

# 2023年以成长为话题的演讲稿 以快乐成长为题的演讲稿(通用17篇)

领导讲话稿是领导在一定场合下向大家讲话的一种书面稿件，它是领导表达思想、传达政策、激励士气的有效方式。小编为大家挑选了一些关于成长、友情、家庭、环境等主题的学生演讲稿，希望能给大家带来一些思考。

## 以成长为话题的演讲稿篇一

都说“少年不知愁滋味”其实愁的味道我们又何尝没有吃过呢？可能，也许，大概，或者……愁的滋味在我们的嘴里只是丰富了一些罢了。

苦味

忧愁是苦的，如中药一般，从入口到喝下，每一步都充满了苦的脚步。

我们愁，愁那堆积如山的作业；愁那望眼看不到边的题海；愁那一张张并不满意的试卷；愁老师；愁家长；愁……愁这苦与涩的青春年华，虽为愁的病入膏肓，但也确实是“人比黄花瘦”所以我们必须要喝药，喝那难以下咽的中药，将这一份份忧愁，当作青春的验证，和这冰糖一起咽下。

年少的我们懂得忧愁的味道。

酸味

离愁是酸的，像那一颗颗还没有成熟的杏，咬是酸的，吃是酸的，咽还是酸的。

也许因为我们年少，所以我们更加看重那份幸福的友谊，当

我们与朋友分别，不会有“海内存知己，天涯若比邻”的远见，不会有“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”的胸襟，不会有“但愿人长久，千里共婵娟”的美好祝愿。有的只是青杏般的离愁。

那一刻年少的我们明白离愁的味道，好酸，好酸。

甜味

愁的味道好甜，如糖，如蜜，闻起来空中都散发着甜甜的味道，吃起来整个人都如同掉进了蜜罐之中。

忧愁是甜的，因为懂得忧愁就说明我们长大了，从儿童成为少年，成长的滋味是最甜的。

离愁是甜的，因为懂得离愁证明我们还拥有着一个真挚的朋友。

愁是百味的，是生活中不可缺少的一中调味品，在品尝愁的同时，我们也在品尝着人生的百味。正如一首歌唱的：“小小少年没有烦恼，随着年岁的增长，他的烦恼增加了。”我知道，随着年龄的增长，我所品尝过的愁的滋味也在增加，但我希望从中品出更多的甜的味道！

## 以成长为话题的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

非常荣幸能够在这次活动中代表同学们说出我们心中所想，我想，在每一颗小小种子的心中，都有一个参天大树的理想。在每一条奔腾地小溪中，都有一个汇聚汪洋的理想。对于每一朵蒲公英，都有遍地开花的大理想。而我们，作为这个新

时代的主人，自然也会有一个更加热烈向上的理想，或许每个人的理想都是不一样的，但也总有一些相似之处，那就是我们在一同追逐的路上，总是能够铭记感恩，励志成长。这才是我们一路前行之中最重要的一个部分。

每个人有了现在的模样，很大一部分是要看过去经历了什么。为什么每个人的气质都会有所不一样，不是因为大家的外貌不一样，而是因为我们的成长环境，一路上的经历有很大的不同，所以才会造成这样的结果。所以每个人的经历其实差不多是写在脸上的，而我们是否是一个有爱的人，也能通过我们的表达和行为展示出来。这才是最为重要的一个部分。

在这条成长的路上，感恩之心是不能遗忘的初心，如若一个人没有了感恩的这一份情感，或许我们就会丢失一份很温暖的记忆。每个人在追逐未来的道路上，总有时候会受伤，也总有时候会出现一些很无助的事情。这时候也会有人来帮助我们，有我们的朋友，有我们的亲人，还有一些可爱的陌生人。在我们最需要关心的时候，这些人汇聚在我们的身边，包围着我们，鼓励着我们，让我们有一个温暖的港湾可以休息，在这样的温暖之中慢慢治愈自己，慢慢重回轨道。所以对于我们来说，感恩之心是一颗夜明珠，指引我们，也成就我们。是我们一生当中都无比珍贵的东西。

现在的我们还只是一名中学生，将来还有更大的挑战在等待我们，也有更多的惊喜偷偷的埋伏在这条路上。我们该怎么走这一条路，我想每个人的心里是很清楚的。但不管如何，这条路注定都是存在于我们人生之中的，也是注定能够改写我们未来的一条路。所以请大家一定要保持一份温暖，保持一颗热烈的感恩之心，感恩每一件事物，感恩每一次机会，感恩每一次相聚。心怀感恩的我们，一定会遇到一个更棒的未来，与那个最好的自己想见。

## 以成长为话题的演讲稿篇三

祖国，一个多么熟悉的名词。

无论是在何时、何地，都能够激起爱国者的满腔豪情。

可惜，爱国者好像越来越少了。

有人会说：“不少啊，你看，一到‘七·一’、‘九·一’，电视上、网络上……都会有活动，有告示，为国家庆祝。我们的爱国者也不少啊！”

是呀，每到‘七·一’、‘九·一’，只有‘七·一’、‘九·一’！在那时，才能激起国人的一丝“我是中国人”的自豪感！而且，连着一点点的自豪感，也在逐渐消退，甚至有人连那两天是什么日子都不知！

“为中华之崛起而读书”昔日周总理的那一句话，如今依然是许多莘莘学子们的座右铭，可真正“为中华之崛起而读书”的又有哪些？在大多数人的心里，“为中华之崛起”恐怕早已成为了“为权利、金钱、地位”了吧。

