

最新军训总结初中(精选14篇)

教师总结不仅是对学生学习情况的总结，更是对自己教育教学理念的思考和调整。以下是一些军训总结范文，供大家了解军训总结的写作方式和思路。

军训总结初中篇一

尊敬的各位领导、各位教官、各位班主任、亲爱的同学们，大家下午好！

历时一周紧张而有序的军训活动今天就要圆满结束了，六天的军训生活即将成为我们美好的回忆。现在我们的耳旁还回响着同学们铿锵有力的口号，我们的眼前还闪现着同学们矫健的身影。我们欣喜地看到，在六天的时间里，同学们圆满地完成了军训的各项任务，取得了喜人的成绩，这个成绩的取得离不开所有班主任及工作人员的认真负责，离不开同学们自身的努力，更归功于xx武警中队教官的悉心指导，在此，请允许我代表学校和年级组，向为军训付出艰辛劳动的各位教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！向积极参加军训并胜利完成初中第一课的全体新同学致以亲切的问候和热烈的祝贺！

几天来，教官们尽职尽责，言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学们和班主任老师的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，让我们把最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

同学们，不经风雨，怎能见彩虹？军训，锻炼的是身体，磨练的是意志，训练的是作风，熔铸的是理想；高扬的是精神。军训是一级成长的阶梯，军训是一段难忘的人生，把同学们对初中生活美好回忆的第一个篇章留给军训，把同学们对初中三年的使命与责任融入这绿色方阵之中，意义十分深远、

精神极其博大。

经过短短六天的军训，同学们圆满完成了军训的各个科目，学习了宿舍内务整理，综合训练了上早操的队列队形和行进中的走步与跑步，晚自习各班按照《xx二中新生入学教育手册》组织了入学教育学习，观看了《让生命充满爱》、《我要上大学》等励志教育视频，召开了住校生培训大会，各班组织学生撰写军训心得体会，各项任务组织到位，完成的比较出色。

我们十分欣慰地看到，军训生活给同学们带来的远远不止于站好军姿、走好步伐、整理内务、体验军训，更关键的是你们的精神饱满了，境界提升了、意志坚强了、品格高尚了，你们的国防意识和纪律观念增强了，集体荣誉感和团队意识提高了，独立生活能力和良好的生活习惯已初步养成了，这对将来初中三年的学习、做人、做事和努力奋斗，树立了信心，夯实了基础。这次军训，将会成为大家成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

同学们，良好的开头是成功的一半。六天虽然太短但却是我们新学段、新生活的起点。我衷心希望你们把教官们的军人作风和精神、军队的纪律和观念，带到今后的学习生活中，勤奋学习，文明守纪，树立远大理想，通过三年的努力，考上理想大学，给我们的家长、老师和社会交上一份满意的答卷。借此机会，再给同学们提几点希望和要求：

1、发扬军队的优良传统，保持军训中的优良作风

在今后的学习生活中一定要以教官为楷模，以严谨的作风为准绳，高标准，严要求，规范自己的言行，以良好心态投入到繁重的初中学习生活中去，接受人生道路中的一次又一次严峻考验。

2、今后要严于律己，要养成良好习惯

遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级。《xx二中入学教育手册》每人一册，同学们要认真学习条文，领会精神实质，内化行为规范，务必使各项制度深入人心，耳熟能详。每位同学都必须把自身的行为置于规章制度允许的轨道，日常生活中把规章制度作为一面镜子，常照常查，自查自检，匡正过失，培养良好行为习惯。

同学们！短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，再过两周我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、挥洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向每天陪伴你们、无微不至地关怀着你们的班主任老师，表示衷心的感谢！

军训总结初中篇二

军训对于每一个新初一的学生都是一次新的人生挑战，这次的六天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心

声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了我們五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的六天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进初中上的第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的初中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在初中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

