

最新感恩演讲稿国旗下演讲 感恩国旗下 演讲稿(模板13篇)

领导讲话稿通常包括领导对工作的总结回顾、对当前形势的分析判断和对未来发展的规划展望。以下是一些学生们对毕业典礼的回忆和感悟，他们分享的是他们的成长和收获。

感恩演讲稿国旗下演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的主题是《心怀感恩，学会感恩》。

当我们来到这个世界，什么都还没做的时候，就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。因为感恩，我们才会有如此多彩的世界；因为感恩，我们才懂得生命的真谛。

我们要感恩父母，感谢父母赐予我们生命，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。所以我们应该用心学习，不让他们再为我们操心；多分担一些家务，让他们多休息一会儿，让父母为我们骄傲！

我们要感恩老师，感谢老师对我们成长的关怀和辛勤的教诲。人生旅程中，老师丰富了我们的的心灵，开发了我们的智力，为我们点燃了希望的光芒。我们唯有遵守校规校纪，努力学习，认真听讲，作业工整，主动问好，才能用自己的实际行动回报老师对我们的培育之恩。

我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞

时给予的陪伴，伤心时送上的安慰。宝贵的信任，正直的忠告，热情的鼓励是我们同学之间最纯真的友谊。因此，在与同学的相处中，我们应多一些真诚，少一些争吵；多一些团结，少一些冷漠；多一些温暖，少一些嫉妒。

同学们，生活中有很多值得感恩的事物，让我们学会感恩吧！怀着一颗感恩的心去看世界，我们便会发现，生活原来是如此的和谐与美丽。

我的国旗下讲话完了，谢谢大家！

感恩演讲稿国旗下演讲篇二

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，是无处不在的。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感激教师同学的支持爱戴，感激学校给予的机会，感激母亲的培养，感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。

感激父母，他们给予你生命，抚养你成人；感激教师，他们教给你知识，引领你做大写的人；感激朋友，他们让你感受到世界的温暖；感激对手，他们令你不断进取、努力。

感激太阳，它让你获得温暖；感激江河，它让你拥有清水；感激大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。感恩是乐观。感激困难，感激挫折，不是乐观么？感激对手，感激敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些

人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感激它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声多谢，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感激他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今日的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的欢乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，并且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多欢乐。

感恩演讲稿国旗下演讲篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，很多人都失往了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家往返游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须毕生坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日

的那天有人问他一生中最深进的记忆是甚么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有很多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，因而，选择一种甚么样的心态往面对生活，也就选择了过甚么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑脸。如此，还会有甚么再影响到自己平静的心绪呢？他人对自己不好，是生活在暗示我们本身有所缺陷所以我们必须积极改进；他人对自己好，是生活在告知我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，实在不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要往记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，知道知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，知道给他人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天堕进窘境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那末，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在途经海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印生气的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，因而他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友希奇的问他为甚么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永久铭记。

学会感恩的生活，宁静而平和。

感恩演讲稿国旗下演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

老师，是太阳底下最神圣的职业，我觉得我最应该感恩的人就是我的老师。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”千百年来，人们把老师比作蜡烛、园丁、橡皮擦等……这一点都不夸张，在老师们那无私的奉献中，无数祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材！可谁又注意过，老师们付出的心血早就聚集到了他们那丝丝白发中。

回想这近两年中件件往事，酸甜苦辣各种滋味涌上心头……是的，老师的爱是看不见、摸不着的，她的爱就像太阳一般温暖，似春风一般和煦，如清泉一般甘甜。记得有一段迷惘的日子，我徘徊在心灵的十字路口，连续两次考试失败，我开始怀疑自己的能力，失去了信心。虽然父母也批评了我，但从他们眼中我仍然看到了期待，我茫然地坐在了校车上，带着一颗无助的心回到了学校。就在那天的晚自习下课后，老师将我叫到办公室，给我讲了人生的信念和执著的可贵，给予了我鼓励，告诉我要相信自己有这个能力。也给我提出了很多建议，让我在黑夜中找到一盏属于自己的指路明灯，向着它努力奋斗。走在回寝室的路上，一阵晚风吹来，我竟感到了前所未有的舒畅，所有的不快都已烟消云散，我又找回了自信与理想。老师，是您点亮了我的心灯！