“我为我是一个中国人而感到自豪”的年代似乎已经过去了。很多人正面是说“我很自豪”，但回过头去，却是“中国有什么好的？样样都比不上别国。”对他们，我想说一声：难道你们都忘记了身为龙的传人的自尊了吗？的确，我们的经济实力还比不上别国，但我们身为龙的传人，我们依然有我们值得骄傲的地方：珠峰、熊猫、长城、武学、文学……仔细想想，我们拥有那们多别国可望而不可即的东西，为什么你们对这些珍贵的东西视而不见却极力推崇国外的一切呢？虽然，国外是有很多的东西比我们国家先进，但国外的东西并不一定全是正确的，我们的东西亦并不一定是差的，我们不能盲目的推崇国外的东西，而忘了本！

龙，鳞虫之长，能幽能明，能大能小，能长能短，春分而登天，秋分而入渊。龙兴，则天地顺；龙怒，则四海焚。山川风雨，阴阳气序，华夏之祖，图腾之神！难道，龙的子孙竟会如此不堪，如此引人嘲笑吗？不，不会，龙的尊严不容被践踏，他终有发怒的一天，他会让一切亵渎龙的尊严的人付出应有的代价，让世界万物为龙的怒火而战栗！

可是，如果以我们国人现在的思想，现在的素质，能办得到吗？

让我们和中国一起成长，不要出现祖国在进步，在强盛，在腾飞，我们却在拖后腿！

## 以成长为话题的演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我们的成长离不开长辈的呵护，离不开爸妈的养育，缺少不了老师的指引，正是有着他们默默的帮助我们，我们才能够健康成长，才能够成为优秀人才。

在平时的时候我们应该心怀感恩，对关心我们的人，对帮助我们的人，都应该感恩。那我们该如何感恩呢？现在我们无法报答帮助我们的人我们能做的就是不忘记他们的恩情，力所能及的时候，帮助一些就好。我们的父母需要我们感恩，父母生我们养我们，更是供我们上学，他们值得我们感激。

父母在生活中，承受了很大压力，要抚养我们，为了生活奔波，辛苦操劳，在我们面前，很少能够看到父母说苦说累。我们能做的也之有尽量帮助。在爸妈累了给他们按摩，端茶倒水。在家中，主动为承担家务，为父母承担一些压力，不要忘记我们的责任，这些都是我们能做的，那就不要懒惰。

做一个勤快的人，这样也会让我们父母开心，平时不惹父母生气，不给他们添乱，乖乖听话，认真学习也是感恩。

在学校老师是我们尊重的人，进入学校以来或许我们接触了很多老师，但是每一个老师都非常好，他们为了指导我们学习，不辞辛苦，每天都积极的付出，都在努力的工作，做着自己力所能及的事情，我们作为学生，在课堂上，应该尊重老师，在课后遇到老师问好，不给老师添麻烦，做好自己身为学生该做的事情。

老师都是伟大的，不在乎回报，他们只会默默的付出，感恩不是说出来的，而是表现在行动上，上课不开小差，不说话，认真学习，考出好成绩，为班级争光，这也是感恩老师。这些都是小事，同时也是我们本该做好的事情，不要说什么做不到，应为我相信，每个人都能够做好不存在多难，只看是不是愿意做。

心怀感恩的人才会有更多的人喜欢，也会学到更多，更能够健康成长。人没有感恩的心，不懂感恩，就是一个白眼狼，没有任何良心，不要做这种人，我们是祖国的未来，知道感恩，心怀感恩，是一个优秀青少年应具备的品质。我们来到学校学习，学的不只是知识，也学习如何做人，更学习如何成为一个高尚的人。

在平时生活中我们做好自己，端正心态，为我们的父母，为我们的老师尽力帮助，哪怕没有什么用，但是这也是一份心，也是一个良好的开端，我希望同学们心怀感恩，健康成长。

谢谢大家！

## 以成长为话题的演讲稿篇五

老师们、同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《美，在我们身边，在我们心中》。

爱美之心，人皆有之。然而，人们往往重视的只是外表，却忽略的内心。其实，只有纯洁的心灵才是真正的美。

美德好比一块宝石，它会在朴素背景的衬托下反而显得更加美丽。美德，它让人肃然起敬，一个具有美德的人，人们都会为他心灵的闪光点而感到自豪。

最美司机吴斌，最美教师邓丽，最美战士高铁成，最美妈妈吴菊萍——一个个平凡的名字，却是让人感动的名字，让人震撼的名字。这些最美人物，让我们感受到了身边的最美。

美，其实就在我们的身边。清晨在校园里打扫卫生的身影是美的，把垃圾扔进垃圾桶的瞬间是美的，跟同学说声“对不起”是美的，向老师行礼问好是美的，下课时走廊上校园里行走的整齐的队伍是美的。

你看到路边那朵无名小花绽放了吗？你听到屋后那古槐的絮语了吗？你看到阳光张开了的那张笑脸了吗？你听到雨点在为你前行而擂鼓助威了吗？走进生活吧，美就在你我身边。

7岁那年，有一件事令我至今记忆犹新。那晚雷雨交加，只有我和妈妈在家。突然间我肚子一阵剧痛，妈妈赶紧背着我赶往医院。一出门，一阵冷风是我和妈妈都不禁颤栗起来，在向四周张望，一辆车也没有，妈妈二话没说冲进雨中，奔向医院。等赶到医院时，妈妈因把雨衣全部盖在我的身上，而妈妈全身湿透，早已分不清哪里是汗水。

