

生命之源初中 生命之源家长心得体会(模板18篇)

公益志愿者是公益活动中无偿奉献自己时间和精力的重要力量。公益总结可以借鉴其他成功的经验和方法，结合自己的实际情况进行创新和改进。小编为大家整理了一些优秀的公益总结范文，希望能给大家提供一些思路和灵感。

生命之源初中篇一

第一段：为人父母的责任与喜悦（引入）

生活中有很多宝贵的经验值得分享，而为人父母则是人生中最具有挑战性和有意义的角色之一。成为父母，不仅仅意味着要承担起照顾孩子的重任，更是体验到了生命的奇迹和家庭的美好。作为家长，我有幸见证了生命的诞生，也深刻地感受到了孩子对我的影响，从而获得了一些关于“生命之源”的宝贵体验和心得。

第二段：学会关注和理解孩子的需求（力所能及）

作为家长，我们常常陷入忙碌的生活节奏中，在赚钱、工作和家务之间挣扎。然而，一个重要的体验便是学会如何与孩子建立联系并满足他们的需求。孩子需要父母的关注、理解和支持，而我们需要尽力去照顾他们的身体和心理健康。经历了许多挑战和焦虑，我认识到了作为父母的责任，并学会在力所能及的情况下，尽力满足孩子的需求。

第三段：耐心与理解的重要性（培养亲子关系）

在孩子的成长过程中，遇到问题和困难是不可避免的。作为父母，我们需要有足够的耐心和理解力来帮助孩子渡过难关。经历了许多艰辛，我明白了耐心和理解在亲子关系中的重要

性。培养良好的亲子关系需要双方都付出努力，去倾听对方、理解对方，并尝试站在对方的角度来看事物。只有通过耐心与理解，才能建立起更坚实的亲子纽带。

第四段：鼓励与引导的平衡（培养孩子的独立性）

作为父母，一个重要的责任是培养孩子的独立性和自信心。然而，鼓励和引导之间的平衡是一个挑战。过于鼓励和溺爱可能会导致孩子产生依赖性，而过于严厉的引导则可能让孩子失去自信。经过反复的尝试和调整，我体会到了在培养孩子的自立性方面的平衡之道。为了让孩子自主地探索和发展，我们需要在鼓励和引导之间保持平衡，让孩子学会独立思考、做出决策，并承担相应的责任。

第五段：家庭的意义与成长（总结）

通过成为父母，我明白了家庭的真正意义以及在家庭中成长的重要性。家庭是一个充满爱、关怀和支持的地方，它为孩子提供了茁壮成长的环境。同时，我也在孩子身上看到了我自己的成长和改变。作为父母，我们不仅仅是孩子的引导者，更是他们生命中最重要支持和榜样。通过家庭的经历和与孩子一起成长，我获得了对生命的更深刻的理解和对家庭的珍视。

在总结一段内将这篇文章呼应在一起，我可以强调成为父母所获得的成长和体验，使之与生命之源这一主题相呼应。

生命之源初中篇二

水是，一旦失去了水，万物将会无法生存。水是人类最需要的物资，没有了它，人类也将会面临灭绝，可见，水和我们的生活是息息相关的。

古人以为水是上天的恩赐，是取之不尽，用之不完的，但事

实胜于雄辩，据统计，全球的淡水资源只有3.5万亿立方米，在这有限的淡水资源中，仅有0.34%是人类可以利用的，由于分布不平衡，生活浪费，全世界60%的地区供水不足，严重缺乏用水，情况严峻。

目前，我国也面临着极大的用水危机，加上人数逐渐增多，水的供应也随之加大，加之近年来出现的严重旱灾，导致频繁的停水情况，许多农种的菜田因得不到雨水的灌溉，大部分枯死，使国家蔬菜的生产量降到极点。可人们依然没有意识到水的重要性，依然任意地浪费用水。

在我去学校的路上，常常会见到一家酒店的工人在洗菜，只见他把水龙头开到最大，把菜放到水龙头下就走了，过了许久他才回来，把菜拿走了，竟没有关水龙头，大量的生活用水流入了排水管道，造成极大的浪费。

以往，我们总能看见清清河水在河里徜徉，而现在，我们所看见的是堆满垃圾和工业废料的垃圾河。现代科技越来越发达，遗弃的工业废料可真是数不胜数，连公园的小池也难逃一劫。这样一来，人类的生存就受到更大的威胁。

