

最新糖尿病护理心得体会 糖尿病病人的 护理心得体会(汇总11篇)

培训心得包括对培训内容的概括和总结，个人的感悟和体会，以及对未来学习和工作的规划。接下来请大家欣赏一些学生们写的实习心得，希望可以给大家带来一些启发和帮助。

糖尿病护理心得体会篇一

11月14日是世界糖尿病日，今年世界糖尿病日的主题定为“xx”口号是“xx”

我国糖尿病患者率在过去20年中上升了4倍，已成为全球糖尿病患病率增长最快的国家之一，可以说糖尿病的预防是慢性病工作开展的.重中之重。为唤起全社会对糖尿病防治的重视，推动糖尿病防治工作的持续开展，我中心在活动日中开展了一系列宣传活动，现将具体工作总结如下：

一、领导高度重视，对照上级主管部门下发的文件做相应部署，要求相关科室在做好日常宣传工作的同时更要做好世界糖尿病日的宣传工作，把预防糖尿病工作真正落到实处，让百姓真正了解糖尿病的高危因素，做好糖尿病的一级预防。

二、召集各乡镇、社区的相关人员进行了集中培训，要求在活动日做好各自的宣传工作。

三、活动日中，我中心在门前设立了咨询台、摆放宣传板、悬挂宣传条幅，并组织2名业务精通的工作人员在咨询台前为广大市民提供免费咨询服务，现场气氛热烈，群众纷纷向宣传人员咨询糖尿病相关知识，宣传员一一解答，同时还就患者在饮食控制、规律性服药、监测面糖尿病和体育锻炼中应注意的事项给予具体指导，为了宣传更广泛，中心还组织了5名工作人员，走街串巷，发放宣传单，在这次活动中，累计

发放宣传单，宣传手册4000余份，接受咨询500多人次。

通过这次活动使广大群众对糖尿病有了深刻的了解，提高了居民的知识知晓率和覆盖率。

糖尿病护理心得体会篇二

一提起“糖尿病”呀，我就想起了两年前的一场虚惊。

那时候我上二年级，有段时间，总感觉身体疲倦，胖嘟嘟的身体很快就瘦了下去，整个人看起来没精打采的。恰好妈妈在电视上看到了一个关于《儿童糖尿病》的介绍，就开始给我“对号入座”了。什么多尿、多水、多食、消瘦，经过她的一番联想和渲染，好像这些症状全都出现在我的身上了。开始，大家很不以为然，“这么小的孩子怎么会得糖尿病，真是胡闹！”可是，看到妈妈整天提心吊胆、疑神疑鬼的样子，姥姥也坐不住了，赶紧带我去医院检查。内科、儿保科、内分泌科统统过了一遍，居然各项指标都属正常，哪里有什么糖尿病？！

“越查不出病因就越可怕！”妈妈反而更加紧张了，于是辗转去看中医。经过望、闻、问、切，老中医最后得出了结论：“这个孩子太缺乏运动，而且饮食过量，脾胃严重失调。”啊？居然会是“吃多了”惹的祸！后来，老中医只是开了一些简单的汤药，并告诉妈妈“要养成良好的生活习惯，并让孩子多活动、多锻炼，身体自然就会强壮起来的。”

从此，妈妈不但把吃晚饭的时间从八点半左右提前到了七点，而且晚上也不再给我吃油腻荤腥的食物，直接改成了稀饭、馒头、蔬菜这些清淡的饭菜。吃饭时还注意让我适可而止，不能太饱。我们每天还增加了散步、活动的时间，果然，我的身体渐渐又恢复了正常。

经过那一次“糖尿病事件”，我深刻地体会到要想拥有健康

的身体，平时不但要多运动，而且还要养成科学、合理的饮食习惯和生活习惯，因为好身体是保养出来的。

糖尿病护理心得体会篇三

在中心的领导下，根据《国家基本公共卫生工作规范》及凤岗镇社区卫生服务中心慢病管理方案，积极开展高血压、糖尿病的规范管理工作。通过对门诊35岁以上人群实施首诊测血压及各种机会性筛选，发现出高血压、糖尿病病人并纳入规范化管理，现将本年度具体工作总结如下：

