

军训时心得感想 大学军训心得体会(实用20篇)

工作心得是我们在职业生涯中的一个重要组成部分，通过总结与反思，我们能够更好地认识自己，提升职业能力。在这里，我们整理了一些经典的培训心得范文，与大家分享。

军训时心得感想篇一

光阴似箭，日月如梭，为期三天半的军训终于在烈日的陪伴下结束了。这几天虽然短暂，却让我收获了许多。还记得军训的第一天，教官就给我们来了个下马威——站军姿。站，多么简单的一个动作，可我却累得咬牙切齿。还没站多久，我就觉得腰酸背疼，豆大的汗珠不停地滚落下来，没想到一个普普通通的站也会有这么大的学问。

可是累的还在后面呢，平时做起来简简单单的向左转、向右转、原地踏步等基本动作现在做起来却难如上青天。教官不停地调整我们的动作，一遍又一遍的枯燥动作，一个又一个严格的纪律让大家疲惫不堪。骄阳磨练着我们意志力，双脚磨练着我们坚强，饥饿的肚子磨练着我们的忍耐力。我多么希望教官可以让我们坐下喝点水啊！可是我一想到大家和我一样在烈日里训练，就感觉有一股劲涌了上来，我把身子挺直，坚持了下来。

不经历风雨怎能见彩虹？看！操场上那整齐有序的步伐，那不可阻挡的气势，那嘹亮的口号，都是我们付出努力而采得的果实。

不仅如此，这三天半的军训还教会了我什么是顽强的意志。军训消除了我们之间的陌生感，还锻炼了我们能吃苦以及团结协作的能力。那笔直的腰身，那骄阳下伫立的身影，那汗水中坚定的双眼，那不可动摇的信念，这就是英姿飒爽的我

们！那就是军人的风范！

“十四精英，鼎新力行，奋勇争先，翱翔九天”这句响亮的口号还回荡在我的心间。教官走了，一个挥手，一个军礼，向我们道了再见。是教官教会了我们团结就是力量，而现在“团结就是力量”已经不是一句简简单单的话了，它是我们努力的象征，是它将我们凝成了一股绳，让我们变得勇敢，让我们变得坚强，让我们敢于接受未来的一切挑战！

时间在飞逝，匆匆而去，一去不复返，今天是军训的第四天，正如李煜的诗“别有一番滋味在心头。”又或许是“不经风雨，怎能见彩虹。”在这过去的四天里，我们经历过苦，经历过笑，留下过美好的回忆，在痛与坚持的交替中坚持军训。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济苍。”痛与坚持交替的军训，让我们接受着风风雨雨的洗礼，让我们变得更加坚强，更加有勇气去迎接军训的挑战。军训的痛与坚持的路上去踩、去踏、去摸索、去前进，展现军训真实的自我。摩擦出属于自己的火花，在人生的道路上打好良好的基础，在痛与坚持交替的军训中夹杂着歌声与欢声笑语，还有艰苦，所以才让我觉得过的比较快。发挥着团结的力量，永不言弃，坚持到底，今天我们依然有严明的纪律、紧张的节奏。下午就连平日里觉得不怎么渴的水也变得如此甘甜，如此充满渴望。痛与坚持交替的军训，让我追求责任与纪律，迈向更远，走得更坚定、更加积极，也给我的生活添上了一抹绿，正是军训好风景。

军训是那无声的冷月，磨练着我的意志；军训是那静谧的荷塘，让我们变得更加安静而又平和；军训是那沉舟侧畔的万点白帆，让我们变得更加纯净而又宽广。让痛与坚持交替的军训更加美好，让我自己走的更加完美。责任与纪律同在，演绎人生画卷。在军训的路上，我们勇往直前、不懈奋斗。让军训的绿色流浪在迷彩之中。踏着整齐的步伐，喊着响亮的口号，我们在前进，即使存在着不完美，即使很累，但我们仍然如

