

2023年在人间的心得体会(模板10篇)

培训心得是培训活动的一个重要成果，也是培训效果的一种反映。[范文3]

在人间的心得体会篇一

太宰治的《人间失格》被推崇到很高的地位，闲下来去看了看这本著作。惊讶的发现才255余页，居然不是冗长的故事，倒是让我更能静心读下去。

不过一个下午便看完了整本书，大概不同阶级的人看这本书会有非常不一样的感受。阿叶的愁苦，是在家庭富足，挥霍享乐之后带来的精神上的虚无。而我们，大多是平凡众生，为生活焦虑，几乎没有闲暇的时光去思考自己真正人生的定义。

对于前半部分的阿叶，我生不出多少的共感。只觉得是生活的安逸造就了他不识人间疾苦，烦恼着不知所谓的事情。越往后看，逐渐理解，我们没有办法拿自身的经历去评价别人的苦痛。为生活也好，为身体也好，为与这世界格格不入也好，都是苦痛，没有一种苦痛是更加高尚的，对于当事人来说，每一种都能让他生出放弃生命的想法来。

看完全书，我感觉到的阿叶至少已经是六七十岁的老头子，然后他不过活了二十七载。精神上与这现实世界的格格不入，让他少年白头，用烟酒女人麻痹自己，自身也不能分清是真心亦或是假意。我不经为这种人生感到悲痛，他们实实在在应该是自由的大师，却被污浊冰冷的现实桎梏，变为水沟里的臭石头，眼看着自己污浊。这种痛苦，比死亡来的可怕。

又想到现在几乎是个精神世界觉醒的时代，无数人在重复着这种痛苦。为社会感到悲哀。

在人间的心得体会篇二

人生是一场华丽的旅程，而人间则是我们生命中无法避免的一部分。在这个世界上，我们会经历各种各样的经历，结交各种各样的人，从而汲取各种各样的知识与感悟。作为社会中的一员，观察他人的言行举止不仅能让我们更好地了解他人，也能够让我们更加深刻地认识自己。下面就让我分享一下我的观人间心得体会吧。

第一段，观人需审辨力

在观察别人的时候，我们需要保持一定的警惕性。因为有些人的行为可能并不是那么正常或者说出了口的话并不一定是有利于他人的，有时仅仅是因为某些个人的成见而说出来的。如果我们没有一定的审辨力和判断力，那么就容易被这些人所误导，从而改变自己原本的看法，使自己处于非常被动的局面。所以我们必须通过观察别人的行为与言行举止来判断他们的真实动机，尽可能地防范和避免受到他们的影响。

第二段，观人需冷静客观

在观察别人时，我们需要保持心态平和、冷静客观。因为情绪过于激动往往会影响我们对事物的判断，甚至无法正常思考。冷静客观的心态能够让我们看待事物更加全面。同时，对于情绪过于激动甚至说谎的人，我们也可以通过表情、言语、语气等判断其真实情感，得出他们真正的内心想法。

第三段，观人需换位思考

当我们观察别人的时候，我们需要换位思考。即设想自己置身于对方的位置上，从对方的视角来看待事物。这种思考方式不仅能够让我们更好地理解别人，同时也能够更加深刻地认识自己。通过这种方式，我们能够理解到他人的感受、情感、痛苦等，从而更加客观地判断别人的行为动机。

第四段，观人需注重细节

观察别人的时候，我们需要注重观察细节。因为只有通过观察他人的细节，在这些细节中发现与我们新的东西，从而形成关于别人的全面认识，才能真正看清他人。在观察细节的过程中，我们需要注重观察对方的面部表情、身体语言、语调、言语等细节因素，通过这些因素来判断对方隐约的情感及真实想法。

第五段，观人需多角度思考

在观察他人时，我们需要多角度的思考。除了换位思考之外，我们还可以从不同的角度、不同的情境和生活状态来看待他人的言行，以便我们能够更好地了解他人，并得出更为准确的结论。多角度思考让我们更好地开阔了视野，了解了更多的人际关系，从而更好地提高了我们的处事能力和判断能力。

