

# 大学生毕业工作见习心得体会(大全8篇)

教学反思是一个持续的过程，要求我们不断总结经验教训，不断提高自身的教学水平。以下是一些精彩的军训心得分享，希望能给大家带来一些启发和思考。

## 大学生毕业工作见习心得体会篇一

好不简单才完成了两年的课堂的光阴，进入到实习生活。当时的我是满怀这期望去开头自己的实习，但是在真正进入到自己要实习的地方时心中的那种落差感是油然而生，纵使那个时分的我非常想要逃离，但是还是没有方法违反学校、老师的意愿，选择了英勇面对。

这一次我的实习生活也是与我学习东西还是比拟相近的，曾经的我总是在想将来的自己可能会做些什么，不过我在这一次的实习之后我就对自己的专业绝望了，我完全不想要在专业的专业上连续进展下去。其实实习只是想要我们可以在之前就去感受将来可能要面对的生活，更是真实的'感知自己的专业接下来会做些什么。通过这一次的实习，我已经是完全的明白了将来的我会向着哪个方向进展。更是坚定了我的信念。

### 一、明确专业定义

曾经的我只是在课堂上听老师讲授专业的定义，但就是没有完全明确是做什么的，这一次的实习，我更加深化的感受到了我的专业还是有许多的就业方向可以选择的。曾经那些书本上的定义突然将就能完全的与我的生活联结在一起了，在实习过程中的每一步我都能够在书本学问中找到对比，这使我真正的感受到世界的奇异，就算是再华美的语言也不及自己亲自欣赏一番，而生活与书本学问的互相结合才更能让人印象深刻。

## 二、体会到生活的不易

虽说我们是去参与实习，但是真正让我们最的事情还是很少的，更多的是需要我们去观看，能肩书本学问更好的与实习的场景相结合。看着那些企业的员工在自己的岗位上持续奔忙着，突然觉得这可能就是我以后的生活，再也没有那些在学校中的娇生惯养，都必需要深化到基层，从最简洁的职工做起。原来生活真的是相当困难的。

## 三、对将来的感悟

通过这次的实习我更加明白我需要提升自己的方面，曾经的我总是在家中埋怨这儿不好，那儿不好，在这次的实习中才明白，世界上哪有那么多让人满意的地方。社会就是这么不堪的模样，我们可能很难转变，所以只能选择承受，去面对那些很是困难的生活，去面对那些不简单的点滴。我想之后的我纵使有千般不愿，还是会被这个世界所挟持，去完成曾经的不屑的事情，这便是生活。所以我还需要多多磨炼自己的意志，让我之后能够沉着的面对不堪的生活。

这样的一次实习让我非常清楚的知晓社会，更加明白了自己之后需要面对的东西，我想实习对于同学的必要性还是非常大的。

## 大学生毕业工作见习心得体会篇二

三个月的时间是这样的飞速，眨眼间就来临了，在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习学问，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。如今总结自己表现，有欣慰也有缺乏。认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的最好方法，也深入体会到了团队的力量和魅力。

实习期间我认真努力、吃苦耐劳，有上进心。为人恳切、虚

心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想主动上进，接受力量和独立力量强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有剧烈的上进心、事业心，有很强的对环境的顺应力量，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，擅长思索，能够举一反三。对于别人提出的`工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将学校所学的学问敏捷应用到详细的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾显现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作一直以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，主动问同事，在同事的热心帮忙下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧急，收获也许多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个工程，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的沟通和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的力量要求有这样的观点：要有与别人沟通、沟通的力量以及与人合作的力量。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，协作默契，共赴胜利。个人要想胜利及获得好的业绩，我牢记一个规章：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会显现在自己的帮助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己胜利的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素养，在与社会的接触过程中，削减磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起抱负的风帆，驶向胜利的此岸。

## 大学生毕业工作见习心得体会篇三

今年xx岁。希望通过这次面试能够展示自我能力和自信，提高自我。我是xx族。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在xxx实习过，所以有一定的实践经验。

在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当住民帮民的人民公仆，做合格的公务员。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务。雷锋说过：人的'生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。这也是我对公务员认知的最好诠释。