此享受，享受同学之间的和谐与快乐，享受教官的谆谆教诲，享受微风的滋润。

我们永远在军训的最美风景上，怀着自己的本心迈向前方。

不知不觉已经军训第十天了，都说军训是体质的炼金石，军训虽累，但却是一种意志的磨练。能够让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳，严于律己、敢作敢当的优良作风。

今天是第十天，为了总结我们这十天的军训成效，今天下午举行了一场小会操比赛，经过这段时间紧张的训练，终于到了我们展现的时候，大家都拿出了的气势，的水准，完成了这一次的小会操。经过这次的小会操，也发现了我们还有许多不足的地方，这些不足的地方能够更好的让我们改正，发现自己的不足并及时的改正才能更好的完善自己。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们大学的第一战，要打好这第一战，才能在将来的社会上取得先机。

在这十天里，有辛酸，有满足，有劳累，也有快乐，这让我以后的生活中遇到困难都不会退缩。古人云，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，经过这次军训让我更加深刻体会了这句话。

在接下来的几天里，我们应该更加刻苦的训练，完成好最后一次的小会操，不能辜负这半个月留下的汗水。

“指穷于为薪，火传也，不知其尽也”。前一根柴刚烧完，后一根柴已经烧着，火永远不熄。“薪”本身的燃烧是有穷尽的，但火种被传递下去却是没有穷尽的时候，可见唯有薪尽火传才能使之代代传承下去。

“传薪火”也比喻形骸有尽而精神不灭，军训的烈日骄阳正

可作为“传薪火”，它是如此炽热，炙烤着每一个新闻学子，它仿佛是一个无形的印记，在你感受它的光和热的同时你是否聆听到那一声声哨音，穿越时空，回响在你耳畔。

“炎炎日正午，灼灼火俱燃”，烈日当空，花朵灼灼，我们的青春于此升华，经历军训的我们将彻底告别之前的自己，于骄阳的见证下遇见一个全新的自己。每一滴汗与泪都将永远的镌刻在我们心中，我们的所思所想将成为我们不可多得的宝贵财富。烈日给我们带来的绝不只是煎熬，汗水于鬓角滑落，其中又是否饱含着我们的坚韧与毅力？巴尔扎克说“苦难是人生的一块垫脚石，对于强者是笔财富，对于弱者却是万丈深渊”，无论军训有多苦多累，当我们经历过后，都将会开成人生绚烂之花。一个真正有成就的人，一生绝不会是顺风顺水，肯定是在无数次跌倒后重新站起来的，不经历苦难的人像一粒没有经历风雨的麦子，是干瘪、无价值的空壳，而烈日的苦难能充实自己，使自己日益饱满，拥有无法匹敌、无惧艰险的强大心灵。

烈日教会每一个新闻学子去吃苦，不单指身体上的哭累，也包括精神上的苦难。常言道：“艰难困苦，玉汝于成”，它不断磨炼着你的意志，挖掘着你的潜力，它如同一道万丈深渊让你想要逃避，但同样，跨过之后于你将打开一片全新的天地。“如果生活让你背起了沉重的十字架，那是因为上帝知道你行”，直面苦难方能战胜苦难，超越苦难方能超越自我。

灼心烈日传薪火，奋斗青春绽芳华。

大雨的到来已然在预期之中，但这却丝毫没有影响到我们的训练。一教中各连队的比拼中，队员们个个凝神屏息，紧绷神经，期欲做到最好，正步抬腿的练习让人记忆犹新，一教中下课的学长学姐们都被我们这充满气势，带有血性的营队所震撼。

在雨声中站军姿真是别有一番韵味，“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。”的确，不经历风雨，怎能见彩虹。

坚持下去，亲爱的战友们，这样我们才能明白，当初以为毒日当头的下午，总能在军姿中挺完；当初以为撑不过去的军训，总会在不知不觉中度过；当初以为难以实现的目标，总会在不懈努力中达成。

