

最新感恩的心班会感悟(优秀15篇)

岗位职责应该具备适当的灵活性，以适应工作环境和任务的变化。岗位职责的撰写需要遵循简明扼要的原则。岗位职责范文的阅读和分析可以帮助我们更好地了解各类职位的工作特点和要求，为自己的就业选择做好准备。

感恩的心班会感悟篇一

亲爱的同学们：

大家下午好！

《感恩的心》这首歌，大家不知吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是茫然，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的主题班会成为了一种形式，让大家觉得又是一场大道理，因为再生动的语言如果没有在实际行动中体现，依然是苍白无力的。

有同学会说，父母不理解我们，常常逼迫我们学习，完成他们为完成的心愿，给我的压力太大了……诚然，我并不否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个标准来要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是为自己吗？父母终生的梦想不是让自己的子女过得好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？让我们来看看大家的表现。

《种瓜得豆》：一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说‘我又不是医生，你跟我商量有什么用？’，当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼

的像拈着什么秽物。

而最近在网络上两起“伤害”父母的事例，让人们不得不陷入思考。一个是——年10月16日，中央电视台《看见》栏目播出了对16岁博士张炘炆的专访《长大要成人》。在专访中，张炘炆发出疑问：“我博士出来，我连住的地方都没有。博士毕业有用吗？博士后毕业有用吗？”并要求父母全款在北京给他买房。就他家的经济状况而言，这个要求显然是不现实的。此言论一出，使得张炘炆陷入了舆论的风尖浪口。另一个是——年10月24日，深圳市光明新区发展和财政局公务员廖天野与父亲因争吵产生肢体冲突，导致父亲身体多处受伤。此事曝光后，引起了广泛而强烈的关注。

让我们来通过一段视频“小细节大恩情”来看看父母的一生是怎样养育我们的。看完这个视频，不知道大家作何感想？也许大家认为父母还年轻，还能为大家一直操劳。但父母还有老的时候，在父母老的那一刻，我们是否能像大家小的时候搀扶着我们父母前行。有一句话请大家记住：树欲静而风不止，子欲养而亲不待呀！接下来请大家欣赏一则公益广告：“妈妈洗脚”。这是爱和孝的感染和传递。或许我们没有惊天的壮举来回报父母的恩情，也许我们不会像公益广告《妈妈洗脚》中那个小男孩为爸爸妈妈洗一次脚，但我们要学会尊重父母、理解父母，不让父母伤心，这是做人的底线。正如上面讲的那个殴打自己父亲的公务员一样，打在父身更疼在父心，即使这样，他的父母最终还是原谅了他。这就是父母的伟大！

在家庭中，我们担当为人子女的责任，就要做一个好子女。在农忙时节帮父母干一些农活；回家帮父母干一些家务；在父母生日时，对父母说一声：生日快乐！回家拥抱一下父母或者对父母报一个微笑。而这一切已经足矣。记住：即使你无所谓，你对家庭不能无所谓；即使你对家庭无所谓，但是家庭对你不能无所谓。善待我们的父母，就是善待我们自己！

感恩的心班会感悟篇二

亲爱的同学们：

大家好！我今日要演讲的是感恩父亲母亲！

从我们呱呱坠地的那一刻开始，父亲母亲便养育着我们，给我们体贴入微的关心，教育我们成长。你能否想过要报恩父亲母亲，你能否想过要感恩父亲母亲的养育之恩，每当我们在幸福的生活时，你能否想过父亲母亲在这背后流下了多少勤劳的汗水。

父亲母亲给我体贴入微的关心与照料，哪怕我们不当心把身体碰破了一点皮，你能否注意过父亲母亲是多么的焦虑，在父亲母亲责备我们时，你假如嫌父亲母亲絮叨，那你有没有注意过父亲母亲在背后是多么的'悲伤，从此刻开始，我们就要学会感恩父亲母亲！

在父亲母亲患病时，你给他们倒了幾次水？哪怕你给父亲母亲泡一碗方便面，固然他们嘴上不说，但他们的内心都已经感觉到了非常的宽慰。父亲母亲在用他们的汗水养育着我们，父亲母亲的付出远远的比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而仿佛又有一条隔绝带，让我们变的自擅自利，忘掉了父亲母亲曾经的付出，因此，从此刻起，我们就应当给父亲母亲一片孝心，有快乐，有相互间的恭敬。