俗话说：航船不能没有方向，所以人生不能没有理想。我希望通过我的书面自我介绍，能让各位考官深入了解我，因为我认为我能够很好地胜任这个工作。

## 大学生毕业工作见习心得体会篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx今年xx岁。幼年时曾做过许多色彩斑斓的梦，当个播音员、或者当一名电视节目主持人是我最大的梦想。于是，我利用一切机会学播音，练演讲，说相声，打快板，表演舞

蹈，主持节目。我参加爸爸所在部队的春节文艺晚会，我表演的快板书绕口令受到战士们的热烈欢迎。我深深的知道，作一名合格的播音员或者电视节目主持人是一件非常不容易的事情，成长的道路上会有成功的喜悦，但更多的是失败的沮丧；会有收获的幸福，但更多的是耕耘的艰辛。但我有勇气、有决心去面对这一切。于是，今天，我站在了同学们中间。我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的四年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个无限美好的未来。

好诗好画好山水，乡曲乡音乡情美，一曲龙船调，回绕洞庭北。两江汇流，三镇鼎立，九省通衢。我的家乡是湖北省的省会——美丽的江城武汉。亲不够的是巍然屹立黄鹤楼，看不够的是晴川芳草鹦鹉洲，唱不够的是长堤画廊铺锦绣，爱不够的是东湖碧波荡温柔。

故乡不仅美丽，而且深邃。挥却世纪的风烟，掀开岁月的史册，美丽的江城，孕育了多少民族的精英、革命的先辈；谱写过多少传世的诗章、不朽的赞歌。在她的身边，辛亥革命的钩刺挑落了封建君主最后一顶皇冠；在她的胸前，无产阶级的铁锤迸出罢工怒潮的钢花铁火。浩浩荡荡的长江啊，是中国近代革命史最权威的见证。看不尽那里沧桑的叠映，讲不完那里历史的厚重，那截江流曾载走多少不屈的呐喊，那片土地曾淹没多少不死的英灵。那里曾飘走惆怅万千的孤帆远影，那里曾响起捣毁帝制的激烈炮声。那里的人民曾倾城出动，和祖国一起迎来新生；那里的人民曾充满豪情，欢呼改革大潮澎湃汹涌。今天，那里的大地已是硕果累累，那里的蓝天已是万里碧空，那就我可爱的家——xx□

## 大学生毕业工作见习心得体会篇五

我见习岗位在招商局投资服务股，这里虽然是一个简洁的小办公室，但是每天的工作量却是不小的。工作不太忙时，办

公室的老师和姐姐会抽空教我很多东西，也偶尔会主动与我们“90后”的年轻人唠一唠，会学到很多办理工作的经验和为人处世的道理，而我能做的仅限于打扫卫生，整理复印资料等琐碎小事。我暗暗下定决心一定严格要求自己，从小事做起，争当一名合格的“人民公仆”！

通过这一周的的学习和了解，我深深明白了“政府”二字的巨大责任。政府机关对于我来说，不再是神秘的、高高在上的，而是亲民的。他们是忙碌、严谨和认真的一群人，政府机关工作与任何工作一样，也是从小事开始，然后才上升到关乎人民群众利益的’大事的。相信在各个政府机关和人民的努力下，家乡会越变越美，越变越好！

## 大学生毕业工作见习心得体会篇六

七月十七日，我人生中第一次进入工商所，我感觉我就像是森林里的一只自由的小鹿，对前方满怀着憧憬和欣喜。这次实训中，孔阿姨作为我的老师，将我领进了工商所的大门，开始接触地时候，我有些拘谨，不敢说话，甚至不敢坐在凳子上，一下子就暴露了我胆小的本性，幸好能通过自我剖析了解自己，我也坚信在学习中我会改变。

孔阿姨在生活中直爽，爱笑爱说，宽以待人，在了解我的住宿和家庭情况后，立即帮我出谋划策，安顿好我的住处和饮食。在工作中严以律己，对于工作处理的井井有条，有规划，比如整理归档大批文件中需要经过整理—拆图钉—钻孔眼—装订—排序—编码—扫描—归档重重步骤，整理文件看似小事，也有很多学问，比如精力地高度集中，合理分工，需冷静胆大心细等等，孔阿姨会提前准备好工具，然后对档案的整理做出规划，将工作由大化小，工作的繁重也因有条理的分工规划显得简单了，大家都忙得不亦乐乎，短短时间内就完成了工作任务，极大地提高了工作效率。作为指导老师，耐心教我如何录入复杂的数据，言行中影响着我不少，也让我学到了不少做事做人的道理。

