

忆读书心得体会(汇总15篇)

学习心得的写作过程可以促使我们更深入地思考学习的意义和价值。以下是小编为大家准备的一些工作心得范文，不同行业、不同岗位的心得体会，希望能够为大家提供一些参考和借鉴。

忆读书心得体会篇一

第一段：介绍作品及感受（200字）

《 》是一部引人入胜的小说/散文/诗集。我在这本书中经历了一场奇妙的阅读之旅。作品以其深刻的思考、独特的观点和精彩的叙事吸引了我。通过阅读，我无时无刻不感受到作者的用心与情感，它们深深触动了我的内心，给我带来了许多启发和思考。

第二段：主题呈现及解读（300字）

《 》书以其独特的主题意味深长。它无论是揭示人性的黑暗面，还是表达对社会现实的担忧，都显露出作者对生活的独特理解。作者通过生动的细节描写和鲜活的人物形象，展示了一个多面的世界。我沉浸在作者描绘的场景中，感受着人物的思想和情感，仿佛置身其中，真切地感受到了他们的喜怒哀乐。

第三段：情感共鸣及作者观点（300字）

读完这本书，我产生了很多情感共鸣。作者的观点让我深思熟虑，思考人生的真谛和意义。我从作品中领悟到，人生是充满挑战的旅程，我们必须勇敢面对困难和挫折，以积极的态度去应对每一个阻碍。书中的主人公也在遭遇各种困境时始终保持乐观和坚持。这种乐观的态度给了我很大的启示，让我明白了困难并不可怕，只要我们持之以恒，就一定能克

服它们。

第四段：思考与启示（200字）

读完这本书后，我反思了自己的生活态度。我意识到，我们要学会坚持和努力，不管遇到什么困难，都不要轻易放弃。这本书给了我很多启示，让我对自己的未来更加有信心。我明白了只有不断丰富自己的知识、提高自己的能力，才能走得更远。我也决心在接下来的学习和生活中，努力变得更好。

第五段：总结及展望（200字）

通过阅读《 》书，我受益匪浅。这本书不仅让我领悟到了人生的真谛和意义，还提醒我要坚持追求自己的梦想，不断学习和进步。它打开了我的眼界，让我更加深刻地理解了人性和社会。我相信，这本书将一直陪伴着我，激励着我在未来的路上不断前行。我也希望通过这本书的阅读，能够启发更多的人，让他们在面对挑战时能够坚持下去，并追逐他们的梦想。

（以上是一个简要的岗位提供的范文，第二段至第四段以及第五段需要您自行填写内容）

忆读书心得体会篇二

这个寒假里，我和老妈一起读了《我要做个好孩子》这本书。

这本书主要讲了主人公金铃和她的老爸、老妈、同学、老师之间以及中考的故事。

读完了这本书，我知道了许多好孩子身上的优点，我从金铃身上知道了各种好行为。比如：助人为乐、爱护动物、关心同学……，这些金铃都做到了。比如：《最后一个儿童节》里金铃关心同学、《我可以养蚕了》里金铃爱护动物、《获

奖专业户》里为老妈争光、《老师病了》里关心老师……。我觉得金铃太值得我们学习了，与她比起来，我觉得我做的还不够。不过，我有信心做的和她一样好。好事先从一点一滴开始做，比如：1、洗完手及时关闭水龙头2、定期给楼下小树小草浇浇水3、同学有困难积极帮忙4看到有人摔倒，帮忙扶起……，只要我持之以恒，肯定能赶上金铃。

读完这本书，更让我知道了做人要充满爱心，懂得每时每刻都为他人着想。比如：1、你高兴时别人正在伤心，你要去安慰她。2、被人不小心弄坏了你的东西，你要去理解他。这些金铃都做的非常好，我决心也要做的和她一样棒。

我非常喜欢这本书，爱里面的主人公，是她让我知道好

忆读书心得体会篇三

读完《简·爱》，我的`心灵受到了深深地震撼。爱在卑微的同时又那么伟大，它可以让人盲目的同时也可以让人清醒，是爱的力量，让简没有放弃她自己的爱情，没有嫌弃残疾的爱人。

简·爱是一个很可怜的女孩儿，由于父母早逝，她只能住在舅妈家。从小她受尽舅妈的虐待、表哥表姐的欺负和痛打。十岁时舅妈把她送入慈善学校当修女，修女在当时地位是最低贱的，可简并没有因为这个而自暴自弃，在那里，简·爱学会了坚强，并在那里一呆就是八年。长大后，她一边当家庭教师，一边反抗政府的偏见，她追求平等，打破传统地位观念，最终她嫁给了自己爱的人，过上了幸福的生活。