军训，让我学会了感恩。泪水与汗水参杂，枯燥与喜悦并行。我穿上军装，昂首挺胸，懵懵懂懂的面向教官，学习他的站姿，学习他的动作，学习他的一言一行。在军训中，我们的教官年轻而稳重，不失军人的威严。教官在认真的训练的时候相当的严厉，但是他也有和蔼可亲的一面，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍，在他的不断督促下让我们有了明显的进步。教官铿锵有力的声音在耳边想起，辅导员叮嘱我们要按时吃饭，叮嘱我们做好防晒措施，并为我们关注天气预报，这些对我们的关心也是有目共睹的，我们应该用好的连队成绩来感恩教官和辅导员无微不至的关心。

军训，让我学会了坚持。我们不断的重复着枯燥的动作，每个人都累得筋疲力尽，第一天的天气是阴天，没有炙热的太阳炙烤着我们，教官讲了一些基本要求，并告诉我们的职责就是服从命令。在教官的严厉要求和辅导员亲切的关心下，我们即使腰酸背疼，却一刻也没有放松的想法，我们虽然没有钢铁一样的身体，但是有一颗比钢铁还要坚强的心。任凭着劳累不断的考验我们的意志，仍然没有选择退缩。即使有同学会感到身体不适，休息一会儿后，又重新踏上了没有硝烟的战场。

军训，让我学会了思考。即使六盘水的均温是19度，但是当太阳很不客气的'暴晒着我们的时候，身上都是滚烫的，就像我们走齐步时手臂打直摩擦着军装两侧一样强烈，就像我们踏正步时脚掌用力的打击地面一样的磨炼着我们。训练时，

线条与统一中让我深深的体验到了里面严明的纪律，但是我深知我们的军训不及一半的辛苦，我们不用像教官当兵时那样起得早，整理内务和抗打压。当我练习军姿时，心里不时的感慨到当兵的不容易，并想到我们之所以有如今的国泰民安，全靠他人的负重前行。想想爸妈辛苦一辈子，都是为我们而奋斗，但让我感到难过的是我什么都分担不了，只有尽我最大的努力做到让他们放心，并能达到他们对我的期望吧！即使军训是艰苦的，但是我始终相信“人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应。”就算是在最艰难的时候也会感到幸福的。即使我们现在就是一个简简单单的军训和父母的辛苦比起来不值一提。

军训，让我学会了感悟责任。每个人自打呱呱坠地时在不同的年龄阶段和不同的工作单位就都扮演不同的角色，并需要担任相应的责任。我的责任就是好好学习，服从老师的安排和学校的安排。老师的责任就是教给学生知识和基本礼仪，教官的责任就是教会我们服从命令教会我们懂得克服困难。责任可以使人变得坚强，责任可以发挥我们的潜能，责任可以改变我们的态度。军训时，我们的责任就是让我们的方队变得最整齐，要学会考虑他人，顾及他人感受，一个人做事的好与坏，最关键的在于有没有责任感，是否履行了自己的职责。我深知只有我们连队的人都明确的认识到自己的职责，发挥自己的能力之后，才能克服自己困难。

军训，让我学会了团结就是力量。在短短的军训期间，我们要与原本不熟悉的同学和睦相处，相互沟通，并且做到互帮互助，团结一致。我们要从原本懒散的生活中脱离出来，参加严格的训练，接受阳光的洗礼。我们在田径场走齐步，走正步，唱军歌，都需要大家团结一致面对，如果没有队友是不会有整齐的踏步声，响亮的合唱声。奥斯特洛夫斯基曾说过：“哪一天你和集体脱离，那便是末路的开始，”三国时期的孙权曾说过：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣人矣。”这就是我理解的团结精神。在训练中，从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，都让我深深的

感受到了团结的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

炽热的空气烘烤着地面，从一点四九六亿公里外的太阳传来的热量令人窒息。军训用的胶鞋在温度的积累中变得烫脚，即使时不时有凉风吹过，可带来的凉意与阳光赋予的炽热比起来不过是杯水车薪。

在日复一日地煎熬中，军训已然过去一半；开始觉得无比难熬的每一天，也在一点点的坚持中逐渐度过。

尽管大学的军训比初中、高中的都要久，但也增加了许多初中、高中军训时没有的内容和活动。有军中条令的讲座，让我们更加了解和体会军人精神和军人准则；有消防讲座，比之前的任何一次都要详细，让同学们真正亲身体验了消防器材的使用；有战备学习，让同学们深刻了解我们所处的和平年代是如何保持的。