不论你有多优异，有多大的成就，假如没有那生我们养我们的父亲母亲，也就没有今日的你和我。请让我们怀着一颗感恩的心，去报恩父亲母亲，你将会发现自己是多么的快乐！

感谢大家！

感恩的心班会感悟篇三

合：敬爱的老师、亲爱的同学们，大家好！

甲：同学们，你们知道汉字的历史吗？每一个汉字，就是一个传说，汉字代表的是博大精深的中华文化。

乙：汉字，已经有五千多年的历史了。它是中国人民智慧的结晶，是每一个炎黄子孙的骄傲！

丙：汉字，牵动着中国人的心。几个简简单单的字符，往往能够震撼我们的心灵，让我们热血沸腾。

丁：汉字，是最动听的音符。它婉转，动听，如歌如诉。那忽高忽低的声调，在每一个中华儿女耳中，都是世界上最优美的音乐。

合：让我们走进汉字的世界，去品一品汉字的韵味吧！我宣布：五二班“汉字伴我成长”主题班会，现在开始！

甲：下面由我来宣布游戏规则：从第一队开始，每个队需要轮流派出一位队员到讲台前，书写听到的词语。比赛中，选手不仅书写错误要被淘汰出局，书写不规范也将面临出局。经过几个回合的比拼，留在场上的最后一名同学所代表的队就是优胜队。

乙：比赛正式开始！

……

甲：经过了一个回合的龙争虎斗，比赛进入了白热化。而有许多同学也离开了赛场。下面，让我们来休息一下，玩一个“成语接龙”的小游戏吧。

乙：我来给出第一个词吧。嗯，让我想想，既然我们要弘扬博大精深的中华文化，第一个词就是“博大精深”吧。

丙：让我来接吧，下一个词是“深入浅出”。

丁：我接“出谋划策。”

乙：哪位同学来接下一个词？

参考：出谋划策——策马扬鞭——鞭长莫及——岌岌可危(谐音)——危如累卵——卵覆鸟飞——飞来横祸——祸不单行——行之有效——笑口常开(谐音)——开天辟地——地动山摇——摇摇欲坠——惴惴不安(谐音)——安居乐业——叶公好龙(谐音)——龙腾虎跃——跃跃欲试——视死如归(谐音)

.....

丙：咦？接不下去了吗？

丁：——同学的一个词结束了我们的游戏。那么，我宣布：比赛继续！

.....

甲：现在场上的选手已经所剩无几了，不妨让我们来休息一下，来猜一猜谜语吧！

乙：好主意！哪位同学有好的字谜，愿意上来和大家分享呢？

参考：

1、主动一点————玉

- 2、田中秧苗田外草-----菌
- 3、三横又三竖，三撇又三捺-----森
- 4、左边缺点水，右边满是水-----冰
- 5、口小一点，样样都有-----京
- 6、一人一寸高，竹在头上摇-----符
- 7、上下都有草，中间活不了-----葬
- 8、一大一小-----尖

.....

丙：同学们的知识可真丰富啊，知道这么多的字谜。但是时间不早了，还是把时间留给赛场，让我们继续观看精彩的比赛吧。比赛继续！

.....

丁：激动人心的比赛结束了！我宣布，---同学得到了最终的胜利！让我们以热烈的掌声对他和他所代表的--队表示祝贺吧！

丙：失败的同学也不要气馁，下次还有机会！只要你勇敢地参与了，你就是最棒的！

乙：下面让我们以热烈的掌声欢迎我们的班主任兼裁判员——老师，为我们这次活动进行点评。

.....

合：感谢老师的精彩点评，感谢同学们的精彩表现。我宣布：五二班“汉字伴我成长”主题班会，到此结束！

感恩的心班会感悟篇四

乙：各位同学

齐：大家上午好！

甲：当你我的身影融入美丽的校园，我们内心充满着欢喜。为了维护我们共同的学习、生活环境，我们一直努力并践行，使约束成为自律，让督促变为主动。

乙：是呀！“干净、安静”的环境需要我们共同的维护，窗明几净，才能怡情大家；动静有常，才是文明你我。今天，让我们共同来回顾咱们一小学一日常规。

(大屏幕播放视频)

甲：安静的环境为我们营造了良好的学习氛围，有序的活动为体现了我们高尚的品德，我们会以常规为准则，视长征为家庭，为家庭和谐美好共同努力。

干净你我他，卫生靠大家。

ppt出示《一小学卫生儿歌》(一生拍掌声，示意齐诵)

乙：提醒大家，对照我们刚才的儿歌，常规检阅是否已经准备就绪(各人对应儿歌审视自己)。

甲：校园常规有明细，校园礼仪要牢记。大家请看大屏幕(ppt出示《校园礼仪歌》)(师生配合完成)

乙：再次温习了我校一日常规，那在日常生活中，我们个人

应该怎么做呢?请大家小组合作，制定措施并记录下来。

(小组交流合作，完成任务)

甲：安静生智慧，干净育优美。希望通过今天的学习，都能增加身上的责任感，让校园常规始于约束，成于自律。今天我们的“窗明几净，怡情大家动静有常，文明你我”主题班会就到此结束。

感恩的心班会感悟篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家好!我是高二十班的刘玉。

今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血!因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长!