“难道就因为我贫穷，地位低下，相貌平平而且身材矮小就没有灵魂，没有一颗心了吗？你想错了！我的心灵和你一样丰富，我心里所装的也和你一样充实。”这是《简·爱》作者夏洛蒂·勃朗特的一句名言，是的，每个人都有自己的尊严，相信书中敢于抗争、性格倔强的简·爱一定会给你留下

深刻的印象。

读完这本书，我深深地吸了一口气。这个曲折的故事，让我意犹未尽，简·爱的倔强和独立的性格，深深地震撼了我。简·爱从小就寄人篱下，受尽了别人的冷眼虐待，而她并没有屈服，敢于面对现实，与偏见和命运抗争，以勇敢顽强的毅力克服所有的人生挫折，这就是我喜欢简·爱的理由。更让我惊讶的是简·爱在那所修女学校竟然待了八年，在那所学校里学习，不是被老师害死，就是被饿死冻死，这就让我更佩服简·爱坚强的意志了。

在日常生活中，我们也会遇到许多困难，当困难来临时，不要哭泣，也不要绝望，要学习简·爱，勇敢地面对困难，敢于正视现实，不屈服不放弃，拥有简·爱一样的毅力，坚强的克服困难，这样任何困难也都能迎刃而解了。记得有一次体育测试，因为我身体不舒服不想参加，但想到这次测试又很重要，不能因我一人而拖了全班的后腿，刚刚读了《简·爱》，她的坚定地影子又再次浮现在我的面前，因为简·爱给了我动力，我终于参加了这次重要比赛。

我很喜欢简·爱这个书中人物，也相信这种人物并不只存在于书中。我希望能成为一个像她一样的人，一个敢于与命运、偏见抗争，拥有坚定意志的人。如果大家愿意去读一读这个精彩的故事，我相信一定也会有深深的感触。

忆读书心得体会篇四

作者葛亮的文笔淡雅而有节制，稳妥的节奏让人读起来仿佛面前播放着一张又一张的幻灯片，缓缓地流淌而过，如行云流水般。语言介乎现代和古典之间，富含古韵，同时又言简意赅。

结构上采用平行叙事的手法，男女主人公的生活轨迹分两条主线如火车车轨并行，偶尔有交叉瞬间，直到最后交汇融合。

《北鸢》从一个孩子说起，一个不知底细的弃儿，在抓周时眼里含笑，气定神闲，不拾一物。所谓一岁看大，三岁看老，众人失望之际听得画家吴先生一番赞赏，“无欲则刚，目无俗物，日后定有乾坤定夺之量。”成长起来的卢文笙一直淡定寡言，从小到大经历了家事与国事的颠簸起伏，战争使百姓们家破人亡、流离失所。

“鸢”就是风筝，书中以“鸢”为隐喻，象征着人与命运的关系。无论人们如何抗争，似乎都逃不过这条命线。

这种宿命无论在整个家族世纪中并不是完全绝对的，因为主人公卢文笙是冷静内向的，这种性格使他没有在激烈的命运浪潮中偏离轨道，终而成为历史和周遭命运的见证人。

正如书中所写的：“文笙也坐下来，说，放风筝，其实就是顺势而为，总不能拧着它的性子”雅各笑着说：“可你到底还是用条线牵住了它。说顺着它，却又跑不得。”文笙被雅各说的一愣，轻声道，没有规矩，不成方圆。这线就是是风筝的规矩。放风筝的规矩就是做人的责任。

风筝是文笙父亲每年送给他的生日礼物。即使在他父亲去世后，工匠仍然遵循叮嘱，并每年继续这个传统。

风筝在这里代表着血脉相传和传统的传承，是在毁灭性的历史里顽强而积极地坚持着。

全文描述了两大家庭的兴衰。作者以细致入微的笔触，勾勒出民国政治家、军阀、文人、商人、才女等数百个经典国民人物。

小说内容涉猎广泛。故事的安排前半部分比较流畅自然，但逐渐变得有点粗糙，作者过度产生太多的外部事件，失去了整体的协调统一和弛张有度的节奏，把大部分人物塑造成被命运摆弄的木偶们，失去了人性本身的张力和色彩，呈现出一丝的做

