

最新用心感悟生活(模板8篇)

典礼的规范化和流程化能够保证仪式的顺利进行，让参与者充分体验到仪式的意义。典礼的语言要简洁明了，抓住重点，避免过多的废话和繁琐的描述。以下是小编为大家收集的典礼范文，希望能给大家提供一些写作的参考和借鉴。

用心感悟生活篇一

第一段：自省与感悟的重要性（起）

生活中，我们每个人都有着自己的角色和责任。然而，在忙碌的日子里，有多少人会停下来，反思和感悟生活中的点滴呢？自省和感悟是我们走过一段段人生之旅必不可少的步骤，它们帮助我们更好地认识自己、发现自身问题，并且获得成长与改变的动力。在我自身的生活中，我也深刻意识到了自省和感悟的重要性。

第二段：共情与关爱他人的价值（承）

生活中，我们会遇到各种各样的人，有开心的时光也有遭遇挫折的时刻。当我们细心观察和倾听别人的故事时，我们会发现每个人都有自己的难题和悲喜。这时候，共情与关爱就显得尤为重要。我还记得从前一个寒冷的冬天，我偶然遇见一位老人在街头流泪，当我主动走过去询问时，她告诉我她已经孤独寂寞了很久。身为一个年轻人，我充满了对她的同情心，于是我尽力在工作之余陪伴她聊天，还帮她找到了一些志同道合的朋友。通过这段经历，我理解到共情与关爱不仅仅能改善别人的生活，更是能给予自己莫大的满足和喜悦。

第三段：珍视当下与感恩的智慧（转）

在我们永远追求未来的梦想和目标的过程中，我们经常会忽略现在的美好。人生不是走向未来，而是从现在开始，每个

瞬间都值得我们用心去感受。通过草坪上踱步、花香扑鼻、阳光洒落身旁，我学会了珍视当下。也让我明白，只有用心感悟每一个当下，才能真正体会生活的美好。同时，感恩也是我们应该学会的智慧。感恩我们所拥有的一切，不论是财富、家人、朋友还是健康，都需要我们用心体验并深深珍惜。

第四段：努力与坚持的重要性（承）

生活中，没有得到的东西永远比已经拥有的东西多。但是，我们不能因此停止对梦想的追求和努力。努力是使我们能够变得更好的动力源泉，它帮助我们不断提升自己，并迈向更高的层次。然而，要保持努力和坚持并不容易。我还记得在追寻自己的梦想的过程中曾经遇到各种各样的困难和阻碍。有时候我会怀疑自己的能力和勇气，但是每次我诚心感悟并重新振作起来时，我都能找到新的动力和信心。因此，努力和坚持永远都是我们永不妥协的座右铭。

第五段：谦虚与分享的价值（总）

充实自己是一种快乐，然而与人分享才是一种美好。相比于成绩和财富，我更看重谦虚和分享带来的价值。通过认识到自己的局限性和缺点，并虚心向他人学习和请教，我不断丰富自己的知识和视野。同时，将自己拥有的知识经验与他人分享，不仅能促进自己的成长，更能帮助更多的人。正如一句古语所说：“知识共享，快乐加倍”。因此，无论是在感悟生活的过程中，还是在智慧的追求中，谦虚和分享都是我们永不放弃的宝贵品质。

总结

生活中，用心感悟是我们一直在追求的目标。自省与感悟让我们更好地了解自己，共情与关爱让我们拓宽视野和获得喜悦，珍视当下与感恩让我们能够真正品味生活的美好，努力与坚持让我们不断进步，而谦虚与分享则是我们成为更好自

己的必经之路。用心感悟，让我们的生活更加丰盈而有意义。

用心感悟生活篇二

生活是一段旅程，我们每个人都在这个旅程中穿行，不断地经历，成长和改变。生活的本质并不仅仅是为了活着，而是为了追求幸福与满足。然而，在这个快节奏的时代，我们往往被琐碎的日常所困扰，忽略了生活的真正意义。在这个五段式文章中，我将分享我的心得体会，总结出用心感悟生活的方式和方法。