## 以成长为话题的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！成长的快乐，是咖啡那深厚的韵味。

成长的快乐，是果冻那宜人的滑润。

成长的快乐，是海洋那舒畅的广阔。

繁华败落，春去秋来，我送过了无数冬天，迎来无数的春天。然而，在这一送、一迎、一迎、一送中，我走进了成熟。记得那些天真纯朗的笑声，熟悉那稍粗却嫩的嗓音，期盼那醇厚而阳刚的声气。我走进我的人生“剧院”，找了个位置坐下，一按遥控器，童年乐趣立即出现在屏幕上。童年的我，正在花丛中追风扑蝶，蓝天上的风筝是我们的梦想，无忧无虑，享受纯真的味道，品味友谊的咖啡，令欢笑随之飘动，如一匹匹脱缰的野马，狂奔在操场——这是童年那一曲不变的文章。

成长就是一个五味瓶，酸甜苦辣咸样样俱全，我们享受了每个味道，成长同样也是一盒巧克力，永远不知道自己下一颗巧克力是什么味的。

我享受成长快乐，那是令我回味的事情！

## 以成长为话题的演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在这做《心怀感恩》的演讲，是我的一份荣幸，感谢大家今天在这听我的演讲，感谢大家对我的支持和鼓励，让我有这份勇气站在这里。

所以我们要常怀感恩，因为这样他人也会去回馈给你，这个世界才会更美好。我们的老师也是需要我们去感恩的，是老师她奉献自己点亮我们前行的路，我们才能顺利的度过艰难，是老师对我们的关怀，我们的学习才能上去。没有老师这个



指导者，我们在学习的道路上会走很多的弯路，是通过老师的教导，我们才能顺利抵达成功之路的彼岸。对老师的感恩，就要去更努力的学习，让我们的成绩去报答他们。老师不顾白天黑夜，只为能够把知识教给我们，我们就没有理由去辜负这份期待。

同学们，心怀感恩之人，人生路途才不会那么陡峭；心怀感恩，我们的未来才是明亮的；心怀感恩的人，以后遇到困难，他人才会伸出手去帮你。因此同学们，一定要明白心中怀感恩的意义是巨大的。

谢谢大家！

## 以成长为话题的演讲稿篇八

尊敬的各位老师，同学：

大家好！

我来自xxxx我的题目是“核心价值观，引领我成长”。我想要用一句话概括大学生的核心价值观，那就是修身、齐家、治国、平天下。

那么什么样的人生价值才是我们应当追求的呢？我认为是这样的，站在时代的前沿，有实现人生价值的理想，有监督的人生信念，有对社会承担责任的追求。

“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”这是军队当前倡导的核心价值观。“爱党爱国，立身做人，勤学善思，立志成才，历练本领，立业为民”是当代大学生核心价值观的要求。井冈山精神、长征精神、雷锋精神、抗洪精神、抗非精神、抗震精神、那些被历史讴歌、被人民敬仰的民族英雄大多是“精忠报国”“扶众安民”的典范，对全民族、全社会的价值观念起着重要的导向作用，无不闪烁

着中华传统武德文化的光辉。（爱国）

学而不思则罔，思而不学则殆！大学是成大学问的地方，因此要潜心学习。这就要求我们要有科学的思想，有实事求是的思想去学习，只有思想提高了，我们才能去其糟粕，取其精华，才能有正确的辨别是非的能力。学习是持久并且艰苦的事，这要求我们要有坚忍不拔的毅力，有坚定不移的恒心。周恩来是为中华之崛起而读书学习，那我们是为了什么呢？我们现在的学习是为了储能，只有储够了能量，才能厚积薄发，积极勇敢的去面对这日新月异的社会变化。当今社会正在发生着深刻的变革，怎样适应，怎样创新，我想只有有坚实的知识基础才能静观其变，以静制动，让知识作为我们奋斗的武器，从而使我们立于不败之地，使国家不断发展富强！

（学习）

现在我们的国家正在发展，祖国需要人才，我们大学生要切实做到学有所成，有所作为，报效祖国，就必须把学习和提高思想结合起来，将知识和思想加以传承和创新，形成一股更有价值的文化思潮。古人云，千里之行，始于足下。没有无前途的专业，只有没前途的学生。不能改变环境，可以去适应环境；不能控制他人，可以掌握自己；不能预知明天，可以把握今天；不能样样顺利，你可以事事尽力；不能决定自己生命的长度，可以拓宽它的宽度。面对生活选择微笑，面对失败选择奋起，面对欺骗选择反思，面对弱者选择帮助，面对病魔选择驱除，面对死亡选择自然。切实的提升自身的素质，做一个有志向，讲诚信，有良好的道德水平，有团队合作精神，有创新精神的新一代大学生。必定会实现祖国的长足发展，使社会长治久安。（做人）

大学生不仅是国家建设和发展的中坚力量，也应是社会主义核心价值观建设的践行者和示范者，是祖国伟大复兴的未来中坚力量，是祖国未来的希望。自觉担负起时代的重任，以英雄模范为榜样，努力成为理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志顽强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一

代，开拓进取、艰苦创业的新一代！用社会主义核心价值观引领成长的新一代大学生，定能不辱使命、不负众望，在建设社会主义和谐社会的征途上高奏一曲曲无愧于时代和人民的壮丽凯歌。用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！（成才）