作。

忆读书心得体会篇五

第一段：引言（200字）

读书是人类文明进步的源泉，它不仅能够丰富我们的知识和视野，还能够提升我们的修养和智慧。在我参加大学期间，我深深体会到阅读对个人成长的重要性。通过与各类书籍的亲密接触，我渐渐明白了读书的真谛，也积累了一些读书心得和体会。

第二段：阅读的力量（200字）

阅读的力量是巨大的，它可以给人以启迪和力量，构筑一个更加完善的自我。在阅读的过程中，我体验到了读书对我的影响。正如法国作家伏尔泰所说：“我每天读书三小时，其余时间则劳动。”读书不仅可以满足个人的求知欲望，还可以提高个人的思辨能力和批判思维。通过不同领域的书籍，我学到了很多关于人类历史、哲学、科学和文化的知识。这些知识不仅丰富了我的视野，也培养了我虚心和善于思考的品质。

第三段：阅读的价值（200字）

阅读有着深远的价值，它可以改变人的命运和价值观。通过阅读，我认识到了追求真理、美善和完美的重要性，也明白了自身的困境和不足。读书让我更加理解了自己的梦想和追求，也启发了我的人生态度和价值观。在阅读经典名著时，我往往能感受到伟大思想家的智慧和见解，这激发了我追寻真理和追求卓越的精神。

第四段：读书的技巧（200字）

阅读是一门技巧，通过学习和实践，我们可以提高自己的阅读效率和阅读质量。首先，我们应该有明确的目标，并选择适合自己的书籍。读书要有兴趣，在兴趣的驱动下，我们才能更好地投入其中。其次，我们需要培养良好的阅读习惯，例如定期阅读、记笔记和与他人分享所读之书。最后，我们要善于总结思考，将所读之书的内容运用到实际生活中。通过这些技巧的运用，我发现我的阅读速度和理解能力都得到了显著提高。

第五段：对未来的展望（200字）

读书给我带来了无限的想象和对未来的展望。读过的书籍留下了许多宝贵的思想和感悟，我希望自己能够用所学去创造更加美好和有意义的生活。我想继续坚持阅读，不断扩大自己的阅读领域，并将所得到的知识运用到实际生活中。我希望能够通过读书获得更多的启示和灵感，成为一个对社会有用、对他人有益的人。

总结：

通过读书，我明白了读书的力量和价值，也掌握了一些阅读技巧。阅读给我启发和希望，给我提供了改变自己和世界的机会。希望我能够积极投身于读书之中，不断完善自我，追求真理和卓越。我相信，通过阅读，我能够实现自己的人生目标，并为这个社会 and 这个世界做出自己的贡献。

忆读书心得体会篇六

故事发生在一个瓜地马拉的小村落dos vias[]在一个夜晚，政府军闯入村落，以支持共产党的无端罪名烧毁他们的村落，杀死村民。有两个小孩逃出村落，横越了大半个瓜地马拉，用他们的留给他们的独木舟经过墨西哥湾到美国的佛罗里达州，试图在那里找到自由。

红色深夜，就是指在这恐怖阴影下的半夜，就连现在，这个世界上仍有成千上万个经历这样恐怖夜晚的人。一颗小小的星球，竟然有那么多人正在受着这样的苦。当你抚过地球仪表面，你可能从来都不知道你正触摸到的那个村落，正被战火燃烧出一片红色的天空。

我常在想，自己是多么的幸运，能处在一个安乐的生活环境中。每当看到世界各地难民的报导，总会让我觉得惭愧；生为村的子民，我们竟然无法为他们做什么事？幸好还是有一群有爱心的人，为这些人奉献出他们的心力，像是国际红十字会、无国界医生组织、慈济和绿色和平组织等。

我想我也可以和圣诞小鼓手一样，做一个“和平小鼓手”，透过我的文章，让大家知道，世界上还有这么多不幸的人。我们除了珍惜自己所拥有的外，更应该多尽一份心力去关心这些生活在绝望中的人。有钱出钱，有力出力，透过国际的救援组织，伸出你我关爱的双手。

忆读书心得体会篇七

读书是一种美妙的享受，它不仅能带给我们知识，还能让我们获取更多的人生智慧。在读书的过程中，我们对于文字的理解和思考逐渐加深，从而使我们的见识得到了拓展。通过不断地阅读，我有了许多对于读书的心得和体会。

