

2023年伤感的句子摘抄短句(大全8篇)

民族团结是民族复兴的重要保障。如何增强各民族群众的认同感和归属感，是我们面临的一项关键性问题。我们整理了一些有关民族团结的典型案例，分享给大家，希望能够启发和鼓舞每个人的团结意识。

伤感的句子摘抄短句篇一

22、我不想那样，爱要我知道，不爱了也要记得告诉我。让我明明白白地与你分手，跟你道别。我们可以继续做朋友，只是没有了激情沦为普通；我们甚至可以分享彼此的再次恋爱味道；我们也可以毫不留情地彼此删除，从此陌路；我们还可以等待时间的治疗□n个疗程后，彻底消失于茫茫人海中。

23、掩埋已久的伤感，随着一滴泪的落下而涌出，不去思想什么，只是静静的等待，等待这一切是否能到来，一颗心真的能否为你而颤抖，不顾一切的奋力追赶，挽回的是一个冷漠无比的眼神，终究抵不过那个如同诅咒的誓言，让你消失在茫茫人海。从此的生活，如同被抽空一般，冷寂的人感觉那如同空气凝结一般，从此以后。留下的都只是冰冷的回忆。

24、心里太再意一个人的时候，思想会是什么样子，忧伤的旋律，一直在心里漂荡着，感情真的好难理解。我去奋斗去争取，去努力，是否换不回来你的一次回眸，是否等到我的离开，你才会明白感情已经离你很远了，我不去想象爱情与友情之间的那条明显的界线，我不想去触碰它，保持现在的状态，让自己不会太殇感。

25、大概，我记忆充当了复印纸，从我为你写下第一个句子开始，我人生里的每一页就都印下了你的印迹。有时候，时间能够轻易让一个人的记忆翻天覆地，而有时候，记忆又能绝地反击，把时间定格在某一段曾经。事实上我现在能够回

想起来的事情并不多，我们仿佛一直是淡淡的，不太说话，青春里的太多精彩的细节我们都不曾体会过。可是，有一些秘而不宣的过往，有时候却那么清晰地闯入我现在的的生活。

伤感的句子摘抄短句篇二

- 1、浓妆艳抹的我，不再遗有哭泣的痕迹。
- 2、其实我想你，只是一种习惯而已。
- 3、白雪公主没有了王子的陪伴，是否还会让人羡慕？
- 4、累了，难过了，只有蹲下来，自己给自己一个拥抱。
- 5、冷漠，有时候并不是无情，只是一种逃避被伤害的工具！
- 6、那些刻在椅子背后的爱情，会不会像水泥上的花朵，开出没有风的，寂寞的森林。
- 7、那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。
- 8、那些字眼，刺痛着我的心/那些繁华，刺痛了我的双眼。
- 9、你给的伤，那么疼，那么难以逃脱，那么重蹈覆辙。
- 10、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。
- 11、你老嘲笑我，像个孩子似的赖着你，是的，我愿意。
- 12、一个人陷入回忆，待过往的疼痛唤醒自己的深沉。
- 13、承诺常常很想蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。
- 14、回忆是带不走的，所以我将它深埋了。

- 15、不经意扯起了嘴角，这世界就是一闹剧。
- 16、带着一根烟. 浪迹天涯
- 17、我的泪涌出的泉再显清泉我的宫如何都泉再有波动。
- 18、风，吹起破碎的流年，我看见远方的寂寞，泪流满面。
- 19、海绵宝宝没有了灿烂的微笑，是否还会惹人喜欢？
- 20、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

伤感的句子摘抄短句篇三

- 2、曾经有人问过我：“当你一个人的时候，会不会感到孤独和寂寞？”我回答说：“也许很多人都会害怕一个人的感觉，因为那对他/她来说，意味着孤独和寂寞，但对于我而言，独处恰恰是一种最好的享受。”事实上确实如此，在许多黑暗时期，这样的独处带着我越过了无数的险滩暗流，并且使我拥有一种内在的安详。
- 3、腊月的寒风当中，我一个人行走在老猫咀的坟莹之地上。我已不知道天地之间的寒冷，冰雪凝固了时间，也让我的思考在这里得到片刻的宁静。我漫无目的的行走在一片萧条的荒原之上，身后留下了我踏访而来的歪歪扭扭的足迹。
- 4、倘若过去是一扇窗，那现在就是窗外的风景，而你是风景中最靓丽的色彩。不知道未来怎样，但我想，只要有未来，你还在我的未来里，一定不会褪色，还是那最醒目的一道。可我并不看好明天，明天有多远？竭尽全力也不一定走过黑夜，更别说黎明。
- 5、天色灰暗，如死亡的秋天，空气很是安静，如同消失不远

