

2023年志愿者的心得体会(精选11篇)

教学反思可以让教师对自己的教学内容和教学方法有一个全面的把握，从而更好地指导学生的学习。军训心得是对参加军事训练后的心理、体能和综合素质等方面进行总结和概括的一种书面材料，它可以帮助我们回顾军训期间的收获和成长，发现自身的不足和可改进之处。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

志愿者的心得体会篇一

今天是第二志愿的最后一天。时间的流逝很快，一个月的志愿服务通过眨眼。虽然每天我做重复的工作，没有什么新的，但并没有感到太无聊，时间的流逝很快。我猜它因为失去病人让我太忙，我忘记了工作实际上是多么无聊。

我有时间我的工作：走一个病人从主入口的另一端的j翼医院大约5分钟。大多数人都去j的翅膀，紧急，家庭护理中心或心脏诊断相互非常接近，几乎相同的距离入口。其他地方像手术签到台、诊断成像，呼吸系统服务，我可以口头告诉他们如何到达那里，因为他们是容易找到的。所以每天我将帮助大约30个病人如果我做数学，我已经帮助数以百计的患者在夏季。

另一件事我花了时间跟员工和其他更有经验的志愿者。我花了几乎有三分之二的时间在与他人沟通。我见过几个人去好大学像纽约和u(t.他们跟我分享了很多经验和技巧，这是另一件事，我从这个志愿服务中获利。

最后一些时间花在了妈妈的办公室。每天当它到达中间的志愿活动，我下楼去她的办公室，坐了一段时间，因为我不允许坐在转变。我通常坐在那里5-10分钟左右根据业务的那一天。如果有很多人，然后我将休息时间短，因为我不能离开所有的

工作到另一个志愿者彼得。但另一方面,如果不是很忙,我将保持更长时间,因为不会有一点就站在大门之外什么都不做。通常不太繁忙的周一早晨。因为人们通常不会醒来,早期。但中间的几周,这是最繁忙的时期。

志愿者的心得体会篇二

第一段：引言（200字）

近年来,随着社会的发展,流调志愿者渐渐成为一支生力军,他们默默无闻地在社区、城市的各个角落奋斗,致力于解决各类社会问题。作为一名流调志愿者,我也有着自己的心得体会。通过与社区居民的交流和调查,我深刻认识到社会问题的严重性,同时也体会到了助人为快乐之本。

第二段：流调意义与方法（200字）

流调志愿活动是了解社区居民需求的重要途径之一。通过上门调查,志愿者可以直接与居民进行面对面的交流,了解他们的生活困境和需要解决的问题。此外,还可以将调查数据反馈给相关部门,为政府提供更准确的信息,为制定合理的社会政策提供参考。

第三段：心得感悟（400字）

在流调志愿活动中,我深刻认识到社区和社会的真实状况。有的家庭生活困难,缺乏基本的生活条件;有的居民面临就业困扰,陷入无法摆脱的困境;还有的人面临着孤独和心理压力。通过与他们交流,我看到了真实的社会问题,也意识到了身边的许多问题需要我们的关注和改善。

在流调志愿活动中,我真切感受到了帮助他人带来的快乐和成就感。有一次,我遇到了一个孤寡老人,他生活在一个破旧的小屋里,生活条件十分艰苦。通过交流,我知道他一直

渴望有人陪伴。于是，我每周定期去探望他，陪他聊天、帮他做些力所能及的事情。看着他慢慢恢复笑容，我感到无比欣慰。这种幸福感远远超过了任何物质上的奖励。

此外，流调志愿活动也增强了我自身的能力。在与居民的交流中，我学会了有效的沟通技巧，能够倾听他们的诉求，帮助他们寻找解决问题的方法。同时，我也逐渐提升了我的组织能力和人际交往能力，这对我未来的发展有着重要的意义。

第四段：反思与改进（200字）

作为一名流调志愿者，我也面临着一定的困难和挑战。有时居民对志愿者的到访持怀疑态度，对我开门的行为保持警惕。还有的居民不愿意向陌生人透露自己的情况，缺乏参与意识。这些问题需要我们志愿者不断反思和改进自己的工作方式。

