

# 最新重阳节演讲稿 九九重阳节演讲稿优选 (优秀5篇)

辩论是一种通过发表和辩论观点来提高言辞表达能力的活动，能够增强说服力。如果你对即兴表演技巧和方法感兴趣，这里有一些书籍和资料可以给你提供参考。

## 重阳节演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自\_\_班的\_\_，今天我讲话的题目是《我们的节日——重阳节》，我们又迎来农历九月初九重阳节，这时大家都会不由得想起唐代诗人王维的诗句“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”。

《易经》中吧“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意。

1989年，我国又将重阳节定为老人节，给重阳节赋予了新的意义，2006年5月20日该民俗经国务院批准列为第一批非物质文化遗产目录。我国同世界上许多国家一样，步入老年社会，关爱老人，关心长辈。已成为整个社会的责任。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明学生，尊老爱幼我们责无旁贷，在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶、外公外婆甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？说上一句祝福的话，倒一杯热水水，给他们捶捶背、揉揉肩，他们都会倍感欣慰。

冉冉秋光留不住，满阶红叶暮，有事过重阳，台榭登临处，茱萸香坠。祝福所有的老人重阳节快乐，祝福我们所有可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红。

## 重阳节演讲稿篇二

老师们、同学们：

早上好！

今天我发言的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧？重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，而且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。1989年起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

老师们、同学们！普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下

脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平气和下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。也正因如此，我们才要更加努力，从点滴做起，让尊老、爱老、敬老、助老这根接力棒永远跑下去。

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

## 重阳节演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我今天国旗下的讲话主题是“尊老爱老助老，弘扬中华美德”。

同学们，古往今来，我们中华民族有许多敬老、爱老、助老的故事：古有花木兰女扮男装代父从军、九岁黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤的佳话；今有毛泽东尊师，陈毅探母等感人肺腑的故事。尊老爱老要蔚成风气，这是我们民族的传统，也是良好的社会风尚。是啊，古往今来，人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

我国把重阳节定为“老人节”，每年农历九月初九又称为敬

老、爱老、助老的日子。这个星期六正是重阳节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福x□

敬老、爱老、助老，不仅仅是我国优良的传统美德，更是先辈传承下来的宝贵精神财富。孟子曾说：老吾老，以及人之老，要求人们不仅要孝敬、关爱、帮助自己家的老人，还要尽可能地孝敬、关爱和帮助社会上所有的老人。

在这里也希望我们的同学们从生活中的点点滴滴做起，做一名尊老、敬老、助老的好学生，将中华民族这一优良传统继续发扬光大，为实现伟大的中国梦贡献出自己的一份力量！

谢谢大家！

## 重阳节演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学：

大家好！

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里；我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心；我们也可以去敬老院帮助老人做事……其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的

文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。
- 4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，让我们再次祝福我们可爱的前辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

## 重阳节演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《重阳敬老，话说美德》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，是重阳；“台榭登临处，茱萸香坠”，是重阳；“战地黄花分外香”亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。10月9日，带着对老人的尊敬，带着对老人的关怀，在老师的带领下，我们学生会的代表来到夕阳红敬老院为爷爷奶奶们送上节日祝福，让爷爷奶奶感受社会的温暖和关爱，过个温馨、

快乐的重阳节。

同学们一到，敬老院里就响起“爷爷好！”“奶奶好！”的问候声，亲切的称呼让老人们心花怒放，笑逐颜开。紧接着，同学们按次序地给老人们赠送了苹果、香蕉等慰问品。慰问品虽然少，却代表了我们的一片真心。老人们手捧礼品，眼含热泪，不住道谢。20多位同学利用周末时间，与老人聊天、拉家常；打扫，整理了老人们的房间；帮助有需要的老人剪指甲、做清洁；还为老人们表演了舞蹈、长笛等节目，老人们开心得像个小孩。

慰问活动很快结束了。当同学们依依不舍地和爷爷奶奶们说再见的时候，老人们满怀深情地与我们话别，感激之情溢于言表。

事实上，人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出倡议：

一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，

祝愿老人们延年益寿，健健康康。

二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

岁岁重阳，今又重阳。”夕阳的幸福要x的回报，让我们用一颗真诚的尊老之心，感人的爱老之行影响全社会。在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福[x]

谢谢大家！