核心环节，发挥着物流的空间效用，在整个物流运作过程中起着关键性作用。

运输是物流作业中最直观的要素之一。运输提供两大功能：产品转移和产品储存。

产品转移：无论产品处于哪种形式，是材料、零部件、装配件、在制品还是制成品，也不管是在制造过程中，将被转移到下一阶段，还是实际上更接近最终顾客需求的产品，运输都是不可缺少的。运输的主要功能就是产品在价值链中的来回移动。既然运输利用的是时间资源、财务资源和环境资源，那么，只有当它确实提高产品价值时，该产品的移动才是最重要的。运输的主要目的就是要以最低的时间、财务和环境资源成本，将产品从原产地转移到规划地点。此外，产品灭失损坏的费用也必须是最低的。同时，产品转移所采取的方法必须能满足顾客有关交付履行和装运信息的可得性等方面的要求。

产品储存：在仓库空间有限的情况下，利用运输车辆储存也不失为一种可行的选择。可以采取的一种方法是，将产品装到运输车辆上，然后采用迂回线路或间接线路运往其目的地。在本质上，这种运输车辆被用作一种储存设施，但它是移动

的，而不是处于闲置状态。实现产品临时储存的第二个方法是改道。这是当交付的货物处于在转移之中，而原始的装运目的地被改变时才会发生。

商品运输工作，要遵循及时、安全、经济的原则，做到加速商品流通，降低商品流通费用，提高货物质量，多快好省地完成商品运输任务。

实训报告万能版篇八

使学生在实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括起动系、充电系、点火系、雨刮系、灯火系等。本次实习的目的主要是使学生对汽车元件及整机装配工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼学生的实际动手能力，使学生的理论知识与实践充分地结合，掌握各个电气系统的元件检修检测方法，熟悉各个系统的常见故障现象，分析故障原因，熟悉常见故障的排除方法。

二、实训内容

发动机起动困难的故障排除

- (1) 进行故障自诊断。
- (2) 检查怠速时进气管的真空度。
- (3) 检查空气滤清器。如有滤芯堵塞，应清洗或更换。
- (4) 如果节气门在1/4左右开度时发动机能正常起动，而节气门全关时起动困难，应检查怠速控制阀及附加空气阀是否工作正常。在冷车怠速运转中，拔下怠速控制阀线束插头，

或者在冷车怠速运转时将附加空气阀过气软管用钳子夹住，如果发动机转速没有下降，说明怠速控制阀工作不正常，应检查怠速控制阀及其控制电路。

(5) 检查燃油压力。

(6) 检查水温传感器或空气流量计。拔下水温传感器或空气流量计线束插头，用万用表测量水温传感器和空气流量计各接线端之间的电阻。如果阻值不符合标准，应更换。

(7) 如果是在冷车时不易起动，而热车时起动正常，应检查冷起动喷油器工作是否正常。

三、对学生的要求

1. 应掌握各电路系统的工作原理及各部件的组成，会使用汽车电路检测与维修所必须的器材与仪器。做好个人防护工作。检测与维修作业完成后，将所有器具清洁、归整。2. 能熟练使用汽车全车电路检测与维修常用的工具和仪器。汽车全车电路检测与维修常用的工具和仪器主要有：万用表、导线、电源、模拟试验台等。3. 在汽车全车电路检测与维修注意事项电路检测，确定导线连接完好；电路检测，各个用电器需并联连接；电路检测与维修时操作规范；电路检测与维修时应做好人身防护；电路检测与维修应确保电路无故障。

四、心得

本次实习的对学生很重要，是学生实践中的重要环节。在以前学生接触的都是一些理论知识，实训注重学生动手锻炼。没有多少东西要学生去想，更多的是要学生去做，使学生明白好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做它，就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与想象不一样，这次的实训就是要学生跨过这道实际和理论之间的鸿沟。将

学到的理论通过实践被学生所真正掌握，为今后的工作打下坚实的基础。

实训报告万能版篇九

我在初二年级任实习英语教师一职，学校则为我们实习生安排了指导教师，我的指导教师是初二四班的班主任，在半年的实习生活中，我随老师一起跟班教学，向老师学习班级管理以及英语教学技巧。在这半年里，在老师的指导下，我曾为初二3班、4班授课五节左右，课前，独立制作课件以及导学案；课中，老师进行现场指导；课后，老师指出问题并提出解决方法。半年里，我曾参加了两次区初二英语教研活动，第一次是开学初区教研员对于新教材的分析；第二次是以听评课形式，关于初二英语写作课的教研活动。此外还参加了本校的一次教研活动，此次教研活动是针对我们两个英语实习生，由我们进行教学设计，教研组其他成员提出意见与建议。除了教研活动，学校还组织过一次同课异构教学活动，与二中进行交流学习。

