

2023年母亲节升旗仪式演讲稿(大全20篇)

演讲与口才是一种有效的表达方式，可以帮助我们更好地传达自己的想法和情感。以下是小编为大家收集的和谐社会的范例，仅供参考，大家一起来学习吧。

母亲节升旗仪式演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天，我讲话的题目是“母爱无价”。

有一个人，无论你走到哪里都舍不下对你的牵挂，她愿把自己的一生无私地奉献给你；有一种爱，它让你肆意地索取和享用，却不要你任何的回报……这个人叫“母亲”，这种爱叫“母爱”，同学们，你知道昨天是什么节吗？对，是母亲节，每年五月的第二个星期日是母亲节。也许你不曾听说，也许你从没在意，可是，今天让我们一起记住：这个每一个做儿女的都应该记住的、充满温情的节日。有一首诗写得好：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。谁的生命不是母亲的恩赐，母体给了我们最早的宫殿。我们和着母亲心脏跳动，身体紧连着母亲的血管；当我们出世的哭声还没落地，母亲的泪眼变成了笑脸。我们吮吸着母亲的乳汁长大，学走路时的叮嘱还在耳边——爬起来，向前、向前，从幼儿园到小学，从小学到大学，从大学到步入社会，母亲做出了多少奉献。母爱博大，母爱崇高，母爱无私，母爱无价。山，没有母亲的爱高；海，没有母亲的爱深；天，没有母亲的爱广阔；地，没有母亲的爱包容；太阳，没有母亲的爱温暖；云朵，没有母亲的爱洁白；鲜花，没有母亲的爱灿烂。当我们生病时，是她守在我们身边；当我们成功时，她比我们更高兴；当我们失败时，她总是微笑着告诉我们不要气馁。因此，我说：世界上只有一位最好的女性，她

便是慈爱的母亲世界上只有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。母亲节，我们该为母亲做些什么？这一天，让我们把家务活都包下来，让妈妈好好休息一天，这一天，让我们这些做儿女的为母亲做一件高兴的事，以尽孝道，这一天，让我们为远在异地的母亲，打上一个电话向表示祝贺。这一天，让我们给妈妈送上一份小礼物，表达我们的心意，这一天，让我们做一个乖孩子，别让妈妈生气，这一天，我们要做的好多好多。

同学们，让我们一起祝愿天底下所有的母亲：身体健康，节日快乐！

“妈妈”，这是一个多么朴实而又倍感亲切的称呼。“妈妈”，这是一个多么简单而又意味深长的字眼。妈妈，不但给了我生命，而且给了我无私的爱。母亲的爱是博大的爱，母亲的爱是无私的奉献。母亲的爱能容高山，母亲的奉献能填平大海。母亲的爱彼此相通，如同山峦起伏相连。世上的山峰纵有万千，比不上母亲的宽广胸怀。妈妈，您知道吗？每当我看到您为我忙碌的身影，抚着您头上的几丝白发，摸着您手里的茧，我就有好多话想跟您说。但是，当我站到您的面前，我却又不知道该从何说起了。今天，在这封信里，我想说出我想说的话，表达我对您的感激和深深的爱。

都说母亲最了解自己的儿女，事实上的确如此。妈妈，您还记得吗？我升上高二后，因为思想情绪不稳定，学习一落千丈，你没有说一句责怪我的话，而是平心静气地和我交谈，帮我一起找到心结，和我一起度过了那段最彷徨的时光。您为我付出的，都是无私的。只为我学习成绩好和身体好，其它别无所求。

妈妈，您对我是宽容的，我犯错误，您都没怪我，只是对我说，叫我以后注意，一次又一次原谅我，从来没有打过我。

我的成绩进步了，您就把所有的疲劳都抛到脑后去了；如果我

的成绩下降，您只是用您那温柔的声音来安慰我，叫我下次努力。

在我心目中你是我最熟悉、最亲、最爱的人。平日里总惹你生气，现在向你说声：“对不起！”原谅我平日的任性，原谅我常常与你拌嘴。

今天，在妈妈的节日里，我要象全世界的儿女一样，做一件让母亲高兴的事。我想发送给妈妈一条短信：

您常说，子女的幸福快乐就是最好的的礼物，今天我把所有的幸福和快乐用短信包裹送给您，祝亲爱的妈妈身体健康，笑口常开！

母亲节升旗仪式演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五年级九班秦岩路，今天我演讲的题目是《最伟大的是母爱》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，母爱一直是一个亘古不变的话题，多少文人墨客留下了流传千古的名句，高尔基说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”我们每个人的生命都是母亲给的，我们的出生之日，便是母亲受难之时。在我看来，母亲是儿女在遭受困难和压力时，那片安静平和的天空；母亲是儿女在悲伤难过时，那个温暖的避风港。

十多年前的某一天，伴着一声明亮的啼哭，我们来到了这美丽的世界上。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。

这个母亲节，我和好朋友一起去菜博会玩，突然发现有带字的手链，猛然间想起明天是母亲节，便选了几个字“妈，你辛苦了。”后来到一号厅里，又给妈妈买了一对耳钉，虽然这些并不贵重，但礼轻情意重，妈妈看了后既开心又激动。

突然明白为母亲做点事，哪怕只是在母亲节时给她买一点小礼物，这些微不足道的举动，也能抚慰母亲那颗不求回报的心。“珍惜为我流的泪，珍惜为你的岁月，谁能无动又无衷这段珍贵……”我要用一辈子来珍惜母亲对我的教育。

是啊！母亲给予我的爱，让我永远也忘不了，一辈子也忘不了！人间最无私、最伟大、最崇高的爱，莫过于母爱。无私，因为她的爱只有付出，无需回报；伟大，因为她的爱寓于普通、平凡和简单之中。

我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴！让我们一起感恩吧！苏辙说：“慈孝之心，人皆有之。”将心灵深处最纯洁的爱送给天底下最无私最伟大的母亲吧！

