

最新开学第一课初中心得感想 心得体会 之开学第一课(实用9篇)

学习心得是我们对学习经历的总结，也是对自己的一种回顾和反思。下面是一些优秀的军训心得范文，供大家参考和参考。

开学第一课初中心得感想篇一

开学一般伴随着雄心万丈的计划，新书新气象，却总以开学第一课敲响序幕。许多同龄人已然走出校门迈入社会，而我们还走在追求知识的路上。那么，开学第一课有何特别之处？它为我们带来了什么？接下来就让我为大家梳理一下个人的心得体会。

第二段：调适情况

那一年，我上高三，教室里空灵的烟雾不时弥漫着。老师在黑板上写出“高三”二字后，大多数人脸上都露出了无法掩藏的紧张。这个时候，老师的第一句话直接撞进我的心里：“高三就是一场长跑，跑的是你们的能力和耐力。”用一句话，老师让每个人都明白，要想跑过终点，需要身心状态的完美调适。

第三段：目标和信念

当我们意识到自己已经跑不开高三的潮流时，我们才真正意识到自己必须有一个清晰的目标和坚如磐石的信念。我们不是为了别人，而是自己。老师告诉我们思考一个问题：“你想以有什么样的人生回忆结束自己的人生？”有一个清晰的目标，才能更好地明确自己的方向，让我们真正从内心信念坚定地走过高三这个坎。

第四段：积极主动与勤奋刻苦

“高三需要勤奋，除了勤奋，我想不出还有什么其他办法能够拯救你们。”老师在讲台上严肃的语气让我听到了她内心的坚定。勤奋意味着不断努力，将所有的时间精力用在学习上。每天有目的的计划，可以在我想要放弃的时候，让我不断坚持下去。勤奋和坚持可以让我们战胜困难。

第五段：感悟与总结

开学第一课直接刺激了我的思维和思考，让我明确自己的目标和信念。此外，它也让我认识到了学习生活的实际困难和需逐步化解的方法。从那一刻起，我开始写下了自己的清单，反思自己的缺点，计划自己的未来。在这之后，我也逐步认识到真正的积极主动与勤奋刻苦对于成功的重要性。因此，开学第一课给我上了一堂人生的启蒙课，让我在追求未来发光的道路上更警惕，更坚强，更值得期待。

开学第一课初中心得感想篇二

开学第一课是每个学期中最特别的一堂课。它不同于其他普通的课程，它的目的不是为了教授新的知识，而是为了让我们认识学校的文化、价值观和规章制度，同时也代表了新的开始和新的挑战。在这样一个特殊的场合，我深刻地意识到自己身为一名学生的责任和使命。

第二段：认识学校的文化

在开学第一课中，我们认识了学校的悠久历史和文化遗产。学校有着独特的校训和校风，同学们也在其中获得了某些宝贵的经验和教训。我们也了解了学校的发展方向和愿景，我们的素质教育目标是立志于“培养有爱、有责任、有激情、有道德”的现代化人才。身为学生，我们应该学习并拥抱这种文化背景，积极投入到校园文化建设中去。

第三段：了解学校的价值观

开学第一课还向我们展示了学校的价值观和行为准则。学校具有的价值观包括：诚信、敬业、创新和合作等等。这些价值观不仅是我们的学习和发展的重要信念，也是我们生活领域里的重要准则。我们还学习到了学校的行为准则，了解哪些行为是不允许的、哪些是需要尊重和遵守的。通过了解这些准则和规定，我们能够更加了解学校的运作方式，帮助我们更好地融入到学校的生活中。

第四段：认识学校的重要制度

开学第一课中，我们还学习了学校的重要制度：包括学生的学籍管理、课堂纪律、通行和承认的中外文教材等等。同时，我们还了解到学校的教师、学生和家長在学校管理中各有分工。我们自己的表现也会影响到学校的整体形象，我们需要珍惜自己所获得的一切资源，让这些资源为我们的学习和发展提供有力的支持。

