

# 2023年低调朋友圈生日文案 自己生日发 朋友圈低调文案(优秀8篇)

毕业文案是学生告别学校、迎接新人生阶段的一个重要仪式，它可以记录学生成长的点滴和回忆与珍藏。在这里，小编带来了一些精彩的表白文案分享，希望能给大家带来灵感和勇气。

## 低调朋友圈生日文案篇一

1. 每到我的生日，我都十分快乐。送上一张生日卡和一件礼物，略表心意。祝我事业成功、生活幸福！
2. 亲爱的自己，要快乐要开朗要坚韧要温暖，这和性格无关。
3. 整天特么的过的啥跟啥啊！今天是我的生日都给忘了，祝自己生日快乐，有再多的钱也买不来时间。
4. 在宁静的夜晚，点着暗淡的烛光，听着轻轻的音乐，品着浓浓的葡萄酒，让我陪伴你度过一天难忘的生日！
5. 爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。祝自己生日快乐。
6. 在这个属于我最灿烂的日子里，我诚挚的送上一句最古老但又是最新鲜出炉的生日祝福：生日快乐！终身美丽！
7. 以后就算我再忙，我都要记得想你们！记得传递给你们我衷心的祝福！
8. 我总是躲在梦与季节的深处，听花与黑夜唱尽梦魇，唱尽繁华，唱断所有记忆的来路。祝自己生日快乐。

9. 一个人要学会遗忘自己的成绩，有些人稍微做了一点成绩就骄傲起来，沾沾自喜，这显然是造成失败的一个原因。成绩只是过去，要一切从零开始，那样才能跨越人生新的境界。

10. 绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给你的生日。愿你充满活力，青春常在。

11. 悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，生日快乐！

12. 日光给你镀上成熟，月华增添你的妩媚，生日来临之际，愿朋友的祝福汇成你快乐的源泉！愿祝福萦绕着你，在你永远与春天接壤的梦幻里。祝你：心想事成、幸福快乐！生日快乐！

13. 我虽然不能陪你度过今天这个特别的日子，在遥远地方，我一样祝福你生日快乐！

14. 荧荧的背景灯照耀你的脸颊，虽然微弱，却可以延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为你祝福！

15. 今天是我生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻，越来越靓女！

16. 长长的距离，长长的线，长长的时间抹不断，今天是你的生日，远方的我一直在惦念着你，祝你生日快乐！

17. 我不能选择哪最好的，是那最好的选择了我。祝自己生日快乐。

18. 一年天，是等，是盼，你的来到给世界平添了几分色彩，愿下一个天，笑容依然灿烂。

19. 没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。  
祝自己生日快乐。

## 低调朋友圈生日文案篇二

### 三十岁生日低调发朋友圈文案（精选50句）

随着社交网络的发展，许多人对一些广为流传的文案都不陌生吧，文案用以记录学习、生活中有意义，特别是有纪念意义的事情。那么你有真正了解过文案吗？以下是小编整理的三十岁生日低调发朋友圈文案（精选50句），仅供参考，大家一起来看看吧。

1、洪亮的钟声荡气回荡，璀璨的烟花美丽绽放，潺潺的溪水叮咚回响，生日的歌曲为你歌唱。祝你生日快乐，人生路上平安吉祥，好运永远伴你身旁！

2、今天是你的生日，我实在抢不到晚上12点第一个祝福你，不过我的祝福不是最差的，我有最真诚的心，最美好的祝愿，用最温柔的声音祝福你：生日快乐。

3、曙光初现，幸福在你身边；艳阳高照，微笑在你心间；日落西山，欢乐随你一天。关心你的朋友，在这一天衷心祝你快乐到永远！生日快乐！

4、我在天空写下你的名字祝你生日快乐，却被风儿带走了；在沙滩写下你的名字祝你生日快乐，却被浪花带走了；在街上写下你的名字祝你生日快乐，可是我被带走了。请速带生日红包前来警局将我释放。