面临如此大的威胁，我们应该学会节约，如果我们每人节约一杯水，那全世界就节约下一条，长此以往，我们节约多少条，多少个海呀！

保护蓝天碧海，共创美好家园，让我们动起手来，为保护水资源出一分力，为国家的建设伸出援手。

生命之源初中篇三

水，是我们的。没有水，就没有生命。水不是用之不尽的，所以我们应像珍惜自己的生命一样，珍惜每一滴水。

在公共场所，我们常常可以看见水龙头的水哗哗的留着；人

们在洗手洗澡时，一边搓肥皂，一边让水白花花的流。我相信，大家对这种场景都不见怪了吧！但是，大家有没有想过，水资源不是取之不尽，用之不竭的。尽管地球上有许多许多的江河，湖泊，海洋，水的储蓄量很大，但是供我们人类可利用的水资源并不丰富。在世界总储水量中，百分之九十七是海水，咸水湖的咸水，不能被我们直接利用。淡水总量仅占地球总水量的百分之三左右，且又因某些原因，人类能利用的水仅占其中的一小部分，有人打了这样一个比喻，如果将全世界的淡水总量比做2升，那么可供人类引用的只有半茶杯。地球上人类赖以生存的水资源并不丰富。我国是世界上13个贫水国家之一。全国有300个城市缺水。水资源短缺，严重制约着我国经济的发展和人民生活水平的提高。

因此，我们要提高节水意识，不断增强节水的紧迫感和责任感。让我们从小事开始节约用水吧！比如淘米水可以用来刷碗。洗手，洗菜的水可以用来冲厕所。洗手，洗澡时，切记要在摸肥皂，沐浴露的时候关上水龙头，看见开着的水龙头，一定要把它关上……也许会有人说：“这样只能节约一点水”是的，一个人这样做只能节约一点水，但是如果一个城市。一个省份。一个国家，乃至整个世界的人都这样做，那会节约多少水呀！

朋友们，保护水资源是我们每个人义不容辞的责任。让我们都行动起来，为保护水资源而做出自己的贡献。不要让我们的眼泪成为地球上的最后一滴水！

生命之源初中篇四

第一段：子女出生是一种神圣的奇迹，也是一种人类继续繁衍的生命之源。作为家长，我们认识到自己拥有的责任和使命，必须以正确的方式来教育和培养孩子。无论是从生理上还是心理上，我们都要成为孩子的引导者和启蒙者。在这个过程中，我们不仅需要给予他们关爱和照顾，还要传授他们生活的智慧和道德准则。

第二段：一个健康快乐的家庭环境是孩子成长的基石。首先，我们要创造一个和谐的家庭氛围，让孩子感受到父母之间的关爱和尊重。父母之间要互相支持和合作，共同为孩子的成长付出努力。同时，要给予孩子适当的自由空间，鼓励他们独立思考和自主决策。此外，我们还要对孩子进行正确的引导，帮助他们养成良好的行为习惯和价值观。

第三段：孩子的教育应该是全面的，包括身体、智力和道德三个方面的培养。在保证孩子身体健康的基础上，我们要注重他们的智力发展。这不仅包括学习知识和技能，还需要培养他们的创造力和思维能力。孩子们既需要父母的指导，也需要自己的探索和实践。此外，我们还要注重培养孩子的道德品质，教育他们正直、善良和尊重他人的价值观。只有培养出品德高尚的年轻一代，才能为社会的进步做出贡献。

第四段：作为家长，我们的关爱不能仅限于孩子的成长过程中。我们需要时刻了解他们的内心需求和困扰，并给予适当的关心和支持。有时候，孩子会遇到挫折、焦虑和困惑，这时候我们要好好倾听他们的心声，给予他们鼓励和指导。家庭应该是孩子们放松和倾诉的港湾，我们要用真心和耐心与他们沟通，建立起良好的亲子关系。

第五段：最后，作为家长，我们要时刻明白自己的责任是一辈子的事情。孩子的成长和教育是一个持久而漫长的过程，我们要有耐心和恒心。我们要时刻保持自己的成长和学习，不断提升自己的教育水平和育儿能力。同时，我们也要与其他家长进行交流和互动，分享经验和困扰。只有经过不断地学习和总结，我们才能在家庭教育中做得更好。

总结：作为孩子的家长，我们担负着重要的使命和责任。我们要创造一个和谐的家庭环境，培养孩子的全面发展。同时，我们也要关心孩子的心理需求，给予适当的支持和指导。家庭教育是一项艰巨而充实的任务，我们要时刻保持耐心和恒心，不断学习和提升自己。只有如此，我们才能为孩子的成长

长和社会的进步做出贡献。

生命之源初中篇五

生命之源家长心得体会，是指家长从育儿过程中所获得的经验和体会。育儿是一项繁琐而又重要的任务，是每位家长的责任和义务。在陪伴孩子的成长过程中，家长们不仅要关注孩子的身体健康和学习成绩，更重要的是培养他们良好的品德和价值观。本文将从三个方面探讨家长们在育儿过程中所体会到的重要心得和经验。

第二段：关注孩子的情感需求

作为父母，家长们首先要关注孩子的情感需求。孩子在成长过程中需要家长的关爱和支持，这种关爱和支持包括物质和精神两个方面。在物质方面，家长们要保证孩子的生活需求得到满足，给予他们良好的物质条件，确保他们健康成长。在精神方面，家长们应该多陪伴孩子，关心他们的学习和生活情况，倾听他们的烦恼和困惑。只有与孩子保持亲密的关系，才能满足他们的情感需求，培养他们积极乐观的人格。