有人说：人的一生百分之五是精彩的，百分之五是痛苦的，而另外百分之九十是平淡的；人们往往被百分之五的精彩诱惑着，忍受着百分之五的痛苦，而在百分九十的平淡中度过。我想没有坚定的信念，注定不能体会那百分之五的精彩，而要承受更多的痛苦。邓稼先，海伦-凯勒——一切先进人物无不以坚定的信念激励自己在坎坷的人生旅程上勇敢前进。心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良策，处事才能利落。平凡的工作要用不平凡的态度来完成，简单的问题要用全面的思考来决策，当今的事情要用将来的目光来审视，遥远的理想要靠现实的努力来实现。（本领）

在中华优秀传统文化中，武德文化与价值观有异曲同工之妙。我们要想走好我们自己的人生生涯，就要坚定正确的政治方向，弘扬中华民族传统美德，自觉学习当代核心价值观并予以践行，用榜样的力量激励自己，从点滴做起，积累人生的品格，弘扬乐于奉献、友爱互助的中华民族优秀传统文化美德，自觉塑造正确的世界观、人生观和价值观。用自己的人格魅力和崇高品格，树立正确的世界观、人生观和价值观，用自己的无私奉献来引领自己立身做人、立志成才和立业为民。

## 以成长为话题的演讲稿篇九

尊敬的`老师，亲爱的同学：

大家下午好：

在我成长的各个阶段里，都有着我成长的故事，正是因为有了这些成长故事，这才让我变得越来越独一无二起来。

今天我要说的一个成长故事就发生在前不远，在一次失败的考试后，老师同学的鼓励，家人的安慰，这些都让我备受感动。也让在成长中的我学会了坚持不放弃，还有一往直前的勇气与坚定。

事情是这样的，在这次考试之前，我对自己还充满着信心，觉得自己一定能够在这次考试中大放光彩。可是等我从考场出来，我就知道之前大放厥词的自己过于自傲了。

之后，这一次考试成绩出来后，看着我的学习成绩不升反降，我更是受到了打击。这一次考试成绩出来后，我的学习成绩可谓是一落千丈，大大的出乎了我的意料。我原本以为自己只是没有考好，却是没有想到自己居然考的这么糟糕。

那一天，我听着讲台上的老师在报成绩的时候，难过的哭了。课后，班上的同学们纷纷走来我身边安慰着我，并且还不断的鼓励我。同学们说，这不过是一次考试的成绩，只要我下次认真努力，我就一定能够进步的。我万万没有想到的是我的老师也走到了我身边，老师对我说，只要我肯坚持的努力学习，那么我就一定能够收获自己的成功。

那天，我是带着一颗惴惴不安的心回了家，我一直在想着，我该如何将放在书包里的成绩单递到家人的眼前。可等到我回了家后，爸爸妈妈并没有询问我的考试成绩，而是收拾了餐桌，一家人开始吃起了晚餐。

整个晚上，爸爸妈妈都没有主动询问，最终还是我鼓起勇气将成绩单拿了出來。原本我都已经做好受责罚的准备了，却没想到爸爸妈妈反倒安慰我道下次我一定能够取得进步的。

# 以成长为话题的演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天讲话的题目是：《快乐运动，健康成长》

首先让我们来看一组数据，全国第二次国民体质检测结果显示：学生超重和肥胖成为一个突出题目，7岁到18岁的中小学生中，每10人中就有1人是“小胖墩”。全国大、中、小学生视力不良率居高不下。与相比，各年龄组的视力不良率均有所上升，我国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位；这类状态确切使人担忧。国家早就在全国范围内展开了阳光体育运动，鼓励大家天天锻炼一小时。

实在早在古代，著名的医学家华佗就以为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得实际上是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。假如说健康是数字“1”，财富、地位、荣誉都是跟在健康这个“1”后面的零，有了健康的“1”，后面的零才故意义。健康不代表一切，但失去健康就一定会失去一切，具有健康才是人生最大的财富所以，要想具有健康这笔最重要的财富，最好的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的操场给大家一个充分展现自我的空间。体育课，课间操，课外活动等都是学校为了鼓励同学们走出教室，在操场挥洒纵情你们的汗水所安排的时间，参加体育运动不但能够赶走倦意，到达了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长时间坚持下去，势必使我们的体格有所增强，从而有益于我们以更好的状态投入学习活动中去。

纵观历史，很多名人也积极投入到了运动中：“运动是自己命运的创造者”这是诺贝尔奖得主谢灵顿的至理名言；“运动

是目的，理想是标准”这是法国文学家雨果的一生寻求；“只有运动，生活才会不断进步”这是英国戏曲家莎士比亚的真诚信仰；“一生的运动是永久的青春”这是一代伟人毛主席的成功宝贝。

在奥运会的诞生地，保存着这样一段格言：假如你想聪明，跑步吧，假如你想健康，跑步吧，假如你想具有健康的心灵，假如你想具有强健的体格，假如你想具有成功的人生，请来参加运动吧，由于，我运动，我健康，我快乐。

同学们，我校的冬季运动会从本周就要开始了，你们到时就是运动场上的健儿，露出你们的笑脸，做个运动的自己，快乐的自己，健康的自己！预祝本届运动会取得美满成功，预祝各班的运动员取得骄人的成绩！谢谢！

## 以成长为话题的演讲稿篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大家见过光吗？答案是肯定的。我们每天都在与光相遇——灿烂耀眼的日光，白洁清凉的月光，还有黑暗中那一盏橘黄色的日光……而在我的十四年的成长历程中，他们都照耀着我的成长之路。今天，我演讲的题目是《光伴我成长》。

日光，是我的`母亲。

日光一直用温暖和光明庇护着我。尽管我有时会嫌其毒辣，但回首才知，那只是因为爱得深沉。那束日光可能会霜淡，可能会衰老，但绝不会消失，它会一直存在，指引我前进的方向。我也在日光之下从一个只会咿呀作声的小屁孩成长为一个知书达理的学生，再蜕变成一个落落大方的少年。

