

暑期三下乡社会实践活动心得体会 三下乡暑期社会实践心得体会(精选16篇)

学习心得的撰写要求全面准确，要通过自身的体会和总结，给出对学习的评价和反思。接下来是一些对实习经历进行总结和反思的实习心得，希望能为大家提供一些参考和思路。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇一

时光荏苒，白驹过隙。岁月真的是一把杀猪刀，十天的时间就像剑般穿梭，越是到了离别，越是感慨，越是伤感。我们还没来得及再多教他们一个拼音、一个单词、一个句子；我们还没来得及再多教他们一首歌、一支舞、一个手语、一个手工；我们还没来得及多教他们一个数学符号、一个英文单词、一个地理名词；我们还没来得及多告诉他们一个道理，还没来得及多带一份欢乐给他们，但是，我们一起学习，一起玩耍，一起成长的日子就没了。时间过得太快，十天的支教活动时间趁我们不注意时便就偷偷溜走了，回忆还不够，欢乐还未满。只是点点滴滴都成为了最珍贵、最美好的回忆。

尽管十天时间太少，但是心得和体会却由于这十天的经历和回忆而填满心间！

离别气息在悄无声息中弥漫，离歌前奏曲已响起。在支教社会实践活动第八天的日子里，课程全部上完后，支教内容就结束了，第二天是支教成果展示的日子，文艺汇演结束后，我们梦之桥社会实践队的支教活动将全部结束，这意味着我们就要和白石小学还有白石小学的孩子们说再见了。

第八天，是我上的第二节语文课，也是我最后一节的语文课。那天我给五年级孩子上最后一节语文课。相比之下，我发现，五年级的孩子比较懂事，比较听话，他们并没有像前些天二年级的孩子那样课上吵吵闹闹，那天那节课也上得顺畅一点。

不过，五年级的孩子并不知道这节课是他们的最后一节语文课，他们还并不是那么清楚我们即将要告别，即将说再见。

最后一节语文课上课前我很认真备课，既准备了成语积累，又准备了成语接龙，还有歇后语、猜字谜，最后还准备了一首诗歌送给他们——《梦想起航》。我希望他们就像诗歌里所表达的一样——“梦想起航”，开启他们的梦想，也像我们社会实践队的队名一样，“梦之桥”——通过梦想的桥梁达到成功的彼岸。祝福这些孩子们，希望这十天的支教活动他们收获知识，收获快乐，收获成长。他们有所收获，便是我们梦之桥实践队这次实践活动的最大收获，也是我们这次活动的意义所在。

离歌前奏曲已慢慢地轻声地响起，那时我在想：希望我们拥有一个“happyending”希望梦之桥社会实践队取得圆满成功！

我能给予他们什么？首先是关爱，尽管他们调皮、尽管他们不听话、但是，没有父母在身边，我们需要的是给他们更多的关爱和关注！

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇二

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚

持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇三

为了全面了解社会主义新农村建设，增强大学生社会责任意识，引导广大青年学生在服务人民、奉献社会的实践中成长成才，今年，我院继续响应省团委和校团委的号召，积极开展暑期“三下乡”社会实践活动。我有幸成为__文学院20__望埠挂职队的一员，于7月13日至7月28日期间去到__市__镇，经历了一次有意义的、难忘的暑期“三下乡”之旅。

7月13日上午9点，汽车驶出学校正门，奔赴目的地__市__镇。随着时间的推移，我们的视线一点点远离城市，向我们靠近的是一重重青山，沿路还可以感受到芳草沁人心脾的气息，依山傍水间无不显现出农村的一番清新景象。感觉目的地离我们越来越近了，心中的兴奋也在不断升温，遐想也一浪高过一浪。

到达__镇的第二天，我们就正式开始了工作。我们挂职队，主要任务就是到各个政府部门挂职，处理一些力所能及的公务。暑期望铺镇社会实践报告：三下乡。我挂职的部门是__镇计生办。来到计生办的头两天，由于对工作不熟悉，我的主要任务是观察、学习，通过多观察，然后多思考，不懂的就多问，我很快了解并掌握了计生办的工作性质、工作内容和工作流程等。

之后，渐渐地，计生办的领导开始分配一些简单的任务给我和我的搭档，我们都能很好地完成。再之后，我们的主要工作就是核查流动适孕妇女的资料并录入到电脑的数据库中去。这个工作虽然难度不大，但是很繁琐，需要一丝不苟的工作精神和严谨细心的工作态度。刚开始接受这个任务时，我和我的搭档都很兴奋，充满了工作激情，可是，我们做了几天

之后，不知不觉的热情慢慢消退，烦躁情绪开始产生。我们自己也发现了这些不好的变化，我们及时进行自我调整，除了互相鼓励，保持平和心态外，我们还在工作了一段时间后进行适当的放松。这些调整收到了很好的效果，我们又能继续严谨、认真地工作了。

除了在政府部门挂职外，我们队还开展了许多活动，包括进行了两次调研、慰问敬老院、上街宣传奥运和卫生知识、参观清远女足训练基地和海螺水泥厂等。其中，两次调研活动是重头戏。这两次调研活动的课题是：物价上涨对农民生活水平的影响。第一次调研是走访__镇上的居民和农民，第二次调研则是走访镇农贸市场。这两次调研，我们都深入到当地居民家中和农贸市场每一个摊位，亲自与相关人员交谈，收集第一手资料，以保证调研数据真实、准确。

调研活动让我们受益匪浅，因为一方面我们完成了既定的调研任务，收集到许多有用的信息，让我们对当地的物价水平和居民的经济情况有了一定的了解，并大致弄清了物价上涨对他们生活水平的影响；另一方面，通过这次实践，我们锻炼了自己的沟通能力，懂得了如何更好的与陌生人打交道，取得他们的信任，并向他们了解到我们需要的信息。

