

最新节约用水从我做起演讲稿 节约用水 从我做起五年级(通用19篇)

民族团结是指全国各个民族之间相互团结、和谐共处的一种社会现象。以下是小编为大家整理的幼儿教师范文，供大家参考和学习。

节约用水从我做起演讲稿篇一

可是，最近我在电视上看到了一条关于缺水的新闻：我国是一个水资源紧缺的国家。目前，在我国667个城市中，已经有420多个城市缺水。世界人均水拥有量是8000立方米，而我国人均水拥有量只有多立方米。预测到2030年，我国人口增至16亿时，人均水拥有量将降到1700多立方米，我国将达到世界缺水警戒线。

这是一组多么可怕的数据呀！可见，水资源并不是取之不尽、用之不竭的。所以，从现在开始，我们就应该节约每一滴水，养成良好的用水习惯。

那么，在生活中，我们该怎样节约用水呢？其实，节约用水有许多好方法，比如：洗漱完随手关紧水龙头，不让水空流；洗脸水可以用来洗衣服、冲马桶；淘米水和洗过菜的水可以浇灌花草……这些都是节约用水的好方法。

节约用水是我们每个人应尽的义务。每个人都应该从我做起，从身边的一点一滴做起。只要我们人人都能做到惜水、爱水、节水，相信我们就能一直拥有一个绿树成荫、鸟语花香、河水清清、鱼儿欢畅的生活环境。同学们，为了祖国的明天，让我们行动起来吧！

节约用水从我做起演讲稿篇二

第一段：引言（约200字）

随着人口的不断增长，水资源的供应压力越来越大。水是生命之源，我们每个人都应该珍惜每一滴水，节约用水。在五年级的学习中，我们深深地体会到了节约用水的重要性。在此，我分享一下我在学习中的心得体会。

第二段：认识水资源（约200字）

在学习中，我们了解到水资源的供应不足，尤其在一些干旱的地区，供水更是紧张。在此，我们认识到水资源的重要性，明白了节约用水有多么尤为重要。我们也感受到了水资源枯竭所带来的痛苦，因此我们更应该从自己做起，节约用水。

第三段：节约用水的方法（约300字）

在学习中，我们也了解了一些节约用水的方法。比如，养成良好的洗手习惯，这不仅可以保持身体卫生，更可以节约用水；勤洗脸刷牙，使用可控的水源，不要乱放水；在用水中要坚持“先小流再大流”的原则，及时关好水龙头，不要故意浪费水资源。当然，我们还能够通过节约用水优化家庭水电系统，进一步节约用水。通过这些方法，我们可以减少用水的浪费，达到节约用水的目的。

第四段：节约用水的好处（约300字）

节约用水不仅可以减少浪费，还可以节省用水开支，为日后的生活带来好处。更重要的是，节约用水是一种良好习惯，我们可以借此机会锤炼我们的个人品质，并影响到他人。因此，我们不仅要从自身做起，还应该引领他人节约用水。

第五段：结语（约200字）

尽管节约用水只是一件小事，但它却是一项更广泛的社会责任。我们应该从自己做起，成为合格的公民。通过这些习惯，我们可以减少水资源的浪费，提高用水效率，创造更环保的生活环境。让我们一起加入节约用水大家庭，为保护地球环境做出积极的贡献。

节约用水从我做起演讲稿篇三

水能载舟也能覆舟，在人们的日常生活中却经常被浪费。如今，全球水资源正在遭受巨大的威胁，节约用水不仅是一种意识，更是一种生活方式。而在五年级的学生中，节约用水也已经成为了一种共识。在这篇文章中，我将分享我在五年级节约用水方面的心得体会。

第二段：了解水的重要性

在节约用水之前，了解水的重要性是非常必要的。我们身处地球这个蓝色星球上，但是地球上的可用淡水资源仅占1%左右，而这1%的淡水也未必都能够被我们利用。因此，充分认识水的珍贵性便是节约用水的必要前提。

第三段：学校节约用水实践

在学校中，我们有很多实践节约用水的机会。比如说，在用水时尽量取适量，每次盥洗也不需要使用过多的水；在上厕所时应遵守“最远离最近”的原则，只需冲刷必要的部位；在食堂用餐时，可以自助取餐，在取餐时可以先取少量餐品，尝试吃完再取下一次。通过这些节约用水的实践，我们不仅可以提高水的利用效率，还可以在日常生活中养成良好的用水习惯。

第四段：家庭节约用水的重要性

同样，家庭节约用水也是必不可少的。尤其是在水资源匮乏

的地区，更应该重视节约用水。在家庭中，我们可以养成及时修补水龙头、水管等家用水设施的好习惯，避免水的漏损；在洗手、刷牙时，可以关掉水龙头，避免不必要的水的浪费；在洗衣服时，可以尽可能地将衣服集中起来一同洗，减少洗衣的频率。这些我们日常所做的小事情，在节约用水方面，都具有相当的重要性。

