

# 医院医学生实习心得(模板16篇)

军训心得是展示自己在军事训练中所取得成绩和进步的一种方式。在这里，我为大家整理了一些与工作心得相关的文章，希望能够对大家有所帮助。

## 医院医学生实习心得篇一

20\_\_年\_\_月\_\_日到20\_\_年\_\_月\_\_日，我在我院中心药房实习。在各位老师细心教导下，我完成了这次中心药房实习任务，认识到什么是中心药房，中心药房的运作模式，中心药房工作性质和中心药房的管理。以下是我在中心药房实习期间所见所闻所感。

### 中心药房之我所见

- 1. 中心药房运转平台：** 计算机 利用计算机技术，加强对药品物流、财流的管理以电脑方式处理药房日常的药品配、发、退等业务。实现中心药房及其相关部门之间的信息交流。其结果大大提高了药房工作的效率，使日常工作有条不紊的进行，提高了药品进出数据的准确性，加强了对库存的管理。准确提供了中心药房药品资金流转的全过程，对各时期用药种类、数量统计，做好盘存计划。
- 2. 中心药房的工作模式：** 集中摆药和临时医嘱摆药模式 中心药房是全院住院患者药品配发的枢纽。各科室医生把该科室每日住院病人用药录入计算机系统，中心药房药师经核实后，把所有药品提前摆好，各科室护士把药领回后自行分开。
- 3. 药品分类摆放：** 我院中心药房摆放首先按剂型将口服制剂，针剂，外用剂分开摆放。然后将贵重药品分开独成一柜，便于对账，麻醉药品亦独成一柜并上锁。最后将常用的药品摆在摆药区，提高摆药速度。

4. 日常工作：摆药是药房工作的最主要的部分。在摆药区分成几个摆药台面：针剂(2) 片剂(6) 贵重(1) 计算机(3) 各药师不同时期在不同的摆药台工作，使得各药师对每个工作台药品摆放熟悉，保证工作流畅运行。每月盘存一次，统计盘盈，盘亏情况，为下个月做好领药计划。麻醉药品每日一次对账。中心药房之我所感在中心药房实习的这段时间里，我基本遵循记药、识药、用药分析、实战操作的学习过程。能做到理论结合实际，遇到不懂的积极请教老师，或翻阅药事管理学，临床药物治疗学等课程。

在针剂呆的这段时间，我记下了常用的药物，了解了这些药的临床用途，并整体地对针剂这方面用药做了肤浅的分析。发现大多数常用药物集中在脑部用药，包括治疗脑血管梗塞缺血药物如，胞磷胆碱注射液。改善脑功能用药。止血药：维生素k1、氨甲苯酸、奥扎格雷等。中药针剂：参芪扶正注射液、参麦注射液等。肝脏用药：甘草酸二胺注射液、注射用门冬氨酸鸟氨酸等。止吐药物：甲氧氯普胺注射液等。糖盐补充和能量制剂：

期间，我还参与了药品的盘存，药品有效期的定时检查，药品上架等工作并参与了一些简单的摆药工作。片剂的摆药程序：将口服片脱去原包装，盛在棕色玻璃瓶中，药师根据患者的处方，将住院患者这天用药分装在4个药杯中分别为：早、中、晚、特。

片剂中常用的药物有下面几类：心血管用药、糖尿病用药、抗菌药和一些微量元素补充药，跟针剂有很大的区别。

对处方的想法：口服制剂处方是以患者为单位的，一张处方单上写明了患者姓名、年龄、所患疾病、用药种类、剂量。这样的处方有利于药师在摆药时对处方进行四查十对，提高用药的安全性。而针剂处方是以科室为单位的，每张用药单上只能获取到科室信息、用药总量。这样的处方药师们很难对其进行审查，尤其是护士在不懂药物的情况下。容易出现

配伍禁忌，用量不当的现象出现。

对片剂摆药的想法：由于片剂是单剂量摆药，首先脱去其原包装，药品容易出现吸潮，光解，污染，有效期不明，核对困难的问题。

## 医院医学生实习心得篇二

\_\_年10月21日12时24分许，在《国际歌》雄壮昂扬的乐曲声中，在2200多名代表阵阵如潮的掌声中，中国共产党第十七次全国代表大会圆满完成了各项议程，胜利闭幕。\_\_年10月27日，县医保中心组织单位职工对\_\_大精神进行了认真学习和讨论。

党的\_\_大是在我国改革发展关键阶段召开的一次十分重要的大会。\_\_同志在大会上作了名为《高举中国特色社会主义伟大旗帜为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》报告，报告总结了\_\_大以来5年的工作，回顾了改革开放29年来的伟大历史进程和宝贵经验，对继续推进改革开放和社会主义现代化建设、实现全面建设小康社会的宏伟目标作出了全面部署，对以改革创新精神全面推进党的建设新的伟大工程提出了明确要求。大会选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会，通过了党章修正案，阐述了科学发展观的科学内涵和根本要求，使马克思主义中国化又达到一个新的高度。

报告集中了全党的智慧、凝聚了各方的共识、反映了广大人民群众的心声。“提高劳动报酬在初次分配中的比重”“让更多群众拥有财产性收入”“保证群众基本用药”“加快解决城市低收入家庭住房困难”“学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居”等等，这些\_\_大报告关注的民生问题，都是我们普通百姓在居家过日子中最关心的问题。报告没有回避这些与人民群众密切相关的热点、焦点和难点问题，而是对这些话题作出了具体而平实的回应。

报告中还提出了，将进一步深化收入分配制度改革，增加城乡居民收入，并将“合理有序的收入分配格局基本形成，中等收入者占多数，绝对贫困现象基本消除”作为全面建设小康社会的重要目标。这都充分体现了“立党为公，执政为民”这一党的执政理念，以及“必须坚持以人为本，全心全意为人民服务”的根本宗旨。让我深深的认识到只有社会主义才能救中国和发展中国，只有“有中国特色的社会主义道路”，才是唯一一条实现国家富强、民族振兴、人民幸福的正确之路。

\_\_在报告中还强调，提高自主创新能力、建设创新型国家是国家发展战略的核心，是提高综合国力的关键，并且把科技进步对经济增长的贡献率大幅上升作为实现全面建设小康社会奋斗目标新要求的重要内容。这是党和国家对科技工作提出的更高、更新的要求。

我作为一名医疗保险工作者在学完总书记的报告后，精神倍受鼓舞，同时也深感肩负的责任重大。因此，我一定要认真学习领会和贯彻落实好\_\_大精神，把思想和行动统一到\_\_大精神上来，高举中国特色社会主义伟大旗帜，居安思危、戒骄戒躁、努力奋进，扎实做好本职工作，为推动祖国科技事业取得新的更大胜利而努力奋斗！

在医院实习心得医学生

## 医院医学生实习心得篇三

历时一个月的实践已经结束，坎坷而温馨的医院生存之旅业已过了大半，感慨颇深。

暑假之始，怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了x第二人民医院，学校的老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们摒弃了多日来的揣测及不安。由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了