首先，读书让我获得了知识的纵深。当我打开一本书的时候，就像是进入了一个全新的世界。书里面蕴含着丰富的知识和智慧，让我犹如置身于古今中外的大师思想中。书中的知识可以说是无涯的海洋，无论是文学作品、历史故事还是科学理论，都会让我有所收获。读书不仅能够提高我的专业知识，还能够拓宽我的视野，让我对世界有更深入的了解。

其次，读书让我受到了许多启发和鼓舞。尤其是那些优秀的作品，常常会让我深思和反思。例如，看到许多伟人的传记

时，他们的坚持、努力和智慧都会让我受到极大的鼓舞。他们的故事告诉我，只有付出真正的努力才能达到自己的目标。同时，在读书的过程中，我也常常会遇到一些思维的碰撞和启发。不同领域的作者们总是能够以独特的角度和见解，为我的思考提供新的观点。

另外，读书也培养了我很多的品格和习惯。经典的作品教会了我如何行善、如何拥有正确的价值观，比如孟子的《孟子精义》告诉我“君子不器”，强调了品德的重要性。读书还让我养成了良好的阅读习惯，坚持每天读书一小时，使我不断地进步。同时，读书也让我的思维更加清晰，用词更准确，对于复杂的问题有了更多的思考和处理的方法。这些都是在读书的过程中自然而然地形成的。

最后，读书不仅是传递知识的工具，更是一种享受。在阅读的过程中，我可以随心所欲地沉浸在文字的世界里，感受着作者思想和情感。有时我会为书中的人物感到悲伤，有时我会为书中的故事感动不已。读书让我找到了一个能够释放自我的方式，让我感受到了生命的美好和丰富。

综上所述，读书是一种对心灵的滋养和成长的过程。通过阅读，我从中收获了知识的纵深、思想的启发、品格的培养以及享受的乐趣。我深深地体会到，读书不仅是一种学习的手段，更是一种生活的态度。读书使我变得更加智慧、思考和坚毅，也使我更加善良、宽容和乐观。因此，我希望在以后的日子里，能够继续保持读书的习惯，不断地充实自己，从书籍中寻找答案，从文字中汲取力量。

忆读书心得体会篇八

今年暑假我阅读崔允漷教授主编的《有效教学》，本书分别从“什么是教学——怎样教得有效——怎样教得更好”三方面，阐述了教学活动的有效性。他所提出“有效教学”主要是把学习还给学生，教师主要起到引导、维持与促进学生的进步

或发展。也就是说，学生有无进步或发展是教学有没有效益的唯一指标。

下面所谈内容是我学习《有效教学》思考心得。

要还学生以民主，用讨论激活课堂气氛。崔允漦先生说，要尽可能鼓励学生集体活动，并给予客观的表扬与批评。在课堂教学中我往往对学生要求高，总感觉学生知道的太少，于是，不自觉地急于把知识直接教给学生，而忘记了给他们时间让他们去思考讨论。这样以来，学生少了思考的时间，被动的接受教师强塞来的知识，学生自然对强塞来的知识就有了抵制情绪。现在想来，无论如何，教师在一节课上是至少要给学生一次讨论的时间的。

例如在英语阅读教学中，由于我的操之过急，把文本知识填鸭式的灌输给学生，使得他们疲于学习。在《有效教学》的指引下，我不断成长与进步。于是，我尝试着让学生四人一组进行讨论。在活动中，我发现课堂气氛顿时就多了些生机。他们讨论后，我再给以小结和板书，学生的印象也更加深刻了，而我要讲的内容也变得少而精了。是啊，学生是充满了活力的，还他们以民主，经过他们思考后再给以引导帮助，质和量都会提高。所以，永远不能剥夺学生民主的权力。

因此，从《有效教学》中了解了课堂气氛的重要，让我惊恐万分。于是，在备好内容的同时，我总要考虑学生会出现的反应，如果是下午第一堂课，更应该设计好活跃课堂气氛的方法，因为这时的课学生容易犯困，我得打消他们的困意。像这样经过多次思考，方敢确定自己备好了课，才敢走进课堂。

我希望我们每位老师都尽量去认真备课备学生，尽量让自己的每堂课学生都爱听，尽量达到积极课堂气氛的几项指标。我想这样的结果，不只是学生会爱上课堂，爱上老师，老师也会受感染，而爱上课堂，爱上学生！