5、祝你福如东海老王八，前程似锦，事业如花；祝你寿比南山大石头，快乐相陪，幸福伴游；祝你年年今日，岁岁今朝，生日快乐！

6、我愿化作果农，为你采摘满满的硕果；我愿化作园丁，为你采撷灿烂的花朵；我愿化作天使，实现你心中的美好愿望！祝你生日快乐！永远健康！永远幸福！

7、你我的友情，也许不能浓烈如酒，却可清香似茶；也许不能芳艳如花，却可多彩似画；也许不能传颂千年，却可绵延一生。祝生日快乐！

8、在这无比温馨的时刻，遥向你敬上一杯酒，连同我的衷心祝福，礼不贵，情珍贵。祝福你拥有一个甜蜜温馨、快快乐乐的生日，快乐永存在。

9、把思念集中在今天，你的生日来临，送你两个红鸡蛋，祝你事事都如愿，蛋壳包裹着幸福，蛋白偷藏着甜蜜，蛋黄浸透着快乐，伴你相随到永远！

10、刚进校门，我们都是一群未知的x□y□z□是您赋予了我们真正明白了的价值的定义，使我们知道人生几何，只争朝夕，节日之际，祝您快乐象无穷循环围绕您的身旁。

11、祝你像三岁小孩一样拥有简单的快乐，像三百岁一样得道如仙，像三十岁该有的涅槃，祝愿你生日快乐！

12、成长的岁月里有烦恼有快乐，前进的道路上有荆棘有花朵，脑海的印记中有慢曲有欢歌。你生日的这天里，有我的祝福有我的问候：祝开心永久如长河。

13、愿所有的幸福都陪伴着你，仰首是春，俯首是秋；愿所有的欢乐都追随着你，月圆是诗，月缺是画！生日快乐！

14、朵朵鲜花，飘散着芬芳；点点烛火，闪烁着光芒；阵阵音乐，流淌着希望；块块蛋糕，传递着梦想。生日的短信飞扬，生日的祝福悠长。祝：生日快乐！

15、不追求名流满座，但求好友满堂；不求山珍海味，但求啤酒白干；不求礼炮震天，但求笑声山响；不求殷重祝福，但求真诚祝愿：生日快乐，平安健康！

16、愿每一刻都有快乐与你相伴，愿每一天都有美好与你相随，愿你的心愿都能实现，愿你的生活色彩斑斓。我在这里，祝你生日快乐，幸福美满！

17、生日快乐！祝福自己！又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

18、我不祝你生日快乐，因为我不希望只有这一天你快乐！我希望你每天都快乐，永远是个没有烦恼，活得快活又逍遥！轻轻松松和时间赛跑！

19、生日祝福你，好事追着你，幸福盯着你，病魔躲着你，痛苦远离你，开心跟着你，万事顺着你，快乐粘着你，幸运随着你，成功属于你！生日快乐！

20、今天你的生日，送你棵卷心菜，要轻轻的剥开哦，因为里面包裹着我的殷殷祝福：愿你岁岁渐红，好运当头；身体棒棒，万寿无疆！

21、今天是你的三十岁生日，当你打开手机的第一瞬间，我送给你今天的第一个祝福！祝你生日快乐，永远幸福，开心！

22、去年今日此门中，人面桃花相映红。蛋糕一切满嘴油，相见匆匆别匆匆。日历一翻三六五，流星一闪划长空。何当共剪生日烛，心想事成借东风？生日快乐！

23、我最钦佩您的是，只要与人打交道，不论什么场合，您都能始终保持面带微笑的形象。呵呵生日快乐！

24、我最钦佩您的是，只要与人打交道，不论什么场合，您都能始终保持面带微笑的形象。呵呵生日快乐！

25、你的微笑，比烛光更迷人；你的许愿，已化作漫天星斗；你的人生，又添上一圈美丽的年轮；你的生日，总有一个惦记你的人，那就是我祝你生日快乐！

26、祝你生日快乐，然后每天都比生日快乐！日子越过越快活，每天都像过生日一样乐呵呵！爱情事业都红火，礼多人不怪，再次祝福你生日快乐好运多！

27、愿你在充满希望的季节中播种在秋日的喜悦里收获！生日快乐！步步高升！

28、还记得你肩膀上的我多么调皮，还记得你自行车后座上的我多么任性，还记得你眼中的我多么骄傲，老爸，谢谢你陪我一路的成长，生日快乐。

29、今天是你的生日，祝你：发财势头如快马加鞭，一日千里；发展速度如滔滔江水，势不可挡；好事发生如雨后春笋，络绎不绝；祝福发送如比赛接力，好运传递。祝你生日快乐！

30、让时间寄去我的思念，让风儿捎去我的牵挂，让祝福带给你真真的喜悦，让真真的喜悦陪你度过快乐的生日，愿你生日快乐，永远幸福！

31、在这个属于你最灿烂的日子里，我诚挚的送上一句最古老但又是最新鲜出炉的生日祝福：生日快乐！终身美丽！

32、特别的日子，特别的祝福，送给生日的你：希望长大一岁的你更成熟，更顺利，更成功，要钞票多成堆，要情情溢四方，要福福满东海，祝你生日快乐！

33、宁静的夜晚，烛光闪闪；欢乐的场面，蛋糕甜甜；不变

的思念，永恒的祝愿，祝福你幸福到永远；祝你生日快乐！

34、洪亮的钟声荡气回荡，璀璨的烟花美丽绽放，潺潺的溪水叮咚回生日的歌曲为你歌唱。祝你生日快乐，人生路上平安吉祥，好运永远伴你身旁！

35、姓名：周末。出生日：不是西周就是东周，反正不是上周。性别：不详。工作：携快乐四处流窜，带好运上门服务。对了，今天此人就到你家，请及时接驾。

36、愿祝福萦绕着您，在您缤纷的人生之旅，在您永远与春天接壤的梦幻里。祝您：心想事成！幸福快乐！生日快乐！

37、随着岁月的阶梯，一溜小跑而上，一切都是那样美丽，但生日时请稍微驻足，再回头，重温一下这段不再重复的，青春层层绿意中，祝福一重重。祝你生日快乐！

38、悦耳的音乐飘荡，璀璨的烛光摇曳，美丽的鲜花芬芳，精美的礼物微笑，大大的蛋糕甜蜜，真挚的祝福飞扬，愿你享受这美好一刻，生日快乐，生活幸福。

39、如果累了要好好休息，如果错了别埋怨自己，如果苦了是幸福的阶梯，如果伤了才懂得珍惜，如果醉了就是折磨自己，如果笑了便忘记曾经哭泣，如果闷了给我发个信息，祝生日快乐！