一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为x二院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实践，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的几天，是教科科的杨老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主亲自指导，让我们了解了一些医院生存基本常识，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、有关仪器的使用知识的讲解。六、院内感染的讲座。其间由韩海林主任带领参观影像中心，参观磁共振、螺旋ct□c形臂、1000毫安x光机、腹部彩超、心脏彩超、全身彩超、全自动生化分析仪等精良进口设备，聆听各科室老师对仪器&操作&检测&判断等的讲解。其中对磁共振肿瘤与放疗螺旋ct介入治疗核医学等科室印象深刻。

接下来的两周是分诊，到各个门诊科实践。内科拥有很多分支，更以呼吸、消化、内分泌系统为主，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。而二院以神内心内为特色科室，医师水平较高。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的`感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：基本诊断方式等。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注意事项和应掌握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

其间，我也去了急诊科，心血管内科，血液内分泌科，妇产科。印象较深的是在妇产实践时，有人要药流问怎么用药，老师当时很忙就说你去问那个同学，然后就对我说同学，给她解释下。我就以为根据说明书说就可以，然后就那么说了，就是第一天早晨米非司酮首次两片，晚上一片，第二天bid□

第三天，配伍米索前列醇tid[]其实用法不是这样的，按照我们课本上是：米非司酮bid\*3d[]第四天然后配伍米索前列醇tid[]这样就可保证90100%的成功率了。后来是被老师纠正的，印象太深刻了。同时也得到一个教训：不能想当然回答问题。

实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终生！短短一月的时间与医院医务人员建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进门诊，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚！在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作！

感谢x的第二人民医院给我实践的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间安排紧密，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

## 医院医学生实习心得篇四

我从20\_\_年\_\_月\_\_日至20\_\_年\_\_月\_\_日在\_\_市人民医院实习。\_\_市人民医院创建于19\_\_年现占地面积2.2万平方米建筑面积3.8万平方米，是集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的综合性医院。医院坚持“以病人为中心”的服务理念全员全程全方位为患者服务实行了流动医院下乡义诊新型农村合作医疗“出院即报”并免费供三餐等便民举措患者满

意度达到了98%以上医院先后获得国家“二级甲等医院”“爱婴医院”全国“百姓放心医院”“全省卫生系统先进集体”全省首批优质服务“百佳医院”等称号。

我从20\_\_年\_\_月\_\_日至20\_\_年\_\_月\_\_日，作为\_\_市人民医院的一名临床实习生，我积极参加医院举办的科室讲座和实际操作等活动，认真努力地学习临床知识和学习作为一名合格医生的职责和任务。

经过了十个月的实习生活，内心真是百感交集，回想实习的这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到医院实习，一直到参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，也同院内工作人员建立了良好的关系，这都是在课本中学习不到的宝贵知识，但却是初入社会的我们不可缺的经验与成长。十个月的实习生活，使我成熟、进步了许多，现将我在\_\_市人民医院实习成果的总结。

通过了医院对我们实习生第一次的考试，\_\_年8月1日迈进了实习生涯中的第一个科室——呼吸内科。初到科室，什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊、第一次开化验单、第一次开药，渐渐的熟悉了环境，熟悉了工作情况，开始看书掌握一般常用的药品、药量，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实习笔记。由于天气季节的原因，现在住院的病人很多，使我有机会详细地观察病人病情变化。每收住一个新病人，我都和其他实习的同学主动的量血压，做心电图，辅助老师做体格检查，认真地听老师分析。在此期间我主要熟悉了呼吸内科常见病的诊断和处理方法，熟悉了常用药物，刚刚去呼吸内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、自己摸索实践，在短时间内就比较熟悉了呼吸内科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

实习了一个月之后，想到老师对我工作的认可，让我带着些许自信到了第二个实习科室——神经内科。对于开化验单熟练和看头颅ct和头颅核磁的困难，让我深知自己还要保持谦虚的心态，接触新的知识，开始的时候什么也看不懂，在神经内科实习将近两周的时候，通过老师对我耐心的教导和自己的努力，能看出简单的脑出血、脑梗塞等成像图片。通过长时间的学习，我发现在神经内科要注意监测血压，注意病人意识、瞳孔变化，区分脑出血与脑梗塞，从ct或mri可以加以鉴别。每天查房后，开处方、开化验单成了我的主要工作，完成老师交予我的工作，我一边看书一边拿片子对照着看，进而达到课本与实践相结合的效果，对我的学习更加的有帮助，就要结束神经内科实习的时候，我们突然接到医院医务科的通知让我们实习生马上去开会，原来是因为“三鹿奶粉”事件，因为接到上级的通知，让医院进行筛查食用“三鹿奶粉”导致肾结石的患儿，我们实习的同学们，两两组成一组。刚开始的时候人特别的多，我们早早到岗，为那些心急的母亲们开化验单，做记录，一天下来我们是口干舌燥、嗓音沙哑，但是，看到家长们拿着化验单抱着的孩子离开前，对我的一个微笑，一声谢谢，还是很欣慰。经过了一个月的筛查，几乎所有使用“三鹿奶粉”的\_\_市的孩子们都做了相应的检查，能参加这次大型的筛查活动，纵使辛苦，也市高兴的，因为其中让我体会到了医生也许就应该这样吧！当人们需要你的时候，就要迅速的到达他们身边，给他们一个安心的微笑！

由于是初冬的原因，天气变化比较大，小孩子生病的特别多，我们成了老师的得力助手。由于来应诊的患儿很多，使我有机会接触各个病种，除小儿常见的上感、肺炎、腹泻等外，还见到了个别不常见的病种，如肾病综合症、佝偻病、21三体综合征等。除此外，小儿之间易传染的如腮腺炎、疱疹病毒感染、麻疹等疾病也接触了不少。在此期间，我主要负责登记来访的患儿，记录他们的病情以及处理方式和用药。待到后来我逐渐熟悉了用药特点和用药剂量时，也主动给复诊的患儿开处方，然后经老师审核无误签字后交给患儿家属。

遇到很典型的病例，老师先叫我认真看、听、触仔细观察病情，然后指出这是什么病，并详细的讲解它的诊断标准和处理措施。在此期间我反复遇到了诸多相同的病情特征，所以掌握这些疾病相对迅速和牢固。

接下来的三个月我在内分泌、消化内科、心脏内科进行我的实习生涯。在内分泌时，我看到很多糖尿病的病人，因为是第一次深接触糖尿病，还有很多不懂的地方，每天为所有糖尿病的病人测空腹、餐后两小时的血糖，通过血糖的情况为病人们调解胰岛素的剂量，每次主任大查房，总是很认真的为我们讲解知识，还有一些其他疾病的处理，在内分泌科的一个月使我明白了，糖尿病并不可怕，可怕的是他的并发症，所以我常和病人聊天，让他们多注意自己的饮食、运动，减少糖尿病的并发症。

到了消化内科，我看到了很多典型的病例，例如，上消化道出血、肝硬化、消化道溃疡、溃疡性结肠炎等。也学会了根据病情都应用什么药。老师还交我一些常见病应用简单的药就能治愈。