第五段：个人的体会与反思

在开学第一课中，我得到了许多新的认识和启示。首先，作为一名学生，我应该了解学校的文化、价值观和制度，这有助于我们更好地投入到学校的文化建设中，从而更好地学习和成长。同时，我们需要了解学校的制度规定，从而在学习生活中更加有序、安心。接着，我深刻地感到作为一名学生，我们不仅要关注自己的学业成绩，还要发现自己的兴趣，选拔自己的特点，珍惜自己的青春和时间，尽可能地获取更多的成长和经历。最后，我还意识到要在校园内与多样性文化相适应，尊重他人的权利和差异，互相帮助，形成和谐的社会学习环境。

结论：

开学第一课是一个非常重要的契机，让我们对学校有了更清晰、更全面、更直观的认识。我们要把某些东西变成自己的内化的东西，将思想放到行动，从而巩固我们的信仰和理想，同时，也激发我们对于更多知识和技能的探究和追求。我们要与学校的发展同步，以更有发展，更符合自己价值观的方式自我成长和提升。

开学第一课初中心得感想篇三

《开学第一课》是中央广播电视总台与教育部合作并从开播至今的大型公益节目。开学第一课预示着新的开始、新的希望，在这一重要节点进行教育十分重要。俄罗斯、美国等国家都通过不同形式，在开学这一天对孩子进行教育。今年，节目以“五星红旗，我为你自豪”为主题，打开新中国成立以来的70年历史长卷，通过讲述那些与五星红旗紧紧相连的高光时刻与动人故事，带来一堂恰逢其时的“开学第一课”。今年是建国70周年，作为新时代的青少年，我们应该为祖国的复兴而努力，一同建设美好的新中国。

2019开学第一课五星红旗我为你自豪观后感

今年是建国70周年，从1949到2019，弹指一挥间，沧海变桑田，而我们的祖国，经过了七十年的努力奋斗，变得更加强大，经济高速发展，综合国力增强。我们的生活也有着越来越多的幸福感、满足感。

每当电视新闻播出，我总是会驻足观看，想看祖国又有哪些变化，想看那些厉害的人和事是怎样练成的，也许这就是集体荣誉感，让我总是喜不自胜，在对比中感受到国家和民族的进步。

七十年的成就来之不易，这个世界并不太平，中美贸易战如火如荼，香港局势风云变幻，但总有一些人为我们负重前行，我越来越感受到祖国是我们的强大后盾！

与祖国的共同成长，共同进步给予我前进的勇气和力量，就像最近上映的《哪吒》，无论被人看做魔童还是灵珠，我们都要像那翻江倒海的哪吒一样，喊出一句“我命由我不由天！”战胜成长道路上的挫折和怯懦，活出独特的人生，活出生命的精彩！

2019开学第一课五星红旗我为你自豪观看心得

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，因为我是一个中国人，拥有中华民族的伟大传统。祖国啊！在我们成长的岁月里，为我们增添了无限色彩！

回想起我进入幼儿园后，每星期一或者有重大活动时，我们都要升国旗、唱国歌。从那时候开始，我认识到什么是祖国，认识到我和我的祖国是血肉关系，是不可分割的。今天，我已是一名三年级的小学生，我还在不断成长。同样，祖国也在不断成长，不断壮大。多年后，我也将长成一个有知识、有能力的青年，也能为祖国出一份自己的绵薄之力。所以现在我要刻苦学习，努力钻研为将来打好基础才能更好的服务祖国。

今年是新中国成立70周年，也是改革开放40多年，这四十年多来中国有了天翻地覆的改变，祖国繁荣了，我也要好好学习，与祖国共同成长，长大为祖国作出贡献。

2019开学第一课五星红旗我为你自豪观看学习

今天晚上，爸爸妈妈陪我准时收看了cctv1播出的《开学第一课》，从这个节目中，我懂得了许多道理，也更深刻体会到开学第一课对于小学生成长的重要性。这些感悟将会伴随着我之后的年年岁岁，让我成为一个更加优秀的人。

