军训第二天 第二天军训心得(精选12篇)

每当我们遇到困难时，感恩可以帮助我们保持内心的平静和坚定。如何在生活中表达感恩之情？我们可以通过行动和言语来表达自己的感激之情。小编特意搜集了一些感恩的优秀范文，与大家分享，希望能够给大家一些启示。

军训第二天篇一

已经是第二天了。教官好像对我们好了些，也没有那么严肃了，只不过今天要学齐步的行进与立定，上身要保持立正的姿势，要高度重视摆臂，尤其是后摆，整个上午都在练摆臂，没有站军姿那么累，可是教官要求一个口令3个，5个，21个，31个动作，要是数错给教官注意到，就要给教官骂个狗血淋头了。

中午回到宿舍午休时，骤然发现，我还要上5楼!这不是要人的命吗……好不容易上了五楼，还要寸步艰难地一步一步爬回宿舍，累垮了……滚上床，睡着了。下午的时候，我们站军姿都累得晃来晃去的，教官说：“现在就晃来晃去，看你们今天晚上的体能训练怎么办。”我们大家的心立刻抖了一下。

幸好，体能训练并没有想象中的难受，我们先是跟着漂亮的女教官学唱了“团结就是力量”和“打靶归来”两首歌，然后被十五班的教官整的很惨，俯卧撑，正步练习，蹲下起立。

晚上10点后，渐渐入睡，耳边还萦绕着：“团结就是力量，团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强……”

第二天军训心得篇3

军训第二天篇二

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅...当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

世界本无所谓苦，也无所谓甜。甜和苦都是相对而言的，天中也许有苦，苦中或许也有一些甜。这就是其中的道理吧!

我很相信“苦乐年华”，年华(也就是生活)就应该或本是这样的。而这次的军训让我从感性中得到了最好的诠释。原来“坐”是这般的悠然，“睡”又是这般的奢侈，“随意”更是一种难于上青天的享受，而这神仙般的体味却是从“苦”中得来。

我称这是一次苦旅，确实，而我也不得不再苦上加上“甜”，因为之所以拥有苦才有了甜，这中苦不是很单纯……。它让我明白了什么是生活。

相信，只有生长在沙漠中的仙人掌才更珍惜雨露;只有经历过严寒的梅才更珍惜阳光;只有残遭“波涛汹涌”的小舟才更加

珍惜“风平浪静”。

一直以来我都崇信老子的学说，相信什么是苦和甜，也更加明白了没有苦也就没有甜的深刻道理。与其说这是次军训苦旅，不如说它是一次讲解“苦”“甜”辩证关系的课堂，而这课堂之旅的最好就是“自己的吃苦自律精神”。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训第二天篇三

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左传和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。

军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。

军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了

一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

军训第二天篇四

在刚开学不久的那几天里，我们所有的老师都在和我们议论军训的事，而我们的'班主任明天更是对我们千叮咛万嘱咐，要让我们在这段时间内学会包容，学会忍耐，学会吃苦耐劳。我很佩服校方，可以未卜先知，早料到教官们对我们的训练足以让我们拥有这些精神。

终于到了那一天了，我们乘坐大巴直奔目的地，原本紧张的我却被安静的环境与慢悠悠的行驶及惬意的阳光搞得昏昏欲睡，车开了一会儿后，突然，一阵强有力的军人口号把我从睡意中惊醒，我背好书包，揉了揉惺忪的睡眼，往窗外一看，哇！好一个训练场，都能停飞机了，这时，心中略感一丝不安，这么大的训练场，我们该面临多么残酷的训练啊！

还好，刚来只是向我们讲述一些注意事项，我们似懂非懂地把这个情节含糊了过去，在把寝室打扫过后，我们就不安地睡去了。

刚开始的训练就十分残酷，天空阴云密布，闷热难当，坐在树荫下都汗流浃背，更倒霉的是，那里花草遍地，蜜蜂也来捣乱，虽然身上的包很疼，但这更磨练了我们坚强不屈的意志。

五天后，我们要会操表演以及唱歌比赛，我们日日夜夜撒下的汗水还是没有白费，口号声、呐喊声，整齐的步伐，多少的苦难我们都经历了，我们始终坚持着军营里那句“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，最终我们咬着牙夺了好名次。