第三段：倡导孩子的独立自主

在培养孩子的过程中，家长们要注意倡导孩子的独立自主意识。过度的保护和过分的干涉会剥夺孩子发展和学习的机会。家长们应该适度地给予孩子自主权，让他们尝试新事物，从失败和挫折中学会成长。同时，家长们还应该培养孩子的自制力和自理能力，让他们学会独立管理自己的事务。只有在独立和自主的过程中，孩子才能充分发挥自己的潜能，培养良好的自信心和自尊心。

第四段：塑造孩子的正确价值观

在塑造孩子的正确价值观方面，家长们扮演着重要的角色。

家庭是孩子价值观的最初形成环境，家长们要树立正确的价值观念，并通过自身的言行示范给孩子做出正面的引导。要教会孩子关注他人的感受，培养孩子的同理心和共情能力，让他们懂得分享和理解。要引导孩子正确对待成功和失败，教会他们如何正确面对挫折和困难。通过正确引导，可以帮助孩子树立良好的人生观和价值观，为他们未来的发展夯实基础。

第五段：关注孩子的多元发展

最后，作为家长，我们还要关注孩子的多元发展。多元发展包括认知、体魄、情感、社交等方面。孩子在成长过程中，不单单只需要学习知识，还需要培养兴趣爱好、锻炼身体和发展社交能力。家长们应该给予孩子多种多样的学习机会和活动空间，帮助他们全面发展。只有全面发展，孩子才能在未来的竞争中站稳脚跟，找到适合自己的位置。

总结：

生命之源家长心得体会是家长们在育儿过程中从经验中总结出来的宝贵的心得和经验。家长们应该关注孩子的情感需求，倡导孩子的独立自主，塑造孩子的正确价值观，并关注孩子的多元发展。只有在持续的努力下，家长们才能为孩子的美好未来奠定坚实的基础。

生命之源初中篇六

一张邮票分成两半，一半是蔚蓝的天空，一半是生命的绿洲，而我们赖以生存的家园悬挂于蓝天与绿洲之间。地球一边是近乎枯竭的陆地，一边是哭泣的蓝色海洋流下的一滴眼泪。这幅画教育我们：水——生命之源，珍爱生命，保护环境，节约每一滴水，从我做起。否则，地球上的最后一滴水将是人类的眼泪。

同学们，你们知道当地球上没有水将会变成什么样呢？

据科学家研究，地球上的水总体积约有13亿8600万立方千米，其中95.5%分布在海洋，淡水只有3500立方千米左右。若扣除无法取用的冰川和高山顶上的冰冠，以及分布在盐碱湖和内海的水量不到地球总水量的1%。随着经济的不断发展，人们对淡水的需求不断增加，不久的将来，淡水的资源紧缺将成为世界各国普遍面临的严峻问题。

我们每天都要用水洗手、洗菜、拖地板、洗衣服这些事都是需要水才可以做的，如果没有水的话，我们就不能做这些事。

地球上没有水造成的危害，不仅仅只有这些，还有很多很多

人每天都需要一定量的水，如果没有水人类将无法生存，总之地球上没有水，就没有任何生命。

目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水、以及浅层地下水，储量占全球淡水总量的0.3%，只占全球总储量的十万分之七。据科学家研究，从水循环的观点来看，全世界真正有效利用的淡水资源每年约有9000立方千米。

同学们，地球上如果没有水多么可怕呀！让我们一起珍惜水资源，保护环境，不要让悲剧发生，不要让世界最后一滴水成为我们的眼泪。

生命之源初中篇七

黄河之水天上来，奔流到海不复回，中华民族就是在黄河、长江之滨发展壮大的，可见水对我们的重要性。可现在的长江、黄河却面目全非，黄河甚至出现了断流。人们随意排污，节水这个话题被各种娱乐话题掩盖，水资源也越来越紧缺。

生命之源十分宝贵，全球71%的水资源中只有3%是淡水，而淡水中除去被污染和不便开采的地下水，只剩下百分之零点零几的可饮用水。

我的家乡泰兴就是一个水乡，城中的河流很多，我家门前就有一条河。这条河之前是一条臭水沟，河面上漂满了绿藻，人们将它当成一个天然的垃圾桶，垃圾、剩饭甚至废弃电池、零件都往它里面倒。原本一个清澈、干净的小河，硬是被人们整成了一条臭水沟。河边的一些花草树木也随之凋零它们受不了如此的恶臭。久而久之，人们渐渐将它忘了，水沟也越来越脏。

直到有一天

天还没亮，就有一艘船漂在河面上，几名环卫工人就在河面上捞垃圾。村民们见到了，各有各的看法：有的认为他们捞也没用，破罐子破摔，反正已经是一条臭水沟了；有的明白自己以前做错了，不该将垃圾倒入河中。我也与后者一样，觉得很对不起那些环卫工人，也就决定改过自新，不再把垃圾扔进河中。

日复一日，河面上的环卫工人们已经工作了三个月了，从早春披着棉袄，到晚春穿起短袖，他们不嫌脏，也不嫌累。在晨光的照耀下，在夕阳的映衬下，为了生命之源，他们乐此不疲。那些固执的人，也渐渐改变了看法和做法，不再将垃圾倒入河中。

