

最新国旗下演讲自我介绍(大全8篇)

星星是夜空中最美丽的装饰，每颗星星都有自己的闪耀与光芒。这些总结范文包含了不同主题和角度的总结方式，希望能给你提供思路。

国旗下演讲自我介绍篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我在演讲的题目是：保护环境，从我做起。

我们时时提倡保护环境，可是，真正能做到的人又有多少呢？其实做到保护环境讲文明再简单不过了，捡起马路边的垃圾，推开盲道上的障碍物等等，都是文明的表现。但是，又有谁不嫌麻烦呢？当我们随手丢掉零食的包装袋时，你有没有想过，这会使我们的家园——地球妈妈痛苦不堪，会让道路变得肮脏不已。这样做，不仅害了别人，也害了你自己。

文明很小很小，但是只要每一个人都做一件文明的好事，就能使社会迈出一大步。在社会上迈出的每一小步也许微不足道，但是用处却很大很大。每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，在每一个人的心里萌发。

虽然我们对环境逐渐重视，但为了自己那一丁点儿利益而破坏环境的人仍然屡见不鲜，他们肆意砍伐树木，处处都有他们那可恶的身影。

老师们，同学们，让我们行动起来，保护我们赖以生存的家园！

文档为doc格式

国旗下演讲自我介绍篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家早上好！今天我演讲的题目是“更新自我，迎接新挑战”。新年伊始，生活知己悄然掀开了崭新的篇章。时光匆匆，我们早应该扬起风帆，踏上充满挑战的新征程。有人曾经说过：“只要你还活着，生活就不会缺乏挑战。”

它同时光的长河蔓延，洗礼着你的生活，促使你前进的步伐。回望古今中外的名人，有谁不是越过挑战的重重高山才达到了人生的巅峰。秦始皇戎马一生，东征西战，为统一六国耗尽毕生心血，这是心系天下的挑战，伽利略敢于质疑，在比萨斜塔上的“铁球实验”打破了几个世界的“真理”，这是不惧权威的挑战，张海迪身残志坚，奋发图强，忍受病痛的折磨自学成才，这是与命运斗争的挑战。他们迎难而上，勇敢地扼住了命运的咽喉，成就了人生的高度。换句话说，若是没有直面这些挑战，他们亦可能不会发现自身的能力，或许已沦为了默默无闻的泛泛之辈。所以，当我们面临新的挑战时，应当庆幸自己又多了一次锻炼自我的机会，而不是衣裳叹为什么生活老是和自己过不去。

你会发现自己是被上帝眷顾的幸运儿。面临难题时，你通过独立思考得到了正确的答案，作业堆积如山时，你不为应付老师而草草了事，体力透支时，你为了队内的荣誉仍在赛场上拼搏，在面临这些之后的喜悦自豪和感动交错融合的心情是那些半途而废的人所无法体会的。著名的美国总统林肯年轻时经商失败，遭受破产的打击。

后又在政治场上频频受挫。但他仍是不屑于向命运低头，终于，十一次的竞选后，林肯以总统的身份登上了美国的政治舞台。你能说他是运气好吗？是的，他是幸运的。他是面临种种挑战，一路披荆斩棘的勇士。在最后关头没有放弃的人都是幸运儿。那些你眼中的成功者之所以能站在峰顶被人仰慕，是因为他们不仅在攀登过程中从不放弃与挑战对峙的机会，

而且他们从不安于现状，敢于不是断地挑战自我。环顾四周，其实我们的生活并不缺乏这样的人。

当你为一次不错的成绩沾沾自喜时，有人却因为一次小小的失误而黯然神伤；当你躲在温暖的被窝里酣然入梦时，有人却冒着严寒，伴着微亮的天色在操场上锻炼身体；当你在周末卸下一身疲惫尽情享受时，有人却把时间安排地满满当当的。可能你会想，我有自己的个性，凭什么要和别人以相同的方式生活呢？是的，你当然可以按照自己的方式生活，为了在课堂上有更好的状态，周末好好地放松又何乐而不为呢？可是你是否认真地考虑过，松懈了自己又将以怎样的方式来弥补呢？你立志成为别人眼中的学霸，却没能好好约束自己，最终的结果自然是不得而知了。