心内科使我实习大内科的最后一个科室，回想在心内的一个月，最让我开心的事，是能够理论联系实际，用听诊器听了很多奇奇怪怪的心音，如房颤和早搏，看了正常和异常的心电图，也参加很多次重病号的抢救，亲身体会到那种在生与死边缘的选择和抢救时紧张的气氛。在心内科应注意病人体位，心电图、心肌酶学检查，患者多因肺部感染而引起胸闷气促。学会了冠心病和心肌梗塞的用药，以及心肌梗塞的溶栓和溶栓成功的指征。

六个月的内科实习生涯已告一段落，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，每一个人心中都有一种属于自己的味道。听以前的实习同学说外科是特别的累，带着好奇我来到了普外，刚来到普外对什么都特别的新鲜，我又从零开始了新的学习，对于普外一些规矩我还不是很懂，经过了一周的非常适应，

我逐渐从了解到熟练。每天查房后，就要开始开化验单，换药、每天的生活在这样重复的忙碌中度过。说实话，很累，但是想到家人对我从事这方面的支持，老师对我的用心，身体的累，微不足道，对于进手术室我还是第一次，因为医院管理的特别严格，所以能进手术室是我的愿望，我也会抓住机会跟老师学知识，如果不能上手术看看还是很长见识的，例如，阑尾切除术，甲状腺切除术，胆囊切除术，脾切除术等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是让我感到新鲜，更加用心的记。

在骨科实习一个月里，大大小小手术经历了很多，值过多次夜班。可以说，通过这些手术以及术后处理，使我学到了很多。在骨科住院的人都很杂，这时候不仅要有技术上，更要有超强的人际交往。在这短短30天里，痛苦与快乐并存。而最大痛苦，莫过于身体上劳累，在创伤骨科手术中，有很多是四肢骨折，而在四肢骨折中，下肢骨折尤其多见。在骨科的老师是所有带我的老师中病号最多的一位，也是位特别出色、很有名气的外科医生，所以找他看病的特别的多，自然做手术的机会也特别的多。对于简单的骨折打夹板和打石膏我已经掌握，在骨科看片子是不能少的，对于看片子基本已经掌握。

每天除了换药和拆线，还进行一些简单的缝合，对于缝合做的不是特别的好，我还需就一步努力，争取把缝合练的更好。

妇产科是我最想去的科室，终于在最后的实习日子我来到了妇产科实习，在这里我能感受到新生命降临时的那种喜悦的心情。对于新入院的病号我都要去询问产科记录的内容，进行宣教，每次和老师去手术室，我都特别的兴奋，看到孩子和母亲顺利的出手术室，虽然不是我做手术，但就是有一种莫名的自豪感，在妇科实习的日子，更明白母亲的伟大！

实习的最后一个科室是肿瘤科，在这里大多病人都是需要化疗的，看看他们那渴望求生的眼神让人觉得心里真是酸酸的，

但作为医生我们只能尽自己最大的能力去帮助他们。也许是因为快要结束实习的原因，对科室有特别亲切的感觉，老师总是在百忙之中给我讲知识，问问题。在病房，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容。他们那种精神让我动容，想想以后还有什么困难让我们灰心，放弃！

一年的时间过去了，实习带给我的一切还是那样的让我觉得真实，最真实的是人际关系，科室里面，医生和护士的关系，医生和医生之间的关系，医生和病人及家属的关系，下级医生和上级医生的关系。总而言之，在理论学习后的临床实践我才刚刚起步，临床经验还需要很大程度的积累，临床技能还需要很大程度的加强。这些就是我第一次临床实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格医生的体会，也含有一些对医学事业的瞻望。我想，这样充实的生活，将会是我人生中最难忘的时光。

## 医院医学生实习心得篇五

今年暑假我到xx县人民医院的药房实习了两星期，了解了医院的大概部门，有门诊部，药房，注射室，还有b超室，放射室等。门诊又有分眼科，耳科，皮肤科，小儿科等。在医院实习期间，医生和护士们都很支持，使我在医学和药学上的知识获得不少。药房的主任还有几位护士姐姐给予了悉心的指导和帮助，使得我受益匪浅，亦有一中医学院毕业的老医生给我讲解了中医药的知识，让我感觉到中医的博大精深，也觉得中医在现下的情况需要更科学，更深远的发展。

这家医院在平时很是繁忙，医院里的人经常忙不过来，凡是有点不舒服的，首先都会到这家医院看毛病，在口碑上是比较好的。一方面是这家医院的设备比较齐全[b超室和拍片室自然不在话下，还有ct室等，在无法准确诊断病症的情况下，

就可以借助这些先进设备帮助病人找到病因，并在最短的时间内做出合适的治疗方法，让病人早点脱离病痛的折磨；另一方面就是这家医院的人对待病人很是和蔼，医生会帮病人拿药取药，经常对病人进行探望，询问身体状况如何，遇到没带够钱的病人，可进行赊账，并不写账单的，只要下次来记得补上就行了，这充分体现了对病人的信任，让人不得不在情感上有点感动，故这所医院成了孕妇，老人，小孩们看病的首选地。

现在说说在药房的实习情况。药房服务规范遵守四查十对：查处方，对科别，姓名，年龄；查药品，对药名，规格，数量，标签；查配伍禁忌，对药品性状，用法和剂量；查用药品合理性，对临床诊断。我到医院主要是跟着我的指导老师药房主任拿药，这当然得先熟悉药品的摆放，开始时，我就在药房的药柜前看和记药品的名字和位置，药房里的药品有很多的种类，要记的话很不容易，不过还好，药品的摆放是有按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴丸等的分类，再在这些的基础上分别按抗生素类，心血管，呼吸系统，消化系统，其他，外用，非处方药，食品，百货，计划生育，医疗器械来分。其中注射液在医院的使用比较广泛。按类别来记就较简易了。为更熟悉药品的摆放，我还搬运过药品（医院还有储存药品的药库）。

在药品中，葡萄糖和生理盐水较常用，别的心血管类的，消化系统方面的，呼吸系统的药品也都较常用。市场对药品的需求是有增无减，特别是常用心血管类的，消化系统方面的，呼吸系统类的药品。日常药品的使用主要是感冒药和咽喉肿痛药及一些清凉降火药，感冒药有1009感冒颗粒，复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊，小儿止咳糖浆，小儿氨酚烷胺颗粒，小儿咳嗽灵颗粒，枇杷止咳颗粒，同时还有一些退烧药如柴胡注射液，安乃近注射液等。降火药主要有西瓜爽润喉片，金银花颗粒等，咽喉肿痛药有头孢氨苄胶囊等。

在对药品的摆放位置熟悉了些后，我开始看处方为病人拿药，

有不懂的就问护士或主任，虽然拿药是很简单的事，只要是识字的，时间久了都会，可是到自己会做，并且把药给病人，还是有些开心的，说不上来为什么，有点像帮助了别人的感觉吧。在拿药的时候发现，对不同年龄，性别，和不同程度的病人，药的拿取都是不同的，特别是孕妇和小儿的用药要十分的小心，谨慎，相对于孕妇，能不开药就尽量不开药。