谢谢大家。

母亲节升旗仪式演讲稿篇三

本来我上场应该先称呼一下，“老师们、同学们”，但，刚好是母亲节，因此，请允许我这样称呼大家：“各位母亲和母亲的儿女们，大家上午好！”

5月的第二个星期日是母亲节，世界各地都举行庆祝活动，以颂扬母爱的伟大。

是啊，母亲应该有一个节日。

同学们，面对博大深沉的母爱，我们应该如何感恩？我们惟

有努力学习，刻苦攻读，方能安抚母亲为我们劳神费思、日夜操劳的心；我们惟有遵规守纪、积极向上，方能抚慰母亲为我们栉风沐雨、劳苦奔波的情。

最后，请允许我借用一条手机短信来表达我们对母亲的祝福：

世界因为有女人而美丽，

人类因为有母亲而延续，

人与人之间因为有母爱而伟大，

母亲——所有语言都无法形容的词汇，

祝天下所有的母亲健康幸福，永远快乐！

（谢谢大家）

母亲节升旗仪式演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《文明礼仪从我做起》。

我国是世界四大文明古国之一，中华民族素来享有“礼仪之邦”的美誉。在上下五千年悠久的历史长河中，华夏儿女不但创造了灿烂的文化，而且形成了中华民族的传统美德，在博大精深的伦理文化遗产中，很多优良的、传统的礼仪规范，至今仍有强大的生命力，它是我们中华民族宝贵的精神财富。故老相传：孔融让梨，尊长护幼传为美谈；“程门立雪”更是尊师重道的典范；老子在《道德经》中告诉我们“做一天人就要讲一天道德”。文明的种子早就深深扎根在我炎黄子孙深

深的脑海中，数不尽的千古美谈都淋漓尽致地体现出中国人礼仪道德之所在。作为一名炎黄子孙，我们有责任继承和发扬中华民族五千多年的文化精髓，让我们国家“礼仪之邦”的美名继续传扬在五湖四海。

文明礼仪是创建精神文明社会的重要内容，是一个人道德品质的外在表现，是衡量一个人受教育程度的重要标尺。子曰：“不学礼，无以立”。文明礼仪是我们学习生活、为人处世的夯实根基，是我们健康成长的强大助力。文明礼仪的沦丧，意味着失去了基本的伦理道德底线，即便拥有了高深的科学文化知识，于人于己，对家国社稷又有何用？正所谓，千学万学学做真人，说的就是学习学习，做人为本。学做文明人，学做社会人。文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

我们太原五中作为山西省的重点中学已经连续三年获得山西省文明和谐单位这一殊荣。这不仅是对我校文明礼仪工作建设的高度肯定，更是一种无形的鞭策，它激励吾等五中人更加严格地要求自己，在文明礼仪的道路上不断前行。

“包容、尚德、崇法、诚信、卓越”是太原市的核心价值观。包容告诉我们要有一个广阔的胸襟，这是作为一个文明人的重要的外在表现；尚德即向善厚德、重礼守节，这是每一位太原人应有的城市品格；崇法告诉我们要追求公正、敬仰法律的文明风范，这是作为一个文明人最起码应该做到的；诚信更不必说，它是中华民族的传统美德，其基本内涵是诚实不欺、言行一致、恪守信用，内诚于心而外信于人，太原作为“晋商之都”，作为一名太原人，我们更应该诚实重义、守信践诺，并将诚信视为最基本和恒久的价值取向。只有做到了这些，才会真正称得上卓越，会将我们的文明礼仪提升到一个新的高度。

文明就在那里，你用行动去体悟，它便因你而动。希望大家能让文明礼仪成为一种习惯，做一个真正文明守礼的五中人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

母亲节升旗仪式演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

今天是不平凡的一天。今天是母亲节，是世界上所有母亲的节日。俗话说的好，女孩子就是妈妈身边的小棉袄。母亲是世界上最爱我们的人，是给我们无私奉献的人。我妈妈爱我，我也爱我妈妈。

今天放学，早早回妈妈办公室写作业，和妈妈商量写完作业可以买冰棍。很快，我的作业就快写完了，我想回家写剩下的作文。但是妈妈坚持要做完才出门。我别无选择，只能再次做作业。过了一会儿，我忍不住流着泪说：“妈妈，我不想要钱买冰棍。我和同学约好了给妈妈买花。你忘了今天是母亲节！”我妈激动的抱住我，我知道她已经感受到了女儿对她的温柔和真挚的爱……我妈告诉我：“孩子，我接受了你的祝福，你放学不玩，马上回来做作业，一直是我妈的关心。如果你每天都这样，我妈会很开心，这比送好多花还让我妈开心…在这个母亲节，我和我妈一起感受到了爱的喜悦…然后，我妈和我一起买了一束鲜艳的康乃馨，把这个祝福送给了我妈…我外婆。在这个春天的日子里，妈妈说，我给我们母女带来了好心情！

时光荏苒，现在的我依然在父母阳光般的爱中快乐的成长。在我的世界里，没有性别歧视，没有校外经历，没有衣食住行的烦恼和温暖，我所拥有的是父母的细心呵护，老师灿烂的笑容和全社会的关注。我是一个快乐的女孩，因为我享受妈妈的爱。这份母爱不仅仅是亲人给我的爱，更是老师期望我快速成才的严格的爱，是阿姨和阿姨关心和呵护的爱，是女售货员阿姨热情服务的爱。我会在这爱的洪流中继续进步，

快乐成长，我也会把这份爱传递给那些生活在同一片蓝天下，依然承受的人。

永远祝福你，我亲爱的母亲。谢谢大家！

母亲节升旗仪式演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《感恩母亲》。

母亲象一本书，翻开目录，我看到的是“坚持”“善良”“勤劳”……书中的每一个故事都是我人生道路上的路标。

我有一个非常疼爱严厉的妈妈。记得妈妈第一次把脏衣服递给我的时候，我噘着嘴：“妈妈，你为什么不给洗衣服？”我眼巴巴地望着她，心想：“我站着不动，妈妈就会心软的。”“结果，妈妈双手轻轻地摩挲着我的头，心平气和地说：“你已经长大了，要自立！”等我洗完衣服，母亲微笑着在我脸上轻轻地吻了一下。母亲简简单单的一句话，一个微笑都有爱的滋味。