军训总结初中篇三

就这样，我们怀着紧张又忐忑的心情，在昨天迎来了初中的第一次军训。

大家都站得笔直，收起了以往的'嬉皮笑脸与小脾气，个个神情严肃、全神贯注地盯着前方的同学。此刻的我们心中牢牢地记住了“团结”二字，每位同学都不希望自己影响整个集体的形象，都在全身心地听着教官的指挥投入到这一次军训中去……。

要说最难忘的，得是今天早上的蹲姿练习。为了更好地融入集体，也为了更好地遵守纪律，大家在教官的督促下进行了练习。我一样也一声不吭地蹲着，但不一会儿，腿就开始酸疼了起来。但为了整个集体，我咬着牙，忍受、坚持。腥甜的血从唇渗到了干涩的喉咙里，而我的腿也渐渐麻木起来，甚至失去知觉。此时此刻的我是多么盼望能够在充满凉气的房间休息，是多么地盼望能够拿着杯子痛快畅饮，可这些都不会实现。我将思绪扯了回来，继续保持着刚才的姿势，眼

睛在不经意间瞟到了几位同学发抖的腿。一个集体就是要同甘苦、共患难，大家都在那么努力地坚持着，我有什么理由不坚持下去呢？我的心中顿时又充满了信心与力量，眼神比之前愈发坚定。因为我不是独自一人，而是集体中的一员。在这个集体中，大家都在陪伴着彼此，鼓励着彼此！

我相信这次军训带给我们的收获不仅是苦累与一身的酸痛，更是一份坚强的意志，一种优良的行为，一种文明的纪律！

军训总结初中篇四

现在看来，确实没什么文才，但是感情很真实，怀念我的军训！

感谢吃苦

年少的时候，总以为当兵是一首轻松浪漫的歌，歌里有绿色的橄榄枝，枝头挂着无数绚丽的梦。那个时候，如果有人问我最崇拜的人是谁，我会大声地回答：“解放军！”问我长大了想干什么，我总会毫不犹豫的答到：“当兵！”随着年龄的增长和知识的增多，我又懂得了军人是祖国的尊严，是人民的自豪，是正义与和平的象征。古人云：所谓人格，爱国第一！于是我那份当兵的渴望之中又多了一份责任感。正是怀着这种对军旅生活的向往，我踏上了远行的列车，来到了部队。

可是当我置身于这绿色的军营，第一次这样近距离的真切的感受军人的生活，第一次高标准严要求的对待自己的时候，我才深深的感受到一种信念在血脉中燃烧，那就是：吃苦！

风雨磨砺心志，伤痛孕育成熟。训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步、踢正步，汗流浹背。可是我们谁也没有退缩：一声声呐喊，迸发出青春和热血的活力；一句句口号，汇聚着我们克服困难的勇气。每天训练结束，尽管我们浑身的每

一个关节都酸痛无比，我们很累，可是当连长问我们累不累时，我们吃苦的信念让我们挺直了腰板，大声地回答：不累！回到宿舍，疲惫不堪的我们真恨不得倒头便睡，可是我们吃苦的信念依然支撑着我们一遍又一遍一丝不苟的叠被子、整理内务，直到叠出棱角分明的被子，也叠出了我们棱角分明的坚强性格和吃苦耐劳的精神。

和大多数同学一样，我也是第一次单独出远门，第一次远离父母、远离亲人。离家的时候，我把思念装进了远行的背囊里。当我们唱歌唱到“亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈”的时候，一股强烈的思乡之情在我的胸中蔓延，泪水在我的眼眶中打转。但是，我没有让泪水掉下来，因为我牢记：军人“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”、“军营不同情弱者，军营不相信眼泪！”亲爱的战友，你们想妈妈吗？我想，妈妈看到我们在军旗下茁壮成长，她一定会感到欣慰，感到自豪。我们到军队的目的是来吃苦的，不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香！只有吃苦，才能铸成我们刚毅挺拔的体魄、炼就我们气宇轩昂的风度；只有吃苦，才能健全我们的人格，才能不断的发展自己，完善自己；只有吃苦，才能让我们成长为一群合格的大学生，一个顶天立地的男子汉！