为了克服这些困难，我在进行流调工作时，注重与居民建立信任和沟通的联系，用真诚的态度和微笑去交流。同时，也尊重居民的选择权，不强求他们透露自己的情况。这样做既能帮助居民解决问题，又能使他们感受到志愿者服务的温暖和用心。

第五段：总结（200字）

通过流调志愿者的工作，我深刻认识到了社会问题的存在和严重性，也体会到了助人为快乐之本。同时，我也从中获得了成长和进步。作为一名流调志愿者，我将继续为社区居民服务，用自己的力量为社会发展贡献一份力量。同时，我希望更多的人能够加入到流调志愿活动中来，共同努力，共同建设一个更加和谐、有爱的社会。

志愿者的心得体会篇三

作为一名迎新志愿者，我终于度过了一个令人难忘的暑假。

我和一群志同道合的同学们，积极参与到迎新活动中，成为了迎新工作的一份子。通过这次经历，我不仅积累了宝贵的社会经验，更锤炼了自己的意志和责任感。

第二段：准备工作

迎新活动前，我们先进行了必要的准备工作。我们制定了详细的计划，包括人员分工、活动流程、物资准备等。我们还组织了培训，包括交流技巧、接待礼仪等方面的内容。这些准备工作让我们备受鼓舞，同时也大大提高了我们的专业素养。

第三段：实际工作

在迎新期间，我们各司其职，积极投入到工作中。我主要负责接待新生，向他们介绍学校环境、生活习惯以及优势专业等信息。初次接触时，有些新生还存在着紧张和不适应，但通过我的细心引导和耐心倾听，他们很快就放下了心理障碍，展现出对大学生活的期待和热情。这让我感到非常欣慰和骄傲，也更加明白了作为迎新志愿者的重要性。

第四段：成果和收获

通过迎新志愿者的工作，我不仅获得了丰富的实践经验，还结交了许多新朋友。在接待新生的过程中，我学到了很多协调沟通的技巧，提高了自己的组织能力和表达能力。同时，我也感受到了帮助他人的快乐和满足感。许多新生在离开我这里时，都表达了对我的感激之情，这让我明白到我的工作不仅仅是一个简单的义务，更是对他人的帮助和支持。

第五段：总结

通过这次迎新志愿者的经历，我深刻认识到了志愿者服务的重要性。作为一名志愿者，我们不仅仅是帮助他人，更是锻

炼自己、成长自己的机会。帮助他人的同时，我们也会因为他人的肯定而感到快乐和满足。我希望未来还能继续参与志愿者工作，继续为社会做出自己的贡献。同时，我也希望更多的人能够加入到志愿者行列中来，共同为社会营造一个更加和谐、充满爱心的大家庭。

（注：本文综合了各类学生自己的经历和体会，以假设的方式提供了一个框架。如需具体内容，请补充完整。）

志愿者的心得体会篇四

我作为一名警校志愿者参加了一次为期两周的志愿者活动，这是我人生中难忘的经历之一。通过这次活动，我深刻体会到了志愿者的重要性，同时也收获了很多宝贵的经验和体会。

首先，作为一名志愿者，我们要具备积极向上的心态。在警校志愿者活动中，我们需要主动参与各项活动，关心并照顾每一位学员。我记得有一次，活动中的一个学员因为受伤无法进行某项训练，我主动询问他的情况，并陪他度过了艰难的一天。这次经历让我明白，作为志愿者，我们的责任不仅仅是帮助他人，更重要的是传递积极向上的能量，给予他们勇气和支持。

其次，志愿者活动是一个极好的锻炼机会。在警校的两周中，我经历了一系列的身体力行，包括体能训练、标准化考核以及公益讲座等。这些活动不仅考验了我们的体力和耐力，更重要的是培养了我们的团队合作和领导能力。在一次团队合作的实战中，我担任了队长的角色，更深刻地理解了领导者的责任和团队的重要性。志愿者活动让我在实践中学会了如何更好地与他人合作，并取得了良好的成果。