的昨天。躺在床上，脑懒懒的不愿思索，就这样一个小时一个小时，时间过了，有些东西却无法过滤。有的事一闪就在脑后，有的情想忘总无法做到，有些人会永远留在你的心里，有的记忆不是想抹去就能抹去，生命中总有难以忽略的过往。

6、万事，万物，总是在轮回里苦渡，生命，本是一个轮回的过程，站在尘世之外，看繁华的过往，看生命的来来去去，看芸芸众生，在朝花夕拾里轮回着白与昼，看太阳的升起与落下，看轮回的.无奈，轻叹着，万物生与逝，本是难渡。

7、指尖在窗花上无意识的画着。画着画着竟是一朵清晰的康乃馨。又有些想家了，想爸妈了。不知他们二老怎样了呢。其实也没隔多久呀，前些日子才刚从爸妈那儿回来。许是节日的关系吧。不说是每逢佳节倍思亲吗，喧嚣之外的我，这手里握着的红酒，此时，多了味晶莹滴落的挂牵。

8、望一段尘世的浮华，喧嚣的云烟处，是一朵花开与凋零的距离，常想，花开时会痛吗?花落时会哭吗?也许，花开与花落本就是轮回里望不透的尘缘，花，只为落而开，抑或是，花落了才会开，这也许就是轮回里的宿命。

9、望一眼走过的路，风拂斜阳，雨落霖霖，一行足印伸两端，或深，或浅，或独行。一路走来，厌倦了尘世的纷纭，淡然早已凝结于心。总是喜欢如莲花般安静幽然，我是不是前世就恋上了莲花，也或是前世，我就是那莲子。安然如此，在现世中，空灵的魂，寻觅着一叶孤舟的沧桑，如此，站在红尘的深处。尘缘未了，心在阡陌上流连，身在那一望中留在此岸，心却去了彼岸，来不及驻足，回首，早已无岸。

10、夜空飘雪，纷纷扬扬，几如梦中，想起数年前的某一个类似的寒夜，信江河畔，撑伞独行。很久很久的熟悉感觉像泪水一样模糊了双眼，突然的感动突然的刺激，心原来如此脆弱，被往事稍稍触及就溃退不堪，伤心的不仅仅是往事，更多的是往事里那个不愿离开的人。

11、一朵霜花，一个念想。眼前的霜花，又在我意念中，变成了一朵雪莲，

你，还好吗？天，有些凉了，你是否忘记了添衣？那烟，就别抽了吧，省得你的咳嗽总是在忙碌中为你增添烦恼。我不知我的嘱咐对于你，是否重要。可我就是这样挂牵着，许是今生都改不了的习惯了。你看到了吗，我文字的每一处，都嵌上了你的笑魇。只有这样，我生活的孤独与寂寞才会有些美。

12、没有方向的人生如荒漠独行，缺乏兴奋度的日子如夜中远航，我独行了很久很久，并不祈求你的垂怜，只希望你知知道，所有的煎熬是因为你不在。不是我不想放手，是因为这颗心滚烫如火无法熄灭，爱，岂是说忘记就能忘记？哪怕结局是黑夜，我依然走着，直至死在黑暗里，让天幕遮掩我的尸体，不悔。

13、拿过手机，拨着熟悉的号码，听着二老替换着抢接电话的吵声，心里真的好暖、好暖。还好，爸，仍然说话铿锵不减；妈，仍然惦念依旧。真想这种感觉一直陪我到生命的终结，可我清楚，没有不散的筵席。时光，终会老；人的生命终有限。

14、清淡的容颜，清烟的心事，陌上的独自徘徊，独自踟躇，感念千帆过尽的苍凉，默念繁花落去的凄婉，回首望着尘缘散去的沧桑，游走在佛家的有尘、无尘之间，轻言，我本无尘，是凡世染了我尘，心上的尘随游走的芳华，还是拭之不去。

15、生命，本是一次旅行，走过的风景，行走的岁月，爬满褶皱的脸，终将散去的灵魂，终将消逝在安与寂里。看春之燕归，听秋之雁鸣，看夏之花灿，望冬之雪飞，一切的生灵都是尘世之外的空灵轮回，若寂，若喧，若笑，若悲，苦渡，难渡！

