

# 期末考前国旗下演讲 高考前的国旗下演讲稿(精选8篇)

答谢词的写作，既要简洁明了，又要表达真挚的感激之情，给人以温暖和感动。以下是小编为大家收集的答谢词范文，希望能给大家提供一些写作思路和灵感。

## 期末考前国旗下演讲篇一

很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

### 一、选择奋斗

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

### 二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

### 三、矛盾中发展能力

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们\_月折桂、金榜题名。

## 期末考前国旗下演讲篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是五（1）班的\_\_。今天我演讲的题目是：《学习奥林匹克精神》。

同学们知道“国际奥林匹克日”是每年的几月几日吗？

1894年6月23日，国际奥委会在巴黎正式成立，为了纪念这一具有历史意义的日子，国际奥委会于1948年起将每年的6月23日定为“国际奥林匹克日”，随之，奥林匹克运动会的观念深入人心，奥林匹克精神不断光大。

奥林匹克所体现的精神是“互相了解、友谊和团结”。古人云：“人心齐，泰山移”，我们也常说“团结就是力量”，我们所处的时代是一个需要团队精神和合作意识的时代，我们只有拥有团队意识，我们将来走出校门步入社会，才能尽快适应新的环境，才能更好地融入到新的团队之中。

从国家方面来说，国家是一个社会大团体，还记得在20\_\_年8月8日，第29届奥运会在我国首都北京举行的盛况吗？我们看到了中国体育代表团奋勇拼搏，勇夺金牌总数第一；杨威，李小鹏，黄旭，陈一冰，邹凯，肖钦——男子体操团体，中国第二次获得奥运会体操男团金牌……这些事例无不体现出强大的团队精神与合作意识。

从学校方面来说，学校也是一个大团队，同学之间日常的和谐相处、学习和生活上的相互关心和帮助、运动场上班级较量的勇猛拼搏，无一不是团队精神的体现。当我们付出汗水和智慧为集体赢得荣誉的时候，我们所收获的不仅仅是成功的快乐，还有大家团结一致的感动和同学间珍贵的友谊！

反之，没有团队精神的集体就象一盘散沙，缺乏凝聚力，就算握在手中，也会从指缝中流失。但是，如果用水与沙子混合，沙子聚在一起就不会散落。

团队精神对于一个集体来说就犹如水对沙子一样重要，团队精神能使集体中的每一个成员紧紧团结在一起，向着共同的奋斗目标努力前进。有了团队精神的集体才有凝聚力，有了凝聚力的团队才更有竞争力。

同学们，10月24日到25日，我们即将迎来学校的金秋运动会。在新建的操场上，我们不仅需要个人成绩的凸显，更重要的是能在校运动会上充分展示出团结进取、蓬勃向上的团队精神。

同学们，我们每个人都是一束阳光，合起来就是一轮太阳，

就是一个春天!我们每个人都是一束纤维，织起来便是一叶巨大的风帆，就可以推动祖国的航船前进!我们要合作学习、互相帮助，以团结、刻苦的付出换取学习的累累硕果。

我相信我们每一个附小人都会用行动发扬奥运精神，不仅强身健体，更为班级争光，为学校添彩。

我的演讲完了，谢谢大家!

## 期末考前国旗下演讲篇三

各位老师，亲爱的同学们：

今天是x月x日，再过一个多周[]20xx年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任!三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在一中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩!

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有一个周的时间，在即将踏上考场的一周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

一、继续进行知识梳理和查漏补缺。各科考查知识范围要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的

知识点赶紧记下来，及时弥补。

二、做好专项强化训练。要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

三、利用好错题本。在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是阅读这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要就题论题，而要举一反三，学会换个角度思考问题。

四、永不言弃，永不放弃。不管你最近一次模拟考试成绩有多么不理想，也不管还有几天就高考了，你要做的，就是按照老师的指导，认真做好每一件事。请你一定记着，不急噪，不泄气，不自怨自艾，不怨天尤人。不到高考结束，绝不放弃，哪怕还有一分钟时间。

五、排除各种干扰。请和手机暂时告别，请和电脑暂时告别，请不要忙着让同学写毕业留言，请不要忙着到处拍照留念，所有这些都可能会让你不能把精力集中到考前复习上。不要过早想填报考志愿的事，不悔恨过去，不担忧未来。你要与书为伴——在考前最有助于你集中精力，心无旁骛的是与书为伴；其实在你的一生中能让你保持心境平和的也唯有与书为伴。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在高考即将到来的时一周时间里，高三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光

目送你们无比自信、无比坚定地迈入高考考场。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的来不及——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校60周年，风雨一甲子，辉煌六十年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校60年校庆献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。

范文高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。下面是关于范文的内容，欢迎阅.....

高考，只有一次，对我们每个人来说。都是一场没有退路的较量，在这场战斗中，懦弱就等同认输，只有强者才有胜利资格。下面是小编给大家整理的，仅供参考。高考.....