这次“三下乡”社会实践活动，不仅充实了我的暑期生活，更让我在活动中了解了国情，受到了教育、服务了社会、增长了才干。同时，“三下乡”还让我意识到了自己身上肩负的责任，也让我认识到了理想与现实的差距。我们要想成为一名高素质的大学生，要想尽快地成为现代化建设的有用人才，就绝不能只埋头于书本之中，必须把学习书本知识与投身社会实践统一起来，积极地投身于社会实践之中，开拓视野，认识社会，对自己有个清醒的定位，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，学会正确地做人做事，学会战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，使自己全面发展以适应社会的需要。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇四

光阴如水，岁月如梭。转眼间，18年暑期“三下乡”社会实践活动在种.种不舍中拉下了帷幕。

xx庄，一个美丽的村庄，成了我们18名志愿者共同的回忆，同时也是激励着我们前进的不竭动力。但“三下乡”中一个个感人的故事，一份份感动的画面却永远的刻在了心间，不会忘记。

“三下乡”的十天时间，我们以支教为依托，以“实践科学发展，服务和谐中原”为主题，结合时代特征，举行了多种多样的志愿服务活动。

短短十天时间，我学到了很多知识，见到了很多过去没有见过的东西，体验了一种从来没有过的生活，收获了非同寻常的经历。

“三下乡”教我学会负责，催化成熟

“三下乡”教会了我要有责任心，认真对待身边的人和事。作为小孩子们的班主任，我必须要对我的学生负责，不仅仅是他们在学校里的表现，更是要对他们的人身安全负责任。

每次进教室，听到小朋友亲切的拉着声音喊我“老师”的时候，我都觉得自己背负着很重的担子，他们的清脆的声音里饱含着无限的信任，让我觉得自己一下子长大了许多。

因为很多小朋友回家要过河或者马路，存在安全隐患，每当放学回家，我都要组织学生排队，然后送他们回家。我主要是负责送大邓庄的学生，回家的路上我总会牵着第一排学生的小手，不停地向后面的学生反复唠叨要注意安全，结伴上学等。

“三下乡”教我一团结协作，收获感动

作为“三下乡”团队中的一员，我学会了时刻要以大局为重，不能以个人为中心，为所欲为，不听从指挥。同时，在这个团队中，我们有分工也有合作，分工是为了更好的合作，这就要求我们各司其职，团结协作，加强交流。

孩子们总是那么可爱，记得一个下午，我刚进班，一个叫邓雯的小姑娘往我手里塞了一个甜瓜后就马上害羞的跑掉了。

此后几天，她还总是给我打电话说要给我带更多的甜瓜。还有一个傍晚，下着蒙蒙细雨，我和另一个志愿者出去调研，没有带伞，我们刚走到村口就老远看见小班学生张丽跑的飞快给我们送伞。那一刻，我的心像是被火烤了一样，热乎乎的。

“三下乡”教我一学会珍惜，不辞辛苦

“三下乡”让我在艰苦的生活环境中学会珍惜。南老庄的生活条件不是很好，特别是作为志愿者，我们要住在学校，条件相对更差。用的是地锅，吃的是大锅饭，睡的是桌子拼成的硬板床，用水也不方便，每天拖着忙碌的身子，连洗澡都没法洗，同一件衣服要反复穿，有时候晚上洗洗，第二天早上不干的话湿着也要穿。

但这些艰苦的条件并没有把我们吓倒，我们苦中作乐，让生活过得更有意义。我是简报组成员，白天做活动，晚上写简报，每天凌晨2点多才可以睡觉，早上6点多照样可以不定闹钟就起床，却也不觉得辛苦。

正是这样的生活，才让我觉得我们应该学会珍惜，珍惜各种资源，珍惜别人的劳动成果，珍惜父母的句句关心，珍惜朋友的声声问候，珍惜我们现在的美好生活。

“三下乡”教我一情深意重，不离不弃

“三下乡”让我收获了友情和亲情。滚滚红尘，芸芸众生，能在同一个时空相遇，已是一份机缘，正如歌词里所说：“千里难寻是朋友”。

我们18名志愿者们来自不同的系(院)，特殊的日子，我们相互照顾，彼此珍惜，犹如相亲相爱的一家人，带队老师是我们的哥哥，给我们引领出成长的道路。

离别时的那份依依不舍仍然在心头萦绕，记得回家那天，其他6名兄弟姐妹在火车还有20分钟到站的时候赶到火车站为我们送行，我们一一握手、拥抱惜别，进站后还不停地回头挥手，那份感情像是吸满了水的海绵，满满的都是爱。

“三下乡”用一种特别的方式教会了我成长，让我更加理解“生活”二字的真谛。志愿服务在左，友情亲情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，点缀的花香弥漫。

短暂的十天，我收获了一笔不可或缺财富。

我们带着青春、责任与梦想，踏上了“三下乡”的征程，八月的我们，收获荣耀、感恩与感动，结束了“三下乡”的征程，一幅又一幅难忘的回忆深深在心中镌刻。静下心来，我们聆听记忆最深处的声音。

但是，这份感受却让我深深铭记，它让我在人生道路上开拓起了新的征途。同时，也让我对人民教师更加敬佩。没有体验过作老师，就不知道一节课下来老师有多累有多苦。在此，我向所有的人民教师表示崇高的敬意。

作为新闻组的成员，每天忙着拍摄素材：发传单、招生、上课“xx”宣传活动，没有一天是空闲下来的。我扛着摄像机东奔西跑，用手中的机器努力地记录每一个美好的画面，期望

留下最美好的记忆。

在不断的奔跑中，我思考每一个画面的构图、内容，以及所能表达的画面语言，像个追逐时间的狂人，把世界的每一个组成元素都记录在案，不让它消散在记忆之外。

每一天的收获都是满满的，每一天都是开心快乐的。特别是面对那些天真的小顽童们，我和他们一起玩耍，给他们拍照，哭的、笑的，每一分钟都是美好。

来回奔走真的很累，但是，每当清晨的闹钟响起，我总是会急匆匆地爬起来，为了不漏了那美好。美好的风景、淳朴的民风，还有一群小顽童，都值得我记忆终生。

我想，这辈子让我最难忘记的便是离别时，孩子们为我演绎的手语《爱》。在初一年级的趣味课上，我给他们带去了一堂手语课，小虎队的《爱》。

考虑到学生们接受这方面的内容比较少，我用了两节课的时间和初一年的学生们一起学习了这首歌曲和手语，大家都基本掌握了手部动作，并且可以独立的完成整首歌曲的表演。真的好欣慰，突然间感觉自己有了一名真正的教师的荣誉感。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇五

