

最新中医实践心得体会 中医实习心得体会 (大全14篇)

通过写培训心得可以让他人了解我们的学习成果和收获，获得更多的认可和支持。以下是小编为大家收集的学习心得范文，供大家参考。希望能给大家一些启发和帮助，让我们共同探索更加有效的学习方式和技巧。

中医实践心得体会篇一

中医实习是中医学生们进一步了解和掌握中医理论、培养实践能力的重要环节。在这段实习中，我深受启发和教育，收获颇多。下面我将从实习目的、实习过程、实习收获、实习体会以及对未来工作的展望五个方面，进行一一叙述。

首先，实习的目的是帮助中医学生们更加深入地了解和理解中医理论，并能够熟练运用于临床。通过实习，我进一步认识到中医的治疗原理和方法的独特性，明白中医注重寒热的平衡、阴阳的调和，讲究整体观念和辩证分析。在临床实践中，我们能够通过察看患者的面色、问诊和观察舌象等方法，综合分析病情，制定出相应的治疗方案，这对于中医学生的培养至关重要。

其次，实习过程中，我有幸能够跟随指导老师实地走访各种中医诊所、医院，观摩专家门诊。在跟专家交流中，我学到了很多专业知识和技巧，对于中医诊断的熟悉程度有了进一步的提高。同时，通过实习还学习到了一些关于中药的如何搭配和使用的技巧。在一个人类历史悠久的中药市场参观时，我首次了解到了多种中药的形态和功效，实习的过程也让我逐渐感受到中医的博大精深。

第三，通过实习，我不仅提高了中医理论的运用能力，还学会了一些与患者相处的技巧。在临床实习过程中，我发现很

多患者在面对病痛时既有生理上的痛苦，也有心理上的困扰。因此，在与患者交流时，我时刻保持着耐心和爱心，倾听他们的诉求，并尽可能给予他们安慰和帮助。这不仅有助于缓解病人的痛苦，也能够增加医患之间的互信和沟通。

接下来，我想分享一下我的实习体会。首先，转变思维方式非常重要。由于中医的理念和西医的思维方式有所不同，作为一名中医学生，我们要能够进一步理解和掌握中医的理论，用中医的思维方式处理临床问题。其次，实习过程中，我深切感受到了中医治疗的温暖和人文关怀。无论治疗的效果如何，中医始终倡导与患者面对面交流，为患者解答问题和提供帮助。这种关怀和温暖能够更好地缓解病人的痛苦，促进康复。

最后，通过这段实习，我对未来的工作有了更明确的展望。我发现中医这门学科是博大精深的，深入学习与研究中医的理论和技術对我来说是一项重要的任务。我看到了中医的价值和潜力，决心将来为中医发展做出自己的贡献。无论是从事临床工作还是从事中医教育，我都希望能够传承和发扬中医学说，为人类的健康事业贡献自己的力量。

综上所述，中医实习是我人生中一段重要的经历，从实习中我深切地感受到了中医学说的独特魅力和人文关怀。实习的过程不仅帮助我提高了中医理论运用的能力，也让我了解到不同的临床技巧和患者沟通技巧。通过实习，我对中医的认识和理解进一步加深，对未来工作的规划也更加明确。我相信，只要持续努力，我一定能够成为一名优秀的中医医生，为人们的健康贡献力量。

中医实践心得体会篇二

第一段：简介中医实习的目的和背景（200字）

作为医学学科的重要组成部分，中医在传统医学中占有重要

地位。中医实习是中医学生学习和掌握中医理论和实践的关键环节。在实习中，学生们将亲身接触到中医医院的工作环境，学习中医的临床技能和思维方式，体验中医治疗和辨证论治的过程。本文将分享我的中医实习心得和体会。

第二段：实习前的准备工作与感受（200字）

在实习前，我针对中医理论和诊断技巧进行了系统地复习和学习，包括中医经络学、经方学、中医针灸和中医推拿等。实习开始后，我深刻感受到临床实践与书本知识的巨大差距，实践中的复杂病例和不同患者的个体差异给我带来了很大挑战。然而通过与导师和老师的交流与指导，我逐渐掌握了中医的辨证论治方法，提高了自己的临床思维和能力。

第三段：实习中的收获和成长（300字）

在中医实习中，我从患者身上学到了很多宝贵的经验。通过与患者的面对面交流，我意识到中医注重整体性和个体差异的诊断方式是多么重要。我学会了如何通过仔细观察患者的面色、舌苔、脉象等来进行辨证论治，而不仅依赖于现代医学的检查设备。我也开始注意到中医治疗的渐进性和个性化的特点，尊重患者自愈力的同时，积极引导患者调整饮食和生活习惯。此外，我还向导师学习到了一些注重实践的技巧，如中药的煎煮和针灸的操作，这些技能对我日后的中医临床实践具有重要意义。