每天艰苦的训练，教官给我们讲述他们的人生经历，最后与教官们难舍难分，一个个刻骨铭心的记忆刻在我们每个人脑子里，与同学们的朝夕相处，训练时同甘共苦，使我的人生阅历添了光辉的一笔。

军训第二天篇五

8月18日星期六 天气晴

今天是我来宝应参加军训的第二天。可能是昨天下午站了一个多小时的缘故吧，大家都慢慢的适应了，今天早上虽然太阳毒辣辣地照着我们，但我挺住了，只是在最后，我有些喘不过气来。

遗憾的是，我在今天中午不争气地掉了些许“金豆豆”——我想妈妈了。这是我第一次独自一人离开待了十二年的家，心里免不了有些想家。

唉，不说了。好好睡一觉，迎接明天的挑战吧！

妈妈放心，女儿一定能行！

8月19日星期日 天气晴

今天已经是军训的第2天啦！离回家的时间又近了一分。在这军训的几天里，有痛、有苦、有难受，但我始终记住一句话：把泪水往肚子里咽，流血流汗不流泪。而且，我做到了！

早上，我们学习了一首歌《军中绿花》，其中一句歌词，让我记忆深刻：“亲爱的战友你别想家，别想妈妈”，这句话，反而让我更想家了。

今天的教官也非常的幽默，在唱《军中绿花》的时候，我们

的教官突然忘词儿了，他不停地用咳嗽来掩饰自己，最后实在想不起来了，只好说：“不好意思，我忘词了。”大家顿时哈哈大笑。

晚上回到宿舍，大家的聊天中，已经没有叫苦叫累的了，经过这几天的磨练，大家都差不多已经适应了军训的生活了，不再觉得太辛苦了，相信，在不久的将来，我们一定是国家的栋梁，国家的希望！

8月18日星期六 天气晴

昨天晚上因为我们宿舍的同学讲话声音太大，被教官毫不留情的赶到走廊上，前前后后一共做了400多个蹲起，还是双手抱头的。一直到12点左右，我们才回宿舍，累啊！虽然心里有些不服气，但是是我们先犯的错啊！

下午，我们学习了两个新的动作：半面向左转、半面向右转和正步走。“一二一二，左右左右……立定！”随着教练响亮中又带着许些沙哑的声音，我们在操场上一遍遍重复着动作。累啊，每个人都可以感受到自己汗水划过肌肤的感觉，身体上每个地方都布满了汗水。一下午的训练，使我对军训有了更深一层的含义，正所谓：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。

晚上回到宿舍，每一个同学都是揉腿的揉腿，捶背的捶背，每一个人都浑身酸痛。我的腿都要迈不起来了！一大盆的衣服再加上冰凉的水，使我的手冻得通红，咬咬牙，忍了！其实。要磨练的，就是这样的意志！

第二天——累！

8月20日星期一天气晴

时间过得真快，真是白驹过隙、日月如梭，今天是军训的倒

数第二天。

今天早晨的训练有点特别，因为今天的训练是出训练基地跑五公里路。听到这个消息，原本无精打采的我们都兴奋了起来。

这五公里看起来容易，我们却跑了一个多小时。这是为什么呢？因为跑步要整齐，一不整齐就要停下来做深蹲，所以大家非常的累。

由于持续训练的时间太长，许多人都变得有气无力。教官为了让大家打起精神，使用了三国时期曹操的方法：望梅止渴。教官总是说做完这一次就休息，可是每次都找理由延迟。

明天就走了，好不舍啊！日记第二天

军训第二天篇六

今天是军训的第二天，恰逢年少气盛的我们，在这个年龄里所能做的都只能是听取别人的意见与建议。

太阳曝晒下，我们整个队列伫立着，伴随着身上大汗淋漓。最开始的大家都是脆弱的，不出几分钟便晕倒不少于一列的人，可是历经一天的训练之后，整个营的成员的身体素质都明显好了很多，大家都努力地坚持训练，不轻易言弃。

