

最新产科护士实习心得体会 护士实习心得 体会骨科(汇总20篇)

读书心得是我对书籍中观点和思想的思考 and 解读，它能够提高我对书中内容的理解和记忆力。这些实习心得范文涵盖了不同专业、不同实习单位的经验总结，具有一定的代表性。

产科护士实习心得体会篇一

护士实习心得体会（骨科）

第一段：实习前的准备（200字）

作为一名护理专业的学生，我有幸得到了一个在骨科进行实习的机会。在实习之前，我深知自己需要进行充分的准备，以便更好地适应工作环境和任务。我查阅了大量与骨科护理有关的相关资料，并参加了学校组织的相关培训和讲座。我也主动与已有相关实习经验的同学进行交流，从他们那里了解到实际工作中可能遇到的问题和解决方法。这些准备使我能够更加从容地迎接实习的开始。

第二段：实践中的收获（200字）

在实习的第一天，我迅速适应了工作环境并开始了自己的工作。作为一个实习生，我主要负责病人的基本护理，如测量体温、输液、更换换药等。虽然这些工作相对简单，但我依然对自己的行动格外谨慎，力求做到每一项工作都精确无误。

在接下来的几天里，我逐渐接触到了更多复杂的技能和操作。在骨折病房，我学会了如何正确地给病人穿戴石膏，如何做好拆石膏的准备工作，并在医生的指导下亲手参与了几次拆石膏的操作。在手术室，我见证了几台骨科手术，并在护士的带领下参与了一些辅助工作，如消毒器械和器械的清点等。

这些实践中的收获让我对骨科护理有了更深入的了解，并对自己的专业选择感到更加自信和满足。

第三段：与病人的沟通（200字）

在实习过程中，我发现与病人的沟通是非常重要的的一环。不同的病人有着不同的需求和情绪，作为一名护士，我们需要耐心、细心、善解人意地与他们交流。有时，病人因为疼痛或不适而情绪低落，这时候我们需要给予他们更多的关怀和安慰；有时，病人因为术后恢复进展缓慢而情绪焦虑，这时候我们需要耐心地解释和鼓励。通过与病人的交流，我不仅提高了自己的沟通能力和情商，也感受到了自己能够带给他人温暖和希望的力量。

第四段：团队合作的重要性（200字）

在骨科护理中，团队合作是非常重要的的一环。每个环节和操作都需要护士们相互配合，共同努力。在实习期间，我感受到了团队合作的力量和重要性。每天早晨的交接班会议、协作进行的手术、以及紧急情况下的应对，都需要团队中的每个人发挥自己的优势、分工合作。我们共同面对病情的变化和病人的需求，互相支持和协助。通过与团队合作，我不仅学会了与他人合作，也提高了自己的组织能力和紧急情况下的应变能力。

第五段：实习的收获与感悟（200字）

通过这段时间的实习，我不仅学到了丰富的专业知识和实践技能，更重要的是感受到了护理这个职业的伟大和有意义。我在实习期间看到了病人从痛苦到康复的转变，我看到了团队的努力和病人的笑脸。这种经历让我更加坚定了自己从事护理工作的决心，我相信通过自己的努力和奉献，我能够帮助更多的人，为他们带去健康和希望。

总结：通过骨科护理实习，我不仅增加了自己的专业知识和工作技能，还锻炼了自己的沟通能力、团队合作能力和应变能力。我深刻体会到了护理这个职业的伟大和有意义，对未来的发展充满了信心和期待。我将继续努力，为病人的健康和福祉贡献自己的一份力量。

产科护士实习心得体会篇二

第一个轮转科室是耳鼻喉科，我的带教老师是xx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了内分泌xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情。

产科护士实习心得体会篇三

作为护理专业的学生，实习是我们成长的重要一环。在实习过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会，使我更加深入地理解了护理工作的意义和重要性。以下将通过五段式的文章展现我在护士实习中的心得体会。

第一段：实习前的准备和期望

在实习开始之前，我充分地准备自己，对自己提出了许多期望。我希望通过实习，能够加深对护理工作的理论知识的理解，并将其应用到实际操作中。我也希望能够提高自己的沟通和协调能力，培养与患者及家属有效交流的能力。不仅如此，我还希望通过实习，提高自己的责任心和抗压能力，了解自己是否适合从事护理职业。

第二段：实习中的困难和挑战

在实习过程中，我面临了许多困难和挑战。首先，与患者及家属的沟通给我带来了困扰。有些患者因为疾病的原因情绪不稳定，有时会出现冲动行为，这要求我有足够的耐心和应对能力。其次，我对许多专业术语和操作技能还不够熟悉，导致实操中常常出现错漏，这给我带来了许多压力。最后，时间的紧张也是一个挑战，有时候无法按时完成所有的工作，需要我在稳定患者状况的前提下及时处理各类问题。

第三段：实习中的收获和成长

尽管面临了诸多困难和挑战，但在实习过程中，我也获得了许多宝贵的经验和成长。首先，通过与伙伴们的密切合作，我学会了团队合作和相互支持。我们互相帮助，在遇到问题时共同解决，从而提高了工作的效率。其次，通过与患者及家属的交流，我学会了倾听和尊重对方的观点，增强了我的沟通能力。此外，通过实习，我逐渐熟悉了各类专业术语和操作技能，提高了自己的专业素养。

