大学军训心得体会(大全18篇)

工作心得是对自己在工作过程中的经验和体会进行总结和概括的一种方式，有助于我们提高工作的效率和品质。以下是一些读书心得的经典范文，希望能够给大家带来一些启示和思考。

大学军训心得体会篇一

军训是大学生活中一次非常特殊的经历。作为新生，我也经历了一次军训，感受到了其中的苦与乐。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还对自己的人生观和价值观有了更清晰的认识。以下是我在军训中的感想心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，每天早晨都是清晨五点的起床，坚持晨跑，整理宿舍，按时参加各项训练。这种严格的纪律要求让我更加坚定了自己的决心和毅力，教会我如何克服困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们不仅要完成艰苦的训练，还要忍受着汗水和疲惫，但我从不放弃，努力坚持。通过这次军训，我深刻体会到，只有坚定的意志和毅力，才能战胜逆境，达到自己的目标。

其次，军训加强了我的团队合作意识。军训过程中，我们需要互相帮助，互相支持，才能顺利完成任务。我们要互相搀扶着跑步，一起击掌鼓励，共同完成各项训练内容。通过团队合作，我学会了倾听和协作，了解到每个人都有自己的优点和特长，只有合作才能取得最好的成果。在这个过程中，我深深感受到团队的力量是无穷的，只有和大家一起努力，才能取得更大的成功。

第三，军训让我更加珍惜时间。军训期间，我们的时间被严格地安排和规划。清晨的晨练、白天的训练和晚上的自习，每一刻都被充分利用，没有一丝浪费。在督促下，我学会了

合理安排时间，珍惜每一分钟，不再荒废。时间就是金钱，更是青春，我明白只有把握好现在，才能追赶上时间的步伐，实现自己的梦想。

第四，军训磨练了我的自律能力。在军训中，我们必须严格服从纪律和指令。从早晨的起床到晚上的休息，每一个细节都有规定，必须严格遵守。在军官的严格要求下，我克服了自己的懒散和放纵，学会了更好地管理自己。我不再拖延时间，不再做无谓的事情，而是按照预定计划一丝不苟地完成任务。这种自律的习惯使我形成了良好的学习和生活习惯，为我以后的发展奠定了坚实的基础。

最后，军训让我更加坚信自己的潜力。在军训中，我经历了种种困难和挑战，但也取得了一些收获和进步。我发现自己的潜力是无限的，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。我相信自己能克服困难、战胜挑战，在未来的道路上不断成长和进步。

通过这次军训，我成长了许多。我学会了坚定意志、团队合作、珍惜时间、自律行事，并且对自己的潜力有了更大的认识。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺意志和塑造人格的过程。我相信，通过这次军训的经历，我将在大学的生活中不断发光发热，取得更好的成绩和进步。

大学军训心得体会篇二

新生军训，是每个大学新生生活的开端，也是通往大学生活的第一道关卡。新生们怀着期待和紧张的心情来到训练场，迎接未知的挑战。初入大学，我们面对着一片陌生的环境和人际关系，而军训则成为我们磨练意志、锻炼团队合作的绝佳机会。站在方队前面，我深深地感受到了身上那股子强烈的使命感和责任感，我知道，这将是一次难忘的经历。

第二段：困难与收获

军训的过程不可避免地充满了困难，但也让我们收获颇多。炎炎夏日，高温酷暑下的训练让我们每个人都有些吃不消。长时间的站立、行军和操练，给我们的身体带来了极大的负担。然而，正是通过这些磨砺，我们学会了坚持和顽强。每一天，每一分钟，我们都在一起，互相激励，一起度过了训练中最艰难的时刻。在这个过程中，我们互相帮助，相互扶持，形成了一种深厚的团队精神。

第三段：合作与友谊

军训中，团队合作是我们必须克服的最大困难之一。初入大学，我们都只是陌生的面孔，但军训让我们迅速熟悉起来。在队列练习中，我们必须紧密地配合和协作，才能保持整齐划一的步伐和均一的动作。通过不断的练习和交流，我们逐渐建立了互相信任和依赖的关系。对于一个新兵来说，当你真正感受到集体的力量，你会发现自己变得更加坚强，更加自信。

第四段：责任与成长

新生军训使我认识到了自己的责任和成长。在军训中，我们必须遵守规章制度，严格要求自己，以完美的形象展现大学新生的风采。任何一个细节的不到位，都会对方队形成不良影响。在训练场上，我们竭尽所能地做到最好，而在日常生活中，我们也在不断地思考和反省自己，改正自己的不足之处。通过接受军训的磨练和考验，我们逐渐成长为更加坚韧和自律的大学生。