当我坐在电脑前沉溺于游戏时，当我做错事想逃避责任时，当我偷懒的时候，妈妈严厉的饿面容就会出现在我面前”，过能改，归于无，倘掩饰，增于辜。“因此我们之间也会发生冲突，但事后，她还会象以前那样疼爱我。

天下没有不心疼自己儿女的母亲，我在想，世间最伟大的爱，莫过于母爱。母亲总是无私地奉献，不要任何回报，孩子健康，快乐就是她最大的心愿。但有付出就会有感恩，感恩爱，感恩母亲，这又是另一种传递。感恩母亲吧，象她爱我们一般，不必张扬，却深刻真实。让我们祝天下母亲快乐健康，吉祥如意吧！

母亲节升旗仪式演讲稿篇七

各位老师、同学大家好：

会心的一笑，轻轻的耳语，微微皱起的眉头。都表现了母亲对孩子的爱。时光飞逝，唯一不变的是妈妈对自己的爱。

为什么突然这么感慨？因为小时候不懂事，感受不到妈妈对自己的爱。待中学以后才体会到妈妈的好。平时在家娇生惯养，不得不独立生活。为此，我对妈妈发了脾气。想想真的不应该。

刚住校一周，实在受不了。回家后，我叫了更多的食物，但我妈妈没有发出声音，但她添加了一些我喜欢的食物。吃饱饭后，我鼓励妈妈在我住校的时候给我带吃的。妈妈嘴被勾了，也没说是或不是，我想，可能是她没当回事，我也渐渐忘了。

母爱像久旱一样滋润着我们的心。母爱就像夜空中悠扬的歌声，让我们沉醉。我妈的一举一动，她行动的目的，可能都是以我们为中心。平凡的我们，在我妈眼里，似乎是独一无二的。

妈妈，我终于明白你的爱了。在小事上感受母爱，让我们知道不管我们怎么样，在妈妈眼里，我们终究是孩子。我们幸福地生活在母爱的怀抱中！

母亲节升旗仪式演讲稿篇八

母亲节(mother's day)是一个感谢母亲的节日。母亲们在这一天通常会收到礼物，康乃馨被视为献给母亲的花，而中国的母亲花是萱草花，又叫忘忧草。下面是小编为大家收集关于母亲节国旗下演讲稿，欢迎借鉴参考。

世界上只有一位最好的女性,她便是慈爱的母亲.世界上只有一种最美丽的声音,那便是母亲的呼唤.

经历过这么多的风风雨雨,您似乎更年轻了,不但是外貌,而且是心灵.

透过那额角的皱纹,还有银鬓华丝,我看见了您一颗水晶般的心.

莫道桑榆晚,微霞尚满天.

苍龙日暮还行雨,老树春深更著花

慈母手中线,游子身上衣,在这样的日子里,您该歇歇了

摘一颗星,采一朵云,装入思念的信封里,献给您-----在这一年中最美好的一天!

我总相信/一片树叶厚过一本诗集/这就是年轮/我为您-----祝福.

您是我心目中最好的妈妈

妈妈,我很乐意为您准备晚餐,不过我仍想如果带您上馆子,会比较保险.

也许我很任性,固执,令您操心,惹您生气;也许我总爱自作主张,自作聪明,把您的话当成罗嗦.但是,在我的心里,妈妈,我其实很爱您!

当春花烂漫时,我将到野外采撷一朵最芬芳的丁香,别在您素雅的衣襟上。

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家早上好!今天非常高兴能站在国旗下跟大家一起分享交流一个话题《感悟母亲节》，那么在交流这个话题时，我想考考大家两个问题，大家得仔细地听，认真地想哦!

第一个问题：“世上只有妈妈好，有妈的孩子是个宝”，请问，这首歌的名字叫什么对，这首歌的名字叫《世上只有妈妈好》。

第二问题：我们一定都知道6月1日是儿童节，那么你知道哪一天是母亲节吗?

虽然母亲节已经过去了一个星期，然而对于每一个爱着母亲的孩子来说，生活中的每一天都是母亲节，让我们用最温柔的心情，拥抱母亲;让我们用最朴实的行动告诉母亲：“我爱您!”

同学们，你们都准备好了吗?

王阳帆同学是我们班的优秀学生，他上课认真，团结同学，关心他人，在学习上他是个积极要求上进的好同学，平时刻苦努力，勤奋踏实，还乐于帮助许多在学习上有困难的同学。

作为一名小学生，他喜爱学习，热爱科学。有人认为学习是件苦差使，他不以为然，他认为学习是我们生活中的一大乐趣。学习中的成功与失败都是我们生活中必不可少的调味剂。在紧张的学习中，他就凭着“认真”来取得学习的一个个成功。他坚信有付出，一定会有回报的。

所谓一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间是短暂的，也是宝贵的，所以我希望同学们珍惜每一分每一秒，相信你们一定会做得更出色。

亲爱的兄弟姐妹，亲爱的心情札记的朋友们：

晚上好!请允许我作为一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥，最伟大的母爱。

今晚的风很柔和，今晚的月亮很白，今晚心情札记里的孩子们都很乖，特别是死鸟最乖，呵呵!

亲爱的母亲，是你一把屎一把尿将我拉扯成人，是你用你勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树。你的皱纹和白发我们已经读懂了岁月的艰辛，读懂了你含辛茹苦的操劳。

是的，今天是你的，其实我们想今天不但是你的，而且是每一个孩子的，因为你快乐，所以我们快乐。因为在你慈爱的目光中，在你循循善诱的教导下我们健康茁壮成长。

是的，今天是你的，其实我们想天天是你的，在每一个日日夜夜，我们你健康的话语不是在这样的日子里弹出的，而是在内心最深处在每一分钟每一秒钟把我们对你最真挚的爱弹出的。

在这样寂静的夜，我代表所有在外打工的孩子们通过电波为你献上《懂你》的歌，并大声的呼喊：“妈妈，我爱你!”