第二段：珍惜当下的重要性

我们常常陷入忙碌的泥沼中，为了追求更高的目标和更好的生活，我们把时间花在了工作、学习等事务上，而忘记了珍惜当下的重要性。然而，当我们回首往事时，发现生活最美好的瞬间往往是那些平凡而温馨的日子。因此，我意识到，生活的真正意义在于用心体验每一个瞬间，传递关怀和温暖，并让这些美好的记忆成为我们生命中最宝贵的财富。

第三段：学会感恩与善待他人

在生活中，我们不可避免地会遇到各种人和事，有时会面临挫折和困难。然而，我相信，遇到挫折并不一定是坏事。挫折是生活给予我们的考验和警示，它可以让我们更加珍惜拥有的一切，并且激发我们追求更好的自己。同时，我们也应该学会感恩身边的人和事，并善待他人。用心去帮助他人，共度困境，不仅可以让我们的生活更加充实，也能够为他人的生活带来积极的影响。

第四段：从失败中汲取力量

人生并不总是顺利的，我们会经历失败、挫折和失望。然而，失败并不代表结束，反而是重新开始的机会。当面对失败时，

我们应该学会勇敢面对，不要被打败。相反，我们应该从失败中汲取经验教训，总结经验，并重新调整目标和策略。正是通过失败的历练，我们才能更加坚强和成熟，并迎接生活中更大的挑战。

第五段：追求内心的平静和满足

当我们冷静地审视内心时，我们会发现行为和外界事物对我们的内在满足感的影响很小，真正的满足感来自于内心的平静与成就感。因此，我们应该追求内心的平静和满足，关注自己的需求和情感，并学会独立思考和寻找内在的力量。只有这样，我们才能真正地用心感悟生活，让自己的生命焕发出无限的光彩。

总结：用心感悟生活，意味着抛开浮躁和功利，深入生活的细节，用真心对待他人和自己，把握每个瞬间的美好，学会从失败中汲取力量，追求内心的平静与满足。希望这些心得体会能够启发你，让你在生活中找到更多的快乐和意义。

用心感悟生活篇三

生活是一场长跑，不同于短跑的爆发力与速度，长跑需要耐力和毅力。而其中的秘诀，不仅在于奔跑的姿势和技巧，更在于用心感悟，以此获得对生活的理解和心得体会。在我的日常生活中，我不断尝试用心去感悟，拥抱生活的各个方面。通过用心感悟，我体会到了勤奋的意义、时间管理的重要性、亲情的珍贵、友情的真谛以及愉快的生活态度。

勤奋的意义是用心感悟生活的第一课。人生不只有一次，每个人都应该以饱满的热情去追求自己的梦想。当我用心感悟奋斗的意义时，我意识到成功并非一蹴而就，它是来自于付出和努力的坚持。勤奋可以使人更加专注，减少浪费时间的情況发生。通过用心感悟，我深刻体会到了勤奋的重要性，并将其贯彻到日常生活的点点滴滴当中。

时间管理是用心感悟生活的第二课。时间如流水般匆匆而过，若不及时利用，它就会一去不复返。当我用心感悟时间的宝贵时，我明白了时间的浪费会导致一系列不良的后果。合理地安排时间可以提高效率，充实自己的生活。用心感悟时间的意义后，我更加重视时间管理。我学会制定合理的计划，严格按照计划进行安排。通过这种方式，我更好地利用时间，提升了生活质量。

亲情的珍贵是用心感悟生活的第三课。家是人的一生中最温暖的港湾，而亲情是家的灵魂。当我用心感悟亲情的意义时，我意识到亲人的陪伴与关爱无与伦比的珍贵。用心感悟亲情的意义后，我更加重视家庭。我主动和家人进行交流，关心家人的需要，为家人提供支持和帮助。亲人的陪伴使我感到温暖和幸福，亲情的力量让我更加坚定地走在人生的道路上。