忆读书心得体会篇九

读书是每个人都应该养成的良好习惯，它不仅能拓宽我们的知识面，提升我们的思维能力，还能为我们带来无尽的乐趣。在我多年的读书经历中，我积累了一些读书心得和体会，下面我将分为五个方面来进行介绍。

首先，读书让我拥有了宽广的视野。通过不同类型的书籍，我了解了各个领域的知识，获取了不同的观点和思想。在阅读名著时，我能够感受到作者的智慧和思考方式，从中领悟到一些人生哲理。在阅读科普类书籍时，我可以了解到最新的科学发展，增长科学知识。这些知识的积累不仅让我在学业上取得了不俗的成绩，更重要的是，它让我对未知世界有了探索的热情和勇气。

其次，读书丰富了我的情感世界。在阅读小说、散文和诗歌时，我会被文字中的情感所打动，与书中的人物产生共鸣。有时，我会为书中的人物命运的起伏而悲伤，有时，我会因书中的人物的坚韧不拔而感到振奋。这种情感共鸣让我更加关注他人的内心世界，培养了我的同情心和共鸣能力。在与他人交流时，我也能够更好地理解他们的情感和思考方式，从而建立起更好的人际关系。

第三，读书提高了我的思维能力。阅读书籍不仅是摄入信息的过程，更是一个思考的过程。在阅读中，我需要理解作者的观点，分析问题的多个角度并得出自己的结论。这锻炼了我的逻辑思维能力和批判性思维能力。同时，在阅读中，我也会遇到难以理解的句子，这时，我会主动寻找解决的方法，提高了我的阅读和解决问题的能力。这种思维训练让我在学习和生活中遇到问题时能够更加深思熟虑地处理。

第四，读书让我更加懂得欣赏艺术。阅读文学作品时，我能够体会到作者对语言的巧妙运用和文字间的美感。一个优秀的作品能够让人惊叹，能够让人沉浸其中。通过阅读，我逐

渐培养出了对艺术的鉴赏能力，学会了欣赏音乐、绘画、电影等不同艺术形式。这不仅让我对生活深感满足，也让我对艺术的创作产生了浓厚的兴趣。

最后，读书带给我无尽的乐趣。当我沉浸在一本好书里时，世界的喧嚣和烦恼都会暂时消失。阅读不仅是知识的积累，更是一种享受和放松。每当遇到疲惫或困惑时，我都会找到一本喜欢的书，在书中找到自己的安慰和依靠。

总之，读书是我生活的一部分，也是一种享受。通过阅读，我不仅拓宽了视野，丰富了情感世界，提升了思维能力，还培养了对艺术的鉴赏能力。读书给了我无尽的乐趣和宝贵的生活经验。因此，我将继续保持阅读的习惯，不断丰富自己的内涵，为自己的人生增添更多的色彩。

忆读书心得体会篇十

阅读是获取知识的一个重要途径，它有利于扩展我们的视野和思维。通过阅读，我们可以了解历史、文化、社会和人类进步的各种领域。阅读能够让我们更好地理解自己和周围的世界，并且激发我们对事物的好奇心和求知欲。因此，阅读对于我们的全面发展和成功非常重要。

第二段：阅读的好处

阅读有很多好处。首先，它可以开拓我们的视野，让我们了解不同的文化和思想。其次，阅读有助于提高我们的思考能力和判断力。在读书过程中，我们往往需要理解作者的意图并通过思考来分析他们的文本。这种思维方式可以帮助我们更好地理解世界并提高我们的逻辑思维能力。最后，阅读还有助于提高我们的写作能力。通过阅读好的文章，我们可以学到各种写作技巧和方法，并且更好地运用它们来表达自己的想法。

第三段：阅读的经验收获

在我读书的过程中，我深刻地体会到了阅读给我们带来的益处。通过阅读，我能够更好地理解课程内容和课外的知识点，更好地思考问题并且更好地发展自己的见解。我也感受到了阅读给我带来的人生启示，比如在阅读中，我学习到了如何处理人际关系、如何保持积极的态度和如何处理压力等方面。这些经验和收获对于我的成长和未来的发展非常重要。

第四段：阅读的方法和技巧

虽然阅读非常重要，但是对于很多人来说，阅读却是一项挑战。要想有效地阅读，我们需要掌握一些技巧和方法。首先，我们需要选好适合自己的读物类型。其次，我们需要按照自己的节奏阅读，不要过分追求阅读速度而忽略对内容的理解。最后，我们需要学会总结，做好笔记和写读书心得，在努力了解作者的意图并分析文本的基础上，深入思考并加深对主题的理解。