曾记得我们调皮过，我们捣蛋过，我们曾让你伤心过，担心过，曾经因为彼此没有好好沟通疏远过，曾经因为工作太忙很少回家过，曾经我们组建了一个新的家庭(年轻人结婚忽略了对你的照顾)忽视过，曾经因为染上了社会上不良恶习犯罪过，曾经你们的离异愤怒过……但是，作为你的孩子，我们永远都是孩子，我们在你深如海的母爱中，就是一滴海水那样的渺小，那样的微不足道。

是的，亲情留给我们许多的感叹号，但是我想更多的是问号。

最后，请允许我借用别人的一条短信来表达我们对母亲的思念：“一棵大树，春天倚着它幻想;夏天倚着它繁茂;秋天倚

着它成熟；冬天倚着它沉思，这棵大树就是妈妈。发给妈妈，祝她健康平安！”

母亲节升旗仪式演讲稿篇九

随着_年午夜钟声的敲响，历史翻开了崭新的一页，滚滚的车轮把我们带到了二十一世纪。这，是一个多姿多彩的世纪；这，是一个改革开放的世纪；这，更是一个机会遍地，挑战满天的世纪。就在这个世纪初，我，从遥远的黑龙江畔，来到了美丽的东海之滨。昨天，我还是黑土地上的建设者，今天，我已成了开发南汇，建设南汇的一员。

翻开史卷，我很清楚地看到了南汇的昨天，泥沙铺路，茅草盖房，农民手持鱼网走向大海，换来的是一脸的疲倦与无奈。

历史在发展，时代在进步，南汇也在一天天的改变。道宽了，楼高了，树多了，南汇人脸上的笑容丰富了，而今，就在历史进入二十一世纪之初，又传来了一个更大的喜讯，那就是，一座海港新城，即将在我们南汇诞生了！

感谢历史！

感谢时代！

感谢党和政府，赐予我们这千载难逢的机遇。

现在，让我们每一个南汇人都满怀喜悦的畅想一下这海港新城的新貌吧：

这，将是一座欣欣向荣的城市，这，将是一座美丽如诗又如画的城市。

啊，好美啊，有湖，有海，有树，也会有成群的鸟儿从空中飞过。

真如梦幻一般美丽,也许,这真的是梦?不,梦总是虚幻的,而这,是一个即将发生在我们身边的事实,一座如梦幻般美丽之花,即将绽放在我们南汇.

随着海港新城的开发与建设,我们南汇将发生翻天覆地的变化,我们南汇人将面临空前多的机遇与挑战.是的,挑战与机遇总是相伴而行.如何把握住现在,以适应南汇明天的发展与建设,这是我们在欣喜欢呼之余更要思索的问题.

是一味喜悦的畅想南汇明天带给我们的美丽,在畅想中等待明天的到来,还是,积极努力地投身到今天的建设中去呢,毫无疑问,我们只能选择后者.

历史赋予南汇如此重大的使命,我们南汇人有责任,有义务来完成这使命.

南汇有悠久的历史,有灿烂的文化,有优越的地理环境,物华天宝,人杰地灵.既然历史把我们推到了改革开放的前沿,在我们面前摆放了一只如此豪华,如此美丽的巨轮,我们就有责任驾好这艘巨轮,行进在历史长河中.

我们前有先辈,我们后有子孙.

无论是面对历史,还是面对未来,我们都没有理由来轻易淡化这自身的责任感和使命感

今天,你弯腰扶起一朵小花,明天,小花将开遍满园,姹紫嫣红

今天,你伸手栽下一株小树,明天,小树将绿遍山冈,郁郁葱葱

今天,你学会一句"welcome to shanghai",明天,abc就会以其特有的旋律飘荡于南汇的角角落落.

今天,你熟知一点compute常识,明天,计算机网络方能顺利连

接到南汇的千家万户。

是呀,努力在平时,努力在现在,努力做好身边的点点滴滴,迈向明天的步子才会更加矫健,更加豪迈.只呐喊而不冲锋的不是好士兵,只瞄准而不射击的也不是好猎手,空谈和阔论绝不会让我们梦想成真.

如果你是一位工人,不妨精心制作每一个部件

如果你是一位农民,不妨精心浇灌每一寸土地

如果你是一位老者,不妨把你创业的苦辣酸甜都讲给下一代听听

如果你是一位学生,不妨展开翅膀,尽情遨游于知识的殿堂,享受雨露的滋润

而我,是一名教师.

在新世纪,新挑战到来之际,我们教师又要经过怎样的努力,才能与时代融为一体呢?

新的时代需要新型人才,勤勤恳恳,任劳任怨,扎实能干,这些已满足不了新时代对人才的需求,新的时代更需要有创新精神,有创造才能的人.

而这,也正是新时代赋予我们教师的使命,我们教师,又怎能辱此使命?

历史走到了今天,历史还将带着我们走向明天,前面灯火辉煌,前面阳光灿烂,朋友们,请认真走好每一段路吧,只有把握住了今天,才能更好的走向明天.

