

最新的体育教师个人培训心得体会 个人 教师培训心得体会(模板10篇)

培训心得是对参加培训课程后的体验与感受的总结和归纳，它能帮助我们更好地理解和应用所学知识。以下是一些工作心得的精选范文，希望能够为大家提供一些写作思路和技巧。

的体育教师个人培训心得体会篇一

作为一名教师，持续的个人教师培训是必不可少的。个人教师培训能够帮助教师提升专业能力，适应教育新动向，提供更好的教学质量。在我参加的个人教师培训中，我收获了很多，并且对自己的教学工作有了更深层次的认识。以下是我在个人教师培训中的心得体会。

首先，个人教师培训提供了不同的教学方法和策略。在培训中，我们接触到了各种新颖的教学方法和策略，这些方法和策略能够帮助我们提高教学效果。例如，在一次培训中，我们学习了一种名为“多元智能教学法”的教学策略。通过了解学生的不同智能类型，根据他们的优势来设计教学活动，动态激发学生的学习兴趣和学习动力，使学习更加有趣和有效。通过运用这些新颖的教学方法和策略，我能够更好地满足学生的学习需求，提高他们的学习兴趣和学习成果。

其次，个人教师培训加强了与同行的交流与合作。在培训中，我们与来自不同学校和地区的教师进行了交流与合作。通过与他们分享教学经验和教学资源，我们互相促进和学习。在一次培训中，我遇到了一个来自一所中学的数学教师。他在教学中有着丰富的经验，他分享了他的一些教学心得和教学资源。我从他那里学到了很多，比如如何激发学生对数学的兴趣，如何解决学生的学习难题等。通过与同行的交流与合作，我进一步提高了自己的教学水平。

再次，个人教师培训提供了进修学习的机会。在培训中，我们不断学习和吸收最新的教育理论和研究成果。通过研究和学习这些最新的理论和成果，我们能够及时了解到教育领域的新动向，并将其运用到我们的教学中。例如，最近我参加了一场关于创新教学的培训。在培训中，我们学习了很多创新教学的理念和方法，如项目制学习、合作学习、探究学习等。通过学习这些创新教学方法，我能够更好地激发学生的学习兴趣，培养他们的探究精神和创新意识。

此外，个人教师培训也帮助我不断反思和改进自己的教学方法。在培训中，我们进行了一些反思和讨论的活动，这些活动帮助我们审视自己的教学方法和效果。通过反思和讨论，我发现自己在教学中的一些不足和问题，比如对学生的关心不够、教学资源的利用不充分等。我意识到这些问题会影响学生的学习效果和兴趣。因此，我开始尝试改进我的教学方法，如增加与学生的互动，提供更多的实践机会等。通过个人教师培训的反思和改进，我能够不断提高自己的教学质量。

综上所述，个人教师培训是非常重要的，它可以帮助教师提升专业能力，适应教育新动向，提供更好的教学质量。通过个人教师培训，我学到了不同的教学方法和策略，加强了与同行的交流与合作，有了进修学习的机会，并且不断反思和改进自己的教学方法。希望我能够不断参加个人教师培训，不断提升自己的教学水平，为学生提供更好的教育。

的体育教师个人培训心得体会篇二

20xx年8月26日—8月29日，我非常有幸参加了x市体育骨干教师培训”。和谐的学习氛围深深吸引着我。在短短四天的学习时间，带给我的却是教育灵魂的触动。通过培训让我更新了自己的教育理念，为我今后教育教学指明了发展方向，注入了成长的活力。回顾这四天的学习生活，收获颇丰，体会颇多。

用几句话来总结：在这短短的四天里，我们“体验大学的校园生活，体验大学的学习氛围，回味着自己的青春梦想，广交朋友、积累财富，分享学习之余的轻松”。在教师专业化高速发展的今天，我和在培训中结识的一些优秀的同行彼此认识交流，分享自己的教学经验，分享自己的教育心得。与其说此次学习是每位教师个人成长的加油站，不如说是我们作为教师职业生涯规划的一个新起点，还将为我们教师学习工作中的丰厚经历添上色彩。