第四段：中医实习的挑战与克服（300字）

虽然中医实习带给我许多收获，但其中也不乏挑战。第一个挑战是病例诊断的复杂性和难度。患者来到中医医院往往因为病情迁延而丧失信心，这就要求我在有限的时间内进行准确的诊断，并及时给予有效的治疗建议。其次是中医的知识体系庞杂且理论体系复杂，需要我不断学习和积累。最后，中医实习过程中，我也遇到了一些困难与挫折，但是通过与

同学、导师和老师的交流和共同努力，我逐渐克服了困难，提高了自己的能力，取得了良好的成绩。

第五段：对中医实习的总结与展望（200字）

在我中医实习的过程中，我深切地体会到中医的独特魅力和治疗效果。通过与患者的互动，我亲眼见证了中医的神奇和疗效，也深入理解了中医“治未病”的理念。自身实践与学习相结合，使我在中医理论和临床实践方面取得了重要的提高。在未来，我将继续努力学习和实践，提升自己在中医领域的的能力，为更多的患者提供优质的中医服务。

总结：本文通过五段式的结构，从中医实习的目的和背景的介绍开始，逐渐展示了实习前的准备工作、实习中的收获、实习的挑战与克服，以及对中医实习的总结与展望。通过这个过程，我在中医理论和实践方面的能力得到了全面发展，实习经验也为我未来成为一名优秀的中医师奠定了基础。

中医实践心得体会篇三

通过本次中医实习，我深深地感受到了中医药的博大精深。在实践中，我不仅学到了丰富的理论知识，更亲身体验了中医在实践中的应用，受益匪浅。

二、实习感想

在实习期间，我首先参与了病历的记录和整理。通过对病历的学习，我了解到了病人的诊疗情况，并通过医生的解读，进一步了解到了中医理论的应用和治疗方法。同时，我认识到病人的个体化诊疗是中医的重要特点，因为每个病人的病症都有所不同，而治疗方案也需要因人而异。

其次，我还跟随医生进行了针灸和艾灸治疗。通过实践，我了解到了针灸和艾灸的不同操作方法和治疗效果。同时，我

也进一步认识到了中医药的“治未病”思想，即通过调节身体的平衡，预防疾病的发生和发展。

最后，我还参与了中药的煎煮和调制。在这个过程中，我体验到了中药的浓烈气味和复杂的药材组合。通过这个环节，我了解到了中药制剂的特点和药效机理，也更多了解了中药的使用和注意事项。

三、实习收获

通过这次中医实习，我不仅学会了更加深刻的中医理论知识，还切身感受到了中医药的实践应用。重要的是，我认识到了中西医结合的重要性。中西医结合可以更好地满足现代人的治疗需求，而不仅是传统的“草本治疗”。

同时，我也认识到了中医药作为中国传统文化的重要地位。中医药源远流长，凝聚了千百年来医学学术的精髓，承载着丰富的人文底蕴和人类智慧。在今天，我们需要更加注重中医传统文化的保护和传承，以更好地为人类的健康服务。

四、未来发展

在未来，我希望继续深耕中医药学术领域，在中医理论和实践中不断探索、学习、进步。同时，我也希望能够将中医的价值与西医结合，能够为病人提供更加全面和综合的医疗服务。

五、总结

本次中医实习是我人生中难得的经历，通过实践学习，我不仅学会了中医的理论知识，还体验到了中医药的实际应用。重要的是，我更深刻地认识到了中医药的价值和中国传统文化的重要性。因此，我将会继续努力深入学习，为更好地传承和保护中医药文化的历史性发挥自己的一份力量。

中医实践心得体会篇四

考研，需要有宏观把控。宏观把控是什么意思呢，就是说你只要方法没偏差，记住了一定量的知识和技能，那么你考试的时候就肯定是能通过初试的。我刚开始给自己定的目标就是40+40+200，刚好280左右能过复试线就行，因为自己的中综真题一直在190-210左右飘，英语和政治因为没做主观题，所以无法估控分数，英语就用保控阅读题背作文来保证分数，政治的话只能说多看一些题找到共同点把没必要能一眼看出来的错误选项排除，但是什么一大二大三大干啥那种题，真的对我来说记不清啊。对于考研有个宏观把控的好处是什么呢，就是你要知道，国家还是鼓励大家去念研究生的，只要复习了，再不出岔子，肯定有书读。

考研需要聚沙成塔，也需要集中突破。自己大概是三月份开始准备考研的，那时候课还在上，每天上课的时候就刷傲视宝典，导致自己中医内科学期末考试根本不用复习，针灸也不怎么需要复习。然后晚上回去就刷阅读，阅读一开始买的是黄皮书，先刷过一遍了，然后有个朋友跟我推荐一套书不错，叫大笨象，他的方法就是让你不断反复去断句，读懂句子，而不是用技巧解题，这个对我来说的确帮助挺大，因为我翻译题和完型基本没练过，但上了考场依旧很轻松。然后自己每天早上起来会先抽半个小时背方歌，以至于后来方歌能脱口而出了。也是因为背方歌，所以中综考的不错，因为讲真的，中综有个特点就是会考大量往年的题，但只有一个你无法凭借对题的记忆做对，那就是方剂，必须背死。其他中内和中药我也背了，但因为量太多有个印象就完全能去做题了。这大概就是我做的一些准备，在七月前把阅读刷完了一遍，方剂背熟了，其实也很轻松的。后来因为种种原因，比如去医院实习发现自己根本不爱医院，完全不喜欢那里的环境，所以偷偷去私人诊所找了实习，干了一个月发现没执医证挺亏的，所以后来在学校的考研假的时候又专心投入到了考研里，大概是从六月上旬到十一月上旬自己是完全没学习的，冲的就是最后学校的这一个半月不用去医院的考研假。