第四段：实习中的感悟和思考

在实习过程中，我深刻地感受到了护理工作的辛苦和重要性。护士们要面对各种疾病和患者的心理需求，需要高度的责任心和毅力。我思考自己是否适合从事护理职业，是否能够承受工作的压力和困难。但同时，我也坚信护理工作是一项充满奉献与价值的事业，它能够给予患者最温暖的关怀和帮助，

为他们带来健康和幸福。

第五段：对未来的展望和总结

通过这次护士实习，我对护理工作有了更加深刻的理解和认识。我明白了护士应该具备的素质和技能，并对未来的发展有了更明确的规划。在未来的学习中，我将努力提高自己的专业水平和实际动手能力，不断学习和提高。我将以积极的态度面对护理工作中的困难和挑战，不断克服自己的不足，为患者的健康和幸福贡献自己的一份力量。

总之，护士实习过程中的心得体会不仅帮助我更好地了解护理工作的意义和要求，也让我认识到自己在这个领域的努力和进步。我会将这次实习的经验和教训牢记于心，为自己的未来发展做好充分准备。同时，我也真诚地向志同道合的护理同学们传达我的经验和体会，希望我们都能成为优秀的护理人员，为社会健康事业做出贡献。

产科护士实习心得体会篇四

泌尿外科短暂的一个月实习即将结束。回顾这段时间的实习生活，感触颇深。

我在泌尿外科实习期间，在宋玲老师的帮助和指导下，结合自己的实践，掌握了泌尿外科的规章制度，认真学习了膀胱冲洗、静脉造影穿刺、尿道口护理、留置导尿等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范 and 熟练了静脉输液。皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊重老师，团结学生，关心病人，做到迟到早退，实事求是，努力规范护理工作，理论联系实际。实习期间，始终以：“爱、关怀、耐心”为基本，努力做到“眼、手、足、口”用心为全体患者提供优质服务，严格开展三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房。通过自己的动手实践，我学到了很多课本上没有的

知识。

泌尿外科的每一个环节都是不可忽视的一部分。对我来说，每一个部分都是一次考验，是一次难得的宝贵经历。在法制不断完善，人民法制意识日益增强的今天，依法办事，依法维护自己的合法权益已经成为人们的共识，这就要求现代护理的质量更全面，全程让患者满意。护士不仅要了解法律和用法，依法减少医疗事故的发生，还要在一定程度上提高自己的理论和实践水平。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指导。我会牢记他们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，会不断督促自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足，保持自己的优势，全面提高自己的综合水平，为患者提供优质的服务，在今后的工作中争取更大的进步。

一个月的泌尿外科短期实习即将结束。回顾这次实习，感触很深。

泌尿外科是我实习的第二站，没有肝胆外科忙。印象最深的是我在泌尿外科的专业学习。我觉得这叫真正的学习，不是应付。老师给我们讲了尿石症。其中，在尿石症的健康指导中，老师给我们讲了一个新的知识点。草酸钙是尿石症的主要成分。在我们的健康指导中，过去告诉患者少吃含钙食物。其实这是错误的观点。中国人容易缺钙，草酸和钙比草酸更容易结石病。如果草酸钙不存在，会更加猖獗。所以中国人不仅要少吃含钙食物，还要补钙。结石患者也要多吃柑橘，碱化尿液。少吃坚果等食物。输尿管分为上、中、下三段，上段在骶髂关节之上，中段在骶髂关节之下，下段在骶髂关节之下。不应进行输尿管钬激光碎石术，以免损伤骨盆。在日常工作中，更加强调手术的规范化，掌握手术患者的疾病、麻醉方法、手术方法、术前术后护理常规、健康指导。老师往往会花时间讲解疾病的病因病机。感谢老师的鼓励和指导，我会更加努力。

在泌尿外科实习期间，在老师的帮助和指导下，结合自己的实践，掌握了泌尿外科的各项规章制度，认真学习膀胱冲洗、尿道口护理、留置导尿等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范和熟练静脉输液、皮下注射、皮内注射等基础护理操作，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊重老师。团结学生，关爱患者，不迟到、不早退、努力工作，努力规范护理工作，理论联系实际，始终以“爱、关怀、耐心”为根本，努力做到“眼、手、脚、口”努力工作，竭诚为全体患者提供优质服务，严格执行三查八双制度，严格遵守科室制度，按时参加护理查房。通过自己的动手实践，我学到了很多课本上没有的知识。

泌尿外科的每一个环节都是不可忽视的一部分。对我来说，每一个部分都是一次考验，是一次难得的宝贵经历。在法制不断完善，人民法制意识日益增强的今天，依法办事，依法维护自己的合法权益，已经成为人们的共识，这就要求现代护理的质量更全面，全程让患者满意。护士不仅要了解法律和用法，依法减少医疗事故的发生，还要在一定程度上提高自己的理论和实践水平。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指导。我会牢记他们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，会不断督促自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足，保持自己的优势，全面提高自己的综合水平，为患者提供优质的服务，在今后的工作中争取更大的进步。