月光，是我的老师。

月光白洁，纯净，一如她给我的感受，干净，纯粹。还记得那个分别的夜晚，她告诉我要守好心中的那颗赤子之心。轻轻软软的口音，宛如披在身上的柔柔的月光。我含着泪水点了点头。如今，她仍是天上月皎然，只是遥不可及。但是，我把她放在了心上，借助她的余晖，在成长的同时也保有那颗纯洁的心灵。

灯光，是我的朋友。

那段日子，被同学孤立，是我最黑暗的时候。直到那个眼底流淌着星河的姑娘闯入我的世界里，一如那束橘黄色的灯光闯进了那片黑暗。她大声回斥那些针对我的冷嘲热讽，还告诉我，要自己坚强起来，勇敢地去面对那些嘲笑，而不是怯懦地躲在一边哭泣。我在那束光的引导下，一点一点走出了黑暗，从一个怯懦的爱哭的小女孩成长为自己的英雄。

我的世界里还曾出现别的光：绚丽的极光，璀璨的星光……但是，无论它们是一闪而过，还是默默陪伴，我都要感谢它们曾经在我的世界里出现过，照亮了我的成长之路。这每一束缚光，都给予了我无限的动力。

世界上的光有这么多，总有一束光会照亮你。请感谢这些曾在你的世界出现的光吧！无论他们给人的感受是温暖，火热，或者清凉它们一直不离不弃，伴我们成长。

愿每个少年的成长都能有有一束光相伴，走过那令人怀念的成长。

谢谢大家！

## 以成长为话题的演讲稿篇十二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《读书伴我成长》。

高尔基曾说过：书是人类进步的阶梯。读一本好书就象是在和一位智者交谈。纵观古今中外，有多少名人的成功离得开书籍的帮助？读书可以开阔视野，读书可以陶冶情操，读书可以增长知识，读书可以培养才干，读书还可以使我们的童年变得更加美丽和精彩！

人们曾经作出猜想：如果没有书，世界将会怎样？如果没有书，我们是否会欣赏到《安徒生童话》、《一千零一夜》那些精彩奇妙的故事？如果没有书，我们是否能够吸取到《雷锋日记》、《钢铁是怎样炼成的》等书中生活着的真谛？如果没有书，人类可能只会在原始社会里止步；只能永远蒙昧无知；更谈不上今天的文明、进步和发展！

我的成长离不开书，书使我成长得更快。课堂的书知识集中、美文丰富，我喜欢读；课外书涉猎广泛、视野开阔，我喜欢读。坐在课堂里，我更喜欢聆听老师们讲析书中精彩的内容。在书中，我曾经被皇帝的新装逗得前仰后合，被卖火柴的小女孩感动得热泪盈眶。那里有人生精彩的解读，那里有人世深远的沧桑，那里有历史漫长的印迹。在书中，我曾为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，曾为阿q的悲惨遭遇而叹息……在书中，我如一棵春种的瓜果，不断成长，不断成熟。

俗话说：“秀才不出门，尽知天下事。”“我爱读书，读书可以使我足不出户就能感受到茫茫宇宙的无限神奇。我爱读书，因为书还能使我懂得做人的道理。

我爱读书，因为读一本好书可以让我们分清美丑，明辨是非。读一本好书可以使我们从圣贤和智者的叮咛中顿悟人生的真



谛，从伟人的人生记录中感悟崇高的境界和高尚的情怀，从科学家奋斗的文字里体会攀登的艰辛和执着，从英雄可歌可泣的故事中找到他们同命运搏击的坚强意志。

当然，我们也清醒的看到：在浩瀚无边的书的海洋里，鱼龙混杂，各种黄色等不良书刊也会蜂拥而出。在书的社会里，居住着贵族，也居住着流氓，有善良的智者，也有凶狠的恶棍。这就要求我们擦亮双眼，“取起精髓，去起糟粕“，专读有益的书，读健康的书。因为一本好书总是把真善美放在的席位，以此端正读者的人生态度，因为一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书就是我们的良师益友，一本好书将使我们受益终生！

我们知道，一旦站在巨人的肩膀上，可以使我们看得更远；而一旦爱上读书，定会使你攀得更高。书是知识的源泉，是人类进步的阶梯，更是人生迈向成功的起点，她不仅带给我们成长，带给我们成功，也定会带给我们富足和幸福。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮书籍这泓“源头活水”，多读书，读好书，攀登这引领人类进步的阶梯，成为知识的富翁、精神的巨人！拥有书籍，我们就拥有了整个世界，喜爱读书，我们就会拥有美好的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！20xx年新华社的一个报导在国内引发强烈反响。中国出版科学研究所的调查发现，5年来我国国民的读书率延续走低□20xx年比20xx年降落了8.7个百分点。两年后的调查显示：图书浏览率连续6年走低，国民浏览率首次低于50%。这是一个值得关注的题目。

我再给大家一组全球均匀每年每人读书的数据：以色列犹太人为每年64本；\*\*\*人为55本；美国每年每人读书50本。而中国均匀每人每年读书不足5本。我们知道犹太人是很有聪明的，爱因斯坦和马克思都是犹太人。只占美国人口3%的犹太人取得了27%的诺贝尔奖。犹太人这么聪明，其中一个重要的缘由就是喜欢浏览。浏览的魅力是在于它能够将文字在头脑中转化为画面。所以它能培养想象力创造力。而看电视就没有这个功能。

