

2023年一百字军训心得 军训的心得体会 一百字(汇总8篇)

工作心得可以帮助我们提高自我认知和自我管理能力，让我们更好地适应工作环境和工作要求。推荐以下几篇读书心得，希望对大家写作有所帮助和指导。

一百字军训心得篇一

军训，对我们这些娇生惯养、养尊处优的小皇帝、小公主来说，是一个可怕的字眼；军训，意味着我们要进行严格的训练、面对种种的考验；军训，意味着我们要挑战自我，超越极限；军训，意味着我们，要走出空调房，离开游戏机，来到酷热的操场上，被炽热的阳光炙烤。但是，毕竟我们从来都没有参加过军训，一个个在畏惧的同时又有隐隐约约的期待，在我们复杂的心情里，我们人生中第一次军训到来了。

军训的第一关——站军姿，就给我们来了个下马威。教官告诉我们，站军姿，要身体保持立正姿势站好，双手夹紧身体，目光平视，一动不动。第一分钟，很好，没有一个人动，大家的姿势都很标准。第二分钟、第三分钟……太阳慢慢爬上了天空，酷热的太阳给我们带来了不断滚落的汗珠，也在慢慢消耗我们的体力。训练场上寂静无声，有的只是知了有气无力的鸣叫和同学们渐渐粗重的呼吸声。

终于，有一个人耐不住酷热，倒下了。他被教官扶到一旁休息，而我们，依旧在坚持。汗水濡湿了身上的衣衫，仅仅穿着短袖的我们都感觉热不可当，几欲放弃。我的目光无意间投向了教官，他穿着长袖、长裤，扣子一直扣到最上边。教官依然在坚持，我又怎么好意思放弃？时近中午，太阳越来越辣，气温越来越高。周围的一切，仿佛即将被高温融化。太阳如同火球，晒得天地都在慢慢地旋转。中午，可能是因为太累了吧，我们都没有什么食欲。虽然，青菜的叶子

碧绿碧绿，虽然，黄澄澄的鸡腿散发着诱人的香味，但是我们都吃的很少。

军人的特点是一丝不苟，军人要有铁一般的意志。这两点，在三天的军训里表现的淋漓尽致。我们一遍又一遍地练习着最简单的动作：立正、稍息、跨立、齐步走、跑步贩贩贩只是因为我们的动作还没有做到位。不到最后，我们决不放弃，哪怕代价是昏倒。我们的心中，只有两个字——坚持！三天的军训，带给我们的不仅是晒黑的皮肤，还有顽强的精神，坚强的意志，坚定的信念，健壮的体格。我们变了，不再是娇生惯养的小皇帝、小公主，我们的身上，隐隐有军人的影子。军训，不再是个可怕的字眼，我们付出了精力，付出了汗水，却获得了沉甸甸的收获。

一百字军训心得篇二

在建党一百年之际，全国各地开展了一系列纪念活动。而在这个特殊的时期，许多高校也开始了军训，让年轻的学子们领略一番军人的生活。军训与建党一百年，两个话题似乎毫无关系，但事实上，这两个话题之间却是有一些深层次的联系。参加军训无疑可以让我们更加深刻地体会到建党一百年的重要意义。

第二段：纵观建党一百年的发展历程

建党一百年的发展历程中，充满了荆棘和崎岖，但我们始终坚定地走在自己的道路上。在这个漫长的历程中，毛泽东等老一辈革命家领导全党奋斗，最终推翻了帝国主义和封建主义的统治，建立了中华人民共和国。这是一段英勇无畏的历史，也是我们这个民族的自豪。

第三段：军训中的体会

在军训中，我们被要求服从军事纪律，严格要求自己的表现。

在体能训练、防空警戒等环节中，我们体验了军人的生活。我们体悟到，只有敢于拼搏，始终坚持自己的信念，才能够在竞争激烈的社会中立足。因此，我们从军训中体会出了硬实力的重要性，也更加深刻地感受到了每一位革命先驱为了民族的独立和人民的幸福所付出的努力。

第四段：军训与革命精神

毛泽东曾经说过，“兵民是胜利之本”，强调了军民团结、众志成城的重要性。而这也恰恰是我们军训中须要倡导的精神。疫情期间，许多医生、护士们为了保护民众的生命安全，冲锋在前，并为之付出了巨大的努力。这就是革命的精神，在危急关头，挺身而出，不考虑个人得失，勇往直前，维护英雄的荣耀。这也正是我们应该学习的精神，为了民族、为了人民，无论遇到什么样的困难，都要始终坚守初心，义无反顾地奋斗。