17、独僻一隅的我，只想着我的心事。一个人的孤独，说不

上有多惬意，却也独享一份安然。如烟的性格，怕是难以改变了。

18、窗外，零星下起了细雨，天地万物，在雨的洗礼下，透着光华，在风的拂动下，明亮的摇曳着身姿，可，在不久以后，也终将枯萎凉薄起来吧！万物的生，万物的逝，如此就在瞬间，就如，相遇了，离别了，也只是如烟花绽放的刹那，绚丽多姿，可终将留存美好，渐渐走远！

19、北方的凛冽总是这般肆无忌惮。挤进窗缝，看我满目泪痕。它在琢磨什么？还想更多一层刺青吗？来吧，那就都来好了。以我现在的心态，我已不再忐忑什么了。世界本就不属于我，来的时候，非我所愿。但，既已面对这光怪陆离的人生，有些惨淡，我已学会以淡然消磨其棱角的锋利。但愿，我铸就的天地，隶属于我的，只有如烟的想，如烟的念。

20、曾经看过一句话，“如果没有别离，成长也就无所附丽”。如果是这样，我们的成长都找到了依靠，所有的爱与恨，痛与伤都化成一缕缕缥缈的白烟，徐徐升空去寻找它们的归宿了吧。多想写一首诗，让你知道，无论多远，我都会回来。只因你是我最牵挂的负荷。

伤感的句子摘抄短句篇四

1、这世界上有一个人是永远等着你的，不管是什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

2、放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

3、快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤。请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你！

4、请不要欺骗善良的女孩。这个世界上，善良的女孩太少。

5、曾经有一份真诚的爱情摆在我的面前，但是我没有珍惜，等到了失去的时候才后悔莫及，尘世间最痛苦的事莫过于此。如果上天能够给我一个再来一次的机会，我会对那个女孩子说三个字：我爱你。如果非要在这份爱上加个期限，我希望是一万年！

6、有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。

8、不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

9、能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

11、我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

12、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的

14、天长地久有没有？当然有！为什么大多数人不相信有？因为他们没有找到人生旅途中最适合自己的那一个。也就是冥冥中注定的那一个。为什么找不到？茫茫人海，人生如露，要找到最合适自己的那一个谈何容易？你或许可以在40岁时找到上天注定的那一个，可是你能等到40岁吗？在20多岁时找不到，却不得不结婚，在三四十岁时找到却不得不放弃。这就是人生的悲哀。

15、每个女孩都曾是无泪的天使，当遇到自己喜欢的男孩时，便会流泪——于是变为凡人。所以男孩一定不要辜负女孩，

因为女孩为你放弃了整个天堂!

16、你出生的时候，你哭着，周围的'人笑着;你逝去的时候，你笑着，而周围的人在哭!一切都是轮回!我们都在轮回中!

18、当你必须为一段爱情做承诺时，一切其实都已结束;当你必须为一段婚姻做承诺时，一切才刚开始。

19、每个人对待爱情的态度都会不一样，各人有各自的爱情原则，有自己接受的底线——你最好先问问自己的原则和底线是什么，怎样做能令内心的自己真的快乐。

20、一个人一生可以爱上很多人的，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白以前的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

21、爱情不是一种虚荣，要拿出来在众人面前炫耀;爱情不是一件美丽的衣裳，要穿在外面给大家欣赏;爱情不是一项任务，要对亲朋好友有个交待。

22、世界上最容易被忘记的东西，就是爱情

23、我们一生当中，并不可能只爱一个人，但往往有一个人让你笑得最甜，让你痛得最深，往往有一处美丽的伤口，成为你身体上不能愈合的一部分!因为陌生，所以勇敢，因为距离，所以美丽。

24、相爱的人，不一定会结婚,而结婚的人又不一定是自己的意中人

25、要遇上一个人只要用一分钟的时间;要喜欢上一个人只要用一句话的时间;要爱上一个人只要用一天的时间;但要忘记一个人却要用一生的时间。

26、有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。

27、在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；

在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；

在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；

在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息

28、不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想得太深。

29、我们的人生，如果没有了爱的存在，那该有多么多么的寂寞。然而，爱情有时候更像是一个童话故事，永远若即若离，永远难于把握。平淡的生活里，我们不一定可以找到自己最理想也最完美的爱情。可是，幸好，我们的心灵并没有因此关闭那扇向往美好的门。有时候，哪怕仅仅是纸上的爱情，也可以温暖我们日渐荒芜的心灵。