总之，关于观人间的心得体会，对每个人的看法和体会是不同的，无论是自己的经历还是观察别人的经历，都能给我们生活带来很大的帮助，让我们走得更为稳妥，在生命的旅程中获得更大的收获。希望通过以上介绍，大家能够在观察他人的同时，做到审辨力、冷静客观、换位思考、注重细节和多角度思考，从而更好地了解他人，提高自己的人际交往能力，更好地适应和融入这个社会。

在人间的心得体会篇三

人类社会是一个复杂而繁琐的世界。每个人的经历和认知获得都是不同的，从而对这个世界产生不同的看法。观察人类社会，这不仅是一场马拉松式的种种体验和成长过程，也是一次理性思考的启蒙之旅。下面将从五个方面分享我在观察人类社会中所得到的心得体会。

第一段，多听多看

在获取经验和认知方面，耳和眼睛是我们所拥有的最为重要的官能。来自多个方向的信息流和千差万别的社会互动使得人类社会成为一个缤纷多彩、绮丽多姿的舞台。所以，要在此大舞台上获得信息，我们必须开启我们的耳朵，用我们的眼睛多看多听。尤其是要保持敏感和警觉，在听和看的过程中的记录理解，才会使我们更准确地把握这个世界。

第二段，思辨而非盲从

人类的社会认知是一种相对而言较为主流和共同的视角，但视角终究是不同的。那些对我们来说新的、别的人认为是错误的观点也是值得关注和研究的。我们应该用批判性的思维来对任何信息源进行独立思考，并经过多途径验证之后再做出结论。作为一名理智的观测者，我们的思考应该是独立的，我们的感情和想法应该尽可能少地被外在的因素左右。

第三段，尊重他人

我们在观察人类社会时，不仅能获取信息，还能够感受到人类社会中的众多情感。我们会看到各种各样的思想、信仰、背景和文化的人，这些人有着各自的信仰和立场。我们不应该将自己的价值观送入他人的头脑并凭借自己的经历和角度强制性的评判他们的生活方式、信仰、观点等。相反，我们应该尊重他人的截然不同的立场，不胡乱指责、攻击对方。我们需要以一个平和的别的人才能有足够的时间和精力来更好地观察人和人类社会，甚至可以平和地去和他们探讨问题。

第四段，理性思考比情绪反应更重要

在一个复杂的社会中，情绪和理性思考往往是相互斗争的两个方面，很多时候情绪会把我们引向思考方式上的偏差。我们需要在观察人类社会中学会控制我们的情绪反应，保持冷静并进行理性的思考和判断。在追求真理、正确和公正的道路上，理性是我们最强大的武器。将情绪置于一旁，用清晰

的头脑为自己的观点辩护并对不同意见持容忍的态度都能使我们得到意想不到的惊喜和收获。

第五段，行动胜于口说

尽管观察人和人类社会，我们能够获得很多体会和经验，但我们所得到的态度和行动比我们收集的情报和观点更重要。我们可以不时地扫视社会，提高自己的敏感度和准确度，但是如果不去实践，在实际生活中验证这些观点，那么这一切都是徒劳。我们应该不断地在生活中探险，去持续地行动反思、实践和完善自己的观点。这样，我们才能更好地了解这个世界，更好地在其中生活和成长。

在结束这篇文章时，我相信自己所体验到的各种想法、感受和经验，能够在某种程度上启发读者们去寻找更多的知识和信息。观察人类社会和思考人的生命，能让我们发现和认识我们所处的世界。既然我们力图成为更好的人类观察员，这一切都需要用一个敏锐而开阔的思维去追求。只有一直拥有无穷的好奇心和充满热情的求知欲，才能让我们更好地感受到人类社会内在的复杂和灵动的结构。

在人间的心得体会篇四

这是一个苦难的孩子。整天吃不饱，穿不暖，受尽别人讽刺的阿廖沙是这本书的主角。在那时，他是生活在社会最底层的人物。他四岁丧父，从小受到艰苦生活的折磨，因为家里没钱，十岁开始为生活奔波。他当过学徒、拾过破烂、做过跑堂的、搬运工、看门人等。