老师感谢您，由衷地感谢您近两年来如蜡烛般燃烧自己，照亮我们。对老师我们有诉不尽的感激之情和深深的祝福，当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的硕果而满怀喜悦时，我想我能够为他们做些什么呢？感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，我们能够做的，就是以优异的学习成绩

去回报他们，绝不辜负他们对我们的殷切期望！

感恩演讲稿国旗下演讲篇五

愿你有一颗感恩的心，学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐！下面是本站小编为你整理的几篇感恩国旗下演讲稿，希望能帮到你哟。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”每当听到这首歌，心里总是泛起点点涟漪。是感动？或许只是某次记忆触动了心弦；是兴奋？或许只是人间的美好让我看到了前方的希冀；是伤感？或许只是寒冷的冰点划破了温暖的火光。细细想来，世间给我们的实在太多，常怀感恩之心，去对待所有的幸福和忧伤。

怀一颗感恩的心，对朋友。是他们给了你鼓励和快乐。人生的路上，朋友为你披荆斩棘；跌倒时，朋友会给你一双温暖的手；成功是，朋友会为你真心喝彩；哭泣时，朋友会为你的天空挂上一道美丽的彩虹……有了朋友，你的生命将不在孤单。常怀感恩之心吧，对你的朋友！

怀一颗感恩之心，对自己。或许你很卑微，抑或你很出众；或许你很失败，抑或你很成功。但不管怎样，你都要坦然面对自我，用实际行动去证明自我。当有那么一天，心中的动力焕发你无限的激情，梦想给了你飞翔的翅膀，你会笑看风云，手握成功的杠杆。那时你可以自豪地说：我行动，我成功！

心中常怀感恩之心，花儿将更加娇艳，阳光将更加灿烂，世间将更加美好！

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我在国旗下演讲的题目是《感恩》。

我先为大家讲一个小故事。曾经有两个很要好的朋友在沙漠中行走。途中，不知道什么原因，他们吵了一架。甲打了乙一巴掌，乙很伤心，就在沙里写道：“今天，我的朋友打了我一巴掌。”之后他们继续行走。

来到一块沼泽地里，乙不小心踩到沼泽里。甲不惜一切，拼命地救他。乙得救了，他很高兴，拿起一块石头，在上面写道：“今天，我的朋友救了我一命。”甲奇怪地问乙：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里，而我救了你一命，你却把它刻在石头上呢？”乙笑着回答道：“当别人对我有误会或对我不好时，就应该把它记在最容易遗忘、消失的地方，由风负责把它抹掉。而当朋友有恩于我或者对我好时，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也难忘！”

同学们，让我们感恩在这一年中给予我们帮助和关爱的每一个人，并在崭新的20xx年，将这份帮助和关爱传递下去！

其实，我们每个人的成长都离不开家人、老师、朋友还有很多素不相识的人的付出，每个人的成长过程中都会有成功、喜悦、困惑和烦恼等诸多情绪，最重要的是我们的心中要始终充满爱，常怀感恩的心，只有这样，我们才能创造更加美好的未来。

老师们、同学们，大家早上好！今天是20xx年12月24日，星期一。今天的国旗下的讲话由我来为大家主持，我是606班梅子幸。今天的国旗下的讲话主题是《感恩伴我行》。

我先为大家讲一个小故事。曾经有两个很要好的朋友在沙漠中行走。途中，不知道什么原因，他们吵了一架。甲打了乙一巴掌，乙很伤心，就在沙里写道：“今天，我朋友打了我一巴掌。”之后，他们继续行走。

来到一块沼泽地，乙不小心踩到沼泽里。甲不惜一切，拼命去救他。乙得救了，他很高兴，拿起一块石头，在上面写道：“今天，我的朋友救了我一命。”甲奇怪地问乙：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里，而我救了你一命，你却把它刻在石头上呢？”乙笑着回答道：“当别人对我有误会或对我不好时，就应该把它记在最容易遗忘、消失的地方，由风负责把它抹掉。而当朋友有恩与我或者对我好时，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也难忘！”

同学们，让我们感恩在过去的一年中给予我们帮助和关爱的每一个人，并在崭新的20xx年，将这份帮助和关爱传递下去！

今天的国旗下讲话到此结束。谢谢大家！

感恩演讲稿国旗下演讲篇六

尊敬的各位老师、各位家长,亲爱的同学们:

大家好!