产科护士实习心得体会篇五

在大学期间进行护理专业的实习是提高专业能力的重要一环，实习旨在将理论知识与实际操作相结合，让学生能够更好地理解和应用所学的知识。我在某大型医院的内科部门进行了为期三个月的实习，通过这段时间的经历，我加深了对护理工作的理解和体验到了职业的挑战。

第二段：融入团队并学习技能

刚开始实习的时候，我感到有些害怕和陌生，因为这是我第一次真正接触临床护理工作。然而，通过与年轻护士们的交流和观察，我逐渐融入到团队中。她们给予了我尊重和鼓励，使我逐渐建立了对护理工作的自信。在实习过程中，我也学到了很多实际操作技能，例如患者测量体温、心率和血压的方法，解除静脉针的方法等。这些技能的掌握使我对自己的实习工作更加有信心。

第三段：体验患者关怀和沟通技巧

在实习期间，我除了学习技能，还体验到了患者关怀的重要性和沟通技巧的必要性。作为一名护士，与患者的沟通不仅仅是为了提供正确的医疗信息，更是为了给予他们温暖和关怀。我曾与一位年轻女患者进行了长时间的交流，她的身体状况使她无法行动，我通过聆听和安慰，让她感到了理解和支持。在与患者的交流中，我也学习到了如何恰当地表达同情和关心，以及如何维护患者的尊严和隐私。

第四段：面对挑战和压力的应对策略

在实习过程中，我也面临了一些挑战和压力，例如处理突发情况和处理情绪激动的患者。在这些困难面前，我学会了保持冷静和清晰的思维，通过与同事的合作和团队的支持，我顺利地解决了这些问题。同时，我还学到了如何调整压力，通过锻炼和放松来提高自己的心理素质。这些经历让我更加坚定了自己选择护理专业的决心。

第五段：总结实习对个人成长的影响

通过这段时间的实习，我不仅仅学到了理论知识和实际操作技能，更重要的是认识到自己作为一名护士所承担的责任和使命。护理工作需要细心和耐心，需要与患者建立信任和沟

通，需要在挑战和压力面前保持冷静和勇敢。这段实习经历让我深深地感受到了护理的意义和带给他人的快乐与满足感。我相信通过不断地学习和实践，我将能成为一名优秀的护士，为更多的人提供优质的医疗服务。

在这个1200字的文章中，我通过五个段落来描述我的护士实习过程心得体会。第一段是简要介绍实习的背景和目的；第二段主要介绍了在实习期间我如何融入团队并学习了实际的操作技能；第三段强调了患者关怀的重要性和沟通技巧的必要性；第四段描述了我在面对挑战和压力时所采取的应对策略；第五段是对整个实习过程的总结和对个人成长的影响的思考。通过这样的结构，整个文章内容连贯，让读者能够清楚地了解我的实习心得和对护理工作的认识。

产科护士实习心得体会篇六

我是xx级护理系普护0班学生xx□通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期10个月的临床实践学习。

我们于20xx年7月份进入了张家口市解放军251医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢张家口市251医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科.内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿. 插胃管. 床上插浴. 口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反

感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这10个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

产科护士实习心得体会篇七

作为一名护理专业的学生，我在大学期间有幸进行了为期一个月的护士病区实习。在这段实习期间，我深刻地感受到了护士的工作责任和使命，并对专业知识和技能有了更深入的理解。以下是我在实习中的心得体会。

首先，在护士病区实习期间，我深刻体会到了护士的责任与使命。护士是病人最亲近的人，在病区中起着无比重要的作用。每天面对着病人的不同需求和病情变化，护士需要时刻保持警觉和责任心，以确保病人得到最好的照顾和治疗。在实习中，我亲眼目睹了许多护士倾注心力和关爱病人的情景，他们怀着一颗温暖的心，付出辛勤的努力，娴熟的专业技能和专业知识造福病患。这让我深受触动，增强了我作为一名护士的责任感和使命感。

其次，在实习中，我对专业知识和技能有了更深入的理解和应用。护理专业的学习从理论到实践，离不开对专业知识和技能的学习和掌握。实习期间，我有幸能跟随经验丰富的护士进行各种护理操作，如注射、换药、抽血等。通过实际操作，我逐渐明白了课本知识与实际操作之间的联系和相互补充。在实习的过程中，我充分意识到护理工作不仅仅是机械性的技能操作，更是对病人整体状况的综合分析和判断。将理论知识与实际操作相结合，提高了我对护理工作的认识和

了解，也让我更加熟练掌握了专业技能。

此外，在实习期间，我了解到了团队合作的重要性。在护士病区，护士们时刻都需要相互合作，密切配合。病人需要的是全方位的照顾和关怀，而这需要护士之间相互协作，密切沟通。实习期间，我亲身参与了病人例会和交接班，看到了护士们如何相互合作、如何交流信息，以确保病人得到全面的关怀和治疗。通过团队合作，护士们可以更好地分工合作，提高工作效率。在实习期间，我也参与了护士小组工作，通过小组讨论和反馈，我们共同改进工作方法和技巧，使病人得到更好的护理。团队合作的重要性在实习中得到了充分的体现，并成为我今后护理工作的重要参照。