回味这次的培训，我的体会会有以下几点：

首先，感谢教育部门在工作时间，为我们创造了宝贵的学习机会。尤其是在安排授课的教师方面，真是精细挑选，用心良苦！为我们授课的教师都是体育学科方面赫赫有名的专家。他们对理论的研究深入浅出，对实践的教学言传身教，他们不仅具有良好的体育素养，而且谈吐不凡，气质儒雅，博学多才。令人敬佩不已，备受感染与熏陶！

的体育教师个人培训心得体会篇三

近年来，教育领域发展迅猛，教师的角色变得愈加重要。为了不断提升自己的教育教学水平，我积极参加各种培训活动。近期，我参加了一次针对个人教师的培训课程，通过这次培训，我深刻体验到了个人成长与专业发展的重要性。在这次培训中，我不仅汲取了丰富的教学经验，还形成了一些宝贵的心得体会。

首先，培训课程让我重新审视了教学的意义和价值。在繁忙的教学工作中，教师们可能会陷入追求分数和升学率的怪圈中，忽视了培养学生真正的学习兴趣和能力的。然而，在培训中，我认识到教师的工作远不仅仅是传授知识，更是培养学生的人格、情感和智力发展。教师应该成为学生的引导者和榜样，激发学生的潜能，引导他们自主学习。因此，我深刻意识到，作为一名教师，要时刻关注学生的发展与成长，并

以此为引导，调整自己的教学方式和方法。

其次，培训课程不仅教会了我很多教学技巧，也提高了我的教学能力。通过参与各种教学实践活动，我学到了许多实用的教学策略，如合作学习、探究式学习、示范演示等。通过这些培训，我意识到了传统的教学模式已不再适用于现代学生，他们更需要一个开放、灵活和鼓励探索的学习环境。因此，我决定将这些新的教学策略应用到我的教学实践中，逐渐改变自己的教学方式，提高学生的学习效果和积极性。

此外，培训课程还启发了我的教育观念。在课程中，我认识到教育不仅仅是知识传递，更是塑造学生的人格和价值观念的过程。只有通过培养学生的综合素养和提高他们的道德水平，才能为他们的未来发展打下坚实的基础。因此，我开始注重培养学生的创造力、批判思维和团队合作能力，通过开展社团活动和课外实践，帮助学生发展自己的兴趣和特长，培养他们独立思考和解决问题的能力。

最后，培训课程还加强了我与同行教师之间的交流与合作。在培训中，我结识了许多来自不同学校和学科的教师，通过与他们的交流和讨论，我开阔了视野，了解了不同学校的教育现状和教学实践。同时，我也分享了自己的教学经验和心得体会，与他们互相启发和帮助。这种交流与合作让我感受到教育领域庞大的魅力，激发了我进一步深入学习和研究的动力。

通过这次个人教师培训，我深深体会到了教育的重要性和自身专业发展的迫切性。我将继续不断学习和探索，不断提升自己的教育教学能力，为培养更多优秀的学生贡献自己的力量。同时，我也将继续与同行教师保持交流与合作，互相借鉴和提升，共同追求教育事业的发展与进步。

总之，个人教师培训是一次宝贵的学习机会，通过这次培训，我重新审视了教学的意义和价值，提高了自己的教学能力，

形成了全新的教育观念，并与同行教师进行了广泛的交流与合作。我相信，这次培训将对我的教育事业产生深远的影响，促使我在未来的教学实践中做出更大的贡献。

的体育教师个人培训心得体会篇四

20xx年12月19日我参加了信息技术培训，给我的体会很深，我的教育技术能力得到了很大提高。随着信息技术逐渐在教育教学中得以广泛应用，我越来越感到自己懂得太少，掌握的知识不足。作为一名教育战线的中青年教师，此次有幸参加了教育信息技术的培训学习，这是一次很好的机会，因此在培训过程中，我一直怀着饱满的热情，认真学习，大胆实践，在学习之余还不时提醒同事抓紧时间，和他们交流学习体会，所以彼此的教育技术能力进步很快。参加这次培训我的心得体会总结如下：