在医院我发现医护人员对病人很细心，很是和蔼，言语间有着关爱，这或许就是医护人员的必备素质吧。病人的生理上已有痛苦，医护人员在心灵上给了病人一定的安慰，一定程度上也减轻了病人苦痛了吧。

实习到某天时，有个病人家属与药房的人谈起了家里的突变，儿子在外谈生意，陪酒，陪了个胃出血；女婿不久前出了车祸，对方赔了二十几万，尸体在外火化花了四万多，公公婆婆一次要一半的赡养费，小叔说女婿生前有欠他几万的债，催别人的债，别人就在赌桌上摔两百块，说另外的钱等下回赢了再给，还反咬一口说女儿欠了他钱，许多认识不认识的人都说要债来了；外甥又是生病又要上学，女儿一人负担两个小孩困难重重，说得都掉了泪，旁人听了除了心酸就是心痛了。

而我国的药品数量多，品种杂，价格还一直居高不下，给老百姓带来许多的难处，有病都怕看病，家里有钱的都怕出个药罐子，虽然国家有采取措施对药价进行下调，可效果还是不显著，看病对百姓来说始终是个大问题。这是我国药品流通环节较多，交易层次较多造成的。

实习期间，看了一些资料，概括说我国的药品市场存在这些问题：制售假劣药品的行为屡禁不止；无证经营和超范围经营长期存在；药品虚假广告铺天盖地；药品购销不规范，商业贿赂严重，回扣风行；零售药店和生产企业管理不规范；此外，一些企业在取得gmp[]gsp认证后，为节约成本、迅速获利而想尽各种办法。类似降低生产条件、不严格执行管理

规范等无法直接依据规范或规章进行处罚的行为时有发生。

良的美好的有同情心的，本着善良的心和同情心，药品市场上的药品是良心药，百姓治病吃药开心，制药人才，机构要员等看见别人开心，自己也就开心了。

到医院实习，真的给了我很多东西，首先我们也是上班的，要遵循医院的规章制度，不能像在学校一样，时间上自己支配的更多，做事情也要有所顾忌，不能随心所欲，重要的是秉持一种认真，学习的态度，怀着一颗善良的心。

遇到紧急情况不能慌了阵脚，你医护人员都慌了，病人及其家属就会不安了，首先要镇定，看病人的伤势如何，严不严重，是否有昏厥等。我在医院还知道了把脉是怎么回事，要由清到重，通过把脉可以确定你的心，脾是否有了病变，还学会离血压器的使用，中医的奇经八脉等。总的来说实习活动让自己觉得自己知道的还太少，还需多学习，多努力。

## 医院医学生实习心得篇六

从2月5日到7月5日实习时间5个月，共在药房、药厂和药库的8个科室实习：中药房、门诊药房、保健药房、住院药房、中药制剂室、普通制剂室、药检室、药库。由于实习时间紧张，中心摆药室、药理科和药品采购中心只是了解一下。实习的过程就是我成长的过程。

从7月5日到8月24日共6周的时间是在中药房实习，经过中药房的系统实习培训，我学习到了中药处方的识别、审查和按方发药，常见中药饮片的鉴定，中药入库和库存管理（包括特殊药品的管理），认识新药；系统的了解一些中药的药性、药理、药味及其药物配伍和药物禁忌等。

从8月25日到9月9日共计2周的时间在门诊药房实习学习，在梁老师精心指导下，让我第一次认识了几百种西药，了解西

药配伍，学习西药在药理（药动学和药效学）、适应症、药品归类、不良反应和药物禁忌等知识。了解电脑在医药学方面的应用和所起到的重要意义。学习药品入库和按处方发药，还有特殊药品的管理，如贵重药品的专人专柜和毒麻药品、精神方面药品的双人双锁，每日一小点，每周一大点，次次登记入表的管理。

从9月10日到9月23日共计2周的时间在保健药房实习，在崔老师身上学习到了知识要扎实，态度要认真，发放药品要一丝不苟，不能有一点的马虎；工作上遇到问题要及时解决，弄清楚出错的环节。在保健药房里，进一步学习西药及中成药品的药理、适应症、不良反应和药物禁忌，熟悉常见药品；审查处方、发放药品、使用电脑登记药品入库和传帐。在发放药品期间，认识到了药品有生产厂家、进口和国产、剂量规格的不同，给我在以后药品的发放带来了很大方便。

从11月17日到11月30日共计2周的时间在住院药房实习，在这里认识到了针剂、片剂、营养液体和大液体是分开来发放的，这样给药品的发放带来了很大的方便。在住院药房实习期间，主要是在针剂和营养液体两个地方实习，在此我更好的学习到了针剂管理和营养液体的管理。在针剂室里，我学习了针剂根据抗微生物药、抗肿瘤药、解热镇痛及非甾体抗炎镇痛药、麻醉用药、循环系统用药、专科用药等分类管理。了解药品从一级库传到二级库的各个环节。在这里，我系统的熟悉了针剂发放和管理。在营养液体发放室里，我认识了很多氨基酸、脂肪乳、激素类等营养液体药物，对以后在医院工作打下坚实的基础。

从9月24日到11月2日共计6周的时间在药厂实习，实习的科室共计4个，依次是药检室、中药制剂室、普通制剂室，灭菌制剂室。

在药检室里，学习使用检测仪器，如检测0.5%碘伏溶液中，学习使用碾钵、烧杯、量筒、吸管、容量瓶、滴定管等，熟

悉溶解和滴定终点等知识。还接触使用精密仪器，如万分之一电子天平，紫外光谱色谱仪，超声波谱仪及高效液相色谱仪等。在张老师指导下操作液固分离提取，色谱分析，回收液体和滤渣等，还学习操作西洋参的粉碎、过筛、灌胶囊包装、检测颗粒大小是否符合等。

在中药制剂室里，认识了一大批中成药，如胃得安片，胃乐舒颗粒、玄麦柑橘颗粒、退烧冲剂，复方酸楂颗粒等，学习一批药，从制膏剂，加工生产，再到包装出厂的整个过程。亲自参与生产胃乐舒、胃得安、退烧冲剂的生产。

## 医院医学生实习心得篇七

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料[material]都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料[material]才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1、工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好

学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的绝大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料[material]

## 医院医学生实习心得篇八

从做了医学生的那一刻起，我就已经深知自己身上所肩负的责任。父母和老师都曾告诫过我，学医就得认真的学，用心的学，来不得半点马虎，因为我们以后面对的是宝贵无比又非常脆弱的人的生命，而我们学的是预防医学，以后要面对的更是广大的人民群众、相亲父老。

今年暑假，我怀着无比兴奋的心情来到自己家乡的人民医院，开始了那为期一个月的护十天的手术室见习生涯！见习是一种磨练是对自己感受医院环境了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动更是对自己医护梦想的期前准备。见习让我明白了许多。见习 10 天让我感受最深的是：临床是理论基础的巩固基地临床的实地见闻实地操作让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。