第五段：结尾

作为一个五年级的学生，节约用水不仅是一种意识，也是一种责任。在我们小小的生活中，每一滴水的浪费都应该引起我们的重视。相信通过我们的小小努力，一定能够让我们的地球更加绿色、更加美丽。

节约用水从我做起演讲稿篇四

水是生命之源，是人类生存不可或缺的资源之一。然而，当今我们面临水资源日益紧张的问题，身为小学五年级的学生，我们也应该关注节约用水这一重要环保问题。在五年级的日常生活中，我们不断学习关于节约用水的知识，也积极参加各种实践活动。在这里，我想分享一下我的关于节约用水的心得体会。

第一段

生命离不开水，而每个人每天平均需要用掉35升左右的水。在学习过程中，我们了解到许多用水量的数据和相应的节水知识，比如优化浇水时间以减少水的流失、学会闭合水龙头等等。我认为最有启发性的是学习了解各个水源的情况及其地域差异，以及自来水厂的一些基础知识。通过这种方式，让我们不仅学到了知识，同时也增强了对水资源的珍惜和保护意识。

第二段

课堂上除了理论知识的传授，我们也有机会在多次实践中亲身体验节约用水的好处。比如，通过“洗菜水利用”等家务的实践，我们成功地减少了家庭用水量。在加强个体意识发展的基础上，班级的水利用标准也被提高了，比如浇花时坚持发挥自己的想象，使用喷壶浇花，而不是直接用水管把花园地淋湿。这使我们在实践中更加深刻地记住要尽可能节约用水的理念。

第三段

在实际生活中，我们也要加强节约用水的自觉性。例如，缩短淋浴时间，利用洗手间时要及时关闭水龙头。在每个人身边，我们也可以宣传节约用水的重要性，与家人、同学们一起营造起对资源保护的关注和行动。

第四段

除此之外，学校的带头人也非常重视节约用水的培养，创立了种花活动队，并让我们在校园中亲手栽花。在参与这项园艺活动的过程中，我们进一步理解了课堂上关于节约用水的知识，感受到花儿也需要适量浇水，不能过度灌溉；在学习过程中，我们也积极学习如何浇水、如何防爆龙头等技能。通过这样的课堂、校园的实践教学，我们的节约用水意识正在逐步提高。

第五段

总之，作为五年级的学生，我们有义务养成良好的节约用水习惯，从亲身实践中学习和体会。通过日常生活的种种小事，如桶装装水、节流淋花浇菜、养绿化、追求工业用水清洁等，我们可以积极参与环保行动，促进全社会的意识和行动，让我们的世界更加美好。所以，让我们从现在开始，从身边的起点出发，逐渐形成环保习惯，节约用水，为保护地球上重要的资源——水资源，献出自己的一份力量。

节约用水从我做起演讲稿篇五

因为有水，才使我们有了生存的条件，使我们吃到干净的水果，使我们有了用处极大的电，使植物呼吸新鲜的空气……可见水的用处之大，所以大家要像我一样，珍惜水，爱护水资源。

记得小时候，我非常喜欢玩水，但是在玩水的同时，却常常浪费了许多水，但我却毫不在意，将脸盆里面放满水，水漫了还不知道停。直到有一天，妈妈给我读了一篇报道，上面写：请珍惜资源，地球资源是有限的，她不可能永远地给予我们所需要的一切！如果我们不节约用水，我们的子孙后代将吃什么？用什么？喝什么？还会知道什么是水吗？我的心被震撼了，心想：对呀，我现在一定要为子孙后代多珍惜点水，让他们有水用。

就从那一刻开始，我就不再浪费水了，因为我知道：一滴水，微不足道，但是不停地滴起来，数量就很不少了。据测定，一滴一滴的水不停滴的话，一小时就有3.6公斤水；一个月里就有2.6吨水。这些水量，不就是一个人的生活所需吗？可见，一点一滴的浪费都是不应该有的。至于连续成线的小水流，每小时可集水17公斤，每月可集水12吨；哗哗响的“大流水”，每小时可集水670公斤，每月可集水482吨。所以，节约用水要从点滴做起，要从自己做起。

自从这件事之后，我深深地爱上了水，做任何事都会珍惜水。记得上个星期，我写完作业，准备在楼下玩一会。突然一股清水打中了我的脸，接着又有几声“啊”，我一看，原来是楼上的一个7岁小孩，心里“双怒临门”，一怒是这小孩太不像话，无聊在这用水枪打人；二怒是一股股清凉的水竟被他这样玩掉了。我火冒三丈，怒气冲冲地说：“你在干什么！”“哥哥，对不起。”他的眼里闪着泪花，似乎马上就要涌出来了，看到他这样，我也气不下去了，“下次别浪费水了。”我心平气和地说，“地球上的水是有限的，你在这