此次三下乡是由xx会和xx会的骨干组成的，来自学院两大学生组织。起始，我们大家好像分开的，不过到了后来，我们在一起工作，休息，吃饭，逐渐的变为一个大集体，成为了一个真正的团队。xx个人来自两个组织，但是最后变为一个团队，良好的团队意思是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体。一切都应该服从，不论做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

以前在学校里开展活动大家在一起，结束后就走了。从来没

有说要一起很多天，在这次三下乡中，我们的一个伙伴安平华，临走的前一晚是他的生日，我们为他过了一个不一样的生日。他后来告诉我非常的感动，我懂得关心他人原来也是交朋友的一种方式啊。

我们加上指导老师共xx人，有着海量的工作，如何高效的利用这些人力，把大家的积极性调动起来？那就要合理的分配工作，落实到人，这样才能有序，正常的开展工作，我们三下乡能够在短短的一周取得如此的成功，多亏了主席他们的合理安排人员，与仔细策划工作，才保证了大家能够发挥自己的特长，把工作完善到位。

刚开始，大家都不怎么熟悉对方，甚至连名字都叫不出来，这就要求我们沟通与交流。每个人不断的都有新的想法和体会，也许是喜悦，也许是悲伤，经常和伙伴谈心，听听大家的心声，了解大家的思想，可以促进理解，同样也可以集思广益，或者分享彼此的喜悦。

“金无足赤，人无完人”，每个人都有缺点，会做错事情。我们要学会理解与宽容，每个人的性格都不同，我们不可以要求其他人像自己一样做事情，更不能把自己的意愿、想法强加给别人。学会理解，包容别人，那样我们自己也会很快乐。

三下乡是我们人生中一笔宝贵的财富，在这里我交到了知心的朋友，认识那么多可爱的小朋友，为了我们共同为了一个共同目标，即使面对巨大的困难都用欢声笑语来带过。

孩子们的欢声笑语依然在耳边回响，大家一起放声歌唱红歌是那么的难以忘怀，早晨的面条虽然并不好吃但是大家并没有少吃，每天早上五点起来为我们烧水做饭的伙伴，被各种虫子惊吓的老师，与群蚊作伴我们依然谈笑风生，生日派对我们疯狂的追逐，满脸的疲惫也会放声高歌。因为我们觉得这所有的一切都是值得的，因为它是我们的财富，需要用我

们用一生来珍藏。

短短一周的三下乡就这样画上一个完美的句号，心中有些不舍，又有所期待。这次三下乡也许有不足，但是正因为这样，我们更有前进的动力，这样我们的实践活动才是真正的是实践活动。

总之，这次暑期三下乡是非常丰富而有意义的，我在这次活动中收获了好多，这将是人生道路上的财富。

如果说明天就像盒子里的巧克力糖，什么滋味都有，让人充满期待与憧憬，那么昨天就是制作巧克力糖的金色时代，让人留恋与回味。而今年的七月，别样的七月，却让我情有独钟，让我走上讲台，真正的考验我的各方面能力。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇六

每一个相遇，都是一种缘分，这个假期，我参加了暑期三下乡的活动，我们的活动基地在廉江的一个小镇龙湾，石岭二小。在这里，我遇到好多人，好多事，使自己成长了不少。但是，岁月无情，总是匆匆，活动又要结束了，我要与这帮可爱的孩子们分离了，感觉好不舍。但是天下又哪有不散之筵席呢？我相信，有收获就有成长！在这期间，我学到了好多东西，明白好多道理，学到好多书本上所没有的知识，感谢三下乡这次经历。在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣，让我更加清楚地知道，自己对孩子们的热爱。

一直很期待的三下乡，圆满结束了，在这间小学，我找到了属于自己的价值，站上讲台的那一刻，多么自豪，小孩子天真的笑脸，上课时那么专注地眼神，让我觉得身为一个教师的幸福！第一次站上讲台，还是会胆怯，但是孩子们的笑脸给予了我信心，我暗自下定决心，我要努力做到最好，几天过后，发现自己不再害怕给小孩子上课，竟喜欢上这种感觉了。

在三下乡期间，让我感受很深的就是农村孩子与城市孩子的区别，在这里，他们没有与城市孩子一样的优越的学习环境，也没有像城市孩子一样的父母的溺爱，这里的孩子给我的感觉是独立，刻苦，天真，单纯，我好喜欢他们，站在他们中间，顿时觉得自己也充满活力了，多么美好的青春。农村的孩子的自尊心是更加强烈的，更加要小心呵护，小孩子的心灵是脆弱的，在和他们的交流的时候，要发掘他们内心的情感，理解他们的想法，鼓励他们，应当要教会他们荣辱观，有道德，有理想。小孩子的品德教养在小时候是至关重要的，关乎他们以后会成为怎样的一个人，想到这里，就愈来愈觉得自己责任的重大。在孩子的课余时间，我会和他们一起玩，一起笑，一起度过一段快乐的时光。平时就算不是我的课，我也会到场，因为我喜欢这些小孩子，希望能够多点见到他们。

同时，家庭教育也显得很重要，平时在家里，父母应该多点与孩子交流，多点了解孩子们的想法，多点鼓励孩子，留守儿童更加需要父母的关心，留守儿童平时本来就很少能感受到父爱与母爱，当然，自然也就比较自卑、内向，不喜欢与别人交流，甚至会造成自闭等不良后果，像这类的孩子，无论是父母还是学校，都应该给予更多的关爱与关心，使他们真正地感受到存在感与被爱感，为孩子营造一个健康成长的环境！

社会实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。这一次的三下乡活动，使我真正地学以致用了。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。三下乡，让我学会很多，也懂得了许多。我们不只是一要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，这次的三下乡社会实践，使我更加深刻地

认识到，加强自身竞争力的重要性。

在实践的这段时间内，我们给小孩子上课，一起学习，一起玩，一起笑，这些，都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，从孩子天真的笑脸中，感觉的力量是多么渺小，自己的付出是值得的，在这个过程中，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。这个假期过得十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的的教学知识有了更进一步的深入。更加让我懂得团队精神的重要性!在今后，我会更加努力去学习，努力充实自己，为将来真正从事教育事业打下坚实的基础!

