

最新初一军训第一天心得体会 初一新生 军训心得体会(通用13篇)

通过写工作心得可以记录下自己在工作中的成长和进步，也可以向他人分享自己的经验。以下是小编为大家整理的一些读书心得范文，希望能够给大家提供一些写作的启示和思路。

初一军训第一天心得体会篇一

在军训的第一天，我认识到了很多新朋友，我们虽然是混合寝室，但是我们依然相处的很好。刚开始军训时，我站在太阳底下特难受，但是在听到教官的指令后，我并没有像以前一样坐下来累，而是挺直腰杆笔直地站着。经过这一天的训练，我有了军人一样的使命，有了铁一样的纪律，军人就是以服从命令为天职。这句话让我感受到了强大的使命感。我应该要像个军人一样服从军训的一切安排。

初一军训第一天心得体会篇二

短短几天，深深记忆。脱下军装，我们依旧是军人；离开军校，我们依然在成长。

20xx年12月25日，老师就带领我们来到少年军校，还真应了操场上的那几个大字：钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，风一样的行动。再往里面，整齐划一的寝室，纪律严明的气氛，严厉幽默的教官，让我们对这所不陌生的军校又多了一份恐惧和憧憬。上午开始入营式。响亮的口号，有力的步伐，让我对这儿的教官多了一份敬意。随着一声解散，我们就各回各的寝室，开始整理起内务来。这么大的寝室，让同学们一下子就慌了神。有的开始手忙脚乱地叠起被子来，有的开始琢磨这个用具摆设，整个寝室乱成一锅粥，进进出出，就好像一个个逃出来的蜜蜂。让我最觉得不可思议的便是下午的拳操训练，搞笑幽默的.动作里面有不乏军人

的严肃。羞涩的我们刚开始不好意思迈开步子，但随着教官的“凶神恶煞”之后还是迈开了步子。

接下来的日子里，我们开始打背包训练。随着老师的一声哨声，我们像往常一样冲出了门外，可看着老师愤怒的神情，我们才发现原来是防空警报。我们赶紧一窝蜂的冲回寝室，开始打背包。

初一军训第一天心得体会篇三

“初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！一，二，三，四！一二三，四！”随着教官一声令下，我们八班全体同学，踏着节奏，整整齐齐地走上“战场。”

就在两天前，我们带着满怀的好心情，走进双十的校门，准备迎接一年一次令人胆颤心惊的军训。在操场上整理好队伍后，我们就等待着教官的到来。不出一会儿，一队整齐的队伍就从右边的斜坡上迎面走来。教官们个个训练有素，每个动作整齐划一。从侧面看，只能看见排头的教官。他们昂首挺胸、衣冠楚楚、威风凛凛、让人一看就眼前一亮。军训期间，有不少人晕倒，更有不少人“哭爹喊娘，”“叫苦不迭。”显然，我们都被父母娇生惯养宠坏了，一点苦都吃不消。可军训就是要让我们吃苦，让我们学会吃苦耐劳。

这三天来，在短短的时间内，我们尝到了饥饿、暴晒、口渴、疲惫的滋味。也正是尝到了这些滋味，才能让我们锻炼出坚持不懈、吃苦耐劳、团结互助的精神；也正是尝到了这些滋味，我们才更加热爱集体、热爱学校、热爱“双十人”这个称号。军训传递给我们的精神力量，为接下来三年的初中生活，乃至以后高中、大学、工作而做准备。它时时刻刻地提醒着我们：要想成功，就要吃苦耐劳、坚持不懈、持之以恒。

而在今天，我们八班要用行动告诉大家，什么是王者风范，什么是“双十人。”果然，功夫不负有心人，我们一共得了

四个奖项，拿了四张金灿灿的奖状。这是用大家的信念，汗水赢来的’，是用教官的幸苦，老师的鼓励换来的，缺一不可。

正如校长所说：“今天，你们以双十中学为骄傲，以后，双十中学以你们为自豪！”

初一军训第一天心得体会篇四

当我一只脚踏入这个地方时，就被眼前整齐排列的大哥哥、大姐姐组成的方阵震撼住了。虽然我已经是第二次来到这个地方，但仍然感慨万分。

早上开幕式，当进行曲响起时，三名教官并列前进，扛着国旗，缓缓走向升旗台。红旗伴着国歌声冉冉升起，这时全场肃静。我看到正前方有一位教官正凝视着国旗，从他标准的军姿、深沉的眼神、严肃的表情中，我看到了他对国家的热爱、对国旗的敬重。他深深地感染了我，我赶紧把目光转向国旗，并在心中向祖国表达祝福。