么浪费下去，迟早有一天，‘清水’这个词会从词典里消失的，所以你要珍惜水资源。”“哦，我知道了。”小弟弟轻轻地点了点头，就回家了。

希望大家和我一起宣传：做个节约水资源、恢复水生态、保护水安全的良好公民。

节约用水从我做起演讲稿篇六

有人说：“世界上的最后一滴水，将是人类的眼泪。”听听这句话是多么的可怕呀，真担心这个世界会有那么一天。水既能喝，又能用，所以我们绝对不能浪费水。

前些天我洗完脚后，把洗脚水倒进了一个不用的水桶里，告诉妈妈说：“妈妈，以后就用这个桶里的水冲马桶吧。”妈妈听了直夸我做的很对，我的心里也非常的高兴，笑着对妈妈说：“妈妈，我们从现在开始，从身边做起，节约每一滴水吧。”

从此以后，我们从生活中的点点滴滴做起，水龙头用完了就赶紧的把它关掉，我也不再开水龙头玩水，妈妈洗蔬菜，洗衣服的水用来冲马桶，拖地，我们尽量循环用水，这样才不会浪费水资源。

水是人类的生命之源，水滋养了万物，我们每天的生活都离不开水，请节约我们身边的每一滴水吧。

节约用水从我做起演讲稿篇七

现在地球上的水资源总量约为13.8亿立方公里，其中97.5%是海水(13.45亿立方公里)。淡水只占25%，其中绝大部分为极地冰雪冰川和地下水，目前适宜人类享用的仅为0.01%，这都

是人们浪费水资源的结果。

针对这个问题，我感觉到了水的重要性，决定从我做起，将我家改装成节水绿色家庭。一天早上，爸爸从车棚里拿回来几个大塑料桶和大盆。爸爸说：“现在人们浪费太严重了，为了节约用水，我们以后将用过的水存放在这些桶里，用来拖地，冲厕所。”洗脸的水我倒在了红色的大桶里面。妈妈看见了，立即皱起了眉头。中午，我们要吃米饭，我没有忘记节水原则，把淘米水倒进小花洒里，哼着歌，若无其事地去浇花了，并把妈妈洗菜的水倒在了红桶里。

晚上，我站在蓝色的大盆里洗澡，把淋浴水收集起来，准备让爸爸拖地用。妈妈一进卫生间，看见大桶，小盆的都是脏水，立马就要发火。我看妈妈气的不轻，赶紧安慰她说：“我就知道你看见满地都是盆很烦，但是现在水资源匮乏，而洗澡的时候浪费水是最多的，所以我这样做一举两得，一是节约了水资源，二是水费直线下降。”妈妈听了我的话，忍不住笑了，告诉我她也愿意参加节水这个活动。

水，对于我们来说真的是太重要了，没有了水，就没有了一切，现在水资源相当缺乏，甚至有好多国家都用不上干净的水，如果照这样浪费下去，地球上剩下的最后一滴水将是人类的眼泪。所以我们要一起节约水资源，从我做起，从小事做起，我们大家一起节约起来，保护我们美好的家园。

节约用水从我做起演讲稿篇八

这几天家里的水龙头滴滴哒哒的滴水，不要小看了那水滴，一二个小时就能接一脸盆。这对我这个节约水资源的人来说是无法容忍的，可自己又不会修，又没时间请人修所以就只能暂时用水桶和脸盘接了。我这几天睡到半夜还起来把接满水的水桶换下来。所以这段时间睡眠也不好。因为我半夜一醒来要过好久才可以重新入睡。

平时我家里卫生间和厨房就各放一个水桶，就是为了把用过的水储蓄起来冲马桶用。

我洗脸时都是用脸盆接着水，然后把水用来洗衣服，清过衣服的水也不急着倒掉，再用它来拖地，拖完地才能完成它的使命冲马桶。

厨房里也一样，一般洗菜最费水，如果把水倒掉太可惜了，不如把水接起来冲马桶。在我家里我从不用干净的水冲马桶，除非废水不够用才会马桶里的水冲。也许有人对我的做法无法理解，可能会说：又不是缺水还那么节约。甚至连我家里人都不理解我，说我为了省钱。其实我一看见水浪费了就会有种罪恶感。

