

# 最新新学校军训心得(精选11篇)

教学反思是对教学过程中所遇到的问题、经验和收获进行思考和总结的一种重要方式。接下来是一些写培训心得的范例，希望对大家有所帮助。

## 新学校军训心得篇一

正想着，一阵踏步声传来。噢，原来是到了。这时，一个教官向我们班级走来，先发表“就职宣言”：“同学们，我是你们初一六班的教官，在这几天的军训生活我将与你们度过难忘的3天，预祝我们合作愉快！”手一挥，结束了演讲。我的心情从紧张又回到了轻松，心想：“嘿嘿，这个教官还挺幽默的，谁说教官严明明很不错嘛！”此时，我对这次军训充满了期待.....

演讲完了，该进入正题了——开始训练！教官领着我们来到了一片“阳光充足”的地方。开始在36度高温下练“蹲马步”。蹲了一会儿，我们就大汗淋漓。可教官不依不饶，谁叫唤，谁动弹，跑操场！喔，天啊，我们的汗一滴一滴地滴在地板上，教官竟熟视无睹！累啊！终于结束了蹲马步，后续还有在阳光下挺立、敬礼、胯礼等，还要求动作规范，整齐有序.....看他魔鬼般地以机器人形式折磨我们，“魔鬼机器人”这外号就“光荣地”扣在了教官的头上。天啊，爸妈，我要回家！

经过两天的“魔鬼训练”，终于熬到了军训结束。最后全校军训会操时刻，由于教官的严格训练，我们班取得了集体第三的好成绩，看着这张来之不易的奖状，我的心酸甜苦辣一齐涌上心头。哎，我们累的付出终于收到了沉甸甸的果实！

我们正分享胜利的喜悦时，教官却要走了。看着教官远去，心中竟有些不舍，这几天的军训生活如放电影一样再次映入我的脑海。没有教官的训练，哪有我们今天的荣誉这次军训，

我们似乎懂得了很多。这次军训生活就此就要画上一个圆满的句号，我期待高一年级的军训.....

## 新学校军训心得篇二

不知不觉，八天的军训结束了。在这短短的八天里，我经历可很多，感受了很多，也改变了很多。比起刚开始的'懵懂无知，我学会了听指令，学会了守规矩。每天的晨跑带给我健康，每天的站军姿教会我坚持，火辣辣的日光带给我黝黑的皮肤，但也让我完成了一次又一次蜕变。

八天转瞬即逝，即是教官对我们很凶，可到了分别的那一刻，我们心中有万分不舍。我会永远记在心中。

在这短短的军训几天里，虽然吃了许多的苦，但我也收获了许多，我收获了珍贵的友谊，我明白了团队的真正的含义，我学会了很多道理，所以，我会铭记这难忘而十分有意义的军训时光。

## 新学校军训心得篇三

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，消作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志，方能曾益起所不能”，只有经过苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得是每一位同学前七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活为今后的`学习生活打下了良好的

基础。

## 新学校军训心得篇四

不得不说军训的确是一件让人难忘的事，过程很累，但是我们收获得太多太多，很感谢能有这样一次让我又一次而成长了。

我敢说，倘若没有军训，我们班的同学不会这么快熟络起来。这一次的军训真的让我有很深的感触，我深深的体会到了军人之间的那种感情，那种不抛弃不放弃团结一心的凝聚力。刚从高中毕业的我自然是非常期待大学生活的，暑假期间亲戚朋友都来告诉我他们的大学经验，其中就强调了军训，非常辛苦，比高中还要辛苦，但是不同大学军训有差异，所以我就趁着这次暑假天天去健身房锻炼。高中三年，我都没有怎么运动过，除了学校组织的早操和晨跑，其余的时间，我都是在学习，就我这点锻炼量，去军训肯定要晕倒，到时候脸就丢大了，所以我决定增强自己的身体素质。

这一练就是三个月，我长了点肌肉，我想应该可以足够应对接下来的军训生活了。等到了军训真正到来的时候，我的确是比很多同学都轻松，但是我也非常累，和同学们相比，我就少了肌肉酸胀的感觉。第一天的站军姿可把我们累了个够呛，差点就坚持不下去了，头一回就让我们站了半个小时，全然想不到军训会这么快就进入状态了，我们心里都没准备好，就这样开始了，原本以为会有一个讲话，但是并没有，总教官来了就直接让我们站军姿。那一刻，我们才醒悟，不论军训又没有开始，在我们穿上军装的那一刻，我们就已经是总教官的一个兵了。