我是初三(三)班胡迪同学的爸爸。今天能有机会作为家长代表在这里发言,我感到非常激动也非常荣幸!

首先,请允许我代表所有毕业生的家长,向东莞中学松山湖学校的领导、老师以及员工表示衷心的感谢和崇高的敬意!感谢你们为学生付出了无数的汗水和智慧;感谢你们对孩子倾注了无限的爱心与热情!同时,我们也怀着喜悦的心情对顺利完成初中学业的孩子们表示衷心地祝贺!

好的老师会影响学生一辈子。很幸运,我们的孩子遇到了一批好老师。正因为松山湖学校拥有一个以他们为代表的优秀教师团队,三年来用爱心滋润着孩子们的心田,用博学引领孩子们求知的兴趣,用心血和汗水编织起孩子们心中的梦想,

才有了孩子们快乐成长的可能，才有了松山湖学校今天丰硕的教育教学成果。

好的学校也会影响学生一辈子。松山湖学校独具魅力的人文教育让孩子们受益匪浅。学校的办学宗旨是“对学生的终身发展负责”，学校的教育教学工作也正践行了这一宗旨，在学校的三年，我们的孩子们不仅学会了学习，更重要的是学会了做人，学会了生活。从入校时一个懵懵懂懂的少年成长为一个意志坚强、性格阳光、有理想、有责任感的品学兼优的好青年。松山湖学校的优质教育赋予了我们的孩子终身发展的能力和素质，这一点我们所有的家长和学生永远都不会忘记。

孩子们，回顾三年前，你们脸上稚气未脱，怀揣着美丽的梦想，带着家长的殷殷叮咛和嘱托，来到美丽的松山湖畔，来到这远离喧嚣与浮躁的东莞中学松山湖校园。学校以她炙热的情怀和温馨的笑容拥抱了你们，使你们一踏上这片土地，就有了一种归宿感，安心地在这里学习、生活。三年光阴里，你们长大了，成熟了，睿智了，老师和家长们都见证了你们一点一滴的成长。

在你们成长的岁月里，你们一定不会忘记老师曾与你们一起走过的日子。那同为班级的荣誉而欢笑或忧愁的日子、那成长中的青涩的伤感与蓝色的温馨共徘徊的日子、那埋头苦读的汗水和泪水共交织的日子。你们也一定不会忘记，在明亮的教室里老师充满激情的讲课的声音，在夜深人静时，老师窗前依然闪烁着的灯光；病榻前老师那双似乎一挥就能赶走病痛的母亲般的手，成功或挫败时老师如沐春风般的教诲；那一双智慧的眼睛，就像一盏明灯，照亮你们的人生之路。我相信，这段让人铭记的弥足珍贵的经历，必将令你们受益终身。

孩子们，你们是如此优秀，又如此幸运。松山湖学校在你们人生的旅途中，是一个美丽的驿站。这里既优美宁静又和谐融洽，既有完善的教学设施又有开明的治学理念；既有鸟语花

香，又有浓郁的学习氛围。在这所学校里，你们享受着成长的快乐和幸福。幸运的孩子，老师今天所付出的智慧与心血，将成就你们美好的未来！

老师培养了你们“文明有礼、懂得感恩、相互尊重、自主自强”等为人立世的品格。今天在这里，我们所有家长和学生的中都充满着对老师们的深深的敬意和谢意！

三年的时光，弹指一挥间。在这个可喜可贺的，激情澎湃的六月，在这个充满离别又深情展望的时刻，同学们满怀对高中生活的向往，即将踏上人生新的旅途，走向更精彩的青春舞台。我和所有的家长一样，希望你们把松山湖学校的优良传统带到新的学校，把松山湖学校的学习理念、拼搏精神延续下去，拒绝平庸，追求卓越。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，希望你们将东莞松山湖学校作为扬帆起航的港湾，冲向人生的大海，去勇敢的搏击风浪，以优异的成绩、工作成绩回报恩师、回报母校、回报社会！