20xx年度，本社区站共计查出高血压89人、糖尿病14人，高血压合并糖尿病23人，其中高血压一级管理64人，二级管理3人，三级管理22人；糖尿病一级管理4人，二级管理7人，三级管理3人。对所查出的人员建立个人健康档案，严格按照慢病管理方案分级定期随访，并有针对性地对其进行高血压、糖尿病的健康教育宣传，针对不同情况的高血压及糖尿病患者进行指导，包括非药物治疗及药物治疗，使患者对自己的病情有了大致的了解并积极配合医师指导，对病情较重合并危险因素的病人建议并协助双向专诊，通过认真细致的工作，使我社区范围内的高血压及糖尿病患者的防治取得了一定的成效。

糖尿病护理心得体会篇四

今年11月14日是第xx个“联合国糖尿病日”，如今糖尿病已经成为全球性的重大公共卫生问题，而在我国，糖尿病也是威胁居民健康的主要慢性疾病，尤其是因为糖尿病引起的眼部并发症：比如糖尿病视网膜病变等症状，不仅严重地损害了视力健康，更是如今糖尿病患者致盲的主要原因。

为了预防和控制糖尿病、促进基本公共卫生服务均等化，连云港开发区朝阳街道在社区卫生服务中心开展了防控糖尿病的宣传活动，向辖区居民发放了科普资料。

据了解，该宣传活动的开展使居民进一步认识到只有保持健康的生活方式，如合理的`。膳食、适当的运动、戒烟限酒、避免超重、肥胖和过度精神紧张，才能预防糖尿病的发生。

糖尿病护理心得体会篇五

感染的预防和处理是决定糖尿病足预后的关键，也是护理的难点。因此对于糖尿病足的'治疗，应迅速清创，早期使用有效的抗生素并辅以积极的护理。

加强足部护理，重视足部的局部用药及处理，促进伤口愈合。

该病住院时间长，医疗费用昂贵，截肢率高，病人思想负担重。因此，加强糖尿病病人的足部检查，对糖尿病病人及高危人群进行健康教育和管理，利用各种媒体，采取多种形式宣传糖尿病及糖尿病足的相关知识，可增强病人足部日常护理工作，才能有效预防糖尿病足的发生，从而降低糖尿病足的截肢率。

糖尿病护理心得体会篇六

11月14日是联合国糖尿病日”，其主题为“xx”[]为提高梁山县居民对糖尿病的认识，广泛深入地宣传糖尿病防治知识，营造全社会共同关注和参与糖尿病防治的良好氛围，县疾控中心结合实际，开展了“联合国糖尿病日”宣传活动。

糖尿病是导致失明、肾衰竭、截肢、心脏病和中风的主要原因，而18岁及以上居民糖尿病知晓率仅为36.1%。为更好的提高群众对糖尿病的认识，14日，梁山县疾控中心充分利用宣传单、横幅，发放宣传资料等方式，向广大群众进行糖尿病防治宣传教育，倡导合理膳食、积极运动等健康生活方式。前来咨询的群众络绎不绝，现场气氛热烈，取得了良好的宣传效果。活动当天共发放《糖尿病防治小常识》和《梁山公民健康素养108条》等宣传资料300余套，接受了90余人现场

咨询。

糖尿病护理心得体会篇七

今年11月14日是第xx个“联合国糖尿病日”，如今糖尿病已经成为全球性的重大公共卫生问题，而在我国，糖尿病也是威胁居民健康的主要慢性疾病，尤其是因为糖尿病引起的眼部并发症：比如糖尿病视网膜病变等症状，不仅严重地损害了视力健康，更是如今糖尿病患者致盲的主要原因。