除了在初中的教学工作。我们还在高一年级担任了一个月的见习班主任工作，以辅导晚自习形式参与班级管理。因指导教师是班主任，所以我有幸参与了班级布置工作，陪学生参加情景剧比赛，以及社会实践活动。还在初二年级担任活动课教师，带学生参加课下业余活动。

在生活方面，学校除了每月的生活补贴外，为照顾我们实习生的特殊情况，一日三餐免费。住宿和其他教师一样，住在教师公寓，电器齐全。教师公寓的其他教师也对我们非常友好；在工作方面，实习学校领导给予了一定的关注，但对于实习生的后期工作安排，实习学校缺少计划性，导致实习生很少有实践机会，在实习学校无事可做。虽然指导教师对于指导实习生缺少经验，但指导教师对于实习生的指导认真负责，从知道教师身上学到了很多。

总而言之，此次实习是有收获的，在工作上，了解到了当前英语教育的形式，同时接触到了之前从未接触的高效课堂教学模式；在课堂教学上，我明白了运用多种教学方法的重要性，灵活处理课堂问题，得体的课堂用语，对学生适当地鼓励与惩罚，这些都是影响我们课堂教学的重要因素。此外，课前准备以及课后反馈也是至关重要，课前准备也就是备课，备课是一个漫长的过程，我们要准备充分，才能上好一堂课，提前备好教学内容、备好学生，做出情境预设，而我存在的最大问题就在备课上，我总是在情境预设上存在不足，内容准备了很多，而学生却根本没有做出我想要的反映，有时总是高估学生们的水平，导致这一堂课无法正常进行下去，事后指导教师对我说是我对学生们的水平了解不够，所以后期我多余学生接触，基本掌握了学生们的知识储备量，现在我的课堂已经可以顺畅进行，我备课时，试着想好每个环节，想好我要说的话以及学生们可能说的话，这也让我体味到做好情境预设的好处。

课后反馈，学生的反馈以及教师的反馈都是至关重要，由于我没有完全接手整个班级的教学，没有完全参与到教学工作中，所以这一方面在我这几次的课堂上做的不是很好，平时辅助知道教师判作业，也是我的反馈方式之一，每个学生在作业中就能显示出对知识的掌握程度，通过评语帮助学生们认识错误。其次，从高效课堂改革中我们学到了，教师不能墨守成规，要敢于创新，从学生的实际情况出发，具体问题具体分析。对于高效课堂改革要发扬其提高学生学习能力之一优势，但是也不能照搬照抄这种模式，要推陈出新。

在实习中也切实感受到自己还存在很多不足，在工作上，知识的积累还学要加强，在课堂上，存在自信心不足，语言有欠缺等问题。在生活上，初入社会的我们还不能达到自立生活的能力。不过经过半年的生活历练，我们也有所成长。此次的实习让我收获到了很多，不仅是对于课堂教学的有了深入了解，而且收获了与学生们、老师们的深厚情谊。半年的实习在我的脑海里留下了深深的印记，为我留下了美好的回

忆。希望帮助过我的教师以后工作顺利。

返回导航

行政管理专业实训报告

实训报告万能版篇十

短短的5天vb程序设计又结束了。在这5天的实训中，给我们更大的感觉是设计的任务繁重。程序设计的严密性，让我们清楚的了解了vb这一课程。只有亲身经历过，才知道其中的滋味。vb设计实训，对我们各方面的要求更是提高了一大步。

“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。通过此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。有些题目书本上没有提及，所以我就没有去研究过，做的时候突然间觉得自己真的有点无知，虽然现在去看依然可以解决问题，但还是浪费了许多时间，这一点是我必须在以后的学习中加以改进的。另外一点，也是在每次实训中必不可少的部分，就是不懂的同学间可以互相帮助，有些东西感觉自己做的是时候明明没什么错误，偏偏最后运行时候就是有错误，让其同学帮忙看了一下，发现其实是个很小的错误。所以说，相互帮助是很重要的一点。这在以后的工作或生活中也很关键的。