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇七

勤学服务社常在校内外开展各项志愿服务活动。秉承“勤学奋进，服务社会”宗旨，我们的服务热情堪比天高，锐意创新，结合学院专业特色，策划了一系列阳光社会志愿服务，七彩阳光服务让千年古镇浣洗在这个七月里焕发出别样的风

采!

一、特色活动——信息大篷车驶近家，服务社会主义新农村。

我们携手英德市信息大篷车在浣洸镇中心广场开展特色“信息大篷车驶进家，服务社会主义新农村”大型农业信息宣传活动，借信息之光，照耀社会主义新农村发展之路，实现农业信息化和我院专业特色的完美结合。这次活动得到镇上两千多名农民的热情参与，在本次活动中，我们向当地农民免费派发惠民小册子，让农民接触到信息技术，对农业信息化有进一步的了解。当天，三十多名当地农村干部在信息大篷车上参加了的信息技术技能培训，让村干部率先掌握信息技能，然后带动农民奔向信息化，加快农村信息化的步伐，共同迈向小康社会。

1、信息大篷车是信息产业部实施农村信息化知识培训和普及而精心打造的集“科技兴农”、“信息助农”、“应用培训”于一身的农村计算机知识培训专用车辆。每辆大篷车价值约50万元，车上配备有16台电脑，并配有司机、维修人员及专职教师，可以同时培训15人。信息大篷车可以说是“流动的信息技术培训教室”和“流动的信息服务站”。英德市“信息大篷车”正式启动时，首站驶向浣洸，惠及浣洸镇两万多名农民，极大地支持和促进浣洸镇的农业信息化发展。

2、“信息大篷车驶进家，服务社会主义新农村”是本队伍创新的重头戏，也是我们服务队献给祖国六十华诞的寿礼：用专业特长响应国家所提倡的“科技兴农”策略。为了达到更好的宣传效果，我们团结一致，全力以赴，多次鼓起勇气联系广东省信息产业厅。最后，我们以诚恳的态度和出色的方案获得广东省信息产业厅和英德市科技局大力支持，在活动当日派出信息大篷车和农业专家配合本次宣传活动。另外，英德市科技局还赠送我们一批农业信息报纸资料，连同惠民手册一起免费赠送给当地农民。

3、我们把从“金农网”和“英德信息网”等农业网上摘录的关于当地桑蚕养殖和沙糖桔种植的常见问题及相关知识整理成惠民小手册，并免费赠送给当地农民，队员们耐心地向他们讲解册子上的内容都是网上最新最的农业资讯，让他们感受网络的便捷，加深他们对信息化的理解，推动农村信息化进程。

4、调整宣传攻略，转战两大市场。这次活动的宣传地点设在浣洸镇的中心广场，但是活动开展后的四十多分钟，来现场参与活动的农民很少，后来了解到今天是当地的一个赶集日，大部分的农民都忙着赶集。在出现这样的突发情况后，我们当机立断，决定把定点宣传改为流动式宣传，即由队员拿着惠民小册子到当地人流比较集中的两个市场上，进行面对面的宣传。队员在经过培训后，我们兵分两路，带上手册到市场区进行我们的农业信息化宣传。我们的宣传对象转变为桑蚕养殖和沙糖桔种植农户，这种一对一的宣传方式比之前的更有针对性。而且，我们还发现了一种高效的宣传方式——“连带式”宣传，让现场受惠的农户把我们的宣传资料带回去，实现以一传十，十传百，让更多的农户受惠，从而推动农村信息化的进程，真正实现“科技兴农，信息助农”。

二、书海藏爱点滴关怀爱心图书赠一中。

我们队伍在浣洸一中举行了“勤学服务社赴清远浣洸暑期社会实践活动”启动仪式暨爱心图书捐赠活动。作为当代大学生，我们深刻地体会到知识对于一个国家，一个民族的发展所起到的巨大作用。这次活动中，我们一共捐赠了两百多册图书，学校领导赞扬了我们对学校教育建设所贡献的力量。爱心图书的捐赠，真正实现了“知识下乡”，为深在边远地区的孩子们建起了一座知识之桥。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇八

7月10日上午□xxxx“彩虹小队”社会实践队在指导老师的带领下，再次来到xxx社区群众服务中心。

“三下乡”是个锻炼个人能力的活动，“三下乡”是个充满艰难困苦的活动，“三下乡”是个处处充满新鲜感的活动；作为服务三农的“三下乡”队员们，一直都在默默着，默默的坚持，默默是的品质……捐衣服献爱心、敬老院、打扫卫生、看望贫困居民……队员们的足迹遍布了整个武汉三镇，滋润了一方水土，随风潜入夜，润物细无声。队员们零距离地与父老乡亲们接触，倾听他们心声，记录队员的点滴心言。本次一起相处的`经历，点点滴滴，零零碎碎，不经意间，将随时间风干，珍藏在记忆深处。流水沉沙，也许很多东西会遗忘，有些却将随时间永远沉淀。

回忆几天脑海中不断浮现着往日画面，八天的光阴是短暂的，但就是这短短的八天队员们得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——队员们没有虚度这八天，一直在用心做事、用心服务，如今不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样生活。都说只有义无反顾的付出，才可以理直气壮地收获。八天下来，队员们累了、乏了。却掩饰不了内心的喜悦与踏实，队员们收获了友谊，收获了感动，收获了成熟，收获了坚强，收获了成长。过程中，辛酸的泪水、真心的微笑、坚强的背影，也构成了队员们生命里最珍贵的回忆。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇九