对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报!因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长!

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲|。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长!

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参与感恩、实践感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统文化传扬下去。

快乐成长，从感恩开始！

感恩的心班会感悟篇六

各位同学老师：

大家上午好！

今天是六月六日，我们高三的学生将在今天走出高中校门，踏上高考的征途。我们全校师生在国旗下集会，感恩老师，在三年里教诲我们成人成才让我们可以飞得更远；感恩母校，在三年里哺育我们让我们可以展翅飞得更欢；感恩祖国□xx年前恢复了高考可以让我们走进神圣的考场去实现未来的梦想。

励志语，壮行酒，十年寒窗苦读日，只盼金榜题名时；“魔鬼六月”，“黑色七月”，我们都将有机会走进白衣飘飘的大学时代；两点一线，挥汗如雨，咬牙苦读，都将成为我们路程中的一段。因此，壮行的话，我不想讲“破釜沉舟，百二秦关终属楚”；激励的话，我不想喊“舍我其谁，狭路相逢勇者胜！”期待的话，我不想说：创造辉煌，用成绩回报父母！把捷报传给母校！

我想说的是：感恩，永在心中。

有位叫冯梓桐的同学在离校前向着学校深深地鞠了一躬。他说，他之所以要鞠躬，是因为这里见证了他的成长。三年的时光让他从一名懵懂的小孩成长为懂得孝顺，懂得感恩，懂得担当的男子汉。毕业时分，任何的语言都是那么的苍白，

唯有那深深的鞠躬才能代表我的感恩情。

而今□20xx届高三的学生，就要离别母校了，母校也要送别你了，眺望远去的背影，你走得如此潇洒，优美，沉着，那是你一缕清香，懂得孝顺、担当与感恩。

感恩老师。课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的.点头，首肯了你的全身心投入，专心听讲；下课后，一抹淡淡的微笑，一个轻轻地挥手，荡漾了我们内心朝气蓬勃、昂扬向上。一句嗔怪，点醒我的迷惘；或是一声断喝，同样也让我迷途知返。

感恩我们的同学。开学，军训，食堂，操场，考试，实验室，我们一路欢声笑语，我们并肩同行，有过追逐，有过眼泪，有过失落，有过留恋，更有深深的依恋。校园情，同学情，青春的缩影是我们共担风雨，是我们踌躇满志，我们互留箴言，满满的都是前行路上有我的祝福。

当然，最重要的，那就是感恩我们自己。因为最大的对手那就是我们自己，胜败也在自己的心态和举手投足之间，三年来，我们怀着成功的理想，一路艰辛跋涉、攀登，我们秉持坚持的毅力，一路翻滚、折腾。三年中，我们书山中找道路，学海里挂风帆。失望、珍惜，患得患失，我们放灯许愿，我们横吃糕粽；我们挑灯夜战，夜以继日。我们一会笑看云卷云舒，一会儿就被考试的失落塞满胸膛；我们一会静观花开花落，马上就被老师的批评难以自处。

我们坚持，我们忍耐，我们将意志与生命一起在高考的磨刀石上打磨，将韧性与心灵一起在挫折痛楚的火炉上冶炼。一切的梦幻将不再飘渺，所有的愿景将不再虚妄。我们枕戈待旦，激情飞扬，我们追求绚烂、铸就辉煌。我们即将奔赴沙场。我们已签下承诺，同时也签下了诚实，签下了目标，签下了责任，签下了形象。

十年磨一剑，今朝试锋芒；胸内存江河，笔底波澜扬。

到今天，离成功的顶峰还有最后一级阶梯了。今天的大会，就是我们在登上顶峰之前，的一次深呼吸，让我们憋足胜利前的最后一口勇气，以更快的速度，以更强的劲头，以不到长城非好汉的必胜信念，用我们最后的勇敢与坚持，打开高考的大门，也打开成功的大门，以此感恩我们的青春，致敬我们的未来。