第五段：感悟与展望

回忆起这段难忘的军训经历，我深深地体会到了军训的重要意义。军训不仅是对我们个人的磨练，更是对整个集体的考验。通过这次军训，我们培养了意志力，增强了团队协作精神，锻炼了我们的自律和责任感。这些品质将伴随我们整个

大学生涯，并在我们将来的工作中产生积极的影响。对于未来，我充满了希望和憧憬，我相信，在大学的岁月中，我们会继续前进，勇往直前。

大学军训心得体会篇三

新生军训是每个大学生入学的第一课，作为一名刚刚踏入大学校门的新生，我对军训充满了期待和紧张。在报到的时候，我看到了许多和我一样新奇和紧张的脸庞。我们之间充满了对未来的期许和探索，也有了对军训的各种美好期待。在准备军训的时候，我进行了一些体能训练，以提前适应军训的要求。这些准备让我觉得自己已经做好了迎接军训的准备，同时也让我重新审视到了自己的身体素质。

第二段：军训的严峻挑战

军训的第一天，我们在操场上集结，接受着军官的讲解和指导。我第一次感受到了军人的纪律和严肃，同时也意识到了军训将会是一项艰巨的挑战。从晨练到升旗仪式，再到各种军事训练，每天都充满了考验和挑战。我一度觉得自己忍受不了这样的训练，但是在军官们的鼓励和同学们的支持下，我坚持了下来。每一天的军训都让我不断超越自我，不断挑战自己的极限。

第三段：军训的成长之旅

军训过程中，我不仅学到了军事技能和战术知识，还学到了如何团结合作和互相帮助。在队列训练中，我们需要严格按照军姿要求行进，这要求我们个人的纪律和集体的协作能力。在障碍训练中，我们需要相互扶持和鼓励，这锻炼了我们的团队合作和勇气。同时，在经历了高强度的体能和军事训练后，我感觉自己的意志和毅力得到了锻炼和提升。我变得更加坚强，更加自信，也更加懂得了团队的力量。

第四段：军训的带给我的收获

军训不仅仅是一个体力和意志的考验，更是一个对自己的认识和成长的过程。通过军训，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。我明白了自己在面对困难和挑战时的勇敢和坚持，也意识到了自己的不足和需要提升的地方。军训让我明白了集体的力量和团队合作的重要性，我学会了与他人协作、理解他人、包容他人。这些收获将会伴随着我进入大学的整个学习生涯和人生旅程。

第五段：对军训的感悟和展望

通过这次军训，我深刻认识到军队的严谨纪律和一丝不苟的作风。这将成为我在大学生活中的一种力量和底气，帮助我更好地适应大学生活和面对各种困难与挑战。同时，我也渴望将来的自己能够成为一个更好的自己，不仅在学术上有所突破，更要在品德和精神层面不断成长。军训是我大学生活中的一个起点，也是我走向成熟和成功的一步。通过军训，我战胜了自己，也展示了自己。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加坚定地走自己的道路，不断奋斗和进步。

总结：

新生军训是每个大学生活中难忘的一段经历，通过军训，我们在体力和意志上得到了锻炼，更在思想和团队协作上获得了成长。军训让我们明白了个人的力量和团队的力量，让我们明白了军人的严谨和纪律。带着对军训的感悟和未来的展望，我们迈入了大学的大门，迎接新的挑战和机遇。这段经历将会伴随我们一生，成为我们成长和发展的砥柱。

大学军训心得体会篇四

为期十天的大一军训结束，回家后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。

虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了!军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切!

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。

想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床

和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。

现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

大学军训心得感想新生

大学军训心得体会篇五

短短的9天军训生活，增强了我们的.组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做

得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是

不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

大学军训心得体会篇六

作为大学新生，步入校园不仅意味着离开家庭、面对陌生的环境，更意味着面对新的挑战和变革。刚开始我对于大学生活无法掌握主动，对于新的学习和生活方式也感到迷茫。然而，通过与同学相互交流、经典教材的阅读和老师指导，我逐渐适应并融入了这个全新的大学生活。