大学生活从军训这里启程，后面的路还很远，但人只有双脚没有翅膀，即使风浪再大，也要勇往直前。

军训时心得感想篇二

为期十天的军训已经结束了，不管是苦也好，累也好，我们也都坚持下来了。今天上午的阅兵式已经展现了同学们的训练成果。

回过头来想，军训虽然很枯燥乏味，但这无论是在身体还是在意志上对我们来说都是一种磨砺，真的是为我们即将开始的大学四年学习生活奠定基础。其实这句话表面上来看挺俗的，但如果我们静下心来好好理解一下，就会发现这句话的内在意义。我们大学四年的学习生活又何尝不是一次军训呢？军训生活枯燥乏味，但会对我们的大学生活带来好处，而四年的大学生活难道不也是在为我们以后的生活打好基础么？上

大学之前，总会听到别人说大学四年生活是多姿多彩的，但其实并不完全是这样的，在学习的过程中肯定会感到枯燥，而这种枯燥要远比军训中的要难受的多。但我们是放弃还是坚持，就要看我们的意志是否坚定了。来到学校已经十天了，已经感受到了来自不同角度的新鲜气息了，而这种新鲜气息已经有点让我透不过气来了，但我觉得不管怎样都要记住自己来大学的目的，不能让新鲜事务迷失了自己，不能忘了自己是干什么的，这一点非常重要。

我来这的目的如果是学习，那么我就应该安下心来，踏踏实实的做我该做的事，把习学明白了就比什么都强。

大学四年的学习生活其实很快就过去了，我们既然来到这个学校，有这个学习的机会了，我们就应该把握住。无论是军训还是学习，要成功都不是一件容易的事。今天阅兵式的成功也是同学们这十天来努力的结果。我们如果想在大学毕业那天也将取得成功，就必须去努力，去争取，成功是争取来的，没有人能随随便便成功。在通往成功的路上我们不仅要时时刻刻督促自己，更要耐得住寂寞。学习的生活不仅是艰苦的，更是寂寞的，所以一定要不断提醒自己，要耐得住寂寞。

如今随着播音专业越来越火，我们就业的难度也就随之增大，以后要想在这个行业上有所作为就必须把专业学精，这样才会在将来的竞争中有立足之地。记得一位老师和我说过一句话：“别人做不到你做到了，这就是成功；别人做到了你也做到了，这是平庸；别人做到了你做不到，这就要被淘汰。”现实就是这样残酷，竞争是无处不在的。就像我们军训中选标兵一样，他们为什么会被选为标兵？就是因为他们做到了别人所没有做到的，所以他们成功了。

军训虽然过去了，但我们不能忘记在军训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也希望我自己能在接下来的四年学习

生活里，能去不断的努力去争取成功。

军训体会

军训时心得感想篇三

随着天气的转凉，十五天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这十五天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，可是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。经过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制自爱自理自强，走出一条自我的阳光大道，开创一片自我的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训仅有短短的十五天，可是它对我们的影响却应当是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在应对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何应对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为团体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会团体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以

为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不明白那教官是麻木了还是怎样了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，可是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自我闯的，于是我开始告诉自我要坚持。最终军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步四面转法跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得体会的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像此刻这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，并且能锻炼人的坚强意志。经过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立自强自尊自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是欢乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要坚持军训中的优良作风，发扬战胜困难勇于拼搏的精神，坚持高度的组织纪律性，认真学好文化知识专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

军训时心得感想篇四

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课军训。当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你致敬你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍在训练场上所展现出的威武的风采！几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，

永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切！四年后的今天，我们会迎来收获的季节吗？短短的军训，我们每年同学都有了巨大的飞跃，但这飞跃，是与每分每秒的艰苦训练分不开的。四年后的今天，我们都希望自己的事业有所飞跃，而这飞跃，又怎能离开我们每时每刻的拼搏呢？相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存！