母亲节升旗仪式演讲稿篇十

当五星红旗在雅典奥运会会场上冉冉升起，激昂、嘹亮的国歌在耳畔响起，我有一种冲动，一种神圣的感觉，一种心潮澎湃。不，我说不清楚，那是一种无法用言语表达的感觉。激动、骄傲、自豪、庄严……都无法表达我的“中国心”。下面是小编为大家搜索整理的国庆节励志演讲稿，希望能给大家带来帮助！

在举国上下欢庆国庆节之际，作为一名新世纪的青年，祖国近年来的巨大变化使我感到骄傲和自豪，谨写下自己的心得，献给党和像我一样热爱祖国的人们。

小时候，我学会的第一首歌是《社会主义好》，歌词的最后那一句“全国人民大团结，掀起了社会主义建设高潮”。一直在影响着我的世界观、人生观、价值观，为社会主义做贡献的信念一直在支配着我的行动、学习和生活。

由于学习了近代史和世界史，我对祖国的发展有了更深刻的认识，对形成祖国现状的根本原因也有了进一步的了解。

且不说共产党带领中国人民站起来了，且不说中国以占世界7%的土地养活了占世界22%的人口，也不说综合国力由最后到世界前茅，单单是站在一个城市中，看着鳞次栉比的楼群，你就不能不为中国共产党领导下的中国人民取得的举世瞩目的成就所震撼。回想五十多年前那破旧的茅草屋，那战后的废墟，那成百万、上千万的流浪的人群，处处荒凉，处处萧条，处处冷清，凛凛的寒风吹着那屋顶上天折的干草，面对着眼前这样的情景，谁又能想到几十年后就在这废墟上建起了一座座高楼大厦呢？于是，楼上楼下已不再是幻想，电灯电话也早已变成现实。中国的发展使世界震惊，也足以让世人折服，不然为什么中国能取得联合国的合法席位，为什么大多数国家支持一个中国政策，为什么中国能抵挡住亚洲金融危机……这一切不都在说明一个问题——中国正日益强大吗？

正因为强大，所以有人预言21世纪将是中国的世界……这些成就怎能不让人心动、震惊□xx届四中全会的召开，中国共产党人以清醒、深厚、高度的历史自觉，通过丰富执政能力的，在执政理念、政治方略、执政体制、执政方式等方面都实现了重大突破，为中国共产党紧紧抓住改革发展的关键时期，切实肩负起执政兴国这一伟大使命奠定了坚实的基础，执政走出了一条新路。继续领导我国屹立于世界先进民族之林。

当五星红旗在雅典奥运会会场上冉冉升起，激昂、嘹亮的国歌在耳畔响起，我有一种冲动，一种神圣的感觉，一种心潮澎湃。不，我说不清楚，那是一种无法用言语表达的感觉。激动、骄傲、自豪、庄严……都无法表达我的“中国心”。我为我们的体育健儿而自豪，我为国人综合素质的提高而骄傲。但我又想到祖国的未来应当由我们把握时，我又深感责任的重大，尤其作为全国名校——成都中医药大学的一分子，身上的担子更应比别人重，更比别人沉。因此，我更应该发奋学习，刻苦钻研，以自己的努力使明天的祖国更加繁荣、富强。

母亲节升旗仪式演讲稿篇十一

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

今天，我们演讲的主题是《做情绪的主人》。

天气有晴有阴、海水有涨有落，伟大的自然界尚且如此，平凡渺小的人类又怎能保证自己永远处在积极阳光的情绪之中呢？没有经过生活的历练的我们，喜、怒、哀、惧等情绪时不时地像脱缰的野马在心中乱撞：得到老师的鼓励时我们会狂喜，朋友间发生了摩擦我们会愤怒，家人生病宠物离世我们会哀伤，考试准备不充分我们会恐惧。

第一，清楚考试的目的

期中考试一方面是对前半学期所学的知识进行系统的总结和巩固，另一方面就是通过考试检测自己前一阶段的学习方法是否正确。

第二，考前复习很重要

“不打无准备之仗”是取得成功的法宝。科学的制定适合自己的学习计划，使复习可以有秩序的展开，而不是毫无头绪的进行。

第三，复习时要注意方法

由于只经历半个学期，期中考试涉及的知识点相对较少。我们应该从教材出发，把基础知识弄懂弄透，然后再不断地加深和拓宽。

第四，做情绪的主人

考试前和考试过程中，很多同学的心理容易出现心理问题。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习的效率低下。考试的时候，则会出现紧张和记忆空白的现象，原本烂熟于心、得心应手的题目，甚至根本就不会做了。

所以，我们要学会沉着冷静，以一颗平常心去面对考试。当情绪处于最佳的状态时，能力才会得到更好的发挥。如果复习中感到不知所措，不如放松一下，调整好自己的心态，一定会出现一片开阔的新天地。

同学们，今天再大的事情，到了明年也全都是故事了。把目光放远，把视角放宽，不要被考前焦虑所左右，做情绪的主人！

谢谢大家！

母亲节升旗仪式演讲稿篇十二

老师们、同学们，大家早上好！

又是一个明媚的升旗日，我们在春日的艳阳下，随国旗挥舞我们的理想，放飞我们的思绪，歌里唱的好：“感恩的心，感谢命运。”说到感恩，自然应该先感谢我们的母亲。

再有几天就是母亲节了，自，美国人安那正式倡立每年5月的第二个星期日为母亲节[]120xx年来，全世界人民用不同的形式庆祝这一节日。

母亲意味着什么？我们知道。母亲为我们做了些什么？我们知道。母爱有多伟大？我们都知道。每年有无数的人在各种媒体上表达他们对母亲的爱。更有许多纪念母亲的文章催人泪下，打动了无数人的心。

当我们在母亲的劳作中健康成长，当我们在母亲皱纹的延伸中成为茁壮的少年，青年。你，我，我们，是否想过我们回馈了母亲些什么？孩时，我们在母亲身边，却做不了什么，只能接受母亲的呵护；成人了我们的翅膀硬了，我们又要单飞了，远离母亲去拼搏世界，感受人生。我们对母亲的报答，只有电话中短暂的问候，只有春节归乡来去匆匆的脚步。