更可悲的是，你在内心自我安慰：“我只是没有尽力而已，如果我全力以赴，一定会超过那些比我优秀的人。”但这种想法成为一种惯性思维根深蒂固，你就离自己的目标更远了。首先，你在挑战自我这一方面就输了。你输给的不是别人，而是那个安于现状的自己，不要在可以挑战的年轻选择享受，所以趁时光未晚，一切都可以从头来过。只要你有勇气迈出挑战的步伐并为战胜它甘之如饴地努力，那么便没有什么可以阻挡你一往无前的脚步。

国旗下演讲自我介绍篇三

尊敬的领导, 老师, 亲爱的同学们:

大家好, 今天我演讲的题目是《坚定信念, 超越自我》.

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的的话:“当一个人感觉到有高飞的冲动时, 他将再也不会满足于在地上爬.”正是有了远大的理想, 正是有一种信念, 她接受了生命的挑战, 创造了生命

的. 奇迹. 她, 盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学, 并用生命的全部力量奔走呼告, 建起了一家家慈善机构, 为残疾人造福, 被评选为20世纪美国十大英雄偶像. 理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗, 走出死寂, 理想和信念像巨大的羽翼, 帮助她飞上云天.

从某种意义上说, 人不是活在物质世界里, 而是活在精神世界里, 活在理想与信念之中. 对于人的生命而言, 要存活, 只要一碗饭, 一杯水就可以了; 但是要想活得精彩, 就要有精神, 就要有远大的理想和坚定的信念. 理想信念使贫困的人变成富翁, 使黑暗中的人看见光明, 使绝境中的人看到希望, 使梦想变成现实.

下面我给大家讲一个故事:

队长从腰间取出一个水壶, 两手举起来, 用力晃了晃, 惊喜地喊道: “哦, 我这里还有一壶水! 但穿越沙漠前, 谁也不能喝.” 沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递, 原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色, 一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着, 一步一步地向前挪动. 看着那水壶, 他们抿抿干裂的嘴唇, 陡然增添了力量.

终于, 他们死里逃生, 走出茫茫无垠的沙漠, 大家喜极而泣之时, 久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶.

队长小心翼翼地拧开水壶盖, 缓缓流出的却是一缕缕沙子. 他诚挚地说: “只要心里有坚定的信念, 干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水.”

黑人领袖马丁路德金有句名言: “这个世界上, 没有人能够使你倒下. 如果你自己的信念还站立着的话.” 是的, 即使在最困难的时候, 也不要熄灭心中信念的火把.

同学们, 不管你现在的成绩怎么样, 不管你现在的基础怎么样,

只要坚定信念,超越自我,你就有了努力的方向,你就有了奋斗的目标,你就有了生活的动力,你就有了成功的希望.

国旗下演讲自我介绍篇四

老师们、同学们:

早上好!今天,我和同学们交流的题目是《增强责任意识,共建安全校园》。

古语有云:“天下兴亡,匹夫有责”。而身处和平年代的我们,沐浴在建国__周年的辉煌成就中,沉浸在改革开放30周年的发展浪潮中,可千万别忘记,我们肩上担负的责任。

作为中学生,搞好自己的学业,为将来更好的服务社会,是我们义不容辞的责任。作为生命的个体,珍爱生命,增强安全防范意识,不管是对亲人朋友,还是对学校社会,这也是我们的责任。

大家都知道,人的生命只有一次,当生命之花凋谢的时候,他们的理想和奋斗永远地失去了价值,很多鲜血写成的教训,使我们感悟到了生命的可贵,感悟到了安全的重要,所以,我们要真正增强安全防范意识,并使之转化为一种行动。