历时将近一周的“奋斗青春，逐梦泾县”活动已经结束，此次活动带给我的不仅仅是这几天的经历，更多的是从未接触过的收获。之前没有三下乡的经历，所以对这一次三下乡活动非常期待。去泾县之前，我们做了很多准备活动，上网搜

集了很多关于泾县当地的资料，也和当地的中医院以及卫生所联系，他们都非常支持我们的活动，在活动过程中也给予了我们很大的帮助，让我们此次的泾县之行顺利且愉快的展开了。

此次活动第一项是参观泾县中医院，毕业于本校的老学长们为我们带我们参观了中医院咳喘科“冬病夏治治疗室”，这是我之前从来没有听说过的，而且对于一些慢性病效果很好，还向我们演示了现代化的中药粉剂的制作过程，作为中医药大学的学生，这次的参观，让我学到了很多在学校学习不到的知识，也长了见识，开阔了眼界，真是受益匪浅啊。

之后，我们在泾县当地卫生院的帮助下，在泾县的蔡村卫生院门口开展了送药宣讲活动，村民们都很积极的参与我们，他们像我们展示了当地老百姓淳朴的民风和对外来客的热情，虽然当天下雨，但是在大家的共同努力下和耐心讲解下，当地村民都是笑着离开卫生院的，这次送药活动非常成功，我们队伍表现的非常友好团结。

在我们药学院陈卫东院长和陶曜天书记的带领下，我们去了泾县石斛种植基地，中药一直是我们的精髓所在，这一次更是让我对石斛的种植和药效方面有了更加深入的认识，我跟随资源普查队到了山上，并且亲眼见证负责人从悬崖峭壁上采下铁皮石斛的全过程，这种艰难，和我们在学校里老师们做的科研一样，但正是这种不畏困难的精神激励着我们去做的更好。

宣纸一直是宣城的一大特色，更是我国的非物质文化遗产，应当加以保护。此次三下乡，我们在宣纸一条街做了很多问卷，发现当地人们都非常热爱宣纸这一文化，不仅将宣纸视为商品交换，而且很多人认为这是老祖宗留下来的可贵的遗产，非常愿意一直将宣纸文化传承下去。我们参观了宣纸文化园，了解了宣纸制作的108道工艺，整个制作过程精良且纯粹，我们一群人看的流连忘返。

这次活动非常辛苦，每天晚上回来都会选照片发新闻到很晚才睡，但这个过程是对我们这一整天活动的总结，总会让我们回味无穷。这几天我们一队成员都过的非常开心，不仅学习了中医的经典，中药的珍贵，还了解了我们非物质文化遗产的制作过程及文化背景，和资源普查队一起上山认识了很多植物，看着老师们为了发现中药上山涉水，爬悬崖峭壁，真的让我非常感动，老师们对专业的钻研精神会一直激励我前进。我很感谢这次三下乡活动，这份回忆我会一直珍藏。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇十

“凡事预则立，不立则废”是此次惠州三下乡的心得体会之一，大学生三下乡实践心得体会。作为教师的教学工作，之前的准备工作是否充足直接关系到整堂课的教学质量好坏。因而，查找资料，做好教案等便是不可缺少的。一份资料翔实、条理清晰的教案既有利于上课老师讲课的顺利开展，不会“言此忘彼”，也有利于听课学生的循序接受，不会让学生不知所云。然而，在此次下乡中，由于准备时间的仓促，只是收集了大量资料，而没有注意处理材料的重点与非重点，没有切合主题进行一定的筛选整理，导致在上课的时候授课内容重点不突出，缺乏内在的逻辑性，因此导致了学生感觉授课内容零散，不利于学生记忆把握。在我看来，授课之前的准备工作是一堂成功的课的重要部分。

其二，随机应变，真才实学。作为没有教学经验的我，难以准确地把握课堂，会出现或者已经下课，但授课内容还没有讲完或者准备的内容已经讲完，而还剩余部分时间的情况。面对种种课堂出现的突发情况，或者是学生出其不意的古怪提问，这个时候，就要求老师能够随机应变。随机应变除了需要机智灵敏的处事能力，也需要老师的真才实学，渊博的知识。学生有很强的想象能力，往往提出各种老师平时没有注意到的疑惑，心得体会《大学生三下乡实践心得体会》。而一个问题抛过来，老师如何恰到好处地处理，如何使自己的解释让学生信服，这将影响到一个老师在学生中的威信。

因而，作为语文老师，深厚的文学功底、渊博广泛的知识是一个关键。而在这次下乡中，我深刻地体会到自己知识储备的不足。此外，知识储备不是让自己变成一个图书馆，而是将所学融会贯通，了然于胸，这样上课时才能信手拈来，滔滔不绝。

其三，诲人不倦，呵护梦想。孟子认为“得天下英才而教育之”是他的一大乐事，但是，我们面对的实际情况往往是学生接受能力不一，资质千差万别。我们要做的便是爱心、耐心和细心。课余时间，学生向我感叹说，将我们下乡队伍的老师与他们学校正常授课教师相比，我们更加热情，更加关心学生和负责。在对同学的理解赞赏感到欣慰快乐的同时，我想到了一句话：“做一件好事不难，难的往往是一辈子做好事。”对于传道授业解惑的教育事业又何尝不是如此？九天的热情我们固然可以维持，但是若是九年呢？我们又怎能保证面对日复一日烦闷枯燥的教学任务而不感到厌倦？“知之不如乐之，乐之不如好之。”如何诲人不倦，这该是我们认真思考的一个问题。