水并不是取之不尽的，让我们爱水、节水，珍惜并保护这来之不易的生命之源吧！

生命之源初中篇八

生命，是一种无法用言语完全诠释的奇迹。从古至今，无数人类一直在探索生命之源的奥秘。然而，对于我个人来说，

生命之源的心得体会却与众不同。以下将以五个连贯的段落，描述我对生命之源的思考与感悟。

首先，我认为生命之源首先表现在自然界的多样性中。我曾有幸登上一座高山，从山巅俯瞰四周，眼前的景观令我惊叹。不同种类的植物在山脚延伸至顶峰，形成了各种各样的景观。奇花异草，高大的树木，以及鲜艳的昆虫，它们构成了一个生命的世界。这让我意识到，生命之源并不只在我们的周围，还存在于这五彩斑斓的大自然之中。生命之源像是一名巧妙的画家，用各种色彩勾勒出了这个世界的美丽。

其次，作为生命的承载者，人类对于生命之源应有一种敬畏之心。看着母亲的腹部隆起，我第一次真切感受到了快乐与生命的喜悦。孩子顽皮的脸庞和啼哭的声音，让我明白生命是多么的宝贵。每一个新生命的诞生都是一场奇迹，都应该被我们充满敬畏和祝福的目光所看到。我们作为人类，应该对每一个生命负有责任，像一名守护者一样保护和照料他们，以表达对生命之源的敬畏之心。

第三，通过观察动物世界，我发现生命之源不仅存在于外在的形态，也存在于内在的智慧中。野生中非长者们的生存能力总能让人赞叹。它们在极端的环境中独自生存，寻找食物，繁衍后代。观察一只小鸟在突飞猛进的风中展翅飞翔，我才明白什么叫做自由。动物们不仅有强大的求生本能，还有着自己特有的智慧，不断适应并融入自然界。生命之源给予了动物世界不同的生存方式和技能，这是人类需要学习与借鉴的。

第四，人类的文化传统和艺术也是生命之源的体现。音乐、绘画、戏剧等艺术形式，都是人类对生命的诠释和表达。从古至今，人类创造了丰富多样的文化作品，通过各种形式来探索生命之源的奥秘。音乐的旋律似乎能直抵人心，绘画的色彩给予人灵感，戏剧的表演让人情感荡漾。这些艺术形式是我们对生命的赞美和感恩，也是生命之源通过人类创造的

一种伟大体现。

最后，生命之源最值得我们珍惜和呵护。无论是大自然中的景观，还是人类和动物的生命，都是我们赖以生存的依托。然而，由于人类的贪婪和不负责任，我们对生命之源进行了无视和破坏。森林砍伐、水源污染、动物滥杀等行为，使得我们与生命之源的联系日益疏远。我们必须开始转变我们对生命的态度，珍视每一个生命，保护我们的家园，才能真正体会到生命之源的真谛。

生命之源，是一切存在的起点和终点。它的存在让我们在这个世界上感受到幸福与快乐。通过对大自然、动物世界、艺术形式和人类文化的观察，我逐渐体会到生命之源的不可思议与伟大。这让我更加明白，我们应该珍惜生命，保护生命之源，让这个世界充满爱与希望。

生命之源初中篇九

黄昏，一个凄凉的场面。我独自一人迈着沉重的步伐在路旁前进着，眼中的液体不由自主地流淌着，不知何时，枯黄的树叶已在我那开了口的运动鞋下发出“唛唛”的呻吟声。望着天边的云霞，那仿佛是被我的鲜血染红了似的。

大千世界，有多少人很有才华，有多少人事业有成，有多少人快乐幸福；而又有多少人为了权利勾心斗角，有多少人为了名誉放弃了幸福，有多少学生因学习停滞不前而伤心难过。我便是其中一个——老是苦恼自己的成绩。无可非议，每个人都会有失落之时。上帝是公平的，上帝会让每个人都品尝到喜怒哀乐的滋味。天上飞过一只掉队的哀叫着的小鸟，路上人来车往，川流不息。在这繁华的城市里，哪里才是属于我的？我惘然、模糊……落叶不顾我的反对在我眼前“唛唛”地飘动着。我不禁想起了这样一句话“落叶归根”。然而根却无怨无悔，不求回报，它仅仅只是希望叶子能够在自

已短暂的时光中展现自己的才华、风采，去领略世界的广阔、美丽。根是叶子的生命之源，它就像妈妈一样，希望自己的儿女能快乐的生活，仅此而已。尽管根在土层中与别的根进行激烈的斗争，有时会皮开肉绽，但它毅然坚持着为自己的儿女创造更完美的环境。我认为生命的奥妙就在于根，它给予整棵树一切的一切。

生命之源初中篇十

生命，是世间最神奇的存在，无论是动物还是植物，都拥有独一无二的生命力。作为人类，我们更是生命之源的创造者与见证者。在认识和经历生命的过程中，我深刻体会到了生命的伟大与珍贵，也收获了许多宝贵的心灵启迪。

