

# 2023年军训第六天心得体会 第六天军训 心得体会(实用9篇)

工作心得是对工作岗位上的工作目标和任务的分析和思考，可以帮助我们更加明确工作方向和目标。小编为大家整理了一些优秀的学习心得，希望对大家有所帮助。

## 军训第六天心得体会篇一

现在回顾这军训的六天，自己走过的每个脚印是那么清晰，从第一天来到部队，在教官的严格训练中体会到了什么是军营，在一次次超极限的训练中，得到的是一种充沛和一份收获，从第一次上训练场，在队列训练中，教官一次次地纠正动作，在严格的训练中，一次次地磨练这我的意志力、耐力，把我以前懒散的习惯给纠正、改正，从前做事遇到挫折时，会想这放弃火逃避，现在的我会去面对敢于对困难迎难而上。在这儿学习里许多在任何地方也学不到的东西，只有去真正付出了，才会得到回报。

## 军训第六天心得体会篇二

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的.训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得

毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……”只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

## 军训第六天心得体会篇三

经历第六天(第七章)“不经历风雨，怎能见彩虹？”通过这次军训，我深深体会到了这句话的含义。

虽然军训的过程很辛苦，但结果总会给我们一些安慰。我们付出了这么多，结果总会让我们有所收获。

我还记得军训时有一项是“用一根稻草造一座塔”。就是结合大家的力量，用稻草建一座塔。当时我们都觉得这个任务不是很难，只要分工好就很容易。但事实并非如此。那些吸管还没连在一起就弯了，有的刚连上就掉了。真的很不容易！有同学因为吸管插了很久，接不到一起，急得哭了。很多同学想打退堂鼓，最后在信念的支撑下坚持下来了。

终于，我们的塔建好了。虽然它有些弯曲，但它是最高的塔。这是我们全班努力的结果。我们获得了整个比赛的第三名，我们对这个结果并不满意。在我们心中，这座塔永远是最好的！

“不经历风雨，怎能见彩虹？”通过这次军训，我深深体会到了这句话的含义。

虽然军训的过程很辛苦，但结果总会给我们一些安慰。我们付出了这么多，结果总会让我们有所收获。

我还记得军训时有一项是“用一根稻草造一座塔”。就是结合大家的力量，用稻草建一座塔。当时我们都觉得这个任务不是很难，只要分工好就很容易。但事实并非如此。那些吸

管还没连在一起就弯了，有的刚连上就掉了。真的很不容易！有同学因为吸管插了很久，接不到一起，急得哭了。很多同学想打退堂鼓，最后在信念的支撑下坚持下来了。

终于，我们的塔建好了。虽然它有些弯曲，但它是最高的塔。这是我们全班努力的结果。我们获得了整个比赛的第三名，我们对这个结果并不满意。在我们心中，这座塔永远是最好的！

## 军训第六天心得体会篇四

今天已竟是在军校的第六天了，也是在军校的倒数第二天，今天的天气不是特别好，上午时下大雨的，只有下午的雨才会小下来，但是在昨天晚上，只听见哨声一响，王老师冲进来大喊：“紧急集合了！大家快点给我起床！”因为晚上吴宇涵在不停的吵，我们都睡不着，所以对哨声非常紧张，我们一听到哨声就睡前放在床头的军服穿上，把鞋子给穿上，一下子冲到门口集合，也因为天公不作美，晚上在下大雨，但对我们是件好事，因为我们可以不到操场上集合，只用在楼道上排队就可以了教官看我们站的不错，也因为下雨不能到操场上练习，所以没有什么好练的，所以就放了我们一把，让我们回去睡觉了，我们可真是太幸运了。

今天白天我们看到了我国的各种军兵种和我国的各种军衔，而我也非常骄傲，因为我的爸爸也是一个兵，而且是个团长，所以我也特别的骄傲，我在学校里是以这个为傲的。我们今天就听了杭十四中的’老师讲朝鲜战争，说了关于朝鲜战争的很多很多的事，又上岗岭之战“震响牛皮糖”的故事等等。他们还着重讲了“全国人民模范胡忠林”的故事。而今天晚上还开了联欢晚会，今天可是真丰富多彩啊！

## 军训第六天心得体会篇五

几天是军训的第六天，不知不觉中，军训走过一半了。我和

教官，同学，老师的感情渐渐浓了起来。今天，因为我们没有好好训练，教官被排长批评了，我们心里很不是滋味。听着教官那为我们越来越嘶哑的声音，感觉很对不起教官。我们能做的. 只有好好训练，听教官指挥，做好自己的动作。

休息时，我们飞快的跑向自己的水杯。老师们早早给我们凉好了白开水，喝的正好。满满一大杯凉白开水，我们仰头灌下，那个感觉怎一个爽字了得。老师们辛苦了！看着同学们喝水时的笑脸，看着周围守着我们的老师，有了家的感觉。老师们向父母一样关心着我们，同学们像兄弟姐妹一样温暖着我们，感觉真好！

中考失利，来到十三中，感觉不是很好。但是，经历了这几天的军训，慢慢感受着这所学校的精神，这里的学习氛围，这里老师的敬业奉献，我开始慢慢接受这里。也渐渐明白：尽管会遇到许多困难和挫折，只要坚持努力，高考时，我必胜利！