第二段：学术能力与自律习惯的培养

大学生活给了我一个全新的学习环境。在课堂上，老师们引领我们涉及更广泛的领域，培养我们扎实的学术能力。同时，大学更重视个人的自学能力，提高自律习惯成为了我必不可少并努力培养的一项重要技能。我在大学生活中学会了自己拿捏时间，科学安排课程和学习任务，提高了效率和质量。这样的能力和习惯也使我更好地适应了大学的学术要求。

第三段：人际交往与团队协作的重要性

大学生活中，我结识了各种各样的人，不同年龄、不同背景、不同兴趣的人们给我带来了许多新的视角和思维方式。通过与他们的交流和合作，我开始了解到交际的技巧和团队协作的重要性。团队合作可以凝聚集体的力量，充分发挥每个个体的优势，完成更加庞大的任务。这样的经历让我体会到了

集体合作的魅力，也让我更好地了解了自己与他人相处的方式。

第四段：充实自我、全面发展的重要性

在大学的时间里，我发现除了专业学习外，丰富自己的兴趣爱好和全面发展十分重要。我参加了社团、学院的活动，丰富了自己的校园生活。通过参与这些活动，我结交了更多志同道合的朋友，增加了社交经验，且多元的活动也让我能够更好地发展自己的个人能力和兴趣爱好。这样的经历让我逐渐明白，丰富自我、全面发展对于迎接未来生活和工作的挑战十分重要。

第五段：面对挫折与困难的坚韧与成长

大学生活不可能一帆风顺，同样也不会一直美好。在成长的道路上，我或多或少会遇到挫折和困难。然而，正是这些挫折和困难，让我变得更加坚韧，逐渐成长。它们教会了我从失败中汲取经验和教训，积极面对困难，寻找解决问题的方法，而不是被困难击垮。通过不断的努力和克服，我看到了自己的成长与进步，也更加相信自己能够战胜各种困难。

总结：

大学新生活带给我了难忘的体验和深刻的感受。通过适应和融入新的环境，培养学术能力和自律习惯，我逐渐发现了自己的优势与不足，培养了人际交往和团队协作的能力，同时也明白了个人充实和全面发展的重要性，并在面对困难和挫折时变得更加坚韧与成熟。大学生活是一次珍贵的历练，它使我成长为一个更好的自己。

大学军训心得体会篇七

带着希望，带着梦想，我来到了大学这个我憧憬了12年的地

方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的香水味儿。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢?别人看来，这样的想法很可笑，

但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人消笑话我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。更多心得体会心得体会频道。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

大学军训心得体会篇八

军训是一次难忘的经历;军训是一次难忘的经历。军训，它包含了太多珍贵的第一：就像温室里的花草，第一次看到大自然的风雨雷电。或者新生的小牛，挣扎着迈出漫长人生的第一步.在这次大学军训中，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，还尝到了与以往生活不同的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了我的衣领，豆汗慢慢“爬”过脸颊，沿着脖子留下痕迹。感觉像吃了一大碗辣椒，全身烧的厉害。

苦：不熟悉的环境，艰苦的训练，难吃的食物.太多辛酸，却没人说。天晚了，我正准备排队用水桶洗澡。走过长长的走廊，只觉得双腿支撑不住疲惫的身体，有的已经摇摇欲坠。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是十五天辛勤汗水换来的肯定，是十五天辛苦耕耘得到的成果，是自己大学阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住。

十五天的汗水，十五天的坚持，十五天的磨练，十五天的感情……这十五个日日夜夜的经历为即将到来的大学学习打下了坚实的基础。这十五天的经验，不管是对我大学阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这十五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力地投入到新的学习和生活中去!

大学军训心得体会篇九

第一段（引言）：作为一名即将步入大学校园的新生，我对即将面对的一个全新的环境感到既激动又充满期待。在即将离开高中生活的同时，我也对大学学习生活有了一些模糊的认识。然而，通过这些日子的体验，我逐渐找到了适应大学生活的方法和感受到了它带给我个人成长的巨大影响。

第二段（适应阶段）：进入大学迎接新生活，一开始很多事情都让我感到不适应。高中和大学的学习方法有很大不同，大学更注重自主学习和思考；社交圈子有了翻天覆地的变化，需要重新建立朋友关系。一开始，我觉得很陌生，有些局促。然而，通过逐渐适应大学的学习和生活节奏，我开始明白，适应是个渐进的过程，并非一蹴而就。我逐渐明白，倾听老师的讲解，参加课外活动，与同学交流都是融入校园的有效做法。经过一段时间的努力，我慢慢地找到了适应大学生活的方法。