首先，生命之源教会我珍惜时间与机会。时间是生命的载体，也是生命的限度。我们每个人在有限的时间里度过着美妙的旅程，却常常忽略了时间的珍贵。当生命之源降临时，我们才会意识到时间的宝贵，它让我们成长、学习，也让我们与家人朋友共享爱与幸福。因此，我们应该珍惜每一天，努力充实自己的生活，追求自己的理想，不要让时间白白流逝。

其次，生命之源启发我体会到坚持与毅力的意义。无论是在生命的过程中还是面对挫折与困难时，生命都是一种持久的力量的象征。从受精卵开始，我们就在母亲的子宫中经历了漫长的孕育期，然后经历了分娩的疼痛，这一切都需要母亲坚持与毅力的付出。同样，在我们成长的道路上，也需要坚持与毅力才能取得成功。只有不断挑战自己，持之以恒，才能迎来成长的曙光。

同时，生命之源教会我感恩与仁爱。在生命的旅程中，我们需要互相关心、帮助和守护。无论是家人、朋友、还是陌生人，他们的存在都是我们生命中不可或缺的一部分。他们给予我们爱、温暖和力量，支撑着我们走过人生的起伏。同时，

我们也应该回报社会，关怀弱者，传递爱与温暖。只有心怀感恩与仁爱，才能真正体会到生命的意义和价值。

再次，生命之源教会我从容面对变化与逆境。生命是一种不断变化的过程。从出生到老去，我们都面临各种各样的变化和逆境。有些变化让我们喜悦，有些变化则让我们沮丧和痛苦。然而，正是这些变化和逆境塑造了我们的性格和见识。面对变化和逆境时，我们需要学会从容应对，保持内心的平和和冷静，这样才能找到解决问题的办法，走出困境。

最后，生命之源唤醒我对自然的敬畏与保护。地球是我们共同的家园，我们是生命之源的创造者，也是自然的一部分。然而，由于人类的破坏和掠夺，自然资源不断减少，生态环境变得越来越严峻。因此，我们应该认识到自然的伟大和宝贵，意识到保护环境的重要性。只有岿然不动地面对被污染的河流、恶劣的空气和枯竭的资源，我们才能真正理解生命的可贵，珍惜我们的家园。

总之，生命之源是我们的奇迹，也是我们的责任。在与生命之源相伴的旅程中，我体会到了珍惜时间，坚持与毅力，感恩与仁爱，从容面对变化与逆境，以及对自然的敬畏与保护。这些体会成为我心灵上的财富，不断推动我前行。让我们共同珍惜与守护生命之源，为自己、为他人、为地球创造更美好的未来。

生命之源初中篇十一

莎士比亚曾说：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好象大地没有阳光，智慧里没有书籍，如鸟儿没有翅膀。”可见书的重要性。可从前的我，却不以为然，最不爱的就是看书，可以说，只要不看书，干什么都行！

小学时，当时大家看书都看得少，因此我每次写作文无一例外受到表扬，还骄傲道：“瞧，我不看什么书，都能把作文

写好！”可是到了初中，我受表扬的机会是日渐减少，而且考试中，阅读，作文也是常常丢不少分，平平无奇的，好词佳句也寥寥无几。熟话说“书山有路勤为径，学海无崖苦做舟。”不多读书，多一点知识，又怎么能写出好的作文呢？老师对我作文的评语便是：“……要是写得再生动简练些更好！”；她建议我多看书。这时，我才恍然大悟，原来读书是多么的重要！

我试着在茫茫书海中游览着，我跟着法布尔寻找着各种昆虫的巢穴，探索着自然的奥秘，原来这小小昆虫还有大大的学问哦，我读着，充满了无限乐趣。读《朝花夕拾》，我随着鲁迅回忆着往事，体会他对长妈妈的敬佩，对藤野先生的怀念，学着他阔气的文笔，收益匪浅。书，的确丰富了我的生活，让我学到更多知识。

在课余时间，也可以读一些短小的文章，同学向我推荐了《青年文摘》，我拿出身上积攒的零花钱，报着似信非信的态度一读，一些有志之士的文章让我误出了人生的真谛，让我本因失败而沮丧时，给了我自信，让我重新振作起来！而且也常为一些感人的故事而落泪，因读者的浪漫故事而沉浸其中；也明白了在一个成功人士的背后总会经历许多不为人知的痛苦，在人生的道路上不可能是一帆风顺，风平浪静；学到了，以后无论遇到多大的困难，也不畏缩，正确面对所有的困难，始终朝着自己的目标奋斗，有着坚定的信念，我将会离成功越来越近……在课堂的学习中徘徊久了，翻开“开怀一笑”一栏，读完几个幽默，不禁捧起书开怀大笑起来，惊叹他们的想象能力。书，让我舒缓了紧张的心，又懂得了许多道理，感情也丰富了许多。

“读万卷书，行万里路。”读书多多，收获多多。我切身体会到“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”在书海中，我成了一叶扁舟，尽情地遨游，汲取书中的养分，有了书，原来生活也不是那么无趣啊！