1、提高了教育信息技术的素养

“学高为师，身正为范”第一天的远程教育培训就让我感觉到：作为一名教师要做的还远远不只这些，教师的教学是一门科学，需要研究。教育信息技术也是一门科学，更要研究，教师要成为研究者，研究教育教学的规律与教育信息技术整合的问题。同时，我们也认识到教师的成长也离不开教育信息技术，信息技术对教师来说是一个新问题，特别是中老年教师。信息技术使老师面临着如何成长，如何应对的问题。通过此次培训，让我认识到，学会把信息技术应用在学科教学中能使自己的教学过程条理清晰，学生明白易懂，特别是思维导图让教学过程更明朗化，为我的教学增添了光彩，使我对课程发展、教育信息技术有了新的认识。

2、提高了专业知识水平

这次给我们培训的老师，他们的教学经验，专业知识水平，敬业精神都是一等一的。经过他们耐心细致的讲解，让我认

识到学无止境，自己的.专业知识、学科理论等水平还有待于不断地提高。特别是30多天培训所学到的东西，要在今后的教学生活中不断地复习、巩固、运用。真正的把教学和教育信息技术整合，融会贯通。

3、教育理念不断得到更新

通过理论与实践的学习，使我逐步更新了远程教育教学观念，了解了先进的教育科学基本理论，在教学活动中更能如鱼得水、调整自身的角色和教学方式、方法，把素质教育贯穿到学科教学过程中，贯穿到班级管理。在培训期间，老师们组织我们分小组研讨优秀的教育教学课例、教学设计、课题研究等，使我们能够理论联系实际，切实提高教育教学的能力和水平。也使我们发现了自己在教育教学中需解决的根本的问题，发现了各自在教育教学中的差距与不足。

4、教育教学理论掌握得更为系统

通过这次培训，使我对远程教育教学的理论与方法掌握得更加系统，使我感到比原来站得高了，看得远了，有一种“天更蓝、地更绿、水更清”的感觉。短暂的30多天学习，培训老师给我留下了深刻的印象，而我是得益最多的，他们使我对一些教育观念的理解更加深刻；对教学理论的认识更加明晰；对开展教研活动的方式更加明确；对投身教育改革的激情更加充沛。

的体育教师个人培训心得体会篇五

作为一名教师，不仅需要具备扎实的学科知识和教学技巧，还需要时刻保持学习的态度，以不断提升自己的职业素养。个人教师培训正是为了满足这一需求而开展的一项活动。在职业生涯的不同阶段，个人教师培训都扮演着重要的角色，它帮助教师更新教育观念、拓宽教学方法，同时也为教师提供了一个互相交流学习的平台。在这篇文章中，将分享我参

与个人教师培训的心得体会，探讨其对我个人教育教学工作的积极影响。

第二段： 培训经历的激发效应

在我参与个人教师培训的过程中，我感受到了培训经历对我个人教育教学工作的激发效应。通过和其他教师的交流和互动，我了解到了不同的教学方法和经验，并且得到了一些建设性的反馈。这些交流和反馈让我对自己的教学方法进行了深思，发现了不足之处并加以改进。此外，培训还帮助我拓宽了视野，了解了最新的教育理论和方法，提高了我的教学水平。这些经历激发了我的热情，让我在接下来的工作中更加积极主动，勇于尝试和创新。

第三段： 与他人的合作与学习

个人教师培训也为我提供了一个与他人合作学习的机会。在培训中，我结识了许多来自不同学校的教育者，他们有着丰富的教学经验和独特的教育理念。与他们交流，在互相启发中共同成长。通过合作学习，我学会了从不同的视角看待问题，从而拓宽了自己的思维。个人教师培训还为我提供了机会与优秀的导师交流，得到他们的指导和支持。这些合作与学习的经历不仅提升了我的专业能力，也为我搭建了与同行交流的平台，让我在教育教学中感受到更多的支持和理解。