最后，在护士病区实习的过程中，我也体会到了与病人之间的连接和沟通的重要性。护士是与病人最亲近的人，病人需要的不仅仅是医疗技术，更需要的是人性化的关怀和理解。在实习期间，我学会了倾听病人的病情和感受，使他们感受到关注和尊重。我也学会了与病人家属进行沟通，耐心解答他们的问题和疑虑。通过与病人之间的连接和沟通，我能更好地了解 and 满足他们的需求，提供更好的护理和服务。在实习期间，我亲眼见到了护士们的温暖沟通和悉心照顾，让病人感受到了家庭般的温暖和关爱。这让我更加坚定了作为一名护士与病人相互连接和沟通的重要性。

总之，在护士病区的实习中，我通过亲身参与和观察，深刻体会到了护士的责任与使命，对专业知识和技能有了更深入的理解和应用，认识到了团队合作的重要性，体会到了与病人之间连接和沟通的重要性。这段实习经历成为我专业理论知识与实际运用相结合的桥梁，也加深了我对护理工作的热爱和坚定。我相信，通过这段实习经历，我能更加坚定地投身于护理事业，并为病人提供更好的护理和关怀。

产科护士实习心得体会篇八

实习给了我很多机会，是我的成长的一个重要途径，作为一名护理专业的学生，我一直都非常清楚实习代表着什么，我也知道无论是在什么时候都应该做好这一点，现在实习结束了，给我的感觉就是自己所学的，所了解的，在实习当中又进一步的升华了，让我受益匪浅，也让我知道了实习的重要性，护理实习是一种非常好的方式，巩固了我的专业知识，学校从来就没有过这种感觉，在xx医院这里这段时间来的实习就更加让我学习到了精髓，我感觉自己还是比较幸运的，能欧来到xx医院这里，因为在这里我学习到太多太多了，进一步的巩固了自己知识，我所了解的东西是非常有限的，我希望能够在今后的学习当中继续深入的了解这些，这是我的职责所在，也是提高自己的.一种干方式，实习了这么一段时间，我也有一些心得。

在实习当中我一直都在认真的去了解这些，但是我也希望能够得到更多的进步，我所经历的东西绝对不多，但是也绝对不少，现在我清新的认识到了这些，我是非常希望通过实习提升自己，回顾这几个月来的实习经历真的是像一部电影一样，那种感觉一直在给我非常多的鼓励，实习虽然不会让我接触到很深入的东西的，但是我能够去在一旁观摩，这是我的一种机会，对我影响也会非常的大，在未来的工作当中这些都会让我更加轻松，我相信我能够在这种情况下面不断的提升自己，因为这是我所选择的，每天的工作是充实的，但同时也是紧张的，就是那种紧张的工作气氛，锻炼了我，让我进步了很多。

实习到现在虽然是结束了，可是那种认真的工作状态我一定会保持下去，我也会在今后的工作当中不断的回顾这一段经历，因为我也把这当作了步入工作的开始，对我影响注定是深远的，在未来的一段时间我想我还会有更多的时间去做好这些细节的事情，实习是一个开始，也是让我接触工作的

第一步，这给了我很大的锻炼，学校很多学习不到的东西，自己没有接触过的东西，在这短短几个月的实习当中我都经历了，也让我有一些感慨吧，毕竟未来的时间还很多，我自己还是有很大信心的，这是的我以后的护理工作必须要面对的，通过实习我真真切切的进步了，感激x医院，感激这次的实习。

产科护士实习心得体会篇九

在护士病区实习的初期，我首先面临的是一种陌生和困惑感。虽然通过了理论的学习，但实际操作与书本上的知识仍然存在很大的差距。刚开始的几天，我常常觉得手忙脚乱，不知所措。加上被布置了一些繁琐的杂务任务，令我有点迷失自我。然而，随着时间的推移，我慢慢适应了这种新的工作环境和节奏。我发现，只有积极面对困难，才能更好地提升自己的能力。

第二段：与医护人员的相处与交流

在护士病区实习期间，我有幸与许多优秀的医生和护士共事，得到了他们的帮助和指导。虽然每个人都有自己独特的性格和工作习惯，但我发现，与他们进行良好的沟通和相处是很重要的。尊重和理解对方的观点，善于倾听和学习，能够建立起良好的工作关系。通过与他们的交流，我不仅增长了专业知识，还学到了如何与患者进行沟通和照顾。

第三段：对临床病情的观察和处理能力

在护士病区实习中，我经历了许多临床病情的观察和处理。通过观察患者的症状和体征变化，我能更好地了解患者的健康状况，及时采取相应的护理措施。例如，在接触一位心血管病患者时，我发现他的心率明显加快，呼吸困难，面色苍白，并立即向上级医护人员报告。在医生的指导下，我通过监测和记录患者的生命体征，并进行相关的护理措施，最终

帮助患者度过了难关。

第四段：锻炼团队协作和应变能力

护理病区是一个高度协作的工作环境，在这里，团队协作和应变能力是必备的素质之一。在与其他护士和医生的配合中，我学会了如何以团队的形式共同照顾患者，如何相互协作完成各项工作任务。有时候，突发情况会让人手忙脚乱，但只有冷静应对，与团队紧密配合，才能保证患者的安全和照顾质量。

第五段：对护士行业的思考与展望

通过护士病区的实习经历，我更加深刻地认识到护士的重要性和责任。护士不仅仅是照顾患者的人，更是患者和家属信任和依赖的对象。因此，我决心将来要继续深耕于这个行业，努力提升自己的专业知识和技能水平。我相信，通过自己的努力和付出，定能成为一名合格并优秀的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