书，生命之源。

生命之源初中篇十二

生命，是这个世界上最为伟大与神秘的存在之一。作为人类，我们时刻都在与生命打交道，感受着其中的喜怒哀乐。而生命之源，就是这一切的起点和归宿。经历了一次深入的思考与体验，我对生命之源有了更深刻的体会。

首先，生命之源让我更加珍惜生命的宝贵。在一次探讨生命之源的讨论中，我得知了人类生命的起源是来源于生育，每一个生命的诞生都是一次奇迹。人的身体的每一个细胞，都包含着巨大的信息量和无穷的潜力。而我们每个人，都是这丰富信息和潜力的结合体。生命是如此的宝贵，我们应该珍惜它，不断努力地去实现自己的潜力与价值。无论在学习工作还是人际关系中，我们都要以积极的态度对待生活，勇敢地面对困难与挑战。只有这样，我们才能真正地理解生命的可贵。

其次，生命之源让我意识到人与自然的紧密联系。自然是生命之源的孕育地，没有自然的滋养，就没有生命的存在。在这次体验中，我深入了解了自然界中各种生命形式的生长发育过程和相互之间的依赖关系。我看到了太阳给予植物生命的能量，看到了水和土壤为植物提供了生长的条件，看到了动物与植物的相互关系。每一种生命都是自然界中不可或缺的一部分，任何一种生命的消失，都会对整个生态系统造成不可估量的影响。我们作为人类，也必须要与自然和谐相处，尊重自然规律，保护生态环境，给予生命更多的宽容和尊重。

再次，生命之源让我更加珍惜人与人之间的关系。在这个世界上，每个人都是独一无二的个体，拥有自己的思想、感受和价值观。然而，我们每个人都是生命之源中的一部分，我们的存在是相辅相成的。我们之间的相互帮助和关心，让我们更加强大和有力量。在这次体验中，我看到了生命之源中

的相互关系，看到了家庭、朋友和社会对我产生的影响。我们人类是社会性动物，只有与他人建立良好的亲密关系，我们才能够共同进步和共同成长。因此，我们要珍惜生命中那些与我们产生联系的人，感恩他们，并努力维护和加强这种联系。

最后，生命之源让我意识到自己在人类历史长河中的微不足道。人类的历史已经有着几万年的悠久，而地球的历史更是数亿年之久。每个人的一生只是这个漫长历史中的一瞬间，我们的存在和离去只是时间的一个短暂过程。然而，这并不意味着我们的人生没有意义。正因为生命如此短暂，我们应该更加把握每一分每一秒，追求自己的理想和梦想，丰富自己的生命经验，并为人类的进步和发展做出自己的贡献。尽管我们的存在如此渺小，但我们所追求的目标和价值是有尊严和意义的。

生命之源，无处不在，无时不在。通过这次对生命之源的思考和体验，我更加珍视生命的宝贵，意识到人与自然的紧密联系，珍惜人与人之间的关系，并认识到自己在历史长河中的渺小。这不仅是对生命的一种感悟，更是对人生的一种启示和指引。生命之源让我更加明白，我们每个人都是生命之源中的一个组成部分，我们的存在和行为对整个生命体系都产生着深远的影响。所以，让我们珍惜每一次呼吸，为生命的美好而努力奋斗吧！

生命之源初中篇十三

切生命皆是水成就的鲜活精灵，没有水生命将不复存在，含水量愈高生命愈显水灵，幼儿粉嫩老人干瘪，皆是因为水的缘故。

一滴水，渺小非常，几乎看不见、看不清或视而不见，人们常常疏于从小处着眼，不屑于细微的体验，漠视微小的存在，而看似平常不过的水，却是一切生命的本源。

滴水连续不断地涌滴，执着于微不足道的、单调的自由落体，纵然它的对象是岩石，在时间的协助下也会做出穿石之功，令人惊异于微力持久的神奇。

水份子聚成清水一泓，人们用静如止水形容它含情脉脉的静态美，颂扬水的无限温柔，观之使人清爽安怡，消解心绪的烦躁，回归水一般的平静，连炎炎暑日也会因之而心静身凉。

水汇聚成涓涓细流，或潜行于崖缝石壁，或穿越山林幽径，再联合起同类以壮大自己的队伍，克服重重阻拦，甚至灵活地千回百转，把恒久的信念化做永不停歇的坚定脚步，永远向前！

悬崖瀑布，无情地将它抛下深渊，纵然摔得骨碎身粉，万花飞溅，也不忘化作迷蒙的水雾以湿化空气，滋润周边的生物，释放负氧离子，改善大气生态。

身处幽深的谷底，仍不忘前行的使命，又重整旗鼓，集结成新的阵容，激增了反抗的汹涌，同时发出奋进的口号吼声，昂然地向世间宣告，它奔向江河大海的志向是不可阻挡的。

大气环流使水身处最低，同时又不屈地向上！向上升腾，蓄积起充足的势能，涨满了流向低处的功力，为江河湖泊备下充沛的源流，润泽一路的川原流域，孕育了鱼虾之类的水产，为万物创造了生命起源的摇篮，禽兽吸水嬉戏其间，丰盈了大千世界的万般灿烂。