再者，在警校志愿者活动中，我结识了很多优秀的志愿者和学员，他们的故事让我受益匪浅。我认识了一位家境贫寒的学员，在困境中他依然积极向上，并通过努力考入警校。他

的坚持与努力让我深受鼓舞，看到了人的潜力和力量。志愿者活动让我懂得，每个人都有自己的优点和不足，我们要以包容和尊重的态度去理解和帮助他人，共同成长。

另外，志愿者活动也是体验社会的重要途径，让我们更好地了解社会问题和需求。在警校的讲座中，我了解到性别平等、安全教育等社会问题的重要性。我也参加了一次毛巾募捐活动，目的是为了帮助贫困地区的学生更好地洗漱。通过这些活动，我深刻认识到，社会的发展与每个人的参与分不开，我们每个人都有责任去关心和改变周围的环境。

最后，通过这次志愿者活动，我发现自己的成长和进步。在两周的时间里，我克服了很多困难和挑战，培养了勇气和耐心。我学会了怎样面对困难，如何与他人合作，如何帮助别人。这次志愿者活动让我变得更加成熟和自信，也使我更清楚未来的发展方向。

总之，作为一名警校志愿者，我深刻体会到了志愿者的重要性，同时也收获了很多宝贵的经验和体会。通过积极向上的心态、锻炼和成长、结识优秀人才、体验社会和个人的成长等方面，我逐渐明白了志愿者活动带给我的意义和价值。我相信，在未来的日子里，我会继续投身于志愿者活动中，将自己的力量和爱心传递给更多的人。

志愿者的心得体会篇五

第一段：引言（150字）

作为一名警校学子，志愿服务是学习和锻炼的重要途径之一。在过去的几个月里，我有幸参与了警校的志愿者活动，并且深受感动和启发。志愿者服务不仅让我增长了见识，还提升了我的个人能力和责任心。在接下来的文章中，我将分享一些我与志愿者服务相关的心得体会。

第二段：参与服务（250字）

在警校志愿者服务中，我积极参与了各种各样的项目。我参加了社区巡逻活动，在维护社区安全和治安秩序的过程中，我不仅学会了如何管理和协调团队，还学习到了正确应对紧急情况技能。我还参加了校园宣传活动，向学生们传递安全知识和防犯意识。通过这些活动，我不仅帮助了他人，也提高了自己的表达能力和组织能力。

第三段：收获与挑战（300字）

志愿者服务给予我了许多收获，同时也给我带来了许多挑战。在志愿者服务过程中，我学会了更加关注他人的需求，并愿意付出时间和精力去帮助他们。这种乐于助人的心态不仅帮助了他人，也让我更加快乐和满足。另一方面，志愿者服务也带来了许多挑战。在执行任务时，我经常需要面对各种人际关系和紧急情况的处理。这些挑战让我更加成熟和坚定，锻炼了我的应变和解决问题的能力。

第四段：感悟与反思（300字）

通过志愿者服务，我深刻地认识到团队合作的重要性。在志愿者服务中，没有个体的力量是有限的，只有团队的协作才能取得更好的效果。志愿者活动需要我们相互配合、互相支持，并为共同的目标而努力。同时，志愿者服务也让我反思了自己的成长和责任。作为一名警校学子，在志愿者服务中，我代表的不仅是自己，也代表了整个警校的形象。因此，我要时刻保持良好的品行和行为，用实际行动影响和激励他人。

第五段：展望与总结（200字）

在将来的日子里，我将继续积极参与志愿者服务，不断提升自己的能力和素质。志愿者服务不仅能为社会做贡献，也能为个人的成长和发展带来积极的影响。通过志愿者服务，我

相信我能更好地理解社会，拓宽自己的视野，增长见识。同时，我也希望能够将志愿服务的理念传递给更多的人，激励更多的人加入到志愿者的行列中来，共同为社会的进步和发展做出贡献。

总结起来，通过警校志愿者服务，我不仅学到了很多具体技能和经验，也得到了更多的收获和启示。志愿者服务是一个良好的平台，让我们交流、合作并共同进步。未来，我会坚持参与志愿者服务，并将其作为一个重要的人生价值和责任，在自己的岗位上为社会和他人尽一份力量。

志愿者的心得体会篇六

作为一名刚毕业的大学生，已经踏上了漫漫的人生旅途。在当今社会，多元化的价值观不断冲击着主流价值体系。我不断地问自己，“在这个时代，作为新世纪的年轻人我能够做些什么，社会需要我们做些什么？”带着这样的人生疑惑，我默默地在自己的岗位上摸索实践。