## 军训第六天心得体会篇六

军训的时间已经到了第六天，在每天的努力之后，我们的变化也是显而易见的。至少现在我躺在床上时候不会连动都动不了。可见军训对我们的体力确实有非常不错的锻炼。

六天的军训下来，我们目前为止终于算是有了那么些体会。毕竟在之前的一段时间里，我们只能感受到劳累，训练过后，连思考的机会都没有就直接睡下来。而现在体力强化了这么多之后，我也能跟清晰的去感受军训中的种种事项，去思考教官让我们这么做的各种含义。接下来，是我第六天军训的心得体会。

在军训的第六天里，早起的跑圈还是少不了。当然，我也现在也看懂了教官为什么要这么做，毕竟我们的体力实在是太差了！在晨起的时候锻炼一下并不是一件坏事。尤其是这几天，

我更是感受到了体力提升对自己的益处。军训的目的不仅仅是为了完成训练，更多的是为了能够让我们有一个健康的身体，这样我们在今后的高中学习上，才能支撑的住那样大的学习量！

在过去的五天训练中，我们学会了军姿、停止间转法以及齐步走。这些虽然看着都很简单，做着也很简单。但是，面对教官的，却不是我一个人，而是我们全体的同学！\_\_位同学，\_\_个不同的思想，大家聚合成了一个整体，在一开始的时候就像是有多个意识却只有一个身体的巨人，虽然看起来力量很大，但是却连自己的身体都控制不好。对我们来说，就是没默契，没配合。

前五天，我们每天都将之前的动作复习几遍，也是为了能锻炼我们在听指令的时候的配合度。之后，渐渐的教官不再念口号了，由我们自己来念。这就比之前更多了一重难度，对我们口号间的配合也有了要求！在这样不断的练习下，我们开始掌握了属于我们班级的'节奏，在之后的训练中，也变得事半功倍起来。

但是在我们沾沾自喜的时候，第六天训练的内容又给了我们一个新的打击。正步！最难的，不仅是节奏，还有对抬腿的高度，摆臂的高度都有严格的要求，稍微一个偏差，都能让整齐的正步变成起伏不定的波浪。在正步的训练中，我们有见识到了，不仅仅是节奏，对动作的要求也是我们需要练习的默契。学无止境，适用于任何的地方。

现在在我看来的军训，不过是一个过程，而他真正的目的，就是为了将我们整个班级磨合成一个整体，我们的热情越高，他磨合的就越快。当我们发现周围的人都和自己有很高的默契的时候，我们这个班级就已经是一个坚不可摧的集体了！

## 军训第六天心得体会篇七

军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

还记得入校时，我们带着兴奋的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的话语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦地重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中：“同学们，要坚持！”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒。”头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦。我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋，我们可以永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

## 军训第六天心得体会篇八

9月16是我们政训的六天，我们都早早地来到了学校的操场等着海军部队的到来。早上我们都是容光焕发、精神十足，感觉天气格外的晴朗，还有一阵阵的微风拂面而来。

不一会儿，海军教官来了，先是给我们看了他们队伍，整齐的转身，一致的步伐，动作的快速，包括报数的响亮……我们不禁对他们有了钦佩之情。

到了9点左右，学校分配了教官教我们队列训练，并且在下午要进行队列评比。我们的教官是多么的和蔼可亲，不向别班的教官一样十分凶，他用着嘹亮并有力的声音下着命令。我们先练了站。站是不累人的，但要全身紧张的站着可就累人了。一动不动的站着很长时间，腿就酸的抬不起来。过了10分钟左右，我们有些人坚持不住了，都抱怨着这毒辣的太阳。

我也甚至能感觉到汗珠在从额上的毛孔中一颗一颗沁出。可是我们必须稳如青松般地立定，任凭汗水从额头划过鼻尖，然后坠落，最后跌落在操场上。

政训是人的，但是训练我们的意志力的。我们要克服困难，勇往直前！

## 军训第六天心得体会篇九

今天是我参加军训的第六天。经过几天的磨练，我学会了如

何站军姿，左转右转，向右看齐，齐步走等等。

早上，我们在烈日下练习站军姿。教官告诉我们，站军姿的正确姿势是：脚分开约60度，双手五指并拢，紧贴大腿，收腹，挺胸，抬头，保持5分钟。教官让我们反复练习，直到达到标准。

接下来，我们练习左转和右转。左转时，先向左转头，再左转身；右转时，先向右转头，再右转身。教官告诉我们，练习左转时，要保持军姿姿势；练习右转时，同样要保持军姿姿势。教官一遍遍地训练我们，直到我们熟练掌握为止。

最后，教官让我们休息一会儿。我们高兴极了，开始喝水，吃东西，休息。

下午，我们练习向右看齐。向右看齐时，报数报“1”的战友要迅速向右对齐，报“2”的战友要与“1”对齐，以此类推。教官告诉我们，向右看齐时，要注意快、准、挺。我们反复练习，直到熟练掌握。

晚上，我们练习齐步走，双手握拳，大拇指贴于食指第二关节，手臂伸直，向前摆臂，脚迈出大约20厘米，离地面大约15厘米。然后，收腿，手臂自然摆动，落地时前脚掌着地，脚后跟离地。我们反复练习，直到熟练掌握。

今天是我参加军训的第六天。通过几天的磨练，我学会了如何站军姿，左转右转，向右看齐，齐步走等等。我感到自己成长了许多，我期待着未来的每一天。