30、爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。

伤感的句子摘抄短句篇五

我委屈自己凭着记忆组合过去无药可医还是想你

请不要欺骗善良的女孩。这个世界上，善良的女孩太少。

想起我的时候，你会不会，好像我一样，不能入睡。

人在最悲痛最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在

故事的结尾，流在一切结束的时候！

小时候我想用心装下整个世界，长大以后才发现心变小了，小到只装的下自己。

有一种思念，是淡淡的幸福；有一种幸福，是常常的牵挂；有一种牵挂，是远远地欣赏。

愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。

我真怕我给你的是心，你还我的是刀子。友情也好，爱情也罢。

当我懒得去主动的时候，我会慢慢接受对我主动的人。

两个人相处久了，难免会抱怨一句你变了。其实我们并没有改变，我们只是越来越接近真实的对方而已。

有时候，我们爱上的不是他，而是回忆。

若你流泪，湿的总是我的脸，若你悲戚，苦的总是我的心。

不要那么相信自己的回忆，里面那个人，不一定同样想念你。

生命匆匆，内在的美，德行的美，是可以直抵人心的，这样的美就如空谷幽兰，自然高贵。

电话那头你冷淡的语气，电话这头我强装的笑。

是在那个时候，我才懂得什么叫欲语泪先流；是在那个时候，我才知道什么叫千言万语如鲠在喉。

笑得最美的时候，往往是哭的最累的时候。

我不哭我不闹我很乖你还是会抛下我奔向她对不对，

如果不是因为在乎，怎么会有这么多情绪。

感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终也慢慢疏淡。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。原来，我们已是遥远得只剩下问候，问候还是好的，至少我们不曾把彼此忘记。

太阳不因照在粪堆上而黯淡。

不好的爱情让人变成疯子，好的爱情让人变成傻子，最好的爱情让人变成孩子。感情有时是件降低智商的事，却多少人傻傻地乐此不疲。

落单的人，独自享受着孤独时带来的伤痛。

有一种友谊不低于爱情，有一种关系不属于暧昧，有一种倾诉一直推心置腹，有一种结局总是难成眷属，这就是知己！

有些东西，我们没办法忘记，但是请记住，不去想就等于忘记。把一切交给时间。

我以为回忆就会这样慢慢搁浅。化作泡沫，消失在海的边缘。可是记忆的种子却时而出没、时而埋葬。再也无法追逆到从前的时光。今后的我们，都要勇敢。

有一个词可以让我们摆脱生活中所有的负担和痛苦，那就是“爱情”。

圆满的，不一定是最美的，最美的，经常只有遗憾。

一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

想你想的撕心裂肺，我快要疯了

青春是道明媚的忧伤。

故意赌气关掉手机，忍不住打开后，才发现什么都没有。

愿得一人心，白首不相离，这清晰的话语，嘲笑孤单的自己。

身心重伤已不再结疤

我的心情由你而定，去不能让你的心情为我起了涟漪。

谢谢你在我无助时开导我，哭泣时给我安慰。

我蒙上双眼，以为时间可以带走关于你的一切。

我想我觉得孤独的原因大概是既希望有人关心，又不想被谁过分打扰。

我们很像啊，见了面也不说话，就连拥抱一下都是奢侈。

我们曾相爱，想到就心酸。

我也想好好的被一个人爱，一爱就是一辈子。

你安排好了一切，等待命运的轮回，你我相依相守，幸福美满，一辈子，上帝在半空眨眨眼，结局瞬间改变。

和他的消息记录只有七页，有六页半都是我在自言自语。

他们不想让别人看到自己难过的一面，更没有能力一个人独处

一个人身边的位置只有这么多，你能给的也只有这么多，在这个狭小的圈子里，有人要进来，有一些人不得不离开。

我微笑，希望你还我一个微笑；我对你好，希望你也对我好；我付出爱，更希望得到你的爱。我并不是什么伟大的人，只是给予，不求回报，抱歉我做不到。

女人你本应该放声大笑，为何泣不成声

想不起被爱是如何温暖想不通未够资格使你心软

伤感的句子摘抄短句篇六

2. 你不会为我变得很糟很坏只因你心里没有我的爱

3. 是不是要我死，你才会相信我爱你。

4. 我的痛苦，是你不能触及的。。

5. 不属于我的幸福，选择放手。希望你能好过一点。

6. 完美的谎言，骗得了别人，也骗不了自己。

7. 想你的心脏无法那么逞强假装着自己不痛不痒

8. 花一般的年纪。却早已经消逝了花的色彩。

9. 何必拿尊严去挽留一个变了心的人。

10. 同样的时间同个地点不同的人，痛彻心扉。

11. 没有你的春夏秋冬，我连呼吸都感觉痛!!!