阿廖沙在主人家，受尽了千辛万苦，伤也没少受过。可是，阿廖沙很爱看书。我认为，看书是一件好事。但那时在俄国人的思想上认为看书，是那些愚蠢人做的。可是书里的精彩气氛人吸引着他爱看书的心情。于是，阿廖沙在夜深人静的时候，与他的弟兄坐在月光下小声的朗读着文字。

有一天，主人不在家，这下，阿廖沙可高兴了，把蜡烛点燃，聚精会神的看书。时间过得真快，主人回来，因为忘带了钥匙，让阿廖沙来开门，可是，他太入神了，他不但忘了主人的敲门声，也忽略了一旁被蜡烛点燃的木板，火都快燃到他了，阿廖沙都没感觉，最后，主人急了，在门外又喊又骂，阿廖沙天不怕地不怕，就怕主人打他，听到声音赶紧开门。

主人进来后，看见这番情景，认为他是想烧了这栋房子，便用木头搭阿廖沙，木头深深地刺进了阿廖沙的背部，但阿廖沙忍着痛，流出了气愤的眼泪。我从阿廖沙的眼睛里看出了一种精神的欲望：我长大了一定要让这个国家的所有陋习形形色除掉！

幸运的是，门口搬来以为看书的夫人，她也对阿廖沙很好，觉得他长大一定会有所成就，常常让他到自己家去看书。

本来主人是不知道的，可是主人买米时，发现了阿廖沙，又是一顿毒打……

那个夫人看见了，怕牵连到她，便悄悄地搬走了。

阿廖沙是不幸的，但也是不幸中的万幸，在主人家期间，和他一起做工的朋友们善良的有许多：善良的彼得，还有表面很凶、但是对阿廖沙很好的穆斯雷，心直口快的雅科夫……他们都对阿廖沙有很大帮助。

啊，友情和亲情太可贵了！

太好了，一天阿廖沙遇到了他舅舅，舅舅把他接了回家，我高兴的把书翻到了最后一页。

最后，他去了喀山，我也默默地祝福阿廖沙：“别放弃，崭新的生活再等待着你！”

他也坚信：总有一天，他会用自己的脚走出一条新的路！

执着的理想，顽强的精神，他就像一颗吹不垮的小树正在长成茁壮的大树。阳光总在风雨后，那位孩子长大后就是前苏联作家——高尔基。

在人间的心得体会篇五

人间，是一个广袤而复杂的世界。人来人往，世事繁华。在这个纷繁的世界中，我们每个人都经历着各种各样的人间故事，也在其中学会了不少人情世故。读人间，就是读懂这个世界的真谛，也是获取人生智慧的一种方式。在多年的人生历程中，我从人间中学到了许多心得与感悟。

首先，人间是一个充满温暖的地方。每个人都有需要被关心和爱护的一面，这是我们共同的人性。在人与人的相处中，温暖是最能打动人心的力量。在我走过的人生道路中，曾有人对我伸出援手，给予我帮助与慰藉，让我感受到人间的温暖。这让我明白，每一个人都有能力成为别人生命中的一束光，给他们带来温暖和希望。

其次，人间是一个充满亲情的地方。家庭是每个人最初的港湾，是情感的寄托和归属。无论是离别还是重逢，无论是争吵还是和解，亲情一直都像一条红线贯穿着整个人生。在我与家人相处的日子里，我学会了理解和包容，学会了关心和陪伴。亲情给予我无尽的力量，使我始终坚定不移地向前行。

第三，人间是一个充满友情的地方。友情像一朵绽放的花朵，给人们带来欢乐和慰藉。在我与朋友的交往中，我经历了欢笑与泪水，体会到了友情的真挚和可贵。朋友是人生的财富，是在困难时能够陪伴在你身边的力量。与朋友相伴的岁月是无价的，他们的理解和支持让我感到无比幸福和满足。

第四，人间是一个充满智慧的地方。通过与不同的人交流和沟通，我学到了许多人生的智慧。每一个人都有自己独特的人生经历和见解，通过与他们交流，我不仅拓宽了自己的思维，还获取了更多的智慧。人们的智慧是无穷的，它们如同一本书，让我在人生道路上不断修行和进步。