晚上吃完饭，教官带我们去观看电影《冲出亚马逊》。电影的大概内容是：两名中国军人——王晖和胡小龙去参加国际举办的猎人学校训练，他们坚持训练，互相支持，在学校里身负着国家的荣誉。永不敲响那代表放弃的钟，最后让中国的五星红旗永远飘扬在猎人学院。

看完电影之后，我体会到了：军人为荣誉而战。作为军人就应该服从命令，心中第一的永远是别人，而且再困难也不能屈服。我虽然目前还做不到这些，但会坚守心中信念，永不放弃！

初一新生军训心得体会400字

初一军训第一天心得体会篇五

军训，让我们同甘苦，共患难；让我们的集体更加团结；让我们的友谊更加深厚；让我们对军训有了全新的理解。

军训是为了激发我们的爱国热情，培养我们集体主义的观念，提高学生的思想政治素质，增强组织性和纪律性。

在这次的军训中，我不仅了解了一些关于国防的知识，增强了国防理念还掌握了根本的军事知识与军事技能。学会了单独生活的技巧，懂得了团结一致的重要性。以及坚持到底就成功的理念。军训时有喜有乐，有悲有痛。教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不标准，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。有些同学累得生病，我们为他们感到悲伤。有些同学为坚持到最后而快乐，有的同学为表现出色被教官表扬而快乐，我们也为他们感到快乐。给我们军训的教官不但十分严厉，更是十分注重一个集体的团结性。只要有一个人没打报告就自己乱动，群体同学将一起受到惩罚。只要我们表现的出色时，教官会提早让我们休息。这些都让我深深地懂得了团结一致的重要性。

此次军训使我受益匪浅，我不仅获得的是物质上的收获，尤其是思想上的收获。军训的收获会使我收益一生，并且伴随着我一起成长。让我们记住“军训是累的，收获是甜的”吧！

初一军训第一天心得体会篇六

今天是入营地的第二天，我们就应该退去之前的稚气和娇气，要更像一名军人，这是我今天总结出来的话。严格守律，听从服从命令，是军人的天职。也许是刚踏入军营，不太熟悉场地和军训的规矩，也不太熟悉中学生的行为规范，不过教官严厉的训练和老师严厉的话语告诉了我们一句话。要想做

一名长郡人就有一个长郡人的样子，今天收获很大，明天要继续加油。

初一军训第一天心得体会篇七

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。

军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。军训是艰苦的，我们是快乐的。

初一军训第一天心得体会篇八

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

初一军训第一天心得体会篇九

军训，听到这个名字，大家的嘴巴就开始七嘴八舌了。有的人说：“军训一定很好玩。”而有的人却说：“军训肯定很辛苦。”而说这样的话的人，一定是自己不愿意来，家长逼着来军训的。而我心里却怀着一种激动的心情去参加军训。我怀着激动的心情等来了军训的日子了。军训的第一天是“开营典礼”。同学们在“开学典礼”上表现的十分激动。

开学典礼结束以后，同学们都各自回到自己的寝室，整理好自己的东西就可以去吃饭了。我和我的室友走到食堂，看着像龙一样的队伍排着打饭，我激动的心一下跌到了谷底。心想：如果每天都像这样排队的话，那我吃饭都要等很久很久。正在这时我却想起了我在家里的日子，吃饭的时候，家人把饭盛在碗里，一出卧室就有美味的佳肴，而现在，哎。一想到这里我的感慨就有很多了。终于过了一天了。第二天，军训就正式开始了。在开始时，老师说了一句话，把我吓了一跳，老师说：“同学们，你们上午是军训，下午就是四节英语课，晚上还有两节晚自习。”听到了这句话，我顿时呆住了。心想，“妈呀”我的恶梦已经开始了。在这几天里我也学会了许多的东西，虽然军训很辛苦，每天都要在炎炎

烈日里训练，却是很辛苦。但是辛苦中还是有一定的收获，虽然每个人的收获都不一样但是对于自己其实一次成功。当然，谁的成功里面都有自己的付出。如果你付出了但你没有成功，你就在这次的经验中吸取教训。