3篇高考，只有一次，对我们每个人来说。都是一场没有退路的较量，在这场战斗中，懦弱就等同认输，只有强者才有胜利资格。下面是小编给大家整理的高考前励志.....

3篇-国旗下演讲稿演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在当下社会，越来越多人会去使用演讲稿，那么，怎么去写演讲稿.....

范文（通用6篇）演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内

容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。在现实社会中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，相信许多人.....

## 期末考前国旗下演讲篇四

老师们，同学们：

大家早上好！

我是高二(1)班，今天我在国旗下讲话的题目是《珍惜生命，远离艾滋》。

十二月一日，是全世界宣传防治艾滋病的日子，被称为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，对抗艾滋病。

从世界范围来看：1981年美国洛山矶发现第一例艾滋病病人到20xx年11月25日，联合国艾滋病控制计划署和世界卫生组织宣布，全球有4000万人感染了艾滋病病毒。平均每天有1.4万人新感染艾滋病，而有8000人死于艾滋病。

在中国，从1985年6月北京发现第一例艾滋病到20xx已有100万人感染了艾滋病。死亡人数为8925例，也就是说90%的被感染者我们还不知道。听到了这些大家或许对艾滋病的严重程度有了一定的认识，我们是不是感到这个问题不是一个小问题了。我们要在思想上得到重视，但也不用对此产生恐慌心理。

艾滋病又称为：获得性免疫缺陷病。艾滋病的危险性在哪里？1、首先是它的潜伏期较长，潜伏期一般为数年到数十年，平均为7-20xx年。2、死亡率高，100%，至今无治愈病例的报道。

“预防是最好的治疗” 1、远离(中国有60%的艾滋病患者是吸毒者)；2、洁身自好，遵守性道德；3、避免不必要的输血和使用血液制品。如何对待：艾滋病病毒在空气中是无法存活

的，只能存活很短的时间，因此它不像sais那样具有飞沫传播性。因此正常的社会交往是不会感染到的。怎样对待已感染了艾滋病病毒的人，我们要用一颗爱心来对待被感染者，不要歧视他们，用科学的态度来看待它，让他们感受到人间的温情，生活的美好。不至产生报复社会，自暴自弃的想法和行为。在社会生活中，对别人的尊重就是对自己最好的尊重。同学们，生命它珍贵，没有任何东西能与之相比。

有了生命，才有了竞争和拼搏；有了生命，才会有理想与希望；有了生命，才会有快乐与悲伤；每个人都只有一次机会，一旦失去，就不会再有第二次了。所以，我们必须抓住机会，来好好珍惜和保护它！同学们，让我们携起手相互关爱，珍爱生命！

## 期末考前国旗下演讲篇五

机会，往往只有一次，错过了，其他机会也会失去。这句话，是我在经历了一件事后知道的。

那天是个晴朗的日子。

下午第一节课是美术课，我刚把画画了一半，下去抱作业的课代表叫我、周泽阳和余熙玮下去，说英语老师找我们有事。我们几乎是狂跑下去的。到了二楼办公室，英语老师grace(英文名)在椅子上转过来，问我们：“你们愿不愿意表演这个节目？一首英文歌，给你们听一下。”说完，她在电脑上搜索了一下，放给我们听。我没听懂一句，毕竟我还没学嘛。我们都犹豫了一会儿。其他二人表示同意，我则想了想：“嗯，那幅画还没画完呢，歌又那么难，信息课又上不了了，还是不答应吧。”于是，我否定了。

我刚出门，又被语文老师叫住了。他对我说：“机会往往只有一次，去还是不去，你应考虑一下。”老师和我说了几分钟。虽说是几分钟，可我觉得像过了几个小时，我勉强答应



了。可犹豫了一会儿，我又放弃了。我回到教室，窗外的阳光依然那么明亮，似乎在鼓励我参加。美术课已经结束了。

下课了，这本来应该是最快乐的时刻，大家都在玩，我却坐下了，思考这样做是不是错了。这一天，就在这两种思维中结束了。

几天过去了，他们在那天家长会后，表演了节目。听爸爸说，他们表演得很精彩。第二天，我看见，他们脸上充满了自信，看得出，他们很自豪，甚至有些骄傲。我很后悔。我放弃了一次表现自己的机会。

后来，因为这件事，许多我应该得到的机会都与我失之交臂，就因为我那一刻的放弃。这时，我才深刻体会到那句话的含义：

“机会，往往只有一次，错过了，其他机会也会失去。”

这句话，也许是人间一个永恒不变的真理。

## 期末考前国旗下演讲篇六

同学们：

大家好！

我想现在很多的年轻人，少男和少女，会盲目地羡慕电视偶像剧里，男女主角多姿多彩的感情生活。其实，每个人都是独一无二的个体。任何一个人，都有属于自己的一条轨道，谁也无法，被他人复制与取代。不论会遭遇怎样的喜、怒、哀、乐、怎样的人和事，你都有经过量身定做、只适合你自己去扮演的角色与戏份。