所以，我感谢军训、感谢吃苦！

最后，我要代表二排五班的全体同学向所有的教官和老师们的说一声：“你们辛苦了！”训练场上，你们是严格的教官和导师，训练之外，你们是我们的亲人，你们给我们带来了感动和无微不至的关怀，谢谢！

军训总结初中篇五

xx中学第一届初一新生军训从xxxx年9月x日开始至9月x日结束，历时六天，参训学生为100多人。本次军训以学校军训计划为依据，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知

识，掌握了初步的军事技能，磨炼了意志，加强了纪律性，培养了集体主义精神。

在军训前，布置好各项准备工作，要求学生每天写军训日记，要求他们写下印象最深刻，值得记的事情和思想体会。提醒全体同学做好各项注意事项，准备适当的糖类以便补充体力，通过家校通平台告诉家长让学生晚上泡脚、做好饭给学生做好后勤工作。同时，极力动员大家在军训中要争取好成绩，尽力为之，有肯吃苦，不怕困难的心理准备。

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动的”严”字方针，我们班教官比较严厉，学生们难免会有挫败感或者退缩，我从学生思想教育入手，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬军人的精神，顶着烈日站军姿一个多小时，训练中有的同学发烧晚上一直打吊瓶，白天仍然坚持训练；教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍。

学生通过军训，掌握了基本军事知识和技能，增强了国防观念，精神面貌发生了可喜的变化，思想政治觉悟得到了提高，组织纪律性和集体主义意识明显增强，意志和体魄得到很大的锻炼。从刚开始训练不到二十分钟，各班七八个同学倒下，到站军姿一个多小时全级无一人倒下的现象，可以看出学生们的身体素质正在慢慢提高，学生们的意志也在不断增强，学生的综合素质明显提高。学生们普遍反映，军训是自己一生中最难忘的经历，不仅磨练了意志，提高了自理能力，而且增强了战胜困难的勇气。

军训总结初中篇六

尊敬的各位领导、各位教官、各位班主任、亲爱的同学们：

大家下午好！

历时一周紧张而有序的军训活动今天就要圆满结束了，六天的'军训生活即将成为我们美好的回忆。现在我们的耳旁还回响着同学们铿锵有力的口号，我们的眼前还闪现着同学们矫健的身影。我们欣喜地看到，在六天的时间里，同学们圆满地完成了军训的各项任务，取得了喜人的成绩，这个成绩的取得离不开所有班主任及工作人员的认真负责，离不开同学们自身的努力，更归功于xx武警中队教官的悉心指导，在此，请允许我代表学校和年级组，向为军训付出艰辛劳动的各位教官表示衷心的感谢和崇高的敬意！向积极参加军训并胜利完成初中第一课的全体新同学致以亲切的问候和热烈的祝贺！

几天来，教官们尽职尽责，言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学们和班主任老师的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，让我们把最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

同学们，不经风雨，怎能见彩虹？军训，锻炼的是身体，磨练的是意志，训练的是作风，熔铸的是理想；高扬的是精神。军训是一级成长的阶梯，军训是一段难忘的人生，把同学们对初中生活美好回忆的第一个篇章留给军训，把同学们对初中三年的使命与责任融入这绿色方阵之中，意义十分深远、精神极其博大。

经过短短六天的军训，同学们圆满完成了军训的各个科目，学习了宿舍内务整理，综合训练了上早操的队列队形和行进中的走步与跑步，晚自习各班按照《xx二中新生入学教育手册》组织了入学教育学习，观看了《让生命充满爱》、《我要上

大学》等励志教育视频，召开了住校生培训大会，各班组织学生撰写军训心得体会，各项任务组织到位，完成的比较出色。

我们十分欣慰地看到，军训生活给同学们带来的远远不止于站好军姿、走好步伐、整理内务、体验军训，更关键的是你们的精神饱满了，境界提升了、意志坚强了、品格高尚了，你们的国防意识和纪律观念增强了，集体荣誉感和团队意识提高了，独立生活能力和良好的生活习惯已初步养成了，这对将来初中三年的学习、做人、做事和努力奋斗，树立了信心，夯实了基础。这次军训，将会成为大家成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