此次下乡我有幸担任2班的联络员，实际上也就是班主任的职能。经过下乡九天的相处，我深感一个班主任工作的不易，他要扮演的不仅仅是一个传授知识的教师，还必须时时关注学生的上课状态，日常心理问题等等，要维持好一个班级的团结和秩序，做到不偏不倚。我们此次下乡面对的是一群单纯、可爱的农村的孩子，我们以后面对的大多数的学生也都有着同样纯洁而高尚的梦想，或许比他们多几年的阅历会让我们更加现实，但是作为老师的我们断不能将自己的价值观、世界观强加在他们的身上，我们要做到是呵护他们的梦想，给他们鼓励，勇气、希望和方向。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇十一

期待已久的三下乡社会实践活动终于要启动了，我有幸分到了支教组、后勤组、通讯组工作当中去。

作为后勤组的组长，自己认为责任重大。因为一个队伍要准备的物资繁杂和细致，而经费又要明确支出的每个地方，详细记账和选择适宜购买地点相当重要。对于我这个平时就非常马大哈的人来说，记账是对我的巨大考验。因为要明确每一笔账本，且要保证经费不能丢失或者给错。

幸好队伍的朋友们都非常支持我的工作，他们购买的物资都有拿着发p找我报销，这对于我的工作有着巨大的帮助。收集好各工作组所要的物资，列成清单。由于明伟22号那天要去实习，所以俊辉和怡生都帮了我很大的忙，东西很重，非常感谢他们。

卖完东西后，并不代表着准备物资的结束，还要清算钱数是否准确，细致到每个物品的单价和数量都要记得清清楚楚，我想，这样才能给大家一个清晰的支出明细表。

作为支教组的一员，陈欢师姐根据我的意愿把我分到了photoshop组，由于还不是很熟悉，之前也对photoshop课程准备得不够充分，在试讲的时候，效果实在差到不行。显然我是受到打击的，可是陈欢师姐鼓励我，说不要给自己压力那么大，如果不行可以找她说。我很是感动，所以当晚我就改变教授的主题，根据支教组员们的意见和建议，学生的兴趣爱好，我决定选了科幻水人和阿凡达这两个主题，通过实践和讲课，确实让我了解到这个改变是很好的，在支教的整个过程，让我觉得，当老师其实不好当，备课非常麻烦，特别是讲你并不熟悉的课程，所以当老师，实力很重要。

作为通讯组的一员，写了第一篇通讯稿。说真的，由于自己的其他工作和一些事情，自己负责的那篇通讯稿并没能按时完成，所以比较抱歉。以后，如果有机会，一定按时按质量完成。

这次5天的三下乡，不管是支教方面，后勤方面，调研方面都学到了很多，与人沟通的能力，学会对人的理解，学会换角

度想事情，不管在做人做事方面，都得到了很好的锻炼，希望在下一年的工作中继续弥补自己的不足。

穿越风雨感悟成长

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇十二

这八天有痛，这八天更有快乐。

这两天当我一个人静静地坐在一旁写着这次三下乡的个人总结时，回忆着这几天和孩子们在一起的画面，一个个熟悉而又亲切的名字在我脑海中浮现。再想一想回来时孩子们送给我的告别信和他们自己画的画，并且忙着记我们的联系方式，突然觉得这八天的光阴是短暂的，就在这短短的八天，我们学得一生中难以得到的东西——团队的精神、坚强的意志、真挚的友情——我们没有虚度这八天，我们一直在用心做事。

七月的骄阳带来我们的汗水。生活没有想象中的艰苦，但也不轻松。我相信只要我们足够的坚强，那么一切的困难都会成为我们脚下的垫脚石。我们在一起有说有笑，可能有人说是苦中作乐，但我不这样认为，我觉得这种吃苦是幸福的。一起工作一起吃饭……一起聊天一起去解决困难。坐在返回的车上，大家对这八天的生活心生种种感叹，感叹八天的米饭，感叹八天的短暂，感叹八天生活的艰辛，感叹八天生活的充实——这就是我们的生活，真实而又实在，艰辛却也愉快。一分耕耘一分收获。假如没有这次活动，我不会那么快地提升自己的思想，丰富自己的经验。

我不知道明天的困难将会是什么，但通过此次下乡，我知道无论以后发生什么都要坚持自己最初的想法，一旦决定了就尽心尽力去做，不要因为困难而退缩。

这八天注定是个不平凡的八天，八天的种种让我对生活和工作以及自身今后的学习有了比较深的了解。

通过这次实践，我对自己也有了一个新的定位，对自己的不足也有了清醒的认识，比如人际交往能力、处事应变能力等方面的不足。只有跌倒了，才能走的更好；只有疼过了，才能学会成长。短短的七天，教给了我许多课堂上学不到的东西，成了我以后人生不可或缺的宝贵财富，给我的生活阅历又添上了浓重的一笔。成长向来都是痛并快乐着的，我不能害怕跌倒，我更不能拒绝不足。因为只有经历了生活的磨砺，我的人生之刃才能更加的锋利，才能在人生的道路上披荆斩棘，让人生更加出彩。

三下乡是个锻炼个人能力，充满艰难困苦的活动。我们顶住了骄阳之烈，忍受了生活之艰，我们犹如冬日里的一团烈火，燃烧自己，温暖他人。我们没有选择逃避，逃避自己的责任。都说只有义无反顾的付出，才可以理直气壮地收获。一个星期下来，我们累了乏了。却掩饰不了我们内心的喜悦与踏实，我们收获了感动，收获了成熟，收获了成长。在这个过程中，真心的微笑、坚强的背影，以及那一封封孩子们送给我的信和画也构成了我生命里最珍贵的回忆。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇十三

为了响应学校关于暑期“三下乡”社会实践活动的号召，也给自己一次走出校园、接触社会、锻炼自我的机会，在经过精心准备之后，我们团队一行五人，下乡做了关于农民土地经营方式的调查研究，调查地点为湖南宁乡横市镇界头村。在这二十多天的社会实践中，我们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入食4000元左右。近年来，该村以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”

经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了500元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已有了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农民在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。我