感恩，永在心中！

感恩的心班会感悟篇七

谢谢您，老师》主题班会设计

一、活动目的：

通过本次班会抒发学生对老师的感激之情，从而激励学生更加热爱老师、尊敬老师，努力向上！

二、活动过程：

班主任发言：冬日的预言中，孕育了春。化雪的日子，春就到了。摇起风筝，看它融入蔚蓝的天空。筝儿唤醒了童稚，风儿送来了春的信息。在这春风和煦，春意盎然的日子，我们欢聚一堂。都说小鸟长大了，终要离开妈妈；水手精悍了，终要搏击海浪。而你们，五年级的同学们，也将要离开朝夕相处的老师。师恩难忘啊！今日，就让你们抒发内心深处对老师的感激之情，感恩之意吧！

主持甲：是谁，播下万古远点的梦幻？

主持乙：是谁，耕耘遍野燃烧的心愿？

主持合：是您，我们敬爱的老师！

主持甲：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹。

主持乙：流淌的汗水和心血啊，在校园里把希望浇灌。

主持甲：您用青春写出无悔的人生。

主持乙：您用真情谱写世间最壮丽的诗篇；

主持合：老师您好！

主持乙：七（3）班《谢谢您，老师》主题班会现在开始。

主持甲：淡泊以明志，宁静而致远，这是您一生的写照。为了我们，您付出了许许多多，您的爱是真诚的、无私的。无论现在还是将来，无论我们走到天涯海角，都会时刻想着您。

请听诗朗诵《老师，您好》：

男：在我们的心目中，您就是一部写不完的故事，每一天都会有新的开头。

女：那没有结尾的结尾，总是回味无穷，有时虽然平淡，但平淡也是真，也是美，——如遍布道旁的小花，清香怡人。

男：在我们的记忆中，您衣着很普通，不潇洒也不华丽，很难捕捉到流行的气息。

女：其实，您也在追求一种美，那是智慧与文明的芬芳。每当您的身姿出现在讲台，——比将军还神气。

男：一抬手，一投足，都是那么富有感召力。您瞧，几十双眼睛把您注视。

女：您抑扬顿挫的声音如同山间清泉，叮咚叮咚湿润每个人心底。

男：您和蔼可亲的笑容恰似严冬的暖流，带来人生的甜蜜。

合：踏遍千山万水，历经风风雨雨，不能忘记的就是您。

女：知识的海洋无边无际，您就像那老练的舵手，带领我们劈风斩浪驶向远方。

男：也许有一天，我们站在一起，我比您高，但我清醒记得，是您把我高高擎起。

合：您就是我们敬爱的老师，学生心中永不落的太阳。让我们发自内心地问候您：老师，您好！

无价)

我是一个缺少温暖的女孩子，平时很少与人交谈，更多的时候是静静地想，呆呆地看。其实，我也特别想得到关心和爱护。渐渐地我学会了理解，认识人与人之间的那份真情。记得那是一个深秋的早晨，天很凉，上第二课时我觉得浑身发抖，胃像刀割一样地疼。我想忍着，但是实在忍不住，泪水终于流了出来。这一切，被正在讲课的老师看见了，她急忙走过来，亲切地问：“你怎么了？”老师明白我的病情后，把我扶到办公室，给我倒开水，为我找药，看我发抖，还把身上的大衣脱下来给我披上。“感恩老师”主题班会“感恩老师”主题班会。这时办公室里的其他老师也纷纷走过来，那关切的目光，温暖的话语令我好感动。这件事在我孤寂幼小的心灵点燃了爱的火花，让我感受到生活的美好，师爱无价。主持甲：同学们，我们的老师平时指导我们学习，教我们做人，像父母一样关心我们的生活，对我们奉献出无私的爱！你们说，我们可以把老师比作什么？（举手发言）