我说一个例子可能大家就会明白了，我为什么会节约水资源了。

我们国家是一个缺水的国家，它的淡水使用量只占百分之一还不到，特别是在甘肃地区严重缺水，有的人就用自己的口水洗脸，还有的家庭用一口水洗一家几口人的脸。我们国家的地下水也已经被开采的过剩了，这将导致在十年或二十年后，很多的河流将干涸。水资源将成为我们人类所面临的新一轮挑战。

其实如果大家从点滴节约水资源一年也可以节约几十吨水呢。比如大家洗澡时冷水过渡热水时就可以把水接起来，再比如洗脸时如果是用手捧水洗时低下放个脸盆接住，等等其实有很多方法的节约水资源从我开始。

节约用水从我做起演讲稿篇九

“舌尖上的浪费”正成为最受关注的焦点之一，浪费可耻、节约光荣的观念重新被更多人接受。上周五，一位新居民孩

子给晚报写来一封呼吁大家勤俭节约的信，晚报也专门作了报道。

作为一名来自四川的五年级学生，付和平在信中说：“浪费食物是一种很不好的行为，我们都应该抵制这样的行为。”眼下，农历新年越来越近，亲朋好友聚餐机会增多，这时更有必要强调勤俭节约之风，让文明就餐、不铺张浪费成为市民们的选择。

农历春节长假跟学生的寒假重合，寒假期间也是中小學生做好勤俭节约小践行者的重要时段。如果全市50多万中小學生都能从身边小事做起，从自己做起，注意养成勤俭节约的好习惯，必将影响巨大。

勤俭节约其实就是要从我做起，从身边做起，除了告诉家长，还可告诉邻居和其他亲戚，宣传勤俭节约的传统美德。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。如何让50多万中小學生引领各自的家庭成为践行“勤俭节约”的排头兵？市教育局相关负责人非常支持向50多万中小學生家庭传达“勤俭节约”的理念，和晚报共同发起“在全市中小學生中开展‘勤俭节约’行动的倡议”。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”小时候老师和父母就教育我们要节省每一粒米，农民伯伯太辛苦了，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

随着生活水平的提高，人们渐渐地将过去勤俭节约的生活作风抛弃，而悬着了奢侈安逸的生活。人们似乎已忘了，今天的美好的生活是老一辈无产阶级革命家用血汗、拼出来的。许多革命家都是我们学习的榜样：国家主席毛泽东所有衣服中竟没有一件不打补丁的；敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，

破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢？那便是为了替国家省下建设的资金！

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节俭意识，“让节俭成为习惯”、“让节俭成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节俭，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

节约用水从我做起演讲稿篇十

节约，是对幸福的盘算，也是一分社会义务的担当。

曾经，有几个声音出现在我的耳畔：“人类，快救救我吧。我在哭泣，因为此时我正和死神作垂死挣扎，或许有那么一天，我无法给你们光明了，那时，黑暗将主宰世界了”对，这是灯的呼唤。“人类，如果你再不节约，那么你们看到的最后一滴水就是你们的眼泪。”对，这就是水的劝告。

想起以前，每每写完功课，我总会不屑地伸个懒腰，然后美美的往床上一躺。进入了梦乡。从来都不会随手关灯，更不会刻意去留心这些小小的细节，只觉得它们的微不足道。到现在，我终于领悟到了，节约用电是多么的`重要啊！

“妈，灯怎么还亮着呢。”这是我对妈常说的一句话，她听了总笑着说：“妈忘关了，现在就关。”从此，我竟成了家了的小护卫，专门负责提醒家人。

曾几回听到“锄禾日当午，汗滴禾下土。”我不禁感觉粮食多么珍贵啊！再说我们学校的饭堂，有些同学吃不完的饭菜随地乱扔，弄得整个饭堂都是剩菜剩饭，同学们，我们如果不吃或吃不完的饭，可以放在装剩饭的桶里啊！我们吃饭时只看到雪白的大米，却看不到农民在烈日的铜色的脸膛儿，每一粒大米，都凝聚着人们辛勤劳动的汗水。

再说节约用水，同学们啊，当你作为旁人看见水龙头正“哗哗”地流淌着泪水，你有没有主动地去随手关掉它。节约用水就应该做到一水多用，像我们在家里淘过米的水、洗衣服、洗菜的水我们还可以把它再度利用，如：浇在菜园中等。据说人可以三天不吃饭，但不可三天不喝水啊！由此可见，水对维持我们生命多么重要啊。据统计，只要人人能节约一滴水，就能解决上一个城市一年的生活用水。

所以，我们要节约每一度电、珍惜每一粒粮食、爱惜每一滴水啊，它们当思来之不易。

节约是一种远见，是一种态度，节约更是一种时尚。大家跟我一起节约吧，让节约成为习惯，让节约成为生活方式。

节约用水从我做起演讲稿篇十一

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是《悯农》：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”小时候老师和父母就教育我们要节省每一粒粮食，农民伯伯太辛苦了，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