军训期间，和教官发生冲突是每一届都会遇到的事情，但是大学不同于高中，我们长大了，更懂事了，在我高中的时候，还有同学顶撞过教官，但是到了大学，我们班并没有出现顶撞教官的情况，到时同学与同学之间发生了小小的摩擦。

起初，因为几位同学没能够坚持下去或者动作不达标，甚至有偷懒现象，教官直接让我们全体跟着受罚，次数多了自然就会有同学抱怨。听到抱怨的教官更加愤怒，直接骂我们没有集体意识，我们是一个班级，动作没做好的同学自己没有意识到自己的错误，连累了集体，不为集体考虑，只为自己轻松，而班级的同学在这几位同学受惩罚时，起初并没有主动没跟着一起做，而是在看戏，才引起教官的不满。回头想起来，教官说的确实有道理，我们是错了，我们是一个班级，在将来便是一个整体，任谁出去都是代表着我们班，遇到困难就要互相帮助，没有凝聚力的班级就是一盘散沙。

这次军训真的让我收获了太多太多，在军训检阅的那一刻，我们才认识到真正团结的集体是怎样，大家朝着同一个方向共同努力，共同拼搏，正因为我们紧紧抱在一起，才能度过一次又一次的难关，不畏艰险。

军训，是苦，是累的代名词。每每当人提起，我总以为军训会很累很苦，会被折磨得痛不欲生。可是，经过那为期五天的军训后，我才明白了军训是什么。

在这为期五天的初一军训生活中，教官们严肃的神情，严厉的话语，无时无刻不在提醒着我们，服从命令是天职，令必行，禁必止。教官让我们知道什么事该做，什么事不该做，让我们知道什么是纪律，什么是服从。

我们作为新世纪的青年，更应该有时代的责任感，肩负历史的使命——振兴中华，历史的机遇需要我们去把握，时代的重任需要我们去承担，宏伟的目标需要我们去实现，实行军训能够让我们严于要求自己，懂得自己现在正年轻，从而体会军训不是一种折磨而是心态，是坚强的意志，宏伟的气概。感悟到清楚是生命深泉的自在奔流。

我终于明白了，军训是苦是累，但它更是收获，甚至是挑战自我的一个舞台。在那五天中，我们是累过，疼过，苦过，

但是我们知道现在的苦是为了以后的甜，为了成就梦想的果实而播种，耕耘，再苦心也不苦，再累心也舒坦。不经历风雨怎么见彩虹，加油吧，我将在人生的舞台上，演绎自我的一番精彩！

这个夏天，汗水和辛酸，这个夏天充满了挑战！

在这个不一样的夏日，我经历了这样的苦训，也学到了很多关于生活的东西。

回顾每天五天的军训，心中总有一丝自豪！

在那五天里，阳光灿烂。大地已经被烤焦了，周围的空气很热，让人感觉有些喘不过气来。在这种艰难的天气里，一群年轻女孩正以自己的意志和信念努力训练！

不管太阳有多厉害；不管训练有多辛苦，我们都不示弱，因为我们心中的信念比阳光强一千倍！我们可以在痛苦和艰难中坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子和我之前的那些日子简直就是两个极端。从前，我整天躲在家里，几乎从不出门，就这样过着一天又一天的生活，但这种生活在野外却很无聊。但是这五天的军训改变了我。虽然很难，但我很享受。让我坚持下去的主要原因是我不想把时间花在平庸上！那五天就是证明！那些选择放弃的同学，我想他们体会不到我的辛苦但骄傲的满足。

那五天，夹杂着辛酸和汗水，我觉得自己长大了！

我明白人生的道路上有很多的分歧和坎坷，我也明白在做一个人的决定时，首先要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过去孤独的我，因为在这里，我放开

