

坚定信念超越自我演讲视频(实用8篇)

导游词的撰写要注重文字的生动形象，以吸引游客的兴趣，同时要简洁明了，避免冗长的叙述。真正的强者，是经历了挫折后依然能挺立的人。

坚定信念超越自我演讲视频篇一

同学们：

信念是脊梁，支撑着不倒的灵魂；信念是旗帜，树立着恒久的信仰；信念是星辰，指引着明晰的方向。学习因信念而更有意义，使搏击者拥有动力；生活因信念而丰富多彩，让每个人充满了生机；未来因信念而无限美好，让有志者坚定不移，超越自我！

越王勾践，卧薪尝胆，他为了使自己不忘记以前所受的耻辱，激励自己的斗志，以图将来报仇雪恨，尝胆之苦涩，饱辱之羞耻，养精蓄锐，最终东山再起，一举灭吴，真可谓是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！在我们遭遇冷嘲热讽之时，又何不是如此的悲愤感慨！但是我们不能用不理智的方式去回应他人一时的昏庸，越王免民税款，亲自耕种，顺应民心，得到了百姓的推崇，也正是这股浩浩大大的众人之力使他报怨雪耻。我们要凝聚信念之力，拥有超越自我的决心，用真实强大的能力与水平去证明给那些曾经对你不屑一顾的人们看！

再翻开绵长历史卷轴的另一页，引入眼帘的是西汉时期的匡衡，他小的时候家境贫寒，为了读书，他凿通了邻居文不识家的墙，借着偷来一缕微弱的烛光读书，他是那样勤奋好学、夜以继日，终于感动了邻居文不识，在大家的热心帮助下，匡衡学有所成，被封郎中，迁博士，他的人生得到了璀璨的绽放。峰回路转，在如今优越的环境下的我们又是以怎样的

态度在学习？又是以怎样的目光来看待学习的呢？我不禁羞愧，在我们嬉戏玩耍、轻松愉悦的时候，匡衡是在满腔热血地读书学习；在我们举办聚会、好友相聚的时候，匡衡是在珍爱地捧着他的万卷书；在我们疲困不堪，安然入睡的时候，匡衡是在披星戴月，不惜凿壁偷光的读书！子曰：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”那雄心壮志，那伟大抱负，不正是每个人不可或缺的灵魂吗！

“人生能有几次搏？”贝多芬的破旧居室里，他仍在用自己的生命与灵魂在创作。贝多芬一生命运坎坷，两耳失聪，他在无声的世界里感受着自己强大的精神内心，用音乐使自己不再孤独。面对天公的无情，他对自己的人生充满了希望，凭借着希望所带来的动力与能量，扼住了命运的咽喉，成功地创作了享誉全球的天籁之音。有了坚定的信念，就有了战胜孤独的决心，就有了无限的生机与动力，尽情地向理想冲刺，就会让理想成为现实，超越自己。如果你身体残缺，如果你失去某种感觉，不必担心，只要你拥有成功的钥匙——信念，并为之不惜付出，你一定会超越自己，超越那些弱小胆怯的身体健全者们！

信念是一个人精神的支柱，是一个国家和民族长盛不衰的永恒力量之源。让我们拥有“生当作人杰，死亦为鬼雄”的气势，拥有“老骥伏枥，志在千里”的恒心，拥有“卧薪尝胆、凿壁偷光”的刻苦，拥有“世界以痛吻我，我却回报以歌声”的乐观，“任尔东西南北风”，坚定信念，超越自我！

坚定信念超越自我演讲视频篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

这次校运动会，老师给我报了60米和800米，我认为，这次的800米长跑给了我一个念头：超越自我。

一开始，我去检录处检录时，我就十分紧张，因为我听说402班的王辰阳跑步速度很快，并且在昨天的400米比赛的时候我就领教了他的速度，的确很快，而且，我和他不是一组的，所以，我怕我不能感受到他的速度，难以超越他。因此，我下了一个决心：超越自我。这是唯一的办法，也是最难办到的办法。

比赛开始了，我来到自己的跑道，只听到指挥枪“砰”的一声，我好像离弦的箭一般冲出了起跑线，拼命地向前跑，虽然我怕跑到最后没有力气了，但只有这个办法了，于是，我拼命地向前冲着。第一圈、第二圈还好，可是到了第四圈，我感到体力已经严重不足，身体筋疲力尽，速度也在下降，这时，我猛然想到：我一定不能输给王辰阳，我一定要超越自我，战胜自我！于是，我咬紧牙关，奋力加速，好像有一股无形的力量在我的腿上蔓延开来。第五圈——最后一圈开始了，我以风的速度，惊人的耐力开始拼命向前猛冲，把极点的痛苦压到最低层，把超越自我的激情拼命释放，终于，我冲过了终点，一切的痛苦在那一瞬间解放了。