同学们,我们十二中学的领导和老师历来都非常重视安全工作,无论是刮风下雨,还是严寒酷暑,每天都有许多老师放弃休息时间在校园各处巡查;为了同学们的安全,学校进一步加强了出入人员的管理;在校园的玻璃门上,走道上,楼梯的拐弯处,都有温馨的提示。今年,经学校领导多方努力,设施先进、堪称一流的教学大楼拔地而起,供同学们施展才华,放飞梦想;新建的水冲式厕所,也给同学们的学习提供了优质的后勤保障。

这一切都是学校领导和老师，为了同学们的安全付出的心血。真诚的希望同学们在优越的学习环境中，发奋努力，刻苦拼搏。

但是校园安全问题涉及面非常广，要维护校园安全，仅靠学校领导和老师们的努力是不够的，它需要我们全校同学共同努力才能够实现。在此，我想给同学们一些真心的提示：

遵守交通规则，注意交通安全；冬天下雪路滑，放学及时回家；过马路时，要走斑马线；穿过马路时，要左右看看，等到没有车辆通过时，方可过去；同学们购买食品要看清生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒；课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞；体育课运动时，要遵守运动规则，注意自我保护；课间要做文明休息，遇事更要冷静、谦让；在家时，注意天然气和用电安全。

身处祖国的边疆，加强民族团结，维护祖国统一，更是我们每一位中学生最神圣的责任。

作为中学生的你们，有责任，也有义务，坚决维护新疆来之不易的团结稳定的社会局面，牢记“民族团结高于天”牢记“团结稳定是福，__是祸”，牢记“血浓于水骨肉情，民族团结重千钧”不信谣，不传谣，不上敌人挑起民族对立的当，要旗帜鲜明的反对民族_主义和非法宗教活动，旗帜鲜明的与破坏民族团结、破坏社会安定的敌对势力作斗争，争做民族团结的楷模。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的祖国日新月异、繁荣昌盛；祝愿我们每天“平平安安到校，高高兴兴回家”；祝愿我们的生活处处开满安全之花，让我们共同努力，撑起一片安全的天空，共建我们美好的校园！

国旗下演讲自我介绍篇五

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，快乐成长》。

同学们，据资料显示：我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。还有40万至50万左右的孩子受到中毒、触电、他杀等意外伤害。而交通事故更是一个沉重的话题，据统计，从第一辆汽车问世至今，已有4000万条生命丧于车轮下，全国每6分钟因车祸死亡1人，平均每天死亡近300人，相当于每天掉下一架巨型客机。随着社会的发展，交通事故死伤的人数已居世界各种公害之首，人们把交通事故视为“永不休止的战争”和“柏油路上的战争”，另据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。

同学们，七彩的阳光着实让我们感受到世界的美丽，但现实生活中总还有不和谐的音符在跳动。在我们的学生当中同样也存在一些不和谐的现象，因此想借今天的机会使同学们在思想上有所触动，在认识上有所提高，在行动上有所改进。

在我们学校当中不难捕捉到这样的画面：有的学生擅自爬竿、登高，还出现个别学生从很高处跳落地面的惊险场面；有的学生为了追求一时的刺激和快活，从楼梯的扶手上滑下来；有的学生不听教育经常在校内水泥路的拐弯处游戏、玩耍；有的学生还擅自爬树、爬竿、爬围墙；有同学在宿舍内争吵打闹，有的还在半夜里从床上滚到地上；甚至有同学自以为是，在家长还未到来之前，擅自离开校园，独自回家，让全校老师心急如焚，寝食难安。当然这样的隐患还很多，陆老师不再一一列举。

现实再一次告诫我们：我们周围的事事故隐患随时在生成，由于它们的存在，我们正常的学习、生活受到影响，我们的生命受到威胁乃至被夺走每时每刻都将成为一种可能，同学们，这决不是危言耸听，我们必须正视这样的现实。为此，我们倡议全校少年儿童积极行动起来，从我做起，从现在做起，共同创建“绿色安全校园”

