

国旗下的演讲时间 珍惜时间国旗下演讲稿 (精选17篇)

加油稿可以激发我们的积极性和斗志，让我们更加坚定地向着目标迈进。这是一份由资深导游撰写的优秀导游词范本，它涵盖了丰富的历史文化知识和独特的视角，值得大家一读。

国旗下的演讲时间篇一

敬爱的老师亲爱的同学们：

花开在春天，人勤在少年，转眼间又回到了春天，一年之计在于春，一日之计在于晨。春天，美丽的春天虽然回来了，但时间一去不回了，我们要珍惜时间，与时间赛跑，时间犹如生命般宝贵。只有珍惜时间，时间才会珍惜你。

古时候，有一位叫王亚男的孩子，从小心怀大志，酷爱读书，为了读书，他将睡觉的床锯掉一只床脚，晚上睡觉时一翻身床就塌了，起来后连夜苦读，最终成功做上大官。

还比如林清玄，小学时代，最爱他的外祖母过世了，他无法走出悲痛，后来他决定与时间赛跑。暑假的作业一星期就作完了，三年级学完了五年级的功课，所以长大以后成为了著名散文作家。

请好好珍惜时间吧，一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴，现在小学时代的我们应该好好读书，与时间赛跑，长大以后成为国家的能人。

古人从小都是巴不得读书，有些穷人家，天黑了没亮光读书可怎么办呀，聪明的古人，用萤火虫的光来当灯，想到了用雪的光来读书，还想到了借隔壁有钱人的光来读书，他们的做法各有所长，但现在家家都有电灯了，有了以前所没有的

东西，而我们更应该珍惜现在的美好时光，指不定哪一天，我们就要像《流浪地球》中的人们一样，家破人亡，城市也被冰雪覆盖，虽然我们不能预知未来 但是俗话说得好，不怕一万就怕万一 ，我们现在就该学好本领。

未来的世界等着我们去创造，美好的世界向我们走来，时间如生命，请好好的珍惜吧！

谢谢大家！

国旗下的演讲时间篇二

亲爱的教师，敬爱的同学：

大家好！

同学们，生命是什么？让我来告诉你吧！生命仅有一次，生命是要经历一分一秒的时间，和时间做朋友，和时间一齐旅行！

在平常的时候，你会感觉到时间异常多。据我的计算，一天有八万六千四百秒。你在上课的时候，总会觉得时间过的很慢，当你在玩的时候，却觉得时间过的很快。因为上课时，你根本就是在认真听讲，没注意时间。在玩的时候，你很在乎时间。

在这个世界上，时间对每个人都是公平的，只是有些人活的态度和看法不一样罢了。

时间是要自我去珍惜的，时间是不会因为你是百万富翁而让你多活一秒，也不会因为你没对社会做贡献而让你少活一秒。时间是要靠自我的努力所珍惜的，而不是靠几个钱就能买时间。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是买不来的。

作为一位学生，我们应当怎样珍惜时间呢？很简单，只要你每一天好好学习，天天向上，勤奋学习，不怕吃苦，不浪费1分一秒。一回到家就做作业，不对着电脑，不对着电视，认认真真的做。一有作业就拿笔写，争取在学校里就完成，这样，在家里就能够复习了。

上课时不开小差，不做小动作，不带和学习无关的东西，这样，你的学习才有价值。

国旗下的演讲时间篇三

有很多人羡慕她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是因为她比别人聪明吗？不是！是因为她懂得珍惜时间。记得前些天中午，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我好奇地去找她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩晚上再写不行吗？她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里非常佩服她。

听说她二年级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四年级，成绩仍然是名列前茅。大家想想，她一个暑假就学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了：珍惜时间就等于延长了自己的生命！

国旗下的演讲时间篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

国旗下的演讲时间篇五

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如若一个人的生命走到了尽头，那么

他拥有的时间也即将宣告结束。

大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间；生活中最平凡而又最珍贵的还是时间。春夏秋冬，年复一年。杨树枯了，有再青的时候。然而，一个人的生命却只有一次。“花有重开日，人无再少年。”时间亦如此，一步一步，一节一节，永不停留，如“黄河之水天上来，奔流倒海不复回”，稍纵即逝。