也将牢牢记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设社会主义新农村，为广大农民服务。

一分耕耘，一分收获

——记暑期社会实践调查

一分耕耘一分收获，这话用在我们暑期社会实践上再适合不过了。在这个炎热的夏天，我们暑期社会实践团，挥洒汗水，收获富足。

冒着三十多度的高温，克服着语言不通的困难，我们义无反顾地来到了横市镇界头村进行我们的暑期社会实践。中南大学向来鼓励学生在课外积极锻炼自己，因而我们的调查得到了学校的大力支持，也正是因为如此，我们在调查中，始终不忘自己身上肩负的责任，始终以中南人的标准严格要求自己，始终秉承着中南大学“经世致用”的校训。我们用自己的行动证明了我们的能力和耐力。

当然我们的付出没有白费。在实践中，我们不仅得到了一系列的第一手的数据和资料，更让自己的实践能力得到了提高。作为我们团队的组长，我更是肩负着更大的责任，我是团队的核心骨，既要掌握团队的行动方向，又要在具体实践中起到特定作用，还要协调整个团队，增强团队的凝聚力。尽管因为经验缺乏，我在这些方面遇到了一些困难，但是经过不断地反思和讨论，我总是能在最后做出正确的决定。同时，这次实践更让我明白了团队的重要性：我们是一个集体，我们的力量应该要大于我们五个人的合力，而要做到这一点就需要每个团队成员不遗余力地贡献自己的知识、时间等，并且我们需要向一台机器的各个零部件一样不断磨合，才能更好的发挥好整个团队的作用。

总之，这次实践带给我的记忆是难忘的，我会不把这次实践

当做结束，而是把它作为一个起点，积极参与更多的社会实践，在实践中提升自我！

三下乡社会实践活动心得体会2

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇十四

三下乡结束了，我们带走了九天九夜的回忆离开了白沙小学，这个我们都曾经向往的地方。出发前，我们忙忙碌碌地准备了一大堆东西：教案、活动宣传资料、晚会节目。一边是忙碌的准备，一边却是无限的期待，想象我们近十天的“三下乡”实践活动会是怎么个样子，白沙村风土人情会是怎么样的，小朋友们会是怎么样的。在来到这里之前，看到队长来踩点时照的照片时，一个感觉就是学校很破烂，对于照片里的小朋友没有什么概念，可是，经过了和小朋友们近十天的交往再来看这些照片，唯一能够吸引我眼球的只会是小朋友们带着笑容的脸孔，看到每一张脸，就会回忆起他的名字，他的性格，我和他所发生的事，乐在其中。九天的时间对于漫漫人生来说十分短暂，可是，这能留给我的回忆却是十分多姿多彩。

在白沙小学的每一天，都是那么地有规律，但又是那么地惊喜不断，每一天都有有趣的事情发生，开学典礼，趣味运动会，寻宝游戏。每天晚上都要开会，排练节目，再加上洗澡洗衣服等个人事情，我们都到很晚才睡觉，但我一大早便要起床，开始我们的新一天，上课，买菜做饭，休息，开会，排练。

可能是那么近十天的时间不至于让我们造成有日复一日的枯燥感吧，这样也挺不错的，给我们留下了的是无限的怀念而不是厌烦，是期待我们离开的日子不要那么快来而不是等待着离开的日子。

除了小朋友，我们还认识了三个好朋友。文锦、文鑫、伯乐，他们都是已经从白沙小学毕业的，但还是回来听我们讲课，由于年纪的原因吧，我们在几天内就和他们成为好朋友，无论是去做“食品安全与卫生宣传”，还是搞“告别晚会”，他们都尽心尽力地帮助我们，我们一起冒雨收拾东西，一起吃饭，一起玩，他们还给我们当向导。如果没有他们的帮忙，我们根本不可能如此顺利地在一个人生地不熟的地方做这么些事。认识他们是我这次活动最大的收获，相信我和他们这几天结起来的情谊不会是只是维持那么的几天，愿我们的友谊长存。

来到白沙小学，是多么的一件让我们兴奋的事情，可是，老天爷却是在特意的让我们失望。我们在白沙村呆了的近十天，几乎是天天在傍晚放学时，就是我们结束了一天忙碌的教学任务正准备开始活动时下起雨来。白沙村的男孩子都是十分热爱篮球，而且村里就有一个正规的篮球场，可就是每一天的“及时雨”让我们没能和村民们打上一场正式的球，又一次我们的球赛才刚开始没多久又是下起雨来，像是存心给我们找茬。可我们却打了一场不是很正式但却十分有趣的球：雨中篮球。我们全部都光着脚，不管雨怎么下，地怎么湿，我们都全心全意地投入到篮球赛中。由于地滑，还有几名队员不小心摔倒了，还好是没什么大问题，这为我们这场篮球赛增加了几分乐趣。最后由于体力跟不上，我们还是败给了白沙村民，不愧是热爱篮球的村庄。

在我们要离开的前一天晚上，我班上的同学文保打电话来说问我们什么时候走，说是要来送送我们，我说早上六点，并叫他不用来送了，实在太早了。他却坚持要，我也没怎么理他，因为他打电话来我知道他有心想送我们，可是他毕竟是小孩子，明天能不能来还是未知数。可是，第二天早上，当我在收拾东西时，向大门望去，却是看到了他，还有佰源和文乐，这三个最顽皮的学生，曾经被队长赶出课堂的家伙，竟然真的那么早来送我们。顿时我们都好感动，觉得千里迢迢来这里认识他们，教导他们，很值，很值。我们心中对他

们的那份不舍又急剧增加了。

离开了白沙小学，离开了我们的学生们，纵使心中对他们还是念念不舍。至今，在白沙小学的每一个精彩镜头都一一浮现在我的头脑，看着在那里照的照片，想念着那里的每一个人，只有通过照片我们才能把那美好的瞬间留住，希望我们的学生们能够快高成长，天天向上。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇十五