回想那短短一个月军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的

心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部的沟通能力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高我们的综合素质，团队精神，为学院的人才发展奠定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，一个月的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。也许，这短暂的三十天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

军训时心得感想篇五

大树底下，树影婆娑，清爽怡人。然而在阳光下，却别有一番体味。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节。我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围一片静谧，只听见树叶发出的沙沙声和婉转清脆的鸟鸣。凉风徐徐，拂起了我们身体的每一个活细胞。我似乎还听到不远处落叶们的轻轻的叹息。它们感叹生命的终结，然而却为来年春天作充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚且有情，我们更应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说：既然来了，就要对自己负责，给自己的生活谱写出优美的篇章，充实自己提高自己发展自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以知兴替。是的，通过照镜子，我们可以整理着装，体现军人的风采；通过与别人的相处，我们可以认识自身的不足，借此改变自己，实现自我价值；通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

“生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。”这样的人生才是我们真正向往和追求的。我相信这十多天的军人生活一定会给我的大学生涯添上动听的旋律。大学之歌即将奏响，我们期待着！

军训时心得感想篇六

暑假过后，回到了火热的大学校园，我穿上了军装，睁大了眼睛新奇的注视着校园的环境。我开始了了两周的军训生活。是什么力量支持我完成了这军训？是理想。

理想背后，是坚强和独立。遇到挫折，首先有自己面对。我虽然生在农村，可是我却没有做过农活，军训的滋味一言难尽，特别在夜深人静的时候，恨不的朝家奔去。但我战胜了我自己，我面对了这一切，有写问题别人是帮不了你的，主要的力量是自己产生的，因为我们有理想在背后支持。

理想的背后，是毅力和洒脱。毅力很大程度上是要战胜自己，战胜自己的懒惰；需要宽容的时候，先要战胜自己的狭隘。这需要很大的勇气，坚定的信念和超越常人的毅力，军训伊始的生活教会了我这点。我们需要比别人更坚强，我学会了坚持，因为我有理想，我不认输！烈日下，风雨中有我们的汗水和身影。如果不是毅力的支持我是很难坚持走完这两周的。心情上的轻快，需要我们洒脱一些，不要想我们不能做不了

的事。做事洒脱一些，你会活的更快乐。

理想的背后，是寂寞和孤独。大学的同学来自全国各地，我们有太多的不同。有时我们不能理解别人，别人也不能理解我们。越是表面的欢颜，越是折射了我们内心的孤寂。有人说过：“世界上最强的人，也是最孤独的人。”要想成为强者，触碰思想，就避免不了孤寂。伟人能在孤寂中完成使命，我们也能，因为我们有理想在背后支持。

理想背后，是快乐和执著，有时我们不快乐是有我我们没有感悟，觉的没有令我们鼓舞的是，感觉做什么都没有意义。但更多的时候的因为我们没有理想。一个没有理想的人，生活就失去了重心。同样的事同样的工作，对有理想的人可能只是一时的逆境，他们会走的很轻，相信有成功的一天。可能对于没有理想的人，那就命运的不济，没有夜尽天明之时。执著于自己的理想是会快乐的，因为我们有理想，有成功的一天。

理想背后，其实还有很多，军训的14天，我获益和对生活的感悟可比前20xx年的总合。一言以蔽之：

理想背后，是信念与等待，我们不惧怕黑夜漫长，因为我们知道，黑夜以后就是黎明！

军训时心得感想篇七

今天是军训第一天，作为一个开始，真是十足艰难。我们练习了军姿、稍息、看齐、跨立等许多基本内容。在太阳下呆了8个多小时。对于我们来说这是不曾有过的。我们不再是温室里的花朵了，而是高级温室的花，偶尔被搬出去晒一晒太阳就差点蔫了。