-----题记

作为一名志愿者，我谨记“奉献他人，提升自己”的原则，以一个的农村初学者的态度进入我服务的村——同意村。

刚进入村时，我能做的不多，由于同意村也是慈湖乡征迁工作涉及到的村庄之一，征迁工作任务紧，担子重。同时，其他繁重村务工作也很多，比如计划生育工作。大部分的人力已经集中到了征迁办，于是，我就先被安排在了人手比较短缺的村计生办。

工作的压力之重、困难之大。同意村村民素质较高，政策外生育的情况近几年来逐年下降，但是由于同意村靠近市区，处于城乡结合部，从外地来马鞍山打工的务工人员比较多，外地务工人员及务工人员随迁子女管理工作给同意村的工作

人员带来了巨大压力。尤其是流动人口的计划生育工作面临着巨大的挑战。

同意村现有流动人口550多人，最多的时候能够达到700多人。由于流动人口流动性较大，给计划生育工作带来很多的不便。

回来，可是蚊子已经向我们围过来了，我有点不耐烦了，开始烦躁不安，主任要我先回家，但是想到作为一个志愿者，一点奉献精神，一点参与精神都不具备，怎么能够称得上是一个合格的农村志愿者？我怎么能够忍心让其他同事留下忍受酷暑、忍受蚊虫叮咬，自己回家吹空调？我和计生办的其他几位同事一起坚持下去，一直到12点多了，夜深人静了，这户人家终于回来了，我们也终于完成了自己的使命。我们很辛苦，流入务工人员也很辛苦，他们是为了生活，我们是为了计生事业，同样光荣，同样值得尊敬！

在我的眼里每一个村民都是可爱的，对他们了解不多，但是笑容总是在我的脸上停留。有时会遇到挫折，但奉献他人，提升自我的理念已深入我心。因为同意村不仅教会了我能做的——为农村（社区）服务，也教会了我思考人生的态度和看待人生的机会。

志愿者的心得体会篇七

我刚开始在急诊一楼进行志愿服务。急诊的病人大多身体不适如发热、腹痛等等，有些有严重的创伤或者是急救车运送到达的，因而病人以及家属的情绪都比较焦虑、着急，初到医院对就诊程序的不熟悉让他们更加烦躁，当作为志愿者的我们主动询问及给予帮助时他们的心情大多会稍稍放松一些，对我们的感谢更是每位不断重复的话语。急诊的每一位医护人员和工人师傅都很热心亲切，为病人或家属耐心和热情的解答他们的疑问。作为一名大学生，他们都是我要学习的榜样。在急诊有一台自助报告单打印机，对不会使用的人群，老师教导的原则是：有能力学会打印的则教之，其他的如老

人或身体不适的等等则帮其打印。为他人解惑时可先安顿病人或老人先坐下来休息一下，自己帮其询问好后再告之。这些都是我一直遵循的，因为其合理性和人性化让我不得不佩服老师的考虑周全。为人群指路，维持秩序，告之就诊程序，帮助挂水或无家属陪伴的病人如厕，端水读报，帮忙运送病人做检查和回病房等等都是我们志愿者力所能及的'事情，当然在其间碰到一些我不太清楚的问题时我也会主动询问预诊台的医护人员和工人师傅，毕竟不懂装懂给病人带来不便可不是我想看到的事情呀。在期间我也能学到很多书本上根本学不到的更加实际现实的东西，对于医院的工作流程和一些操作技术我也有了眼见为实的机会，可谓是两全其美，送人以花，手留余香啊。我在岗位上分别遇到了一位学弟和一位学姐，相遇就是缘分，也让我们得以在更宽广的领域上进行交流和学习。学姐利用休息时间在做志愿服务的工作，我想称呼她为微笑的宠儿，因为她见到每一个人都是在微笑着的，而且确实要比我主动些，我在与她一起做志愿者时，内心的志愿者精神立即被放大到最大，不然自己可是会自卑的。