例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影我心里只有怨叹怨自己无法将理论应用于实践怨自己在见习前没有好好学习加

上填鸭式的传统教育模式被动的接受知识害惨了学生更可悲的是我们只能获得短暂的记忆不能成为此时对抗疾病的材料只要不断翻书真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊.曾几何时闹出了这样的笑话:”一位实习医生在接受病人的询问时因囫圇吞枣对于该知识的不甚了解就借口说要上厕所而实际上却偷偷摸摸回到办公室翻书去饿.那么再遇到下一个问题该以什么借口去逃避呢”因此学习科学知识尤其是生命攸关的医护知识来不得半点虚假我们一定要做到理论根基扎实更重要的是要学会理论联系实际以免误人误己酿成大错啊.虽然我的见习时间很短,但我却从中学到了许多.以前总觉得做医生是轻松地,而病人的压力总是很大。

经过见习之后我才明白,其实很多时候医生的压力远远高于病人,因为至少病人可以将自己托付给医生,而医生却只能依靠自己的技术,有时候医生在看病的时候往往比病人还紧张,害怕会弄痛病人,害怕种种,但在表面却要表现的很轻松,因为如果医生表现的很紧张,那么他的情绪会很轻易的就传染给病人,让诊治的过程变得困难许多。而在面对不同年龄层次的病人时候也有不同的办法,对付成人往往比较简单,而小孩和老人则不同。小孩子胆子比较小,所以医生在对待儿童时应尽量将气氛调整的比较轻松愉快,并且对待儿童要尽量温柔亲切,以为小孩有时候害怕之后往往会不配合治疗。在对待老年人时要有耐心,老年人往往对医生不够信任,所以在这时医师就应该对老年人耐心的解释病情及治疗方案。在手术室见习期间,虽然不能真正的上台,只能在旁观看,但这也满足了,我们也很理解老师这样做的理由,因为每一个小小的步骤都需严格操作不容出错,这关系着病人的生命,因此我深刻体会到了手术中无菌要求的严格程度,从穿衣到戴手套,每一步都严格要求自己,以达到真正的无菌操作。在手术室我还观看了很多手术例子,如腹腔镜,脾破裂,胆囊摘除术,骨折手法复位等。

同时也看到了麻醉师怎样进行腰麻,全麻的过程,老师也为我们讲解了注意事项!除此之外,我们还懂得了沟通的重要

性。沟通，无论是横向还是纵向的，都可以增进前行者的力量、信心与勇气；可以传递信息，交流思想，化解矛盾，分享快乐与幸福，增进团结与友爱，使人与人之间的关系更为融洽、和谐。可什么是沟通的第一步？学会倾听。在很多时候，我们只注重了自己的表达，而忽视了倾听别人的建议与感想体会，也就浪费了走向成功的机会。一位哲人说得好“成功属于善于倾听的人。”这一点对于我们的工作与生活很有借鉴意义。时间短暂，世事偶然！见习生活，让我学到了在学校里几年都学不到的东西！我们将以难忘的亲身体会作为新的起点，把学到的知识带到学习、生活、工作中去，努力做到学以致用，学有所成，提高自己的学习能力和临床操作水平，去适应一种新的环境，开始一种新的生活，展示一种新的人生。实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好医患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵十天是短暂的，在我以后的人生路途中甚至是白驹过隙的，可是，十天又是漫长的，因为这段难忘的日子，已经深深的印在了我的脑海里了，它让我提前亲身体验了我所选择的专业是做什么的，让我更加清晰的认识了职业的性质，让我对以后的学习有了更加明确的目标，最重要的是，他让我明白了，自己的选择是正确的！

20xx年暑期社会实践全面结束，通过见习形式的社会实践活动，让我再次认识到进大学生的全面发展的重要性，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

## 医院医学生实习心得篇九

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，进取参加一切政治活动，

以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

## 二、工作学习方面

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证孕产妇以及新生儿的安全。贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，礼貌礼貌服务，坚持礼貌用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

对年轻护士认真传、帮、带，做好护师职责，努力提高护理病历书写质量及护理表格合格率；对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种传染病知识了解很少，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。一是向书本学习，坚持每一天挤出必须的时间不断充实自己，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，始终坚持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教，参加医院和科室组织的各种传染病知识\_；三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自我，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

我时刻提醒自我，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴的小事做起；工作中严以律己，忠于职守，防微杜渐，牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。

以上是我在医院工作一个月的总结，这些天来深刻感受到医院的进取向上的朝气，对未来充满信心，愿意为六院贡献自我一份微薄的力量，请领导和同事们给予监督和支持！

## 医院医学生实习心得篇十

在妇产科实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自我在书本中所学知识用于实际，掌握了妇产科常见并多发病的诊疗规范和治疗原则，对于妇科、产科常规操作能够到达熟练程度，深受本科带教教师的好评。

经过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导资料等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情景，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文的综合素质，提高自我的实践技能。使我充分扎实的学到了不少专业知识。

妇产科不一样于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，仅有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力进取地去做好！

## 医院医学生实习心得篇十一

在骨科实习的一个月里，大大小小的手术经历了二十多个，值过三个夜班，一个周末白班。

可以说，通过这些手术以及术后的处理，使我学到了很多。不仅有技术上的，还有人文关怀上的。在这短短的30天里，痛苦与快乐并存。而的痛苦，莫过于身体上的劳累——在创伤骨科的手术中，有很多是四肢的骨折，而在四肢骨折中，下肢的骨折尤其多见。

骨折按照不同的角度有不同的分类，按照骨折部位是否有骨折断端暴露于外界而将骨折分为闭合骨折和开放骨折，其中

开放骨折必须进行手术复位，而闭合骨折可根据手法复位的情况及病情严重程度决定是否需切开复位。当一个下肢骨折确定要进行手术切开复位，那么在手术之前都要将整个创肢消毒。

消毒的过程是这样的，先用2%的碘酒消毒，再用75%的酒精脱碘。病人平是躺在手术台上的，当我们消过腿的正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触的部分如何消毒？对，你的想法完全正确——把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象的那么简单和轻松。很多人以为只需要抬一下腿嘛，没什么大不了的。可是，当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利的刀，如果我们单纯的抬高患肢，在重力作用下，骨折错开的角度越大，周围血管神经损伤的几率就越大，所以，我们不能只抬高患肢，还要沿力线的方向牵引患肢。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的李正维教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手下的住院医师，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。

医学生社区医院实习心得

## 医院医学生实习心得篇十二

我们在\_\_检验科体验了2周的实践生活，虽然短暂却影响深远受益匪浅。

我们是这次实践的最后一组，前三组每批只有4—6人，而我们组高达9人之多，可见大家对这次实践是充满的兴趣和热情。在实践前，有听闻前几批虽然人少却没有事做的消息，于是大家更是积极，主动向老师要求做实验。由于我们组同学的努力肯干虚心求教，在实践结束时赢得了所有老师的一致好评，这真是件令人高兴的事情。