第四段： 提升自我反思能力

在个人教师培训中，一项重要的经验是培养了我对自己的反思能力。在培训中，我学会了关注自身的教学效果，并进行及时的评估和反思。通过反思，我能够发现自己的不足和改进方向，从而提升教育教学的质量。通过提升反思能力，我更好地规划和设计我的教学活动，使学生能够更好地参与其中，提高他们的学习效果。这种反思能力成为了我教育教学

工作的重要组成部分，让我能够不断地提升自己。

第五段：总结个人教师培训对于我个人教育教学工作的影响

个人教师培训对我个人教育教学工作的影响是积极而深远的。培训经历激发了我的学习热情，让我对教学充满了新的想法和创新。通过与他人的合作学习，我不仅丰富了自己的教学理念，还拓宽了自己的思维。同时，培养了自我反思能力，让我可以不断提升教育教学的质量。个人教师培训成为了我职业发展中的一片“绿洲”，让我坚持不断学习、不断进步。这种积极的培训经历对我个人教育教学工作的发展具有重要的推动作用，使我成为了一名更加优秀的教师。

的体育教师个人培训心得体会篇六

走出大学校门，我荣幸地成为xx市xxxx区教师队伍中的一员，开始了自己人生新的征程。大学生活的磨练和学习，使我储备了一定的教学理论知识，可是缺乏实践教学经验。xxxx区教育局为了使我们新教师尽快适应教学工作，特地对我们进行了为期五天(8月3日—8月7日)的岗前培训，教师培训中心的赵飞燕老师是我们此次培训的班主任。这次新教师培训的内容十分丰富，包括对教师职业道德、教师心理状态调整、班主任的班级管理工作、三字一画培训、教学工作规范和教法经验交流等诸多方面的系统学习。对于每一节培训课，我都非常认真的聆听，积极参与到课堂活动中去，也工工整整的做了笔记。回忆这几天的学习过程，感觉收获颇大，下面就具体谈谈培训的一些心得体会：

首先，培训使我对xx市xxxx区的教育有了新的了解。

在培训的第一天，局长就带领我们对xxxx区的教育概况做了详细的了解，包括xxxx区教育的工作标准、工作作风、办学理念、教育工作者的等多方面的情况。让我印象最深的就是作为xxxx区教育工作者，我们要以创造辉煌，懂得感恩，低

调做人，高调做事的态度对待我们周围的一切。我谨记这一点。刘局长还对怎样当教师这一话题做了详细的讲解，提醒我们不能好高骛远，眼高手低，在正直做人，踏踏实实的做好每一件事，走好每一步。

第二，培训使我对教师这一职业应该具备的道德有了更加深刻的认识。

老师对《中小学教师职业道德建设》做了详细的讲解，让我学到了很多作为教师应该具备的职业道德素养。良好的师德是教师对社会的要求；良好的师德是教师素质的重要组成部分；良好的师德还会产生职业幸福感。正如陶行知所说的“真正的教育是心心相映的活动，唯独从心里发出来，才能达到心灵的深处”。

我想，作为新教师，要向那些在教学岗位上辛勤工作的优秀教师学习，学习他们那种不怕苦不怕累、乐于奉献的精神。教师是榜样，因为学生受教育的过程就是人格不断完善的过程，教师的人格魅力是不可估量的，教师是学生成长的引路人。教师是管理者，教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。教师是父母，作为一名教师应有爱心，就像父母对待孩子百般呵护，所以我们说教师是父母。教师是朋友，所谓“良师益友”，就是强调师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。教师是学生的心理辅导者，教师应了解不同学生的心理特点，有针对性地培养每个学生健康的心理品质。

第三，让我明白了要随时调节自己的心理状态以适应自己的工作。

在这五天的培训中，让我感到最有趣的就是张桂薇老师就《教师心理状态调整》所做的讲座。她带领我们了解了人的心理现象、教师自我情绪的调整、教师心态调整的作用、如何让学生感受到师爱、指导学生学习方法和了解孩子优势潜