第五段：末尾总结

军训与建党一百年虽然看似并无必然联系，但从某些方面来讲，毫无疑问是息息相关的。在军训中，我们可以体悟到革命的精神，提升自己的硬实力和战斗力，坚守初心为了民族、为了人民。而建党一百年的历程，让我们可以更加深刻地把握革命的真谛，为民族的崛起添砖加瓦。因此，我们年轻的一代需要学习革命的精神，将这种精神发扬光大，为实现中国梦、强国梦努力奋斗。

一百字军训心得篇三

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浹背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的开学第一课，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照一二一左右左的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！

痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。

我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

军训心得体会一百字3

一百字军训心得篇四

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了

我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温

柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

#571862

军训心得体会一千字4

这学期，我们怀着无比兴奋和激动的心情参加了学校组织的军训活动。

一大早，冒着毛毛小雨，三年级所有的学生来到了雏鹰基地。一到基地，放下背包，教官就教我们怎么叠军被和简易被。教官先给我们耐心地做示范，要求我们叠被子的时候要叠得像一块豆腐一样方方正正，经过我们不断地努力终于学会了怎样叠被子。紧接着我们又去操场训练，刚上去的时候我想：这下可以偷偷懒玩一玩了，但训练的时候我看见同学们都在努力认真的学习，很快我也下定决心要做到最好。我们学会了站军姿，知道了要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝才会显得有精神。为了让我们更认真，教官还陪着我们一起站呢！后来，大家又一起学习了立正，稍息，到向右看齐，再到四面转。学习可不真不简单啊！

训练了一天，终于到了晚上。山上的夜晚真冷呀！我们被子很薄，同学们都和衣而眠。虽然没有暖和的被窝，但是我们都知：既然来军训，就是来吃苦的，在困难的时候我们更应该学会坚强。

在第二天的训练中，教官看我们很认真就决定带我们去玩丛林探险，大家玩得开心极了！

再见，雏鹰基地!相信终有一天，我们会成长为展翅翱翔的雄鹰!

#571863

军训心得体会一千字5

金灿灿的阳光洒了一地，一丝卷云飘逸地浮在空中。我背着行李，拖着被子，向自家的小轿车奔去。“唔，军训结束了!”我猛吸了一口带着阳光的空气。“女儿，回家洗个澡，热水我给你放好了·····晚饭外面吃。”爸爸背着我的行李，笑着说。爸爸对我的宠爱，更使我想起了军训的苦。

自己的碗自己洗，这对我来说还挺能接受。可是，桌长的洗碗职责让我“苦”了好久，到如今还记忆犹新。

“动作怎么这么慢，瞧，我都洗好了!”徐阳挥着手轻轻的一只碗，对我说着。一叠油腻的碗摆在我眼前。打开水龙头，“哗哗哗”，一股冰凉刺骨的水涌了出来，我赶紧缩回了手。鼓起勇气，我碗排开放在水龙头下边，把水龙头开大，用勺子“唰唰”地搅着。觉得挺好了，就关了。再看，油渍，米粒还粘在碗上。我真想就这么端回去，转念一想;今天我是桌长，难道我就给同学吃用脏碗装的饭吗?我如果真这么端回去，不就是极端的不负责任吗?!想到这儿我又搓了搓手，打开水龙头，一只碗一只碗地洗了起来，还用手擦碗的内壁，直到干干净净了才端回了礼堂。

回宿舍途中，我用纸巾擦着冻得通红的手，并呼着气取暖。回到宿舍，同学们早已安静地午休了，看书的看书，午睡的午睡，再看看自己刚暖和点的手，实在是“悲剧”，在接下来的训练中，更“苦”，但我总会对自己说：“我们是来军训的不是享受!”

