

少玩手机的倡议书英语 少玩手机倡议书 书(大全8篇)

请示还可以帮助我们更好地了解组织的规章制度和相关政策。请示时应当坦诚相待，不隐瞒问题，以便上级能够提供准确和有针对性的建议。以下是小编为大家整理的请示范文，供大家参考和学习。

少玩手机的倡议书英语篇一

亲爱的同学们：

随着社会的进步，移动网络的发展，手机已深入到我们的生活当中。手机作为科技进步带给人类的新工具，本身并无利弊对错。同学们携带手机给我们带来便利的同时，其负面影响也不可忽视。如今“手机依赖症”的同学越来越多，很多人养成了“睡前最后一件事和醒来第一件事都在玩手机”的坏习惯。

移动网络技术的飞跃发展，确实方便我们通过手机快捷查询资料，但也让我们失去了思考的乐趣与思维能力的锻炼。不知何时，我们不再追随前辈思想的深度，而是热衷于网络上粗俗浅薄的段子。公共课上，刷一刷微博，摇一摇微信，随便找个陌生人聊天来打发时间，殊不知身边同学老师们真情实意的关心，远比网上漂浮浅薄的友谊更真实、更有意义。昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“qq声，短信声，游戏声，声声不息”。此外，从健康角度讲，长时间连续使用手机辐射会对脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，减少玩手机的时间有利无害。从礼貌上讲，上课不玩手机，安静听课也是对老师最起码的尊重。

亲爱的同学们，我们是充满朝气的一代，我们是不断向上的一代。学校是我们汲取知识的殿堂，是我们扬帆起航的地方。

学校为提高同学们的听课效率，在上课时间已经在教学区关闭了无线网络，旨在督促大家认真学习，纯净课堂。为了我们的理想，为了我们的未来，请大家行动起来，从今天做起，从自我做起，合理使用手机，认真学习，不断提升自己的专业素养和综合能力。

在此我们向广大同学发出如下倡议：

- 1、请上课时间关闭手机；
- 2、请在图书馆、自习教室将手机调至震动并避免使用手机；
- 3、请在晚上11点以后尽量不要使用手机；
- 4、其他时间合理使用手机，少打游戏，少浏览无用信息。

亲爱的同学们，文明是大学生必备的素质，是身为新时代青年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从身边点滴做起，从自己做起，合理使用手机，让文明之风、好学之风传遍我们美丽的校园！

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

少玩手机的倡议书英语篇二

亲爱的同学们：

手机，已悄然走进我们生活中，成为我们联络的必不可少的

手段之一。作为社会群体中的小学生，也开始拥有了手机；且，这种情况在我们班已越来越普遍。针对这现状，我们班组织一次有关手机主题讨论活动。

活动伊始，我们先进行了一项调查活动。并请有手机的同学说说：你使用手机哪些功能？最喜爱手机什么功能？经常会在什么时候使用？手机给我们带来了哪些便利之处？针对同学们的发言，老师一一进行板书和梳理，提炼出来手机做为现代通讯的七个好处。

最后，我们全班同学发出了倡议：世界很美，诱惑很多；学会克制，学会舍弃；拒绝手机，美丽校园。

XXX

20xx年x月x日

少玩手机的倡议书英语篇三

亲爱的同学们：

当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

首先，因为手机是贵重物品，由于它体积较小，容易丢失，因此很可能造成我们的财产损失。

其次，青少年使用手机对身体健康有不良影响。学生使用手机，大脑中吸收的辐射比成年人高出5%，危害智力发育和健康成长。

鉴于以上情况，为引导学生在校期间正确使用手机，从而进一步整顿校园环境，特向全体学生发出以下倡议：

3. 共创文明校园，不在教室等公共场合使用手机；
5. 保证充足睡眠，形成健康作息，晚10:00后不玩手机；

同学们，文明是我们必备的素质，而文明使用手机更是我们身为新时代青年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边点滴做起，正视手机对学习的`消极影响，在校园内正确合理的使用手机，让文明使用手机的好习惯传遍美丽的校园！

此致

致敬！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

少玩手机的倡议书英语篇四

亲爱的各位同学，全体共青团员：

随着社会的发展，手机已成为人们日常生活主要的通讯工具之一。但是，由于手机功能的拓展以及未成年人的自控能力相对较弱，手机在带给我们通讯便利的同时，严重影响了在校学生身心健康和正常的学习、生活。

一、手机严重影响学生身心健康发展。青少年的免疫系统比成人的要脆弱，更容易受手机辐射的影响。科学家研究发现，未成年人所吸收的辐射比成年人要高出50%。手机辐射对青少年脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调等，而频繁玩手机游戏还会严重影响视力。有的同学还通过手机互传一些内容不健康的短信，谈情说爱等等，这些都严重影响了我们学生身心的健康成长。