水路为水运提供了天然条件，载舟浮船，成就了航运的交通路线，人们筑起江河大坝，创造出”高峡出平湖”的万般景观，开辟了化水为利的水利产业，支撑起水利产业的壮观。

水以其巨大的势能，发展起无污染的水力水电能源，为现代社会带来光明无限，灌溉滋养了万顷良田，换来人间岁岁收获的欢颜、丰衣足食的甘甜，以及工农业与城乡丰美的淡水

资源。

水不慕高山峰巅，却乐于下渗潜行，谦虚地不过分张扬自我的身形，或渗透于地下岩缝以滋养庄稼花草树木，葱茏起万般景象绿荫郁浓，点缀得世界多彩缤纷，更为人类及所有动植物提供了充裕的生存生活资源，成就了万物绵绵不绝的续延。

凝集于山峰的固态水，并不留恋高高在上，或许厌倦了高原峰巅的风大流急，或自觉高处不胜寒的冷酷，也许难以承受过于长久的寂寞，借着太阳偶尔的垂青，短暂而热情的拥吻，让激动的泪水顺势下流以至汇聚成溪水、江河、湖泊。

水的博大无私不仅成就了人类自身，也给心灵以不尽的启示。

生命之源初中篇十四

我们水的作用可大了。哪里有水，哪里就用生命，水是构成生物体的重要物质。我们可以变成水滴，灌溉农田，滋润树木。生活中人类用我们洗手、洗菜、做饭……任何生物都离不开水。随着工业技术的发展，我们的用途更大了，在现代工业中，没有一个工业部门没用过水，都与水有着直接和间接的关系。在制造、加工、冷却、净化、空调、洗涤等方面发挥着重要的作用，被誉为工业的血液，例如，在钢铁厂，靠水降温保证生产；钢锭轧制成钢材，要用水冷却；高炉转炉的部分烟尘要靠水来收集；锅炉里更是离不了水，制造1吨钢，大约需用25吨水。火力发电厂冷却用水量十分巨大，同时，也消耗部分水。食品厂的和面、蒸馏、煮沸、腌制、发酵都离不开水，酱油、醋、汽水、啤酒等，干脆就是我们水的化身。

我们水给人类带来了如此大的用途，但由于人类滥用水源，造成了严重的水污染。人类滥用污染水源使许多我的兄弟姐妹们变得肮脏丑陋，水体污染影响工业生产、增大设备腐蚀、

影响产品质量，甚至使生产不能进行下去。水的污染，又影响人民生活，破坏生态，直接危害人的健康，损害很大。人喝了会中毒致癌。据世界卫生组织统计报道：全世界80%的疾病是由饮用被污染水造成的，全世界50%儿童的死亡是由饮用被污染的水造成的。世界著名医学博士、日本的林秀光先生在权威著作《因水而死》中大声疾呼：引用不干净水是导致疾病的主要原因，人类将因不洁水而死。

我们渴望与人类成为朋友，也渴望人类对我们进行保护。这样不仅为了我们，也为了人类的美好生活。

文档为doc格式

生命之源初中篇十五

在宇宙的众多星球中，我们的地球母亲是最美丽的一颗星球，上面蓝色和白色的纹痕相互交错，周围裹着一层薄薄的水蓝色“纱衣”。地球，这位人类的母亲，这个生命的摇篮，是那样的美丽壮观，和蔼可亲。但是，地球又是一个半径只有6300多公里的星球，在群星璀璨的宇宙中，就像一叶扁舟，但这叶扁舟却孕育了将近七十亿人。地球的资源也是有限的，拿水来说，虽然这位伟大“母亲”被大量的海洋所覆盖，但真正能被我们人类使用的水并不多，因为海水又咸又苦，不能供人类使用。

虽然水资源占地球的70%，但是只有0.25%的水才真正为我们所使用，可是全世界将近七十亿人，一起用这点水，后果可想而知！

人们把水看作是大自然给人类的无偿赠品，尽情的使用它、享用它。但是进入20世纪中叶以后，水开始成了稀缺品，而且是无可代的稀缺品！越来越多的城市发出了缺水的告急声！1977年联合国水会议发出警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，继续石油危机之后的下一个危机便是水。水资源危

机正成为目前人类面临的追主要、追紧迫的环境问题之一。

人们把水看作是大自然给人类的无偿赠品，尽情的使用它、享用它。但是进入20世纪中叶以后，水开始成了稀缺品，而且是无可代的稀缺品！越来越多的城市发出了缺水的告急声！1977年联合国水会议发出警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，继续石油危机之后的下一个危机便是水。水资源危机正成为目前人类面临的追主要、追紧迫的环境问题之一。

我相信，只要我们现在开始珍惜、爱护水资源，不滥用、污染水资源，那么这个世界一定会更美好，地球一定会发出灿烂的微笑！

生命之源初中篇十六

水是生命之源，生命之本，是人类生活中必不可缺的，人类的健康离不开水。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。而现在，全球有20亿人口正处于严重缺水状况！水的危机，已经向人类敲响了警钟！时刻提醒着人类！让人类有所悔改！