一百字军训心得篇五

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

一周的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

一百字军训心得篇六

军训终于结束了！

对于我们，的确是一件好事。在这5天里，我们哭过、累过、狠过，同时也笑过。

我们明白了，只有付出才会有回报；我们明白了，只有坚持才会胜利；我们明白了，只有经历过才会有刻骨铭心的回忆。

我们哭过，因为我们实在坚持不住了；我们累过，因为我们实在太累了；我们狠过，因为我们狠，狠什么？狠教官为什么不给我们休息；同时我们也笑过，因为我们已经尽了我们的最大的努力，所以我们成功了。

望着那套橄榄般绿色的军服，心里一直平静不下来。

经历过这次军训，我才明白，其实军训的最大意义不在于把自己累垮，而是增强我们的身体，磨练我们的意志。成长中许许多多的事都是难忘的，然而这一次，我永远都不能忘记。我将永远都刻骨铭心的记着：我经历过当兵的辉煌。我很自豪，同时我也很快乐。

一百字军训心得篇七

军训第一天心得一百字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训第一天心得一百字样本能让你事半功倍，下面分享【军训第一天心得一百字优秀7篇】，供你选择借鉴。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，

掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。来到操场后教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在军训时教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

第一天的军训结束了，我唯一的感受就是“累”！

今天是军训的第一天。早晨，阳光慵懒地照着大地，一中新高一全体同学整齐有序的来到操场，站在各班的指定位置，等待开训式的举行。

开训式上给我留下印象最深刻的是教官演练。他们穿着一身洁白的军服，整洁而又鲜亮；他们迈着规范的步伐，整齐而又坚定；他们喊着响亮的口号，铿锵而又高昂。他们矫健的身姿、

整齐的动作和强烈的团队意识，深深吸引着我，使我对军训充满了好奇与憧憬。

开训式完毕，我们见到了我们13班的教官。他叫马强，个子高高的，十分挺拔，瘦瘦的，动作十分灵活。他的皮肤黝黑、黝黑的，大概是常年训练风吹日晒的缘故吧。帅气的军帽下有一双小却有神的眼睛，能够明察秋毫；高挺的鼻梁下有一张不善言谈的嘴巴，嘴唇薄薄的，上嘴唇向前伸出，看上去十分滑稽，嘴巴一张一合，响亮的口号便迸发出来，在偌大的操场上回响。

训练时，教官十分严格，每一个动作都要求到位，就拿站军姿说吧，挺胸、收腹、双脚张开 60° ，脚后跟并拢，膝盖向外顶，手的中指贴裤缝，大拇指贴食指的第二关节处，脖子挺直，下巴微收，目视前方，一动不动……每个环节教官都会仔细查看并严厉的纠正。如果有人违反了规定，就会被罚跑圈或做俯卧撑，这时候的教官是最严厉的。

上午训练时，一阵小雨突然降临，紧锣密鼓地滴在了我的头发、衣服和眼镜上，转眼间浑身都布满了小雨滴。我心中一喜，心想这下可以放假休息一会了，一上午，腿都直了，可是没想到，教官依然在认真严厉地带领我们训练，丝毫没有休息的意思，这让我失望极了，甚至有些抱怨，但当我看到眼前的教官，在雨中忙碌的身影时，我的内心又增添了一丝敬佩与惭愧，军人这种不怕吃苦、勇于牺牲的精神使我无比敬佩，而我的娇生惯养使我无比惭愧，于是我又马上认真的训练起来。

通过一天的训练我感触颇多，亲身的经历使我深深地认识到，表面上英姿飒爽的军人背后所付出的努力之多，也开始了解他们的辛酸苦辣。他们严明的纪律、深刻的团队意识和吃苦耐劳的精神是我们学习与奋斗的目标和榜样。

我坚信：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。未来几天的军

训一定很苦很累，但是我们不怕，我们一定会努力地、用心地学习与训练，六天后的我们一定会是更加成熟、更加干练、更加优秀的一中新成员，更加精彩的未来等待着我们去书写！

今天是军训的第一天，我们大家满怀兴奋、憧憬的心情开始了为期五天的艰苦训练。

早上，我们兴冲冲地换好了衣服，排好队，等待着教官的到来。过了一会儿，就听见同学们在呐喊着：“教官来了！教官来了！”随后，就听到了同学们议论纷纷的声音：“这个教官好高啊，皮肤好黑哦……”我转过身去，果然看见了一个身材高大，皮肤黝黑的男教官向我们走来。这个教官不太爱说话，他除了告诉我们他姓张外，便一言不发了。随后，他把我们带到了操场上。

军训正式开始了，太阳火辣辣的烤着我们的脸，教官教我们练军姿要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，坚持着不能动，真是累死了，我们将近站了十分钟左右了，可教官还是没有“收回成命”，我们只好继续站着，不过好在有教官陪着我们。这时，同学们又开始窃窃私语起来：“这个教官好严格，哎哟，累死我了，我快站不稳了……”但我认为军训本来就应该这么严格，况且这已经比我预计的好多了，所以我要求自己一定要更努力，做得更加出色。