我服务的病房，都是一些上了年纪的老人，虽然有护工照顾护理，但是他们没有家人陪伴，内心还是寂寞的。我们科有一位老人就是这样，他很少说话，也几乎看不到他的笑容，因为过去他很坚强，即使有困难也会忍挺着，我脱去白大褂，以志愿者的身份去陪伴他，开始他也只是客气地打个招呼，后来就自己睡觉或沉默，我试着去引他说话，我了解到他是一位抗日军人，所以就问起了关于他打的事，谁知道他就来了兴趣，绘声绘色的和我说起了他过去打战的事情，还手舞足蹈，就这样一次两次的接触和相处下，他渐渐有了点变化，不总在发呆、沉默，看到志愿者的我会教我说日语，给我唱戏；而看到工作时的我，他不会不理，而是很热情的。打招呼、开玩笑，在病房经常可听到他爽朗的笑声。

通过这几次活动，我发现社会需要更多的关爱和理解。作为医务工作者，无论白大褂，还是蓝马甲，都是为病人服务，只有更多地服务患者，才能感受其中的快乐。看着那些被我

们帮助过的人，流露出温馨的笑容，我们所做的都是有意义的。虽然我的付出微不足道，但更多的人付出一点，那么就不再是微薄之力了。

医院开展志愿服务，在病人和医务人员之间以架起了一道沟通桥梁，又提供了一个服务渠道，孤独的病人有了陪伴，困难的病人有了帮助。忙碌的医护人员也有了小帮手，为医院又增添了一点光彩，一道美丽的蓝色风景线。

志愿者的心得体会篇八

同时请大家尽量保持安静，要****的乘客也请小声一点；四是司机师傅会提前一点报站台，要下车的乘客就按门铃，不方便按门铃的乘客就说一声要下车，这样我们到站就会停车，要不我们就直接开走，节约大家的时间。谢谢大家的合作！”

每次，我都会尽量给特殊乘客上车安排座位。特殊乘客上车后，若是没座位了，我就问没有人给他让让座，若问了三遍了仍没人让座时，我就会带着特殊乘客到年轻人旁边，请他让座，然后对让座者说几声谢谢。实在没办法给他腾位子时，就会对他说声抱歉。这样的我，时常被乘客感谢着、包容着，非常幸福。也更加坚定，要用实际行动，引导大家养成自主让座的习惯，而不是我们志愿者在车上时被动让座。

每时，我都积极宣传我们公交的优待政策。70周岁及以上的老人、伤残人、盲人可以免费乘坐公交，只要出示有效证件就可以（盲人除外）。有时遇到上车时投币的老人家，我会上前询问他是否办理老年证，并告之若是满70周岁了，可到民政局办理老年证，这样，以后就可以凭证免费乘坐公交。若遇到不投币或是误以为拿着绿色老年证和残疾证可不投币得乘客，我会劝说其投币，并告之后两者不属于优待政策的享受对象。

为期半个月的. 志愿者生活，让我成长着、快乐着、憧憬着。大体上，我的志愿之旅是平和的，因为德兴人民大都能文明乘车。但偶尔会遇到一些不通情达理的乘客，就是不肯投币，让我很想发火。但看着身上的绶带，想着自己是一名志愿者，我忍下了，继续微笑着、劝说着。这让我觉得自己成熟了许多。便民、利民的公交开通后，给广大市民带来了很大的方便，这让身为志愿者的我，非常自豪。时常看着老人家结伴成形，坐着3路公交，满脸幸福地游览着德兴，我非常快乐，特别是那一次看到两位老年乘客说时隔20年又来香屯了时幸福的表情，我很快乐。每当获得车上乘客对我服务肯定、听到他们的谢谢时，我很充实、很幸福。也正是这志愿之旅，让我进一步了解德兴，了解德兴人民的热情、善良、质朴，，这让身为外来客的我，非常有信心、有意愿扎根在德兴这片热土上。

虽然半个月的志愿者生活结束了，但从中获得的收获将一直伴随了我。结交的新朋友，通过我建立的“德兴公交志愿者”qq群而时常联系着，分享着；得到的肯定，让我觉得活着很有意义；收获的快乐，让我觉得生活是美好！总之，这次的志愿之旅，让我在奉献中快乐着、幸福着！