主持甲：对，教师就像米兰，默默地向我们散发着花香。教师的形象是崇高的，教师的精神是伟大的。他们是知识的传播者，他们是文明的延续者，他们是灵魂的塑造者，是太阳

底下最高尚的人。

主持乙：正因为如此，他们赢得了人们的尊敬。古今中外，就有许许多多伟人，在尊师方面为我们树立了光辉榜样。哪位同学来讲讲名人名家尊师的故事？（学生讲故事）

主持乙：同学们都做得很好。我们应该尊敬老师，因为老师对我们实在太好了，说起您的好，一天一夜也说不完。瞧，已经有同学在争论谁的老师好了。（相声：我的老师好）

主持甲：好了好了，两位别吵了！你们的老师都是好老师，咱们的老师都是好老师！千言万语，道不尽我们对老师的热爱之情，崇敬之情，感激之情。

主持乙：我们虽然还不够懂事，却感受到了老师的慈爱和伟大。

主持甲：我们的每一点知识，我们的每一个进步，都渗透着老师的汗水和心血。

主持甲：是啊，多少个深夜，大家都熟睡了，您还伏案为了我们而呕心沥血。让我们真挚地说一声：老师，您辛苦了！

请听诗歌朗诵《老师，辛苦了》

是谁——

把无知的我们领进宽敞的教室，教给我们丰富的知识？

是您！老师！

您用辛勤的汗水，哺育了春日刚破土的嫩苗。

是谁——

把调皮的我们

教育成能体贴帮助别人的人？

是您！老师！

您的关怀就好似和煦的春风，温暖了我们的心灵。

是谁——

把幼小的我们

培育成成熟懂事的少年？

是您！老师！

您的保护让我们健康成长，在金秋时节结下硕果。

您辛苦了！老师！

你们在酷暑严寒中辛勤工作。

您辛苦了！老师！

你们把青春无私奉献给我们。

您辛苦了，老师！

请接受我们崇高的敬礼！

主持甲：我明白了，老师每天要备课、上课、批改作业已经很劳累，同学们作业再不认真，老师就会更累。然而，老师劳累，却无怨无悔。

主持乙：老师清贫，却安贫乐教。

主持合：为了祖国，为了民族，为了我们，老师您还将默默地耕耘，您还将无私地奉献

主持乙：作为沙小的学生，我们感到自豪，在这个大家庭里，我们师生携手共创美好的明天。

主持甲：五年的时间将成为过去，我们思潮澎湃；五年的爱心浇灌，您的黑发泛起点点霜花；五年的呕心沥血，您的脸颊写满了丝丝牵挂；五年的春去春回，您的眼里写注了谆谆嘱托。老师，让我们来夸夸你们吧。

请欣赏快板：夸咱老师好

a□打竹板，劈劈啪，咱将老师声声夸。

b□声声夸，夸个啥！

a□夸咱老师顶呱呱！

b□哪些事，顶呱呱！

a□咱班今年评优胜，全靠老师来指教。

b□怎么教？

a□他教我们两史一情不能忘，为国学习要争光。四化大业记心中，为人服务牢记胸。

b□教得好！

a□他教我们学习文化要勤奋，各科作业要认真，成绩面前要谦虚，困难面前莫畏惧。

b□教得透！

a□他教我们早晨炼，晚上炼，风里炼，雨里炼，三伏炼，三九炼，一年四季炼炼炼！

b□这么多个炼，是为个啥？

a□老师说，身体是个宝，炼好身体把担挑□b□教得全！

a□思想是先导，做人道理老师教。

b□学习是基础，老师教咱走大道。“感恩老师”主题班会给敬爱的老师。同学们，拿出礼物，献给可敬的老师吧！（生送礼物）

主持乙：礼物虽小，但代表的是我们的感激之情，热爱之心。老师，您教会我们人生的第一首乐曲，您奏响我们人生的第一乐章，您永远是我们心海那永不落的太阳。让我们为您祝福。

请听合唱《为太阳祝福》

主持甲：老师，我们知道，您不需要鲜花和掌声，您不看重享受和金钱-----

主持乙：您要的是我们的勤奋和求知，您要的是我们的进步和成长。

主持合：老师，您听吧，我们现在就回答您。

（全班起立，齐读：为了民族，为了中华，为了将来，我们要自尊、自律、自强、自信，刻苦学习、勇于探索，奋发向上，走向辉煌！）

主持乙：最后让我们一起说：

全体学生：谢谢您，老师！

美好的明天！

主持合：主题班会〈谢谢您，老师〉到此结束。

一、活动目的：

通过本次班会抒发学生对老师的感激之情，从而激励学生更加热爱老师、尊敬老师，努力向上！

二、活动过程：

配音诗朗诵（尤政、吕婷）

主持甲：是谁，播下万古远点的梦幻？

主持乙：是谁，耕耘遍野燃烧的心愿？

主持合：是您，我们敬爱的老师！

主持甲：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹。

主持乙：流淌的汗水和心血啊，在校园里把希望浇灌。

主持甲：您用青春写出无悔的人生。

主持乙：您用真情谱写世间最壮丽的诗篇；

主持合：老师您好！

主持乙：《感恩老师》主题班会现在开始。

主持甲：淡泊以明志，宁静而致远，这是您一生的写照。为了我们，您付出了许许多多，您的爱是真诚的、无私的。无

论现在还是将来，无论我们走到天涯海角，都会时刻想着您。

主持乙：今年是第27个教师节，在节日来临之际，请齐玲、闵祥辉用诗歌来表达我们的敬意，请听诗朗诵《老师，您好》：（齐玲、闵祥辉）

主持甲：感谢两位同学深情的朗诵。不论是叱咤风云的伟人，还是默默无闻的普通劳动者，都离不开老师的教导。老师对我们的关怀永远是我们心中最美的故事。老师的故事就像天上的星星，数也数不清；又像是海边的贝壳，拾也拾不完。请听合唱《每当我轻轻走过您窗前》（全班）吕婷领唱！