我们中国事一个读书大国，自古以来就有“书香门第”、“腹有诗书气自华”之说。我们所熟知的古人勤奋读书故事太多了：囊萤映雪、凿壁借光、悬梁刺骨。我这里再讲一个非常感人的、也很凄凉的一个故事。古时候有一个人叫伏生，这个人10岁开始拜师学习，也就开始研读《尚书》(是一本很难读的古书)。伏生是一个酷爱浏览的人，非常刻苦。他刻苦到甚么地步？他把自己关在一个冰冷而湿润的石头屋子里，这样的屋子，第一安静，第二冰冷而湿润逼迫你经常醒过来读书。他在这个屋子里反复朗诵《尚书》，他是怎样记他读了多少遍的呢？他在自己腰上系上一根绳索。这根绳索有80尺长。这固然不能当腰带啊，这系完以后腰得凸出一大圈啊，80尺。每背一遍《尚书》，他打一个结，每背一遍《尚书》，他打一个结。很快这根绳索就打满了结。《尚书》自然也背得滚瓜烂熟。

古人都这么酷爱读书何况我们现代人呢？大家知道就在本月6日瑞典皇家科学院公布，华人科学家高锟与另外两名美国科学家取得20xx年诺贝尔物理学奖。我在网上浏览了高锟的简历，他出生于上海金山的一个书香世家，在十岁之前他就可以熟读四书五经(《四书》有《论语》《孟子》《大学》《中庸》。《五经》有《诗经》《书经》《易经》《礼记》《年龄》)这说明高锟从小养成了良好的浏览习惯，这对他的成长并终究成为光纤之父无疑是相当重要的。

那作为小学生应当看哪些书呢？固然不能单读作文选，童话、

寓言、历史、人物传记、自然科学、散文小说自己看得懂都可以看。我们学校图书馆还是有一些好书的。看到一些同学借到书后，坐在台阶上迫不及待地读起来。（等不及拿到班上）我很感动，这些同学说不定以后就是我们中华文化的重要传承者。

最后，我以《浏览改变人生》一书的主编巴丹说的一句话作为结束语：浏览使人睿智豁达优雅美丽。不论出身高贵与卑贱，浏览可以改变人生的坐标和轨迹，奏响人生的乐章。

各位同学，各位朋友：

大家晚上好，非常高兴能在这里认识大家。和大家一起来分享这个演讲，首先要感谢我们的学校给我这次机会，感谢大家给我的支持，我想把最热烈的掌声送给我们的学校，送给大家。我叫xxx□来自xxxx□今天我要跟大家分享的主题是“读书改变人生”。

人生好比一次长长的旅行，在旅途中有快乐有烦恼，也有很多思想。曾经有人把这一切记下来编成了书。读书就是读许许多多的书，许许多多的人生。生命虽短，却要面临那么多的挑战、进行那么多的尝试，这力量从哪里来？就是读书。

小时候，在一本书中我看到这样一句话：“人的一生没有书会非常痛苦”，我当时，并不懂这话的意思，只想读不读书没什么用，把课本里的知识学到就满足了，其实这些还不够。因为我以前看书的时候，只是读那满页的文字，我还没有能力透过文字的栅栏，看到作者的身影。而现在当我重新去读小时候的那些书刊的时候，就看到了一个个不同的、可敬又可爱的身影，是他们陪伴了我的童年，我会一生想念他们。

现在终于明白“人的一生没有书是很苦的”这句话的含义。我还可以这样说：“一个人的有生之年如果没有书，那么他就永远不明白什么是人生。

谢谢大家，我的演讲完了！

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，任我成长；如果我是一只小鸟，那么书就是湛蓝的天空，任我高飞；如果我是一条小鱼，那么书就是清澈的河流，任我遨游。

古今中外，有不少的爱书人士，他们写出了家喻户晓的名言。例如：\*说的“为中华之崛起而读书”；杜甫说的“读书破万卷，下笔如有神”；高尔基说的“书籍是人类进步的阶梯”……记得小时候，晚上睡觉前，妈妈经常给我讲书上有趣的故事，听着听着，我慢慢地、不知不觉地进入了甜美的梦乡——在悠蓝色的天空中，我仿佛成了一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由自在地翱翔……上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了，只要一有时间我就跑到图书馆，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。随着时光的流逝，我一天一天的长大，一本本书更是成了我形影不离的好伙伴，我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。在书里，我发现了一个有一个秘密：猿人是人类的祖先，恐龙高大可怕，远古时代人们钻木取火……哦，世界原来这么奇妙！从《水浒传》中，我结识了忠义宽容的宋江；在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮；在《钢铁是怎样炼成的》里，我吸取了战胜困难的力量……书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿洲，给予我新的希望。就这样，书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长。

书籍好比一架梯子，它能引导我们登上知识的殿堂。书籍如同一把钥匙，它将帮助我们开启心灵的智慧之窗书籍好似一座航标，它能引导我们寻找求知的方向。

读书，真好！同学们，让我们爱读书吧！拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有了美好的明天！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我是二(1)班的，今天，我演讲的题目是《好书伴我成长》

书籍是一座智慧的殿堂，是一片思想的森林，是一方文明的沃野，它包罗万象，使人心醉神迷，流连忘返。读书，让我从一个懵懂无知的小孩，变成了一个开始思考的小学生。高尔基说“读一本好书，就是和一个思想高尚的人做朋友”。徜徉于书海，我的心灵得到了升华。