友情的真谛是用心感悟生活的第四课。朋友是我们的知己，是我们一生中的财富。当我用心感悟友情的意义时，我明白了友情的深厚和珍贵。用心感悟友情的意义后，我更加重视朋友。我主动帮助朋友，关心朋友的需求，与朋友分享快乐和困难。用心感悟友情，让我与朋友的关系更加深入，也让我在困难的时候得到他们的支持和鼓励。

愉快的生活态度是用心感悟生活的第五课。生活中有时会面临各种困难和挫折，但苦难也是人生的一部分。当我用心感悟生活的意义时，我明白了乐观积极的生活态度的重要性。用心感悟生活的意义后，我尽量用积极的心态面对生活中的一切。我学会微笑面对困难，享受生活的每一天。一个好的生活态度，可以使我们更加快乐、积极地投入生活，迎接挑战和机遇。

通过用心感悟生活，不仅可以使我们更加积极地投入生活，还可以带来对生活的深入理解。在勤奋的道路上，我们只有时刻保持锲而不舍的精神，才能持续奋斗。在时间管理方面，我们必须合理安排时间，充分利用宝贵的时间资源。在亲情

和友情方面，我们要用心关心和陪伴家人和朋友，让我们的人生更加充实和幸福。最后，在生活态度上，我们要以积极向上的心态面对生活，享受生活的每一天。

总的来说，通过用心感悟生活，我们可以更好地认识自己，提升自己，追求自己的梦想。在感悟中，我们将窥视到生活的奥妙和意义。让我们用心感悟，用心体验，用心拥抱生活的点滴，创造一个更加美好的未来。

用心感悟生活篇四

生活，每个人都在呼吸之间度过。无论做什么事情都是生活，那么生活到底给了我们什么？其实答案就在自己的当下。

有些人说：“只要有了房子、车子就是生活。”其中生活也把人分成了三教九流的等级层次，生活在高级层次就是资产阶级、富人、贵人、官人、老板。拥有世间财富与权力的象征。那么生活在中级层次就是高新收入白领、小有成就的老板、中层管理人员，更重要表现在“富二代”、“官二代”等这两个特殊的群体。

然而生活在底层的人们，更渴望以上的生活环境。每天都在不停地工作地方与居住地方徘徊，从未停止过两点一线的生活物质与精神不够丰富的普通群体。不管在站哪个方面的角度去看待生活，每个人的答案都是不同的。因为生活环境是自己所创造出来的，可以说是相由心生来解释更能体现出来。从我个人认识角度，片面的说明一些问题。有位朋友他是某软件公司的技术部门的老总。众多人都很羡慕他有这样的成就，可是他看待生活并不是那么的幸福。可以说没有常人那样轻松。

每天都要奔波在公司与客户两者之间，管理着技术部门的大小事务。忙的焦头烂额，却很少回到家里跟妻儿团圆。他的生活就是工作，工作就是生活。底下有那么多人员都在看着

自己，他们也有生活。可是每当我想去跟他一起静静的坐下来喝杯咖啡慢慢聊他的事业经历的时候，却是一点时间也没有，甚至有些时候打了一声问好就匆匆忙忙的走了。

人并都是有感情生活，如果将事业占据生活一半多的话，他的角度就是拼事业。令众多的常人羡慕不已。他那时候家境贫寒，为了多赚钱养家还要供弟弟上学，家里有老母亲不得不逼着自己做这样的事情。记得在上学期期间，每天早上起的很早在学校的大操场跑上它好几圈，那时候我们还年轻精力充沛。他能保持这么久的工作状态也是热爱锻炼身体的优势得到的好处。

就这样日复一日，年复一年。他的意志力越来越坚定。这时候，我联想到了在单位有位有钱的小资生活的白领同事，那么她是如何看待生活的呢？我们平时都很好见面，只是偶尔在单位的餐厅碰碰面，于是我们谈论的过程中少不了，对她如何看待生活方面的话题。她没有戒心，很诚恳的配合我聊起里了这个话题。从我们谈话的过程中，发现她是一位爱购物、爱时尚、爱打扮更懂得会享受生活的年轻女性。她基本情况下，就是活在当下从来都不计较钱够不够花，在她的思想观点里面有钱就花，没钱也就省着点花。她不需要像我们男性一样存钱养家买房子的事情，那都是男人必须要在婚前准备的。