然而随着生活水平的提高，人们渐渐地将过去勤俭节约的生活作风抛弃，而代之以奢侈安逸的生活。就拿春节来说吧，酒店推出的年夜饭。动辄上千上万，好像只有用金钱才能衡量出家的温馨和亲情。还有商品的过度包装、饭店的没动过的剩饭剩菜等等。人们似乎已忘了，今天的美好的生活是无数前辈先烈用血汗、辛苦拼出来的，他们以实践为我们做出了榜样：敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢？那便是为了替国家省下建设的资金！

有的同学会说，那时候国家穷，物质匮乏，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。殊不知“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。的确，改革开放30多年来，我国的各项事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活水平比以前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距，我们的国家还不富裕，我们现在还处于并将长期处于社会主义初级阶段，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。历史和现实都告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的家庭也是难以幸福的。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕更要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空”。历史上这样的例子屡见不鲜，举不胜举。日本著名的世界知名企业丰田汽车公司，在日常管理中注重从细节上节约，“聚沙成塔，积水成渊”，正是由于公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

所以今天，我们应该积极行动起来，牢固树立节俭意识，“让节俭成为习惯”、“让节俭成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每

一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节俭，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的家园才会永远美丽富饶！

节约用水从我做起演讲稿篇十二

一个人要想立足于社会，那优良的品德和坚毅的性格便是其必备条件、一个国家、要想领先于世界，那勤劳伟大的民族便是它强大的后盾。我认为，中华儿女正是这样的。他们勤劳勇敢，自强不息，勤俭节约的优良国风传承了中国上下五千年，传遍了大江南北。勤俭、节约已经成为了一种传统，流淌在每为国民的血液里，在人们心里生根发芽，根深蒂固。

翻开中国历史，国人勤俭节约的故事不胜枚举。作为一国之主的皇帝应该来说是人词最富有的，可宋朝开国皇帝宋太祖赵匡胤教女“天上神仙府，人间帝王家”。严格教育子女生活上讲究简朴。朱元璋时，流传这四菜一汤的歌谣：皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意味深长，一清二白，贪官心慌。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，为人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

香港富豪李嘉诚有一次从酒店出来，准备上车时，一枚硬币从钱包里落了出来，掉地后咕辘辘地向阴沟滚去，他便弯下身去追捡，旁边的保安见状立即去帮他拾起，之后交到他手上。只见李嘉诚把硬币放入口袋后，从钱包里拿出100元港币，递给保安作为酬谢。大家都想不明白，为了一元却花了一百元。李嘉诚的解释是“若我不去捡硬币，它就会在这个世界上消失。而我给保安100元，他便可以用之消费。我觉得钱可以拿去使用，但不能浪费。

我是伟大中国的儿女，身为炎黄子孙，我骄傲，我自豪。但这却成为了过去……如今我国国民浪费成性，勤俭节约的意识已完全不能与从前相提并论。

现在的生活中，吃完饭后碗底剩了几粒米，似乎已是司空见惯的事了。但大家知道吗，一般来说每穴的一粒稻米种子最少可结出的实粒为100粒，野生稻米品种甚至可以超出1000粒。假设平均没人每天浪费10粒大米，那么我国13亿人口平均每天就能浪费 $10 \times 13 \times 10^8 = 130$ 亿粒大米，或许有人会认为这个数字对于大米来说不算多，但如果这130亿粒大米繁殖一代、两代、三代呢？这亿万些生命就这样悄无声息地被人们剥夺了。

尽管我国已处于高速发展的阶段，但我们仍要坚守自己的本分，人不能忘了本啊！我们只有这样，才能使国家经济稳步提升，我们才能称得上是伟大的中华儿女！

勤俭节约，是每个人的责任，更是每个人的义务。勤俭节约是温暖的火炬，能够照亮世界的黑暗，照亮人心。我们每个人都有以为来做它的火炬手。为了使世界温暖明朗起来，让我们每个人都高举这燃烧的火炬吧！

节约用水从我做起演讲稿篇十三

小的时候我很怕黑，每到晚上我总把卧室的灯都打开。有一天晚上天黑了，我刚把灯打开，妈妈就走了进来，对我说：“宝宝啊，要懂得节约”。当时我还小，不知道什么是节约，后来灯在不用的时候，我都会给关了，只留一个台灯。从那以后我学会了节约用电。

还有一次是在我上小学二年级的时候，那时候奶奶在我家住。当时我去洗菜，准备和妈妈一起做饭。可我刚开始准备洗菜时，奶奶走过来放到水龙头下面一个盆子。我刚开始不知道奶奶放盆子干什么，我洗过菜，把菜给了妈妈，这时我看见奶奶端着洗菜的水出去了，于是我也跟着奶奶出去了，想