40、想念的话，说也说不完，关怀的心，永远不改变。一串真挚的祝福，一个不平凡的心意，衷心地祝愿你生日快乐！

41、愿你岁岁年年与快乐相伴，日日夜夜与好运相连，朝朝暮暮和爱人缠绵，时时刻刻和幸福相见，分分秒秒和如意牵手，祝你生日快乐，万事如意，笑口常开，心想事成。

42、请不要把我对你的容忍，当成你不要脸的.资本。祝自己

生日快乐！

43、我仰望着繁星闪烁的夜空默默的祈祷，我仰望着白云飘荡的蓝天默默的期盼，我仰望着日出的太阳真诚的祝福：祝亲爱的朋友生日快乐，万事如意！

44、我喜欢春的满目绿色，喜欢夏的骄阳似火，喜欢秋的枫叶飘零，喜欢冬的白雪皑皑。但我更喜欢每年的今天为你送上我真挚的祝福：生日快乐，幸福永久！

45、在你而立之年，先祝你生日快乐，我想所有的故事都会有一个答案，在最终答案到来之前，你要耐得住性子，守得稳初心，等得到转角的光明。

46、度过了一个一个平常的日子，终于迎来了不平常的今天；累积了一点一滴的情感，凝成心里深深的祝福。今天是你的生日，好朋友，祝你生日快乐、梦想成真！

47、有限的空间，有限的文字，把我们无限的祝福传递！在您的生日来临之际，我们用心为您祈福：天天快乐，时时开心！

48、正当事业家庭蒸蒸日上，你已跨过了不惑之年啦！不够从此后，我相信你的新天地将会更加美好！

49、生命的小舟驶过十几载，从前它只是游荡在哈哈湖中，而今要换乘青春的小船，插上憧憬的风帆，在朝阳的沐浴下，驶向波澜壮阔的大海。生日快乐！

50、一天天满怀着深切的思念，一天天回忆着梦中的笑脸，一天天期待着甜蜜的相见，一天天编织着幸福的明天，一天天构思着美好的祝愿。宝贝生日快乐！

## 低调朋友圈生日文案篇三

- 1、在这特殊的日子，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。
- 2、今天我18岁，在我一生的黄金时代，我有好多奢望。我想爱，想吃，还想在一瞬间变成天上半明半暗的云。我觉得自己会永远生猛下去，什么也锤不了我。
- 3、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐，未来美好，岁月不将就也不辜负。
- 4、又长大一岁应该成熟许多，不能浪费时间了，希望自己永远快乐，祝自己生日快乐。
- 5、羡慕我的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望我的每一天都快乐健康美丽，生命需要奋斗创造把握！生日快乐！
- 6、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。
- 7、时光如水，不经意间，总会在我们身上留下一些痕迹；时光如笔，无声无息，记录了自己身边的人和事。
- 8、从此不再刻意的期盼梦幻般的浪漫，而让自己在现实中鲜活起来，坚强起来。从此自己燃起篝火，在衣衫单薄的时候，温暖自己，照亮自己。
- 9、耳畔仿佛又响起了那段熟悉的旋律，青春的花开花谢曾让我疲惫不堪，但却从未后悔过，再次感谢爸妈，感谢各位朋友，感谢有你们，也祝自己生日天天快乐！
- 10、虽然没有人能记住我的生日，我会有一些失望，但我也

会提醒自己又老了一岁，给自己买个小蛋糕默默的祝福自己。

11、一年又过去了，自己又长了一岁，今天是我的生日，先祝自己生日快乐！不知不觉，生命的年轮又在时空中划过了一年。蓦然回首人已中年，才发现时光飞逝，时转流速。

12、荧荧的背景灯照耀我的脸颊，虽然微弱，却可以延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为我祝福！