考研假里，还是早上起来背方歌，白天就是刷真题，一天做，一天总结错题，下午晚上什么的安排英语阅读大笨象的书籍，晚上再背背东西。不过，政治嘛，就是一定要分条写，把关键句写在第一句让老师看到他就会给分，你想人家考试阅卷那么多肯定不会去看你整段的内容。背政治大题也是，不要背原文，除了一些死的规定性的东西，其他的都划出123的重点，背关键词句，其他自己有个大概印象瞎扯就行。政治答题时我在淘宝上买了个尺子，能直接一次性把格子都划好的不错，给推荐一下，就是略贵20多。英语作文就是背模板咯，如果你不是特别想考高分也想像我一样留半条命的话，背模板，背个几句特别吊的句子，然后其他就靠自己发挥了，没啥可说的。哦，对了，英语还要坚持背单词啊，不然真的文章会看不懂，背单词哪家强，当然是有道词典咯。

写到这里经验什么的就差不多了，如果说还有什么的话就是要保持运动，不然你的身体会很差，考研压力大万一病了特别不划算特别是冲刺的时候，有空就跑跑步或者每天做做俯卧撑都可以。还有就是有个好朋友能互相吐槽互相帮助也是件很好的事。最后还有一句话，那就是建议大家有空多去实习，不论是医院还是其他医疗场所，多跟考上的师兄师姐聊聊，看看他们在干什么，看看外面的世界，你就会觉得考研只是人生中再小不过的一次挑战和突破，即使没考上也有其他方式让你的人生过得快乐~当然还是祝愿有像我一样的学渣们都能在这次痛苦的过程中咬咬牙历练成功，修得正果，取得一个自己满意的好成绩~大家加油！

中医实践心得体会篇五

6个月得期即将要结束了，时间过得真快，是我将理论转为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将我终生受用，我下面对本次实习期间的表现进行自我鉴定。

xx年7月份我到湖南福康中西医结合医院实习，按医院和学校的要求，我分别到了外科。针灸科。五官科。中医科。西医

内科。急诊科等科室，在实习期间，我严格遵守医院及医院各科室的各向规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识结合实践经验。

在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经过将近一年的实习实践，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，还掌握了清创缝合，无菌术等操作方法，我对内科，外科。中西医结合科。儿科等课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对一些常见病。多发病的特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决问题，独立工作的能力，实习也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业道德。但从中也知道了还有许多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献。

医学4年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自己还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的学生，所受的社会压力将比行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。有广泛好的我特别擅长于文学写作，并于xx年加入校“燃汐”文学社。凭着对工作热情、任劳任怨，和社内成员团结一致，一年间我升为社长。在任社长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项文学宣传工作，促使学校的各种运作更顺利进行及活跃了学校的文化氛围。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自

己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；广东医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

中医实践心得体会篇六

我是一名中医学专业的学生，为了更好地学习和掌握中医技能，我参加了一次中医诊所的实习。这次实习的主要目的是加深对中医理论的认识，积累实践经验，提高自己的临床技能，以便更好地服务于患者。

第二段：实习过程及收获

在诊所实习期间，我与导师一同参与了患者的诊疗，包括了病史采集、望闻问切等基本技能的实践，同时也观察了导师从患者的个人情况出发，制定合适的治疗方案，并进行了针灸、中药等治疗方法的实践应用。通过实际操作，我深刻认识到了中医治疗的特点和优点，同时也加深了对病人因人而异、以人为本的观念认识。此外，实习还让我受益匪浅，尤其是掌握了许多在学术上没有提及的实战经验，这将对我的临床工作产生积极的影响，同时也更加坚定了我学习中医的信念。

第三段：反思及提升

在实习中，我也遇到了一些问题和困难。最主要的是自身知

识储备不足，对某些病例无法给出合适的诊断和治疗方案。同时，我也意识到要在人际交往方面进行提升，特别是在处理患者和家属关系上的技能，需要积累更多的经验。在反思中，我的师兄师姐和导师们给予了我许多帮助，为我解答了很多疑问和困惑，这让我更加坚定了学习中医的决心。我也决心加强自己的学习和实践，提高自身素质。

