

# 最新大学生军训心得体会 大学生军训心得 体会大一新生军训感想(通用8篇)

通过教学反思，教师可以发现自身的不足并制定相应的改进计划。接下来，让我们一起来阅读一些优秀的培训心得范文，一起进步、共同成长。

## 大学生军训心得体会篇一

征军训一途乘一苇以航。努力尽今夕少年尤可夸。

11月11日清晨，不管同学们是不是在前一天晚上抱着手机守到零点甚至一点为自己购物车里的物品付上尾款，他们都在闹钟叫嚣之前就睁开朦胧的双眼，耐住袭来的困意爬起，踏着清晨丝缕微光走向操场集合，准备迎接全新一天的挑战。

“连排向教官问好!”寻着声音望去，是每一个意气风发的“新兵”正向走来的教官方队问好，问候声此起彼伏，每个排的同学仿佛都在暗暗较劲，不愿在气势上输于别人，这声浪在华广校园上空缭绕、盘旋，颇有种冲破云霄之势。秋日的阳光是温馨静谧的，不同于夏季的狂野，它不温不火，如穿久了的棉质衣物，暖绵绵;又如母亲的手，“抚摸”在每一位同学的脸上、脖子上，暖洋洋的、绵融融的。光线在转换，但都笼罩着每个同学，金灿灿的画面如同电影里的滤镜，同学们在里面站如松坐如钟，每一帧都美好得不可复制。

在训练之余，教练们会让我们拉歌，唱完红歌唱流行歌，“听把新征程号角吹响”“原来你是我最想留住的幸运”……当歌声响遍校园的每一片角落，当欢笑声飘荡在你我耳边，当回忆不可复制，我们都只能把握军训期间的每一刻美好瞬间，让记忆停留在时光深处，这样，我们仍能聆听我们铿锵有力的声音。

鲁迅说过，“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。有一份热，发一分光，就如萤火一般，不必等待炬火。”相信我们在军训这场必修课里，成就更好的自己。十五天军装，四年军人，一生军人！

## 大学生军训心得体会篇二

每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地地走好每一步。五天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里军人们面对国旗许下的誓言“如果需要，我将为国捐躯，如果必要，请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和刚强。

军训时一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会我们怎样面对生活，怎样面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳气昂昂的步伐，我领略到了那一身绿装下的刚强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一笔精神财富，并刻进了我们的记忆中。他已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

## 大学生军训心得体会篇三

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那

“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

## 大学生军训心得体会篇四

每个北化人人生中肯定会有那么一段特别美好而深刻的记忆，虽然它短暂，只有十四天，但绝对是一辈子最独特的经历，那就是军训，而且是在八达岭军训基地度过的十四天。

犹记在军训前半个月，同学们讨论的话题就已军训为主了，语气中带点期待和兴奋，还有一点恐惧。学长学姐也好心肠地纷纷来传授“生存”经验，诸如提醒天气变化，多带榨菜之类的小贴士，院里还专门开了军训交流会、动员会，介绍基地的情况还有提醒我们平时生活要注意的问题，让我们铭记在心，在军训前做好了充分准备，对即将到来的军训生活充满了信心。领导一直强调“一切行动听指挥”纪律问题，要求我们做一个纪律严明的小战士。

不知是巧合还是特意安排，出发的那一天是五四。在百年前的同一天，有一群大学生在这一天走出校门，扛起了肩上的责任，呐喊出内心火热的爱国之心，用自己的行动唤醒了中华民族这头沉睡已久的雄狮，掀起了改变历史的五四运动。百年后的这天，我们踏出校门，奔赴在军训的路途上。继承了五四爱国精神的我们，用这十四天的军训证明我们是祖国的栋梁，是中国人名解放军合格的后备役，是二十一世纪中国的接班人。我们证明我们可以！！

## 大学生军训心得体会篇五

怀着激动、彷徨又忐忑的心，我开启了我的大学之旅。而大学赠予我的便是大学第一课——军训。“军中之军，钢中之钢，我们是祖国的热血儿郎。”斯言不谬，军训生活有点儿苦，有点儿累，有点儿考验意志，也有点锻炼体魄，但也从

不缺乏欢声与笑语。军训生活，让我们收获颇多。总结起来，便是一一让青春无问西东，让奋斗自成芳华。

军训，让我们在正青春时点燃爱国之情。“一寸山河一寸血，一抔热土一抔魂。”军训期间，白天里教官对于军姿站立、敬礼等动作的教习，一举一动，充满了对军规的敬重；夜晚中军长倾情进行国防教育讲座，一言一行，无疑充分诠释爱国之心。潜移默化中，教官与军长的行为举止春风化雨，让我对国家有了更加深刻的认识——“家是最小国，国是千万家。”让我的爱国之心被唤醒。最美好的青春里，拥有拳拳爱国之心，生命才算完整。