同学们，良好的开头是成功的一半。六天虽然太短但却是我们新学段、新生活的起点。我衷心希望你们把教官们的军人作风和精神、军队的纪律和观念，带到今后的学习生活中，勤奋学习，文明守纪，树立远大理想，通过三年的努力，考上理想大学，给我们的家长、老师和社会交上一份满意的答卷。借此机会，再给同学们提几点希望和要求：

1、发扬军队的优良传统，保持军训中的优良作风

在今后的学习生活中一定要以教官为楷模，以严谨的作风为准绳，高标准，严要求，规范自己的言行，以良好心态投入到繁重的初中学习生活中去，接受人生道路中的一次又一次严峻考验。

2、今后要严于律己，要养成良好习惯

遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级□□xx二中入学教育手册》每人一册，同学们要认真学习条文，领会精神实质，内化行为规范，务必使各项制度深入人心，耳熟能详。每位同学都必须把自身的行为置于规章制度允许

的轨道，日常生活中把规章制度作为一面镜子，常照常查，自查自检，匡正过失，培养良好行为习惯。

同学们！短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，再过两周我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向每天陪伴你们、无微不至地关怀着你们的班主任老师，表示衷心的感谢！

军训总结初中篇七

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所说不出的凉爽，似乎外

界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那严格要求却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声。这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐，那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

军训总结初中篇八

军训是新生迈入学校的第一课，是实现小学生到中学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技

能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时四天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

1、领导重视、周密计划。学校领导将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。主持制定了《军训工作方案》，成立了以校领导为组长军训工作领导小组，为军训工作做了充分准备。在军训期间，校长关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参训以精神鼓舞，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在开训动员和会操总结大会上，学校主要领导和分管领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

2、严格要求，科学施教。坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，通过礼仪教育和观看爱国主义电影等形式进行思想教育，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中，并对优秀班级（9、1班、9、2班、7、1班、8、1班）和优胜个人进行颁奖。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊。

3、精心施教，强化养成。军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到。基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指

挥，积极配合，在军事训练、行政管理、安全稳定方面的明显成效。

4、密切配合，保障到位。为了确保军训顺利进行，军训领导小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。

5、宣传鼓动，激发动力。为了奠定军训的思想基础证，加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，最大程度地开发训练热情。校、处二级召开了工作会和动员大会，主要领导和负责在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、入学教育、队列评比竞赛、等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全心身地投入训练。

1、深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了部队的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验部队生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2、是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作

精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

优秀队列奖□x班、x班、x班。

入学教育优秀班级□x班、x班、x班、x班。道德风尚奖□x班。

入学教育先进个人□x等。

军训总结初中篇九

今天是军训的第一天，我怀着激动的’心情以一个‘一中人’的身份踏入了盼望已久的一中校园，在这军训的第一天，我深深体会到：团结就是力量！

走进一中校园，你就会感到好象来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬齿坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为8班的荣誉而拼搏！当我看到教官赞许的表情时，我感到：团结就是力量！军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的

同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。此时，我要说：团结就是力量！

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！

团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

今天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。

上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。

我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心“怦怦”至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原

来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

二零一零年九月二十六日，早上七点三十左右伴着微风来到了学校，即将启程去往历下区素质教育实践中心，进行为期五天的培训，我们知道在这五天的军训生活里是枯燥和乏味的。可是我们要在这五天里我们要学会自主自立，八点左右来接我们的车来了，约二十分钟左右我们都乘着车去往向往已久的“历下区素质教育实践中心”。