初一军训第一天心得体会篇十

金秋的阳光并不像想象中的那么和煦，秋高气爽倒是有所体会。

站在操场上，听着教官和老师的鼓舞，享受着一点点秋风的抚慰，对于军训，我充满了期盼。

早就听学姐学长们说军训的种种，而今的亲身体验却与之有着一点差别。军训本身就是一项严肃而认真的工作，也能够说是人生旅途必经的一站，人生漫漫，风景不可能一向让人心解，让人惬意，偶尔的考验将为我们的生命画上更为绚丽的色彩。

汉代哲学家王修道：“志向高远的人，能够不断地磨炼自己，以成就大业，没有节操的人，懈怠轻忽，只能成为平庸之辈。”就像俗话说的：“玉不琢，不成器”一样。人只有经过磨练才能成才。“为人者必先止其乎。”而军训就为我们“正身”带给了一个好机会，让我们明白纪律，懂得团结，学会顾全大局！

初一军训第一天心得体会篇十一

转眼间，暑假即将结束了，我也从小学生变成了初中生，也即将面临开学前的军训。

军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我

们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感

动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。交院的明天会更加辉煌灿烂。军训心得体会灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，

涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训结束了，对教官也感到不舍，这次的军训让我们成长了很多，懂得了坚持，这是一段很难忘的经历。

2022初一新生军训心得

初一新生军训自我鉴定

初一新生军训总结报告

初一新生军训个人心得

新生军训阶段心得体会

新生军训稿件

初一军训第一天心得体会篇十二

所有事情都有完毕的时候，为期七天的军训在一个大雨天里完毕了。

原本定在最后一天的汇报演出因为一场大雨的不期而至而取消了，但是我们对军训的热情却没有因为这场雨而降低。没有再到操场上集合，而是在此来到了报告厅，这个军训开始的地方，这也算是从哪里开始就在哪里完毕了吧。

我们的队列汇报表演取消了，但是教官们却准备了很多节目。教官们脱下了帅气的军装，换上了早就准备好的迷彩服，不变的是教官们的帅气，已久的是教官们整齐划一。

一个个极其标准而又不可思议的动作讲台下的同学们震的目瞪口呆，下面的掌声、叫好声此起彼伏、震耳欲聋。

教官们被分成了两组，分别进展军体拳的表演。分解动作看的是力度和标准程度，总教头在一旁喊号，依旧不变的是他那洪亮的出奇的声音。教官们在每个口号后都像机器人一样做着统一的动作，一顿一停，没有丝毫多余的动作。连贯动作看的是速度和整齐度，另一组的教官们同样是十分标准，几个人排成一排，就像是一个人在做着动作。虽然由于场地的问题出了一点小的瑕疵，不过也不影响教官们的表演。

下一个环节就是精彩的双人对打了，顾名思义就是两个教官一组，进展实战对攻。精彩程度就可以想象了。不过夜真为教官们捏一把汗，生怕他们出什么状况，因为那些动作都是十分的危险，不是练过很久是不可能做的出来的。对战环节的最后，是以总教头的以及惊世骇俗的一记掌劈完毕的，看起来没什么，不过也算得上是最危险的一招了。

最后到了演出的高潮，每个班在教官的.带着之下同意演唱一首歌曲。我们当然还是那首“过得硬的连队过得硬的兵”，其他班也是不落下风，纷纷拿出本班最好的水平，近乎疯狂的拉着歌。这七天的军训在窗外的雨声中完毕了，七天的军训在我们的汗水中完毕了，七天的军训在我们的笑声汇总完毕了，七天的军训我们的歌声中完毕了。

有人说，生命中绝大局部的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

初一军训第一天心得体会篇十三

军训还是磨炼我们坚强的意志，在第二天的军训时，教官教我们走正步，这是我们要学习的重点之一。可我们学了这么多遍，还是没学好，教官严厉地批评了我们，我也是其中之一，当时我很想念家里的父母和老师们，很想放弃，可看见同学们都没有因此而放弃，便坚持了下来，认真听从教官的指挥，果真，我学会了正步。这使我学会坚持不懈、永不放弃的精神。

在这次军训中，我学会了做人要有坚定、坚强的意志面对一切困难，在想放弃的时候，坚持不懈、永不放弃。这是我在军训中学会的。