12. 这场最后的离别，我们只能各自转身，各奔天涯

13. 相似的风景，相似的人，却已不见你

14. 你就像我没赶上的公车没尝到的小吃没做完的美梦没看全的电影总归是憾事

15. 愿时光冲散所有记忆

16. 谢谢你伤到我体无完肤，让我看清虚假的爱情。
17. 我只不过是一个过客，擅自闯入又默默离去。
18. -回憶再美，終究只是過去。
19. 慢慢的才知道，太在乎别人了往往会伤害自己。
20. 原来连我都忘记了我那逞强的笑容后面还有一张泪流满面的脸.
21. 因为我仍有梦依然把你放在我心中总是容易被往事打动总是为了你心痛
22. 我也曾在别人面前炫耀过你的好
23. 爱了痛了伤了淡了忘了最终还是分散了。
24. 我深知我不重要所以我并不指望谁会给我温暖
25. 最害怕的不是等待，而是等不到
26. 你的世界里，根本没有我。
27. 你给的笑容，是我活在世上的唯一希望。
28. 俄真的好不起来，不是俄在折磨自己，是回忆在折磨我。
29. 如果我现在的存在，阻碍了你的生活，那么我消失在这灯光之下。
30. 阳光如此的慵懒刺眼，足以将眼底的泪意晒干
31. 我与你的爱，如同纯净水，隐藏着看不到的杂质。

32. 或许多年以后，我或许可能会笑着参加你的婚礼。
33. 如果有机会让我遇见你吧，我不想一个人！
34. 你对我说的话就像深海，有颜色有声音可就是探不到底。
35. 我们说好的，那些曾经，就算离别也不准哭泣
36. 我的悲伤写在脸上，连笑容都变得牵强。
37. • • 寻找时光罅隙里最后的纯真。
38. 我们都被忘了，都被别人忘了。
39. 如果你是幸福的，我又怎么可能回来打扰你的生活。

伤感的句子摘抄短句篇七

伤感的经典句子：我微笑，在任何我难过或者快乐的时候，我只剩下微笑。

- 2、有些人注定是等候他人的，有些人是注定被人等的。
- 3、你相信有走出来的风景吗？在一条走错的路上，别人都步履蹒跚，愁眉不展，你却依旧笑颜如花，坦然前行，久而久之，你就成了错误路上的一道风景，亮丽了别人的眼睛，愉悦了自己的心。心不同了，路也就不同了，阳光会明媚，伤痛也会远离。
- 5、我在思念与寂寞中游走，思念能有多痛，痛有多浓，心碎了才懂。我流着泪又走过了这个寒冷的冬天，我一个人迎接了多少黎明，又送走了多少个春夏秋冬。
- 6、当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，

我不再为你流泪了，因为我心伤了，也慢慢学会了放弃。为什么你说出那句话的时候，我没有心痛。也许，我们不是同一路上的人，各自有各自的幸福天下，没有放不下的东西，伤心了自然会放下。后来，连心痛也失去了知觉。

7、一个转身的距离，一切成了断点，原本如此熟悉的两个人从此永不相见，形同陌路。这世上没有谁会永远是谁的谁，有的人注定只能被伤害，有的人注定只能错过，有的人永远只适合活在另一个人的心里。

8、如果有一天你说还爱我，我会告诉你，其实我一直在等你；如果有一天我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视你远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。或许人的一生可以爱很多次，然而总有一个人的可以让我们的笑得最灿烂，哭得最透彻，也想得最深切。

11、酒，成了不可缺少的道具，只有在大醉后才敢表演真正的自己。只愿把一生都醉在这酒里，独品着这酒忧伤的浓郁。终于明白，爱情就象是模特儿身上那件美丽的衣，穿在别人的身上，总是耀眼而美丽，穿在自己的身上，就成了小丑的戏服。