一路上我们心情舒畅，摆脱了家长的唠叨，来到教育中心，进行五天的军训，这的地方很小，不是我们想象中的一样，第一天训练的是站军姿，我们大家腿疼的要命，晚上去四楼学了歌，有《团结就是力量》这首歌让我们懂得了要团结。友爱。互助，只有团结起来才能克服一切困难。《一二三四歌》让我们懂得了祖国的强大将来要靠我们，为中华崛起而读书。《打靶归来》为自己取得的好成绩而高兴，用自己的汗水创造的好成绩值得骄傲。

军训结束了，大家依依不舍的离开教育基地和陪伴我们军训生活的教官。军训让我知道了：做事情要靠自己，不要依靠别人来完成，还要尊敬老人和师长，和同学搞好关系。

军训这几天使我懂得了很多的道理。我知道：军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。

军训总结初中篇十

时间过得飞快，眨眼之间就过了一个星期，我艰苦而快乐的军训生活就在时间的河流里游走了。

五天的军训生活，令我有开心又伤心。令我开心的事我终于度过了五天“奋斗”的日子，而令我悲伤的是过了五天，就好像要离别我们的母校一样，与小学同学各奔东西一样。

今天早晨，我们早早的起床，收拾好东西就去训练了。没多久，我们就要举行我们华英学校的闭营仪式了。我想：我们一定要坚持到最后一刻，我们要努力做到最好。吃过“最后的早餐”后，我们开始了“华英学校军训闭营仪式”了。仪式里主要是颁奖，我们班只拿到了文明连队，虽然没有把所有奖项拿齐，但是班主任蓝老师说过：只要我们努力了就行了，不论结果如何，我们都要开心。后来，当文教官读到优秀学员的时候，我非常的紧张，因为，我心中想着：我的汗水不能白流，我的劳动不能没有收获。当读到我的名字时，我心中的超大石头终于掉下来，我为我感到骄傲和自豪。当然，我的荣誉不只是我一个人的荣誉，而是老师、教官、同学和父母的荣誉。我的父母为了消除我心中对军训的恐惧想了很多办法，终于成功了；我的老师、学校给予了我一个很好的锻炼身体和意志的机会；我的教官教会了我们许多军人的东西，还让我们学会坚持，学会团结就是力量；我的同学们非常配合我。是他们，让我获得了这个荣誉。

军训中，有酸的、有甜的、有苦的、有辣的，就像五味瓶一样。有的同学第一天就想家了，有的后来因训练太辛苦了想家了，这是苦的味道，星期四晚上，我们举行了文艺汇演，开心得不得了，这是甜的味道.....

总之，军训生活是快乐的也是伤心的，但也锻炼了我们的身体和意志力。至今，我还在回味着军训的酸甜苦辣.....

军训总结初中篇十一

转眼间，初中的第一个学期就要结束了。在这个学期里面，我经历了很多难忘的事情。最令我难忘的，就是刚开学时的军训。

注册那一天，当老师宣布要去军训时，立刻，一阵巨大的欢呼声冲击着我们的耳膜。在我的印象中，从来没有什么事情可以让全班如此整齐一致地发出如此大的欢呼声。

一天以后，我们都聚集在操场上，等待着教官的到来。过了一会，一位身穿迷彩服，皮肤黝黑，身材高大，令人一看就会有些敬畏的人走了过来，他就是我们的教官。他一来，刚才还在嬉闹的我们立刻安静下来。教官用锐利的目光盯着我们，仿佛要看穿我们在想什么。我们都不敢直面他的锐利的目光，只好一个个把头低了下去。这时，时间和空气仿佛都凝固了，一切都被定格在那里。直到一声哨响打破了沉默。我们这才明白过来，要去那个被教官称为‘地狱’的训练基地了。

到了训练基地，我们才发现，原来军训不是想象的那么好玩的。每天都是练习军姿，做操，跑步等等。从早上练到晚上，从艳阳高照练到满天星辰。每天，耳朵里除了“立正，稍息”的口令声，似乎就听不见别的声音。练得腰酸背痛，却又不能休息，只有晚上睡前的那半个多小时，我们可以稍微自由一下，聊会天。不过，教官仍然会在宿舍门外徘徊，让我们都提心吊胆。即使是在这短短的放松时间，我们仍闹出了很多笑话。