志愿者的心得体会篇九

第一段：介绍迎新志愿者活动的背景和目的（200字）

迎新是每年秋季新生入学时的一项重要活动，旨在帮助新生顺利适应大学生活，开展各项学习和社交活动。为了顺利进行迎新活动，志愿者起到了至关重要的作用。在迎新期间，志愿者们主要负责接待新生、安排住宿、提供必要的咨询和帮助。本文将围绕我作为一名迎新志愿者的体会与感悟展开。

第二段：志愿者工作的收获和成长（300字）

作为一名迎新志愿者，我从中获得了很多收获和成长。首先，

通过接触和帮助新生，我学会了更加开放和耐心的待人方式。在极其紧张的迎新期间，我不断提醒自己要保持笑脸和耐心，给予新生足够的关心和关爱。其次，我在组织活动和与同伴合作的过程中发现了我自己的领导能力和团队合作能力。我学会了与团队成员合作，相互协调，在压力下保持良好的情绪和工作效果。此外，作为一名志愿者，我也加深了对待人的感恩之心，尤其是看到那些通过我们的帮助解决问题的新生，我深切感受到了自己能帮助别人的重要性。

第三段：志愿者工作中遇到的困难和挑战（300字）

然而，志愿者工作也不是一帆风顺的。在迎新活动中，我遇到了各种困难和挑战。最大的挑战是时间管理和身体疲劳。由于活动密集和学习任务并行，我不得不经常加班和熬夜，导致身体疲劳。此外，新生来自不同的地方和背景，有的可能出现语言上的沟通障碍或困惑。面对这些问题，我需要保持耐心和冷静，通过简单的表情和肢体语言与新生沟通。虽然这些困难有时让我感到疲惫和压力，但通过克服它们，我逐渐学会了如何更好地处理问题和面对挑战。

第四段：志愿者工作对个人未来发展的影响（200字）

志愿者工作对我的个人未来发展产生了深远的影响。首先，通过志愿者工作，我意识到作为一个大学生，我有责任为社会和集体做贡献。志愿者工作激发了我对公共事务和社会问题的关注，增强了我对参与社会活动的积极性和动力。其次，通过与新生接触，我对自己的专业和未来职业有了更深刻的认识。我意识到自己有能力运用所学的知识技能为他人提供帮助和服务。此外，志愿者工作也增强了我的人际交往和沟通能力，对我的个人发展起到了积极的促进作用。

第五段：总结并展望未来（200字）

总结一年的志愿者工作经历，我深深感受到了志愿者精神的

重要性和力量。志愿者工作不仅让我发展了自己的技能和能力，更让我意识到了关心他人和奉献他人的乐趣和幸福。通过一年的志愿者工作，我将继续坚持为社会献出自己的一份力量，并希望通过自己的努力，为社会的进步和发展做出更大的贡献。

志愿者的心得体会篇十

这次志愿活动，我们是去街头清理小广告，并且给环卫工人送冬日温暖，在活动当中，我们拿着工作一个街道一个街道的去清理路灯杆子上的小广告，每一个小广告的清理都是让我们感觉到了干净了很多，我们负责的那一条街道很多的小广告，几乎花了我们将近一个上午的时间，才彻底的清理干净，回头望我们清理的那些路灯杆干净了，我们也是感到特别的开心，这份工作还是有意义的，会让整个街道的街容更加的干净。

想想在街头工作的环卫工人，我也是觉得他们特别的辛苦，当天刚刚亮的时候，他们就已经起来工作了，可以说是工作最早的那一批人了，以前还在想，凌晨四点的城市究竟是怎么样的，但而今想，应该就是环卫工人们努力工作的样子，为迎接新的一天去做的努力，而城市的干净也是靠他们的付出的。在结束了清理工作之后，我们就去给环卫工人们送去冬日的温暖，可能礼物不是很多，但是看到他们开心的样子，我们也是感到高兴，为我们的付出也是值得的。

在这次的志愿活动中我也是明白环卫工人的工作是非常辛苦的，也是付出了很多才有了城市那么美好的环境，而我们也是要在日常里去保护环境，好好的爱护这座我们生活的城市，在这儿有很多人默默的做着很多的事情去为这座城市付出着。志愿的活动，帮助他人，也是让我明白，其实我们可以做的事情有很多，像去敬老院看望老人，去自闭症儿童中心去关心孩子，社会还有很多需要我们去关心去帮助的人，让我们都拿出一些时间，付出一些精力，那么社会也是会更好，也