13、如果快乐不能与人分享，这不算是真正的快乐了。快乐是一种心境，跟财富年龄与环境无关。祝自己生日快乐！

14、在今天自己的生日里，我只想回归最初的淡然，回到我们相识之前，洗尽铅华，滤掉尘埃，一生，一世，只做自己！

15、今年可能是最难的一年经历了太多，看错了很多，希望从今天起，好的，坏的，都是风景，余生不负自己，路很长，干就完了，最后，祝自己生日快乐。

16、过了十二点，就是我的生日了。祝自己：生日快乐，永远年轻。希望自己以后遇事能坚强一点，好好爱自己。

17、愿今后的日子，每一天我都以温良的心情，迎接晨风与落霞。愿每一天我都能战胜抑郁和低沉，绽放向日葵般的光芒。

18、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

19、世界上唯一不用努力就能得到的只有年龄成长不期而遇，生日如期而至青春稍纵即逝，希望能遇见更好的自己，不负流年。祝自己生日快乐。

20、年年岁岁花相似，岁岁月月人不同。火热的青春，在时

光的流逝中渐行渐远，丰富了我的记忆，苍老了我的容颜。平凡的日子，平静的生活，阳光温热，岁月静好，如此，不负时光，不负自己。

21、从此自己给自己鼓起风帆，在波涛汹涌的浪潮里，于搏击和拼打中让自己百练成金！一个人的生日，不再疼痛，反而多了些许的期待和盼望。

22、生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是祝愿，又大一岁，祝自己生日快乐！

23、假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐。

24、承蒙时光不弃，成长不期而遇，感谢每个阶段不同的自己，要努力，要酷，要不负众望。

25、世上不必费力就可以得到的就是年龄，愿自己今后的生活多一点幸运，按时吃饭，不要胡思乱想了，要勇敢，不发脾气，祝自己生日快乐。

26、无论历经多少艰辛与沧桑，都能坦然面对。人间扬尘里，只看见美事！也祈望我今后的路风顺水，付出的都有回报！

27、心若年轻，则岁月不老，无论时光如何流转，守住心中的那一季春暖花开，其实，我们想要的幸福，一直都在。

28、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。祝自己生日快乐！

29、一个人的生日，一个人的精彩，一个人悄悄上演着华丽，而后是落寂。一个人的生日，屏弃世间的一切诱惑，心静如尘。祝我生日快乐。

30、风里的梦，挽留不住。梦里的风，不必挽留。我愿随风去，挽留那梦境。祝自己生日快乐！

31、又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给你成功的一年，祝你生日快乐！

32、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在自己生日的这一天，只希望自己能平安、快乐、健康、生日快乐！

33、爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。祝自己生日快乐！

34、一个人的生日，一个人的精彩，一个人悄悄上演着华丽，而后是落寂。一个人的生日，屏弃世间的一切诱惑，心静如尘。祝我生日快乐！

35、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

36、生日快乐我对自己说，蜡烛点了，寂寞亮了，生日快乐我对自己说，昏黄的灯温暖着我。

37、年年岁岁，岁岁今朝，总在忙碌的日子里，把自己的生日忘掉！幸亏有你们的惦记，为我发来了深情的红包！

38、你若有酒，我有三十年的故事讲给你听，若是没有，也无妨，我也讲，祝自己生日快乐。

39、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

40、认认真真学习，清清静静思考，踏踏实实做事，勤勤勉勉工作，淡淡泊泊生活，真真诚诚交友，悠悠闲闲散步，清

清白白做人。祝自己生日快乐!

41、今天是我的生日，祝福自己，生日快乐，也祝愿所有的好友们都开心，快乐。我只会远远的旁观你们，祝福你们，愿健康常在，幸福常在。

42、愿我的祝福萦绕我，在我缤纷的人生之旅，在我飞翔的彩虹天空里。祝：生日快乐!天天好心情!永远靓丽!

43、生日快乐!祝福自己!又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐!

44、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐。

45、在这特殊的日子，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝你生日其乐无穷。

46、如果要在生日这天许愿的话，我希望自己开心、快乐、健康、远离烦恼，平安的度过每一天，给自己一个新的方向，面带微笑，书写快乐的人生!快乐属于我!健康属于我!平安属于我!

47、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子：祝我生日快乐!

48、没有煽情的语录，没有心灵鸡汤，感谢离开的人让我成长，不念过往，不畏将来，不忘初心，祝自己生日快乐。

49、祝自己生日快乐，愿天佑苍生岁月长安，愿自己和家人爱人能健康平安，愿自己能 and 所恋之人白头偕老，一切顺其自然就好。

50、承蒙时光不弃，终究又长大了一岁，感谢每个阶段不同的自己，要更勇敢，少发脾气，按时睡觉，不要乱想，要长大，要乖，要不负众望。

## 低调朋友圈生日文案篇四

1. 不喜欢的东西干脆就扔了，眼前干净，心里也就变得轻松，不舍终会过去，你我总要前行，愿你能用自己喜欢的方式过一生。

2. 你得有足够的实力，你的原则和底线才会被人尊重。生日快乐！

3. 从此放下矫情和孤独，把真心藏好，过漂泊的日子，浪荡而自由，愿你白天有说有笑，晚上睡个好觉。祝自己生日快乐！

4. 在我有生之日，做一个真诚的人，不放弃对生活的热爱和执着，在有限的时空里过无限广大日子。

5. 亲爱的自己，生日快乐！全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏你，你也要好好地爱自己。

6. 岁月是场有去无回的旅行好的坏的都是风景祝自己生日快乐！

7. 祝自己生日快乐愿有一天能见到你然后愿你越来越好笑的越来越开心

8. 愿你不饶点滴，不饶自己。在青春的人雨季塌雨而歌，诗酒趁年华。

9. 祝自己生日快乐[happybirthdaytomyself!]