军训，让我们在正青春时认识真正的英雄。青春的底色也应该有英雄的凛然正气，才足够丰盈。

军训，让我们在正青春之时意识到团结的重要性，“人心齐，泰山移。”青春里，结识一群志同道合的小伙伴，才是人生的大幸之一。

我们这一代人应紧密团结，永怀爱国之心，敬重英雄，让青春无问西东，让奋斗自成芳华，永远“拔节成长向晴空”！

## 大学生军训心得体会篇六

当进到了基地的那瞬间，我心里忽然有一种奇妙的感觉，十四天，我要这吃住，接受严格的训练，接受不仅仅来自外界的艰苦，更是来自自己内心的挑战。我猜想自己十四天在踏出这个门时会有怎样的惊人的变化呢？很期待呢！

到了基地后的流程就很简单，熟悉周围的环境和设施，更重要的一件事就是教官叫我们叠豆腐块。叠豆腐块，这是军训不可或缺的一项经典项目。以前我总很奇怪，一个破被子有啥好整的，还能叠出花吗？可是当我看到教官教的时候，才真的明白，被子真的可以叠的那么好看。方方正正，平平整整

整，有棱有角，就像是军队的纪律一样严明。心里很羡慕，希望自己也可以叠出那样漂亮的被子。再看看身边同学们的神情，哦，原来大家跟我想的都一样呢。在训练的过程，我最怕的一个科目就是站军姿。在毒辣的太阳下，严格按照要求站在操练场上一动不动，站久了不但腿会酸，而且整个身体都僵硬了，特别难受。有几次差点就晕了，可还是咬牙坚持着，不断地想，再久一点，你可以！！我想，磨练自己的意志和忍耐力，这就是对自己的一种挑战。

练方阵的时候，因为这个时候不再是自己一个人走好就可以的，而是需要二连方阵一百个女生走在一个节奏一个基调上，喊口号时更是需要大家每个人声音的奉献。方阵的表现的好与坏就完全取决于我们整个集体是否齐心协力。我们一次又一次不断的磨合，一遍一遍不断的训练。大家心里都有同一个信念，那就是二连要做到最好。所以即使环境很恶劣，我们还是坚持不懈，坚持不断的练习，齐心协力为二连荣誉而战。每次看到大家疲惫但坚毅的脸庞，都让我很感动，这就是我们二连的团结拼搏、勇往直前的龙马精神。

## 大学生军训心得体会篇七

军训讲求纪律。连长让我们记下的“纪律”一词，我已铭记于心。“能做好的不要做两遍，三遍，上十遍”，做到令出必行，禁出必止，这才是一代青年军队的优良作风，广之于生活，诸如过马路应该等红灯，吃饭不插队，这便是纪律。既使是没有了教官的命令，也应该遵守青年兴则国家兴，青年强则国家强，你我遵纪律，实现中国梦也就迈开了一步。

军训需要勇气。训练间的短暂休息，带给我们的是欢乐与丰富的活动。敢为人先，敢于登上表演的舞台，需要的是信心与勇气。尽管你在中心中揣摩了上千次，最后选择了，这便是勇气。回顾先烈，哪个不是敢为人先、前赴后继？在如今的和平时代，虽然不需要我们流血，但需要我们有勇气去面对生活中的种种挫折，不失人生的理想。如果有勇气活下去

为什么不是像汶川大地震中渴望求生的小女孩，而是像那些为生活所困而跳楼轻生的人呢？军训给我礼仪。中国自古便是礼仪之邦，作为新世纪的一名青年，军训让我懂得了尊重他人，遇到了教官要敬礼、要问好，便是礼仪，教官让我们遇到师兄师姐，教官领导时要问好，无形之中便培养了我们待人接物的礼仪。礼仪不仅仅是对他人的尊重，更是对自我的综合素质的一种修养。只有人人有礼仪、有道德，才有文明和谐的新型社。

## 大学生军训心得体会篇八

军训不仅可以锻炼体格，强健身体/而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神，从这次军训中让我学到了很多东西。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教”的气息，“先教”的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学们中根生发芽，同学们对“先教”的认识已经迈上了一个新的台阶。同时，虽然很多同学还不是共\_\_产\_\_党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论联系实际的党的优良传统，一股“先教”的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共\_\_产\_\_党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参与的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教”，要让“先教”指导我们的实际，必须先了解一些中国共\_\_产\_\_党的基本知识。

中国共\_\_产\_\_党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。坚持全心全意为人民服务。