读童话，我走入了一个纯净的世界，当看到小美人鱼为了自己深爱的王子，毅然放弃自己几百年的生命，化作海中的泡沫时，我不禁潸然泪下。那天，我徘徊在小溪边，看着清澈透明的溪水，想着小美人鱼的善良于美丽，一种难言的忧伤与真心的感动，占据着我幼小的心灵。而当看到聪明善良的沉香凭着勇敢与智慧战胜了神通广大的二郎神，救出了日思夜想的妈妈时，我又为之高兴不已，拍手称快。就这样，我逐渐懂得了真、善、美，我的心灵得到了洗涤。

书是无穷的宝藏，为我增添丰富的知识；书是快乐的天堂，为我忘记所有的忧伤。书是冬日里的阳光，带给我春日的温暖；书是沙漠里绿洲，给予我新的希望！

同学们，让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望，让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 以成长为话题的演讲稿篇十三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

绿树伴着青山，为青山增添了一份绿色；河流伴着海洋，伟大还谱写动人乐章；我们伴着艺术，为生命赢得喝彩。

耳畔又响起儿时的歌谣，依稀记得自己背上小书包的那一天，从此开始了书山学海的长途跋涉。自己对这月亮船苦苦遥想，老师的画板是个多彩的世界，老师的钢琴里天籁之音，我们一直在寻找，一直在追逐。

“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”又是一度桃红柳绿，又是一度杏花春雨，沧海桑田，一切都在变化。但生命中壮歌不已，色彩靓丽。

当你走进歌者的旋律，美妙的音符汇集成世间的巅峰；当你走进画家的色彩，变化的神笔勾勒出世事的沧桑，岁月的峥嵘。这预示着生命中不只有风和日丽，也有凄风冷雨。黑暗中选择进取的人，黎明选择他作自由的风。古往今来，多少风流人物面对生活的坎坷，他们选择精美，选择深刻，选择自身心志的完满和圆满。

当你聆听贝多芬《命运》交响曲时，那激昂的旋律扣人心弦，那时灵魂在震颤，是心灵在选择，他在呼唤人生的真谛，当你欣赏梵高别具一格的色彩时，那引人入胜的画面是心志的拷问，是灵魂的释放，他昭示百年后艺术史的奇迹，渴望人性的完美。

享受艺术，追随艺术，艺术将让你的人生与众不同。

## 以成长为话题的演讲稿篇十四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

童年的生活是充满稚趣的，是五彩缤纷的，随手拾起一颗五彩石，就会给你带来一片欢乐的笑声。有一件事烙印在我的脑海里，让我至今仍然记忆犹新。

左思右想才走了一个棋子，没想到却给爸爸搭了一座桥，让他不费吹灰之力，连跳了好几步，一下子就到了对面的阵地。不一会儿，我就输了。

接着，我们又下了一局，我还是输了。我心里很不服气，心想：下一局我一定要赢爸爸！我苦思冥想战胜爸爸的办法，忽然我想到了一个好主意。我想：爸爸用黑色的棋子总是赢，我如果用黑色的棋子，肯定也会赢，我要和爸爸换一下棋子。我提出来和爸爸换棋子，爸爸同意了。

我们交换棋子后，我心里美滋滋的，开始盘算我胜利后该怎样庆祝。爸爸让我先走一步，结果，最后还是爸爸赢了。我愣住了，疑惑地看着爸爸，问道：“爸爸，你怎么总是赢，我和你换了棋子怎么还是输？”爸爸看到我愁眉苦脸的样子，笑着说：“小傻瓜，你以为换了棋子就能赢啊，下棋是需要技巧的，要动脑筋，每走一步都要想想后面的棋该怎么下。”我不好意思地笑了，觉得自己原来的想法真可笑！

成长的过程中，有趣的事情还有很多，好像天上的星星数也数不清。回想起自己成长中的这些往事，我发现自己有时可爱，有时调皮，有时懂事，有时快乐。成长中的趣事让我回味无穷。

## 以成长为话题的演讲稿篇十五

告别了小学的时光也告别了童年，我们扬着微微成熟的脸庞，带着对未来无限的憧憬一步一步的向前走着。

他们说，初中的生活和高中的生活一样，是我们该绽放青春也是该经历风雨的季节。所以中学并不像小学那样到处充满

欢声笑语，洋溢着自由自在和无忧无虑的气息。

而且，在我们还未适应这中学，有些东西就悄无声息的来了。

在小学的时候，我一直都以为中学会很轻松，可原来，是自己太异想天开。

中学老师不比小学的老师那样有耐性且细心，学校的管理制度也似乎很松懈，我感觉不到任何学习的气氛。

中学还有很多不爱好学习的同学，他们被老师称之为‘不良学习分子’，而且，都是被安排在教室的最后一排。他们经常在课堂上捣蛋，影响上课秩序，和老师叫板。

我讨厌老师对他们的评价——社会的败类。

就算他们再怎么错，老师就可以不尊重学生吗？恩，或许，我是明白他们的感受的，他们也并不坏，只是没有一个人愿意去了解他们。

我讨厌这种感觉却又无可奈何，不过，还好学校里有兴趣社，我和好友便在老师的引导下进入了美术兴趣小组。

美术室不大，说到底也不过是一件普通教室。只是稍稍布置了一番。

但是，我非常喜欢这里，因为每次和朋友在这里一起画画的时候，会感到很开心很快乐。我们会聊着同龄人的话题，时不时的开着玩笑，这个时候，我很希望可以把她们的笑脸永远永远的记在脑海里面。