她的态度认为这都是理所当然的，整个社会风气都是如此。让那些爱说闲话的说去吧，走自己路只要自己快乐就行。生活就是一天一天的过，生活缺什么就去买什么。很乐观的看待生活的点点滴滴。

那么，我们再来看看刚刚入职的青年小刘是如何看待生活的。刚刚从学校毕业的小刘同志，是我们单位最年轻也是最小的一位。那天我们是面试的时候相识的，这位充满朝气蓬勃的年轻人对生活充满很多乐观的态度，还不知道社会的现实残酷，停留在学生期间的锐气。当他入职单位一年之久后，再

次会议结束后。我单独请他到单位附近的咖啡厅谈谈依旧的话题，你如何看待生活。

这时候，早已经被公司的竞争压力改变了。不再像在学校那样孩子气了，变得比过去更成熟了，在这次谈话的过程中。给我的信息是刚开始对未来充满了希望期待很想经过自己努力拼出一番事业来，可是在这个漫长的计划当中，跟不上环境的变化，对他来说现实很骨感，理想很丰满。更重要的是做好当下的工作就可以了，至于升职加薪要看自己努力和领导的赏识了。

经过我对这三种类型的了解，生活就是用自己的心去面对，现实终归现实。用心正确的思想去看待生活，你会变得更能适应环境的变化。

用心感悟生活篇五

当我们搭上人生这趟列车，就一直行驶在路上。人生没有回程车票，只是从起点到终点。人生也没有如果，更没有彩排，每天都是现场直播，演绎不同的风景，演绎不同的精彩。岁月飞逝，人生蹉跎！我们这一生，就是一条漫长的旅途。悲欢离合，酸甜苦辣。一路曲折崎岖，坎坷泥泞，深一脚，浅一脚，步履维艰地向前迈进，留下一串串歪歪斜斜，深深浅浅，模模糊糊的人生足迹。

人生是复杂多变的，很多事情令人难以预测！天有不测风云，人有旦夕祸福，世事茫茫难自料。生死由命，聚散由天，一切都是变化之中的。生生死死是常态，生离死别也是人生的一大风景！这风景浸润了泪水与哀愁，包含着痛苦，孕育着美丽，这生离死别的痛楚，也多了几分慑人的魅力。这是人生的一大遗憾，既然遗憾是无法避免的，我们就豁达地包容它，用智慧驾驭它，从容地笑对遗憾！

是死亡让我们明白人生苦短，人生就是接力赛。我们每个人

光溜溜啼哭地来到这个世上，遭受人生没完没了的磨折，受尽千般苦，万般难，过完自己的无奈人生，无论穷富，无论艰难困苦，都不可抗拒地回到终点，只是多穿了一身衣服而已，回归尘埃。

活在这个世上，要修得一颗满足心。金钱生不带来，死不带去，钱再多都是这个世上的，属于你的只是让你保存，只是一张张纸而已，买车，买房，买东西，才体现了钱的价值。笑看贪官，走捷径，为了自己的利益，向钱看，贪赃枉法，金钱蒙住了双眼！不义之财，担惊受怕，夜不能寐，睡不安稳，惶惶不可终日！最后，要么坐监狱，要么自杀，却没命花钱。这又是人生的一道风景！

笑看抢银行，抢金店，凭偷生活的这些贼，简直太幼稚了，损人利己，不劳而获！最后，把自己的美好年华葬送在高墙之内。自断前程，覆水难收。这又是人生的另一道风景！

似水流年，人生没有白走的路，我们每个人，在人生这条路上，都有自己丰富的阅历，都有自己的活法，有自己的领悟。人生百味，各自体会！生活不要攀比，适合你的，就是最美好的风景。走过人生喜乐相伴的几十年，走过光阴里的坎坷羁绊，走过难熬时日，历经风霜雪雨，四季变换，欣赏不同的色彩，多变的风景。点点滴滴拼凑起来，成就了真实的自己，让自己的人生变得更加丰盈圆满！人生之路虽然高低不平，但是，你还要积极地向前迈进。人生也不可能平静无波，更不要掩饰心中的泪水，让无言的泪滑落而下，释然自己！