开学第一课让我懂得了人生有无限的可能性，机会从来都是留给永不言弃的人。那些嘉宾的真实事迹，鼓励着我无论遇

到任何困难，都不要轻易认输，给予我更多坚韧的力量。

开学第一课也让我懂得了爱国的重要性，让我深刻感受到维护国家荣誉有多么重要，也进一步了解我国历史发展，学会了珍惜这两个字。一个爱国主义者，必然会受到人们的尊重。建国70周年之际，对祖国最好的祝福方式就是热爱我们的祖国妈妈。

开学第一课虽然播完了，但是它的意义却永远刻在了我的心中。未来的我一定会努力生活，努力学习，快乐成长，希望长大后的自己能够为祖国献上一份自己的力量，成为一个有用之材！

开学第一课初中心得感想篇四

九月金秋的登台，代表着热热夏日的退场，也表示我们将迎接新学期的到来。

每年九月一号的开学季晚上，央视教育类节目《开学第一课》都会在八点准时开播，每年的节目都向我们展示了不同的主题，今年的主题是：理想照亮未来。对于学生和老师而言，都是一场意义深重的教育课堂。

当我看到74年前，革命烈士蓝蒂裕被关押在渣滓洞，用最后的力气给儿子“耕荒”留下的74字遗言时，泪水奔涌而出。“愿你用变秋天为春天的精神，把祖国的黄沙耕种成为园林……”蒂裕爷爷，满街狼犬，遍地荆棘的岁月已经不复存在了，您放心吧我也会用变秋天为春天”的精神时刻勉励自己、提醒自己：我是中国的少年，中国的未来您放心吧！

当我看到李大钊同志的孙子-李宏塔、李亚中两位老人时，我被深深地感动到了。我仿佛在两位老人的脸上看到了李大钊同志的正气和无私。李大钊同志被国民党实施绞刑后，他给家里仅仅留下了一元大洋。每个月200多块大部分都给了更需

要帮助的朋友和学生。是啊，大钊同志虽然没有留下太多的钱财，但正是因为他无数的中国人才从迷茫中看到希望，找到挽救国家的道路！他没有留下多少钱财但却给天下人指引了“家”的方向！

时代需要英雄，民族需要榜样。历史不会忘记，我们必将铭记！

开学第一课初中心得感想篇五

暑假的脚步渐渐远去，新的学期已经悄悄来到，2014年中央电视台“开学第一课”于9月2日晚在中央一台上演，今年的开学第一课共分四堂课，每一节课都精彩纷呈，第一课“孝”、第二课“有爱”、第三节“礼”、第四课“自强”，自强不息的行为习惯，教育我们，孝敬感恩，团结友爱，礼貌礼貌传承中华传统美德。

第一节，“孝”，孝敬父母，以身作则，请来的是童话大王郑渊洁讲过的孝敬父母的小故事，在哪个特殊的年代里，买到一个大件电视机，不是搬到自我家里去看，而是送到爷爷、奶奶家，还对自我儿子说：“以后我们看原子弹电视的机会都有”。他儿子从爸爸身上学到“孝”，他让爸爸吃大虾还说：“我将来有吃原子弹虾的时候”。

第二节，“有爱”，黑豹乐队主唱秦勇为了儿子大珍珠的故事，为儿子付出全部的父爱。改变了他儿子的病情。爱，父母、爱自我、爱别人，团结友爱。有付出就有爱的回报。

第三节，“礼”青年歌手容祖儿将为我们上第三节课“礼”。礼貌不是一天能学会的，礼貌待人，“礼”要从小事上点点滴滴做起，好的家教好的习惯，让人受益一生。

第四节，“强”在最后的尾声环节“强”我们听到来自震后

藏区孤儿的讲述，在“张爸”的鼓励下，他变得自信坚强，而且有了新的梦想，当志愿者像“张爸”那样用爱去帮忙更多像自我一样的孤贫儿童。

看了让我很感动，以后我必须做一个“有孝心”懂得感恩，“有爱心”“有礼貌”的三好学生。

开学第一课初中心得感想篇六

2021年9月6日，东京奥运学校开学了。这所专为运动员和体育从业者服务的学校，不但有优秀的师资力量和教学设备，还专注于培养学生的体育素养和综合素质。在开学典礼上，我们参加了第一堂“东奥开学第一课”，探讨了体育精神和奥林匹克精神的内涵和作用。这次课程让我深刻地认识到了体育与健康的关系，明白了奥林匹克精神在当今社会中的重要价值。