第三段（学习体会）：大学学习对于我们来说是全新的挑战。抛开高中生活的规矩和步调，大学课程更注重培养学生的独立思考和解决问题的能力。初入大学时，我对课程的要求感到迷茫，不知道如何安排学习和时间。然而，现在我明白了学习的重要性，在班级里建立了良好的学习小组，利用多媒体进行知识的共享和交流，提高了学习效率。同时，我也专注于个人的兴趣，积极参与各类课外活动，丰富自己的知识储备。通过这样的学习方式，我不仅能更好地掌握专业知识，还培养了自主学习和解决问题的能力。

第四段（交流体会）：大学是一个充满机会和挑战的平台，交流也成为了大学中一个重要的环节。在大学中，能与不同背景、专业和兴趣爱好的人交流，给我带来了更广阔的眼界和丰富的体验。同班同学之间互相学习、互相帮助，增进了友谊和团队合作精神。通过参与学术研讨会、社会实践活动以及加入学生组织，我不仅结交了很多志同道合的朋友，还

锻炼了自己的沟通能力和领导才能。交流拓宽了我的眼界，让我学会更多地关注他人，也更加重视团队的力量。

第五段（总结体会）：总的来说，大学的初始不适应和迷茫仅仅是短暂的过程。通过适应大学生活、努力学习和多与人交流，我越来越适应了这个全新的环境。大学的学习和交流带给我许多启示和成长，在这个平台上，我明白了学习的真谛，体会到了与人交流的奇妙与力量。虽然在大学生活中会遇到各种问题和困难，但通过适应和积极的心态，我们可以变得更加坚韧，更加成熟。作为大学新生，我深深地感受到了大学的魅力与意义，将带着这些体会和感悟，继续迎接未来的挑战。

大学军训心得体会篇十

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，军训转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家的建设添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

大学军训心得体会篇十一

第一段：迈入大学，迎接新的挑战与机遇（300字）

大学，对于大部分人来说，是一段全新的人生旅程。进入大学后，人们迎接到了许多新的挑战与机遇。作为一个大学新生，我深切地感受到了这个过程中的变化和成长。首先，大学给我们提供了极为丰富多样的学习资源和机会，我们可以通过选课、参加学术讲座、参与科研项目等方式开展自己感兴趣的学术研究，提高自己的学术素养。其次，大学生活让我更加独立和自主，学会了更好地管理时间，充实自己的课余生活。同时，大学也注重培养学生的实践能力，通过实习、社会实践等方式，让我们更好地了解社会、提升自己的综合素质。

第二段：大学学习的困难和挑战（300字）

大学学习不同于高中，更注重学生的自主学习和独立思考。这是我迎接的第一个挑战。大学课程更加紧凑和深入，学术要求也更高。每门课都有大量的阅读和研究任务，需要我们花费大量时间和精力来准备。同时，课堂上也强调学生的参与和主动性，我们需要积极发言并与教授和同学们互动，这对于我这个原本害羞的人来说是一大挑战。此外，大学课程内容的难度也增加了很多，对我们的学习能力和思维方式提出了更高的要求。

第三段：大学生活的丰富多彩（300字）

虽然面临着学习的挑战，但大学生活也是丰富多彩的。在大学里，我有机会结交来自不同地方的朋友，与他们交流和互相学习。我还加入了几个社团，参加了许多有趣的活动，如篮球赛、文化节等，丰富了我的课余生活。同时，大学也给我提供了许多锻炼和展示自我的机会，如演讲比赛、社会实践等。这些经历让我变得更加自信和开放，培养了我的实践能力和团队合作精神。

第四段：大学生活的压力和困惑（200字）

然而，大学生活并不全是快乐和享受，也伴随着一些压力和困惑。大学课程的压力让我感到压抑，有时候会觉得自己承受不住。同时，就业问题也是大家关注的焦点。大学期间，我们要面临找工作的压力，担心自己的专业选择是否正确，是否能找到理想的工作。与此同时，还有许多社会现实的问题需要思考和解决，这让我感到困惑和无力。

第五段：对大学新生的建议与展望（200字）

回顾这一阶段的经历，我觉得自己有许多需要改进和提高的地方。首先，我希望能够更加积极主动地参与课堂讨论和团队合作，培养更强的沟通和合作能力。其次，我也要更加合理地安排自己的时间，把握学习和课余活动的平衡，提高自