珍惜时间就是珍惜生命，大发明家爱迪生平均每3天就有一次发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此巨大的成就。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活当中，有的人却不好好的去珍惜时间，白白的浪费了青春。他们有的抱怨时间过得太慢，整天无所事事，得过且过。有的感叹时间稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道时间是公正的，它回报勤劳者以硕果，回报懒惰者和平庸者以贫穷。

因此，让我们惜时如金吧！让我们在感叹时光飞逝的同时，去抓住和把握时间吧！珍惜时间，从小做起，从现在做起。

国旗下的演讲时间篇六

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

富兰克林曾说过：“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀。”他的这句话很好地诠释了一些人浪费时间的坏毛病。

一年、一个月、一周、一天，这些时间听起来很长，实际上

却很短。它总是在你的不经意间悄悄地溜走，有时候，甚至会觉得一个眨眼就没了。但是，在人的一生中，又能有几个这样的眨眼呢？很多时候，人的一生就是这样被浪费的。

正如富兰克林所说，浪费他人的时间就是在浪费他的生命，浪费他的生命不就是在谋害他吗？那么，浪费自己的时间就是在浪费自己的生命，浪费自己的生命不就等于服用慢性毒药自杀吗？人在生命即将结束时，回想自己的一生，又做了几件对人民、对社会、对国家有用的事呢？或许有的人会觉得自己在这短暂的一生中浪费了太多的时间，会感到后悔，但你再后悔也没有用，因为时间是你自己浪费的，怨不得别人，要怨只能怨你自己不懂得珍惜时间。

所以，我们要珍惜时间，珍爱生命，因为时间很快就过去了，生命很快就没了。

生命，只有一次！

国旗下的演讲时间篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧！

新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵。朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室。心在别处。就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”当熟悉的铃声又在耳畔响起。琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，请从现在做起，珍惜每一分每一秒，珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

国旗下的演讲时间篇八

富兰克林曾说过：“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀。”他的这句话很好地诠释了一些人浪费时间的坏毛病。

一年、一个月、一周、一天，这些时间听起来很长，实际上却很短。它总是在你的不经意间悄悄地溜走，有时候，甚至会觉得一个眨眼就没了。但是，在人的一生中，又能有几个这样的眨眼呢？很多时候，人的一生就是这样被浪费的。

正如富兰克林所说，浪费他人的时间就是在浪费他的生命，浪费他的生命不就是在谋害他吗？那么，浪费自己的时间就是在浪费自己的生命，浪费自己的’生命不就等于服用慢性毒药自杀吗？人在生命即将结束时，回想自己的一生，又做了几件对人民、对社会、对国家有用的事呢？或许有的人会觉得自己在这短暂的一生中浪费了太多的时间，会感到后悔，但你再后悔也没有用，因为时间是你自己浪费的，怨不得别人，要怨只能怨你自己不懂得珍惜时间。

所以，我们要珍惜时间，珍爱生命，因为时间很快就过去了，生命很快就没了。

生命，只有一次！

国旗下的演讲时间篇九

同学们、老师们：

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，

日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。

我觉得时间去的匆匆了，伸出手抚挽时，它又从抚挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

谢谢大家！

国旗下的演讲时间篇十

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

就像太阳接近清晨的大门，它先打开天宇的一只小眼，驱散黑暗的精灵，照亮了一只雄鸡，唤醒了云雀，然后慢慢地给云朵涂上一圈金边；正当人在讲这故事时，太阳已升高了，露出了它美丽的脸和全部光明，然后照耀一整天，常有乌云遮蔽，有时又下大雨小雨，很快就又落山了：人的一生和时间亦是如此。

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一文中曾这样写道：“如果让每个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好啊。黑暗将使他们更加珍惜光明；寂静将真正教会他们领略喧哗的快乐。”生活中，人们往往往往会忽略那些看似平凡得不能再平凡的一切，然而人们一旦失去这些看似平凡的一切之后，才会真正感到它们对于自己的价值。