主持乙：是啊！老师对我们的爱是无私的，是无价的！老师对社会的作用又是巨大的。下面请听一则小故事《国王的奖章》（李雨）

主持甲：同学们，一年多来的相处，我们的老师之间留下了太多的感人故事，下面就请同学们讲一讲和老师之间的故事！（齐玲、姜超、）

主持乙：老师，您就是春蚕，就是红烛，奉献出自己的一切；您又是一棵小草，默默无闻但精神高尚！您就像妈妈那样无私、那样慈祥！主持甲：教师的形象是崇高的，教师的精神是伟大的。他们是知识的传播者，他们是文明的延续者，他们是灵魂的塑造者，是太阳底下最高尚的人。

主持乙：正因为如此，他们赢得了人们的尊敬。古今中外，就有许许多多伟人，在尊师方面为我们树立了光辉榜样。哪位同学来讲讲名人名家尊师的故事？（严荣贵、王可、盛忠元）

主持乙：我们虽然还不够懂事，却感受到了老师的慈爱和伟大。

主持甲：我们的每一点知识，我们的每一个进步，都渗透着老师的汗水和心血。

主持乙：在此，让我们用用诗篇表达我们对老师的敬爱之情吧！请欣赏诗朗诵《教师赞歌》（孙盼盼）

主持甲：是啊，多少个深夜，大家都熟睡了，您还伏案为了我们而呕心沥血。让我们真挚地说一声：老师，您辛苦了！

全班合唱《感恩的心》同时向老师赠送贺卡、鲜花

主持甲：我明白了，老师每天要备课、上课、批改作业已经很劳累，同学们作业再不认真，老师就会更累。然而，老师劳累，却无怨无悔。

主持乙：老师清贫，却安贫乐教。

主持合：为了祖国，为了民族，为了我们，老师您还将默默地耕耘，您还将无私地奉献。

主持乙：作为邗沟的学生，我们感到自豪，在这个大家庭里，我们师生携手共创美好的明天。

全体学生：谢谢您，老师！

主持甲：请班主任发言

活动目的：

- 1、通过本次队会让学生掌握有关教师节的知识。
- 2、通过学习、交流，了解我们的民族是一个具有尊师重教光荣传统的民族。
- 3、在了解的基础上，进一步树立尊敬老师的思想，以实际行动

动庆祝教师节。

活动准备：多媒体

活动过程：

一、队会仪式：

出旗、敬礼、唱队歌

二、主题活动：

1、诗朗诵《老师，您好》

甲：是谁，播下万古远点的梦幻？

乙：是谁，耕耘遍野燃烧的心愿？

合：是您，我们敬爱的老师！

甲：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹。

乙：流淌的汗水和心血啊，在校园里把希望浇灌。

甲：您用青春写出无悔的人生。

乙：您用真情谱写世间最壮丽的诗篇。

甲：您的爱，我们永远也报答不完。

乙：让我们深深地向您鞠一躬，真挚地问候一声——

合：老师您好！

甲：无论现在还是将来，无论我们走到天涯海角，都会时刻

想着您。请听诗朗诵《老师，您好》。

2、电子琴独奏

3、我把老师比什么

乙：老师对我们的关怀永远是我们心中最美的故事。“感恩老师”主题班会本站提供中小学主题班会-主题班会设计-主题班会教案-主题班会实录。甲：我真想，真想送一杯热茶，给您带去温暖。