身体素质固然重要，而我们也在不经意间锻炼着自己的心理素质。面对困难时，坚持到底。面对磨难时，迎面而上。在队列里，我们每个人都以自己的方式努力着，与环境抗争，与困难抗争，与自己抗争。

然而这是远远不够的，想要追求更高更好的境界，又怎么能止步于此，轻易满足呢？生活给了我们很多机会，自然也给

了我们很多第一次。第一次固然是重要的，可是我们何曾停下来回望，重要的何止是第一次呢。

人啊，拥有无数个分分秒秒，多得让人厌倦的分分秒秒。只是，这分分秒秒皆是特别的，皆会过去。每次都是不尽相同，甚至有些是稍纵即逝的。像这样站在烈日下饱受煎熬，感悟良多之时，在人生中恐怕不多，而这次军训也要更加努力才行。

军训第二天篇七

今天是高中军训的第二天，感觉整个人都要垮了。军训生活虽苦，但我感到很甜，因为从军训中我深深地体会到你不能样样胜利，但可以事事尽力。

这天，有两支绿色的队伍整齐地站着。我们每个人都热得满头大汗，汗水从我的额头慢慢淌下，从我的鼻梁上很快划过，从我的脖子上静静滚下。我很想去擦，但又不能。汗水湿透了我的衣裳。那时我想到了：军人在训练时流的汗不知比我们多多少呢！我们已经是很轻松的了。再说，成功，在汗水的浸泡中发芽，在失败的锤炼中成长。我想着就坚持住了。

不久，我手也酸，腰也酸，腿也痛，脚也痛，喉咙干得快冒烟了。眼看着那桶矿泉水，真想喝一口呀！嘴唇干得都快裂了，面临着种种痛苦，我突然想到了小学时的一篇文章，军人与敌人斗争，几天都没有水喝，明明他们很渴，但有幸的是他们得到了一个苹果，可他们谁都不吃，还推来推去，连伤员都不吃。

最后，他们还是决定一人吃一口。一只苹果有多大呢？一个人吃了都不解渴，别说这么多人吃了，他们每人能吃到多少呢？想到这我忍住了。没多久，休息时间到了，同学们一拥而上赶去喝水，而我等他们喝完了再喝。那时，我才体会到水有多珍贵。喝一口，一股清爽的感觉涌上心头。

其实，人生不会全是甜的，也有不少的苦，那要看我们怎么去品味了。我想信，只要不放弃，终会成功。今后，不管人生的道路怎样曲折坎坷，我都会勇敢地去面对。

军训第二天篇八

今天已经是军训的第二天了，时间过得很快，整一天看下去还不错，但还是有一些缺点。

首先早晨吃饭后，我们复习了昨天所学的科目后，教官又教会我们整理着装，速度不仅要快，而且位置也要到位，这样队伍才能整齐。

练得时间最长的就是站姿了，“一分钟，两分钟，三分钟，四分钟·····”我默默地数着。终于教官让我们休息了，唉！这可真不好受啊！等你慢慢地弯下腰时你会发现背很酸，整个身体都像是木头一样。今天下午，我们进行了野外拉练的活动。一出军校就顺着前方踏步齐走，我们边走边喊着口号，唱着军歌。走着走着也就忘记了时间，停下休息时腿不禁感到酸痛，不过我们还是挺了过来。到了操场，教官对我们今天的表现还是很满意的。晚上，我们举行了隆重的联欢晚会，大家都陶醉在优美的乐曲和歌声中。