5天的实训结束了，收获颇丰，总的。来说我对这次实训还是比较满意的，它使我学到了很多的东西，虽说有点头疼，但是真的很感谢学校能够给学生这样实训的机会，让我们明白了，只有多做，才能熟能生巧，才能游刃有余。我深刻理解了什么是程序设计，它不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。同时我也认识到要做一个合格的设计工作者并非我以前想像的那么容易，最重要的还是细致严谨。社会是不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快得从一个学生向工作者转变。总而言之，这次实训让我对程序设计工作有了比较清晰的认识，并在实际操作过

程中找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。

只有经历过，才知道其中的滋味”，对我而言，可以说通过这几天的实训课，真真切切的让我了解了什么是vb[]通过实训，我对本课程的认识进一步加强。

实训报告万能版篇十一

- 1、了解车床的工作原理，工作方式及其车床保养。
- 2、学会车床的使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。
- 3、学会选择及磨削。

二、实训资料

- 1、车床和砂轮的安全使用方法。
- 2、外圆刀，四十五度角刀，白钢刀等磨削和正确的使用方法。
- 3、阶梯轴及倒角的加工。
- 4、锥度轴的加工。
- 5、螺纹的加工。
- 6、蜗杆的加工。

三、实训总结

将近一个月的车工实训很快就过完了，过程中有苦也有乐；但总的来说：付出越多，收获越多。

记得第一天实训，连机床也不会开。现在对机床有一定了解

了，能够加工几种简单的不一样的工件。例如：螺纹、阶梯轴、蜗杆等工件。过程中，最怕的是崩碎；最痛苦的就是磨。可能一不细心，将要磨好的又要重新磨；其实磨也是挺有技术性的。但熟能生巧，磨多了，自然也会磨得好些。

还有就是加工螺纹，进多少刀，都要做到心中有数，一点也不能马虎。要细心，要一点点进刀；待进到一定深度后，要分左右进刀，这样才会使均衡。

一个月很快过去了，有所收获，但也存在不少问题。例如：车蜗杆的熟练程度和技术掌握不够。车槽的时候会显得生硬，特别是深度槽。还有就是公差掌握不够。粗糙度对我来说也是一种考验，特别是蜗杆内槽两边的粗糙度。

实训报告万能版篇十二

实训报告万能模板一

通过这次实训，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是非常有意义的。

实训是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原来，学的时候感叹学的内容太不懂，现在想来，有些其实并不难，关键在于理解。在这次实训中还锻炼了我其他方面的能力，提高了我的综合素质。

首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。

其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

实训报告万能模板二

在实习中，我严格按照实训规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我希望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次实训期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。这次实训内容主要就是机器维修工作，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实训是个人综合能力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对办公室中常用软件

都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。

其二，此次实训，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office□但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。

2实训报告需包含哪些内容

第一部分：以实训时间、地点、任务作为引子，或把几个月的实践感受、结果，用高度概括的语言概括出来以引出报告的内容。

第二部分：实训过程（实训内容、环节、做法）

- 1、将学校里学到的理论、方式方法变成实践的行为；
- 2、观察体验在学校没有接触的东西，他们是以什么样的面目、方式方法，以怎样的形态或面貌出现的。比如，部门职能，原先你不了解，后从工作中由什么样的问题，引发了你对职能部门的了解。

第三部分：实训体会、经验教训，今后努力的方向等。

实；动手能力差等等，用这些，把自己实践的过程内容串起来。不过，这样的报告相对来说需要较高的写作能力。

实训报告万能版篇十三

物流管理1102班

追梦队

十五、十六周

为了提高专业知识技能，更好的适应以后的学习和工作，在本学期十五周和十六周，由学校统一安排我们进行实训。通过实训，把所学到的专业知识和具体实践相结合，提高我们的专业综合素质和能力，同时也让我们对物流公司的运营状况及作业流程等方面有一个整体的了解。了解物流的特点、主要设施设备、作业流程、运营管理等。这样可以加深同学们对所学专业的认识，增强同学们学习专业知识的兴趣，深化同学们对所学知识的理解，为同学们将来的学习和工作奠定坚实的基础。

1. 在实训室练习操作堆垛机、叉车、打包机等物流设施设备；
2. 制作物流企业调查问卷；
4. 在八号实训楼上机操作
5. 在实训楼8401进行物流电子沙盘训练及沙盘比赛
6. 完成本学期的实训报告及实训总结。