怀着对青年志愿者实践活动的满腔热情，xx年7月，我参加了重庆邮电大学暑期大学生社会实践活动——三下乡。这是我第一次参加社会类的实践活动，这也是一次难得可贵的机会去接触和发现社会，提升自身的思想认识。近一周的活动，对我而言，不仅是一次快乐的实践活动，更是值得慢慢回味的社会实践课。虽然三下乡活动已经过去一周了，但所有有关三下乡的一切都历历在目。前期的团队策划，物资准备，动员大会，正式出发，实地考察，与相关负责人协商，每晚的例会，敬老院，看望留守儿童，体验农村生活，成立基地，踏上返途，一切的一切都凝聚着我们的心血和热情。

信心基于我们充分的准备起初，秉承着三下乡的目的和意义，在队员们的热情的讨论和协作下，我们“微尘联盟”小分队对这次三下乡活动做了周密而正确的策划，对活动中所遇到的情况布置了具体的应急措施。接着，学校所有三下乡的队员们参加了动员大会，在书记及相关领导的发言中，积极鼓励大家投身于三下乡实践活动中，并阐述了“三下乡”的重大意义，即科技，文化，卫生下乡，到人民需要的地方去，为人民服务。同学们都意气风发，等着在此次活动中，充分发挥自己的作用，贡献自己的微薄力量。后来，我们开始准备我们三下乡所需要的物资：义捐的衣服，为留守儿童带去的文具等等。

期待了许久，终于，在7月1日那天，烈日炎炎下，我们小分

队正式开始了三下乡活动。拿着物资，上午11点，我们来到了重庆市南川区三泉镇。在这里，我们将留下深刻而美好的回忆。简单安排好住宿后，我们开始实地考察，兵分两路，一路前往当地政府，与政府协商，申请在政府广场上举办义赠活动。来到政府行政楼里，和相关负责人说明来意后，递交我们此次活动的策划书后，得到他们的积极支持，并对7月3日的义赠活动的时间及场地安排作了具体布置。去敬老院的小分队，积极和院长协商，说明我们来敬老院的的目的，意义及活动安排，活动得到了院长的认可，之后，他们对老人的居住环境和日常的活动进行初步考察，有了初步了解后，对日后我们在敬老院的举行的活动的具体安排有很大帮助。接着，我们开始走访，老人们的热情，孩子们纯真的笑脸，村民们的淳朴，坚定了此次我们活动的意义所在，更加有信心做好此次活动中的每一件事情。

在晚上的例会中，队长安排了明天的任务——到三泉敬老院慰问看望老人，强调了团队协作，因为我们是一个团队，很多事情相互协作，只是这样做才更省时，省力。把不同的思想的精华融合这才是我们开展工作的主要动力。一个团队之间有矛盾很正常，只要理顺了彼此之间的关系，很多事情的思维方式就会变得更加的清晰。实践中，爱与奉献的凝聚接下来的这几天，我们全身心的投入了活动中。

第二天，在南川电视台记者的陪同下，我们带上礼物，来到三泉敬老院，看望这里的老人们。队员们都尽自己最大的努力让老人们感到高兴，陪他们聊天，为他们表演文艺节目，打扫老人们的房间，拖地。队员们都按照自己的任务，分工又合作，顺利圆满完成了活动。老人们看到我们这群可爱的孩子们为他们所做的，都热泪盈眶的握住我们的手，表示感谢，这使我们大受鼓舞，坚信了以后我们会做更多有意义的事，去关心他们，让社会充满爱。

第三天，继续我们的爱心，在政府的支持下，在政府广场上举办义赠活动。在布置场地时，由于烈日炎炎和强烈的风，

给我们带来了小小的困难，但是大家齐心协力，有的搬桌子，挂旗子，摆衣服，挨家挨户宣传，不畏烈日，只为惠及更多的人。

第四天，我们开始走访留守儿童，陪他们聊天，送给他们文具。孩子们看到我们，都很爱和我们交流，舍不得我们，因为在村子里，很少有我们这么一群人去关爱他们。与此同时，我们也开始了调研活动，针对不同年龄阶层的人，询问新农村建设情况，看三泉镇农村生活在党和国家的正确领导下发生的巨大变化。村民们都很感谢党和国家，并相信他们的领导会让他们的生活越来越好。一路走来，村民们质朴的笑容，热情的回应，让我们感到此次之行是值得的。第五天，我们到农家体验农村生活，与农民同吃同做，除草，松土，摘菜，做农家饭等等，充满了欢声笑语，也明白了粒粒皆辛苦，以后会懂的更加节约粮食。第六天，我们活动的最后一个环节——成立重庆邮电大学大学生社会实践基地。在派出所警察的支持和帮助下，我们顺利成立了基地，为未来我们的三下乡活动提供了方便与更多的实践机会。收获在实践中近一周的时间眨眼间就过去了，经历的事情让我重新认识了农村，重新认识了自己，也成长了许多，成熟了许多，更收获了许多。我们大学生，作为这条实践道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。在这个大家庭中，友谊已在无形中慢慢积累，团队精神也在无形中屹立在我们心中。“三下乡”锻炼了我的能力，磨练了我的意志，增强了我回报社会的意识。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，为创建中国社会主义社会奉献自己的力量。尽管在这个过程中，我们会遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，肯定会一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，

我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，在实践中检验自己，去探索更加广阔的生命长河。

暑期三下乡社会实践活动心得体会篇十六

很荣幸的可以跟着老师参加暑假社会实践活动，我的收获是巨大的，不仅了解了更多跟专业知识有关的各种应用型材料，而且深刻体会到帮助别人的快乐，在陪幼儿园小朋友玩耍以及帮助老人做家务的过程中，让我更深刻的认识到在当今的社会上，关爱他人帮助他人仍然是我们当代大学生不可或缺的一课。

本次暑假社会实践活动的圆满完成，让我和一起参加实践的小伙伴们都深刻的认识到了社会，认识到互相关心的重要意义，认识到知识与实践是分不开的，知识的多少需要通过实践的检验。

最后，感谢学院领导老师能给我这次参加社会实践的机会，感谢在实践过程中老师们的耐心指导，我想通过这次社会实践，为我以后的工作打下了坚实的'基础！