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。人世间演绎着悲欢离合的故事。那也是生离死别凄婉的风景！相见时难，别亦难，那一种惆怅，那一种怅惘，所有的一切就好像在梦中，那也是一种风景！路上人来人往，川流不息，风雨兼程，都是人生的匆匆过客。路上那不息的车流，来回奔驰，这却又是人生路上一道道风景。

当我们在人生路上，遭遇生离死别，遭遇猝不及防的打击，把自己锁在孤独之中，煎熬黑暗的历程，使自己受伤的心艰难地复原，正是那段痛苦不堪的日子，磨砺了自己，使自己变得更加强大。更使自己学会坚强，从容不迫地面对以后的人生。苦难的历程使自己成长了，成熟了。看淡人情冷暖，看淡人生世相，看淡得失，淡泊尘心，竟能在浮躁的尘世中，保持一颗平常心，让岁月的过往，云淡风轻！打扫蒙尘的心，让心灵纯净！简简单单，快快乐乐地去面对以后的人生！

心若简单，似莲花纯净平和。路上的一草一木，苍翠碧绿。阳光灿烂，蓝天白云。小鸟鸣叫，欢快地跳来蹦去。小孩追逐嬉戏，绿荫漫道，花开花落，丝丝垂柳，流水潺潺，都尽收眼底。眼宽容景，心宽容事，阅百态人生，历境炼心，修一颗宁静淡泊心，守一颗平静淡泊心，就是人生路上最好的风景！

人生路上，我们不能自己决定生命的长度，但我们能拓宽自己的人生，点燃自己的心灯，照亮自己的精神世界，照亮自己有限的年华。让内心丰盈获得灵魂的归属感。让丰衣足食获得人生的踏实感！人生就是一场旅行，从起点到终点，在乎的是沿途的风景及看风景的心情。最珍贵的就是路上经历的酸甜苦辣咸，深切体验和感悟人生。人生路上，流转的时光，坎坷的经历点缀着生命的多彩和厚重。寻常的生命有了深邃的美丽。珍惜现在，活在当下，随缘，惜缘，自在而行，最好的风景永远是在路上！

感悟生活，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

用心感悟生活篇六

生活就像一块调色板，各种颜色的颜料聚集于此，赤橙黄绿青蓝紫一应俱全。每一种颜色都是一种生活，每一种颜色都是一种人生，每一种颜色都代表一种情感。有人喜欢红，有人喜欢紫，有人喜欢绿，有人喜欢蓝，让我们拿起手中的画笔，来调配一种属于自己的生活颜色吧！

绿色绿色是春吧！绿色是草地吧！露珠的精灵在草尖上跳舞，微风踮着脚尖亲吻那跳跃的绿色，小叶儿迫不及待地拥抱它们！向上而富有青春的朝气的绿色啊！

看看手中的调色板，这样的绿色是调配给什么的呢？对了，就给学习吧！草地的绿色，翠绿欲滴，跳跃欢快，是大自然的颜色，是积极向上的颜色。学习是永无止境的，我们需要不断攀登，我们需要积极向上，只有那样才能有所成就，只有不断地向上才能登上知识的高峰！