12、当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

13、忘是我们不可更改的宿命所有的一切都像没有对齐的图纸。从前的一切回不到过去就这样慢慢延伸一点一点的错开来。也许，错开了的东西，我们真的应该遗忘了。

14、莫名的悲怆再次在心底徘徊着，夜，依旧还是那样的神秘，深沉；人，在黑暗之中，显得格外的那么苍白无力。未知的旋律又在耳边响起：是否，我真的一无所有？明天的我，

又将会在哪里停泊？叶无语，西风又起，洒落一地孤寂，忧愁。闻，君莫思归。

15、我微笑。在任何我难过或者快乐的时候，我只剩下微笑。

17、有时，这个世界很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见。有时，这个世界又很小很小，小到一抬头就看见了你的笑脸。所以，在遇见时，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜；转身时，请一定要优雅；挥别时，请一定要微笑。

18、曾经以为分手很简单，不过是分开行走，不会再互换昵称，不再拥抱，不能亲吻，只是，我们都忘了，如何去遗忘回忆，那些只属于我们的记忆，被一遍遍的忘记，却又不不停的记起，然后永远印在了心底。这才明白，原来爱情，不是离得开，就能不爱的，原来分手，也是需要练习的。

19、生命中有一些人与我们匆匆擦肩而过了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。——对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能遇见。

20、总有一个地方，一辈子不再提起，却也一辈子都不会忘记。总有一个人，一句对不起让你心痛，刻骨铭心。总有一段情一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过吧。来来往往身边出现了很多人，总有一个位置一直没有变。

21、你，不曾劝我离开。我，也不曾劝你留下。你有你的坚持，我有我的执著。你有你的颜面，我有我的尊严。你有你的故事，我有我的故事。如此，你有你的方向，我有我的方向。你，离开是你的事。我，留下是我的事。

22、有的时候，该认真就应认真，该糊涂就应糊涂，因为世间万物，就是这样真真假假地相互衬托、相互依附、相互利

用、相互平衡的。

23、思是一种痛，念是一种苦，想见而不能见是一种刻骨的痛苦。你流星般的生命，流星般的爱情，留给我的却是恒星般的思念和痴迷。她早已将他系在心里、絮在梦里、写在书里、藏在屉里，锁在她那间淡色的、忧郁的而痴迷的爱的屋子里。

25、只是心灵无法解脱，爱虽然沉重，但它并不枯燥，乏味。快乐并着痛，幸福的感觉油然而生。所有的一切皆在自己的一念之间。人生之路，也许就是有了这些经历，才会更凭添许多忧伤。

26、一生总有这样的时刻：最想流泪的事情发生时，死撑着不肯落一滴眼泪。最想挽留的人离开时，咬紧了牙不肯说一句挽留。心里无数次叫嚷着想投降，脸上却佯装出一副毫不在乎。那一刻觉得自己好坚强，青春就在疼痛的坚强中一天天消耗光。过后才懂，因为软弱，所以逞强。总把自尊看得比命还重要。

27、有一段感情，再也不可能续燃；有一种声音，再也不可能回旋；有一个人，再也不会相依相偎；有一双手，再也握不住，那掌心的温度；有的东西，即使再喜欢，也不属于你；有的人，即使再留恋，也注定要放弃；与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己；不轻易说爱，许下的承诺，欠下的债。

29、就算你人缘再好，能在你困难的时候帮助你的还是只有那么寥寥数人，狂欢，不过是一群人的孤单。真正的朋友，是能够伴你度过寂寞、孤独以及沉默的那个人。

30、我没有办法向你承诺我会一辈子对你好，因为我们总会有别离。可是，我想告诉你，只要我们在一起一天，我就会把我能给的，最好的，全部给你。而以后，或许我再会对另

一个人好，但是对他的好都是依照我曾经给过你的。因为，你在我的心里——无可替代。

31、世上最凄绝的距离，是两个人本来距离很远，互不相识。忽然有一天，他们相识、相爱。距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

33、不要爱上一个看来不会爱上你的人，那你就不要失望。有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都因你高估了自己。恋爱是一个偶然地机遇，有的人是被爱神射中，或是自己跌进爱神所设的罗网。

34、他就要离开我，此刻我拥有的，将是我永远失去的。

36、最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。有些人，无论你怎么对他好，他也不会留意，因为他的生命里，你显得是多么的微不足道。

38、邂逅的瞬间，我站在你的面前，只是个陌生人。是浮华的化妆舞会，散场以后，一个落寞而黯淡的女子，是烟花一样虚空的美丽。喜欢这样的文字，把自己沉在一个最卑微的姿态局里，不需要任何人的理会，独自一个人在角落里笑着哭泣，不需要谁再来打扰属于我的宁静生活。