第四段：中医发展现状及未来展望

中医作为中国传统医学的代表，有着数千年的悠久历史。但是，随着现代医学技术的迅猛发展和患者对中医认识的逐步加深，中医遇到了许多的挑战。因此，在未来，中医学生应该持续关注并积极学习现代医学技术，同时深化对中医理论和实践的研究，以使中医能够更好地为患者服务。

第五段：总结及对中医实习的看法

通过这次实习，我不仅加深了对中医的认识，更重要的是积累了实践经验，并认识到自己在某些方面的不足，也意识到中医的未来充满机遇和挑战。我深信，只有不断学习并加强实践，才能更好地应对挑战，为人类健康事业做出应有的贡献。中医实习的经验收获丰富，让我更加坚信选择中医学是正确的选择，同时也未来的发展前景越来越好。

中医实践心得体会篇七

中医实习是历年中医学生必修的一门课程，通过实习活动，不仅可以对所学理论进行实践检验，还可以锻炼学生的理论联系实际能力和实际操作技能。本人在今年暑假，参加了为期一个月的中医实习，下面将就此进行详细的报道和体会总结。

第二段：实习时间和地点

本次中医实习共计30天，实习地点在某市中医院。从每天早上八点到下午五点，除了午休时间外，我们的时间都需要投入到各种诊断、治疗、观察、记录等工作中，对于刚接触中医实习的我来说，这是一次很好的锻炼和学习机会。

第三段：实习工作内容

在中医实习期间，我们主要从事了以下工作：

1. 实际观察：病人出现症状的前因后果，中医理论的专业知识在其中的应用。
2. 问诊：通过对病人的询问，确定病人的症状及感受，了解病史。
3. 望闻问切：通过眼睛、鼻子、耳朵、舌头等器官对患者的病情进行初步判断。
4. 病案记录：记录每一个病人的详细病历，具体制定方案的步骤，达到了详细记录病人情况，以便后续诊断和治疗的目的。
5. 用药辨证：根据病情和病人的身体情况，制定中药的组方，有助于加深我们对中药对病人的关系的理解。
6. 临床操作：如针灸、拔火罐、贴膏药等，实践方法的生动演练。

第四段：实习带来的成果

这次实习对我及同学来说都是一场特别有意义的实践活动。实习不仅加深了我们对中医知识的理解和掌握，更加锤炼了我们的实践能力。在对病人的初步诊断及病案分析中，我们更加深入理解了对中药的配伍、对针灸治疗的操作及对各种

常见病症的诊断和治疗方法等，在实践中不断加深对中医知识的理解和认识。

第五段：总结与感悟

作为一名中医学生，近几年学习的中医知识虽然很全面，但是缺乏实践经验。通过实习，我们不仅实践了中医理论，更增加了实战经验，这无疑将会对我们未来职业生涯的发展产生积极的影响。实践出真知，我们在实习过程中深刻了解到这一点。希望今后参加更多的中医实习，并不断吸收经验，进行多角度的学习和实践，为亲人的健康贡献自己的力量。

以上就是我的中医实习心得和体会。实习的时间虽然很短，但是却让我受益匪浅。在今后的学习中，我将积极运用所得的经验和实践技能，使自己更好地成长，并为广大病人的健康贡献自己的力量。

中医实践心得体会篇八

刚进入实习单位，总有一种茫然得感触，对于临床的工作比较陌生，对于自己在这样得新环境中能够做些什么还没有成型得概念。庆幸得是，我们有老师为我们介绍各科室得情况，介绍一些规章制度、各科室医师的职责等，带教老师们得丰富经验，让我们能够较快地适应医院康复科科工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打下了基础，这应该算得上是实习阶段得一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在实习过程中，接触了多种疾病，把握透彻得是各项基础技能操作。实践得及最终目得是培养各项操作技能及增加各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”得带教原则下，积极努力得争取每一次得锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对与不懂得问题虚心得向带教老师或另外老师请教，作好知识笔记。遇

到老师没空解答时，在工作之余查找书籍，或向老师及更多得人请教，并能熟练的进行评定，经常进行病例讨论，这些培养了我组织、表达等各方面得能力。

在医院，在带教老师的指导下，学到如何与病人家属打交道，首先我们所作得一切都应以病人的身体健康，疾病转归为目的；真诚的为他们考虑；态度一定要好，要让他们感觉到身为医护人员的我是真的在为他们考虑，说话的技巧更是应该注意的。比如；面对一些家长的为了治疗时间的斤斤计较，首先我采取理解的态度，并严格遵守医院得规章制度，在此基础上，尽自己的能力，在自己有空闲时候为他们多治疗一些时间。当然，有些家属的计较是很不可理喻的，面对来这样的家属也不必多说什么，一切按照规定做。这培养和增加了我独立思考和独立工作得能力。

在这段短暂得实习时间里，我的收获许许多多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达我受益匪浅。我的实践生涯还在继续，我相信在接下来的时间里我可以学到更多的知识。实习期间得收获将为我今后工作和学习打下坚实的基础。