谢辉哥也是一个耿直热心肠的boy，比我大，所以常以大哥哥的形象出场，实训的前四天每天问我热不热，怕我热坏了，义不容辞地帮我抬风扇到我的寝室，帮我换灯泡，很是感激。几天的了解之后，我发现谢辉哥的行政管理知识和经验掌握的很好，当我不懂的问题问他时，总可以耐心又有条理地向我解释。机会总是给有准备的人，他能毕业后一口气就考进公务员行列也并非运气好，实力才是重要原因。从他那里也学到了很多工商行政管理相关知识，比如工商行政管理包括注册登记、消费维权和市场监督管理等三大块，我国的警察有公检法司四种等等。

我对全所长也是很印象深刻，第一天，就对我开展思想政治教育，让我深刻了解到工商行政管理要始终贯彻以为人民服务为宗旨，要树立正确的工作作风和工作态度，也让我初步认识到工商行政管理的现状和现实意义，活脱脱一个领导形象。之后有件事情让我对全所长又有了进一步了解，全所长和孔阿姨专门为我提出了一份食堂搭伙协议，最开始地时候全所长让谢辉哥网上找一个模板，谢辉哥对这个模板进行了必要地修改，全所长很严谨，自己再次审阅，一字不落地将协议看下去，并指导谢辉哥完善协议，我站在他们的身后对这份协议颇为感触，每一处都体现着行政人员严谨认真的态度，哪怕一个字都要细微，比如定金和订金，两个词也就一个字的不同，表面上意思相近，然而在法律依据的效力上却差之千里。一份协议的完成，哪怕是最细微的时间、地点也不能出错，那一刻我对协议有了新的认识，在认识中成长了一小步。还有，当协议完成后，全所长积极维护与下属的关系，或许担心自己的言辞过重会伤害到谢辉哥，留下一句“我并不是在批评你，你要注意工作方法”，这句话对我可能会影响很久。

接下来，要讲到程叔叔了，最清晰地是那天早晨，我一走进办公室，就看到程叔叔手里拿着抹布正擦工作台还有椅子，有点惊讶，之前未走进马良工商所之前，我以为领导都是时刻伴着脸特别严肃，不说话也能吓着人的那种，想象终归想

象，正如“纸上得来终须浅，绝知此事要躬行”，当我接触到了工商所的每个人，发现领导也并不是像老虎一样可怕，虽然与程叔叔交谈甚少，但从这件小事能看出，程叔叔能弯下腰做这些工作之外的事，我感觉到他的心里始终装着为人民服务的宗旨，装着工商所的形象。

雨夕是我的队友，很多工作我们协同完成，在我眼里，她是一个很有才，热爱音乐，热爱运动，对热爱的事业极有方向感和目标感，‘用事实说话’是她的口头禅，她身上独特的气质很是迷人，她那些闪光点我正是我所缺的。

工商所的每个人都值得我去用心去学习，无论工作还是生活点滴都需要我慢慢体会，无论做事还是做人我都需要慢慢在学习中优化自我。时光的车轮匆忙碾过，伴随着大暑的到来，不知不觉中，两周的实训转瞬即逝，我还能与工商所相处多久呢，不免有些感慨。很感谢政府安排的这期大学生实训机会，仅仅二周的实践竟也让我学到了很多，在今后的工作和生活中，我仍还要继续学习，深入实践，不断提升自我，提高工作的积极性和主动性，在实训期间还要更多地学习了解工商行政管理知识，学会开口，主动向老师学习，努力改变之前对知识了解程度的肤浅情况和在实际工作中实践能力的匮乏情况。

## 大学生毕业工作见习心得体会篇七

一年一年，看到学生毕业，想到了自己当年。

人生一大遗憾，是在大学的时候，跟同学接触不多，人整天在外校外系听课，在图书馆看书，在社会上跑新闻，交往多的都是外头的人。最感谢的是同舍的姐妹，我整日在外流窜，排不出打开水的时间，半夜爬墙回去，一拎暖水瓶，她们都给我留着水。实在不知道她们得有多大的耐心，才能忍受我这么糟糕的舍友。



