

# 2023年读和时间赛跑有感 和时间赛跑读书心得(模板8篇)

奋斗是一种不断超越自我的过程，让我们不断延伸自身的潜力。怎样才能奋斗中取得更好的成果？这是每个人都应该思考的问题。奋斗的道路上我们会遇到很多困难和挫折，以下是一些克服困难的建议和心得体会。

## 读和时间赛跑有感篇一

通过读课文，我了解到作者是多么珍惜时间呀。他有时和太阳赛跑；有时和西北风比赛；有时一个暑假的作业十天就做完了；有时把哥哥五年级的作业拿来作。

读到这儿，我联想到起了自己。我做事总是慢吞吞的，有一次语文测验，我就是因为慢，到了收卷时，我还有两道题没做，结果只得了88分。那可是一次深刻的教训！至今还记忆犹新呢！

读了《和时间赛跑》后，我明白了一个人要争分夺秒地去做任何事情。时间就是生命，时间就是效率！

时间在我们生命中是看不见摸不着的。可它却是极易流逝的，像流水一样一去不回头，需要我们去和它赛跑。作业、考试、刷牙、洗脸……我们无时无刻地与它赛跑，不让它流失，哪怕一分、一秒。可是我们有时却疏忽了它。

鲁迅说过：“我不是天才，我只是把别人喝咖啡的时间用在看书上。”我以前是多么虚度光阴啊！我一定要不浪费时间，多看书，才能在时间里让我们的生命焕发出更耀眼的光芒。

## 读和时间赛跑有感篇二

今天，我们学习了一篇课文，叫《和时间赛跑》。讲的是作者因外祖母去世，感到时间流逝的可怕，知道了时间一去不复返的道理。于是作者每天练习和时间赛跑，最终受益无穷。

时间对每个人来说都是公平的，每个人一天都有24个小时。勤劳的人利用24小时能创造很多劳动成果。懒惰的人24小时可能一无所获。想起以前的自己，我真感到很羞愧。以前做一件事我总是想，今天没学会的知识还可以明天在学，明天过后还有后天，一拖在拖，最后很多知识多没有学会，白白浪费了很多时间。学了这篇课文，我决定让自己变得勤快一些，让每件事都能在预定的时间之前完成。相信经过我的努力我一定会会有更大的进步的。

时间不但公平而且宝贵。因为无论你有多少钱，也买不回一分一秒的时间。今天过去了，就再也回不到今天，童年过去了，就再也回不到童年。可见，时间是多么珍贵，我们要珍惜时间，珍惜美好的童年。让昨天成为过去，让我们从今天开始不断努力，让明天真正受益。

“假若你一直和时间赛跑，你就可以成功。”多好的一句话，同学们还等什么，让我们一起和时间赛跑吧！

## 读和时间赛跑有感篇三

平时，我在学习中、生活中，不太注意时间的流逝，以为时间总是有的，用也用不完，停也停不了。

可是今天，我读到了《和时间赛跑》的文章，才使我真正明白了：“所有时间里的事物，都永远不会再回来的；假如，你一直和时间赛跑的话，你就一定会成功。”

由此联想到自己，我感到十分惭愧。平时，老师在学校布置

的作业，自己能拖就拖，心想：回家有的是时间，回家在写。回到家里，遇到好看的电视剧，就想看；有时还想上电脑打打游戏，上上网。

通过这篇文章的学习，使我感到，自己之所以这么狼狈，关键是没有抓住时间。自己要是能抓紧时间，在学校少玩点，把老师布置的作业，能在学校完成的，尽量在学校里作完，这样回到家里，就能腾出更多时间，去干别的事。

如果我能抓紧时间，首先完成学习任务，我就能挤出更多时间读一读课外书。这样，我就能在同样的时间里，比别人学到更多知识。这样，我就走在了时间的前面了。

我坚信，一个走在时间前面的人，一定是个胜利者！

## 读和时间赛跑有感篇四

我三年级学了一篇课文，叫《和时间赛跑》，我很喜欢这篇课文。

这篇课文讲的是：作者在读小学时，最疼爱他的外婆去世了，他内心十分难过。他爸爸告诉他，外祖母去世了，永远也不会回来了，时间过去就不会回来了。从此，他下定决心《和时间赛跑》成为时间的主人。

读完这篇课文，使我想到许多珍惜时间名言：‘一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴’，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。对啊！时间是多么宝贵啊！

我们不要浪费时间，浪费时间就是浪费生命。想想我自己，平时只是顾着玩，上课不认真听讲，下了课又和同学到处追跑，放学回到家里没有抓紧时间做作业。周末又顾着看电视。所以现在的成绩一直没提高。老师和家长也经常提醒我。

有人说：‘时间就像海绵，挤一挤总会有的。’我也要向小作者一样珍惜时间，和时间赛跑。以后我按时起床不要迟到，要认真学习，下课要做作业，回到家里不看电视，周末多看课外书。不要懒惰。

学了这一课，我受益匪浅。我也要做时间的小主人，努力学习，将来一定要做有出息的人。

## 读和时间赛跑有感篇五

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，这句话告诉我们时间过的很快，一刹那间一天就过了，是的时间就是金钱，时间就是金钱买不到的，我常常在想，时间为什么一过就不复回呢？人为什么会老呢？为什么人会悄悄的来又会悄悄走呢？带着这些疑问，我不由自主的翻开了《和时间赛跑》这篇课文。