每个班都表演了许多节目，如热情奔放的拉丁舞，歌曲：《感恩的心》，《种太阳》，《让我们荡起双桨》和乐器表演：《吉他独奏》，葫芦丝，巴乌。

我们班的同学在表演葫芦丝和巴乌时的场景让我现在还没有忘记。她在表演前大家还都吵吵闹闹的，但当优美动听的音乐传到大家的耳边时，礼堂里立刻安静了下来，就像是把我们带进了每一个音符里一样。

这两天过得可真快，就像是一阵风从我耳边吹过，但这几天内的种种事情我将在脑海里保存很久，很久。

军训第二天篇九

这次大二军训在我激动并好奇的心情中开始了。

在军训开始前我总是好奇着教官是什么样的，军训内容是什么，教官严不严格，等到见了教官，发现和我们年龄差不多大，顿时感觉亲切不少，心里的一块石头放了下来。

军训的这几天训练内容说实话并不多，但可能是由于我们大家好久没有这种军训时的紧张感觉了，军训的过程中有的时候会偷一点懒，军姿站一会就觉得累的不行。刚开始我的反应也比较强烈，但随着军训的日子的增加，我们大家的毅力慢慢的也在增强，军姿站的一动不动，步伐也越来越整齐，我们为自己的进步感到骄傲。而教官的嗓子，也随着时间的流逝越来越哑，在喊队列的时候克制住疼痛坚持一遍一遍的喊，大家都很心疼教官。

军训的日子让我重温了已经好久不曾有过的紧张有序的生活，更让我在训练中明确了自己的终极目标。谢谢学校，谢谢教官所做的一切。

在今后的日子里我会谨记军训时的坚持与紧张的状态，在今后的学习生活中发扬军训的精神！

军训第二天篇十

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期十多天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻十多天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好但

是的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比x月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时光中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的

生活方式。十多天的时光或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自我的缺点与不足，也看清了自我的优点与长处。军训也给了我思考人生的时光，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放下呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到这天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。

十多天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放下的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎样做?”此刻我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放下努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有属于自我的风雨彩虹，怎样会有属于自我的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

军训第二天篇十一

“团结就是力量，团结就是力量……”听，这歌声多么嘹亮！在今天的训练中，我真的体会到了团结的力量是多么大。

大家都知道，齐步走是队列训练中的`重点。在很好地完成了其他项目后，我们一致决定一鼓作气，把这个难点铲除掉。

教官刚发令，大家都以不同的速度向前走，队伍也如同一条长蛇，歪歪扭扭地“划”过操场。教官的脸上流露出一丝不满意的神情。当他任何方法都施尽时，垂头叹气地说了一声：“团结的力量是最大的！你们自己好好地组织一下吧！”

这席话如同晴天霹雳一样惊醒了懵懂中的我们。大家停止了嬉笑，都纷纷地垂下了头。是啊！如果我们不团结，那么就不会始终朝着胜利前进，训练就不会结束……经过大家的齐心协力，我们的步伐都齐刷刷的，简直像用尺规摆出来的一样。

这坚定的歌声在我们心中响得更强烈了。大家齐声高呼：“我们胜利了！”团结的力量，真的比钢铁还强！

军训第二天篇十二

早上，6:20起床，20分钟要搞完早上的所有事情。

晚上的比赛最难忘！名字是无线电波，游戏规则是一个8位数，一排人有用肢体语言传递给第一个人，只要哪组输了，由队长受罚。当时我想：“哈哈！队长受罚而已，输了又不关我事！”

游戏开始了，我在前一个人的背上写上：1、8、5、9、7、8、6、8，可是答案和我写的恰恰相反，显然，我们队输了。大家都在责怪对方时，队长出来了，帮我们受罚。老师

说：“看看你们的队长，为你们承担责任，你们想想你们的父母、老师、在家里闯了祸，有父母为你们扛着；在学校闯了祸，有老师为你们扛着。”渐渐地，眼泪从我的眼里蹦了出来。

现在我想：“明明是我写错了，可是、可是，队长，你们为什么要替我来受罚呢？这值得吗？”通过这次活动，我懂得了：做错了事，要自己负责。