看看奶奶到底要干什么。我看到奶奶把刚才我洗过菜的水倒到了种菜的盆子里。我知道了，奶奶原来是在用我洗过菜的水浇菜。从那以后，我又学会了节约用水。

勤以修身，俭以养德。节省下来多少就会得到多少。同学们，让我们从身边的小事做起，从自我做起。让勤俭节约成为我们大家的行动，而不是我们说的口号。久而久之，我们将会发现，勤俭节约将使我们有终身享用不完的宝贵财富。

节约用水从我做起演讲稿篇十四

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”大家一定还记得这首诗吧，它告诉我们要爱惜粮食，学会勤俭节约。

勤俭节约是我们中国的传统美德，人要有了一颗勤俭节约的心，就等于拥有了一大笔财富。虽说现有社会倡议勤俭节约，可是，在我们的生活中还经常出现这样的现象：在晴朗的日子里，屋里还开着灯；凉爽的早晨、傍晚，家里的电扇还是马力全开；公共厕所里的水龙头还是滴滴嗒嗒地流着水，人们视而不见；空荡荡的餐厅，零乱地摆放着的餐盘里剩下许多的饭菜……这些都是浪费的行为。

浪费是一种可耻的行为，我们吃剩下的饭菜，有人吃不完就倒进了垃圾桶。如果实在吃不下那么多，我们可以相应地少买一点，少做一点，这样我们既省了钱，又不浪费粮食。有许多人认为粮食是永远吃不完的。但是，现在农村的人大量搬往城市。因此，粮食就会减少，现在粮食的短缺，是我们国家面临的重要问题。大家也可以跟着我计算一下，就拿学校来说吧，如果每个人一天需要1斤米，那么我们一所学校有20xx名学生，一天就是20xx斤大米，一个月就要6万斤。这是个多么庞大的数字呀！可想而知全国又需要多少粮食呢？所以，我们要节约粮食，不要浪费。

同学们，让我们用行动来培育节约之花，让它开得更美丽，更灿烂，让它开满神州大地，让它在我们心中生根发芽！

节约用水从我做起演讲稿篇十五

“俭则可以成家，俭则可身”

一题记

俗话说得好，农村的孩子早当家，不像城里的孩子，从小就娇生惯养，乱花家里的钱，不知道父母又多么不容易，还大吃大喝。

“衣来张口，饭来伸手”是城里的专利。我们农村的孩子生下来有志气。但是，我们从小可以说是娇生惯养的，不懂得珍惜粮食，总是剩饭。

有一天早晨，天才刚亮，妈妈就在门外叫我起床和她一块去上地。我懒懒的睁开眼，穿上衣服，看到妈妈穿了一身以前的旧衣服和手里拿着我已经不穿的被“淘汰”掉的衣服，还一本正经的让我把她换上，我气得坐在床上喊“不行”。妈妈的意地说：“快把它换上，跟着我上地去，让你一尝尝苦头，让你知道粮食的来之不易，你要是不去的话，以后就不用吃饭了，谁叫你那么浪费！”我撇着嘴，瞪了一眼妈妈，勉为其难的把衣服换上，提着装满玉米种子的小白桶，别看那种子小，那么多种子让我的手也不好受。

走了好长时间，终于到了田地上，我一下子蹲在地上，好舒服，才过了一小会儿，又被妈妈给叫了起来，我只好听话的给地播种，脸上一直很不乐意的情绪。

妈妈见我的表情，笑了笑，给我讲起了爷爷和奶奶他们小的时候没有粮食吃的故事。

说奶奶小的时候，日子非常艰难，他们整天饿肚子，那是根本就没有现在的大鱼大肉和电视机等等，一天到晚都在田地里度过，晚上住的还是破房子，根本没有舒服的沙发。而且他们也吃不上白馍，还要到河里挑水，日子跟我的日子比起来根本是天壤之别，还给我说了好多好多，和妈妈小时候的故事。

我觉的我真的好幸福，从那以后，妈妈教我勤俭节约，珍惜每一滴水和粮食，慢慢得，在妈妈的教导下，我每次吃饭都不会剩饭，也不会把馍乱扔。

可是我对奶奶的故事很感兴趣，她给我讲了很多。

我发誓，勤俭从我做起，我不会浪费每一粒粮食了。

节约用水从我做起演讲稿篇十六

在日常生活中，水就像一件咱们随时想用就用的工具，咱们用它来洗脸、用它来洗澡、用它来洗衣服等等。干旱地区把水看作生命一样可贵，而有干净水用的富家人把水看作垃圾一样没用；可见，水对于不同的人有着不同的看法。