很感谢__学院和实习医院给了我这么好的实践机会，也感谢各位代教医生在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很兴奋与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间持续不久，但这段时间却给了我无比大的收获，除实习工作的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态，还有一些活动的参与都让我获益良多。通过此次实践，我会更积极主动得工作态度，更扎实牢固得去学习操作技能，更丰富深厚得学习理论知识，增加临床工作能力，对以后的事业尽心尽责！

中医实践心得体会篇九

通过广泛的宣传学习活动，使民族地区的干部群众和面临就业的大学生，接收一次深刻的思想作风、工作作风和民族团结的教育，把王万青同志的精神转化为广大干部群众的工作动力和思想保证。

我被王万青克服种种困难，献身基层卫生事业，全心全意为藏区群众百姓送医送药的奉献精神所感动。在王万青身上，我感到了坚守的强大力量，甘于奉献优秀的品格，感受到了社会主义核心价值观在他身上的生动体现，我要以王万青为榜样，在工作中践行爱岗敬业、艰苦奋斗、执着追求的精神，在为患者服务中实现自身的价值。

通过学习王万青同志的先进事迹和总结心的体会，培养我大公二无私的奉献精神，学习王万青的可贵品质和崇高精神。

看了王万青的报道，深受感动，一个上海重点医科大学毕业的高材生，能够42年扎根草原，为当地群众看病送药，这样精神令人敬佩。更为难能可贵的是，他始终对妻子不离不弃，几十年来，从容、乐观地面对生活中的诱惑和变化，他的一生平淡而不平凡。作为年轻的医务工作者，应该以王万青为榜样，珍惜眼下良好的工作环境，在工作中践行王万青那种爱岗精神，进一步做好本职工作，为广大患者提供优质的医疗服务。

西部民族地区条件艰苦、经济落后，王万青始终坚守自己青春时代的理想和追求，以实际行动完成了从一个外乡客到草原人的转变，他以草原为家，用高尚的医德和精湛的医术赢得了藏区人民的认可和尊重。王万青对人生道路的选择带给我们深刻的启示，我们人生坐标的设定必须与祖国的需要、社会的需要以及人民的需要紧密结合，只有在基层实践中获取新鲜的工作经验，汲取成长的精神动力，才能实现自我价值与社会价值的有机统一。

王万青是我们身边的典型，他的精神主要体现在两个方面，一是在艰苦的地区创造条件、艰苦学习不断提高医疗技术水平，在位藏区人民服务的过程中实现自身的价值；二是在医疗服务过程中，视藏族同胞为亲人，全心全意为他们服务，得到了当地的群众的尊重和认同，用自己的实际行动实现了当初的誓言。王万青的实际证明，我们社会的核心价值观没有变，那就是“祖国的需要就是个人的志愿，在人民群众的过程中实现自身价值”。王万青做的看似都是些平凡的事，可是这些平凡的是能坚持做42年，的确很不容易。我们身处甘肃这样一个经济欠发达、科研条件相对落后的身份。年轻知识分子有时候会对环境和条件有不满的情绪，可是王万青却为我们树立了榜样，中青年工作者要能够甘于清贫、耐得起寂寞，要热爱自己的事业，甘于为之奉献。多年来王万青无时无刻不在想念着家乡，一边是对故土亲人的深切思念，一边是缺医少药深受病痛折磨的藏族同胞，王万青在一次次回城潮中辗转反侧，但最终，他还是选择了留下。

向王万青同志学习，就要学习他追求理想、淡泊名利的优秀品格，学习他心系群众、民族团结的高尚情怀，学习他扎根基层、无私奉献的尊尚品质，学习他艰苦创业，奋发有为的敬业精神。王万青同志是一位爱党、爱国、爱人民、献身藏区医疗卫生事业，维护民族团结进步的杰出典范，是优秀共产党员的突出代表，他的事迹在平凡中折射伟大，细微处体现崇高，是广大干部群众，特别是少数民族地区干部和在校大学生学习的榜样。

中医实践心得体会篇十

6个月的实习期即将要结束了，时间过得真快，实习是我将理论转为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将我终生受用。

7月份我到湖南福康中西医结合医院实习，按医院和学校的要求，我分别到了外科、针灸科、五官科、中医科、西医内科、

急诊科、等科室学习，在实习期间，我严格遵守医院及医院各科室的各向规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识结合实践经验。

在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经过将近一年的实习实践，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，还掌握了清创缝合，无菌术等操作方法，我对内科，外科。中西医结合科。儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对一些常见病。多发病的特点，诊断。鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决问题，独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业道德。但从中也知道了还有许多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献。

医学4年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自己还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。有广泛爱好的我特别擅长于文学写作，并于x年加入校“燃汐”文学社。凭着对工作热情、任劳任怨，和社内成员团结一致，一年间我升为社长。在任社长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项文学宣传工作，促使学校的各种运作更顺利进行及活跃了学校的文化氛围。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥，抓住每一个机会，锻炼自

己。大学五年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；广东医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康x□