乙：我真想，真想化作一缕清风，为您吹走疲劳。

合：对您最好的尊敬，应该是尊重您的劳动，好好学习，听从您的教导。

甲：同学们，我们的老师平时指导我们学习，教我们做人，像父母一样关心我们的生活，对我们奉献出无私的爱！你们说，我们可以把老师比作什么？（举手发言）

4、短片《程门立雪》

甲：同学们说得太好了。田淳，你知道古代读书人最敬重的是什么吗？

乙：这我不大清楚。

甲：让我来告诉你吧，古代读书人把“天，地，君，亲，师”写在牌位上，供奉于厅堂。

乙：听你这么一说，我明白了，古代教育家荀子说过“天地者，生之本也；先祖者，类之本也；君师者，治之本也。”自古以来，我国就有着良好的尊师传统。

甲：是的，老师一直都是受人尊敬的，从古至今，也流传着

很多关于尊师的故事，在这里，我们一起欣赏一段短片《程门立雪》。

5、合唱《每当我走过老师窗前》

乙：杨时和游酢为了不打扰老师休息，宁愿在风雪中站立着等老师醒来。这种精神真的很值得我们学习和感动。

甲：我们的老师都是好老师！千言万语，道不尽我们对老师的热爱之情，崇敬之情，感激之情。

6、教师节的由来

乙：老师教给我们知识，教会我们做人，确实够辛苦了！

甲：教师节是一个神圣的节日。那么，你们知道教师节是哪天吗？（公历9月10日）

你们知道教师节的由来吗？那么我们请曹玉琳和李康同学来介绍一下。

7、快板：《夸咱老师好》 甲：老师每天要备课、上课、批改作业已经很劳累，同学们作业再不认真，老师就会更累。然而，老师劳累，却无怨无悔。

乙：爱心浇灌，您的黑发泛起点点霜花；呕心沥血，您的脸颊写满了丝丝牵挂；春去春回，您的眼里写注了谆谆嘱托。老师，让我们来夸夸你们吧。

请欣赏快板：《夸咱老师好》

8、回忆教过我们的老师

乙：几位同学记住了老师的好，道出了自己的心声。

甲：回首过去，是谁引领我们成长？

乙：是谁用那辛勤的汗水，换取了我们的进步？

甲：又是谁，用那和蔼的目光，滋润了我们的心田呢？

乙：不错，就是我们敬爱的老师们。

主持合：那么你们还记得那些老师的名字吗？

甲：下面我们来做一个简单而有意思的游戏，请同学们说说教过我们的老师。

9、歌曲《好大一棵树》

甲：这只是教过我们的老师中的几位代表，为了我们的成长，无数老师付出了辛劳。

乙：是呀，头顶一个天，脚踏一方土，风雨中你昂起头，冰雪压不服。

甲：欢乐你不笑，痛苦你不哭，撒给大地多少绿荫，那是爱的音符

乙：风是你的歌，云是你脚步，无论白天和黑夜，都为人类造福

甲：请欣赏歌曲《好大一棵树》

三、活动结束，辅导员老师讲话。

退旗、敬礼

感恩的心班会感悟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩的心。有一个天生就不会说话的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

是啊，人不应该总抱怨命运的不公平，试着感恩生活吧，感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是安全。妈妈的一声唠叨，提醒我一路平安。老师的一

个微笑，感化我一世康健，警察的一个手势，指引着我明确人生的斑马线。感恩是一道安全的篱笆。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

常怀一颗感恩的心看待周遭的一切吧，你将会发现生活依然充满了阳光，随处弥漫着快乐的空气。

我的演讲结束了，谢谢大家！

感恩的心班会感悟篇九

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登！

老师们，同学们，大家好，今天我演讲的题目是：立志成才，报效祖国！

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错！可千万不要小这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

无论你是立志成为一名学识渊博的科学家、还是一名燃烧蜡

烛的教师;成为勤劳为民的公务员，还是一名保家卫国的军人;成为一名驰骋商海的弄潮儿，还是一名公正廉明的法官，成为一名救病济世的医生，还是一名为国争光的运动员……. 不论是什么样的选择，. 只要你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的!你的人生就会变得充实与富足，会得到社会的承认和人民的爱戴。

立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。 作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。

读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。

读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子;你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂;你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟;我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。

我会将报效祖国立为自己最高的志向，并朝这个方向努力。

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

感恩的心班会感悟篇十

亲爱的老师同学们：

上午好！

今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的’回报，

是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢？当然是我们的父母。

回忆历史，我们总是被这样的事情感动着：孟母为了儿子能够成大业，不惜三次迁居。马敬斋的母亲面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，自己随后绝食而死；马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志继续斗争”的誓言。

地震后，专业的救援队迅速赶赴地震灾区，在瓦砾堆里救出了一个又一个生命。在救援队发现她时，那位妇女正双膝跪地，上身向前匍匐，双手扶着地支撑着身体，身子被压得变了形。而她的身下，人们救出了一个三四月大的婴儿，包在被子里，睡得很香。被子里还有一部手机，上面有一行字：“亲爱的宝贝，如果你能活着，请一定要记住：妈妈永远爱你！”

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报！鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不

能变！别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”！父母，是我们最应该感谢的人！

感恩的心班会感悟篇十一

亲爱的同学们：

大家好！

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

感恩的心班会感悟篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作。但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的

大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹。多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