而母亲对子女的爱如涓涓暖流，滋润着子女的一生，从学业、事业、婚姻乃至下一代，含辛茹苦，无怨无悔。

我们虽有一颗感恩的心，可我们能为母亲做得远不能及母亲为我们做的千分之一，万分之一。

我要告诉大家并和大家共勉的是，我们不仅要有一颗感恩的心，更要有感恩的行，要为我们的母亲做点什么。

每天收拾好自己的房间吧，虽不繁重，可能让母亲放松一下

疲惫的筋骨，为生日的母亲下一碗面条吧，也许没有母亲做的美味，可母亲能感受到你祝福的甜美。

打一盆洗脚水，为劳作一天的母亲洗洗脚吧，会让母亲幸福的流泪。为母亲献上你的成绩单，哪怕只有一分的进步，也会舒展母亲眼角的皱纹。

无论家境是贫寒还是富有，永远告诉母亲你对她的感激和爱。我们能做的还有很多很多。尽管这一切永远无法报答母亲的爱。

我们的悲哀在于我们常常会忽略母亲的爱，我们的幸福在于，母亲永远会放大我们对母亲的爱——这就是母亲的伟大！

中国哲人早就告诉我们：“活在当下”，它表达的是：活在当下，爱在当下。

同学们，让我们从我做起，从现在做起，把我们对母亲的感恩，付诸在生活的每一天，付诸在点点滴滴，桩桩件件，如阳光雨露滋润母亲的心田。

唯此，我们才不会后悔，在我们年老之时，我们对母亲的爱和感恩仅仅化作怀念母亲、催人泪下的美文，因为那时，母亲什么也看不到，听不到了！

对母亲感恩，只是我们作为一个子女应做的。同时我们也应怀着一颗感恩的心面对这个世界和我们的命运。感谢父母，因为他们把你带到这多彩的世界；感谢老师，因为他们传授给我们知识；感谢社会，因为他们给了我们学习的机会；感谢朋友，因为他们使我们永不孤寂；感谢敌人，因为他们让我们有了前进的决心。

感恩不需要隆重，也不需要华丽。也许你的一声“谢谢！”一抹微笑，一个眼神就能让帮助你的人感到快乐。但感恩一定

要真诚，没有你的心意，即使是千金万银也没有意义。

我想作为一个合格的树人学生，我们都应学会感恩。

最后让我们用感恩的心，感恩的行感谢母亲，感谢社会。

母亲节升旗仪式演讲稿篇三

老师们、同学们：

早上好！今天我们国旗下的讲话是《母亲节话传统》。

五月，日渐长，夜渐短。虫鸣鸟叫，荷香飘远。一周前，我们这里许多人都以不同的形式跟母亲共度了节日。

说起母亲，我们自然会想起日夜操劳、叮咛再三、无私奉献、爱子女甚于爱自己的那个人；想起孟郊的《游子吟》：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”（齐背）

说起母亲节，我们自然会想到每年5月第二个星期日，要送康乃馨。可这个节日起源于美国，并不具有世界性。很多欧洲国家都有自己的母亲节，那么中国有自己本土的母亲节吗？如果有，又会是哪一天呢？会有什么习俗传统呢？让我们一一向大家介绍。

若从源头开始追溯，中国最早的母亲节是农历三月十八——人类始祖、中华民族伟大母亲女娲的生日。在这一天，百姓都会去女娲庙烧香祭拜。《诗经》里说“焉得谖草，言树之背”，意思是说，我到哪里弄到一支萱草花，种在母亲的堂前，让母亲乐而忘忧？所以，中国传统送给母亲的花是萱草花，又叫忘忧草，而并非康乃馨。

元代写过“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的王冕，就

曾经以萱草花为题作画题诗表达过对母亲深深的思念和愧疚之情。《墨萱图》元·王冕：“灿灿萱草花，罗生北堂下。南风吹其心，摇摇为谁吐？慈母倚门情，游子行路苦。甘旨日以疏，音问日以阻。举头望云林，愧听慧鸟语。”（齐背）

如果说对女娲还停留在女神崇拜的状态，并非真正的母亲节，那么农历七月十五盂兰盆节，可说是中国最本土的母亲节了。这个节日来自于佛教的经典故事——目连救母。释迦牟尼的弟子目连为了超度母亲远离饿鬼道，在农历七月十五设盂兰盆，备百味饮食，供养四方僧众。后来这个节日逐渐变成风俗，朝廷和民间都在这一天举行活动，成为国家大典和民间的孝亲节。因此，农历七月十五中元节，又可以被称为中国的“母亲节”。

不过这个节日发展到宋朝，重点开始转变为超度死者，如此一来，中国本土的“母亲节”就这样“被”消失了。

20__年有部分人提议把农历四月初二孟子的生日定为“中华母亲节”。这是因为历史上“孟母三迁”、“子不学，断机杼”等故事广为流传，虽然孟母仇氏生日不可考，但四月初二孟子的生日也是其母的受难之日，以此作为纪念日，也是很有历史渊源的。奇妙的是，20__年“中华母亲节”跟西方母亲节重叠在同一天，今年，农历四月初二是5月16日——上周三，跟西方母亲节也仅相差三天！

节日是民族文化的结晶和载体，重大的人伦节日对培养民族精神和凝聚力都是至关重要的。真正的母亲节、父亲节应该扎根在心里，感谢父母就应该去体悟父母的辛劳和恩情，去表达自己的孝心。早在《诗经·蓼莪》中就有提到：“蓼蓼者莪，匪莪伊蒿。哀哀父母，生我劬劳。蓼蓼者莪，匪莪伊蔚。哀哀父母，生我劳瘁。……无父何怙？无母何恃？出则衔恤，入则靡至。父兮生我，母兮鞠我。抚我畜我，长我育我，顾我复我，出入腹我。欲报之德。昊天罔极！”（齐背）

是的，父母的养育之恩天高地厚，可天道难测，想要报答就须及时！连高大的莠蒿都能抱根丛生，对母体不离不弃，更何况我们生而为人，千万别留下“子欲养而亲不待”的终生遗憾！