对于军训一直是抱有抗拒心理的，理由就是怕吃苦。但是未来三年我们能否顺利走过的重要指标之一就是是否吃得了苦，

对于任何我们都一定会带有抗拒，但我们要学会承受，军训第一天我领会到了这当中的艰难。

第一天，不适应的人不在少数，我很高兴自己可以顺利的练下来。

但大家心里都明白，第一天是半尝试性的训练，今后一定会更难，总会有人倒下，但却一定会越来越少。

我们拒绝永远做温室里柔弱的花，从今天开始，在太阳下磨砺自己。即使只有六天，我们也一定要赢得未来三年充满斗志的开始。

第一天的倒下或疼痛都会在夜里结疤，这些疤开出花来，我们会坚持过未来的五天，交出八月骄阳下最满意的答卷。斗胆说一句：我们和奥运健儿一起奋斗！

我们的汗水落到地上，将会蔓延出一季的奋斗。

军训时心得感想篇八

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。

想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。

不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹了一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。

对，就是气氛。

高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。

教官对我们真的很严格。

我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走进了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。

以前，搞得最多的就是个人主义。

可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。

因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。

说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。

不得说，它是最能考验一个人的毅力。

人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。

其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。

真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。

不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。

其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。

俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。

教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。

这就是“恶魔的温柔”。

休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。

我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。

尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。

十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。

当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。

因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。

因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分之百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。

尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。

一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。

”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。

”教官说道。

但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。

由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。

一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。

汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。

在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。

一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑

筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。

很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。

希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜。

军训时心得感想篇九

为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训是我们永远心中的梦想，在今后的大学四年里，军训将陪伴我们度过，我们的明天会更好！小编收集了大学军训生活感想心得，大家共同阅读吧！

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何

权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

在军训中和教官之间的感情一点点的慢慢的加深，在军训结束之后，很多女生哭了，我们男生心里也不好受，我相信我会在今后的日子里永远的记住这一次军训。军训真是必须值得每一名大学生去回忆的事情，相信大家都能够认识到这一问题。

说到军训人人人都知道军训是非常艰苦的。相对昨天而言，我们今天更累了些，教官的要求更严了些，从中体会到的乐趣更多了些。训练中，对于任何一个动作教官都耐心纠正，为了让我们的动作更加标准，教官一次又一次的讲解和示范，我们清晰地看到他满额头的汗水，我们无不为之感动。我们也更加专心于训练。在休息时，教官与我们也亲切交流，谈话使我们相处得更加融洽。

军训是一种考验磨练成熟性的过程，不仅是对个人意志的挑战，更是团结精神的培养过程，其中的苦与乐将来都会成为脑海中不可磨灭的记忆。军训虽然会苦点，也会累点，但是经历过军训的我们必然会收获另一番感悟。相信我们：坚持就是胜利。说实施，对军训我是有所期待。我喜欢军训那种纯粹的集体生活，同学间的那份单纯的默契。虽然两天的军

训生活已经结束，但我相信，在接下来的几天军训中，我们会更好努力，学好教官教给我们的每一个动作。

一切还是如昨天一样，只不过今天的太阳似乎比昨天毒辣的许多。七点五十我就来到了学校里面，昨天和送水的师傅说好了，今早8点给我们送20桶水，我到的时候，师傅已经把水运到英语屋门口了，关于买水的事情，自己本身没有考虑好，因为学校的经费没有下来，每桶水包括押金在内的话，要49元一桶，因为事先没有考虑周全，钱没有到位，但是水已经送来了，共给师傅980元钱，所以，我只好是一个人垫了全部的钱，还差两百，就只好和张老师还有赵老师各借了一百块，后来，把钱给师傅了。只不过后来系上领导说水只需要七元一桶，我怎么定那么贵，我也很迷惑。只不过今天觉得这个事儿事先没有和领导商量好，才导致定了那么贵的水，自己垫了那么多的钱，不过自己下次还是要吸取教训，有些事情，自己真的没有必要事必躬亲，不能做学生的保姆，很多时候还是要靠学生自己去单独做，只不过又想想看，自己也是从学生时代过来的人，能为学生多做点事儿也是理所应当的。今天关于送水这件事儿让我知道了许多，最重要的一点就是：无论做什么事儿，自己没有把握的时候，一定要和领导老师商量，或者去院里参加什么会议回来一定要及时和领导汇报。