中医实践心得体会篇十一

段落一：实习前的准备

在中医实习之前，我进行了充分的准备。首先，我通过课堂学习对中医理论和基本技能进行了系统的掌握，熟悉了中医的基本理念和治疗方法。其次，我积极参与了学校组织的各种模拟诊断和治疗活动，提升了自己的临床能力和信心。此外，我还主动向老师请教，向资深医生请教，不断地完善自己的知识储备和技能水平。这样的准备让我对即将开始的实习充满了期待和自信。

段落二：实习经历的分享和总结

在中医实习期间，我参与了许多真实病例的诊断和治疗工作。这些经历给我留下了深刻的印象和宝贵的学习机会。我学到了许多书本上无法学到的知识和技能。例如，在与老师一起诊治患者的过程中，我学会了如何运用中医辨证施治的方法，并对许多常见疾病的治疗有了更深入的了解。我还亲身参与了针灸、拔火罐、推拿等中医疗法，对其操作技巧和适应症有了更深入的了解。通过与医院中医专家的交流，我进一步扩展了自己的思考视野，并了解了中医疗法在治疗各种疾病

中的独特优势。

段落三：实习中的困境和挑战

虽然我的中医知识基础和技能水平有所提升，但在实习过程中还是面临了一些困境和挑战。首先，很多病例的症状和辨证并不是十分明显，需要我不断地与患者沟通和观察，才能做出准确的诊断。其次，一些疑难病例需要进行复杂的辨证，而我对于病机的理解和把握还不够透彻。最后，实习的时间有限，我无法对每个病例都进行充分的观察和治疗，就需要在有限的时间内快速做出决策和行动。这些困境和挑战让我意识到自己在知识和经验方面还有待提升，需要不断学习和努力。

段落四：实习心得和收获

通过中医实习，我获得了许多宝贵的经验和知识。首先，我明白了中医实践的重要性，实习期间的亲身经历让我更加深刻地认识到中医的独特价值和优势。其次，我从患者身上学到了很多，他们的坚强和乐观精神给了我很大的鼓舞和启发。再次，实习过程中的困境和挑战让我更加深入地思考和理解中医，不断完善自己的临床能力。最后，我也更加坚定了自己的职业选择和未来发展方向，我将继续学习和探索中医的奥秘，为更多的患者提供专业的中医服务和帮助。

段落五：展望未来

中医实习是我职业生涯中的一次重要经历，它让我感受到了中医的魅力和无限潜力。未来，我将继续深入学习和研究中医，在自己领域中不断成长和进步。我希望通过不断学习和实践，成为一名优秀的中医医生，为社会健康事业贡献自己的力量。同时，我也希望通过自己的努力，将中医的理念和方法传承下去，让更多的人了解和信任中医，以中医的智慧和技艺造福人类健康。

中医实践心得体会篇十二

第一段：引言

在我即将结束为期一个月的中医实习之际，我意识到这是一次宝贵的经历，使我对中医的理论和实践有了更深入的了解。通过制作PPT来总结我的中医实习心得，我更加系统地整理了自己的知识，并且对未来的学习有了更多的规划。以下将分享我在实习过程中的体会和心得。

第二段：实习初期的困惑和挑战

在开始实习的初期，我碰到了许多困惑和挑战。首先，实习学校的临床环境与课堂教学有很大的差异，我需要适应大量的患者和复杂的病症。其次，中医治疗包括针灸、中药等多种方法，而我之前只接触过基础的理论知识，这对我来说是一个巨大的挑战。我感到自己的知识储备还不足够，需要更多的学习和实践。

第三段：实习中的成长和学习

通过和导师的亲自指导和患者的实际操作，我逐渐掌握了中医诊断和治疗的基本技能。我学会了如何仔细听取患者的症状描述并进行综合分析，包括脉诊、舌诊等。我也学会了一些常用的中药调方和穴位选择的方法。而且，在实际操作中，我更加深刻地理解了中医的整体观念和治疗原则。

第四段：实习的收获和体会

通过实习，我不仅加深了对中医理论的理解，也学到了许多实践经验和技巧。我认识到中医治疗疾病的方法不仅仅是单一的针灸或者中药，而是要综合运用多种方法，如调整饮食、锻炼身体等。此外，我还意识到中医的治疗需要注重患者的整体情况和个体差异，不同的人可能需要不同的治疗方案。

第五段：展望未来

通过这次中医实习，我对中医产生了更加浓厚的兴趣，并且对未来的学习和发展有了更明确的规划。我计划继续深入学习中医理论知识，提高我的诊断和治疗能力，并且考虑继续攻读硕士或者博士学位，为今后从事中医临床工作做好准备。我相信，通过不断学习和实践，我可以成为一名优秀的中医师，并为人们的健康做出贡献。