能等。我们还了解了各种气质类型的表现和生物钟的计算方法。

作为新教师，一定要让每个学生感受到爱。这不仅要有爱的情感，而且要有爱的艺术。比如要做到了解学生，成为学生心灵不设防的朋友，还要理解学生，公正地对待每一个学生，张老师给我们总结了一个公式：爱=情感+行为+艺术。而且，一定要让学生感觉到爱，比如利用目光的接触、语言的接触、利用家长来访、背后表扬学生还有尊重学生等方式，让学生充分感受到老师到他们的爱是无微不至的。

第四，使我知道了如何做个合格、快乐的班主任。

实验中学的老师和小学的老师给我们做了如何当好班主任这个课题的培训。他们都以自己为例，讲解了他们作为班主任的经历和体会。班主任工作在学校教育和管理中占据着非常重要的地位。两位老师给我们带来了一堂生动有趣而实际的课，首先她为我们指出怎样做好一个班主任，其次通过她的学生的实例给我们展示了要做好一名班主任老师，应该奉献自己的关爱，要全面地关心班中每个学生的各方面发展。同时也使我们深深地感受到了做好一个班主任所能体会到的快乐之处。这对于新教师而言非常重要，因为只有通过班级团队的建设，才能形成班级团队的凝聚力。

第五，让我对“教师”职业的解读有了进一步的了解。

小学的主任和中学的校长对教师职业的解读做了详细的讲解，他们也是结合自己的实例，生动而实际的对这份伟大的职业做了解读。通过培训，我认识到新教师要适应教学环境、生活环境、人际关系环境；认识到我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师；做一名能时刻反思自我的教师，做一名关爱、了解学生的教师；认识到我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争取在教学中获得更大的发展。认识到教师的专业发展要靠自己“多

读书、勤实践、善积累”。因此，我们要以高度的责任心对待工作，踏踏实实、一丝不苟，精心准备好每一堂课，用心上好每一节课。用真心关爱每一位学生，限度地理解、宽容、善待每一位学生，以微笑面对学生，努力成为学生心目中的好老师。终身学习，博览群书，不断进取，善于总结反思。

第六，通过集体合作制定自己的职业规划。

教科室的xxxx老师带领我们以活动的形式制定了作为新教师的个人规划和具体实施的方法。我们首先制定了个人的愿景目标，然后分析了我们自身的发展优势和发展劣势，以及存在的问题，最后我们制定了朝着这个目标前进的方法和途径。通过这种开放式的培训我们不但巩固了人际关系，而且对自己的发展有了确切的规划，这能使我们少走很多的弯路，让我们受益匪浅。

第七，校园事故的预防与处理。

校长给我们讲解了《校园事故的预防与处理》。安全责任重于泰山，学校安全是学校工作的重中之重，学校安全连系千家万户的幸福问题，也是学校领导和全体教师最担心的问题。金校长的讲座有理论，有实践，有法有据，对提高教师的安全防患意识，抓好学校、班级安全工作管理有很强的指导性，使我听了觉得受益匪浅，在以后的工作中要知岗明责，提高警惕，确保每一位学生的安全。

第八，提升课堂教学技能，成就教师专业成长。

教研室的xx老师给我们进行了教学常规专题的培训。作为教师，本职工作就是教学，通过培训，我了解了只有在课堂中能激发学生兴趣、拓展教学乐趣的老师，才是一名好老师。所以，首先我就得要求自己获得就业所应具备的最基本的专业知识和基本技能。其次，教学内容应尽量新颖丰富，让学生有所得。教学方式的多样化，可引起学生的新鲜和好奇，

两者都可以使学生获得精神的满足而产生学习的兴趣，特别是教学方式的多样化，最能吸引学生的兴趣。另外，集体氛围对其在成员的学习动机、个性有重要的影响。个人的行为在相当大的程度上取决于集体的要求和期望，个人的学习动机由于想得到所在集体的重视而受到激发，学习效率也可以由此而提高。所以，努力形成一个相互竞争又相互理解和支持的集体氛围，对培养和激发良好的学习动机有着积极的作用。