我高兴地叫道：“我超越了自我，我战胜了自我！”

坚定信念超越自我演讲视频篇三

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管我们今天的业绩如何，无论我们现在的基础怎样，只要坚定信念，超越自我，我们就有了奋斗的目标，就有了努力的方向，就有了生活的动力，就有了成功的希望！

少年自有少年狂，藐昆仑，笑x[]磨砺十年，今将试锋芒。乱云飞渡，战士信念未移，驰骋疆场，方显英雄本色，让我们背起理想行囊、怀揣信念之光不负学校重托，不负父母厚望，不负恩师培育，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸就辉煌！

坚定信念超越自我演讲视频篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

感谢学校给我们这次交流的机会，同时也是一次展示自我、提升、锻炼自我的机会。今天我要演讲的题目是：《坚定信念，超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生

命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她走出死寂，走出黑暗；理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，活下来，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有理想；人生在世，什么都可以放弃，但就是不能放弃信念！

想必大家听过这样一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够

使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管我们今天的成绩如何，无论我们现在的基础怎样，只要坚定信念，超越自我，我们就有了奋斗的目标，就有了努力的方向，就有了生活的动力，就有了成功的希望！

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨砺十年，今将试锋芒。乱云飞渡，战士信念未移，驰骋疆场，方显英雄本色，让我们背起理想行囊、怀揣信念之光不负学校重托，不负父母厚望，不负恩师培育，不负青**想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸就辉煌！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

坚定信念超越自我演讲视频篇五

千里之行，始于足下。“脚踏实地”，就是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从奠基的实事做起，一步一个脚印地向前迈进。就学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到当前的领悟和将来的社会实践之中去，在校园和社会这两个大熔炉里，学习并领悟知识，学习并领悟做人、学习并领悟生活，学习并领悟技能。

咱们不仅仅要脚踏实地，还要不断地超越自我。

人类最初的梦想是天真的。看见鸟儿在空中飞翔，咱们梦想能像鸟儿一样自由搏击广阔无垠的天空，于是咱们有了飞机。看见鱼儿在水里游弋，咱们梦想能像鱼儿一样欢乐的遨游辽阔无际的海洋，于是咱们有了船舶。……梦想牵引着一代又一代的人的心。为了梦想，有的人脚踏实地、发奋奋斗、超越自我；而有的人只是躺在梦想的摇篮苦苦等待。发奋付出者

必将收获美梦成真的喜悦；蹉跎岁月者换回的只是时刻在脸上留下的悔恨，最终一事无成、生命虚度。

世上无难事，只怕有心人，用心的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。一个人如果对自我的生活、对领悟充满钟爱，并选定了自我的奋斗目标，就会自发地尽自我最大的发奋去应对、去奋进、去超越自我。爱默生告诫咱们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年兄弟姐妹们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此完美，等待你们的不仅仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”不好四处乱撞，把平凡的事做好就是不平凡，把简单的事做好就是不简单；在遇到挫折的时候，坦然微笑地应对生活，这样就能够享受到成功的境界。实现梦想要一步一步来。超越自我，梦想就离咱们并不遥远！

别人能够替你开车，但不能替你走路；能够替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自我行走，成功要靠自我去争取。天助自助者，成功者自救。机会总是留给有准备的人，如果自我不准备好的话，即使好运降临也会错过。

时刻年轻着，岁月却总会老去。“仰望星空”的接力棒，必然要一代代传承。生活在一个伟大的时代的咱们，只有不断充实自我，奉献自我，脚踏实地，超越自我，尽情地放飞理想，才能让自我的人生辉煌而壮丽，才能用咱们的不懈发奋来谱写完美的未来！

坚定信念超越自我演讲视频篇六

各位老师、同学们：

大家好！

每个少年都有五颜六色的梦想。梦里的味道越多，收获越多，

回味越多。再甜再苦，都是感人的。

从梦里，我想到了菊花：它生在一个狭窄的花盆里，却不愿蜷缩起来。它把根伸向大地的深处，把呼吸吹入宇宙的漩涡，昂着头，微笑着，坚信自己会开出最美的花朵。在一个暴风雨的日子，我试图把菊花搬进房子，但失败了。它的根已经从花盆底部伸出，牢牢抓住了地球母亲的胸膛。