最后，人间是一个充满希望的地方。人生的道路并不总是平坦和顺利的，我们会遇到各种各样的困难和挫折。然而，人间给予我们的不仅仅是困难与挫折，更有无穷的希望和机遇。当我曾经失意和动摇的时候，总有一些无私的人们帮助和鼓励我，让我重新燃起对人间的希望。正是这些人间真情，让我相信，只要坚持不懈，一切的困难都能化解，所有的希望都有实现的可能。

读人间心得，是我多年来探索和思考的主题。人间的温暖、亲情、友情、智慧和希望，给予了我无尽的力量和智慧。这些体验和感悟，不仅让我成长和进步，更让我懂得了珍惜和回报。我希望在未来的日子里，能够继续读懂人间，用自己的爱和智慧去传递温暖和希望，让更多的人感受到人间的美好和无限可能。

在人间的心得体会篇六

继《童年》后，我又读了高尔基的《在人间》。

《在人间》讲述阿廖沙从1878年到1884年来到“人间”后的苦难历程。此时，阿廖沙已从狭小的家庭走向了社会，一方面，阿廖沙了解并加深了对下层人民的认识，另一方面，阿廖沙开接触各类书籍和知识，让他加深了对社会的认识，也初步形成了激进的世界观和人生观。

阿廖沙十二、三岁就离开了外祖母，从此，成为一个失学儿童，他到外祖母的妹妹家干活，此时，还是少年的他，要承

担起搞卫生、照顾小孩等等保姆所干工作，东家只要有丁点不满意，就会对他严厉责打。此后，阿廖沙还从事了七种职业，幼小的他尝尽了生活中的酸甜苦辣，但就是在这样恶劣的环境下，阿廖沙接触到各类书籍，并像饥饿的人面对牛奶面包一样，如饥似渴地学习各类知识。

相比于阿廖沙，我们在良好的环境下学习，父母们对我们宠爱有加，家务我们平时顶多象征性的做一点，我们更不用像阿廖沙那样去外面赚钱养活自己，我们从没有经历过阿廖沙那样的磨难，所以我们应该倍加珍惜这样的优越环境，好好生活，好好学习！

这本书说高尔基为了生活而要在鞋店、东家的房子里和轮船上工作。除了他的外祖母、外祖父、玛尔戈皇后这些有文化、有教养的人以外，在周遭的都是那些低俗、爱吵架、背地里说人坏话的小市民。

见识的浅薄，生活圈子的狭小让高尔基周围的人都不懂书籍的好处，总在抑制他看书的欲望。而他就像不屈的小草一样，坚持看书，也有如荷花，不受污泥的沾染。

《在人间》是一本不同的小说，不是描写贵族舞会似的生活，而是一本贫民贴心的读物。跟着主人公去经历底层社会的种种。在无法抗拒的压力下，人们似乎只能选择堕落。每人都有各自的生活经，懂得怎样去敷衍与游戏。在肮脏的环境与低俗的思想里，在狭隘的天地与无聊乏味的日子里，调情与荡似乎成了大家唯一有趣的嗜好。“大家都相互欺骗着，这里面没有爱，大家都只是胡闹而已。”爱情已经完全扭曲为一种简单的肉体上的依存，但这又有什么关系，大家不都过的很正常吗？谁叫社会所需要的只是他们能够提供简单的劳力而已。

最近，我读了一本书名字叫《在人间》。真本书是著名的作家高尔基写的一本自传体说，这本小说记述了高尔基在人间时的悲惨经历。

这本书主要讲了：在高尔基11岁时，母亲不幸病故，随后，外祖父也破产了，高尔基无法再过寄人篱下的生活，被迫走向社会，独立谋生。在这期间，高尔基曾经在鞋店里当过伙计，在轮船上当过洗碗工人，还在别人家里当过小佣人……在人间的时候，高尔基受尽屈辱、饱尝辛酸。但未经风雨，怎见彩虹！高尔基最终成为了著名的作家！

幼年丧父，11岁丧母。这对于我们来说，将会留下巨大的心灵创伤，但是高尔基却用他那刚强的精神征服了悲惨的命运！11岁，这个年龄对于我们来说，还是个美好的年龄，但是，高尔基却已经开始自食其力，所以，我们要懂得珍惜现在幸福、美好、快乐的生活。