时间行如流水，如离眩的.箭，令人迷蒙，令人费解！明日复明日，明日何其多！诚然，时如白驹，转瞬即逝。风吹杨柳，阳光下斑驳的影子，时间在刹那、你不经意时奔腾流过。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。人活在时间中，一步之差，全盘皆输。时间是一个永恒的话题，“如何利用它”，这个不变的概念一直沉浮在脑中，尚未打捞。若让它在海中任凭风雨洗礼、与海浪抗争、与暗礁撞击，那终将支离破碎。

有人叹息：时间太快；有人埋怨：时间不等人；有人愤恨：时间从不眷恋他。可悲乎！可叹也！时间是公平的，它在每个人面前盘旋，他绝不丢下任何一个人，不论你高低贵贱。

有时，我们漫步于深邃的树林中，呼吸着自然的气息；有时，我们只是静静地坐着，与月亮凭栏相望。然而，当太阳跃出地平线时，我们便要奔跑，不放过人生的一分一秒，去追逐时间的脚步。

人生不是铺满玫瑰的花径，而是一条充满艰苦的沙土之道。在与他人的隔膜中，善用时间的人总怕他人笑自己：“太傻、太呆、太幼稚、太单纯。”自己合理的把握时间就是为了获得他人的尊敬吗？一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴：时间如此宝贵；浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命：时间怎能胡乱挥霍；时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的：时间无时无刻都陪伴着我们。

人最宝贵的是时间。人的一生应当是这样度过的：回忆往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因时间流逝而羞愧。

把握时间，珍惜时间！

国旗下的演讲时间篇十一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是“珍惜时间，勤学善思”。

我们经常会这样说，明天会更好。是的，明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠我们今天的智慧、勤劳和刻苦努力，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”明天对人类来讲是用不完的，但对我们每个人来说，都是有限的。假如真像谚语中描述的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了。

同学们，学习是为了将来的奉献，也是为了自身的生存。要学好功课，还得学会学习，要培养良好的学习习惯和掌握科学的学习方法。

第二，要靠“思”，我们不能学拔苗助长的人，也不能学那些囫囵吞枣的人。如果只知道一味地学习，记忆和背诵，却没有去理解、思考其中的涵义，是得不偿失，毫无意义的。其实真正的学习，是一个从获得知识、到理解知识、并运用知识的过程，不仅仅是记忆和背诵，同时还要有思考。这样学到的知识就会融会贯通，为己所用了。

同学们，学习是一种苦中作乐的事情，每个人成功的背后都是有辛勤的付出，希望同学们在今后的学习中能“珍惜时间、勤学善思、奋发图强”认真上好每堂课，做好每一次作业，读好每一本书。我们在考试中就能考出优异的成绩，就不会辜负父母、老师对我们的培养和期望，我们明天的生活就会

更加美好！

珍惜时间国旗下的演讲稿

文档为doc格式

国旗下的演讲时间篇十二

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

花儿珍惜每一滴甘露，傲然开放，绚烂了整个春天；蜜蜂珍惜每一朵小花，辛苦采蜜，酿出了最甜的蜂蜜；夏蝉珍惜每一天的生活，尽力鸣叫，留下清脆的歌喉。

不懂事的我们迎来了人生的一个转折点——叛逆期。挥舞着青春的旗帜，大喊着：“青春万岁！”做着一切我们自以为有意义的事，殊不知，时间正从我们的指尖，从我们嘻笑的嘴边，从我们的发丝中，悄悄的，如沙子般流向了一个看不见的地方。

我们经历的不多，在那十五岁的天空中并没有几颗耀眼的星星。但那些我们不曾留意的，像白云朵朵，充斥了整片天空，比如说父母的关怀，比如说同学的友谊，又比如说老师的帮助。

但考试的失意，家人的逝去，同学的背叛。凡此种。种，都让我感觉失去了所有，于是我变得更加叛逆，不愿听父母，老师的话。但是，自从上了初二，我发觉我变了，学会了静静地思考，冷静地分析。恍然间，好像我死死地拉住了时间，拉住了即将随我而去的一切事物。有一首歌唱道：“珍惜所有，包括你不曾拥有的。”是啊！我们为何总是抱怨那些痛苦呢？转身看看，我所拥有的，并不比别人少啊！父亲头

上的白发，母亲眼角的皱纹，那是我们所拥有的亲情。健康的身体，坚强的意志，那是我们所拥有的青春和激情。同学的安慰，朋友的鼓励，那是我们拥有的友情。老师的帮助，老师的指导，那是我们拥有的师生情。