临到毕业时，突然觉得同学们都亲起来，跟家人一样。我开始按时作息。同宿舍吃散伙饭那天，大家把平时爱吃的、舍不得吃的菜都点了，还都喝了酒，拍着桌子说家乡话，彼此胡乱许配儿女，强配亲家，约定十年后的此日此时，再来相聚。约定完了，你看看我，我看看你，都知道是不能当真的。然后就有人离席，躲进卫生间偷偷流泪去了。701都是极内敛克制的人，表情习惯于在黑暗里自我消化，人前都显木讷僵硬。

那天晚上不记得喝到什么时候，有男友的被接走了，没男友的结伴回去。我一个人半夜三更爬上山去，跟山里熟识的树啊沟啊，亭台残碑青石阶，清风明月乱松针，一一道别。不是简单的伤感或离愁，是生命就此打了个死结。

那一段时间前后，真是疯狂。走在校园里，或者校外的堕落街上，随便碰到什么人，不拘什么年级、什么系，本校还是隔壁学校的，也不管是在什么时候、平时交情如何，只要是认识的，见了面就说，走，吃饭去！然后就下馆子，要酒，要肉。而且吆三喝四约人来，吃完了再去k歌。说，吃吧，吃了好滚蛋。或者，唱吧跳吧，蹦匝完了，就一辈子永世不见了。真的有些人就一辈子永世不见了。

毕业时节，总的基调就是这样，在微醺的疯狂中放纵离情。低年级孩子瞪着幼稚无辜的大眼睛，看我们这帮明日黄花惺惺作态地发神经，没人能解其中味。往楼下砸东西，半夜嚎歌，千金散尽，焚诗焚情。年轻的生命容量还有限，装不下那么饱满的青春情怀，毕业季节里，每一天都是四年的压缩版，是恩怨情仇的浓缩包，每个人都有一两段不能忘怀的过去，在这几天里卡壳，一遍遍倒带、一遍遍重放。

班上有个平时言行都乖张的同学，大家一致当他是极有性格极另类的人，我的看法也从众。四年都几乎没说过话，毕业时突然把我叫出去，送一盒磁带，说全年级只有我们俩是一样的。让我错愕得六神无主。我一直当学生干部，还是社

团的领导，认为自己很主流的。

另一次崩溃，是外系一个极有野心和机心的兄弟，居然喝着酒说，“他们”都是凡人，只有你，还有我，能成大事。我明明看到他在陽关道上，拉着独木桥上的我，说同心同德的话。我只有摇头的份。现在证明，毕竟我是对的。毕业的时候，其实我们都不知道自己是谁，也不认识身边的人。

研究生一帮兄弟约着我们几个本科毕业生，夜里去爬山。吃饭、照相、瞎起哄。有谁能想到，有的起哄，就在岁月流转、光阴荏苒中变成了真的。人生有时候，就是一个谑而不虐的玩笑。

我们还在毕业的时节失去了一个同学。这兄弟晚上出去喝酒，喝高了，独自回校，滑入池塘。夜黑天晚的，无人知道。在大一的假期，我们已经失去过一个同学。后来，毕业十年聚会上，有同学说了一句话：咱们毕业时多少人，现在还有多少人，光这一点，就不容易。年轻的人，是体会不了这句话的含义的。

当然，私下里是高兴和得意的，铁的事实证明，我偶尔也干两件人事。

从四五月开始，校园的空气就开始弥漫离愁别绪，而且越来越浓。最开始，是图书馆等几个自然形成的跳蚤市场开始了一年一度的大甩卖，这意味着毕业生们开始打点自己的四年生活，清检藏品的过程等于重新活过一次，尘封的记忆连同物品被一同激活。大到电脑、自行车、乐器、床上电脑桌，小到课本、图书、台灯、软件、磁带、光盘、毛毛熊等小工艺品……每一件被卖品都连着某些人、某个地点、某个时间、某个故事，都附着一点回忆，一丝情愫，一份牵挂。重要的不是卖多少钱，是要在校园里延续这些回忆和牵挂。

卖得最火的是笔记和试卷，校园里永远都有那种把老师每句

话都录下来的人，包括“这个这个”、“那么”、“嗯”都不放过。发懒的学弟学妹们会一个个摊位问下去，找到自己院系的哥哥姐姐，再问清楚，某位老师讲授的某门课，对上暗号就可以成交了，还可以附送各老师和课程的风格特点、应对秘诀。某些学长会指着一地的考研参考书或英语单词本，向后辈骄傲地炫耀当年勇，或忆苦思甜。很多义务咨询和免费教育也穿插其间，当然也少不了骂娘、不满和怨恨。