让咱们换个角度想想，假如地球上的水都被咱们用完了、浪费完了，那么咱们会面对怎样的生活？我想咱们一下子就会猜到，咱们会被渴死。有的人认为地球上的资源是永远用不尽的，何况地球是海洋多，陆地少；假如咱们有这样的想法就大错特错了。咱们地球大约有六十六亿的人口，假如咱们每人每天节约一滴水，就会汇成一个湖泊；相反，假如咱们每人每天浪费一滴水，就会毁掉一个湖泊；因此，咱们一定要节约用水。

在洗手的时候，水不要放得太大；用完水后，一定要关紧水龙头。咱们也能像干旱地区的人类一样，洗手后的水用来擦桌子，擦桌子后的水用来浇花、冲马桶；这样，一盆水就起

到了它基本的用处。有的人很喜欢花，把花看作自己的孩子，用干旱地区人喝不到的纯净水浇花，实在是太浪费，假如把这些水给干旱地区的人类，不知道会拯救多少人。

假如咱们实在不知道怎样才能节约用水，不妨向别人讨教讨教；如：在水龙头上面贴上“请把水龙头拧紧，不要让它泪流”；假如你真的很喜欢花，那也不要干净的水去浇，你能等到下雨的时候，把花搬出去浇浇雨水；或用淘米的会浇花，这样既能节约水，还让你的花更健康。

大家都应该清楚地知道，我国是个干旱发生频繁的国家，有“十年九旱”一说，全国大约有400多个城市缺水，有110多个缺水严重的城市，那里的人有因缺水而导致死亡。听了这样消息，大家才知道缺水的痛苦吧！以后，咱们千万不要把水堪称一个随时能用的工具，咱们要把它看作生命一样的宝贵。

水是人类生存发展的重要资源，没有它就没有生命，因此水是不可缺少、不可代替的资源。为了不让咱们以后面对缺水的生活，从现在开始：节约用水吧！

节约用水从我做起演讲稿篇十七

“水是生命之源，我们要保护每一滴水。”这句话说得没错，如果没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲每一滴眼泪。

长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，事实上，中国的水资源十分紧缺，人均占有水资源总量只有2300立方米左右，相当于世界平均水平的四分之一。由此来看，我们在日常用水中存在着相当严重的问题，稍加留意就会发现自己身边的确存在着这样或那样浪费水资源的现象。

普通家庭中浪费水的不良习惯数不胜数。用抽水马桶冲掉烟头和细碎的废物；在用水期间去开门、接电话、换电视频道，而且不关水龙头；洗手、刷牙、洗脸时不关水龙头等。根据专家分析，只要改掉这些不良习惯，就能节水70%左右，不仅为自己省了钱，也为社会节约了水资源。

我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！此外浪费水的现象也十分严重，据统计，小学生作文《节约用水作文》。一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量！

珍爱生命之水！不经意之间浏览到的一则公益广告，让我的内心久久不能平静，电视画面上有一个水龙头，此时正在艰难的往外滴水，滴水的速度愈来愈慢，终究就慢慢枯竭了。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮！看完这则广告，我真是感受颇深，为了节约用水，我制订了以下家庭节水计划：

滴水多用：洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所；家中应预备一个收集废水的大桶，将洗衣等生活废水收集起来，以应对不备之需，如此，一个三口之家每月可节水1吨左右。用洗米水、煮面水洗碗筷，可节省生活用水以及减少洗洁精对餐具的污染；用洗涤剂清洗瓜果蔬菜，需得用清水冲洗几次，才敢放心吃。可以改用盐浸泡消毒，只冲洗一遍就够了。

水，是生命的源泉，维持我们的生活，没有水，万物就会消亡，没有水，人类无法生存，没有水，就不会有秀美的湖光山色……节约用水，不仅仅是一句口号，应该从爱惜一点一滴水做起，牢固树立“节约用水光荣，浪费用水可耻”的观念，时时处处注意节约用水。

每年的3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水。

有一些人常常喜欢浪费我们身边宝贵的淡水资源。例如：洗手、洗脸时，水龙头开得特殊大、特殊猛。直到洗完才发现，有许多水原本很清亮、无污染，但却被白白地浪费掉了。还有许多小孩子，喜欢开水龙头玩水，把贵重的水资源互相泼来泼去。更有甚者(包括大人)，把水龙头开得很大，但自己却不去用，任凭水哗哗地流淌，仿佛在平静地欣赏一道挺美的袖珍瀑布。