有一次，某同学被教官骂了，心里很不爽，愤愤不平地回到了宿舍。我们都在安慰他，并且在一起共同声讨教官。突然，那个同学大声的说了一句：“老子。。。．（“老”字请重读）”，话音未落，真正的“老子”——教官走了进来，怒吼一声：“谁说的！”我们都明白，这时的教官可不是好惹

的，于是就把那位可怜的仁兄供了出去。教官勃然大怒：“小子，又是你，给我站着去！”他只好自认倒霉，灰溜溜的站了出去，谁叫教官总是在最正确的时间出现在最正确的地点，把他抓个正着呢。

艰苦的五天军训结束了，我们就像是炼狱里的鬼魂，经过磨练，终于得到了新生。令我兴奋的是，我不但得到了锻炼，还拿了优秀学员奖，也算是一个完美的军训了吧。从那以后，无论我碰上多大的困难，只要想起军训，我都会觉得眼前的困难算不了什么了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的

艰苦生活也会大放异彩。

军训总结初中篇十二

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

灿烂明媚的阳光下，我迎来了初中的第一次军训。

来到布满阳光的操场上，我们的教官先帮我们把队伍整理好，然后叫我们站军姿、稍息和转向等，我一开始想，呵呵，果然是初中军训，一点难度也没有！可是我错了，原来站军姿

是不容易的。要做到挺胸收腹头抬高才行，可做到这一点就已经很累了，而且还要坚持一段时间，脚都麻了，如果做不好还要罚蹲，别小看这个蹲，要是姿势正确的话蹲久了脚就会痛得要命。无奈我还是被罚了，过程中我咬紧牙关一直忍耐着脚的疼痛。

经过这次的军训，我感受到军人是有多么辛苦啊！为了做好一个标准的动作是多么严格要求自己，可知道在军队里的训练比我们还大一百倍甚至一万倍，军人到底有多辛苦哇！看看小区上的保安在烈日当空之下，他笔直有力的站在小区的门口，他的汗水浸湿了衣服，可他一点怨言也没有，一样笔直的站在那里，而他们这是为了树立国防观念、保国为家、让我们有良好、安全的生活环境。

经过这几天个军训，让我自己也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且通过军训能磨练人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班上要学习的，能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。

相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，一定会披荆斩棘，所向披靡！

军训总结初中篇十三

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左转和向右转，回到家，都6点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半

小时，要休息三次，每次差不多半小时。军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

您们好！首先让我代表学校向***等*位教官数天来的严格训练学生，并取得良好的训练效果表示衷心的感谢！向**级全体师生不怕炎热和雨淋，认真刻苦的完成每一天的军训任务，并获得各位教官的好评，表示热烈的祝贺！

几天的军训，时间虽然不长，但效果很好。归结起来有以下三个方面的收获：

第一， 同学们通过几天军训，熟悉了我们学校的新环境，明确了学校的新要求，适应了新的生活。

第二， 几天的军训，同学们与教官、老师之间的感情与友谊大大地加深了。

第三， 经过规范的训练，同学们为日后养成一个良好的行为习惯打下了坚实的基矗

同学们以实实在在的成绩应对了中国一句古话：“士别三日，当刮目相看”，你们给家长交了一份满意的答卷。

在此，我也代表学校向同学们提出三点希望：

一是希望同学们珍惜军训成果，不要让我们的汗水白流；

二是希望各班同学把在军训中学会的良好行为习惯带到平常的学习和生活中去。发扬严守纪律、爱护公物、热爱集体、团结同学、珍惜粮食、热爱生活的良好作风。

三是希望选出的代表队在9月6日全校军训、行为规范训练成果展示汇演大会上更有出色的表现！

谢谢大家

军训总结初中篇十四

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都

在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那严格要求却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！