通常，大部分人都想模仿偶像的生活。所谓“家家有本难念

的经”，你所钦慕的对象，在你看到的另一面，他们和她们，有什么样的烦恼和缺憾，你不会知道，或者也不会感兴趣。

每天你上学，坐同一班公共汽车，或许当天出门前，还跟妈妈呕气，中午吃几元钱的快餐，上课时，与同学发生些小争执，周末跟朋友，人挤人地看场电影，在假日的夜晚上网聊天。这些生活中的琐碎细节，全部集合起来，就算是一种人生戏剧，你已经在演以自己为主角的偶像剧了。

生活，不一定要有惊天动地的情节，才叫精彩；感情，也并非要有山盟海誓，才算真爱。电视中的偶像剧，因为收视率和时间的原因，必须把真实的时空压缩，然后以紧凑的剧情与夸张的情节，铺设故事内容。这就像你，可以透过一场一两个小时的电影，观赏一个人长长的一生，或者了解一个民族的兴衰、一段历史的更迭。但是，真实的人生琐碎、冗长和沉闷，甚至会有很多机械式的重复。这些所谓平凡单调的生活，在讲究戏剧冲突和张力的偶像剧里，是无法体现出来的。

不要一直抱怨和不满足于，自己所能控制、拥有的一切，其实，每个人都在演自己的，独一无二的偶像剧。在这场戏里，你的角色与戏份儿，没有人能够取代。你只能真正发自内心地，接受现在所能拥有的一切，不管是外貌、身材、学历、朋友圈、工作环境，还是家世背景、所交往的对象，否则你就会永远没有快乐的一天。因为，一个人最大的悲哀，就是不愿意做自己，更不能战胜自己。

真正的成功，不在于战胜别人，而在于战胜自己。有些人从小，就崇拜一个又一个战胜别人的强者，他崇拜征战杀场，踏着血泊，穿过硝烟的将军，崇拜技巧娴熟，运用力量、柔美战胜世界劲敌的运动员，他所崇拜的太多太多。

可日益长大后，才发现战胜自己，才应该充当社会的主流，成为他自己的奋斗目标。

保尔柯察金战胜了自己，让世人看到了他那钢铁般的意志；张海迪全身高位截瘫，自学了四门语言，成了著名的作家；霍金虽然瘫痪，却成了众所周知的宇宙之父……这样的例子在过去、现在都比比皆是，他们之所以取得了成功，都与他们战胜自己分不开。

战胜自己，需要勇气。司马迁虽受宫刑，仍然坚强不屈，完成了巨着《史记》。战胜自己，要比战胜别人难的多，因而战胜自己，就要有坚忍不拔的意志，要有根深蒂固的信念，要有，在逆境中成长的信心，要有，在风雨中磨练的决心。战胜自己并非易事，所以我们要培养战胜自己的目标、决心、能力及克服困难的勇气。

谢谢大家！

## 期末考前国旗下演讲篇七

五月披着节日的盛装来了，灿烂的阳光，拂面的微风，把我们送进了五一劳动节。五月带着历史的问卷来了，火热的劳动节，蓬勃的青年节，向我们提出少年肩头的责任。五月搭起缤纷的舞台迎接我们来了，红五月的歌声，母亲节的期待，等候我们献上少年儿童对未来、对亲人的礼物，传递圣火，燃奥运激情；共建和谐，传递人类梦想。

“五一”这个特殊的日子，是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。

可是在平时生活中我们不难发现，有的同学可以说是根本不爱劳动。有的同学，他们懒得铺床叠被，懒得洗袜子、洗手绢，懒得收拾书包、收拾桌子，甚至于懒得洗脸、洗脚，连喝水也懒得自己倒，在家里一切都由家长做。甚至有的同学逃避

下午的值日。不爱劳动的孩子，他们也很难爱学习，怕劳动，也会怕做作业，怕思考问题。

作为一名小学生，从小就要有正确的劳动观点、劳动意识，认识到——劳动最光荣，不爱劳动的人将会一事无成。今天，我们站在鲜艳的五星红旗下，纪念和庆祝这一伟大光辉的节日。同学们，你是否已经有了怎样过“五一”的打算了呢？在这里，老师想给每位同学提一些建议和希望：

- 1、能认真完成各科作业，并做好相应的预习和复习工作。特别是期中考试没能考好的同学，更应抽出一定的时间，给自己补补课。
- 2、不玩火，不玩电，不做危险性的游戏，外出时注意交通安全。
- 3、讲文明，讲礼貌，孝敬父母和长辈，能帮助家里做些力所能及的家务活。

愿每位同学都能合理地安排自己的时间，做到学习、娱乐、休息三不误，过个快乐、有意义的“五一”！同时祝愿每位老师在节日里，“充电”能充得足一些，胃口能好一些，身体能棒一些，心情能灿烂一些。我的讲话到此结束，谢谢大家。

## 期末考前国旗下演讲篇八

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老

师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益迫近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不

要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于做自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做

重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，最佳的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为师兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们，祝你们成功！