10. 祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！

11. 不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话

12. 今天，我的生日，希望，我以后的日子，像这片烛光一样，充满光明，希望。

13. 尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐。

14. 一晃眼，多少个年华已过，匆匆离去的是时光和背影，刻在心头的是回忆和期待。

15. 今天是我的誕生日，感谢你们。我愿用自己的许愿流星点燃流星雨，愿天下人人人欢乐。

16. 起床，泡一杯牛奶，吃一块饼干，祝自己生日快乐。虽然在减肥，但还是想去吃小火锅。

## 低调朋友圈生日文案篇五

1、亲爱的自己，请坚强地活着，因为没人在乎你太多；请认真地活着，因为生命经不起蹉跎；请好好地活着，因为剩下的岁月不多！

2、坠入大自然的殿堂，与十八岁握手，品味着酸甜苦辣，何尝不是一种享受，领悟着世间万物，留心细微的地方，我多了一份感悟。

3、十八岁，你好。不管你变成了什么，长成了什么样，有什么样的工作，你都会怀着一颗最初的心，最初的梦想。

4、别再去打扰那些连回你话都带敷衍的人，与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好，选择一种姿态，让自己活得无可替代。

5、傻傻的我，不做昧心事，不说虚伪话，黑白分清，是非分明，不被钱财诱惑，不为利益算计，只想踏踏实实做事，简简单单做人。

6、漫长与短暂，动荡和宁静。不管多煎熬，人生都要眉眼带笑，但愿以后过的清静，款款落落，对辛苦的自己说一声，生日快乐。

7、你是为自己而活，怎么会因为别人的几句流言蜚语就改变，难道别人说你长得丑你就不要这张脸了吗，那你也太没性格了。

8、余生没那么长，请忠于自己，活得像最初的模样，祝自己生日快乐。

9、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐！

10、十八个春秋，我们由一个个无知的小孩成长为胸怀大志的青年，这当中既浸透了父母的操劳和心血，也倾注了老师的智慧和汗水。

11、没有熬不过去的艰难，没有休息不过来的疲惫，当你咬牙挺过了，其实所谓的坎坷也没有你想象中那么不容易。

12、世间唯一不必费力就可以得到的就是年龄，成长不期而遇，生日如期而至。祝自己生日快乐，承蒙时光不弃，感谢一切给予。愿有生的日子天天快乐！

13、祝在深秋枫叶红，我似残阳照苍松，自将策马腾空去，

己应踏平路峥嵘，生命无悔春到冬，日月为伴斗苍穹，快意谈笑坎坷事，乐在此生比苍龙。

14、旧的一年过去了，新的一年到来，而我又长了一岁。今年，我十八岁。

15、不用努力便可得到的东西，怎么能不珍惜？对自己好一点！越努力越幸运。

16、十八岁使我想起初长彩羽、引吭试啼的小公鸡，使我想起翅膀甫健、开始翱翔于天空的幼鹰，整个世界填满了十八岁男孩子的雄心和梦。

17、生日，我不想送别人礼物，也不想要谁的红包。我只想陪自己过，这些年来，让自己受了不少委屈，风里来雨里去，也只有自己陪着自己。

18、不要忘了自己曾经诺下的誓言！抓紧时间，生日快乐时也要记得往前冲！

19、不管你经历多痛的事情，到最后都会渐渐遗忘。因为，没有什么能敌得过时光。

20、比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！

21、十八岁，我多了一分成熟，因为我知道了知足，去留无意，看门前花开花落，宠辱不惊，望天上云卷云舒，它教会了我随遇而安。

22、走进十八岁，我们青春的体内，涌动着开创人生新天地的激情和热血！

23、敬自己又是一年，承蒙时光不弃，终究又长大一岁，感

谢每个阶段不同的自己，要长大要乖，要不负众望，祝自己生日快乐。

24、风的日子是轻松的回忆，雨的日子是浪漫的飘逸，霜的日子是情感的沉淀，雪的日子是心灵的等候。你的日子啊，是花开的声音。祝生日快乐，万事如意！

25、世上唯一不用努力就能得到的就是年龄，愿从此生活多一点小幸运，往后余生，快乐是我，暴瘦是我，暴富也是我。

26、你回头望过去，不要说依靠谁，可能连一个说话的人都没有。此时，你会觉得世态炎凉，会觉得不公平、不公道。但擦干眼泪，日子还要继续。

27、愿所有人的十八岁都很酷，愿所有过完十八岁生日的人，以后的人生更酷！

28、早上好！生日快乐！又老了一岁，虽然不想承认。某人，当初说要一起的，现在只能远远看着你了，想你！

29、我们在火光里大笑，想说声谢谢你，熄灭的最后时分我祝自己生日快乐。

30、傻傻的我，傻傻的过！不和谁争，不与谁比，守好自己的幸福，珍惜自己的拥有，平平淡淡过日子，无欲无争，不算不求！

31、十八岁的我，已经走出童年的幼稚；十八岁的季节，是一个多梦的季节；十八岁的天空，有着绮丽的梦想，也有着长大的烦恼。

32、人活一世，一举一动，不必向别人汇报；所作所为，不必向别人解释。豁达能让心灵解脱，时间能使真相大白。无谓的解释，不做；无意义的改变，不做。

33、幸运的是，真好，你们都在，我们没失散。幸运的是，遇见“你”，遇见自己。幸运的是，也曾有过放肆挥霍无知的勇气，垂直活着，水平留恋着。

34、十八岁的自己，正值青春花少，也许那时不经意的选择，会造就现在的模样。

35、愿你年少足风流，一万星辰掬在手，三千清诗唱不休。愿你霜尘梦不朽，也有白月牵衣袖，也有春秋抚眉头。

36、记忆天空，白色羽毛承载着思想的重量飞舞，阳光穿透十八岁，旋转。十八摄氏度，心情的温度，眼泪的温度，阳光的温度。

37、亲爱的自己，今天是你的十八岁生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

38、今天我生日，快来祝我生日快乐听我的，这件事不需要商量，都听我的。

39、成长就是：渐渐温柔，克制，朴素，不怨不问不记，安静中渐渐体会生命盛大。

40、蹉跎岁月，折磨的是脾气，收获的是阅历，折磨是对世俗的偏见和上天的不公，收获的是思考和容忍，并且一切都是上天最好的安排。

41、六十岁我们要活出自己的精彩来，不枉世上走一回。健康的身心，强健的体魄，良好的心态，知足常乐便是我们今后生活的宗旨。

42、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐。

43、不要让未来的你，讨厌现在的自己。你要努力变成自己喜欢的自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。