总有一些东西是不愿再留着再见到，但又不能拿到市场上卖的，最好是烧掉。于是甩卖伴随着焚诗、焚稿、焚书信，其实都是焚情。

被焚的旧情连上离别在即的新情，点燃了毕业的时光，有失落、有留恋、有欣慰、有抱恨、前途未定的有焦虑、前途已定的有紧张。毕业生的显著特点包括：半夜三更孤魂野鬼般飘荡的；在校园的任何角落旁若无人地弹吉他，很难听却大声唱歌的；见了面不管早晚，二话不说就去吃饭，不点菜只喝酒，而且每喝必醉的；在女生楼下大喊：“某某某，你知道什么什么吗？”；一堆男女点了烛光唱忧郁的情歌，最后抱在一起有哭有笑，却显然无关情爱的；男生敢当众嚎哭的；女生敢当着男生面狂吃海喝，而且喝醉的……符合上述一条，疑似，符合两条，可以确诊。是大学毕业生。

照完毕业照、吃完散伙饭、打点好行李、办完离校手续、交出所有通行校园的证件，毕业生限期离校的日子也就到了，别离的高潮也就到了。没被烧、没被卖、没被带走的东东面临最后的处置，操场上开始有烧被子蚊帐的，宿舍里砸热水瓶和脸盆的，吉他和忧郁的情歌彻夜彻夜地飘在校园上空，装饰着学弟学妹们的梦，一堆一堆的人簇拥着送和被送，大声地哭，从校园直到车站。

## 大学生毕业工作见习心得体会篇八

这应该是我最后一次用这种格式写作业了，每次作业都是这

种格式，一写就是四年。

时间真是快得可怕，入学军训的片段还历历在目，如今距离毕业只剩下短短几天。我们一辈子天真单纯的时光就要随着毕业结束了，将要被推进到现实的社会。毕业季太伤感，有些人一别就是永远。四年的时间，我们褪去了中学时代的稚气，毕业了，也该有个大人的模样了，不管我们接不接受，时间到了，谁也逃不掉。此时此刻，我能想象到，散伙饭那天大笑大哭的我们，而那一天过后，我们要收起情绪和棱角走出校园，淡然的进入这个充满着挑战 and 欲望的世界。

回想这四年，思绪散落的像悬在半空的雨水，不知道要落向哪里，只是带着哀伤，漫无目的的拍向地面，水花纷飞的一瞬间清醒过来，一切都已弥散成烟，挥不去又握不住。我用了四年的时间撕碎了我天马行空的梦想画卷、扯掉了满身稚气的轻纱，我们都蜕变了，模样没有太大变化，变化了的是脸上多了的那几分硬朗和坚定。疯过、闹过，笑过、哭过，大把大把的挥霍我的青春，换来向这个世界的绝对妥协。快乐的时光总是片段般的短暂，我的大学时光被一个一个片段零星琐碎的拼凑着，时间就这样不喧不哗的从缝隙中流走了。

四年前，天南地北的我们拿着校服时代的成绩单阴差阳错的聚在了这里，一聚就是四个冬夏。与某个人的交汇成线，再与大家缠卷成结、绕结成团，每一缕的故事都值得我们坐下细细聊一聊，向对方真诚的表白一番感情，敞开心窗说开彼此之间难以戳破的误会。这个离别的季节，多少人像我们一样，在要分开的时候忽然意识到自己心底的某个部分是多么迷恋着对方，我们不想分开，我们想一直这样幼稚的黏在一起，任由感情怎么去肆意。走出这四个冬夏，感情将不再是我们说了就算的东西，它要被我们一直以来磨练着的成熟一层一层的包裹，也许只有这样，它才能在这个布满寒冰般冷酷无情的世界中得以残喘。

感谢，我亲爱的校园和我亲爱的老师同学们，是你们让我成

长，无形之中给了我带出校园的财富。大学时光还有很多事没有做，但我对这一段青春不会后悔，因为残缺也是很美丽的。

与四年美丽的痛痒说一声再见，仰着脸迎接新的生活。但愿我还有心用一些在青葱岁月没来得及用的力量，让我精彩未完的未来再灿烂一点。