第五段：结论

总之，阅读是一个有益的活动，无论是在个人需要还是职业发展上，它都有重要的作用。只有当我们努力学习和掌握阅读的技巧和方法，并从中领会其中的人生启示和经验，我们才能真正地享受到阅读给我们带来的巨大收益。因此，阅读现在和将来都是我们必须关注和培养的能力。

忆读书心得体会篇十一

读书一直是我们生活中的重要组成部分之一。通过阅读，我们可以获得全新的知识和体验，帮助我们不断成长和改进自我。然而，在现代社会里，读书已经不再是我们的唯一选择。我们可以通过各种方式获取知识和信息，例如网络、社交媒体等。因此，参加培训课程是一种新的方式，让我们更加专

业地学习和改善自我。

第二段：培训带来的好处

参加培训课程带来的好处是明显的。首先，培训课程提供了一种学习新技能和知识的机会。这些课程由一些经验丰富的专业人员在不同的领域授课，可以帮助学员快速提高自己的技能。其次，培训课程还能帮助学员与他人建立更深入的联系。在课程中，参与者可以结识志同道合的人，互相交流和学习，从而创建起一个更广泛和更有影响力的社交网络。最后，参加培训课程还可以提高自信心和自尊心。通过参加培训，学员可以获得专业知识和技能，并在圈子中建立自己的声誉和信誉。

第三段：从读书到培训的转变

然而，许多人依然认为阅读是最好的学习方式。他们认为，读书不仅可以提高自己的知识水平，还可以提供更深入的思考和个人成长的机会。这一点是正确的，但是培训课程也拥有这些优势。事实证明，阅读和培训都是非常有效的提高个人技能和知识的方式。与阅读相比，参加培训课程更能够提供实践机会，并且可以让学员更加快速和有效地掌握知识和技能。

第四段：如何选择培训

选择对自己有用的培训课程，也是非常重要的。首先，应该选择与自己工作或兴趣相关的课程。这样能够确保自己学到的知识和技能对自己的工作和生活能够起到更大的帮助。其次，应该选择由经验丰富的专家授课的课程，这可以确保自己获得的知识是真实可信的。最后，应该考虑课程的成本，根据自己的经济状况选择适合自己的课程。

第五段：总结

总之，培训课程是一个非常有效和实质性的学习方式。通过参与培训课程，我们可以获得专业知识和技能，并与志同道合的人交流和互动。要选择适合自己的培训课程，需要考虑到自己的工作和生活情况，也要考虑到自己的经济状况。最后，我们要相信培训课程可以帮助我们不断成长和改进自我，提高自己在整个社会中的地位和影响力。

忆读书心得体会篇十二

说实在的，自己挺懒的，也挺惭愧的，都上学十多年了，除了课本以外，自己啥书都没完整读过。要写点读书心得，只能是梦里看花，以一个旁观者的眼光去谈，得出的东西难免空洞，唯一能体现的也许只有零零碎碎的尝试品书香的点滴，出现错误的观点还请大家多多指教、多多包涵。下面请允许我阐释一下鄙陋的想法。

首先读书是需要耐心的，终究自己到现在还没有读几本像样的书，还是自己毅力不足。处人做事也是一样，仅有三分钟热度是不行的。只知道读书会给自己带来很多有用的东西，而不去付诸行动，莫过于纸上谈兵。

其次读书要用心去读，用心去体会。不管你读的书多少，而真正变为你自己的东西是否真有读得那么多。只有用心去读，才能深入其中，有所收获。无论是快读、略读，还是慢读、精读，都要读到脑子里去，慢慢吸收、慢慢消化，让大脑在书海里获取充足的营养。

第三，学会从作者的角度出发思考书中问题的方方面面，不但有利于你真正理解书中的知识，而且你也学会了更多的思维方式，让书中的知识真中融入你的脑细胞。一部好的书籍，离不开对当时背景的考虑，不要不计当时环境，乱套书中的知识，成为书的奴隶！

最后，纸上读来终觉浅，绝知此事要躬行。读书无非就是要

来用的，在现在这个信息大爆炸的时代（也是竞争激烈的年代），如何更好的运用书中知识显得尤为重要。也许书中讲的与现实差距很大，但有些思路总是相通的，只要慢慢体会，便会慢慢运用。还有结合时代的发展，对书中的知识也许有新的理解，给我们焕然一新的感觉，甚至会带来奇思妙想也不一定哦。