一天下来，我感受到了军训虽然很累，但也让我收获了很多，也让我感觉到了军训的快乐，更可以和同学们共同进退，这让我更加开始期待明天的军训生活了！

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。在x月x日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训

的好奇与憧憬来到了位于固安的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训7天的陈教官。在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

老早以前就听家人说军训苦、太阳大、汗如雨。我今天第一次军训，所以这段时光必定能在记忆中封存，不褪色。

今天是军训的第一天，穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

上午先开展了动员大会，我了解了当军人可以保卫祖国，捍卫自己的家园。而且这次军训可以增强国防观念，强健自己的体魄……过了动员大会，很快就开始军训了！

“向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是忍不住的想动，但是，我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而有可能引起敌方的注意力接着引来杀身之祸。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和这头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

这次军训我们的队伍还可以，但是与其他连队相比较我们还是略输一筹，这也激发了我以后要更加努力的训练的的决心！

“好，立正！双脚打开60度，两手自然贴紧身体两侧，五指夹紧。就这样，不要动！”教官用他洪亮的声音喊着。3时间一分钟一分钟地过去，就像凝滞不动的水。队列中有同学终于受不了了，想抓一下痒痒的背，正准备动手，教官眼神一瞥，把脸拉得三尺多长，那同学顿时面如土色，伸出的手像被蜜蜂蛰了一下，赶忙缩了回去，只见他满脸通红，像一只煮熟的虾子。

教官“狠狠”地盯着他说：“谁要是再动，就取消他的休息时间！”他这一吼，在我们心中引起的振动不亚于七级地震，甚至把天上遮挡着太阳的云朵都吓跑了。太阳探出头，毫不

留情地将热气散发到地面，耀眼的光芒照得我们睁不开眼睛。周围一丝风也没有，一会儿工夫，我们个个汗流浹背，感觉身上有无数只小虫子在爬。和着防晒霜的汗水时不时流到眼睛里，小飞虫陆续降落到我身上小憩。我的腰发酸，两条腿酸酸的，那滋味，像是千万根小钢针扎进了骨头，越扎越深。

当军人真苦啊！每天要进行这么乏味的训练；天这么热，连鞋子都散发出烤糊的气味儿；太渴了，能喝点水就好了；军训一点也不好玩啊……我站在那儿胡思乱想，当初的兴奋、好奇一扫而光。游离的眼光一扫，突然发现教官们跟我们一样，也都在太阳下晒着，与我们不同的是，他们像一座座威严的雕像。

坚持，忍耐，再坚持，再忍耐……漫长的坚持和忍耐之后，第一个上午终于胜利挺过去了。

虽然很累，我心里还是美美的，因为我没有倒下。雷锋说过：困难像弹簧，你弱它就强。我要强硬起来，在困难面前做个强者。困难，你来吧，我等着你！

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才豁然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

一百字军训心得篇八

天下没有不散的宴席，每一件事情有开始就会有结束。为期五天的高中军训结束了。我认为这是一个值得纪念的日子，人的一生中会有几个军训呢。

军训是高中生活的一个良好的开端，也为高中军事化管理奠定了基础，能让我们更快的适应高中生活，磨练我们的意志，坚定我们的信念。高中生活时间紧、节奏快，对于第一次住校的我来说很不适应，岂止是不适应，甚至说是难以接受。但军训就给了我一个适应的机会，虽短暂但有效。

在这期间训练虽然苦，但我们都坚持了下来。在炙热的阳光下站军姿，我们一动也不动，有些同学都晒伤了。在雨天里训练我们不抱怨、不放弃，都努力训练，尽全力配合教官。张教官也很辛苦，任汗水湿透衣服，任盐粒粘在衣服上。教官很公平，我们训练的好就让我们休息喝水，训练的不好就做俯卧撑、蹲起。军训有苦也有乐。

我们晚自习时在操场看《战狼2》，冷锋说“当兵后悔两年，不当兵后悔一辈子。”我觉得：上高中难受一阵子，不上高中后悔一辈子。我们自称“中华小曲库”的张教官给我们高

歌一曲。我印象最深刻的是副教官，别看他个子小但力气大，给我们表演了一套打拳。他很有趣，也很可爱。

军训短暂而又充实，丰富而又多彩。愿各位教官事业有成，生活美满。祝我高中三年无悔，像风帆一样勇往直前！