在人间的心得体会篇七

“哎呀！下雪了！”看到了20xx年的第一场雪的兴奋立刻扫清了眼中几分朦胧的睡意，我兴冲冲地跑进了父母的卧室，宣布这个好消息。时间可不等人，我立刻开始了自己的“换面”行动，目的只有一个——玩雪。

站在学校的走廊上，第一次目睹校园下雪时的风光，树枝也爱上了这迷人的雪，不肯抖下这一身“大地为它定做的新装”，眺望远处白雪皑皑的西山公园，只见小草一改往日翠绿的装束，盖上了过冬用的“鸭绒被子”，还是名牌的呢！保温性绝对好！

近看学校的小树苗，好像雪是一个“捧在手中怕摔了，含在嘴里怕化了”的宝宝，不信，你瞧，小树苗正在用它最嫩的两篇小绿叶捧着一团雪呢！

雪似盐、似柳絮、似轻飘飘的羽毛……雪不张扬，它没有雨来时还需雷响电闪的气势；也没有冰雹落下重重击打地面发出的“咚咚”大声响；它更没有朝霞的楚楚动人。它只是不

声不响地落下，没有任何一点声响，但细心的雪却将“冬来信”发到了每一块土地，每一亩田野，人的每一扇“窗户”。

就是因为它，人们喜欢上了冬；就是因为它，世界才会跟美丽。“墨宝”下吧，下多点吧！

在人间的心得体会篇八

从小像个小丑一样舍去自己、用怪诞的行为与言语向他人献媚一般地搞笑、在他们的笑声中慕切地找到自己的价值一样，重复着无意义行为的叶藏。

十分自卑，同时又十分自大；他自卑到以为自己一旦揭开丑角的面具就会被这世界抛弃，却又自大到对那随时可能抛弃自己的世界嗤之以鼻。

一个人从充满希望到绝望再到捡回希望最后回归绝望的一生

叶藏的悲剧来源于他过于感性敏感的性格和那个讨厌的时代，即便在世界的恶意与身为异类的压力交织出的悲剧中，叶藏也努力地尝试过融入这个世界，他的的确确想过好好地活着。

我们在某种时段都当过叶藏。

所以要学会保护自己呀，可以看透，但是不要亲身经历，不要对人有太多期待，就算深处地狱，也要自己走出一条道。至于手中的牌，自己去争取。

不要丧失自我，时刻知道自己想要什么，而不是成为别人的附庸，也不要对人有期待

在人间的心得体会篇九

人生如一本交织着喜怒哀乐的书，我们每一个人都在其中扮演着独特的角色。而读懂人间的心得体会，是我们认识自己、理解他人、成长进步的重要方法。下面将以五段式的方式，从不同角度探讨如何读懂人间，以及得到的心得体会。

第一段：倾听他人

读懂人间的第一步，是学会倾听他人。人间千万种声音，每一种都有着它的故事和情绪。无论是喜悦还是愤怒，痛苦还是欢乐，每一个人的言语和行为背后都承载着一种情感和意义。我们需要敏锐的观察力和耐心，用心去听、去理解，从中领悟人生的真谛。倾听是一种艺术，需要用心去感受他人的言谈举止，理解他们的说话方式、表情和声调。在与他人交流时，不仅要注意说话内容，更要注重倾听对方的内心声音。通过倾听他人，我们能够更好地理解他人的需求和感受，加深彼此之间的情感交流，从而获得丰富的人生体会。

第二段：理解自己

读懂人间的同时，我们也要学会理解自己。人是一个非常复杂的生物，我们每一个人都有着自己独特的个性、经历和情感。在生活中，我们常常会面临各种困惑和疑惑，无法理解自己的想法和情绪。而理解自己是走向成熟的关键一步。我们可以通过沉思和自省，去探索自己的内心世界，深入了解自己的优点和不足。同时，还可以通过读书、旅行、交流等方式丰富自己的阅历和经验，拓宽自己的视野和见识。只有真正了解自己，才能更好地认识他人，以及与他人进行有效的沟通和交流。而这种自我理解也将会给我们带来深刻的心得体会。