为了预防和控制糖尿病、促进基本公共卫生服务均等化，连云港开发区朝阳街道在社区卫生服务中心开展了防控糖尿病的宣传活动，向辖区居民发放了科普资料。

据了解，该宣传活动的开展使居民进一步认识到只有保持健康的生活方式，如合理的膳食、适当的运动、戒烟限酒、避免超重、肥胖和过度精神紧张，才能预防糖尿病的发生。

糖尿病护理心得体会篇八

20xx年11月14日，是我国“联合国糖尿病日”，宣扬主题是：，口号是“保护我们的将来”。根据区卫生局和区疾病预防控制中心的要求，为实在做好糖尿病预防工作，进步人民群众对糖尿病的熟悉，维护人民群众身心安康，根据上级文件精神要求，结合实际，我院积级，主动，科学有效地开展丰富多彩的糖尿病防治宣扬活动。紧紧围绕定期到医疗机构测量血压，血糖等核心学问。营造深沉的宣扬训练气氛，工作人员在医院门前设立询问台开展宣扬训练活动，不断进步襄州区人民群众糖尿病防治学问，最大限度地预防和削减各种疾病发生。现就活动状况总结如下：

〔3〕宣扬效果值得确定。本次宣扬活动严密结合“糖尿病训练与预防”这一主题，共发放宣扬单1000余份，在询问台担当询问讲解的医生的效劳质量也很高。

(1)、现场组织协调人员支配过少，不能有效做好协调工作，导致询问台前混乱；

(2)、宣扬标语太少、不够醒目，宣扬力度不够；

(3)、发放单页人员讲解不够详细，影响活动质量。

总之，通过本次宣扬活动，对进步人民群众对糖尿病防治知道等相关防治疾病学问的熟悉起到了积级的作用。今后，我院将连续仔细组织开展糖尿病防治宣扬活动，并把这项工作常规化，结合我区的实际，汲取本次的阅历教训，进一步丰富活动内容，创新活动形式，进步全区广阔人民群众糖尿病防治学问，维护广阔人民群众的身心安康。

糖尿病护理心得体会篇九

糖尿病主要分两种，一种基本是孩子，另一种基本上是成年人。糖尿病它指的是葡萄糖，当你胡吃海塞之后，把所有工作都留给肠胃，肠胃翻江倒海，食物中的淀粉，脂肪等营养物质，通过层层筛选，其中一部分变身进入血液就是血糖。血糖进入细胞需要一个动力，那就是胰岛素，血糖进入细胞就转换成人体所需的能量。

如果血糖太多，剩余血糖就会跑到肝脏或者肌肉里去，这就是肝糖原和肌糖原。如果这里也住不下就形成了脂肪储存。这就是俗称的肥膘。糖就是人体的汽油，没有它玩不转。当你吃喝过剩，肠胃吸收太多，血糖扎堆，胰岛素就只能罢工，他应付不来就是胰岛素抵抗，引发抵抗的原因有遗传因素有环境因素。血糖进不了细胞，血糖值就会飙升。这事只能排出更多的胰岛素去救援。所以糖尿病前期会有胰岛素分泌过多的症状。

糖尿病不可怕，可怕的.是盟友，就是糖尿病并发症。视网膜病变，糖尿病肾病，胰岛素刚开始抵抗的时候会有更多胰岛

素来帮忙，后来细胞撑坏了，过高的血糖，代谢产物，毒害眼底，肾脏的毛细血管，细胞，后来视力模糊，肾不行。糖尿病足，发生在胰岛素罢工之后，当你走在街上，突然踩了图钉，你却不疼，说明神经被高血糖毒害病变，神经末梢坏死，脑袋不反应了。接着细菌组团围住伤口，免疫系统扛不住，周边血管补给跟不上，细菌就会感染。心血管病变，细胞没糖吃，人就没能量，肥膘就开始工作，代谢出现问题，高血糖，血脂异常，血管内部损伤。多余脂肪，炎性细胞，堆积到血管管壁，就会堵塞血管。

如何对抗糖尿病呢？管住嘴。让胰岛素好好干活，专业药物控制。注射胰岛素。所以有个好身体是多么重要，管住嘴迈开腿是真滴。

糖尿病护理心得体会篇十

“联合国糖尿病日”宣传主题是“xx”[]为切实做好糖尿病预防工作，提高人民群众对糖尿病的认识，维护人民群众身心健康，根据上级文件精神要求，结合实际，我疾控中心积极、主动、科学、有效地开展丰富多彩的糖尿病防治宣传活动。紧紧围绕定期到医疗机构测量血压、血糖”等核心知识。营造浓厚的宣传教育氛围，慢病科工作人员在临清市大众公园设立咨询台开展宣传教育活动，不断提高全市人民群众糖尿病防治意识，限度地预防和减少各种疾病发生。