己的时间管理能力。此外，我也希望能够更加努力学习，提高自己的学术能力，为将来找到理想的工作做好准备。最后，我对未来充满期待和希望，相信通过自己的努力和付出，一定能够在大学生活中取得更大的成就和收获。

总结：大学新生的心得体会与感想是多方面的，既有对学习的挑战和困惑，也有对丰富多彩的大学生活的感慨和展望。无论面对何种困难和挑战，我们都应该以积极的心态去面对，努力提高自己的学术能力和综合素质，为今后的人生奠定坚实的基础。

大学军训心得体会篇十二

第一段：军训的目的与意义（200字）

作为现代社会中维护国家安全的一项重要工作，军事训练是所有年轻人必须经历的阶段之一。作为一名即将进入大学的高中生，我有幸参加了本校新生军训。这次军训的目的不仅是为了锻炼我们的身体素质，更是希望通过军事训练来增强我们中华民族的爱国精神，培养我们做有责任感、有担当、有纪律的优秀青年人才，为国家的未来建设做出贡献。

第二段：军训中的困难与挑战（250字）

刚开始的几天，我们迎来了炎炎夏日高温的季节，身体适应不良的我，每天训练后几乎瘫倒在床上，每个关节都感到疼痛。但是，在军训中的困难和挑战也彰显了自身的品质。不久后，我逐渐开始适应了这样的训练，每天坚持练习，不论天气如何，也不再感到疲惫，这种坚韧的力量开始成为我日后的人生信念之一。

第三段：军训带来的收获与收益（350字）

军训对我来说，不仅仅是锻炼体质和意志力的过程，更是学

习为团队付出和协力合作的过程。在这个过程中，我们学会了不怕困难和向困难进攻的勇气，也体会到了互相搀扶、合作配合的重要性。军训期间，我开始意识到自身的责任和使命感，认识到自己是大家庭中最小的弟弟，虽然还没有成年，但是我要用自己的行动证明自己可以担任起这个家庭的一份子。

第四段：军训中的友情与感受（250字）

军训不仅仅是锻炼身体和战斗力的过程，也是一次学习分享和友情交流的过程。在这段时间里，我认识了很多新朋友，他们都是来自不同城市和学校的同龄人。我们一起吃饭，一起训练，一起寝室，搭档出勤和相互之间帮助。可以说是这种天伦之情，让我更加懂得自己的成长和前进道路上，兄弟族的存在对自己的帮助。

第五段：军训对个人成长的影响和启示（150字）

军训上，我们分享了很多生活的经验和人生感悟，也在这样不断的交流和沟通中不断地反思和成长。军训结束后，我觉得自己不仅身体变得强健了，做人的价值观和思想素质也得到了很大的提升。我相信，在未来的人生道路上，我会更加坚韧和勇敢面对各种面临的问题和挑战。军训经历，不仅带给我了痛苦，也带给了我成长，同时也让我对爱国和国家的未来充满憧憬。

大学军训心得体会篇十三

新生军训是每一位高中新生必须经历的一段历程。当面对未知的环境和严格的军事训练时，我感到十分紧张。我们在军训开始之前就进行了军事基础知识的学习，例如队列、军姿等一些基本概念。虽然学过这些，但当真正站在操场上接受指挥时，我才发现学习和实践是有很大的差距的。巨大的压力和不熟悉的环境，让我无法在第一次训练中达到理想的效

果。不过，我依然记得那时对许多军事操的称呼和口令，这对我之后的训练起到了很大的帮助。

第二段：意识到良好的态度的重要性

在军训中，态度的重要性非常显著。只有那些积极付出、认真对待训练的人才能够获得显著的进步。在最初的几天里，我意识到了自己态度上的不足。我经常赶到训练场地时已经迟到，不能够保持专注、听从指挥，并没有完全发挥出我的潜力。但是，当我看到我的同伴们都充满着热情并不断地提高时，我开始认识到自己的错误，并开始采取积极的改变。我的态度得到了很大的提高，我相信这也会帮助我在接下来的军训中获得好成绩。

第三段：合作学习

在军训中，我真正地体验到了有条不紊的训练、精密统一的队列、团队配合完美、且甚至是心灵上的打击和鼓励。在军队中，团队精神是至关重要的 - 我们并不是为了自己生活的，而是为了国家和社会的安宁而战斗。因此，合作学习是军营中一项非常重要的部分。通过一些小练习和任务，我逐渐学会了如何和队员们紧密合作，如何相互帮助。这些经验对我的个人发展和家庭生活都将产生深远的影响。