总结：

护士病区实习对于护士专业的学生来说是一次难得的机会，我在实习中遇到了许多困惑和挑战，但也有了许多成长和收获。通过实践和与医护人员的交流，我提高了临床观察和处理能力，锻炼了团队协作和应变能力。通过这次实习，我对护士行业有了更深入的思考，并对未来充满了期待。

产科护士实习心得体会篇十

实习的半年多里，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护理工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理

论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

此外，作为一名预备党员我与所在实习医院的党支部取得联系，保证离开了学校，不断向党组织靠拢，其间我踊跃参加了实习单位及各科室组织的政治学习、业务学习和各项活动，使自己的实习生活更加充实和有意义。

在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高，在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

以上是我的实习工作总结，通在往后的工作中，我会继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务，做一名合格的护理人员。

产科护士实习心得体会篇十一

作为一名医学院的学生，我在大学期间有幸进入一家医院的护士病房进行为期六周的实习。这段实习经历不仅让我亲身感受到了护士们辛勤工作的奉献精神，也让我更加深入地了解了护士职业的意义和重要性。护士病房实习成为我重新思考职业规划的契机，让我对我未来作为一名护士的职责有了更加明确的认识。

第二段：紧张与挑战中成长

刚开始实习的时候，我感到非常紧张，因为这是我第一次面对真正的病人和医疗环境。我担心自己无法胜任重任，但实际上，护士们给予了我充分的指导和鼓励。在实习期间，我参与了不少重要的工作，例如给病人进行输液、更换药物等。每次遇到问题，我都会第一时间寻求护士们的帮助，在她们的悉心引导下，我慢慢地克服了各种困难和挑战，逐渐取得了实际操作技能上的提高。

第三段：严格遵循操作规范的重要性

在护士病房实习期间，我学到了一个非常重要的课题：严格遵循操作规范。任何一个环节的不慎操作都可能对患者的健康和安全造成不良影响。因此，我始终绷紧操作规范这根弦，提醒自己操作中的每一个细节，确保患者受到最好的照顾。尤其是在给病人进行药物治疗时，我学到了量力而行的的重要性，不敢有丝毫马虎和大意。

第四段：患者情感护理的重要性

在护士病房实习期间，我深刻体会到了患者情感护理的重要性。病人在病痛中需要更多的关爱和支持，而作为护士，我们不仅需要提供医疗服务，还需要倾听他们的心声，给予他们关爱和安慰。尤其是那些长期病患和患有重大疾病的患者，需要更加细心和关爱。通过与他们的交流，我发现，身处病痛和病房的他们更需要的是一种心灵上的治愈和温暖。

第五段： 敬畏生命，坚守初心

护士病房实习的过程中，我更加深刻地认识到了生命的可贵和脆弱。每一个病人都是一个宝贵的生命，而作为护士，我们有责任守护他们的健康和平安。在实习的过程中，我目睹了一些病人的康复和离世，让我对生命有了更加深刻的敬畏之心。我将始终怀着初心，尽我所能地为每一位病人提供最好的护理，帮助他们度过难关。

总结：通过这段时间的实习，我不仅学到了专业的护理知识和技能，更深刻地感受到了作为护士的职业使命和价值。我将倍加珍惜这次宝贵的实习机会，严格要求自己，在未来的工作中持之以恒，为患者提供最优质的护理服务。

产科护士实习心得体会篇十二

【护士实习心得】

护士实习心得体会

2019年10月31日，我们一行13人，踏进了一附院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，

积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

护士实习心得_护士实习心得范例_护士实习心得参考

产科护士实习心得体会篇三

我是一名医学院的护理专业学生，最近在一家医院完成了病房实习。这是我第一次进入真正的临床环境，也是我第一次直接与患者接触。通过这段实习经历，我收获了很多宝贵的经验和教训。以下是我对护士病房实习的心得体会。

第一段：认识到护士病房的重要性

在实习的过程中，我意识到了护士病房在医疗过程中的重要性。病房是患者康复的关键环节，护士们需要做好各种护理工作，确保患者的身体和心理能够得到有效的治疗和关怀。我亲眼目睹了很多患者因为护士的精心照顾而康复的情景，这让我深信护士的工作非常有意义。

第二段：掌握了护理技能的重要性

在实习期间，我得到了很多机会去学习和实践各种护理技能，例如静脉采血、心肺复苏等。这些技能在护士的工作中至关重要，而我通过实践不断提高自己的技术水平。在实习过程中，我也发现了技能的重要性不仅仅是为了完成任务，更是为了给患者提供更好的护理服务。只有熟练掌握了各种技能，才能更好地保障患者的健康和安

第三段：锻炼了与患者沟通的能力

在实习的过程中，我不仅与护士们密切合作，更与很多患者有了接触。这让我认识到与患者沟通的重要性。每个患者都有自己的需求和情绪，作为护士，我们需要善于倾听和理解患者的心声。通过与患者的沟通，我了解到许多患者在疾病面前的不安和恐惧，而我的工作就是为他们提供关怀和支持。