书的种类千百万种不等，我说的侧重于比较实用的书，以你这是注重实际的社会，没有世外桃源。也许有些书只是用来去了而已，但也可以体会取乐的方式，那么也把快乐带给大家。大家还要注意一点的是，要区分好书的好坏，不要浪费了时间，还得到坏的影响，得不偿失！

总之大家多利用课余时间多读书、读好书。读书获取的知识好比人民币，大脑好比银行，只用你提前把知识存入银行，等用的时候才回去出来，否则只会书到用时方恨少！虽然现在传媒技术的发展，视频的冲击效果很大，但总少了书的清香，不要把书置之不理哦，那可是无穷的宝藏！最后提醒大家，生活更是一本好书，形形色色的事都有，一定要好好读，因为人生一去不复返，我们输不起！

忆读书心得体会篇十三

本学期课本第二单元是photoshop[]我也借着教学，巩固加深自己的技术水平。体会如下：

（一）信心，眼看那么繁琐的步骤、复杂的操作、大串的命令，别怕！

（二）恒心，一步一步向前走，一个一个做练习，只要坚持，一定能闯过来！

（三）细心，每做一个练习，都要想一想，这里有几个知识点，解决什么问题。

（四）主意，要实现一种效果，往往不止一种方法，如何综合运用多种技法达到最佳效果，这是要在熟练掌握软件的基础上自己拿主意的。

（五）创意，创意既不是头脑中固有的，也不是从天上掉下来的，丰富精彩的创意，有赖于作者综合素质的提高，不仅仅是操作软件的技术和相关的业务素质，当然也包括良好的政治素质和心理素质。

（一）认真掌握操作技能，打好基础。要把各项常用命令的位置、功能、用法和效果记住、做熟，这大概至少需要个把月的时间。

（二）扎实系统整理知识，提高认识。对于学会的操作技法，不仅能独立重复制作，而且要理解其中的知识点，知其然，还要知其所以然。书中每一个练习的设计都是用心良苦的，一定要弄明白每个练习之间的关系，搞清楚每个部分之间的联系，逐步在头脑中建立起一个完整清晰的操作体系，使自己的操作从必然走向自由。

（三）熟能生巧，积累经验。多做一做，把学过的知识运用的实践当中去。当然会出现顾此失彼、手忙脚乱的局面，只要冷静地处理一个一个的难题，硬着头皮顶过来，您就会发现自已长本事了。

（四）广泛涉猎相关领域，丰富自我。这时候，您自己就已经知道有哪些方面应该深入，哪些技能急需提高，哪些知识应该拓展。积极主动地去学、去看、去做。经过一段时间的不懈努力，别人不仅说您学会了photoshop操作，而且会夸赞您的素质提高了！

（一）要有一定的计算机基础知识，会操作机器，会管理文件，会排除简单的故障。

(二) 要精通软件操作，拿到一个任务，或者面对提出的要求，马上知道使用哪些操作命令、技能方法能够实现创意。

(三) 要有一定的美术基础，只会操作软件而不懂得起码的色彩、构图、造型等知识是无法独立承担任务的。

(四) 要有一点灵感，这得益于知识和经验的积累，文学、绘画、摄影、广告、网络……您大概都需要涉猎。这四个方面就像汽车的四个轮子，少了哪个都不灵。

photoshop是科学与艺术的结合，但最终看的是艺术效果。美术功底扎实与否是影响您将来平面作品水平高低的重要因素□photoshop只是一个得力的工具。画笔都会用，而画匠只会重复别人的作品，画家才能实现自己的创意。

(一) 实例很重要，在能够激起学习兴趣的同时，还能够掌握一些基本的操作技巧，遇到不明白的再去看书，这样印象就比先看书深刻得多。

(二) 所有的快捷键的功能在菜单中都能找到，无须死记硬背。以后你接触得多了，自然就能熟练掌握。如复制和粘贴的快捷键就和word一样是ctrl+cctrl+v□

(三) 要细心去观察别人是怎么用的，这样你就可以少走很多的弯路。如果你的周围都没有人在用photoshop的话，我建议你去看一下网上的视频教程。

(四) 不要急于求成。尤其象通道和色彩调整比较深的内容，可以放在后一步。刚开始学习一下抠图以及画一下日用品，并把它放在桌面上，使自己有成就感，以提起对photoshop的学习兴趣。