总结：

通过中医实习心得体会的PPT制作，我回顾了整个实习过程中的困惑、挑战、成长和收获，并对未来的学习和发展提出了明确的规划。我深知中医是一门复杂而古老的医学体系，需要持之以恒地学习和实践。我相信，通过自己的努力和学习，我将来可以成为一名优秀的中医师，为人们的健康事业做出自己的贡献。

中医实践心得体会篇十三

不知不觉已经在附一实习结束，这也是我在大学四年来，第一次真正的上临床，对于我来说，一切都是那么新鲜，离开了枯燥的书本，面对着的是活生生的病人，而我也充当了一回冒牌的实习医生。在我们下科之前经过简单的培训，可是这些培训对于我们从来都没有接触过临床工作的我们，是远远不够的，我们还需要适应和学习很多东西。我把在中医内科学学习的心得总结如下：

- 1、继承创新文明务实校训短短的八个字，就是出入校门前永远的记忆，所需继承的太多太多，前辈们的精神，乃重中之重，而后才是思维方式，最后才是药房等等，创新，思维方式与药剂的创新，文明，谦而有理，务实，踏踏实实，无论做哪一行，哪一业，做好脚下，我觉得这八个字不光是运用在学习医学，在各行各业中，都应该有这种精神，前辈们一

步步辛勤的走下的路，我们应该走的更加辉煌。如此一来，这大学，也算得上并未白上了。

2、医人医心现如今太多病从心起，我们只能医人的躯壳，医人心，却是另一项浩瀚渺茫的工程，在这段时间的学习中，我不断的在思考这一问题，如何医人心以佛心观人，人人为佛，以魔心观人，人人为魔，花开生两面，佛魔一念间。世事洞明皆学问，人情练达即文章。最终的答案，是以自性悟本真。自己要做一个榜样，不是时代，历史的榜样，而是自己的榜样，做好自己，自然会有人来拜访你，你由着他拜访，给他提点，解惑，自然能够医人心结，路还很长，无论是否从医，应有一颗医者之心。

3、目标在医院实习的同学很多，有很多同学都有考研的打算，这就意味着我们要好好的安排好自己的时间，对于我来说，是把实习放在首位的，毕竟只有那么一次，时间是那么的珍贵，岂能浪费，正因为这样我下定决心一定在实习期间好好锻炼自己，无论自己今后是否从医，都要在学习的道路上打下坚实的基础，以应对日后生活中出现的各种困难。在实习期间订个目标很重要，没有目标，我们就没有进取的方向，而我的目标是：在实习过程中培养自己临床思维、掌握临床常见病、多发病的诊疗、掌握各项临床操作技术、掌握各项急诊的处理，能中西医结合治疗一些杂病。定下目标之后，就向着目标努力，有目标的做事情比毫无目的可以取得事半功倍的效果。

准，然后再观察类风湿关节炎病人的情况，对照书本，书本-实践-书本-再实践。事先看书可以指导你的临床实践，事后看书可以对你的临床实践予以校正、补充和深化。对于我们这些初出校门的实习生，在学校里看书是为了学习，而在临床工作中看书则是为了实践。

5、注重细节在病房里工作，不但要记住病人的主要症状、体征和辅助检查，而且要记住治疗的具体方法和全部细节：药

名、剂型、剂量、给药途径和给药方法等等，这就需要我们注重细节。我们得经常去查房，和患者交流，了解患者病情变化情况，了解患者的既往史、药物过敏史等等。给血压高的患者量血压，给糖尿病患者制定膳食方案，给有损伤的患者包扎换药等等。

6、培养思维在临床工作，我觉得要培养严谨的临床思维，这点也是我有所欠缺的，临床思维是临床医生接触病人后形成初步临床诊断和制定合理治疗方案的基本思维形式，是临床医生的基本功。要培养严谨的临床思维，就要求实习医生详细正确的询问病史和体格检查，尽量掌握病人所有疾病的相关信息是进行正确临床思维的关键，尽管现在先进检查设备很多，但是辅助检查只能起到辅助诊断，印证结果的作用，只有详细的病史和可靠的体征才是对疾病推理性分析的客观依据。此外，还要建立严密的逻辑思考，在实习的过程中，我们实习生要善于思考，勤于思辨，但切忌不科学，不严谨的“联想”，应对病人信息进行选择性编码，结合病人主要表现及其相关的背景因素，将各个方面的“症状”整合起来思考，抓住问题的实质，有限度地寻找相关理论来解释，而最终获得正确的诊断和治疗方案。

7、悟其实个人觉得，这一点在于生活中也是不可或缺的，悟，只可意会，不可言传。悟。其实在中医科实习的体会远远不止上述几点，心之所向，即为天堂，我们心中充满世界，充满爱，自然你便能给你的身边带来爱，你的身边都满满的是爱，那你的世界，不就是一个爱的世界吗 世人多疾苦，在医院实习的时间，自己看到了许多病人背后的事，家境，付出，责任，承担，辛勤，汗水，泪水，荣耀，使命。哎，以！！以魔人心观世人，世人皆疯善人心观世人，世人皆善 一花一世界，一叶一菩提，心之所向，即为天堂。