最后，让我们一起，将热烈的掌声献给我们的松山湖学校，献给我们的恩师，献给我们成长起来的孩子们！

谢谢大家！

感恩演讲稿国旗下演讲篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好，我叫蒋翔宇，来自旅游学院政治学与行政学专业，很高兴能站在这里跟大家分享毕业的感悟。

龙腾虎跃迎盛事，八闽大地谱新篇。今年恰逢学校“十年本科，百年办学”，我们也是学校成长的见证者。从刚刚进学

校时的高楼无几，到厚德楼的落成，再到网球馆的建立，到现在宿舍楼几乎全部焕然一新。在省农运会、世客会，三明学院崭露头角；参加全国健美操大赛喜获金奖、校园剧《上大学》参加全省校园戏剧节比赛全省第一，让全省高校刮目相看。这些变化和发展是三明学院的骄傲，也承载着我们20xx级学子无数的青春记忆。

在校园的四年，我们见证着三明学院的发展，自己也在学校的发展中不断成长。在大学里，给我最大锻炼的是在学生自律委员会的工作和主演了原创校园剧《上大学》：在学生自律委员会，有一起为了晚会打拼的日日夜夜，有一起完成全校医保工作的并肩作战；在校园剧《上大学》剧组，有不分日夜的辛苦排练，有演出成功的欢笑与泪水。大学的每一次活动都是弥足珍贵的，正是因为学校给予的这些锻炼，才会有现在这样一个即将走出大学校园的我。因此，我是珍惜的，相信你们也和我有一样的感受，因为在三明学院，有我们学习过的教室、有我们奔跑过的操场、还有我们熬夜的图书馆和自习室；在三明学院，有关心我们成长的辅导员、有传道授业解惑的专业老师、有一起愉快玩耍的小伙伴…：有着我们最美好的青春时光。

这几年的大学生生活里，我们收获了太多、也错过了太多，而时间从未像现在这样吝啬，连一分一秒都不肯多给我们。明天，当我们跨出学校大门的时候，学校便成为了母校，我们总以为自己已经长大，总以为自己可以毫不在乎，但当离别就这样不依不饶地到来的时候，才发现自己与这个集体血脉相连，荣辱与共。于是又有了很多发自肺腑的感受：

感恩母校，是您给了我们展示的舞台，让我们不仅学习了知识，更学会了怎样做人。做一个踏实勤奋、敢于追逐梦想的人，这是母校给予我们的最大财富。

感恩老师，是您体贴入微给了我们家的温暖。是您的教诲指导，让我们收获与成长。

感恩父母，是你们提供最坚实的臂膀，让我们能不断前行，逆风飞翔。

今天我们毕业了，让我们认真保存好每张合影，因为合影上有我们最灿烂的青春记忆；让我们用力拥抱每一个我们喜欢、我们欣赏或曾经帮助过我们的人，因为很多人，此生将很难再相逢。让我们对曾经起过争执冲突的人说一声“对不起”，不再追究谁对谁错，因为我们不想把友情的缺憾带入今后的生活。也让我们在送别的时候，别湿了眼眶，因为我们应更多的记住彼此灿烂的笑脸。

等等，在离开之前，请允许我向我们的20xx届3980多名同学提一个问题：

或许每个人都会有不同的选择。但是，相信你会和我一样，来三明学院不后悔！

今朝毕业，不诉离伤，他日重逢，定让母校自豪！在这里，让我们共同祝愿母校的明天更加美好，更加灿烂，我们也衷心祝愿每一位领导、老师身体健康、工作顺利，祝愿学弟学妹们继续开创美好的未来！

谢谢大家！

感恩演讲稿国旗下演讲篇八

老师们，同学们：

大家好！很荣幸今天能站在这里给大家演讲：学会知恩，感恩，报恩

感恩，其实是无处不在的。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，？因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……愿天下人都学会“感恩”！让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。让我们好好学习，学会做人，学会知恩，感恩，报恩。

感恩演讲稿国旗下演讲篇九

各位老师，各位同学：大家好！

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将

降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式! 学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

怀感恩的心，行报恩之举，应当成为公民的行为准则，通过感恩教育，树立知恩图报的社会典范，让这个世界充满友爱、实现人与自我、人与社会、人与自然的三大和谐，进而升华为我们的人格魅力，辉煌我们的民族精神。我们享受着生活，生活给予我们太多的恩赐。所以学会感恩吧!学会感恩你的生活将会更加幸福与快乐!