今后，我疾控中心将继续认真组织开展糖尿病防治宣传活动，并把这项工作常规化，结合临清市的实际，进一步丰富活动内容，创新活动形式，提高全市广大人民群众糖尿病防治意识，维护广大人民群众的身心健康。

糖尿病护理心得体会篇十一

我是山东省立医院（集团）鲁东医院的一名护士，目前在山东省立医院进修学习，在进入内分泌专业学习之前，既往的

临床经验让我知道，目前以糖尿病为代表的内分泌疾病在我国的发病率正在逐步升高，据《中国成人糖尿病流行与控制现状》显示，我国糖尿病前期的发病率高达50%，在我国成年人当中，有四亿人都处在糖尿病前期，如果糖尿病等内分泌疾病诊断治疗不及时，会出现糖尿病足坏疽、糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病、冠心病等并发症，严重者会相对应地出现截肢、失明、尿毒症、心肌梗塞等后果，给患者带来巨大的病痛及心理、经济上的压力，上述现状坚定了我认真学习内分泌常见疾病及并发症护理的决心。

进入科室后金护士长讲解入科知识，由带教韩老师带领我熟悉病房，了解日常的工作和专科的护理常规，使我很快的融入了科室。带教老师经常拿出自己精心准备的ppt来为我们讲课，对我们进行糖尿病专科知识系统性的理论学习，在进修期间，我掌握了糖尿病的各项基础知识，糖尿病的发病机理、糖尿病并发症的护理及糖尿病患者血糖自我监测、饮食、运动、正确胰岛素皮下注射、低血糖的护理等等，认识到了饮食宣教的重要性及并发症预防的必要性，通过系统的学习让我了解了糖尿病的现状，以及它的危害性，使我真正的认识到糖尿病患者治疗的“五驾马车”的重要性。而“五驾马车”之首就是健康教育，糖尿病专科护士作为糖尿病防治教育工作的主力军，在糖尿病防治工作中的作用极其重要，她们在健康教育、血糖监测、饮食指导、运动锻炼和糖尿病患者自我管理中占据主导作用，使糖尿病患者获得了全面的高质量护理，真正提高了患者的生活质量。

熟悉科室环境后，在带教老师的指导下我开始将理论和实际运用联系起来，用学到的知识去管理病人。在临床实践期间也遇到了糖尿病的各种急慢性并发症病人，如dka[□]低血糖、糖尿病肾并糖尿病足、糖尿病眼病等，通过对这些病人的护理，进一步掌握了其治疗及护理。自己还利用业余时间到糖尿病专科门诊学习，通过在门诊的学习，掌握了糖尿病护理门诊的工作流程，系统了解了糖尿病护士的工作模式，并掌握了多项糖尿病专科新技术新设备，足病筛查，相关实验室

检查等，现在我能熟练应运糖尿病治疗的“五驾马车”对患者进行一对一和小组教育。能够独立为病人制定个体化的饮食、运动处方及相应的专科指导。

在内分泌科进修期间体会最深刻的就是优质耐心的护理服务和病区干净舒适的环境。虽然病区患者比较多，但是在大家的共同努力下，病房依然保持着安静，整洁，舒适的环境；每间病房门口都装有按压式洗手液，避免交叉感染的同时也为医护人员节约了时间。病区走廊的两边墙上都贴有健康教育资料，方便病人查阅；科室每个月都会开展大型多媒体糖尿病相关的`知识讲座，对住院期间和出院的糖尿病患者进行健康教育，使患者对疾病知识的知晓率很高。科室深入开展优质护理服务，满足病人的身心需要。对每一个出院的病人进行电话回访，为出院后的患者提供恢复期指导及健康指导，真正使病人感觉安心、舒适。

最后非常感谢山东省立医院内分泌科各位老师给予我这次学习和提高的机会，我会把学习到的知识和技能加以巩固并运用到我在山东省立医院（集团）鲁东医院的实际工作中去，当好一个糖尿病患者的卫士。