二、手机严重影响学生的学习和生活。多数带手机的学生将手机用于同学之间聊qq或发短信。中学生自制力比较弱，上课、自习甚至就寝后都抵制不住手机的`诱惑，还有的同学利用手机长时间与人聊天、看电子小说、玩游戏等。这样既影响了正常的教学秩序，也严重影响了自己和其他同学的学习、生活。

三、手机引发学生之间的矛盾冲突。有些学生用手机进行偷拍，侵犯别人的隐私；还有的学生手机不见了，私下找自己怀疑的对象交涉、索赔，最终导致矛盾纠纷；还有的利用手机与社会上的闲杂人员频繁联系，在校内或校外违纪违规。

四、使用手机存在极大安全隐患。校园内大量的手机充电极大地加重了电器设备的负荷，极易发生漏电、短路等情况，引起火灾，后果不堪设想。

大量事实证明，包括我们中学生在内的未成年人使用手机弊远多于利。现在许多发达国家如德国、英国等已立法禁止中学生使用手机。我国很多著名中学，如上海外国语大学附中、深圳外国语学校、湖北黄冈中学、长沙四大名校等，都明令禁止学生在校期间携带使用手机、mp3、mp4、游戏机、掌上电脑等，并得到了学生、家长的认可和支持。

为加强校园管理，促进同学们身心健康成长，校团委向全校学生、全体共青团员发出以下倡议：

1、密切配合学生处、班主任将学校党委、校长室关于学生在校园内禁用手机的号召进行到底。

带进校园的主动交给班主任保存。

3、学校团委、学生会干部及各班班团干部率先垂范，以身作则，不带手机进校园，不在校园内使用手机。

亲爱的各位同学，全体共青团员，让我们热烈响应学校党委、校长室的号召，积极行动起来，把手机留在家里，把理想带进校园，为营造和谐温馨的校园而努力！

此致

致敬！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

少玩手机的倡议书英语篇五

亲爱的同学们：

当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们中学生的成长带来了许多隐患。

首先，使用手机对身体健康有不良的影响。中学生使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高出50%，手机辐射会对青少年脑部神经造成损害，引起头痛，记忆力减退和睡眠失调，严重地危害了青少年的智力发育和健康成长。有些学生甚至已出现“手机中毒综合征”的表现，手机成为他们生活的中心，只要一离开手机，情绪就会出现极端变化，变得烦躁不安，情绪低落，抑郁寡欢。拥有一个健康的身体是我们每个人都梦寐以求的，那么，为了你们的健康，就请同学们收起手中的手机吧！

第二，我们都知道，很多同学使用手机是为了与人攀比，或是为了赶时髦。在购买手机的时候，常常把款式放在第一位而不顾忌高昂的价格，使用手机又造成一笔不菲的日常开支。想想，因为我们的虚荣心而使父母额外增加一笔负担，我们

还能够用的安心吗！

页浏览阅读黄色信息，玩游戏看剧，更有甚者，有的同学使用手机在考试中作弊，以上种种行为，严重的分散了学生的学习注意力，荒废了学业！纵观近几年校园案件无不与手机关联，手机对孩子造成的伤害已越来越使人痛心！

鉴于以上情况，为进一步净化校园环境，学校特向全体学生发出以下文明使用手机的倡议：

- 1、不向父母提过分要求，不以各种理由索要手机，加重父母经济负担。
- 2、作为中学生，不携带手机进入校园，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣。
- 3、在家严格控制手机使用时间，周一至周四晚上，拒绝手机、电脑，交给父母保管，周五至周日如有需要合理使用手机，并且需在父母的监管下。

同学们，让我们携起手来，拒绝手机进入校园；让我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

少玩手机的倡议书英语篇六

亲爱的同学：

时代，很多人成了“低头族”。

毋庸置疑，手机为生活

提供

了各种便利，让同学们神游四海，但在课堂上玩手机，你消磨的不仅仅是宝贵的求学时间，还有父母、老师乃至社会的殷切期望。如今，越来越多的学子意识到这一问题的严重性。为对自己负责，还课堂单纯的求学氛围，广西师范学院、江苏盐城师范学院城市学院、电子科技大学中山学院等区内外的院校，目前正悄然试水开展“无手机课堂”活动，取得良好的社会反响。星星之火，可以燎原，为推动“无手机课堂”活动的长久开展，使之成为广西青年学子的又一个文明行动，南国早报联手区内多所院校，在此向全广西大中专学生发出如下倡议：