今早同学们正式开始军训了，早上安排同学们去抬桌椅和矿泉水，有个男同学看着比较瘦弱，还把水桶给摔坏了，好在班主任老师主动提出来摔坏的桶他来赔钱。今天也看了学生们的入学感言，只不过觉得这些孩子是既让你生气，又让你哭笑不得，说他们成熟吧，他们又有那么几分幼稚，不过，总体上感觉他们的心态还是比较积极的。今天的军训，看着教官们炎炎烈日下带着他们高强度的训练，这些孩子的身体也不知道能不能吃得消，不过好在每个人同学都在坚持，后勤的同学们也在认真的看书，或者听后指挥，只要同学晕倒或者脸色苍白，他们就主动的去倒水，泡葡萄糖等，他们的一言一行，足以彰显我们外语人的团队意识是多么的强烈，其实，我们的班主任老师也是挺辛苦的，从早到晚陪着学生

们。今天下午，马老师，杨老师，赵老师还有胡老师我们几位老师去和老生们打了会儿篮球，玩的挺high的，毕竟好久没有打篮球了，很久以来，压抑在身体的重担和压力终于可以在打篮球得时候释放了，只不过我们教师和学生打，每局都赢了，貌似我们的学生在放水，谦让我们的教师，总之，今天和学生，老师们玩的都挺高兴的，几个老生我也结识了他们，他们对于我这个陌生的辅导员还是挺热情的，一会儿就混熟了。

今天打完球的时候已经是六点半了，又是踏着夕阳的余晖暮归了。好在今晚回到宿舍，可以去和小娇姐还有赵老师他们蹭饭吃，总之，一切都是那么的快乐而又充实，军训还有11天结束，慢慢的等待着明天会发生什么吧.....

军训时心得感想篇十

等了一个暑假，我终于迎来了自己的大学生活。在大学开启之前，我们进行了军训。这短短一周的军训，让我了解到一个有责任感的人是多么的具有吸引力。通过此次军训，我也认识到，我们作为一名大学生，肩上的责任也是沉重的。我们脚下走的路是为自己开辟的路，但是我们肩上抗的，是振兴整个祖国的梦想。作为一名新时代的青年人，我们必须清楚自己的价值，也应该对未来有一个更加明确的计划和理想。

刚刚进入大学，我在很多方面都很不适应，在生活方面遇到了很多问题，比如说第一次住宿，第一次离家，第一次独立生活。这样的生活让我感到很压抑，加上军训太辛苦了，让我有一点喘不过气来。适应了两天之后，我也缓过来一点了，也很少再那么强烈的想家了，开始能够独立的生活，交际，学习和训练了。一个人是需要成长的，慢慢的我们会走向一个更好的自己。

在这次军训当中，我认识了一个很英武的教官，他给我们带

来的影响很大。他和我之前遇到的教官很不一样，训练的时候，他严肃、冰冷，丝毫没有感情，但是在休息的时候，他便会和我们谈一谈在部队里的一些感受，其实这个过程中，对于我们这些刚刚进入大学的人来说，是很有帮助的。教官分享了很多他们训练的小故事，也丰富了我们的视野，让我认识到每个人都应该肩负起自身的责任，不管是作为一名军人还是一名学生，我们都是有义务去守护我们的祖国的。因此，目光要放长远，要做一个对祖国有价值的人，这是我们学习的目标，也是我最为长远的一个目标。

军训的这一段时间里，我突破了两个自己，一个是懒惰的自己，二是没有目标的自己。高中毕业之后的暑假让我开始有些堕落了，不管是思想上还是行为上，都显得太过迟钝。这次军训也让这两个堕落的自己慢慢变好了，不仅改掉了懒惰的习惯，也让我开始有了一些目标。我开始认识到，原来人的一生不仅是局限于眼前，更应该看到更远的今后。

这一周的军训虽然非常辛苦，但是我能够在这样的困境中突破自己，也逐步的证明了自己。今后还有很多的机会让我去证明自己，我想我比现在更加的努力，希望未来不远处，我能够收获一个更好的自己，也收获一个更好的未来！