伤感的句子摘抄短句篇八

1、自己走过多少条斑驳不堪的小巷，徘徊了一次又一次的沧桑古树下，行走在思念的边缘，静静的听着秋风里遣散了不知多远的二胡声，慢慢的，我闭上了双眼，迈着颠簸的步子，去寻找，寻找着勾起我思念的歌谣。

2、在我的心头，无限惆怅莫名的空寂，冬日的晨早，没有阳光，春还远吧，还很远很远的感觉，就如触不破黏稠的离愁别绪，天空灰黯的眼眸，与我忧戚地对视，哽噎，酸涩，突然理不清生命的缘由，坚涩。

3、远处，隔着愁眠江水端依稀闪烁的阑珊灯火，凝眸，飘忽不定了模糊的景象，轻舞于指尖的微凉，和着抽丝结茧的疼痛。谁又在往后的岁月里用来满怀的柔情温婉那颗苍老的心。

4、夜的惆怅里，用细腻的文字回忆着童年的快乐，唯美着心情的四季，沉醉于过往的流年。封尘的记忆一一打开，画面犹如黑白电影的胶卷，以怀旧带着缓慢的速度在脑海里回放，点点滴滴，在键盘的敲击下带出无限的眷恋与淡淡的忧伤。

6、喜欢在深沉的暮色下独享一个人写作的宁静；喜欢在舒缓的音乐中放松紧绷的神经；喜欢落日里蝉声齐凑给心灵带来安静的感觉；喜欢看悲情的电影，喜欢独享忧伤的文字，喜欢有关凄美的一切故事，喜欢用忧伤的文字来描绘夜的孤独。

7、书读远山千棵柳，笔将岁月细心雕，这是我一直以来敬记的绝句，于尘世里书香依旧中默默虔诚，譬如像有些谚语：如宁静致远，淡泊明志。总是告诉自己不要有太多的烦恼的情绪，这样就可以认为自己很坚强，那种顽固的无可救药。我相信太过于牵绊在情感中是一种复杂的来往。

8、时光转瞬，斜卧窗前，聆听这一季风，感受秋的如约而至，那是我最爱的光景。湛蓝的天际，时有飞鸟而过，能否带去我的思念，捎至你的枕边？谁懂，桃花笑靥里藏不住的凄凉，衣袂绝尘为谁怜。彷徨一世的哀愁，满腹尘香的笔墨，又能哪般将我思绪写淋漓。

10、青春是一道明媚的忧伤，那些素面朝天的城市，那些洗尽铅华的容颜，在命运的齿轮翻滚中，全部沦陷，从今以后，擦肩而过的人，各自辗转在不同的命运里，各自匍匐在不同

的伤痕中。当火车隆隆的碾碎我们明媚的青春，有没有，难过的，哭了。

11、漫步人生路，作为孤独的我们，经常以一种无所谓的心态心态前行，但又总在最初的相遇到离别那一刻才知道，数不尽欢声笑语，轻声呢喃，终抵不过挥手时的那两行泪儿。

12、漫步红尘中，笑看那些流年深处的故事！开心的，悲伤的，忧郁的，无奈的，凄凉的，如一部部影片，不断的循环播放！渐渐的，仿佛是悟到了点什么，可是又被这该死的寒风，从那一瞬间惊醒，无奈的裹紧了外衣，在昏黄路灯的映射下，缓步的向前走去！

13、冷风徐徐，枯叶斑驳，墙角的青霜又开始泛起白芒，有多少过往像这些痴情的梦，一次又一次的在我眼前上演，而我满身都是伤。凹凸的石阶，腐朽的木门，破旧的小巷或许只有我还喜欢这里的一草一木，风停止了肆虐，月也安静的播撒着寒冷的清光，我跪在这个破旧的门前，手里握着你喜欢的红叶，我爬在这枯萎的红叶里，轻轻唱着悲伤的歌谣。

14、恍惚于眼睑的依旧是模糊的泪行，在冬日的萧索中极尽荒凉，冷寂，有种欲罢不能的思念绞割着心扉，再一次摊开手掌，捕捉流光，我的你呢，远遁在时空的帷幕之中，唯济尽心神呼吸那一抹幽澜的清浅，慢慢浸润心扉，滋长的全是润湿的记忆，于鬓角滑落，打湿氤氲红尘，一帘幽梦霜结在深冬的尾梢，悲凉而寂寥。