是能在我们付出爱心的过程中升华自己。

活动虽然是结束了，但是我还是想着活动的事情，觉得自己以后要多去参加这些志愿的活动，在付出中，自己也是知道帮助他人，不仅仅是奉献自己的爱心，同时自己也是可以收获别人的感谢，自己心灵也是可以得到一次洗礼。

大学生志愿者服务心得大全8

这场活动是由__大学学生会主席发起的，我们把时间约定在了__月__日，当那天到来的时候，我内心还是十分紧张和激动的。当我们全部都在__敬老院前集合完毕时，我才发现参加我们这次活动的人还挺多，但全都是不认识的。我们各自都带了各自准备的食材，等到中午要做饭的时候要用到。因为我们这次的主要活动内容是陪敬老院的爷爷奶奶们聊天，并为他们做一顿爱心大餐。在来到__敬老院的时候，__大学学生会的主席，也就是我们这场活动的负责人把我们分成了三个小组。我被安排到了第二小组，负责的是陪__院的爷爷奶奶聊天，和中午的配菜工作。其实陪爷爷奶奶聊天还好，因为和他们聊天并没有想象中的那么困难，反而还一片轻松愉悦的场景。他们在说到他们以前很多生活的趣事的时候，常常惹来我们一阵大笑。原来，敬老院的爷爷奶奶们也是这么的有趣。

只是到后面要比拼厨艺的时候，我就没有那么轻松了，因为我们各个小组之间完成的菜是要被评选打分的，评委就是__敬老院的所有人员。所以作为第二组的一名配菜人员我要尽全力的为我们小组争取到分数。既在网上搜索资料，又是问父母该怎么配菜才能既好吃又好看。最后，还是我们小组掌勺的人厉害，把我们小组完成的菜送上了第一名的位置。其实这个名次也不是那么重要，重要的是能看到爷爷奶奶们能够吃的开心，能够吃上一顿好的，我们心里也就满足了。

通过这次志愿者的活动，我不仅结识了很多新的伙伴，还让

我有了很多不一样的体验。更重要的是，通过我们的志愿服务给别人带去了温暖和快乐，我觉得这也是一件十分幸福的事情。

志愿者的心得体会篇十一

高考志愿者作为一群有着爱心和责任感的人群，在高考期间为学生提供了诸多帮助。作为一名高考志愿者，我有着很多启发人心的经历和体会，下面我将与大家分享我的心得体会。

第二段：志愿服务让我更有爱心

当我第一次成为高考志愿者时，我发现自己的爱心比之前多了许多。在学生疲劳时，我会适时地给予一些帮助和鼓励，这让他们更容易坚持。当我看到学生成功地参加高考并取得好成绩时，我会感到非常欣慰。我想，让一个学生能够放下心理障碍，发现自己的优点和潜力，在成长的道路上受到支持和关爱，这也是我在志愿服务中所做的事情之一。

第三段：志愿服务让我更成熟

高考志愿者身上除了充满爱心和热情之外，还有一份责任感。当我成为志愿者时，我明白自己所要承担的任务和责任。如果我不遵守规定，甚至犯错的话，可能会影响学生的表现。所以我在服务过程中会格外注意自己的行为举止和言谈举止，让自己显得更为成熟。

第四段：志愿服务让我更充实

高考志愿项目是一个时间密集、任务繁重的工作，需要我们花费大量时间和精力。但同时，志愿服务也让我更加充实。在志愿服务中，发现自己的时间是有价值的，这让我更有动力去做一些能够帮助别人的事情。我们在志愿服务中的每一个小事情，或许对他们来说很微不足道，但对于我们来说，

这些经历却是无价的。

第五段：总结

总之，在志愿服务中，我学到了很多：更多的关爱和爱心，更多的责任感和成熟，还有更多的充实感。志愿服务让我成为一个更好的人，让我得到了许多快乐和满足感。当然，志愿服务也需要我们不断完善自己，去更好地服务学生，为他们的未来贡献出一份力量。