子夏曾经向孔子问孝。子曰：“色难！”孔子认为，孝敬父母最难做到的是子女的脸色态度！每月给大把的钞票，却不去体贴慰劳父母，这不是孝；年节大送补品衣物，平日却疏于陪伴照顾，这不是孝；难得相聚，生活一处，却只顾低头玩手机，缺乏交流沟通，这不是孝；有意见分歧，阳奉阴违，甚至对至亲冷漠以对，或厉声驳斥，这更不是孝！

那么怎样才算是孝顺父母的正确态度呢？清初《弟子规》中明确提到：“父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。父母教，须敬听。父母责，须顺承。冬则温，夏则清。晨则省，昏则定。出必告，反必面。居有常，业无变。事虽小，勿擅为。苟擅为，子道亏。物虽小，勿私藏。苟私藏，亲心伤。亲所好，力为具。亲所恶，谨为去。身有伤，贻亲忧。德有伤，贻亲羞。亲爱我，孝何难。亲憎我，孝方贤。亲有过，谏使更。怡吾色，柔吾声。谏不入，悦复谏。号泣随，挞无怨。亲有疾，药先尝。昼夜侍，不离床。丧三年，常悲咽。居处变，酒肉绝。丧尽礼，祭尽诚。事死者，如事生。”（齐背）

的确，我们此生唯一能给父母的最珍贵的礼物，只有真诚的陪伴！而且，就在当下！

因为，父母在，人生尚有来处；父母去，人生只剩归途。

生命从不等候！

所以，珍惜眼前人，拥抱当下的幸福，积极成熟地生活学习，不让父母操心担忧，就是眼下我们应当做和可以做到的。

今天，是农历节气“小满”，其含义是雨水渐多，作物籽粒

开始灌浆饱满，走向成熟。人们开始吃苦菜，防夏暑；赶农时，经风雨，奔收成！让我们也同样扛起家国的重任，在拼搏前行的同时，不忘传承孝道，让父母天天过上属于自己的节日，安享静好天伦！

高二8班师生国旗下的讲话到此完毕！谢谢大家垂听！

母亲节升旗仪式演讲稿篇十四

各位领导，老师，同学们，大家早上好：

今天我讲话的题目是感恩母亲节。下面我先给大家分享一个真实的故事：

年轻的母亲正在温馨的家里一边织着毛衣，一边用脚轻轻拨动着摇篮，摇篮里的孩子甜甜地睡着。突然地震发生了，母子一同坠入废墟和黑暗之中，万幸的是，母子都没有受伤。母亲把孩子紧紧抱在怀里，等待求援一天过去了。孩子吃尽母亲双乳里最后两滴奶，哭声渐渐衰弱。再不获救，孩子将被渴死先于母亲而去。绝望中的母亲两手乱扒，企图从钢筋水泥中获取食物。突然，她的手触到了织衣针，心中一阵狂喜：孩子有救了。

一周之后，母子俩终于重见天日，孩子安然无恙，母亲却永远地闭上了眼睛，脸色十分苍白。人们惊奇地发现，母亲每个手指都扎了一个小孔，孩子正是靠吸吮母亲的鲜血存活下来。

这是个真实的故事，发生在当年的唐山地震中。故事中的母亲在生死攸关的时刻，义无反顾的舍弃自我，把生还的希望留给了儿子。让我们不得不感叹母爱是人间最圣洁、最崇高、最无私的爱。我们每个人都是沐浴着母亲的恩情长大的。她们十月怀胎，经历生产的剧痛，又把我们从呱呱坠地的婴儿抚育成人，其中多少艰难困苦，真是难以尽诉。古人说谁言

寸草心报得三春晖, 母亲用最博大无私的情怀哺育一代代人成长, 确实是最值得我们感谢、最值得我们尊重的。

昨天走在街上我看到有的学生手里抱着康乃馨拿着礼品利用周日下午短暂的休息去给母亲献上自己的爱心, 有的学生离家太远就通过电话问候母亲, 这些同学都做得很好。但我想说作为一名小学生, 我们还是消费者, 母亲不需要你买华丽昂贵的首饰, 价值不菲的礼物, 报答母亲最好的方法就是付出行动, 努力学习。

同学们, 请拿出你们的智慧, 拿出你们的勇气, 用你们那颗永不服输的心, 向着生命中的山峰攀登。请收拾好行装, 带上最睿智的头脑, 怀着最细致的心灵, 握紧最有力的拳头, 让我们一起挑战即将到来的期末考试。以优异的成绩来报答我们的父母, 让父母因我们而自豪!

母亲节升旗仪式演讲稿篇十五

亲爱的老师、同学们:

大家好!

20xx年5月x日, 是五月的第二个星期日, 也就是母亲节。母亲节是一个感恩节, 是为了让我们感恩那个给我们生命并将我们抚养成人的, 最崇高的人。

曾经有一位年轻人痴迷修仙, 不顾家人的劝阻, 跋山涉水, 终于见到了高僧, 高僧说: “你回去吧, 回去的路上若有人愿意深夜披衾倒履为你开门, 那就是你的神。” 年轻人一路求问却屡遭冷眼, 直到敲开了自家大门, 看到迎接他的母亲因为急匆匆为他开门, 来不及穿好衣服, 踢踏着反穿着的鞋子时, 情不自禁跪下的他才知道, 这就是他的神。

母亲含辛茹苦的将我们养育大, 却又不求任何回报, 只愿意

坐在路旁为我们的成功而默默无闻的鼓掌。母亲为我们做了那么多，而我们能报答的却不足挂齿。反而面对自己的母亲，有多少人能做到和颜悦色？我们是否曾经因为微不足道的事情与自己的母亲发生激烈的争吵，又是否曾经午夜徘徊在自家窗前望着那不熄的灯火？我们往往容易接受素昧平生的陌生人的帮助，为了深夜中的一碗馄饨而感恩戴德，却忘了为我们准备了十几年饭的父母才是我们永恒的依靠，他们才是我们最应该感激的人。