的体育教师个人培训心得体会篇七

作为一名教师，我深知培训的重要性。近期，我参加了一次关于体育教学的培训课程，经过系统学习和实践活动，我深深感悟到了体育教育的核心理念和有效教学方法。在接下来的文章中，我将结合自己的体验，分享我对于这次培训的心得体会。

首先，这次培训加强了我关于体育教育的意识和认知。在课程中，我了解到体育教育不仅仅是教会学生运动技能，更重要的是培养学生的体育素养和身体健康意识。体育教学需要从学生的兴趣出发，通过激发学生运动动机，引导他们积极参与体育活动，培养他们良好的生活习惯。这样的观点让我深思：一个健康的身体是学生成功学习的基础，我们教师应该从全面的角度关注学生的身心健康发展。

其次，培训课程提供了一些实用的教学方法，帮助我提高体育教育的效果。其中最令我受益匪浅的是运用多元智能理论进行体育教学。每个学生的智力发展和兴趣爱好都有所不同，通过了解学生的优势智能，我们能够根据学生个体差异优化教学内容，创造适合学生的学习环境。我在实践中尝试了这种方法，发现学生的积极性和参与度明显提高，他们更主动地参与体育活动，更愿意接受新的挑战。

此外，培训中重视协同学习和团队合作的观念也深深影响了

我。在参加这次培训之前，我已经意识到团队合作对学生的成长具有重要意义。而通过体育教学的实践，我更加深入地领会到了团队合作的核心意义。在课程中，我们教师被要求与同事进行合作，共同设计和实施一堂体育课。这种体验让我明白没有任何一个人可以独立完成教学任务，只有通过密切合作，才能真正实现学生的全面发展。这个观念对于我个人的教学也有很大启发，我会努力营造一个包容和谐的课堂环境，鼓励学生在团队中相互支持、相互学习。

最后，这次培训还让我认识到了体育教育在学校中的重要地位。体育教育不仅是为了培养学生的运动技能和体力，更是为了提高学生的身心素质和全面发展。体育课程不应该只是填鸭式的传授知识，而是要通过设定目标和评价机制，促进学生综合能力的提高。这次培训的最大收获就是激发了我对于体育教育的热情，我将竭尽全力，让每一堂体育课都成为学生成长的平台。

综上所述，这次体育教育培训给了我很多启示。我不仅深化了对体育教育的理解，也掌握了一些实用的教学方法。更重要的是，我明白了团队合作和个体差异对于学生发展的重要性。我相信，通过不断学习和实践，我能够更好地提高自己的教育水平，为学生的成长创造更好的条件。

的体育教师个人培训心得体会篇八

教师是祖国的花朵，是社会的引领者。为了提高教师的专业素养和教学水平，学校定期组织各种培训活动。近期，我参加了一场关于体育教育的培训，对此给我留下了深刻的印象和感悟。以下是我对这次培训的心得体会。

第一段：培训背景和目的

这次体育教师培训是为了提高教师的教学能力和专业素养，以更好地指导学生进行体育活动。培训内容主要包括教学理

念、教学方法、教师角色等方面的知识。培训的目的是让教师们全面了解体育教育的重要性，提高他们在教学过程中的意识和能力。

第二段：培训内容

在培训中，我了解到体育教育不仅仅是运动技能的传授，更重要的是培养学生的身体素质和团队合作能力。体育教师应该注重培养学生的兴趣和潜能，激发他们对体育运动的热情。同时，培训还介绍了一些教学方法，如游戏化教学、合作学习等，这些方法能够更好地激发学生的学习兴趣 and 主动性。

第三段：培训收获

通过这次培训，我意识到作为一名体育教师，我的责任不仅仅是传授运动技能，更要培养学生的健康意识和体育素养。我在培训中学到了很多实用的教学方法和技巧，如如何设计游戏化的教学内容，如何调动学生积极参与的兴趣等。这些知识将对我今后的教学工作有很大的帮助。

第四段：培训体会

参加这次培训让我更加深入地学习和理解了体育教育的重要性。作为一名体育教师，我应该尽力让学生热爱运动，关注自己的身体健康。我也要不断学习和探索，提高自己的教学能力，为学生提供更好的体育教育环境。我会将这次培训中学到的方法应用到实际教学中，让学生更加主动地参与体育活动，提升自己的身体素质。