2. 班团干部率先垂范，以身作则，上课带头不使用手机，创造良好的学习氛围；

3. 享受生活，主宰生活，在生活中合理使用手机。

生活贵在知舍得。舍得是一种人生智慧和态度，有舍有得，不舍不得，大舍大得，小舍小得。同学们！你能舍掉手机，安心听老师讲一堂课吗？那么，请从今天做起，从自己做起，从身边的点滴做起，在课堂上不携带手机、不使用手机。让校园文明新风，传遍八桂大地！

你的手机你做主！我们需要你的参与！

此致

致敬！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

少玩手机的倡议书英语篇七

亲爱的同学们：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，同学们都配有了手机。学生携带手机方便了与家长、同学间的联系，而且随着手机功能的日趋强大，它已经成为我们生活的重要组成部分。但是手机等电子产品就像一把双刃剑，在给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。大学生手机的不合理使用，浪费着我们大量的时间和精力，严重影响了我们的学习和生活。正值青春的我们，需要拥有伟大的理想和为之奋斗的激情，这样才对得起自己的青春，才不枉父母和老师对我们的殷切期望。所以我院在此倡议：为了理想，我们要合理使用手机，在一份宁静中走向未来。倡议如下：

- 1、上课主动不带手机，专心致志听课，提高课堂学习效率；遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序。同学之间相互监督，营造良好的学习氛围。
- 2、不沉溺于手机聊天、游戏等，周一至周五早7：00-12：00、下午2：30-5：30、晚7：00-9：30，尽量离开寝室去自习室自习，从而保障有效的学习时间。
- 3、做到劳逸结合，注意休息，保护眼睛，不长时间把玩手机。不影响自己和他人正常的. 作息时间，坚持自律和他律相结合，营造积极、友好、和谐的宿舍氛围。
- 4、养成使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天，不沉迷于手机电子书等，坚决抵制不良信息。严格要求自己，并对宿舍中迷恋手机的同学进行劝阻，宿舍同学互相带动，共同提高。
- 5、党员和学生干部要发挥模范带头作用，树立标杆形象。同学们，为了自己的理想，为了我们身上所肩负的责任，正确

合理的使用我们的手机，让它为我所用，促进我们的学习和成长。

此致

敬礼！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

少玩手机的倡议书英语篇八

亲爱的同学们：

我们处在中学这个特殊的人生阶段，对我们而言，使用手机危害极大，这是毫无疑问的，甚至手机成为“校园毒品”，在侵蚀着我们年轻而健康的心灵！下面列举中学生使用手机的十大危害，令人触目惊心。

- 1、利用手机在考试中作弊，将诚信抛之脑后，丧失了做人的底线。
- 2、课堂上手机铃声响起，破坏课堂秩序，没有了对老师与同学起码的尊重。
- 3、使用手机，容易在同学之间攀比成风，铺张浪费，从小养成了不正确的消费观念，会把自己将来的生活引入歧途。
- 4、利用手机谈情说爱，手机已成为早恋的帮凶，导致不务学业，荒废了自己的青春年华。
- 5、利用手机玩游戏，聊天，不分上课下课，家里学校，玩物丧志，精神萎靡不振，学习成绩一落千丈。手机上网，垃圾

信息铺天盖地，可中学生心智尚未成熟，而且没有社会经验，很容易上当受骗或是陷入不良短信的‘泥沼无法自拔，最终走向堕落，毁了一生。

6、用手机到处招惹是非，侮辱他人，引发了一些不必要的矛盾和争执，甚至引发恶性的打斗事件。有的学生与同学发生口角，本来事件并不大，可手机在手，就非要打电话找一下“能人”来平息，进而显示一下自己的“本事”，从而把事态闹大，无法收拾。结果害人害己。

7、手机存放非常不便，容易丢失或者被盗，从而诱发矛盾，导致同学间相互猜疑甚至打架，影响同学关系，影响正常学习、生活秩序。

8、手机辐射影响身体健康。使用手机时会产生电磁辐射，可中学生处在生长发育期间，过早长期使用手机，会产生头痛、头昏、乏力、失眠、脱发等症状，甚至可引起神经衰弱症状，危害到一生的健康。

9、为了炫耀自己，故意在人多的地方，或在上下云梯时，或在放学的路上边骑车边打手机，造成了极大的安全隐患。

10、不少中学生喜欢拿着手机偷拍，作为谈资笑料；甚至故意将恶搞的情景拍下来到处宣扬，在不知不觉中侵犯了他人的隐私权，对他人造成伤害，甚至触犯法律。

鉴于以上情况，校学生会特别发起呼吁，请同学们远离手机、拒绝手机，以不带手机进校园为荣，以带手机进校园为耻；各班团支部、班委会的学生会干部应率先示范，做出表率，坚决不携带手机进校园，并能经受同学监督。为了我们的身心健康，为了我们的学习发展，更是为了我们的美好未来，在校园内请大家自觉放弃使用手机。

此致

致敬！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日