实践结束了，大家对这次经历都有了各自的感想和体悟，下面是某些组员的心得，希望大家分享。

冯：虽然实践只有短短的两周时间，但是我们从中收获了不少。现在犹能记得老师们的一颦一笑。检验科的老师们每天的工作任务都十分的繁重，但仍然每次都耐心的解答我们的疑问。这几天和他们一起工作，一起欢笑，更重要的是了解了检验科的工作，对今后可能从事的职业有了一定的概念，感谢检验科的老师们耐心地指导我们。也非常感谢学校为我们安排了这次机会，虽然我们没有什么机会可以动手操作，但看着老师和学长学姐动手，自己在一旁看着，遇到不懂的就即时问，还是学到了不少东西。尤其是周五，实践生没有来上班，我们更有机会动手。想着自己能够帮助老师做点事，自己也得到了锻炼，心里十分满足。

宋：两周的实践很快就结束了，时间虽短，但学到的东西却很多。记得去实践的第一天，什么都不懂的我们傻傻地站在那里看着老师忙来忙去，连个忙都帮不上。不过在老师的教导下我们渐渐学会使用各种仪器，熟悉整个操作流程……第二天我们基本上就自己开始找事情干，遇到不懂的再向老师

请教，一天天就这么过来，我们也在一天天的工作中慢慢积累知识。可以说这次实践就是把原来课本上学到的很多知识都运用到了实际操作中。elisa在免疫试验中是如何运用的、血细胞分析仪式怎么运作的……除此之外，有些老师经常会给我们提出一些问题，虽然有时候回答不上来，然后老师会给我们讲解知识点，在学习到新内容的同时也巩固了原来学过的内容。还有的老师会抽空给我们讲解各种仪器的工作原理，让我们对各种仪器有一个初步的了解和认识。总之，这次实践受益匪浅，在充实了自己暑假生活的同时学到了很多知识。

陈：此次假期的实践经历从工作和学习两方面都获得了很大的益处。工作方面，经过两周的观察和体验基本了解了检验科的工作内容和工作性质，对于将来的实践会很有帮助。学习方面来看，丰富了许多临床知识，对于检验的内容多了许多感性的认识。通过实践，发现学习过程中的盲点，并督促自己再巩固知识。暑期实践使我们对于检验系的工作有了感性的认识，不仅可以熟悉工作流程还可以在这样临床环境下学到书本上没有的知识。在西方国家，医学生会先在临床环境下学习两年再回到教室课堂里学习，我们国家则相反，先学好基础理论知识然后再进入临床，我认为我们应当多注意感性与理性的结合。

吴：选择了医学检验为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了实践中应该能够应付得来，但是在医院里实践并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在医院里，数字绝对不可以出错，因为质量第一，质量不行，医院的声誉有收到影响，而效率也会随之降低，医院就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，医院要时时保持着这种竞争状态，才能在社会立于不败之地，就因为这样，医院会对每一位医务工作者严格要求，每一个环节都不能出错，这

种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在医院里出错是要负上责任的，这关乎每个病人的生命安全和利益。

实践只是一个开始，往后还有更多的专业课和实践机会，但是有了这次的经历，我相信，我们每个人以后的路会走的更好走的更有信心，因为我们有所涉猎，因为我们知道流程，有了大体的印象，细枝末节处只要用心学习，一切都会如鱼得水。

## 医院医学生实习心得篇十三

了解工作流程。我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，

医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的. 解答。

## 医院医学生实习心得篇十四

处理各种疾病和损伤的医院是综合性医院，它们通常包括急诊部、门诊部和住院部。综合医院通常是一个地区的主要医疗机构，有大量的病床，可以同时为许多病人提供重症监护和长期照顾。下面给大家分享一些关于大学生医院实习心得精选，供大家参考。

本学期开始了毕业实习，上午9：30我们5名同学来到了\_\_第

一人民医院开始我们为为期半年的实习。

我认为作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识学好。初到医院工作，老师向我说明了医院药房经营的有中药、中成药、西药、非药及部分器械，让我们对医院的实习任务有了大概的了解和认识。

实习的第一天我们来到了中药调剂室，张老师将我们交给任主任后，我的实习正式开始了。对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着中草药的神秘，我想我喜欢这个地方。中药房很小，成药和草药被一条走道隔在两边。通常草药的调配要花费更长的时间，而且不面向患者。划价，收费集中在前房。实习在记草药名和位置的要求下开始。从老师抓一副药而我称出一味药的无奈到单独完成一张处方的从容，我得到了太多东西。

没有人体会到取错药的尴尬，而我有，车前子要布包另煎，而我头次取药却与别的饮片混到一起，一次很大的麻烦。我想告诉人们其实调剂不是简单的取药，从划价，缴费，到称取，核对，发药，这是一个系统，一个流程，交到患者手中的每付药是整个中药调剂室所有人共同劳动的结果。在这工作的两周，我开始明白了团队协作的优势和必要，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，从拿戥子的手势，姿态开始，到撑开药袋并将药倒入时两手的配合，都需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，

积极维护了药学院的良好形象;并且理论联系实际,不怕出错、虚心请教,同带教老师共同商量处方方面的问题,进行处方分析,大大扩展了自己的知识面,丰富了思维方法,切实体会到了实习的真正意义;不仅如此,我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程,积极同带教老师相配合,尽量完善日常实习工作,给各带教老师留下了深刻的印象,并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得,由于我的主动积极,勤快认真以及良好的医患沟通能力,各科室给予的好评。

通过实习,我对中西药房的工作有了进一步的认识,进一步了解了药库和制剂室的工作任务,在实习过程中我们以踏实的工作作风,勤奋好学的工作态度,虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演,实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作,从九江学院走出的我将牢记“勤求博采,厚德济生”的校训,肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业,做事对得起国家。

作为一个医学院的学生,在医院实习半年的实习是学生实践性教学环节中非常重要的一个组成部分。通过实习不仅可以使学生将所学基础理论知识和专业知识与生产实际结合起来,而且更重要的是社会实习使大学生认识自我、完善自我与认识社会、服务社会之间的关系是密不可分的,也是相辅相成的。树木要成材,不是在温室,而是在肥沃的土壤上吸收天地日月精华,经受风霜雨雪考验。大学生要成才,不应只是在大学这座象牙塔里“风声,雨声,读书声,声声入耳”,而应在社会这个广阔天地里自我历练,作到“家事,国事,天下事,事事关心”,真正在认识自我、完善自我、认识社会、服务社会的社会实践中成长为社会英才。

此外,作为一名药学专业的学生,在参观学习中,我深刻感觉到理论知识和具体的生产实践之间还是有很大的差距。这

就要求我们在将来的学习生活中要更加注意将书本内容和实际应用结合起来，为以后的就业做好真正的准备。

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的

关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20\_\_年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来很简单护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了!”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利!