军训时心得感想篇十一

来自重庆三峡学院17个不同院系的4000多名2020级学生被主要划分为4个营若干连，由教官们带领着展开了为期两周的新生军训活动。

要知道，对学生实施军事训练，是全面贯彻党的教育方针，改革教育内容，加强学生思想政治教育，全面提高学生素质，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的建设型人才的重要措施。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国防意识的强弱密切相关。而军训的目的就是通过严格的军事

训练提高学生的政治觉悟、激发爱国热情、发扬革命英雄主义精神、增强国防观念和组织纪律性、养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能，为成为中国人民解放军后备兵员和预备军官、为国家社会主义事业建设者和接班人而奠基。

今天上午编好队后，各位教官给学员们设置的主要训练任务有站军姿、队列训练立正、稍息、停止间转法以及脱帽、戴帽、敬礼的动作规范。这不禁让学员们一改以往对这些平平无奇的动作的初印象，从而领会到其中的诸多要领所在。下午的训练则以一些基本的体能训练为主。同学们均排列得整齐有序，口号声也响亮清澈，不难看出，每一个人都在积极地听从教官指挥并完成相应的训练任务。军训有条不紊地进行着，完美展示出了三院学子不轻易言败、积极进取的风采和自强不息、顽强拼搏的精神。运动场上，不仅有认真参训的大一新生，还有在各个院系服务点默默守候的高年级学生干部及站岗的志愿者们，他们都在默默贡献自己的力量来为这场盛大的仪式保驾护航。后来，鉴于雨势愈来愈大及对学生们身体状况的考虑，军训被迫终止。

军训，对于踏进大学殿堂的莘莘学子而言，既是大学生活的一个起点，又是一个新的生活挑战。《孟子》有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”虽然第一天的训练因为雨势戛然而止，但我相信我们仍将以更加饱满的热情去迎接接下来的相应挑战。

军训时心得感想篇十二

通过参加大学军训，每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪，在此谈谈自己的心得体会感想。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得体会感想，欢迎大家阅读。

一转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动....

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气....

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今日，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的

训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”...顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了....还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”大学生军训心得体会20篇大学生军训心得体会20篇。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚

的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张描准时的脸和那洪亮的练枪声。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不

但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

转眼间，我的大学生活已经悄悄流走了8天，而进入大学的军训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得军训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，经历了高考的历练，进入了大学，然而传说中人间天堂般的大学生活竟然以这样的方式开始。最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站军姿时一动不动的站几十分钟;踢正步时要使劲让自己的脚

去亲吻大地；喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，军训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候；当跑步时整齐的立定赢得了阵阵的掌声的时候；每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪。

军训辛苦是不变的真理，然而有什么可怕的呢？我们正值青春少年，“红日初开，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。”我们应该，或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训，正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么？劳累又算得了什么？当多年以后，我们遇到了困难，经历了挫折；当我们拿出了勇气和毅力，我想，我们一定会记起这一幕幕场景，并在心里默默说：“谢谢你，军训。”

军训时心得感想篇十三

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我

原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在世人面前。

军训时心得感想篇十四

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，

一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训四天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这第一次军营生活。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。四天谓之辛苦的军训后，我要大声说：军训，感谢你，感谢你！

军训时心得感想篇十五

尊敬的党组织：

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人

们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

军训时心得感想篇十六

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这全都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困

难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学军训感想心得汇报

军训时心得感想篇十七

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太

阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大学军训心得感想作文

军训时心得感想篇十八

带着希望，带着梦想，我来到了大学这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的香水味儿。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人嘲笑我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。更多心得体会心得体会频道。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

军训时心得感想篇十九

短暂而又漫长的军训生活已在今天拉下帷幕，细细回想其中的酸甜苦辣，我感慨万分。

令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始

发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的'脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜；坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥；坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚——一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位——这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀！但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的考验。在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。其实，难难困苦就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的呼唤伴你闯过生命的难关，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜苦难的最锋利的武器。

军训时心得感想篇二十

一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触很深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我很深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。

军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是

有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：无法回味的感觉才是很美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每

个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。