第五段：总结

通过这次体育教师培训，我对体育教育的理念和方法有了更深入的了解。我将以培训中学到的知识为基础，提高自己的教学能力和专业素养，为学生提供更好的体育教育。我相信，

只有通过不断学习和实践，我们才能成为真正优秀的体育教师，为学生的成长和健康奠定坚实的基础。

的体育教师个人培训心得体会篇九

2015年7月10日，我们非常荣幸参加了由衢州学院组织的高中体育骨干教师培训，本次培训共持续时间12天，从我报到拿到培训课表的时候，我感触颇深。因为本次培训内容的安排凝结了培训部门以及班主任老师太多的心血。本次培训内容丰富、形式多样，培训内容着重以体育课程改革与体育教学为主线，以聚焦体育课堂、更新知识、提高体育教学质量效果为核心，以理论讲授、经验传播和案例分析等形式，帮助体育教师掌握过硬基本功，创新教学设计，丰富教学方法，开发教具器材，以体育专业技能、实践教学研究为主体，达到阔视野、创教学、拓技能的目的，促进小学体育教师专业化发展。

培训内容分为三个模块：教育素质与技术模块、学科知识与技能模块、学科研究、技能展示及阶段总结模块。培训内容不仅有专家的精彩讲座，有学员的教学展示，有学员间的互动交流，而且还有参观实践听课、评课活动。总之，本次学习内容丰富、实用性强。回首短暂时间的培训，在思想上受到很大的震动，既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长，更有教育观念上的更新。下面，我从以下三点来跟老师交流，敬请指导。

一、感受专家风采，聆听出色讲座。

通过本次培训学习，使我深深体会到培训院校的专家、名师的风采，感受到学员集体大家庭的温暖。有幸聆听了功勋教师的《一名体育功勋教师的成长故事》；特级教师董玉泉《体育教学的艺术》；浙江大学教授于可红《体育科研方法与课题的选择设计》、《体育教学内容设计、体育教学方法选择》、《科研论文写作规范指导》；浙江省体育教研员余立峰老师关于

《浙江省中学体育发展动态与阳光体育深度推进策略》、《如何上一节精彩的体育课》，骆爱香特级教师《中学体育课有效教学课堂》等专家的精彩讲座。

专家们兢兢业业、严谨治学的敬业精神令我钦佩；他们热情开朗、平易近人的态度让我倍感亲和；幽默的语言深深吸引着我。这些讲座，或深刻、或睿智、或沉稳、或思辨，无不滋润着我的心田。同时，专家们还以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，不仅让我了解到了前沿的体育教育教学改革动态，而且还接受了先进的体育教学理念的洗礼，让我进一步从理论的层面上来解释自己在今后体育教育教学中碰到的实际问题。

二、观摩教学展示，引领教学实践。

培训活动中，有幸地欣赏了衢二中陈芳老师执教的校本课《民族传统体育项目》、衢一中姜颖老师执教的《球类教学》。这些老师独具特色的教学风格，在展示中充分体现了体育新课程的教学理念，展示或由浅入深，层层深入，注重引导学生从个人的生活经验出发进行思考；或结构清晰、语言生动，自然朴实的教学风格给我留下了深刻的印象；或体现师生互动和生生互动，让更多的学生参与体验让人难忘；或注重学生的自主讨论或参与设计，让每一个学生都能体验到成功的快乐；或直入主题，直接引导学生开展探究活动。在这些老师的身上我都能感受到他们对学生的细心关注，对体育这门课程的热爱，对体育新课标的深刻领悟，对体育教材的认真钻研，对体育课堂教学的熟练驾驭，这些都引起我的深刻反思。