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想;要有崇高的道德品质、

高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

我本人实习是在武汉协和医院实习的内科和外科。实习说的不好听一点是给医生做事情。所以不要指望实习的时候你的老师可以讲很多的东西，不过他们多多少少是会给你主动讲一些的。

首先要把《诊断学》的书写病历仔细的看几遍。如果到一个科室你连病历都不会写老师对你是没有什么好的印象的。内

科的疾病都是\_\_待查。所以内科的医生查房可以查一个上午。在查房的时候你务必要带一个笔记本，把他所说的重要的东西全部记录下来，包括他以前见过的很容易误诊的疾病，什么用药的方法，等等，就是说只要他说的东西你自己不知道，而且教科书上也没有的，最好是记录下来。然后自己去慢慢消化。如果你的运气好的话，上级医生让你单独管床，你最好还要带一个本子，把你所管的病人每天上级医生查房他们所下的指示记下来，包括该做什么检查，用什么药。免的到时候教授查房的时候问你病人的进展你一无所知，他们是很恼火的。没有事情的时候要多看看生理，病理，药理一些基础学科的书。如果你对其中的一个学科很感兴趣的话，最好是到图书馆借一些关于此方面的书籍来扩展知识。我对外科很感兴趣，其中对胸外科很专，经常借一些胸外科的书看看。目前可以阅读基本的胸片和胸部ct对胸外科的基本操作和急诊也有一定的了解，不为别的，“机会总是青睐有准备的头脑”。

至于外科的实习。外科的疾病不象内科疾病那样诊断不明确。很多外科疾病都是诊断明确的，住院近来就是做手术。外科实习的时候首先把打结练熟。打结并不是要求你打的快，但是你一定要打的牢。至于手术方面，可能你真正操作的机会很少(象我们学校91，92 93级的人可以自己做阑尾炎的主刀，不过我们现在只能在旁边拉钩)。所以我认为我们最好就是到手术室参观手术。最好是参观一些中等手术，对我们的帮助很大。另外如果你想从事外科工作的话，我可以接受给你2本书。《外科基本操作处置技术》这本书书店应该有卖的。另外就是美国的左陵格父子编的《外科手术图谱》这本书很难买，估计只能到图书馆借了，很大，绿颜色的封面。很经典。

另外再跟你说一下实习的时候一些值得注意的事情：

1. 不要把自己当做一个实习的学生，就把自己当成是医院的住院医师。这样也许你会更投入。

3. 注意和护士搞好关系。可能大家都认为护士对实习的人态度不好。她们的工作也很辛苦，心情不免有时候很差，特别是我们刚进临床的时候什么都不知道。向她们请教或咨询的时候首先喊一声“老师”对你会有好处的。我们实习之前搞岗位培训时，我们的辅导员甚至要我们把科室里的清洁工人也要喊老师。但是我怕人家受不起，对于清洁工人我都是喊“师傅”（这是题外话）

2. 注意和本院的医生和进修医生搞好关系。我实习的时候和本院的医生进修医生的关系都很好。没有事情的时候他们很乐意给我传授一些他们的临床经验，这是对我们很重要的。也许他们给我讲的几句话，顶得上我自己在临床上摸索很长时间，甚至可以避免我翻一些错误。

4. 最好是少说话，多干事。好象普遍的医生都喜欢肯搞事情的实习医生。千万不要认为自己的理论扎实，就敲尾巴。他们是最反感这样的人的。

6. 跟病人打交道的时候态度一定要好，但是不能没有的尊严。病人进了医院我们是最先跟他们接触的医生，所以我们的态度一定要好。对于他们的问题，我们能解答的问题要耐心，详细的解答，拿不准的问题一定要说“可能是什么什么”，不知道的问题千万不要贸然回答，不知道就说：“不知道”如果我们什么都知道的话，我们也不会是实习医生了。不过最好私下看看书，实在不行了再问上级医生。很多病人有时候问你关于费用的问题，这个确实很棘手，我一般是碰到这种问题都是要他们去问护士。或者说“我们只是管治疗的问题，至于药品我价格我不是很清楚”。碰到难缠的人。我在急诊就碰到过一个，打破伤风蛋白。病人认为贵了（打一针，蛋白的价格是90人民币）他问我能不能便宜一点，我说价格不是我定的。跟他解释了几次，他最后说：“你们医生真是黑心狼，老子不看了。”我一听很严肃的跟他说：“我也知道你很难，但是药品的价格是\_\_定的，有意见可以跟\_\_去提。你如果不看了，请在病历上签字，如果你出了什么问题甚至

以外的话，由你本人负责。我们医院不负责的。”结果他真的签字走了。所以碰到这样的病人只能这样办。

5. 如果可以的话，最好是24小时呆在科室。这样可以有更多的机会去处理病人，使自己学到更多的东西。如果你运气好，碰到科室抢救病人，不要在吓跑了。最好是主动的上去帮忙。急诊和急救处理是最能检验一个医生临床技术的。我在外科实习的时候，周末经常到急诊外科去值班。在急诊外科是可以学到很多东西的。可以掌握很多外科疾病第一手资料。我们医院的急诊外科很多都是进修医生值夜班。碰到清创缝合的时候我就看他们怎么清的。再自己主动申请缝，开始也是很困难，他们在一边指导。搞几次以后，我的缝合技术就很熟练了。他们也很放心我了，来了清创的一般都交给我了。而且我的运气也很好，在周末一般急诊外科的实习医生都不去，所以没有人跟我抢事情做。呵呵。

7. 有的时候要理智战胜情感。我在急诊的时候一个病人足背破裂，进来的时候脚上缠着绷带，但是还在渗血。我老师让我帮他把绷带揭开。我就徒手解绷带，解到一半的时候突然问病人：以前得过什么病吗？他说得过丙肝。我当时就吓出汗了。后来又是用大量的酒精洗手，又是打电话到传染科咨询。还好手上无伤口，躲过一劫。所以我以后再解绷带都是带手套。

## 医院医学生实习心得篇十五

摘要：实习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备。

实习，让我明白了许多。

短短一个多星期的实习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在实习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是实习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常实习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。实习期间，我分别到了超声科和放射科进行了实习，虽并没有什么专业知识，但在实习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的实习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。实习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。实习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，实习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我

们的实习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。实习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

实习让我获益匪浅！

作为一个医学生，去医院见习或实习来丰富自己的临床经验是必不可少的，因为我们所学的最终必然要有实用性。我是一名临床医学生，我曾在市里三甲医院实习过，现在就让我来谈谈我个人觉得在医院实习必须得具备的条件吧。

第一：作为一名医院生，首先得必须有良好的沟通能力。如今医患关系如此紧张，具备良好的医患沟通能力是特别重要的，因为当一个病人来看病的时候，你首先就得先询问病情，这时候就需要和患者进行沟通了，而且你的沟通能力很大部分决定着患者是否愿意去信任你，去配合你的治疗。良好的沟通能力包括语言的运用是否恰当，态度是否诚恳，是否有足够的耐心等等。其实在临床上，只要我们医生态度和蔼，大部分的病人都是十分配合的，因为毕竟病人都是因为相信医生会治好他的病才来医院的。