《和时间赛跑》告诉了我们每天都要和时间赛跑，因为时间是自私的，时间是无情的，它会毫不犹豫的把你甩在后面，而自己却逃走了。

记得我小时候，不听妈妈的话，妈妈叫我去看看书、写写作业，我都不会去听，只抱着游戏机玩，一天又一天，时间也浪费了，精力也浪费了，成绩也下滑了，真是滑的比滑梯还快，最后还是自己吃亏，说到这里我不禁深深的叹一口气，哎~~！

其实想想一直在浪费时间的是我，是我输给了时间老人。在仔细想想，与其在游戏机室、电脑室、电玩城里浪费时间，还不如在家多看一本书，多写些作业，在学校多学一份知识，总比在人生里浪费美好的时间。

有些人就是喜欢在游戏机室、电脑室、电玩城里玩，却什么也得不到，也什么也不会，只会浪费父母辛辛苦苦赚来的钱，

只会浪费国家的资源，这种人可以称的上是世界上的“败类”“垃圾”。

今天我读了《和时间赛跑》给了我一个重要的提示就是我们必须和时间赛跑，这样我们才能够轻松的赢过时间老人。

时间可是会匆匆的来哦，但使你不注意是它就会匆匆的去，所以我们每天要和时间赛跑，不止在学校里，还要在家里和自己的生活中，从今天起，从每天的今天起我都要和时间赛跑，并且在每时每刻里，自己只记住一句：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

## 读和时间赛跑有感篇六

岁月匆匆，日月如梭，今天上语文课时，我们学习了林清玄的《和时间赛跑》一文，学完之后，我深受感触。之前我并不拿时间当回事，但学完这篇课文之后，我开始珍惜时间。

俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。寸金失去容易得，光阴失去不再来。”最珍贵的不是多少钱，不是家里买一辆小轿车，也不是一个多大多么漂亮的房子。我认为：最珍贵的，是时间才对。我永远记得一句名言，时间是最不值钱的，但它是最珍贵的。如果一个人走到了生命的尽头，他去世之后，哪怕是亿万富翁也带不走他的钱。人的生命是有限的，走完了这条路，就没有再生的机会了。

虽然我们只是小学生，离人生的尽头还有很远，但时间对每个人都是公平的。人等时间，但时间不等人，不会多给某个人一分钟，或者少给一分钟。一个人的昨天过去了，它就永远变成了昨天，你再也不能回到昨天。如果不懂得抓住时间，那这些美好的时光就会从你身边悄悄流逝，永远不会回来。

”黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。“在学生时代努力学习，长大后就会轻松很多；如果现在不努力，长大挨累的日子

子有的是。明年这时候，我就上初中了，现在努力十几年，长大就可以轻松几十年。但是想学得更多，学得更好，必须学会节省时间。

正好学校现在正在准备校庆活动，每天下午都有参加各种乐队的同学，班级就剩几个同学了，课也不能上了，如果能用这些时间去写作业，看看书，复习功课，回家后将会轻松很多。

我们的任务实际并不多，只是看我们会不会节省时间，会节省时间的同学，他的时间会很充裕；相反，不会节省时间的同学，会觉得任务很多，每天晚上光忙活作业就忙活到了九点多，那他写完作业后还有时间干什么？连复习的时间都没有了，这样下去，他的学习成绩就不会提高。

时间总是那么重要，会不会节省时间会关系到一个人的成绩和成果，更关系到一个人的命运。

节省时间是小事，但他要从我们日常生活的点点滴滴做起。

## 读和时间赛跑有感篇七

今天，我们学习了一篇课文，叫《和时间赛跑》。讲的是作者因外祖母去世，感到时间流逝的可怕，知道了时间一去不复返的道理。于是作者每天练习和时间赛跑，最终受益无穷。

时间对每个人来说都是公平的，每个人一天都有24个小时。勤劳的人利用24小时能创造很多劳动成果。懒惰的人24小时可能一无所获。想起以前的自己，我真感到很羞愧。以前做一件事我总是想，今天没学会的知识还可以明天在学，明天过后还有后天，一拖在拖，最后很多知识多没有学会，白白浪费了很多时间。学了这篇课文，我决定让自己变得勤快一些，让每件事都能在预定的时间之前完成。相信经过我的努力我一定会会有更大的进步的。

时间不但公平而且宝贵。因为无论你有多少钱，也买不回一分一秒的时间。今天过去了，就再也回不到今天，童年过去了，就再也回不到童年。可见，时间是多么珍贵，我们要珍惜时间，珍惜美好的童年。让昨天成为过去，让我们从今天开始不断努力，让明天真正受益。

“假若你一直和时间赛跑，你就可以成功。”多好的一句话，同学们还等什么，让我们一起和时间赛跑吧！

### 《和时间赛跑》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 读和时间赛跑有感篇八

今天，我读了一篇令人印象深刻的文章《龟兔赛跑》。这个寓言主要讲述了乌龟和兔子赛跑的故事。兔子跑得很快，但骄傲的兔子认为乌龟不能超越它，所以他们在路上睡觉。当乌龟跑到兔子旁边，看到兔子睡得很开心时，他没有停下来休息，而是继续向前跑。跑啊跑，终于赢了，他感到非常自豪。兔子醒来后，发现自己输了，羞愧得无地自容，只好偷偷溜走。《龟兔赛跑》的寓言告诉我们不要看不起别人，更

不要傲慢自大。这个故事是最大的例子。乌龟有毅力和耐心，兔子有骄傲和力量。既然兔子有实力，为什么会输？古人有云：“天外有天，人外有人。”我们应该以开放和勤奋的态度面对一切。只有坚持不懈，我们才能到达终点。就像我们一样，学习不能半途而废，只有持之以恒，才能成功。我一定要学习乌龟奋发图强、坚持不懈的精神，把我的学习成绩提升到更高的水平。