现今的世界，淡水仅仅占总水量的百分之三，其中三分之二还是冰，可见现在世界上的水资源有多么贫乏！假如地球上只剩下最后一滴水，那么就是我们的眼泪。每听到这一句话，我的心就不住地紧张起来，害怕真有这么一天。现在，中国真是发达了：工厂林立、高楼大厦随处可见。人口越来越多，水资源就不大供得上了，本来节省节省就够了，可人们却恣意浪费它，再加上污染，中国就这么变成了世界上十二个贫水国家之一！

绿地消融着，取而代之的是那贪婪、永不满意的沙漠。可罪魁祸首，却是人类自己！不敢想象，就这么样下去，地球会变成什么！撒哈拉大沙漠原本是一个很漂亮的地方。就是由于非洲地区的干燥炎热，使得它在三十年代到七十年代的时间内已经吞没了六百五十一平方千米的可耕地。现在，干旱已经波及到了毛里塔尼亚、马里、尼日利亚、乍得、苏丹、埃及、埃塞俄比亚等非洲的广大地区。

曾经目睹过这样一件事情，有一次，我和父母出去吃饭。在饭店的洗手间里，我看到一个水龙头开得很大却没人管。我问旁边的一位服务员阿姨：阿姨，这水龙头怎么开得没等我洗完，那位阿姨不耐烦地说道：去，去，小孩子懂什么事让

它开着!又不是你付水费,走!接下来,她就和别人说话去了,我好像听到这样一句话:这个孩子真傻,水又不是供不上了,水用都用不完,干吗管这个!那家饭店我记不清了,但那句刺耳的话一直在我心中回响,让我一辈子都不想去那家饭店了。水,真的用不完吗答案是不。当这家饭店恣意浪费水,甚至以为水取之不尽时,有多少贫水山区的人们,正在极其渴望着一杯甚至一滴水,好滋润滋润他们干燥的口舌!

炼一吨钢就需要两百多吨水,提炼一吨汽油要二十多吨水,甚至做两公斤面包也得需要一公斤的水。电视上,节约用水的广告不少,但可引起了多少人的关注答案是仅有一点点、不到一亿分之一。那就让我们一起从身边做起,从小事做起,一起来做一个节约小能手吧!

水是我们不可缺少的东西,水同时是我们生命的支柱。水,它既普通,又珍贵。说它普通,家家都有,说它珍贵,人的生命离不开它。节约用水是我们现代社会所一直提倡的,是我们应有的现代风气。可拥有这样风气的人极为少见。水资源已遭受严重破坏,农作物枯萎,牲畜断水,多么可怕的事在接二连三的发生,在不断的重演。

有人不珍惜水,浪费水,他们有时还一脸茫然的问:水不是有很多吗地球的面积有四分之三都是水。你可知道,供我们喝的水只有三分之一呀!随着被污染的水流入我们那清澈的小河里,清澈的小河变成了臭水沟,真是让人痛心啊!

缺少水,不光是我国面临的难题,为此还建立了世界水日,即3月22日,它似乎在呼唤地球的女儿,要珍惜每一滴水。节约用水,珍惜水吧!不要让世界再有第二个西部,不要让最后一滴水是你的眼泪。

节约用水从我做起演讲稿篇十八

我告诉你们一个紧急事情：现在，世界上的水已经在大量减少，虽然世界上有好多水，但能让人饮用的只有一点。我们每天都会减少5%的水，在每个人的用水中平均十分之二的水被漏掉。而现在海水、湖水、河水等各水已经不增加了，只在减少。

目前好多农民家没通自来水，只能在土里挖井，可是现在有了人类的污染——好多废弃物和烟还有大雾霾。挖出来的水也很脏，需要过滤以及去菌等才能成为真正的饮用水。在古代河水都能喝，而现在光能喝自来水，所以要保护这个大地球才能拯救水资源。

现在，有好多贫苦国家，没有水源，有些国家为一条涌泉而战。

现在的水急速涨价，但依然有好多人不节约水资源，把水不当回事，我来提醒你们！不能浪费水！

注意了，听我的这个办法：只要世界上每一个人能在每一次洗手的时候不漏一小勺水，就能救世界上7个城市的水源！赶快行动吧！

现在，我们要做：节约水资源！做个环保的城市！做到不浪费水的习惯！

现在，开始行动吧！按我说的做！

节约用水从我做起演讲稿篇十九

节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

随着生活水平的提高，人们渐渐地将过去勤俭节约的生活作风抛弃，而选择了奢侈安逸的生活。人们似乎已忘了，今天的美好生活是老一辈无产阶级革命家用血汗拼出来的。当年毛主席所有衣服中竟没有一件不打补丁的；敬爱的周总理，睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级革命战士，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉他们为什么要这样做呢？那便是为了替国家省下建设的资金！

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节俭意识，坚持从自己做起，从每一天做起，从一点一滴的小事做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！