第二：我们必须要有要一视同仁的对待病人。在医院的时候，你可能会接触形形色色的病人，比如会有知识分子阶层的病人、文盲阶层的病人、阔气商人类型的病人、农民类型的病人等等，只要来到医院，所有的人身份应该都是平等的，在我们医生眼中，他们都只是病人，所以我们不应该区别对待他们。

第三：我们必须要有扎实的专业知识。当你的职业上升到关

乎一个人的生命时，那么我们必须努力学习好自己的专业知识，要对得起病人对我们的信任。我在医院实习的时候就见过因相信那些江湖医生而被延误病情，影响治疗的病人，也碰到过有的病人因基层医院的有些医生技术不过关误治而引起病情恶化；本来可以治好的病却因某些医生的个人原因而造成无法挽回的后果，这着实让人感到惋惜和心痛。其实，如果医生本领不过关的话就会影响患者对我们医生的信任感，从而间接影响我们的医疗建设。

总之，作为一个合格的医学生，我们要学习的还有很多很多，希望所有从事医学专业的同学都能认真对待自己的选择，虽然学医是一条漫长又艰辛的道路，但是我们从事的确是人类最高尚的职业，古人云“救人一命胜造七级浮屠”，所以我们得更加努力让自己变得更优秀，要相信学医的道路虽然是曲折的但同时也是充满光明的，愿所有的医学生共勉。

今年暑假，为了尽早接触临床，熟悉医学检验专业操作，增强自身见识面，我来到广东省茂名市中医院检验科进行为期一个月的预见习社会体验。我一直认为医院是个神圣的地方，只要我们穿上白大褂，身上就多了一份责任和使命感。根据这次见习情况，我有以下几点体会：

## 一、严谨的态度

检验科虽然不直接与病人接触，但发的检验报告与病人息息相关，并能够为临床医生提供有理的依据。如果在检验结果这里出了问题，后果也是不堪设想的。在老师的指导下，我在临床检验实验室做过几次地中海贫血初筛检测。尽管实验过程繁琐，但是每一步都是不容忽视的。例如移液枪的使用，吸液要慢，放液要快，避免吸入空泡而量不足。吸取采血管血液时更要注意技巧，注意别把血粘到吸液头上，如果粘到了，要先用蒸馏水擦干净血液，再用酒精消毒（因为酒精能固定细胞）。有一次，我误将已经离心好的试管摇匀了，毫无疑问，我的错误让仪器暂停，我心存内疚地看着老师拿去重新

离心。当然老师没有责备我，让我长个记性，让我明白了做错事先别慌，要想办法解决，不能得过且过。作为一名医护人员，持有严谨的工作态度是很重要的。对于检验结果出现很大的异常，应该找老师们先商量情况，讨论是仪器还是人为的操作出现了问题，有必要时直接联系临床医生。在医院里每一张检验报告单代表一条宝贵的生命，因此我们要持着严谨的医学态度。

## 二、注意生物安全

一次偶然的机会，我在免疫实验室看着实习生用乳胶法做hiv抗体的检测，我一边看着说明书，一边看着血清慢慢渗透进试纸，由说明书了解到，一条杠是阴性，两条杠是阳性，谁知，原有的一条杠旁边隐隐约约出现多一条，颜色逐渐变深，这不就是阳性的表现吗？开始我还没意识到事情的严重性，还在思考中，实习生第一次遇见hiv抗体阳性，有点不知所措。老师见我们慌，用粤语调侃的说：“咦，又喇嘢！”随后用其他方法检测一次，也是阳性，不过最后要送到疾控中心检测才能确诊。事后我心有余悸。艾滋病是通过血液传播的，我意识到，作为医护人员，在疾病面前不能退缩，救死扶伤是我们的职责，医生要具有一丝不苟的态度。此外，我们也要做好防护措施，保护好自己。

## 三、理论和操作结合

见习第一天，我最大的感悟是书到用时方恨少。开始接触的是临床检验，看见桌面上一瓶瓶试剂但不知什么用途，对于仪器操作蛮分好奇，医生们口中的术语听起来一头雾水，看化验单像在看天书，偶尔有病人询问我并要解释化验单，可是由于理论知识薄弱，不能很好为病人解决问题。虽说很多人认为医学检验是个技术活，但足够的理论和经验是必不可少的。即使能在科室看熟所有操作，甚至学会操作，没有足够理论，遇到突发情况也不好处理。有一次老师上夜班时，遇到不确定形态的切片，拍了照片在微信群上求解，问是钩

虫卵吗，很快主任就回复了：“不，是植物细胞。”可见，足够的知识面是重要的，不仅仅要学扎实医学的理论，还要了解所涉及领域的知识。

#### 四、生即从容，死亦淡定

在医院，生死疾病乃家常便饭之事。我没有目睹过生命停止的那一刻，但感受到生命可以很脆弱。我随老师看过两次骨髓穿刺，他们都是年迈的爷爷，很消瘦，可以说是皮包骨的程度。说话的语速和声音听起来心疼，他们一定因疾病受了不少的苦吧。他们需要关怀，哪怕医生多一句问候，都会暖在心头许久。此外，在微生物实验室学习期间，每次血培养有可疑的标本老师都会直接联系临床医生，这次连续两个标本出现血培养有细菌。老师去打电话，实习生拿好试剂准备做细菌鉴定。还没挂电话的老师说：“不用做两个标本的细菌培育了，是同一个人的！”我们对视地笑了笑，怎么那么巧是同一个人呢？那好，我们只做一份培养。撕开试剂包装时，又传来老师的声音：“嘿！都不用做了，那个人不在了！”啊？！不，不在了？事情来得有点突然，有点接受不了。我们面前标本的主人已经不在人世了。实习生从容地把标本丢掉，说：“这些事很正常的，慢慢就习惯了。”我略懂的点点头。我好奇看看病人是什么名字，这，这是上个月在临检有输过血的病人呀。生即从容，死亦淡定。生命可以很脆弱，请珍惜身边的每一个人。

通过这次见习，我加深了对医学检验专业的认识，更加崇拜这份职业。我也认识到当今社会发展日新月异，对人才的要求越来越高，我了解到自身的不足，会适应社会的发展不断提高思想认识，完善自己。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。感谢检验科所有的老师和师兄师姐们，感谢学校提供见习机会，我将脚踏实地学好专业知识，虚心求教，争取早日当上一名合格的医护工作者。

## 医院医学生实习心得篇十六

实践出真知，实践长才干!在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗?看起来您精神好多了呢!……”我们要急病人所急，想病人所想。

x月x日，我和我的同学们离开了母校，来到了我实习医院——志丹县医院，因为是在故乡所以感觉既熟悉又亲切。

接下来的一个星期，是护理部的#老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了8次报告，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、医疗文书的书写。六、有关护理知识的讲解。七、院内感染的讲座。八、手术室的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢志丹县医院给我的栽培!

最后，感谢志丹县医院给我实习的机会，也感谢各位代教老

师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。