因为有些东西错过了，就再也回不来了。

就比如时光，那些童年的记忆……



在小学，我的成绩属于中上，因此我还常常在想，我一定会考上好的高中和好的大学。老师说过，做人不能太骄傲，否则便会落得失败。

现在，我算是体会到了，步入中学后我的成绩一次一次的下降，那样无形的打击，我被压得喘不过气。

这样的失败，我真的受不了，可是又能怎样呢？所以我一直开朗的笑着面对，想要努力在努力，赶上别人的脚步。

但只有努力远远不够，我再怎么努力，我的心思都盘旋在了外面的事情上。我上课发呆，就连和朋友说话时都这样，究竟是因为什么，在我心里我并不清楚。

当时学业上的不专心，好多因素来自妈妈对我的压力。

所以，我慢慢地渐渐地，开始叛逆。她越是说我的什么，我就越是一副无所谓不在乎的样子。我知道我不小了，我也有了我的思考能力，我知道什么事该怎么做，我会忍耐这些，可是忍耐是有限度的啊！我不希望妈妈再如此了……我怕我会忍无可忍的突然歇斯底里起来！

## 以成长为话题的演讲稿篇十六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

如果前方有一座山岭，你是选择后退还是攀爬？如果前方有一条河流，你是选择却步还是趟过？如果前方有很多困难，你会选择投降还是挑战？当你在夜晚独自睡觉时，你是否有前行的道具——勇气？我会说：“我一定有。”

那天晚上，我们全家吃完饭，由于我第二天要早起，便只好

孤独地守着家，而爸爸妈妈还有妹妹则高高兴兴地坐着车去逛街。原本热闹的家，顿时变得十分冷清，空荡荡的。

我在房间里做着作业，时间在我转动的笔尖上飞逝，转眼间，已到了七点。我收起作业，从冰箱里拿出一杯牛奶，悠闲地坐在沙发上边喝牛奶边看电视。

不知不觉中，时钟已指向了八点，我的心不知怎么地“怦怦怦”地跳，我拿起电话准备叫妈妈快点回来。平时按键按得很溜的我，不知怎么按“1”却按成了“3”，按“3”却按成了“7”，不知按了多少次，终于打通了。谁知，电话的另一边却传来了“你自己先睡吧，我们要逛到十点”的“指令”。这怎么可能呀，我可是最怕黑的，让我独自睡，简直比登天还难呀！妈妈也太狠了！

看着时钟已快到九点，我直奔厕所，以最快的速度洗漱完毕，便上床了。我鼓起勇气关了灯，瞬间，屋里一片漆黑，伸手不见五指。我凭着感觉，找到了床，连忙钻着被窝里，浑身发抖，身体缩成一团。

不一会儿，我就满头冒汗，只好探出头来，突然，窗帘被一阵风掀开，窗前传出“哗哗”的响声，令人毛骨悚然，我不禁又躲进被窝。这只是阵风而已，没什么可怕的，我都快上初中了，还怕什么！想着，我又凭着内心的勇气从被窝里钻了出来。

听，我的耳边传来了细微的脚步声，我的心不由地咯噔了一下。我起身，猫着腰，从门下的缝隙望去，在客厅过道上的灯光的照映下，地板上映着一个黑影。是谁？又是脚步声又是影子的，难道是小偷？我也没听见大门的动静呀！难道是鬼？我立马钻进了被窝，转眼又想，这世界上哪有鬼呀，这只不过是大人拿来吓唬小孩的，我怕什么呀！我静下心来，闭上眼睛，伴着“哗哗”声，我进了梦乡。

第二天醒来，阳光洒满整间卧室，哈哈，勇气好可贵，我终于拥有了它。

美丽的前行属于坚强的人，坚强的人拥有勇气，勇气则使前行更美丽，因为，前行需要勇气！因为，成长需要勇气！

## 以成长为话题的演讲稿篇十七

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

“吃一堑，长一智”这句话是我时常用来安慰自己的话，只因我的成长，都是在一次次的教训中实现的。过去我常盯着自己的失去，现在我学会了看到自己的得到——成长在其中。

就拿我上周的那件事来说吧，如果我在考试之前，学习那一课时，老老实实记了笔记，那我一定不会在考试时，对那道题充满了似曾相识的感觉，却无论如何也想不起来如何做了。仔细回想那一次的笔记，平日里都会认真做笔记的自己，怎么就在那一刻偷懒了呢？大概还是想着“这个肯定不会成为考试题”吧！

这件事儿挺小的，却还是让我“吃一堑，长一智”，再也不敢小看那些“也许不会成为考题”的知识点，而且好记性不如烂笔头，我只要记下来，那复习时一定就会看到，复习过了又怎么还会考试不会做呢！不过我想说的是这事儿搁以前，我只会盯着“哎呀，我怎么就不好好记笔记呢！”看待这件事儿，我会一直将自己陷在自责当中，却从不去发现，经过了这件事儿后，我的改变。

这样的事情在生活中有许多，我们如果没有“吃一堑，长一智”的坦然面对，我们就只能看到自己因为做错的事情失去了一些什么，却怎么也看不到自己得到了一些什么。

现在我已经学会了看到自己的成长，看到自己在一个跟头摔过之后有了什么样的改变。这些改变就像是爸爸给我量身高的那面墙，我长高一点儿，那根刻度线就拔高了一点，下面那些曾经刻下的高度线，已经都是过去的我了，现在的我是崭新的我，是有过许多教训后，成长为更好的我。

当我们摔跤时，一定要学会看到摔跤过后，自己的改变，这改变里不仅有我们的失去，也有着我们的得到——成长在其中。