第二段：体育精神的内涵和作用

我们的老师在课程中向我们介绍了体育精神的内涵和作用。体育精神是指运动员的敬业精神、拼搏精神、友谊精神和公平竞争精神等，它是人们在体育活动中表现出来的一种精神状态和品质。体育精神在推动人体健康、拓展个性、促进社会和谐方面发挥着巨大的作用。一个国家的体育水平和竞技成绩的好坏，往往与国家的经济和文化实力、民族的精神面貌和集体和个人的体育兴趣直接相关。

第三段：奥林匹克精神的价值和意义

在奥林匹克运动会上，观众和运动员都把奥林匹克精神视为最宝贵的财富，而奥林匹克精神的灵魂就是“更快、更高、更强、更公平”。奥林匹克精神是人类智慧和文明的结晶，是人类文明进步的标志。它通过体育运动，促进了国民精神的提升，提高了人们的自我价值和认知水平，推进了人类全

球化发展。

第四段：体育与健康的关系

在今天的社会中，健康已经成为人们关注的重要问题。体育运动不仅能磨练强健体魄，还能促进各个器官系统的协调性，有利于身体健康。外表美观、能力强的身体可以在遵循规律的前提下，去展示自己。同时，人们在体育运动中也不断培养着平衡、表达、沟通等良好人际关系维持着全面发展与心理健康。

第五段：总结

在这次“东奥开学第一课”中，“体育精神”和“奥林匹克精神”被新老师生共同呼唤，我也受到很大的启发。体育会促进人们身体和心理的健康，促进社会的和谐发展，奥林匹克精神则代表着人类文明的进步和智慧，其思想远远超越了竞技场上的求胜执著。我在今后的学习和生活中，会更加注重体育运动和体育精神的培养，为自己、家庭、社会和国家的发展尽一份力量。

开学第一课初中心得感想篇七

开学第一课是每个新学年必不可少的环节，它不仅是对新生和老生的迎接，更是一种教育意义上的启示和启发。在这个过程中，我不仅和我的同学们一起感受到了新学期的气氛，也更加深入地认识了自己，同时也更加明白了自己在这所学校的角色和职责。

第二段：认识自己

在开学第一课中，在老师的演讲和问答环节中，我给自己定下了新学期的目标，更加清楚地认识到自己的缺点和优点。老师的话让我明白了，不论是在学习还是在人际交往方面，

重要的是要保持谦虚、学习和进步的态度。

第三段：认识同学和教师

开学第一课也是一个认识新同学和教师的好机会。在这个过程中，我结交了许多新的同学，学会了与不同人相处的方法，并建立了更多的人际关系。同时，我也认识到了我们的教师们是一群富有耐心、与我们共同成长的人。

第四段：明确角色和职责

通过这样一次开学第一课的体验，我更加明确了自己在这所学校的角色和职责。我认识到，学生应该以积极的态度学习，负责完成自己的任务，并提高自己的成绩和能力，同时还要洁身自好，积极维护校园文明。

第五段：总结

总之，开学第一课是一次充实而美好的体验，这个过程让我认识到了自己，并更好地了解了我的同学和教师，同时也明确了自己在这所学校的角色和职责。我相信，在今后的日子里，我会一如既往地保持自己的积极态度，不断提高自己的知识和能力，迎接更加美好的未来。

开学第一课初中心得感想篇八

作为一名东奥学子，开学第一课是我们迎接新学期的重要仪式。在这个特别的时刻，我认为这是一个很好的机会来反思我的教育道路，有所收获和进步。

第一段，开学第一课的意义。开学第一课是新学期开始的一个重要仪式，这个仪式让我们了解到新学期要达成的目标，知道自己要面对的困难。此外，它还可以让我们彼此相识，加深同学之间的交流和情感。