第四段：感受到了护士团队的凝聚力

在实习期间，我见证了护士团队的凝聚力和战斗力。不管是面对突发状况还是日常护理工作，护士们总是能够密切配合，迅速响应。他们互相帮助，相互鼓励，在困难时刻一起克服困难。这种团队的力量让我深深感动，也让我认识到只有在团队中才能发挥出自己的最大价值。

第五段：提高了职业素养和责任心

通过这段实习，我不仅提高了自己的护理技能，更培养了自己的职业素养和责任心。在实习期间，我时刻保持着对患者的尊重和关怀，严格遵守了医院的纪律和规定。我也学会了根据工作的需要做好时间管理，保证任务的顺利完成。这些经验对我以后的工作生涯将起到重要的指导作用。

总结：

通过护士病房实习，我深刻认识到了护士的重要性，掌握了

护理技能的重要性，锻炼了与患者沟通的能力，感受到了护士团队的凝聚力，并提高了自己的职业素养和责任心。这段实习让我对护士这个职业有了更深入的理解，也让我对自己未来的护理工作充满了信心。我相信，只要我不断提升自己的专业素养和技术水平，并始终以患者为中心，我一定能够成为一名优秀的护士。

产科护士实习心得体会篇十四

20xx年的实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢xx医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自己提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是通过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病

人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢xx医院培养我们点点滴滴收获时，我

们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

产科护士实习心得体会篇十五

作为一名护理学生，我有幸参与了护士病房的实习工作。这段时间里，我深入了解了医院的内部运作，也亲身经历了病人的照顾和护理过程。这对我来说是一次宝贵的学习机会，我从中获得了许多宝贵的经验和心得体会。

首先，实习过程中让我了解到了医院的繁忙和高度紧张的工作环境。在护士病房里，每天都有大量的病人需要照顾，护士们需要根据病人的情况安排医疗护理工作。尽管有规划和严格的时间安排，但仍然经常有突发状况出现，需要护士们迅速反应和处理。这要求我具备良好的应变能力和紧急情况处理能力。

其次，实习过程中让我体会到了与病人建立关系的重要性。病人通常处于身体或心理上的脆弱状态，他们需要我们的关怀和支持。通过与病人交流和倾听他们的需求，我能更好地了解他们的病情和需求，为他们提供更加个性化的护理服务。在与病人相处的过程中，我学会了倾听、耐心和同理心，这些都是作为一名优秀护士所必备的素质。

再次，实习过程中让我意识到了团队合作的重要性。在护士病房里，每位护士都有自己的职责和任务，但只有团队合作才能将工作做得更加顺利和高效。我们需要相互配合、互相支持，才能保证病人得到最好的护理服务。在团队中，我学会了合作、沟通和协调，这对我今后的职业生涯有着重要的意义。

同时，实习过程中也考验了我的专业知识和技能。护理工作需要我们具备一定的医学知识和护理技能，才能为病人提供

恰当的照顾和护理。通过实践和指导，我学到了许多关于各种疾病和护理技术的知识，也掌握了一些基本的护理操作技巧。这些知识和技能为我以后的职业发展奠定了基础，也使我更加自信和有能力去应对日益复杂的医疗环境。

最后，实习过程中让我认识到作为一名护士的责任和使命。护士是病人康复和健康的守护者，我们应该始终以病人为中心，将他们的需求和福祉放在首位。无论工作有多忙碌，我们都要坚守救死扶伤的职责，用我们的专业知识和技能为病人提供最佳的护理服务。这让我意识到护士这个职业的伟大和崇高性质，也让我更加珍惜和热爱这个职业。

综上所述，通过护士病房的实习工作，我从中学会了应对紧张工作环境的能力，意识到团队合作的重要性，掌握了专业知识和技能，明白了护士这个职业的责任和使命。这段实习经历对我来说是一次宝贵的人生财富，我将会时刻牢记其中的经验和体会，不断完善自己，成为一名优秀的护士。

产科护士实习心得体会篇十六

近年来，社区实习已成为护理专业学生的重要课程之一。在这一课程中，学生们能够亲身接触到真实的护理工作环境，并体验到社区护理的重要性。我也有幸参加了这样一次社区实习，通过这次实习，我对护士的责任与使命有了更深一步的认识。下面将就我的实习心得体会进行总结。

首先，社区实习给了我一个看待患者的全新视角。在医院里，我们更多地是以治疗为主，但在社区实习中，护士们更注重患者的健康管理和预防。我还记得有一次，我跟随一位护士到社区进行家庭护理，她耐心地向我讲解每个患者的病情和健康问题，并教会他们一些健康管理的知识。这种全身心的关怀让我感觉到，作为护士，不仅要关注患者的疾病，更要关注他们的身心健康。

其次，社区实习让我更加了解社区居民的生活现状和健康需求。社区居民的年龄跨度较大，他们的健康问题也各异。在我的实习中，我接触到了许多老年患者，他们因为居住环境差、生活自理能力下降等原因，容易出现一些常见的健康问题。这让我意识到，社区护理工作的核心是预防和早期干预，通过提供健康咨询和相关的卫生教育，使居民养成良好的生活习惯，降低疾病发生的风险。