了自己，拥有了友谊。未来的路不再孤单，或者说人生一点都不孤单。在路上我会遇到很多人。但是，这些人以后会不会成为鼓励你的人，就看你对他们的态度了。

挥手告别这个炎热的夏日，告别前一天懵懂的自己。我觉得很开心!清心，我能坚持住，清心，我有友谊，清心，我实现了。

假期生活画上了一个句号，但是伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们终于开始了大学生涯的军训一程。

不容置疑，在军训中，很苦很累，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，训练结束后茶饭不香，简直是一种折磨。但是这何尝不是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机呢?在这过程中心里虽有说不出的酸楚苦辣，但是却给了我们一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

这次的军训中也应该是我所经历最艰苦的了：每天早起从二期徒步至北校区老操场，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。教官对我们\_\_连期望极高，一开始就让我们以标兵连为目标，在训练中对动作的准确性要求得非常严格。在站军姿时，烈日当空，热气逼人，挺胸收腹，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

在这短短的时间里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这两天中只能洗那么一次，表面都有一层白色的盐粉;而且宿舍停水，带来了很大的洗浴问题。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训也不全是艰辛，也有快乐的时候。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间给大家分享

军旅生活和军队中的一些趣事，教官还教大家一起学军歌唱军歌，还与其他连队进行拉歌，在体会军人的生活的艰辛与乐趣的同时，增进了大家的感情。

用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。早上结束训练之后急匆匆去食堂吃饭，然后下午继续训练，上军事理论课，直到晚上熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的被子在自己手里却永远叠不整齐。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此；同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何走正步如何叠被子，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

经过艰苦的军训，我少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。同时也变得更加勇敢，面对接下来的挑战，我想说：“时刻准备着！”

说起军训，心里是酸甜苦辣咸，五味俱全。站军姿给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。走正步，练就一副笔直刚强的身躯，更养成了你不屈不挠坚持不懈的精神。

在部队中，命令是绝对的服从，这里有种纪律叫绝对严明。在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠，在这里片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。军训也并不是枯燥无味的。军训时的中秋节文艺晚会、分列式汇演、安全知识讲座、参观\_\_纪念馆等等，都

大力的丰富了我们的军训生活。

军训，不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨砺你的意志。苏轼曾经说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开的。不积小流，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练后，每一刻都让我深深地体会到了团结合作的力量及重要性，我相信它将使我终身受益。

军训基本上都把学生打乱了，在这里我认识了许多人，交到了一个来自山西的好朋友，收获一份真挚的友谊。

军人们无时无刻都在守卫祖国的边疆，保护祖国的领土及主权的完整，逢年过节都只能在电话里问候一声，即使没在边疆，也在部队里，终年难与家人团聚，他们真正的称得上是可敬的人。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我生命的最底层。

军训让我受益匪浅，带着军训带给我的收获，继续追逐我的下一个梦。

一眨眼五个半天的军训已经过去了，时间虽然短暂，却让我收获颇多。

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”五个半天的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑



鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出快乐的神情。

功夫不负有心人，经过我们班同学的努力，在会操展演那天表现出色，获得了第一名的好成绩。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。五个半天的军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。

在进入初一之前，就听说要在正式上课之前要军训的，所以在进去初一的时候，对军训还是有些害怕，自己想象中的军训，认为应该就是像电视上面那样子，被子要叠得很整齐，站得要很正直，还有练习打把之类的，还有做的不好之类要被罚跑，要在烈日的太阳底下晒，直到轮到自己军训的时候，才发现跟自己想象中很不一样。

第一天就学些很简单的口令以及动作，有报数、立正、稍息、向右看、向前看，然后就是昂首挺胸的站着，在站军姿的时候，是不能动的，要昂首挺胸的，如果要动的话或者有事情的话得先喊报告，喊报告这一项就觉得是需要纪律的，不是你想干什么就能干什么的，必须向上级请示，必须经过上级的同意，感觉这个真的很好，正所谓无规矩不成方圆嘛。

虽然才经历了一天的军训，但是也感到了累，感受到了汗流浹背，不过军训就是要培训我们吃苦耐劳的精神以及坚持的精神，让我感受最深的就是有遵守纪律，接下来的军训我相信自己能够坚持下来，我也期待经过军训成长的我！