第二段，开学第一课的体验。对我而言，开学第一课是一个非常有趣的体验。在这个仪式上，我们不仅学到了与学术有关的知识，也收获了一些对生活的体悟。在听完校长和老师的讲话后，我更清楚地认识到教育的重要性和我们自己在成长过程中的角色。

第三段，展望新学期。在兴奋与期待之余，我也深知新学期即将带来的挑战。在面对这些挑战时，我想向自己保证：不论遇到什么困难，我都会乐观充满热情地迎接，尽自己最大的努力去解决它们。

第四段，学习与人际关系的重要性。开学第一课也提醒我们要关注自己的学习，强调人与人之间的相互理解和尊重。在我们的学校里，强调学生之间的相互合作和互相支持。这会让我们在新学期中获得更多的成就和收获。

第五段，总结与展望。新学期的开始是一个重要的时间节点，它代表着我们在旧有基础上获得了更新的开始。通过这篇文章，我在学习和人际关系方面学到了很多，也在未来的新学期中设置了目标和计划。我相信，在之后的日子里，我们都能够通过不断的努力与提升，一步步实现自己的梦想与目标。

以上是我对“东奥开学第一课心得体会”的表述，我认为，只有在充分的认识和深思后，我们才能更好地迎接挑战和充分发挥自己的潜力。我相信，随着时间的推移，每一个东奥学子都能够不断优化和提高自己的能力，取得更多的成就和成功。

开学第一课初中心得感想篇九

云南开学第一课，是我永远难忘的一课。在这次开学典礼上，我不仅收获了知识，还深受教育，获得了成长。这次经历让我重新认识到学习的重要性，与此同时，我也明白了团结合作的力量。下面我将从三个方面展开，谈一谈关于云南开学第一课给我带来的感悟和体会。

首先，云南开学第一课让我重新认识到学习的重要性。在校园内，我们每天都在学习，但往往很少有机会真正意识到学习的价值。这次开学第一课教育活动，为我们打开了一扇窗，让我们不仅明白了知识的力量，还看到了学习对于个人成长的重要性。在校园内，学习是我们的主要任务，它决定了我们的未来。每个人都有自己的梦想和目标，而学习就是实现梦想的基石。云南开学第一课将学习提升到了一个新的高度，让我们明白了只有努力学习，才能追逐理想。

其次，云南开学第一课让我明白了团结合作的力量。在这次活动中，全校师生齐聚一堂，相互合作完成各项任务，这样的场景给我留下了深刻的印象。在开学典礼上，我们组成小组进行各项游戏和竞赛，只有团结合作才能取得好成绩。通过这次活动，我深刻体会到，团结合作的力量远远大于个人的力量。每个人都有自己的优点和缺点，只有在团队中相互帮助，才能变得更加强大。这次活动让我明白了集体的力量，也增强了我与同学们的友谊，让我更加珍惜集体。

最后，云南开学第一课给我带来了成长。在活动过程中，我们不仅学到了知识，更锻炼了我们的能力和素质。比如在合唱比赛中，我们通过和同学们共同排练和努力，最终取得了不错的成绩。通过这次的团队合作，我们的合作能力得到了提高，更加了解了如何与他人相处和配合。此外，云南开学第一课还为我们提供了展示自我的机会。每个人都有机会在舞台上展示才艺，这不仅增加了自信心，还提高了自己的表达能力。这次活动让我明白，只有通过实践，才能不断提高自己的能力和素质。

总的来说，云南开学第一课是一次难忘的经历，它教会了我许多东西。我明白了学习的重要性，团结合作的力量，以及通过活动的锻炼可以提高自己的成长。这次经历让我更加珍惜学习，更加明确了自己的目标和梦想。我将会坚持努力学习，与同学们一起合作，共同成长。我相信，凭借着对学习的认同和对团队的信任，我们一定能够实现我们的梦想，创

造更加美好的未来。