44、十八岁的雨季，我踏着时间的尘埃走进初三。回首过往，展望未来，最后，把握现在，品味着属于我的苦乐年华。

45、十八岁是如花似锦的年龄，是天真浪漫的年龄，是富于理想的年龄，是赢得赞美的年龄，是人生的花季也是成长的途径。

46、有人说生活虽然艰辛，但总有些人活得从容不迫，有滋有味。因为他们以快乐心直面人生，于艰难处寻觅快乐，于是生活便因此有了亮色。祝自己生日快乐！

47、不知道什么时候开始对自己生日开始敏感，不知道什么时候开始害怕自己过生日，因为我知道那过的不是生日，而是青春！

48、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐，我的十八岁，你好。

49、美不完全是为了取悦别人，其实更是尊重自己，因为你比你想象的更为重要。

50、亲爱的自己，你要自信一些，别小瞧看扁自己，你也有自己的优点，不攀比，不模仿别人，要勇于活出自己的特点。

51、我的十八岁，只是在时间的流转中，偷偷转过，无声无息，平淡无奇。

52、感谢生命里出现的每一个人，是你们让我成长，我不是完美的人，但我会努力变得优秀，对自己说，生日快乐！

53、现在的我依旧很可爱，感谢每一个记得我生日的人，谢

谢每一句祝福，每一份珍贵的礼物，祝自己生日快乐！

54、不知道说些什么，就祝自己生日快乐了！一如既往的自己过生日，然后希望家里人都身体健康，希望我也可以顺顺的！

55、感谢所经历的、所遇见的、所陪伴的，希望一切安好。祝自己生日快乐。或许对我来说，过去这一年是特殊的，来年只求健康。

56、十八岁，是人生道路上最美的一道风景，一路上，我们采摘美好与甜蜜。

57、亲爱的自己，你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

58、奔三的'你，你需要一份成功的事业；奔三的你，一定要做有意义的事情；奔三的你，一定要让自己成熟稳重；奔三的你，一定不可以熬夜去工作。

59、写给十八岁的自己，那时的年少我犯下很多错误，也感谢十八岁的自己，是你让我成长，未来的我，会微笑着面对所有。

60、我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的，比如今天的我。

61、亲爱的自己十八岁生日快乐，虽然长大了，但也要记得永远开心。

62、十八岁，我们豪情满怀，内心深处，有一匹自由的骏马带着我们的思想浪迹天涯，我们的生命会如画一样精彩。

63、成长不期而遇，每个阶段经历不同，感谢遇见的每位小

伙伴，自己生日快乐。

64、又长大一岁，我该懂点事了，藏好自己的魅力，不然我家门槛快踏破啦。

65、时光匆匆，转眼已经奔三了，希望这十年我能不再辜负！心情很平静，晚安！

66、没有矫情的生日祝福语，简单一句祝自己生日快乐，愿从此生活多一点小幸运，希望所有的美好都如期而至，愿身边的你们一直陪伴。

67、特别的日子，特别的祝福，送给生日的你：但愿长大一岁的你更成熟，更顺利，更成功，要钞百票成堆，要情情溢四方，要福福满东海，生日快乐！

68、时常仰望天空，也要看看脚下，自己祝自己生日快乐，可以失望，但不允许绝望，因为，喜欢绿色，是绿色，就有生机。

69、你要咬着牙，扛起所有的苦难。就像雄鹰，只有展翅高飞，才不会掉下悬崖；就像流水行到了高处，哪怕化身为瀑布，依然奔涌向前。

70、今晚准备开个奢华镀金的派对为自己庆生，哪里办比较好？在线等。

71、你要逼自己优秀，然后骄傲的生活，余生还长，何必慌张，以后的你，会为自己所做的努力，而感到庆幸，别在最好的年纪选择了安逸。

72、感恩父母，感恩老公，感恩我的宝贝。感恩所有家人温暖如初，感谢朋友，一直陪伴。温润岁月，执着善良。

73、成年人的崩溃都是静悄悄的，你能挺过多少坎，就能成就多大事。

74、以后就算我再忙，我都要记得想你们！记得传递给你们我衷心的祝福！

75、生命和爱是人类最高的意义，在试着把握生命的同时，愿自己早日找到爱！祝亲爱的自己十八岁生日快乐！

76、愿你今年不在盲目奔跑，心动了就勇敢去追逐。祝自己十八岁生日快乐！

77、穷困潦倒的时候，甚至连亲戚都嫌弃你，远远地躲着你；平日里微信朋友圈中的好友，酒酣耳热的朋友，都已经“销声匿迹”。

78、要继续勇敢，要努力的在人群中闪闪发亮，要坚定的相信一直的相信，要一如既往的温暖善良，要感恩上天其实一直的厚爱。

79、花的种子，已经含苞，生日该是绽开的一瞬，祝我的生命走向又一个花季！

80、时间总是这么猝不及防，终究又长大了一岁，忘记失去的，感激拥有的。愿余生有人鲜衣怒马，陪你看烈焰繁花，不负流年，不负遇见。

81、霎时间，凋落的记忆，循环的周期瞬间将我带到十八岁的花季中来。