母亲节一年只有一天，但感激自己的母亲却不是只在母亲节才被关注，我们应该把一年中的每一天都过成母亲节。我们都已长大，要学会关心自己的母亲，帮她做些力所能及的事情，尽量不让她再为了自己而操心。我们不应该再为了一些繁琐的小事与她争吵，而是要多站在母亲的立场上来看待问题，多体谅她的辛苦与不易。

我的演讲完毕，谢谢大家！

母亲节升旗仪式演讲稿篇十六

各位老师、同学大家好：

母亲节到了！谢谢您，母亲！是母亲给予我们生命，是母亲教我们成长！

还记得广告中那个小男孩为自己母亲洗脚的感人片断吗？让我们今天回到家，每人为自己的妈妈倒杯茶、按摩下肩膀吧！让我们给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧！一句“妈妈，您辛苦了！”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的成长！

“谁言寸草心，报得三春晖”，让我们记住天下母亲节的日子，让我们行动起来，从今天做起，体贴母亲，感恩母亲！

谢谢大家！

母亲节升旗仪式演讲稿篇十七

尊敬的各位老师、各位小朋友、各位家长朋友：

大家好！

我们每个人都有妈妈，妈妈是最爱我们的人，妈妈是最伟大的人。小时候，是妈妈每天为我们洗脚和洗脸；是妈妈每天做好了最好吃的饭；也是妈妈为我们穿上了漂亮的衣服。哪儿疼了，有妈妈帮我们揉揉；瞌睡了，有妈妈抱我们睡觉；在冬天，妈妈怕我们冷；在夏天，妈妈怕我们热。我们在他x的怀里撒娇；我们在他x的背上长大；是妈妈细心地呵护着我们成长的每一天。今天是她的节日，从今天开始，各位小朋友要懂得更加爱自己的妈妈。

爱妈妈，就要听他x的话。在家，妈妈每天叮嘱我们很多话，他x的每句话，我们都要用心体会，牢牢记在心里。在幼儿园要尊敬老师、好好学习，长知识，长才干，长身体，让妈妈放心。

爱妈妈，就要学会感谢妈妈。妈妈为我们炒了一个好香的菜，要说一声“谢谢妈妈”。妈妈为我们买了一件漂亮的衣服，也要说一声“谢谢妈妈”。因为有他x的孩子像个宝；有他x的孩子才更开心、更快乐。

爱妈妈，就要学会帮助妈妈。帮妈妈拿个热毛巾，为妈妈搬个小凳子，帮妈妈干一件小小的家务事，都能代表我们的孝心，也会让妈妈很开心。

在这个世界上，最美丽的人就是妈妈，最要报答的人也是妈妈。“谁言寸草心，报得三春辉”。

最后祝愿天下的妈妈节日快乐，永远幸福！

母亲节升旗仪式演讲稿篇十八

我的妈妈是一个心灵手巧、善良而又可亲的人。虽然有时候妈妈也会发脾气，但她永远是我心目中最好的妈妈。

母亲节到了，我想给妈妈一个大大的惊喜。该做什么呢？我冥思苦想，啊，终于想到了。我要给妈妈办一个超级派对，并送上我手工制作的精美礼物，这些准能让妈妈大吃一惊！

我为派对精心准备了好玩的游戏、深情的诗歌朗诵和精彩的歌舞表演，还准备了可口的点心和手工礼物。妈妈喜出望外，说：“真是一个别出心裁的母亲节礼物！”

啊，母亲节完美结束，妈妈过得很开心！希望我的妈妈每天都这样开心，还愿妈妈一直都要健健康康。我爱我的妈妈！

母亲节升旗仪式演讲稿篇十九

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《感恩母亲》。

每年5月的第二个星期日就是母亲节，这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖？”道出了人世间最诚挚、最深切、最令人动容的母子情怀。

从我们第一次啼哭的时候，母亲便赋予了我们生存的权力；从我们咿咿学语的时候，母亲便教给了我们做人的道理；从我们

迈入校门的时候，母亲便给予了我们无尽的关怀；当我们走向社会的时候，母亲给了我们最诚挚的思念；当我们遇到挫折的时候，母亲依旧是我们坚强的后盾，依然为我们遮风挡雨。母爱是伟大而无私的，世界上的每一个生命都沐浴在母爱的光辉下。

这个星期的星期天就是母亲节了。有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背,,,,,有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是多一份欣慰。也有时候，多一点和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享快乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

同学们，从今天开始就赶紧行动吧！向妈妈感恩，对妈妈表达我们最诚挚的孝心。我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

母亲节升旗仪式演讲稿篇二十

尊敬的老师、同学们：

大家好！

柔和的月光撒落在我的身上，我突然感觉有什么力量将我轻轻托起，不知不觉中把我带到了一个美丽的大花园里。花园里开着各种各样的鲜花，五颜六色，婀娜多姿。

正在我惊奇地望着眼前的一切的时候，身后传来个慈祥的声音：“你好啊，小姑娘。”“您好，老婆婆。这是什么地方？”“这儿是百花园，来到这儿的客人，我们都会帮助她实现一个愿望。”

我简直不敢相信自己的耳朵，睁大了眼睛好奇地问：“您说

的是真的吗？”老婆婆轻轻点了一下头。

“安然，起床了！做什么美梦呢？笑得这么甜。”啊！原来这是一个梦！

亲爱的妈妈，我一定要将这个梦变成现实！

母亲节到了，我布置学生写一篇作文，结果，在全班众多作文中，这篇作文脱颖而出，因为它的创意新颖！她没有像其他孩子一样写如何给妈妈过节日，而是以独特的思维方式吸引了我的目光。

母亲节的梦，把自己对妈妈的爱融进了这个美丽的梦中。

清新的语言，洒脱的文笔，细腻的心思，浓浓的爱意，在每一个字符间流淌，让我们感到了这个女孩对妈妈深深的爱。

是的，深深的爱。从那一屋子的康乃馨我们就足以感受到了。