目前人们召开了许多关于保护水资源的活动，其中最具有号召力的就是”五水共治“。也许你会问五水是什么？其实，五水是和老百姓最息息相关的五种“水”：污水、洪水、涝水、供水和节水。而五水共治，就是指治污水、防洪水、排涝水、保供水和抓节水。这样一说，你会发现，这实在是一项规模浩大的民生工程，关系到我们每一个人的日常生活，就连我们也可以献出一点绵薄之力。只要我们随手关好水龙头，不乱扔垃圾，多种树都能帮到社会。让我给你讲讲我五水共治的经历吧！

第二天，我早早的起床，最后呼吸了这甜美的空气，我轻轻的挥手，不带走一丝空气。我就又开始了回家。

“五水共治”，乍看起来，这是一个非常宏大的议题，但正

如我的经历一样，其实都可以从我们每个人的身边做起。五水共治，也是“吾水共治”，它一方面锤炼相关政府部门的作风与能力，一方面也叩问每个人的社会责任感。请大家珍惜水资源，如果我们不珍惜水资源的话，将来地球上流下的最后一滴水是自己的眼泪！

生命之源初中篇十七

说起水来，我们生活中到处都离不开水，他是生命之源。我们这些地球上的生命，都是离不开水共“存亡”的。

水的功能也有很多，人类是离不开水的，第一，水有溶解消化的功能。帮助食物离子分解，有效促进消化。第二，水有新陈代谢的'功能。人类中所有营养物质交换和化学反应必须在水中进行。第三，水有载体运输的功能。由于水的溶解性强，流动性好，又包含于体内各个组织器官，水充当了体内各种营养物质的载体。第四，水有调节功能。水对机体有调节体温的作用，还能改善体内血液组织的循环，调节肌肉张力。第五，谁有润滑功能和滋润功能。人在缺水的情况下，做运动是有风险脱水的，因为组织器官缺少了水的润滑，很容易造成磨损。第六，水还有排毒的功能。肾脏在人体内排泄水的同时可将代谢废物和毒物及食入的多余药物一起排出，减少肠道对毒素的吸收，防止有害物质在人体内慢性沉积而引发中毒。这么一说，水对人体一共有六大功能呢！

水也是生命之源，人体有70%都是水。地球也到处都是水，从太空看，是一个蔚蓝色的星球。地球的储水量是十分丰富的，共有14.5亿立方千米之多，可以填满800万个奥运会游泳池！但地球表面72%的水域中，有97.5%的水是咸水。咸水又咸又苦，不能饮用，不能灌溉，也很难在工业里应用。能直接被饮用的淡水资源却少得可怜，只有2.5%之多。而且还有许多淡水被冻在南极冰盖或是地下水，并且在人类地球上的活动区域分布的极不平衡。按地区分布，巴西、中国、美国、印度、俄罗斯、加拿大、哥伦比亚、印度尼西亚和刚果9个国家

的淡水总量占全球60%。剩下很多国家淡水不足，其中26个国家约3亿人极度缺水。更可怕的是，预计到2025年，世界上缺水人口将增长一倍不止，40多个国家和地区将面临淡水匮乏的现象。

所以，一起行动起来，保护珍贵的吧！

生命之源初中篇十八

地球上的水是有限的，并不是取之不尽，用之不竭的。动物、植物和人类离不开它，世间万物都离不开它。

地球表面虽然有71%的水，但淡水资源却只有3%，而且绝大部分都存在于冰川和南北极，陆地上淡水湖泊和河流的水量还不到地球总水量的1%。尽管我国的水资源有28000亿立方米，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，名列世界第四，但是人均水资源量仅有2300立方米，是世界人均水平的1/4，是全球人均水资源13个最匮乏的国家之一。

曾经，我遇到过这样一件事情。我和妈妈一起去商场，发现有一位保洁阿姨在拖地，但背后的水龙头在哗啦哗啦地流着，我走过去，刚想把水龙头关上，保洁阿姨却拦住了我。我说：“阿姨，我看水龙头开着，想把它关上。”“小朋友，一会儿我还要涮拖把呢，不用关上。”“可是这样浪费水呀？”“哎呀，就这一会儿，没事的。”说完就把我赶走了。我感到很气愤，在一些人的眼里水资源是取之不尽用之不竭的，可实际上，它是非常有限的，是我们应该去珍惜的。

污染、水土流失、过度浪费……而人们的用水量却日益增长。如何去改变呢？在此，我劝告大家：水要反复利用。比如洗脚水用来冲马桶，淘米水用来浇花等。据统计，不拧紧水龙头一天就浪费掉三升水。节约用水，人人有责。我们每个人都应该有节约用水的意识，看到有浪费水的情况时，我们应该主动上前去劝告制止。

如果每人每天都节约一滴水，那么全球75亿人行动起来，可以节约75亿滴水，一年便可以节约27375亿滴水，也就是大约27吨。所以，只要我们努力起来，节约每一滴水，就是对世界的贡献。不要让世界上的最后一滴水成为我们的眼泪，请珍惜宝贵的。