第四段：创造力的实践

在军训中，感到无聊是很常见的事情。为了添加一些创意和刺激，我们的教官偶尔会让我们参与一些“超纲”活动。这些活动是为了促进团队合作、培养创造力和自我表达的能力。我们曾参加过象征中国军队伟大历史的歌曲编排、戏剧表演等。通过这些活动，我们学会了如何唱、跳、演出和团队协作。我认为，这些经验在我的日后生活中将会帮助我更加开放和自由地思考和表达自己。

第五段：总结

在这次军训中，我体验到了前所未有的挑战、压力和激励。我意识到了良好态度的重要性、学习如何和他人有更好的合作，以及培养自己的创意和表达能力。我相信，这些经验将百倍地帮助我在今后的个人和职业生涯中取得成功。

大学军训心得体会篇十四

一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触很深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我很深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。

军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这

期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢?军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者!不是有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来!人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持!至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是很美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

大学军训心得体会篇十五

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。7天，我们满载而归。7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩!

这些日子里，我很快乐。特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。那一些些场景始终在我脑海里回荡。军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。因为他们拥有的多于我们。我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切!”这句话我在军营里深刻体会的到。是的，他们就是这样的人!当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。在此，我要向我的教官以及所有当兵的

人敬礼!用我最真诚最崇敬的一颗心，敬礼!

我认为再多的言语也总结不完我的心情。要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训!我要去拾果!

大学军训心得体会篇十六

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了—被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路

是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢?别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人消笑话我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。更多心得体会请访问本站心得体会频道。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

2

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误

也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。

我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

3

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他

们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

大学军训心得体会篇十七

作为一个高一新生，今天我参加了军训，这是我在人生中第一次参加这样的活动，让我感悟颇深。从学习军事礼仪到学习防身术，以下是我这几天军训的感想和心得体会。

第一段：饱含深意的开头

军训是一项充满挑战的活动，它不仅考验着我们的体力，还要求我们遵守纪律。严格的训练，让我们面对自己的弱点和不足之处，更让我们明白了团队协作的重要性，感受到了集体力量的强大。

第二段：持续的锻炼

军训的日程安排非常紧凑，每天早晨五点半起床，六点半就开始了集体晨练。我小时候是不爱运动的，可是现在我明白了运动的重要性。经过持续的锻炼，我的身体已经变得更加健康了，也提高了自己的体能水平。而且，每日晨练更能让我每天清新醒脑、充满精力地面对学习和生活。

第三段：严格的纪律

每天的元旦升旗仪式，让我更好的了解了军事规矩，我们需要保持垂直立着、脚距严格相等、神态端庄等一系列动作举止。首长讲话时我们要保持肃静，等待前序官员的示意再作出回应。这种严格的规矩也让我品尝到了井井有条、安安静静的感觉。

第四段：团队精神

团队精神是军训中最令我感动的一点。在集体拉操、投球、拔河等活动中，同学间始终相互配合，默契无间，这也让我感受到了一个团队的无穷力量。大家为了同一个目标而努力奋斗，不仅磨练了我们的意志，也让我们互相之间更加团结。

第五段：总结与启示

这次军训让我明白了一些与成长有关的道理。通过这几天训练，我也让我更明白了坚持、努力就是成功的第一步，我们必须在生活中时刻保持上进心态，才能够更好地适应大环境。此外，教官们的教诲，让我们也更深地理解了团队协作的重要性，以及互相之间理解和体谅的必要性。

在这次军训中，我不仅完善了自己的体魄，更深刻认识到了团队中协作的重要性。我想，这次经历不仅让我学习到了知识，更让我更加坚定了追求卓越的信念。生活中无处不是坑，

脚下的路才是最重要的。走好自己的路，让自己成为最好的自己，这便是我对军训的经历的总结与启示。

大学军训心得体会篇十八

炎炎烈日让我们更加坚强，军训的第5个早上，我们开始了队列训练，看过了教官的示范动作，轮到自己做的时候，才知道远没有那么简单，光立正就有好几个要领，教官一声令下，什么收腹、挺胸，抬头平视前方，还有什么两手紧贴裤缝，两脚脚尖自然分开60度，向左转、向右转、向后转……光听听指令就已经让我们晕头转向了，可是，大家还是一丝不苟地训练，努力达到教官的要求。