不知不觉两周的实训生活即将过去，在这短暂而又丰富多彩的多彩的实训中，我们主要是分小来组完成老师布置的各项任务的。其中给我们印象深刻的有：物流企业调查问卷的制作、实地参观物流公司并完成调查问卷、物流沙盘大赛的角逐等。

这几项工作之所以给我们留下深刻印象，原因有三：

1. 实训让我们认识到了团结协作的重要性。组员之间的相互配合，团结协作才能把工作做好。每进行一步流程，我们每个组员都积极地发表意见，然后大家在一起进行周密讨论。无论是调查问卷的内容的制作，还是调查问卷的完成，亦或是沙盘大赛时，对公司的经营，每位同学都能积极参与到其中去做，付出自己的努力。

2. 实训能够很好地锻炼我们的思维能力和动手能力。物流公司调查问卷的制作过程，让我们感到做任何事都是不容易的，只有亲自去做了，才能学到点什么。沙盘大赛让我们体验到了企业经营之艰难，每做出一个决策都要全面的考虑企业的各方面的. 状况，而且要用正确思维方式考虑问题。

3. 实践让我们更深入、更全面的了解到了物流管理这一专业的特点。在每节实训课中，我们都从中有收获，由当初对物流管理这个专业的模糊肤浅的理论认识渐渐走向深刻的学习识，并能够模拟操作物流作业流程。

总之，在这两周的实训生活中，我们学到了很多在书本上无法学到的东西，这对我们以后的学习很有利。两周的时间虽然不算长，但我们却收获颇丰。实训课是对课本知识的升华，是所学的专业知识与实践相结合的表现形式之一，所以，我们珍惜每一次实训，并从中受益匪浅。

实训报告万能版篇十四

一、实训目的：

1、更快的适应社会，增强自身的素质学习更多的销售技巧，学会与顾客接触，交流

2、了解汽车各种品牌，价格，性能

二、时间□x年x月x日——x年x月x日

三、地点：安徽合肥江淮4s店

四、实训内容：

- 1、掌握汽车的销售流程
- 2、与销售人员搞好关系，从他们那里学习更多的经验
- 3、学会运用相应的销售技巧
- 4、更好的了解汽车各方面的信息，对各种车型进行比较
- 5、真正了解“汽车市场”的含义

五、汽车销售流程图：

1、接待：接待环节最重要的是主动与礼貌。销售人员在看到有客户来访时，应立刻面带微笑主动上前问好。如果还有其他客户随行时，应用目光与随行客户交流。目光交流的同时，销售人员应作简单的自我介绍，并礼节性的与客户分别握手，之后再询问客户需要什么帮助。语气尽量热情诚恳。

2、咨询：咨询的目的是为了收集客户需求的信息。销售人员需要尽可能多的收集来自客户的所有信息，以便充分挖掘和理解客户购车的准确需求。销售人员的询问必须耐心并友好，这一阶段很重要的一点是适度与信任。销售人员在回答客户的咨询时服务的适度性要有很好的把握，既不要服务不足，更不要服务过度。这一阶段应让客户随意发表意见，并认真倾听，以了解客户的需求和愿望，从而在后续阶段做到更有效地销售。并且销售人员应在接待开始便拿上相应的宣传资料，供客户查阅。

3、车辆介绍：在车辆介绍阶段最重要的是有针对性和专业性。销售人员应具备所销售产品的专业知识，同时亦需要充分了解竞争车型的情况，以便在对自己产品进行介绍的过程中，不断进行比较，以突出自己产品的卖点和优势，从而提高客户对自己产品的认同度。

4、试乘试驾：在试车过程中，应让客户集中精神对车进行体验，避免多说话，让客户集中精神获得对车辆的第一体验和感受。

5、报价协商：通常就是价格协商，销售人员应注意在价格协商开始之前保证客户对于价格、产品、优惠、服务等各方面的信息已充分了解。

6、签约成交：在成交阶段不应有任何催促的倾向，而应让客户有更充分的时间考虑和做出决定，但销售人员应巧妙地加强客户对于所购产品的信心。在办理相关文件时，销售人员应努力营造轻松的签约气氛。