忆读书心得体会篇十四

上周读了矛盾的《春蚕》，心中感慨。

《春蚕》讲述的是老通宝一家经过一个春天的辛勤养蚕，蚕茧收获颇丰的故事。但由于战争的影响。茧厂锁上了门，老通宝一家只好把茧送到无锡去卖。

但是市场价格很低，他的家人不得不亏本卖掉他们精致的蚕茧。到最后，还失去了一块桑田。

本书揭露了帝国主义反动派、资本家和地主压榨农民的罪恶。指出在帝国主义侵略和封建势力压迫下中国农村加剧破产以及农民反抗性日益增长的过程。同时，又明确指出造成丰收灾难这一现象的极流是帝国主义的经济侵略和反动统治。

老通宝是小说中的一个重要人物。他忠厚倔强，有发家致富的志气，相信努力工作就会有生路，因此卖尽力气，拼命奋斗，把自己的全部精力投入到养蚕业的事业中去。

他抵押了他最后的财产买桑叶。为了照顾好“蚕宝宝”，他们全家忍饥失眠几日日得守候在蚕房。然而，“收获或灾难”并不能带来财富和幸福。

更可怕的是贫穷和灾难。丝绸价格下跌，债务加重。他气得病倒了。老通宝身上也有落后保守的一面。他相信命运、鬼神都是虔诚的遵守养蚕业的一切禁忌，这使得他无法跟上时代的变化，最终成为一个悲剧人物。

通过他的悲惨命运，作者解释说，生活在旧社会的，光靠劳动是绝对不可能摆脱贫困。

老通宝固执的认为茧厂能开，说明了旧时代农民的顽固心理和对现实的盲目、不了解，对国家未来的不关心，是一个典

型的封建农民形象，他对“陈老爷”家的败认为是“长毛鬼”在阴间告了状，说明了封建农民阶级的封建迷信，没有深刻理解社会现实，这是旧社会农民的可悲之处，令人心痛。

这部小说反映了30年代初农村经济萧条和农民丰收成灾难的残酷社会现实。作品不仅具有现实性的描写，而且通过老通宝对过去的回忆，从一个老农民的视角，展现了中国近代农村的衰败历史。

忆读书心得体会篇十五

读书是人类自古以来的一项重要活动，也是不断提升自我修养与认知水平的重要途径。而培训则是在行业、职业等特定领域中为了能够更好的适应市场及社会需求而进行的专业能力提升。本文将探讨读书心得与培训心得的个人体会以及二者之间的联系。

第二段：读书心得

读书是拓宽自我视野，提升自我修养的重要途径。读书心得主要包括两方面：一是纪录自己从书中收获到的新知识，新领悟，以及这些内容如何对自己的生活、工作甚至未来产生影响；二是记录自己阅读过程中所感所想，借助阅读来观察自己的认知方式以及由此产生的自我反思。

通过读书，能够提升自己的思考能力，拓宽自我认知，丰富人生阅历。读书不仅让自己得到知识，也可以增强自己的人文素养，丰富自我情感，培养良好的价值观。

第三段：培训心得

培训针对的是特定领域的职业能力提升，其目的是为了适应市场、社会需求，从而提升职业水平，实现自我价值。培训心得主要包括两方面：一个是把自己多年积累的职业认知体

系与新知识融合，为职业更深层次的发展寻找契机；另一个是总结与反思自己培训过程中所遇到的问题与感想，以此不断更新改进自我的职场眼界、技能和团队协作能力。

通过培训，能够提升自己的专业技能，增强职场竞争力，更好地适应社会变革。同时，培训也有助于增强个人对自己职业规划的认知，并提高了个人对未来的预判能力，更好地驾驭自己的职业航向。

第四段：读书与培训的联系

读书和培训一样都是自我成长的重要途径，它们互为补充，相得益彰。在人们的职业与成长过程中，我们需要不断深化自我认知，丰富认知内容，并将所学知识与实践相结合，并运用到职业实践中。在时时刻刻更新的职场中，通过读书和培训，能够为个人的职业更深层次的发展提供方向与意义。

第五段：总结

通过本文的探讨，可以发现，在发展过程中，读书与培训起到的作用十分的关键。通过对于知识的开拓和职业能力的提升，不断深化自我认知、形成详实的职业规划，并将所学知识与实践相结合，为个人的职业工作提供更好的切入点和思考方向。因此，我们需要不断探索，发现多角度与更深入的自我发展途径，在今后的成长过程中，不断为自我追求更高的成就而努力。