感谢初三，感谢你让我明白了许多。

感谢初三，感谢你带给我那么多的财富。

感谢初三，感谢你让我多了一分珍惜。

我不知道今后的路会是如何，但我会铭记：珍惜所有，珍惜身边的点点滴滴。

国旗下的演讲时间篇十三

各位老师、同学们：

大家好已老的人，大多数都会有一个同感：时间如箭，嗖一声就过往了。他们到了临死之时，都会说：“我有好多事情都还没做呢！”即使连歌德都会感叹一句：“请再给我一些光明！”

真的，时间给过你很多了，给过你儿童时的快乐；给过你少年时的烦恼；给过你中年时的享受；也会给你老年时的感叹。而且时间更让你死时用平静来面对。时间恍如是一个人，你对他不珍惜，纵情的浪费，他就让你永久都跟不上他的脚步，而到最后，让你只得感叹一句：时间实在是太快了！但是，假如你非常珍惜他，他会让你永久和他赛跑，让你跟上他的步伐，那末你将不会永久生活在被时间抛弃中。

时间是正直的人，你会利用他，他就会给你更多的回报！

不过，时间又是一个不公平的人，他让某些人悲守穷庐，却

又让某些人欢天喜地。并且时间也很阴险，你不会用他，他就少分给你几天，他不会往多分给浪费他的人。时间这个人，就是这么难以捉摸，谁也抓不住他，你也别抱怨他，假如实在要抱怨，那就抱怨自己为甚么没有很好的利用他吧！

实在时间这个人，只要你没把他遗失，你就会优先取得成功的机会，试想，假如在一样的时间里，他人干了两件事，而你却干了五件事，你离成功还会远吗？同学们，让我们珍惜时间，往拥抱美好的未来吧！

我的演讲终了，谢谢大家！

国旗下的演讲时间篇十四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束，大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间，生活中最平凡又最珍贵的还是时间。春夏秋冬，年复一年。杨树枯了，有再青的时候，百花谢了，有再开的时候。然而，一个人的生命却只有一次。“花有重开日，人无再少年”，时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，如若“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，稍纵即逝。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”

让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正

地领悟生命的意义吧！

谢谢大家！

国旗下的演讲时间篇十五

尊敬的老师、同学们：

你们好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

记得有一次，就要考试了，老师在头一天晚上就提醒我们要认真复习，要看《水浒传》。可是，我却不听老师的话，在几天前就开始复习的话，这次考试对我来说就是张飞吃豆芽——一盘小菜。可是我没有，再加上我平时很少看《水浒传》，别人都快看完一半了，我才看了几回。没办法，只好抓紧复习，能看多少是多少。现在珍惜时间，已经没有用了。哎！早知今日，何必当初呢？要是我以前珍惜一些时间，把平时玩的时间抽出来看书、复习，今天就不会这样了。到了关键时刻，临时抱佛脚，是没有用的。结果，可想而知——考得一塌糊涂。

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命

运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

国旗下的演讲时间篇十六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家早上好！今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真

思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以能够取得好成绩.

人的生命只有一次,它是宇宙间最宝贵的,最值得珍惜的.正所谓:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴.时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,所以不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂,我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴,随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航.

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期,希望大家能从现在做起,珍惜自己的每一分每一秒.莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成.只要我们现在珍惜时间,便会拥有最大的幸福!

国旗下的演讲时间篇十七

尊敬的各位领导、老师、同学们:

大家早上好!今天非常荣幸站在国旗下演讲,我的演讲主题是珍惜时间,不再等待。

当今社会,网络使我们熟知的东西,在网络上,春节流行过这样一句话,就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词,却被很多的年轻朋友去流传,有的放在qq签名上,有的放在空间里,自认为这句话很有哲理,很有个性。

“让生命去等待”,为什么要去等待呢?是守株待兔,还是孤注一掷?很显然,这是一句很无厘头的话,它的存在没有任何的意义,更谈不上哲理,也谈不上个性。当然,你可以选择把它当成个性来玩玩而已,千万别信以为真,当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合,尽管人们可以用丰富的想象力去填补它,但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的演讲完毕，谢谢大家！