草地的翠绿与初春的淡绿，积极向上与平和的心态，不断努力与淡看输赢，这就是学习的颜色！

粉红色嫩嫩的粉红色，温馨而又快乐，虽不耀眼，但是很多人的最爱。因为粉红色的丝丝甜意，丝丝温柔，因为粉红色的融融的暖意，因为粉红色淡淡的平凡与真诚。

粉红色不是爱情，不是友情，而是亲情。女孩子喜欢穿戴粉红色的衣服和饰品，那是因为它让女孩子看起来恬静、淡雅。亲情亦是如此，平静如水，它没有红色的轰轰烈烈，也没有

灰色的漠不关心，它是淡化了的红色，拥有红色的炽热，却藏于心底。父母不会成天对我们说他们是多么的爱我们，却会在日常的一些小事上一点一滴地关心我们。不惹眼的粉红色却充满着红色所不具备的温馨的感觉。这是父母为我们调配的一种颜色吧！

那我们呢，我们也可以为他们调配这样的一种粉红色吧！我们可以在平时与父母的小吵小闹后留下一个俏皮的微笑，也可以在他们休息的时候悄悄的替他们关上吵闹的电视……；一切的一切都是那么平凡，但在平凡中却蕴藏着淡淡的温情。调配一种粉红色，调配一种亲情，调配一种平淡却又无比温馨的感觉。

紫色紫色，神秘而又高贵的紫色，捉摸不定而又充满梦幻。紫色，我一直钟情的颜色。紫色可以是贵妇人身上雍容华贵的束腰晚礼服，可以是公主着装上蕾丝的花边，更可以是无法预知和掌握的未来。

未来就像紫色，神秘未知，未来就像紫色，如梦似幻，未来就像紫色，令人神往

紫色的未来，由我们掌控。只要我们自己愿意，我们可以让自己的未来大红大紫，也可以令自己拥有美好的淡紫色。在紫色的轰轰烈烈和淡紫色的幽静美好之间，你，想选择什么呢？记住，未来的画笔正掌握在你自己的手中！

在这块生活的调色板里，色彩斑斓，想要什么样的生活，千万不要犹豫，画笔就在你手中，就用它调配一种属于你的生活的颜色吧！

用心感悟生活篇七

酒后轻歌，吟尽心头万千思绪激起思海千百涟漪；

春来风抚，唤醒大地多姿媚颜迎来华夏万象更新。

酒过半晌，春来多时，似乎一切都是祥和美好的。

伴着一首安静而悠远的轻曲，我又突然想总结一下最近一段时间以来的感受。谈不上好，亦谈不上坏，总觉得，一个春节把整个人都过傻了。或许是过醉了！几个月来所遇到的事情似乎需要用几年所积攒下来的勇气来承受。迷茫、兴奋、吵架、生气、放弃、高兴、惊喜、矛盾、痛苦、无奈。不过现在平静多了。很享受此刻坐在电脑前，泡上一杯清茶，抽着香烟、听着音乐、吃着热腾腾的面条暖洋洋的写着东西。。这种感觉，久违了！

在过年的这些天，经常失眠。也许是遇见了久违的朋友所产生的兴奋所致、也许是那凌乱纠葛的亲情所产生的迷茫所扰，总之就是觉得活得不够真实。而令的生活我只想再用心努力的去经营、去体验。未来的生活永久都是个迷，也许还会痛苦迷茫，也许将会幸福美满，谁知道呢？而我所能做的，只有把握今天。即活好现在，也为明天准备着。

有一些无聊烦躁的日子里，看了不少电影和电视剧，有所谓的励志传奇，也有感人的亲情大戏，也有经典的浪漫爱情，更有无厘头的搞笑喜剧。看《勇敢的心》《阿甘正传》是想挽救自己消沉的意志；看《美丽人生》《英国病人》是想唤醒对浪漫感情的追求；看《大白鲨》是想完善自己的性格，假象灾难末日来临时，还会再计较些什么？永远把明天当成生命的最后一天，才学会宽容，学会珍惜和热爱生活！看《母女情深》《再爱我一次》是想提醒自己莫忘亲情。。看别人的故事，总会有一些启发。可能自己是个双重性格的人。骨子里有着着林黛玉葬花吟般的多愁善感，外表却流露出武松打虎似的刚强个性。所以，我唯有驰骋在自己的文字世界里才是最真实的。