中医实践心得体会篇十四

不知不觉已经在附一实习结束，这也是我在大学四年来，第

一次真正的上临床，对于我来说，一切都是那么新鲜，离开了枯燥的书本，面对着的是活生生的病人，而我也充当了一回冒牌的实习医生。在我们下科之前经过简单的培训，可是这些培训对于我们从来都没有接触过临床工作的我们，是远远不够的，我们还需要适应和学习很多东西。我把在中医内科学习的心得总结如下：

1、继承创新文明务实 校训短短的八个字，就是出入校门前永远的记忆，所需继承的太多太多，前辈们的精神，乃重中之重，而后才是思维方式，最后才是药房等等，创新，思维方式与药剂的创新，文明，谦而有理，务实，踏踏实实，无论做哪一行，哪一业，做好脚下，我觉得这八个字不光是运用在学习医学，在各行各业中，都应该有这种精神，前辈们一步步辛勤的走下的路，我们应该走的更加辉煌。如此一来，这大学，也算得上并未白上了。

2、医人医心 现如今太多病从心起，我们只能医人的躯壳，医人心，却是另一项浩瀚渺茫的工程，在这段时间的学习中，我不断的在思考这一问题，如何医人心？以佛心观人，人人为佛，以魔心观人，人人为魔，花开生两面，佛魔一念间。世事洞明皆学问，人情练达即文章。最终的答案，是以自性悟本真。自己要做一个榜样，不是时代，历史的榜样，而是自己的榜样，做好自己，自然会有人来拜访你，你由着他拜访，给他提点，解惑，自然能够医人心结，路还很长，无论是否从医，应有一颗医者之心。

3、目标 在医院实习的同学很多，有很多同学都有考研的打算，这就意味着我们要好好的安排好自己的时间，对于我来说，是把实习放在首位的，毕竟只有那么一次，时间是那么的珍贵，岂能浪费，正因为这样我下定决心一定在实习期间好好锻炼自己，无论自己今后是否从医，都要在学习的道路上打下坚实的基础，以应对日后生活中出现的各种困难。在实习期间订个目标很重要，没有目标，我们就没有进取的方向，而我的目标是：在实习过程中培养自己临床思维、掌握

临床常见病、多发病的诊疗、掌握各项临床操作技术、掌握各项急诊的处理，能中西医结合治疗一些杂病。定下目标之后，就向着目标努力，有目标的做事情比毫无目的可以取得事半功倍的效果。

4、适应 医院的学习和课堂学习不同，刚刚实习的同学可能很深有体会，没有课室，没有教材，没有作业，没有考试。我刚开始也晕了，感觉自己太多东西不会了，又有太多的活儿等着我们去做了。

我认为：边干边学，干就是学。既然在临床学习就是应该是实践第一，它意味着你要去干有关诊断、抢救、观察、治疗一切大大小小的事情，在科里绝大多数时间是在干活，而不是在看书，这就需要我们去适应在临床上的学习方式，并不是像有些同学说的一样，在病房工作又忙又累，啥都学不到，其实这是方法不得当。我的适应方法是，看书结合临床，上班看病，下班看书；比如来了一个类风湿关节炎的患者，我会先把类风湿关节炎这章看一遍，掌握其诊疗规范标准，然后再观察类风湿关节炎病人的情况，对照书本，书本-实践-书本-再实践。事先看书可以指导你的临床实践，事后看书可以对你的临床实践予以校正、补充和深化。对于我们这些初出校门的实习生，在学校里看书是为了学习，而在临床工作中看书则是为了实践。

5、注重细节 在病房里工作，不但要记住病人的主要症状、体征和辅助检查，而且要记住治疗的具体方法和全部细节：药名、剂型、剂量、给药途径和给药方法等等，这就需要我们注重细节。我们得经常去查房，和患者交流，了解患者病情变化情况，了解患者的既往史、药物过敏史等等。给血压高的患者量血压，给糖尿病患者制定膳食方案，给有损伤的患者包扎换药等等。

6、培养思维 在临床工作，我觉得要培养严谨的临床思维，这点也是我有所欠缺的，临床思维是临床医生接触病人后形

成初步临床诊断和制定合理治疗方案的基本思维形式，是临床医生的基本功。要培养严谨的临床思维，就要求实习医生详细正确的询问病史和体格检查，尽量掌握病人所有疾病的相关信息是进行正确临床思维的关键，尽管现在先进检查设备很多，但是辅助检查只能起到辅助诊断，印证结果的作用，只有详细的病史和可靠的体征才是对疾病推理性分析的客观依据。此外，还要建立严密的逻辑思考，在实习的过程中，我们实习生要善于思考，勤于思辨，但切忌不科学，不严谨的联想，应对病人信息进行选择性编码，结合病人主要表现及其相关的背景因素，将各个方面的症状整合起来思考，抓住问题的实质，有限度地寻找相关理论来解释，而最终获得正确的诊断和治疗方案。