第三，社区实习让我体验到了护理团队的重要性。在社区护理中，不仅仅是护士的责任，还要与其他卫生人员、社工、志愿者等多方合作，共同建立一个有序的护理网络。在一个有限的资源环境下，我们需要相互配合、协调工作，以帮助患者获得最大程度的照顾与关注。这次实习，我接触到了不同领域的卫生工作者，我们共同交流、分享经验，为患者提供更全面的健康服务。

第四，社区实习让我学会了与患者进行有效沟通。社区居民的教育程度、文化习惯多种多样，对于护士来说，如何与患者有效沟通非常关键。在我实习期间，我遇到过一些居民因为无法清楚表达自己的病情而导致误诊的情况。通过与患者的互动交流，我学会了更加关心患者的情绪和需求，更好地与他们建立起信任和沟通的桥梁，从而提供更有针对性的护理服务。

最后，社区实习让我意识到护理工作不仅是技术性的，也需要情感投入。护士是患者最亲密的伴侣和支持者，在社区实习中，我亲眼见证了护士对患者的关注与爱心。有一次，我跟随一位资深护士去探望一位患者，她用温柔的语言和鼓励的话语带给患者很多力量与希望。那一刻，我深深地感受到，作为一名护士，我们有责任和使命去给予患者温暖和关怀，帮助他们在最困难的时刻找到坚持下去的勇气。

通过这次社区实习，我不仅学到了很多专业知识和技能，更重要的是明确了作为一名护士应具备的使命与责任。我将会

把这次社区实习的收获转化为动力，在日后的护理工作中持之以恒，为患者的健康贡献自己的一份力量。我相信，只要热爱护理事业，并且用心去做，每一个护士都能在社区实习中找到自己的成长与进步。

产科护士实习心得体会篇十七

我所见习的xx市中医院科室比较齐全，我们轮的科室有内儿科，中药房，放射科，急诊科，骨外科，妇产科，针灸科等七个科室。现在总结一下我的见习情况。

收获最大的课室是内儿科。

内儿科轮的三个星期中每天跟随带教老师查房，开医嘱，每天帮护士测体温量血压送报告。

在内儿科最重要的一项任务是学习如何书写病历，像住院病历，病程记录，出院记录，会诊申请单……每一样我们都从一窍不通，到慢慢上手，再到驾轻就熟，写错了超过三个字，重抄一份，于是一张张的病历纸变成了我们的草稿纸被塞到白大褂的口袋里，不到几天这口袋的分量就像发酵的馒头一样慢慢的膨胀起来了。其中，我收获最大的是开中药处方，对病人望闻问切后，辨清寒热虚实表里，抓住主要方面，选方用药，开好处方后交给带教老师过目，这时也是自己收获最多的时候，因为带教老师通常会对所开的方药进行加减，同时解说病人现在的情况如何，为何要增加这些药，为何要去掉某些药。我的带教老师管有一个肺癌末期并且脑转移的病人，病人已经在这间医院已经住了三个月了，情况时好时坏，瘦的只剩下皮包骨，经常发烧，只靠鼻饲和点滴维持生命，他的哥哥是个退伍军人，每天早晨我们来查房的时候，他都会立即站立起来深深地向我们敬个军礼，他说，虽然他知道自己弟弟已经没有希望了，但是他还是为医生能细心照料他弟弟而深深的感动，此时此刻我深深地体会到当一名富有爱心的医生是多么受人尊敬。

最值得一提的科室是急诊科。

预先给体温计测体温，如果病人病情比较急的，就先处理。从感冒发烧头痛头晕的病人到心悸腹痛尿血的病人，基本涵盖了内科的基本常见病种。在急诊就免不了要出车接病人，内科出车接的病人通常是脑血管意外，一次接回了一个被电击的病人，接回来时已经瞳孔散大了，于是所有的值班医生都来参加抢救，心肺复苏，电击复律……将近一个小时的抢救也没能把他救回来，带教医生于是叫我们见习医生上，继续进行心肺复苏，同时也给我们实践的机会。带教老师说，按压手势应该双手互扣，手指上翘，仅以掌根接触胸骨；按压深度应该下压胸廓三分之一，大约4—5公分；按压姿势为肩肘腕成一直线，身体微向前倾；按压速率为每分钟100次，口诀：1上，2上，……10上，11，12，……。26，27，28，29，30。每次按压之后必须让胸廓完全回弹到原来的高度，胸部按压与回弹的时间应该一致。相对来说，外科的急诊就相对比较单一，一般是外伤的病人，大多需要清洗伤口，进行清创缝合。车祸的病人比较多，有全身多处擦伤的，有骨折的，有脑震荡的……一般都需要做x线和ct检查以明确受伤部位和程度。

最有意思的科室是妇产科。

产科护士实习心得体会篇十八

近年来，社区医疗服务得到了社会的广泛关注。作为社区医疗服务的重要组成部分，护士在社区实习中扮演着举足轻重的角色。在社区实习的一段时间里，我深深地感受到了社区医疗的重要性，也收获了许多宝贵的经验与体会。

社区实习的第一阶段是对社区环境的了解。刚到社区实习的时候，我对社区医疗服务的情况并不了解，也对社区居民的特点不甚了解。通过与社区医生和其他护士的交流，我逐渐了解到社区医疗的日常工作以及社区居民的需求。而在陪同