一、增强安全意识。我们要充分认识到校园安全的重要性，开展生动活泼、形式多样的宣传教育活动，营造一个浓烈的安全氛围。

二、强化校园活动安全。上下楼梯时靠右行走，不在楼梯处推撞、喧哗、嬉戏。课间活动时，请同学们尽量在课室附近活动，不做危险游戏；在走廊转弯时要留心，放慢脚步行走。课间不做剧烈的活动，不做危险性的`游戏，避免发生各种伤害事故，上、下楼梯靠右边行走，不攀高、不拥挤，遵守课堂纪律，听从老师的安排，防止意外事故发生。

三、加强交通安全，遵守交通规则。家长开车接送上学、放学的同学要注意：车没有停稳不准下车，进出学校时更要留一个心眼：左看看，右看看，留意校门口的交通情况，靠边行走。过马路要一停二看三通过。乘车不拥挤、不抢位，不乘无牌照车船。住宿生必须要等父母来了才能离校，绝不能独自离开。

四、确保饮食卫生。不吃腐烂变质食品，不喝生水，讲究餐饮具卫生。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不偏食，不暴食暴饮，养成良好的卫生习惯。

五、认真做好防火、防触电、防侵害。要爱护学校的消防设施和电器设备，不把火种带入校园，不玩火，遇事懂得报警。不随意触摸各种电器，不随意接受陌生人接送与来访，不单独外出，遇到形迹可疑的人要设法及时报警求援。

六、学会自护自救，不断提高防御能力。学会正确使用救助电话和一些简易的防护方法，遇到偶发事件要冷静对待，不得擅自游泳、郊游。

另外，我们同学们还要敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的小主人。

同学们，生命是宝贵的，人的生命不可能有第二次，在此我想用三个真诚结束今天的讲话：老师真诚地告诫你们：“只有安全，才能快乐”；老师真诚地希望你们“安全第一，三思后行”；老师真诚地祝福你们“珍爱生命，拥抱幸福”。

国旗下演讲自我介绍篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们，大家早上好！

今天我讲话的题目是“战胜自我，超越自我。”这，也就是我们班的班训。

同学们，人生在世，于事当有所为，这是人生的目的。为了这个目的尽早充分实现，应当有所不为，有所不能为，方能做到大有所为。我们每一个人为了实现自己的理想，天天探究学习，人人追求成功，但是，成功的道路崎岖坎坷，有很多艰难险阻，还有阻碍我们成功的最大敌人——就是自我。

同学们，下面我仅举几例比较典型的自我，让我们大家一起来学习如何战胜和超越自我吧。

第一种自我把失败归咎于外部原因，不懂得使自己处于困境和失败地位的，正是自己。

要战胜和超越这样的自我，就必须做到不怨天尤人，要努力学习新的获取成功的技能，要懂得使生活得到或丧失快乐的人就是自己。

第二种自我对学习新事物没有信心，感到费力时，就会很快退出，总想省时、省力，却又希望马到成功。

要战胜和超越这样的自我，就必须认识到没有一帆风顺的学习，学习要经历一次接一次的奋斗，学习是充满困难与挫折的过程，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，只有充满信心才能坚持到胜利。

第三种自我在经过一段时间后，由于不断失误而未能实现目标，立马产生消极综合症，一学习就想到失败，一有新任务，就对自己预言消极的结果，永远不敢去尝试。

要战胜和超越这样的自我，就必须懂得，不去尝试，就永远不会实现目标。水手如怕自己的船舰碰撞暗礁，把船舰停泊在安全的港湾而不去搏击风浪，他将永远到达不了胜利的彼岸。只有勇于拼搏，勇于实践，就会完成艰难的工作，从而不断地增强自信心和自豪感。