15、拂风微醉且幽行，一卷素心遣谁听。踟躇的步履潦倒在如墨的深径中，思一许小窗旖旎的旧时灯火，叹一声残楼当照的空响音绝。如泣如诉的清歌中，于潮湿的心情里，拨动回忆的琴弦，独余我在静静的品尝这孤独的滋味，嘴角冷冷的上扬。

16、但我不曾悲伤，因为一个隐者曾在某一个深秋向我款款

而来，他的心境与我如出一辙，在那悠然南山之下，我们不期而遇，然后，我们成为兄弟，一杯浊酒饮于深山。冲天香阵透长安岂是我本来面目，我本远离繁华，守着自己的一份平淡如水，浅笑，安然。

17、此情有多决绝，我不眠着，在冷涩的月光里，在秋风的寒凉里，长袖飘起，拱起颤抖的身子，仰望天边灰暗的星辰，若是你还在，或许我也不会这么痛苦的活着。

18、长长的岁月如一首没有名字的歌，但歌里却有唱不完的思念，诉不尽的哀叹。歌声里有太多太多的无奈隐藏其中，但总会有随风而去的那么一天。翻开尘封的记忆，扉页上自己那张年轻的脸是否还能清晰的辨识？或许那张年轻的脸，连我们自己都已经忘却，所以，就没有继续往下翻，随着一声轻叹于摇曳的时光里长眠。

19、捕捉生命的瞬间，极尽挽留，终究还是脱兔般溜走，在我思忆的影像中翻来覆去。风华是一指流砂，苍老了一段年华，那么，我的年华呢，你的年华呢，转眼间一切沉淀于梦里，忧伤千缕。

20、点点残花缀湿眉，殆尽芳菲蝶不归，胭脂泪，伴花飞，空惹一季荷颜悴。暑往秋来，紫陌含烟，枫红菊黄，瘦了相思柳；雨碎寒塘，更染断桥愁。青石板上水自流，油纸伞下枉凝眸。纷然如昨的牵绊，依依不舍的眷恋，片片思念凝结于眉间心上，散落在每个孤寂的夜晚。

1、当时间不再等待时，而同一条街头的徘徊，原来也是一种渐变的悲哀。当秋叶纷纷飘落时，在同一路口的等待，尽然也成了一种麻木的无奈。

2、当忧伤袭来之时，才知道自己原本对快乐只能是一种奢求，快乐总是伴着忧伤不期而至。而快乐总是与我擦肩而过，留下忧伤伴我左右。

3、今夜，我把记忆轻启，将心事化进尘缘中，让我在记忆中拥有你！

4、静静地，把心交给这一场场的忧伤，在忧伤里沉醉，在忧伤里思索，在忧伤里体会，另一种别样而真实的美丽。

6、慢慢的，迷茫，好比流浪，却想不通，为何扎根于我的心膛。再次闲下来时，知道了，原来是我们迷失了的自我。

7、没有人会留意，这个陌生又熟悉城市的秋天，窗外阳光灿烂。我却没有温暖，满是忧伤，伴着我的歌声。是我心碎的幻想，我用我的眼泪，抚摸我的寂寞和悲伤。

8、那悲歌总会在梦中惊醒，诉说一定哀伤过的往事，那看似满不在乎转过身的，是风干泪眼后萧瑟的影子。

9、秋天总是淡淡的伤，残留下的夏天还有一丝眷恋，曾经的如花美眷，曾经的似水流年，如今却已成苍海桑田。被记忆埋葬了那似水流年。

10、受过伤，才知道幸福的模样；受过伤，才知道曾经的回忆有多美。

11、我知道，你不再回来，因为对我，你心中没有爱。

12、幸福，只是一个过程，而不是一个结果。

13、幸福。悲伤、痛苦、快乐不断的涌出，出现在我眼前。

14、眼睁睁看着你离我而去，心，如被剜空，还有什么可以弥补。

15、夜的孤独与寂寞，希望外面的灯光能遮挡心的阴霾。

16、一支彼岸花，无论是盛夏绽放着寂寞，还是黄泉路上绝

美的繁华，都是我们生生世世无法穿越的殊途。

17、有些路，还是需要自己走，不需要有人相伴；有些场景，只感动得了自己，感动不了别人。

18、原来太爱一个人，受伤的始终是自己。

19、早一些离开，也许我们便会自己好一点，爱自己多一点。

20、曾经的记忆是抹不掉的，而忧伤却也是挥之不去的。

21、曾经的笑嫣如花，已被苍桑的岁月埋葬。记忆的最深处，还是留恋你的美。