7、交车：要确保车辆毫发无损，在交车前销售员要对车进行清洗，车身要保持干净。

8、售后跟踪：一旦汽车出售以后，要经常回访一下顾客，及时了解顾客对我们汽车的评价及其使用状况，要提醒顾客做保养。

六、实训总结：

短短几周的实训期过去了，而我在天翔比亚迪公司实训感受颇深，让我学到了一些学习中学不到的东西，教会了我怎样去与顾客接处，让我认识到，生活中的很多事情不是那么轻易就能做好的，要靠自己的不断努力和坚韧的毅力才能做好。

刚去的时候，我满怀信念，我相信：既然有新的开始就会有

新的收获。因此报到的当天我去的很早，并且很快就见到了程经理，接着就上了岗，于是我就开始了以后的工作。

我每天早晨8：00以前就到了，下午5：30下班，刚来的这几天还能受得了，可紧接的以后的时间就特别的累，连饭都不想吃，就想好好的睡一觉。可时间长了，我却接受了时间对我的考验。

而我的主要任务就是学，跟着销售员学习一些销售技巧，并且能够与顾客沟通，我生来就是一个比较开朗的男孩子，有的时候与顾客接触了，但总怕说错什么话，记得有一次，有一位顾客让我给他讲一下发动机，光听他所说的驾龄就比我的年纪大，当时我都有点傻了，不知道从哪里说起，也怕说错什么让人家笑话，也感觉他是不是故意在戏弄我，看我是新来的，幸亏当时同事帮我解了围，可是我并不介意，这也许也是件好事，知道自己哪里是障碍，以后加以改正。他们经常对我说：要想卖好车，就必须先学会沟通。有时候总感觉自己像一只脱了缰的骏马，驰骋在无际的草原上，不知道何处是我的归路，有时候我就像一只雄鹰，翱翔在广阔的天空中，不知道我的目标在何处，还有时候我就好比一个盲人，不知道眼前的光明在那里，而现在的我就像是一只无头苍蝇，到处的乱撞，对于销售来说，不知道从哪里入手，看来自己还是欠缺一些社会经验呀，从此以后我要好好的干，为了实现自己的理想，苦点，累点那没什么，只要能学到东西，那也就忍了。现在的顾客也特别难缠，有时就为了那么一点小东西就唠叨个不停，没事的时候我就站在那些销售员的旁边跟他们套近乎，取一下他们的“经”，看他们在那里与顾客交流，我真羡慕，我暗想：什么时候我可以真正的与顾客交流呢，我虽然看在眼里，可我早已把他们所说的话记在心里了。在某种情况下，语言也是一种障碍，有些顾客在看车的时候讲的全是他们那里的方言，有时我根本就听不懂，这就影响了我与顾客的交流。通过这件事看来我得多才多艺呀，会的多了，就会什么也不怕，谁都别想难住你。

两三个月的实训过完了，现在回想起来还是那么的津津有味，在那里我学到了很多知识，也让我与顾客得到了好多次近距离接触，我现在基本上已经有了销售技巧，并且能够把车卖出去。

实训报告万能版篇十五

这次的实训目的《汽车营销业务实训》是汽车技术服务与营销专业学生的一个重要实践性环节，针对课堂所学《汽车维修业务接待》、《汽车配件市场营销》、《汽车贸易理论与实务》、《汽车保险与理赔知识》课程，联系专业的就业方向。了解在汽车销售服务企业汽车销售及后市场服务过程中各环节的实际运作流程和运作模式，熟悉和掌握操作技巧，提高运用相关理论知识分析、研究、解决具体汽车营销过程中所发现的问题的能力。

第七步是出厂单，这一步主要是输入信息就可以了，其它什么也不用填写了，就直接点击出厂退出就行了。

为期一周的汽车营销业务实训课就这样结束了！作为一名汽车营销专业的学生，我非常认真地完成了这次的实训课程，并且在此次的营销业务实训中获得了许多在课本及工作中不易得到的宝贵知识。虽然上课期间从老师那里学习到了不少的营销知识，可是通过这次实训后，深深的感悟到自身的知识短浅，并通过实训课程开拓视野，提高营销能力。

开始上第一节课的时候老师叫我们准备纸和笔，把汽修、汽贸、汽配、车险承保、车险理赔的步骤详细的记下来。刚开始做的时候，真的觉得那些东西很难，要很小心、很认真地去做，不然做错一步就要重新做过一次，我觉得学会这些是要有一定的耐心和细心的。。