## 新学校军训心得篇五

操场上响起的此起彼伏的口号声，强劲有力的踏步声，使坚韧二字真正的萦绕在心头，我们身体力行的'用汗水和坚持开启属于我们的大学之旅。在十几天军训一成不变风景里，不论是教官沙哑的口令声、我们贯彻长虹的喊叫声，还是浸透的迷彩服，在阳光的照耀下都显得弥足珍贵。

站军姿，练转身，踢正步，走队形。无数次的重复使来自五湖四海的我们凝聚力量，齐心协力的完成军训期间所有的任务。虽然在军训过程中无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧锁，但连队中的每个人都积极改正，相互提醒。幸运的我们汗水开启了大学的华丽篇章，当我们的笑声在空中昂扬，就好像看见了未来美好的四年大学生活，充满希望，清澈明朗。

## 新学校军训心得篇六

军训开始很久了，没有想象中的恐怖。

还记得高中军训时碰到了个很严厉又没甚么耐性的教官，常常挨骂，练习时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但高中时究竟是在德育伟德基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等有趣的活动，现在是在学校里军训，这些东西都没有，只有练习，本以为会很无聊很辛劳，没想到天天都过得有滋有味。

出色天天的缘由之一是我们有一名好教官。他英姿煞爽，忸怩可爱，却恰恰碰到了我们这个可以说是全\_\_医最活跃的班级，碰撞下总是笑声不断。排长最大的特点就是鼓励式教学，每次练完一次都会鼓励一下我们，让我们给自己鼓掌，让我们倍受鼓励，爱好也大增。休息时第3、第5排的排长会邀请我们排长教我们三排的同学唱歌，这时候我们最开心了，大家大声放歌，纵情拉歌，好不安闲!而且一个班的同学在一起，

大家都相当熟习了，所以练习时相互学习和帮忙，共同进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过往了。

固然只过了短短的五天看，但我们大家都进步了很多。刚开始时大家还没有甚么队列意识，常常在队列中嘻哈说话，或乱动弄小动作，但在教官的悉心教导和同学们的努力下，现在教官没有下休息命令时大家都不会说话乱动，养成了有事前打报告在行动的习惯。第一次练习时大家问得最多的就是现在是北京时间多少了？几近每时每刻都在盼着收操，可现在解散的时候大家会感慨一声怎样这么快？我还想再练一会的。

营长说：军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。我想这个目的已到达了，固然离要求还有些间隔，但大家确切比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，文风不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是依依不舍的眼神。

严厉而又有趣的军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会获得更大的进步！我一定能美满地完成军训！

## 新学校军训心得篇七

不知不觉已经军训第十天了，都说军训是体质的炼金石，军训虽累，但却是一种意志的磨练。能够让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳，严于律已、敢作敢当的优良作风。

今天是第十天，为了总结我们这十天的军训成效，今天下午举行了一场小会操比赛，经过这段时间紧张的训练，终于到了我们展现的时候，大家都拿出了的气势，的水准，完成了这一次的小会操。经过这次的小会操，也发现了我们还有许多不足的地方，这些不足的地方能够更好的让我们改正，发现自己的不足并及时的改正才能更好的完善自己。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们大学的第一战，要打好这第一战，才能在将来的社会上取得先机。

在这十天里，有辛酸，有满足，有劳累，也有快乐，这让我以后的生活中遇到困难都不会退缩。古人云，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，经过这次军训让我更加深刻体会了这句话。

在接下来的几天里，我们应该更加刻苦的训练，完成好最后一次是会操，不能辜负这半个月留下的汗水。

## 新学校军训心得篇八

20\_\_年\_\_月\_\_日----20\_\_年\_\_月\_\_日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训，虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

### (一)军训心得之站军姿

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它

考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

## (二) 军训心得之教官

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得!况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨

生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

### (三) 军训心得之同学

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式，我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

### (四) 军训心得之打靶归来

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

### (五) 军训心得之感悟

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声

喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信心。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

## 新学校军训心得篇九

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们

将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动物”，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了



解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

## 新学校军训心得篇十

军训生活是作为迈入新学期的第一步，为同学们以后的学习生活做了坚韧不拔、无所畏惧学习生活的开头！

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。当我们的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。

看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们一定会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原来他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最后一天，当我们就要跟\_\_，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

## 新学校军训心得篇十一

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强

化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。