感恩我们的父母吧，是他们给了我们如此美好的生命，让我们成为万物之首的人!

感恩我们的兄弟姐妹吧，是他们给了我们亲情，让我们感受到冬天里一把火的温暖!

感恩我们的师长吧，是他们给了我们知识，启迪了我们的智慧，让我们人生有了精彩创意!

感恩我们的朋友吧，是他们在困难的时候给我们无微不至的关怀，为我们排解忧难，渡过难关!

感恩上苍，让我们一年风调雨顺，五谷丰登！

感恩大地，让我们健康、平安、快乐……

学会感恩，让我们心中有爱，胸中有情，永怀善意，永远快乐！

感恩演讲稿国旗下演讲篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

此刻，我的心绪很复杂，面对感恩这个话题的时候，我突然觉得自己的语言能力突然减弱了一些。在感恩这件事情上，我真的有很深的感触。经历了很多的事情，也经历了人生的起起落落，再面对这个美好的世界时，我突然觉得能够生存已经是一件足够感恩的事情，所以不要抱怨生活，不要抱怨学习，不要抱怨朋友、老师、家人。我们应该保持的，是一份感恩的心态，心存感恩，世界的一切都会是最美丽的样子。

有一段时间，我很焦虑，或许是快要考试的原因，我一直都很焦虑，有时候半夜还会突然惊醒。那段时间，我真的很难过，甚至想要放弃这次考试了。但是我还是很倔强，一直在逼着自己往前走。说到这里，我突然觉得自己也是一个比较狠的人，顶着高压一直都在往前走。心里暴躁如火，可脸上依旧要挂着笑容。那段日子，是我最难熬的一个阶段。最后，是一名同学跟我说了这样的一句话，她问我，为什么要抱怨自己呢？你明明已经很好了，你不要因为这些无关紧要的事情去伤害那些一直在爱你的人啊。她说完对我笑了笑，我那时候才觉醒过来，原来不知不觉中，我已经伤害了那么多一直在默默关注我的人。

一个人生活着，固然会遇到很多的难处，但是如若我们自私

的去发泄怒火，自私的去发泄怨气，这个世界对我们同样也会怒火朝天。只有当我们平和下自己的心态来，我们才会发现，原来带着一份感恩，世界会给予我们更大的感恩。渐渐的，我从那一个焦虑的状态中走出来，我慢慢不再关注结局，我关注更多的，是在这一路上的改变和成长。关注感恩，也心存感恩的去感谢周围的一切，这使我成为了一个更好、更温暖的人。

我深深明白感恩的力量，感恩给了我们一个更好的心态，让我们变得大度，让我们少了很多的怒火和怨气。这对于我们的发展而言，是很好的一个部分。我们会成为一个心胸更宽广的人，也会在自己的学习和生活中拓宽一个领域。不管是去交朋友，还是去独立的生活，我们都会收获到感恩沉甸甸的果实。心存感恩，即使是为了他人，同时也是为了我们自己。感恩生活，同时也请感恩自己吧。

感恩演讲稿国旗下演讲篇十一

尊敬的校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是七（14）班的xxx□今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

1、什么是感恩？感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：

滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

感恩演讲稿国旗下演讲篇十二

尊敬的老师，亲爱的学生们：

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可

言。是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的和嘲笑我的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

感恩演讲稿国旗下演讲篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《感恩的心》。

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？那就是感恩。感谢父母给予我生命；感谢朋友让我感受到世界的温暖；感谢老师教给我知识；感谢太阳让我获得温暖；感谢今天的对手让我不断进取、努力；更感谢学校给予的这次机会，有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过呢？我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。

孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，你们又有多少人 是把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头颅洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心；感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧！学会感谢你身边的一切吧！因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！