第三段：感悟人生

在阅读人间的过程中，我们会不断感悟人生的意义和价值。人生是一场修行，是磨砺心智、提升自我的过程。只有经历过各种困难和挫折，才能更好地理解人生的真谛。从别人的成功和失败中，我们可以学到许多宝贵的经验教训，从而在自己的人生道路上避免一些错误和弯路。同时，我们还可以从他人身上获得启发和灵感，为自己的成长和进步提供动力。人生是一本百科全书，我们需要不断学习、思考和体验，才能走得更加坚定和从容。通过感悟人生，我们不仅能够获得更深层次的人生体验，还能够增强自己的自信心和内在力量。

第四段：与人为善

读懂人间的过程中，我们还需要学会与人为善。每个人的心中都有一种渴望被理解和认同的愿望。我们可以通过关心他人、帮助他人，传递爱和温暖。在与他人相处时，我们要尊重他人的想法和感受，理解他人的困境和需求。同时，也要懂得换位思考，站在对方的角度去看问题，做到换位思考，从而避免产生误解和冲突。与人为善不仅能够给他人带来快乐和幸福，更能够让我们自己在充满爱和关怀的环境中成长和进步。

第五段：秉持进取

在读懂人间的过程中，我们需要秉持进取的精神。人生充满变数和不确定性，需要我们不断学习和进步，提升自己的能力和素质。只有不断学习新的知识和技能，才能适应社会的发展和变化，与时俱进，立于潮头。在与他人相处的过程中，我们也需要不断改进自己的交流方式和处理问题的能力，以便更好地与他人合作和共同成长。秉持进取的精神，我们才能够不断提升自己，迈向更高的目标和更美好的人生。

总结一句话：在读懂人间的过程中，我们需要倾听他人、理解自己，感悟人生、与人为善，并持续不断地追求进步，这样我们才能获得丰富的心得体会，走得更远、更稳健。

在人间的心得体会篇十

人间是一个充满各种各样人的世界，每个人都有着不同的性格、经历和价值观。在与他人互动的过程中，我们常常会感受到人与人之间的差异和复杂性。然而，正是这种复杂性让我们有机会从中学习和成长，了解人性的各个方面。

第二段：学会观察与倾听

要理解人间，我们首先需要学会观察和倾听。观察他人的言谈举止，可以从中获取信息，了解他人的态度、意图和情感。倾听他人的故事、经历和感受，可以帮助我们更好地体会和理解他们的内心世界。只有真正关心他人，才能建立起良好的人际关系，同时也能培养出对人的敏感度和洞察力。

第三段：体察他人的情感

人们的情感是多变而又复杂的，而我们要学会体察他人的情感需要耐心和细心。有时候，一个微笑或者一句慰问的话语，就能给他人带来温暖和慰藉。我们可以通过观察他人的表情、语气和身体语言来了解他们的情感状态，进而采取相应的行动。当我们体察到他人的情感时，我们能够更好地与他人产生共鸣，增进彼此的理解和信任。

第四段：尊重与包容他人的差异

在了解人间的同时，我们也需要学会尊重和包容他人的差异。每个人都有自己独特的背景和体验，因此对同一件事情的看法和反应可能大相径庭。尊重他人的权利和观点，不妄加评论或评判，能够建立起良好的沟通和合作关系。同时，我们也要学会宽容他人的过失和错误，因为每个人都有犯错的时候。只有通过宽容与包容，我们才能真正与他人和谐相处。

第五段：在人间中找到自己的定位

在读人间的过程中，我们会更加深入地了解他人的需求和动机，也会更加了解自己。通过观察他人和自我反思，我们能够更清晰地认识自己的优点和不足，进而提升和发展自己。同时，我们也能够更加清楚地了解自己对他人的影响力，如何以自己的力量帮助他人或推动社会的发展。在人间中找到自己的定位，能让我们更好地实现自己的价值和目标，同时也为他人带来积极的影响。

总结：通过读人间，我们能够更加全面地了解人性的复杂性和多样性。在与他人交往的过程中，观察、倾听、体察、尊重和包容是我们的必备技能。通过这些技能，我们可以更好地理解 and 沟通他人，以及找到自己在人间的定位。只有通过不断地学习和体验，我们才能更好地欣赏并适应这个世界的多样性，同时也能感受到人间的真实和美好。