## 低调朋友圈生日文案篇六

1、这一岁要找到生活中最温柔的`光。

2、岁，希望喜欢能和合适撞个满怀

4、喜怒哀乐一笔勾销，从此开始新的逍遥。

5、如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐！

6、一岁一礼，寸寸欢喜。

7、距离下次生日还有365天。

8、十八岁，祝自己生日快乐，天天开心，经过努力能得到自己想要的，每天过得充实，不负生命不负自己，在这个光怪陆离的社会里能遇到更多更好的人，看到更多更美的风景，永远保持童心，做一个善良正直的姑娘。

10、每天的生活，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。一定要打份得清清爽爽，漂漂亮亮，从容自若面对生活。

11、城市慷慨整夜光，如同少年不惧岁月长。

12、承蒙关照长势良好。

13、愿你所有快乐，无需假装。愿你此生尽兴，赤诚善良。

14、愿你忠于自己，活得认真，笑的放肆，走也走得潇洒，过去那些走过的路，丢掉的人，誓烈的往事，别回头就好。

16、来，干了这碗18年的人间烟火。

18、今天是没有流星也可以许愿的日子。

19、在这个最美好的日子里，当敲响你生日的钟声，祝你生日快乐！

- 20、生日发朋友圈怎样写好适合生日发的朋友圈语句
- 21、愿自己永远明媚永远骄傲永远勇敢向前，不怕花落只做种花人、
- 22、今天不祝我生日快乐下一次就要等到365天以后了哦
- 23、慢慢试着学会低调，不去显摆自己过的有多么好或者不好，生活是自己过的，祝自己生日快乐，22岁的我依旧快乐。
- 24、祝你不用奔赴大海，也能春暖花开；不用颠沛流离，也能遇到陪伴；不用熬过黑夜，就等到晚安。生日快乐！
- 25、打扰一下，这个美少女在线等待生日祝福
- 26、祝你吃饭大鱼大肉；唱歌美女伴奏；今儿是咱老爷们儿的生日，咱祝自个儿。
- 27、愿每一岁都能奔走在自己的热爱里
- 28、二九年华之至，盛感父母养育谢意，惟愿心无旁骛万事胜意
- 29、青春阳光欢笑，在这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。祝你生日快乐！
- 30、承蒙时光不弃，终究又长一岁，祝自己生日快乐，希望所有的绊脚石都是以后惊喜的铺垫，希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡，未来美好的岁月里不将就，也不辜负，愿从此生活多一点小幸运。
- 31、今天是xx生日大家把这条消息发到朋友圈就可以获得100q币我已经试过了是假的但我还是要祝自己生日快乐。

33、我就过个生日不长大。

35、虽然前天大家一致祝我生日快乐，不过我一直过的是阴历生日，今天才是我生日。祝自己生日快乐，永远好心情！

36、愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

37、今天的我是生日蛋糕做的！

38、来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。，褪去年少无知，只待岁月静好。，祝自己30岁生日快乐！

39、这个世上不经努力即可轻松获得的就是年纪了。永远年轻，永远热泪盈眶。今天是我余生最年轻的一天，愿走出半生，归来仍是少年。

40、再见限定的××岁你好限定的××岁。

41、可能生活有太多无能为力和无可奈何，可总归还是要努力一点，开心一点，想得开一点，毕竟历经山河，人间值得。

42、距离我退休又近了一年。

43、只不过是又长大了一岁的美女罢了。

44、我这个迷人的小东西又要长大一岁了

45、在健健康康的年纪快快乐乐。

46、往后的日子里不将就也不辜负感谢经历感谢陪伴感谢所有

47、生日愿望：当个小孩。

48□· | me十年弹指一瞬间美好的事物一定会在新的一岁如约而至

49、感谢每一个阶段的自己，愿所有的期待和美好都是如约而至。往后余生健康是我，快乐是我，富有也是我，希望以后的生活温柔，有趣，不必太刺激；三餐四季，不必太匆忙！

50、就在今天这个重要且庄严的时刻，一个美丽的花季少女，即将永远的离开18岁。

51、我的生日，会答希望第一个收到你的祝福，然后，其他所有记得我生日的那伙人，将是今生最珍贵的兄弟姐妹。

52、叮咚，和妈妈认识的第二十年快乐。

53、今天我生日，代替许愿，五元一次

54、还是要长大可爱不是长久之日祝自己生日快乐。

## 低调朋友圈生日文案篇七

1. 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在你生日的这一天，只希望你能快乐、健康、美丽，生日快乐！