感恩的心班会感悟篇十三

各位老师，各位同学：

大家好！

物犹如此，人独不然？“羊尚且有跪乳之举、鸦尚且有反哺之义”，难道我们不应该感恩吗？因为感恩，才有了孟郊“谁言寸草心，报得三春晖”的千古名句；因为感恩，才有了“感谢是美德中最微小的，忘恩负义是恶习中最不好的。”英国谚语。

白芳礼老人省吃俭用，为三百多名贫困学生捐资助学三十五万元。受到他资助的学生自发地来为他送行，因为他们知道感恩，知道知恩图报！唐山的十三农民更是我们学习的典范，30多年前受到全国人民支援的他们有一颗感恩的心，他们没有忘记人民。在汶川大地震时，他们自发地来到汶川抢救幸存者。他们用一种朴实无华的方式告诉我们：“感恩的心，因为有你而更精彩。”

感恩的心班会感悟篇十四

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好！我是来自高二（11）班的刘怡，很荣幸能在国旗下讲话，今天我讲话的主题是“用感恩之心笑看人生”。

如果说细雨滋润了它珍爱的大地；如果说阳光滋润了它钟情的绿叶；如果说大海滋润了它追逐的浪花，那我说，感恩也滋润了我们的人生。

感恩作为中华民族的传统的美德，一直以来就被人们所推崇，我国古代诗经中便有：“父兮生我，母兮鞠我。拊我蓄我，长我育我。顾我复我，出入腹我。欲报之德，昊天罔极。”的名句，西方圣经中也有“感恩爱我的人，恨我的人，他们会使我成长；感恩帮助我的人，陷害我的人，他们让我不迷失方向……”是的，每一个人都值得感恩，你的父母，你的朋友，你的老师，你的爱人，你的仇人。每一件事也值得感恩，花开，花落，晴天，雨天；感恩天地，感恩生命，天地因感恩千变万化，生命因感恩而绚丽辉煌。

史蒂芬·霍金是一个耳熟能详的名字，可上天并没有垂怜他，他全身瘫痪，除了能转动眼球和翘动手指之外，他什么也不能做，但他并没有因此而抱怨命运的不公，生命的无奈，他认为生命：既然生命如此喜怒无常，那么生活变更应该坚强。在一次采访中，面对记者眼中毫无保留的同情和遗憾，他用

手指敲下了这样一行子：“我的大脑还能思维，我的手指还能活动，我有爱我的家人和朋友，我还有一颗感恩的心。”是啊，生命是一种奇迹，也许正是因为他这颗感恩的心才让他在‘黑洞’的陪伴下取得辉煌的成就，也许正是因为他的这颗感恩之心才成就了他活在所有人心中的伟大！

巴金曾说：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了丝还不断，为了给人间添点温暖。”我们就像春蚕，吃了桑叶就要吐丝，得到了父母的关心就要感恩，得到了朋友的关心就要感恩……也许人生也会把你房子锅里，也会给你数不清的不幸和痛苦，但，只要我们心中有感恩，那么世界就还会充满温暖。

路边乞讨的小孩会因为你善意的帮助心里感激；车上的孕妇会因为你的好心让座心存感激。花，用绽放的方式感恩着阳光雨露；鸟，用飞翔感恩着微风与天空。心中的江莲因感恩而绽放，心中的华灯因感恩而明亮。

平凡因感恩而美丽，心灵因感恩而澄清；感恩你的父母，感谢他们为你弯了腰，花白了头发；感恩你的老师，感谢他们在你的人生之路上点亮明灯；感恩你的朋友，感谢他们用关爱使你的人生不再孤单；感恩你的敌人，感谢他们用困难使你找到认识的方向。

感恩你的一生，整个世界，让感恩为这世界，为这人间，装点上新希望与光芒！

同学们，让我们一起用一颗感恩的心坦然地面对人生，笑看人生的潮起潮落！

我的讲话完毕，谢谢大家。

感恩的心班会感悟篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩学校。

感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予我生命，抚养我成人；感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。

而今天我要感谢的是我们的大学，感谢我们的新侨学院，虽然我们的学校没有武汉大学那传统中华园林之精妙，没有华丽的建筑，没有优雅的环境。但我还是要感谢新侨，因为新侨，让我认识了来自祖国四面八方的你们，感谢新侨让我选择了我喜欢的专业，感谢新侨，让我不再像以前那样自甘堕落，感谢新侨，让我放下过去的一切，重新开始做我自己。

我相信在座的每位同学心里都有自己想感谢的人或事，只要我们怀着一颗感恩之心，便会发现，世界是如此的美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。
我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完了，谢谢！