不知从何时起，有人说我现在脱下了冷漠的外壳，也许是吧？

我们没必要伪装自己，能笑就开开心心的笑，想哭就找个没人的地方放声大哭。在这个残酷的现实生活中，我学会了对有些人有些事有些话说无所谓，我不再去跟自己计较，不再去做无所谓的挣扎，只要自己努力了，只要自己尽力了，属于自己的永远都会属于自己的。

也有人说我幼稚了，有时候跟一个三岁小孩子也能玩得火热，跟一个未曾谋面的网友也能无话不说。是的，但我想说，这不是一种幼稚，而是一种心灵的放松，是一种无度的交流。谁有说过年龄与距离就一定会造成沟通上的隔阂？说实话，与一些酒肉朋友一起虚伪的谈天论地我不如与网上真诚相对的朋友吹吹牛、打打屁。也有人说，网上的友情无所谓真诚，呵呵，可能我比较幸运。至少我在网上有几位相交甚深的知己。

用心感悟生活篇八

我想，生活中的一切，无论是苦难还是幸福，无论是烦恼还是快乐，都有存在的理由，我们都无法去回避，也无法挑选只有用心去对待，只有这样才能真正体会生活中的美好滋味，不是有这样一句话吗，叫：世上无难事，只怕有心人，我想生活也不例外，只要用心去体验就会少一些抱怨，多一份享受，就会少一些烦恼，多一些快乐。

生活即是人的对手，也是人的朋友，作为对手生活经常会给你出难题，在你前进的方向设上陷阱，但是只要用心去对待它，便能行走自如，便能征服它，把它变为你的朋友，作为朋友只要你笑对人生，它便会时常让你尝到生活的美好滋味，让你体验生活的快乐，总之只要用心对待生活，生活便会把你当成永远的朋友。

我下面给你们打个比方，比如有一位农民，在偏远的农村，待了一辈子，从来没有离开过那片土地，从来没有去过大城市，有一天一位记者问他：“你一辈子住在这种恶劣的环境

中，也没有离开过大山，在此你是否感到遗憾呢”？那个农夫回答说我没有遗憾，我每天都很快乐。

生活是要用心去感受用包容豁达的心态看待生活，即使外于生命的抵谷也感受到美好幸福，用心感受幸福，专心做事的人，把工作看成是一门艺术，从中看的生活中最美好的风景用心感受生活，就要规划自己的人生义无反顾像看似不可能的事情去挑战，就要充满爱心，怀着一颗真诚的爱心去生活。

用心去感受生活就要品尝生活中的原汁原味就要接受生活的所有赏赐，不能挑肥炼瘦有所偏好，有的人一生追求名利，这是终生为之而奋斗，如果他成功了，那他也只能体味到名利的滋味但这绝不是生活的全部，有的人一生追求金钱，但最后也只剩下金钱了，为了钱连亲情、友情、爱情，都失掉了，我想这样的人生又有什么好。

我曾经听一位老师说过，凡是有存在的都是合理的，但不论这句话所包含的思想的对与否，然而他是否对生活完全适用的，生活中的一切，都具有存在的理由，单一的幸福，不可能带给我们永远的快乐，正如有人喜欢吃酸的，但如果整天让他吃酸的话，恐怕几天下来，他就要叫苦不迭见酸后退了。

所以说，生活也一样，我们祈求天天交好运，但如果整天把自己泡在蜜罐里，也就感觉不快乐，坎坷是生活的调味剂，是幸福的衬托，用心生活就不能回避苦难。

我曾经听一位老师说过，凡是有存在的都是合理的，但不论这句话所包含的思想的对与否，然而他是否对生活完全适用的，生活中的一切，都具有存在的理由，单一的幸福，不可能带给我们永远的快乐，正如有人喜欢吃酸的，但如果整天让他吃酸的话，恐怕几天下来，他就要叫苦不迭见酸后退了。

所以说，生活也一样，我们祈求天天交好运，但如果整天把自己泡在蜜罐里，也就感觉不快乐，坎坷是生活的调味剂，

是幸福的衬托，用心生活就不能回避苦难。