三、心怀感恩之情，激励自身成长。

虽然培训是短暂的，但收获是丰富的。通过培训，让我能站在一个崭新的平台上领悟当前体育课程教学改革，让我进一步明确了自己今后体育教学工作的方向。这一次培训活动结

束后，我将继续不断地收集体育教育教学信息，学习先进的体育教育理论，增长体育专业知识。感谢培训班给我提供一个学习的平台，来提高自身的教育理论水平和教学实践能力，我将会铭记这段与老师和同学们一起培训的日子。今天还有同事问我，在这次培训班中我学到了什么？我很自豪的对他们说，我不仅学到了在培训中该学到了知识，而且我学到了他们无法学到的知识——那就是我们在座的老师和同学们丰富和宝贵的教学经验，所以我感到非常地自豪和幸福。“三人行必有我师焉”，非常感谢陪我一路前行的老师和同学们，你们将是我今后人生中的良师益友，我将以你们为榜样，时刻铭记老师的教导和同学的帮助，并以此来激励自己今后在体育教育教学工作中展示自己的才能！

体育教师培训心得体会(七)

的体育教师个人培训心得体会篇十

2015年9月10日，我非常荣幸参加了此次由扬州大学体育学院组织的高中体育骨干教师培训，本次培训共持续时间5天，培训内容丰富、形式多样，培训内容着重以体育课程改革与体育教学为主线，以聚焦体育课堂、更新知识、提高体育教学质量效果为核心，以理论讲授、经验传播和案例分析等形式，帮助体育教师掌握过硬基本功，创新教学设计，丰富教学方法，开发教具器材，以体育专业技能、实践教学研究为主体，达到阔视野、创教学、拓技能的目的，促进高中体育教师专业化发展。培训内容不仅有专家的精彩讲座，有学员的教学展示，有学员间的互动交流，而且还有参观实践听课、评课活动。总之，本次学习内容丰富、实用性强。回首短暂时间的培训，在思想上受到很大的震动，既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长，更有教育观念上的更新。具体总结以下三点。

一、感受专家风采，聆听出色讲座。

通过本次培训学习，使我深深体会到培训院校的专家、名师的风采，感受到学员集体大家庭的温暖。特别对汪晓瓚博士生导师的《国外中学体育课程发展启示》感慨颇多，她让我对体育有了一个新的认识和思考，她也让我感受到了体育的魅力和其发展的新思路新方向；专家们兢兢业业、严谨治学的敬业精神令我钦佩；他们热情开明、平易近人的态度让我倍感亲和；幽默的语言深深吸引着我。这些讲座，或深刻、或睿智、或沉稳、或思辨，无不滋润着我的心田。同时，专家们还以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，不仅让我了解到了前沿的体育教育教学改革动态，而且还接受了先进的体育教学理念的洗礼，让我进一步从理论的层面上来解释自己在今后体育教育教学中碰到的实际问题。

二、观摩教学展示，引领教学实践。

引导学生开展探究活动。在这些老师的身上我都能感受到他们对学生的细心关注，对体育这门课程的热爱，对体育新课标的深刻领悟，对体育教材的认真钻研，对体育课堂教学的熟练驾驭，这些都引起我的深刻反思。

三、开拓创新，不断进取。

虽然培训的时间十分短暂，但是却受益匪浅，通过培训，让我能站在一个崭新的平台上领悟当前体育课程教学改革，让我进一步明确了自己今后体育教学工作的方向。这一次培训活动结束后，我将继续不断地收集体育教育教学信息，学习先进的体育教育理论，增长体育专业知识。感谢培训班给我提供一个学习的平台，来提高自身的教育理论水平和教学实践能力，我将会铭记这段与老师和同学们一起培训的日子。

今天还有同事问我，在这次培训班中我学到了什么？我很自豪的对他们说，我不仅学到了在培训中该学到了知识，而且我学

到了他们无法学到的知识——那就是我们在座的老师和同学们丰富和宝贵的教学经验，所以我感到非常地自豪和幸福。“三人行必有我师焉”，非常感谢陪我一路前行的老师和同学们，你们将是我今后人生中的良师益友，我将以你们为榜样，时刻铭记老师的教导和同学的帮助，并以此来激励自己今后在体育教育教学中展示自己的才能！