2. 爱情到底范了什么错误，如果你现在还在我身边，那么我们或许真的很快乐。祝自己生日快乐。

3. 送上一份生日礼物，它是我内心深处的是生日祝福，祝我生日快乐，岁岁平安！

4. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

5. 亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一年。

6. 生命是一种喜悦，愿你的生活，永远充满喜悦，祝生日快乐！

7. 让短信载着我的问候，让字句表达我的祝福，在你生日的今天，我的内心也跟你一样的欢腾、快乐！祝你，生日快乐！

8. 原所有的快乐，所有的幸福，所有的温馨，所有的好运永远围绕在你身边！生日快乐！

9. 很多时候晚上我都是躺在床上想我们在一起度过的岁月与光景。祝自己生日快乐。

10. 少时的天真，年轻时的浪漫，花的季节却无缘长相厮守，但我永远忘不了你那特别的日子，祝你生日快乐！

12. 愿我的祝福萦绕你，在你缤纷的人生之旅，在你飞翔的彩虹天空里。祝：生日快乐！天天好心情！永远靓丽！

13. 一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说“生日快乐”！

14. 每年的今天，都是我最牵挂你的日子。尽管你早已忘记我是谁，但我还是要对你说，祝你快乐。

15. 今天是我的生日，首先祝自己生日快乐，不知不觉生命的年轮又在时空中一划过了一年，又老了一岁，呵呵…感谢朋友们给我送来的祝福，让我感受到了人间的温暖，友情的可贵，祝愿我的朋友们永远幸福安康！

16. 想念的话，说也说不完，关怀的心，永远不改变。一串真

挚的祝福，一个不平凡的心意，衷心地祝愿你生日快乐！

17. 一年天，是等，是盼，你的来到给世界平添了几分色彩，愿下一个天，笑容依然灿烂。

18. 南瓜。我就知道你一直是好样的。现在咱静下心来许个愿吧。为新的一年新的开始。

19. 又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了！呵呵！其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己吧！

20. 祝你生日快乐，你的善良使这个世界变得更加美好，愿这完全属于你的一天带给你快乐，愿未来的日子锦上添花！

21. 生日快乐！祝福自己！又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

22. 在你生日的这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，愿您拥有个美丽的日子，衷心地祝福你——生日快乐！

23. 自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐！祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐！

24. 今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！祝自己生日快乐！

25. 别的不重要，最重要的是要用心，用心祝自己生日快乐！

27. 衷心地祝愿——在你的生日和未来的每一天，你都永远充满着欢乐

28. 人生有太多的意外和惊喜，谢谢！也祝自己生日快乐！谢谢妈妈给了我生命，所以也一定要让生命绽放出美丽的光芒！

祝福爱我的人和我爱的人幸福快乐！身体健康！

29. 风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐！

30. 从此自己给自己鼓起风帆，在波涛汹涌的浪潮里，于搏击和拼打中让自己百练成金！一个人的生日，不再疼痛，反而多了些许的期待和盼望。

## 低调朋友圈生日文案篇八

1. 过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

2. 对于坚强，我们起码要拿出起码的热忱。对于艰苦，我们起码要懂得嘘寒问暖。对于坚持，我们起码要知道问心无愧。

3. 平安喜乐，得偿所愿。

4. 世态炎凉时年丑啊！能活到这年头很不容易啊！谁不是这样死皮赖脸活下去？千万不要有啥想法，活下去吧！祝你生日快乐！

5. 亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

6. 生日就是生活中日日欢笑满足；生日就是生命中日日健康幸福。愿今天的你永远快乐！

7. 要做一个不动声色的大人了，不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。

8. 我们都爱上如果，恋上追悔，怀念过去，留念回忆，感慨

时间太无情，无奈我们太多情。

9. 亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

10. 所有最好的时光，都是那些已然消逝不再回头的，当你对着回忆感慨时，才发现，那时，已是最好的时光了。

11. 莹莹的背景灯照

12. 亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

13. 虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。相逢主人留一笑，不相识，又何妨。祝自己生日快乐。

14. 世界上唯一不用努力就能得到的只有年龄成长不期而遇，生日如期而至青春稍纵即逝，希望能遇见更好的自己，不负流年。

15. 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在我生日的这一天，只希望我健康、美丽，生日快乐！

16. 层层绿意中，祝福一重重。祝我生日快乐！

18. 今天我生日，我不奢望我会有多好但希望你们都会过好。

19. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

20. 噢耶，祝自己生日爆爆乐。

21. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要为难自己，比如哭泣抑郁，这些都是傻瓜才做的事。
22. 总觉得这个世界有你很够了。祝自己生日快乐
23. 用嘻哈的蓝调精神来过二胡一样的生活。祝自己生日快乐
26. 生日的意义在于你在乎的人陪你
27. 想要你和我一辈子，祝自己生日快乐
28. 如果明天没有人陪我过生日，我就自己过，我毫不在意的说，过个求生日。
29. 你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。祝自己生日快乐
31. 媽媽，生日快乐，许个愿望时光不让她变老。
32. 也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子：祝我生日快乐！
33. 又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！
34. 今天，像小鸟初展新翅；/明天，像雄鹰鹏程万里。/愿我拥有愉快的生日！
35. 明天就是我的生日了我最想听到是你的祝福。