第四种自我往往难于改变自己的缺点，因为他总是过多的考虑自己失败的次数，习惯于注意自己的过错，而过多地惩罚自己，总是自己先泄了气，看不到自己的力量。

要战胜和超越这样的自我，就必须正视错误和多鼓励自己，要懂得失败是成功之母，没有失败就不会有成功。要肯定自己出错之前的成绩，而不只是注意错误，要保持自信，使自己沉浸在积极乐观的氛围中。

国旗下演讲自我介绍篇七

12月1日，是第__个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题仍然是“遏制艾滋、履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。1988年1月世界卫生组织在伦敦召开了一次“全球预防艾滋病规划”的部长级高级会议，把每年12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日。以后每年

的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

为什么艾滋病会受到全世界如此高度的重视呢？因为艾滋病是人类近代医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合症”，它是由人类免疫缺陷病毒引起的。艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

艾滋病毒的感染途径主要有三条：血液途径传播，性途径传播，和母婴途径传播。因此，艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。人们只要洁身自好、纠正不良行为，完全可以预防。但是，目前艾滋病传播与流行的条件依然存在，甚至有所加剧。人们性观念已经发生较明显的变化；吸毒人群增加，且静脉吸毒的比例逐渐增高；预防艾滋病知识普遍缺乏，等等。因此，要有效的预防和控制艾滋病，就必须从青少年时期接受有关艾滋病预防基本知识的教育，了解艾滋病的危险是确实存在的，并培养良好的卫生习惯和健康的观念，警惕艾滋病的发生。

作为一个青少年，应该认识到：艾滋病的传播没有国界，我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任和世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延；学习预防艾滋病的知识，不仅使青少年能及时了解与掌握预防艾滋病的知识、增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；更重要的是培养预防艾滋病的社会责任感、使命感。青少年是社会和国家的未来，是全社会预防艾滋病的主力军。青少年参与预防艾滋病的活动意义深远，不仅是为了青少年自己的生存与健康，而且是为了全社会、全人类的发展。青少年有责任成为抵御艾滋病在二十一世纪猖獗流行的最有生气的社会力量。

国旗下演讲自我介绍篇八

同学们：

上午好！

今天是九月三十号，明天就是国庆节，首先，祝大家节日快乐！

在这个特别的日子里，我受学校的安排，在国旗下与大家互勉一个时刻系着我们自身、我们家庭幸福与未来的话题，那就是：强化安全意识，学会自我保护。

首先，我们要正确面对饱含关怀、关心的唠叨与叮嘱。

有人说唠叨与叮嘱是一种挥之不去、常入梦来的幸福，也有人认为唠叨与叮嘱是令人生烦、惹人不安的多余。这不是简单的萝卜与白菜的哲学比较。同学们，你们正值年少气盛，也许将来你们为人之父母、为人之师的时候，你们想听而听不到那种饱含关怀、关心的唠叨与叮嘱，取而代之的是你们对你们的孩子、你们的学生的唠叨与叮嘱：上学路上要注意安全、不要与不文明的恶习为友、不要进网吧上网、不要打架斗殴、不要任性于人和事、不要轻信天下会掉来馅饼??这成千上万的不要和必要也将是你们生活的必然，其中就有多少对你们幸福成长的期待！然而，我们有些同学生在福中，却把这些将给别人的唠叨与叮嘱却在自己年少之时置之于心外，甚至追悔莫及！你们要善待你们的父母、大家的老师以及关心你们成长的人给你们的关怀，他们将无数的安全意识变为对你们的关心的唠叨与叮嘱，也许表达方式可能有异，但他们为你们的安全与幸福所加注的正能量都是一致的，这份适时的关心与关怀是经不起你迟来的理解与他们漫长的等待！

其次、我们要理性对待我们身边的人和事。

同学们，安全无小事，快乐大文章，祝大家平安幸福!谢谢大家!