此次实训课就这样结束了，我似乎还有意犹未尽的感觉，实践时虽然有些困难，但是收获成功的感觉是令人非常愉悦的。

平常沉默寡言的同学们也在此次实训课中表现了出色的能力，说明实训课时我们是意义非凡的。两周真的很短暂，在这段时间内每天我都能学到不同的营销知识，还可以与同学们沟通了解实训内容，培养自己的语言能力和耐心，让我获益良多。

最后，非常感谢老师们在此次实训过程中予以我们的指导和帮助。这次实训对于我们以后的学习和工作都是很有帮助的，也使我们也更加有信心迎接即将到来的各种考验。

日期□20xx年5月10日星期五

实训报告万能版篇十六

施工实训是我们机自专业知识结构中不可缺少的组成部分。其目的在于通过实训使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面。同时专业实训又是锻炼和培养学业务能力及素质的重要渠道，培养当代学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解专业实情和体验专业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

实训任务

掌握建筑施工工艺方面的知识及方法；熟悉建筑施工工程的建筑图纸和结构图纸；了解建筑施工守则和安全常识；熟悉建筑施工机械设备方面的知识；参与施工质量的检测与管理工。看懂实训工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实训日记，

做好实训收尾工作。

个人体会总结

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。通过本次生产实训，我在工地学习了很多知识要点。参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实训，学习每个工程的施工技术和施工组织管理方法，学习施工过程中对技术的处理方法。在实训期间积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

通过这一次实训，我对相关的专业知识有更进一步的了解，也学到了很多之前未曾接触的东西，受益颇丰。深入工地一线的参观，使我能够将所学理论的知识与实践相结合，系统地巩固所学的理论知识，深化了对所学理论知识的理解，初步体会到建筑工程的设计与施工的工作特点，熟悉了工程设计与施工现场的各种技术和管理工作。通过本次实训，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，询问了工程师一些工程中所遇到的问题；并且在本次实训中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中的种种限制、种种实际问题。

实训报告万能版篇十七

对于数控专业学生，本实训使学生了解数控机床的一般结构和基本工作原理。掌握(xk712型)数控机床的功能及其操作使用方法，掌握常用功能代码的用法，学会简单程序的手工编程方法，掌握数控加工的编程坐标与机床坐标的关系，学会工件装夹及找正对刀方法，加深理解有关的刀具知识和加工工艺知识。接受有关的生产劳动纪律及生产安全教育，培养

学生良好的生产劳动纪律和安全意识。扎实训练学生的实际操作技能，使大部分学生能达到中级工、部分学生达到高级工考证的要求。

对于非数控类专业非考证学生(2周)，通过实训使学生了解数控设备结构、加工原理，掌握数控设备的操作、数控程序的编制方法和简单零件的加工，了解自动编程的应用。

二、实训设备

1. 场地条件:教学型数控铣加工实训车间

2. 设备条件:教学型数控铣床(8台)

3. 工具及材料条件:虎钳, 装拆刀专用扳手, 垫铁, 卡尺, 百分表与表座, 碰数棒, 铣刀. (各种规格的平刀、钻头及球刀若干) 材料:尺寸规格约为110*70*35的铝合金材料每人一件。

三、实训总结(总结本次实训的所学所得、实训收获、实训的感想)

为期三个星期的数控中级铣工实训即将结束, 在过去的这几个星期里, 在实验室的车间, 我学到了在书本学不到的东西。

在实训的这段时间, 我掌握(xk712型)数控铣床的功能及其操作使用方法, 学会工件装夹及找正对刀方法, 加深理解有关的刀具知识和加工工艺知识, 这些知识对我真的很重要. 还接受有关的生产劳动纪律及生产安全教育, 培养良好的生产劳动纪律和安全意识. 虽然学到了很多知识, 但是也遇到了编程仿真上的问题, 还有的是机床的问题. 另外, 细心观察, 反复实践, 失败了就从头再来, 不过, 我们还是很积极地向老师和同学请教, 老师也很乐意地帮我们解答。

我们学习的知识虽然不是很多, 但通过这次实训让我们明白

了很多，我们需要实际学习掌握的知识还有很多、很多。通过实训也发现了自己的不足。今后要虚心学习继续提高自己的水平。我相信通过我的努力，我以后一定会改掉这些缺点的。我坚信通过这一段时间的实训，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

四、实训建议

学校加工机床太旧了，可以适量的增加一些先进的机床。