社区医生进行查房工作时，我也逐渐熟悉了社区居民的生活环境和习惯。

在实习的第二阶段，我开始参与社区居民的日常护理工作。通过参与各种社区健康活动，我开始接触到了很多有健康问题的居民。我了解到社区居民的健康问题主要集中在慢性病的管理和预防上。在与居民的交谈过程中，我发现了一些居民对于自身健康的认识和对疾病的理解存在一定的误区，我也通过与居民的深入交流，帮助他们纠正了一些错误观念，提醒他们注意生活习惯对健康的影响。

随着实习的时间推移，我逐渐参与到社区诊所的日常工作中。每天的工作中，我需要为居民进行护理评估，检测生命体征，为他们提供基本的护理。通过实践，我学会了如何更好地与居民沟通，提高护理服务的效果。同时，我也意识到，一名合格的护士需要不断地学习和更新知识，不断提高自己的专业技能。只有不断进步，才能为居民提供更好的医疗服务。

经过一段时间的实习，我渐渐明白了护士在社区医疗服务中的作用是非常重要的。在社区实习的过程中，我发现居民对护士的信任和依赖度是非常高的。每次我为居民提供护理服务时，他们总是充满感激之情。这让我更加明白，作为一名护士，我们的职责不仅仅是治疗疾病，更重要的是关怀病人，给予他们温暖和安慰。

社区实习的最后阶段，我开始参与社区家庭护理的工作。家庭护理是社区医疗服务的重要组成部分，也是护士提供综合护理服务的重要途径。通过与居民的家庭医疗护理，我更加深刻地意识到了护士的工作并不仅仅局限在医疗机构内，更需要到居民家中为他们提供护理服务。在实践中，我学会了如何根据居民的实际情况制定护理计划，如何与家属沟通，如何应对突发情况等。

通过这段时间的社区实习，我深刻体会到了社区医疗服务的

重要性，也更加坚定了我将来从事护理工作的决心。同时，我也学到了很多实际操作方面的技巧和经验。未来，我会将这些宝贵的经验和体会贯彻到自己的护理工作中，为社区居民提供更好的医疗服务。

总之，社区实习是一段难能可贵的经历。通过实习，我不但学到了专业技能，更加深刻地认识到了护理工作的意义和责任。在将来的工作中，我将会不断地努力学习，提高自己的专业水平，为居民提供更加优质的医疗服务。

产科护士实习心得体会篇十九

20xx年xx月28日，我踏进了xx医科大学附属第一医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢附一医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我的辛勤教导，让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我是非常重要的。我倍加珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是通过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽

的了解这个行业。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如静脉输液，抽血，皮下注射，肌肉注射，生命体征的测量，各种注射泵的使用等基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之感谢附一医院培养我点点滴滴收获时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

产科护士实习心得体会篇二十

第一段：引言（150字）

暑假实习护士是我大学生涯中的一段宝贵经历。这段时间里，我有幸接触到真实的医院环境，亲身参与到护理工作中。这不仅增长了我的专业知识和技能，也让我更加了解了这个行业的辛苦与责任。下面我将分享我在实习期间的心得和体会。

第二段：实习初期的困惑与成长（250字）

刚开始实习的时候，我感到有些迷茫和困惑。医院的设施和

运作模式与理论上学习到的知识有很大差异，让我觉得力不从心，甚至有点手足无措。但是，我意识到只有主动融入到实际工作中，才能在短时间内迅速成长。我主动向师姐请教，积极参与团队合作，并且主动承担起一些任务，我发现自己的能力在不断提高。同时，我也懂得了耐心和细心的重要性，这是做好护理工作的基础。

第三段：面对困难的应对策略与个人成长（300字）

在实习期间，我遇到了许多困难和挑战，如面对病人的哭闹、无法忍受的创伤嗅觉等。然而，我学会了坚持和克服，通过调整自己的心态，减少紧张感，提高工作效率。同时，我也更加注重团队合作的重要性，与师姐和其他同事沟通交流，分享经验，一起解决问题。这一系列的经历不仅让我在专业技能上取得了长足的进步，更锻炼了我的心理素质，使我更加成熟和自信。

第四段：对护理工作的深入思考（250字）

在实习期间，我有很多时间观察和思考，对护理工作产生了更多的兴趣。护理不仅是一项技术活，更是一种情感与关怀的传递。我意识到，病人需要的不仅是专业的护理技术，更需要的是温暖和关怀，是我们对他们的尊重和理解。同时，我也认识到护士是医疗团队中至关重要的一环，不仅要具备扎实的专业素养，还需要具备良好的沟通能力、团队合作精神和创新思维。这使我下定决心学好专业知识，将来能够为更多的病人提供优质的护理服务。

第五段：总结与展望（250字）

通过这段时间的实习，我深刻体会到了护士职业的重要性和辛苦。实习的经历不仅让我成长为一名合格的护士，更塑造了我的性格和价值观。我明白了作为护士，对病人的关心和专业能力都至关重要。我也清楚了自己的不足和不足之处，

决心在今后的学习和工作中不断改进和提升。我相信，只要坚持不懈、努力向上，我将会成为一名出色的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

总结（120字）

通过暑假实习护士的经历，我不仅迅速成长为一名合格的护士，也明确了自己在未来的发展方向和目标。我将努力学习，提高专业技能和沟通能力，为患者提供更贴心的护理服务，成为一名优秀的护士。