带着坚定的信念，它冲破了人工的牢笼，以不屈的意志不断从地球母亲那里吸取养分。回馈世界上最好的是一种誓言！风雨中的寒冷，夜晚的孤独，烈日炎炎，各种嘲讽，都经历过。当曾经迷恋它的美丽蝴蝶悄然飞走的时候，它也已经失望了。但是，为了自己的誓言，为了向世界展示自己的完美，它独自坚守着自己的坚持。当黄叶飞舞，万物被萧杀死，紫色的花没了，菊花释放了一年积累的全部能量。于是，宁静、透明、纯净的空气中弥漫着菊花的芳香。它英俊的脸就像童话中的白雪公主，向世界展示了一个美丽而优雅的身影。

我震惊了，我的心脏受到了巨大的洗礼。经过许多风雨磨难，它终于实现了自己的诺言，体现了自己的价值，把一切都给了自己。在漫长的人生道路上，谁没有对自己或所爱的人立下秘密的誓言？父亲佝偻的腰肢和母亲白发伤了我的心，我为自己的软弱感到迷惘和羞愧。不过菊花的出现让我恍然大悟：少年郎，不要迷茫，更不要羞愧，只要你坚守信念！我警醒：为了我的信仰，大步前进！在人生的旅途中，虽然有坎坷和遗憾，但青春的美好并没有失去。相信自己，总有希望。

鲁迅老师说：“真正的强者，应该用百倍的勇气去迎接人生的大不幸。”错过太阳我不哭。否则，我会错过月亮和星星。卢梭说：“信念是一种带着坚定不移的希望和信任走向伟大荣誉之路的温暖感觉。”是的，信念就像一把利剑，会刺破你的懦弱：信念是力量的源泉，能激励你走过难关！朋友们，让菊花精神打开你对梦想的信念，扬起人生的风帆，逆流而

上，不断超越自己，勇往直前！

坚定信念超越自我演讲视频篇七

晚上，我走进小房间，锁上门。检查所有电气开关正常后，关灯睡觉。楼外，远处有一条路，路上风一直吹。在这个沉沉的夜晚，人们听到这稍纵即逝的声音，不禁感到莫名的不安。

我把头伸出窗外。昏暗的月光映出路上的树影。一阵风吹来，路边的树都在抖，影子也在动。这不得不让人想起《僵尸老师》里的千年青面獠牙僵尸。他的眼睛似乎还闪着红光，他正向我走来。

“世界上没有鬼，睡觉，睡觉。”我一直安慰自己，但是没用。在这个浓浓的夜晚，越想越少。我就开了灯，坐在床上。风还在吹，但声音没那么可怕。路边的树林里从来没有过一个千年老僵尸绿脸獠牙。但是我还是不敢关灯。我怕什么？似乎有些莫名其妙。

耳朵里没有鬼，面前也没有鬼。那么，鬼在哪里？什么废话。突然，我好像意识到我害怕自己，心里有鬼。如果我觉得，有什么，但如果我不觉得，什么都没有。

原来最大的敌人是你自己，让你害怕的是你的懦弱。我恍然大悟。

能超越别人的不一定能超越自己，能超越自己的才是真正的winner☐

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

坚定信念超越自我演讲视频篇八

尊敬的领导, 老师, 亲爱的同学们:

大家好, 今天我演讲的题目是《坚定信念, 超越自我》。

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话:“当一个人感觉到有高飞的冲动时, 他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想, 正是有一种信念, 她接受了生命的挑战, 创造了生命的奇迹。她, 盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学, 并用生命的全部力量奔走呼告, 建起了一家家慈善机构, 为残疾人造福, 被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗, 走出死寂, 理想和信念像巨大的羽翼, 帮助她飞上云天。

从某种意义上说, 人不是活在物质世界里, 而是活在精神世界里, 活在理想与信念之中。对于人的生命而言, 要存活, 只要一碗饭, 一杯水就可以了;但是要想活得精彩, 就要有精神, 就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁, 使黑暗中的人看见光明, 使绝境中的人看到希望, 使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事:

队长从腰间取出一个水壶, 两手举起来, 用力晃了晃, 惊喜地喊道:“哦, 我这里还有一壶水!但穿越沙漠前, 谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递, 原来那种濒临绝望的脸上

又显露出坚定的神色,一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着,一步一步地向前挪动.看着那水壶,他们抿抿干裂的嘴唇,陡然增添了力量.

终于,他们死里逃生,走出茫茫无垠的沙漠,大家喜极而泣之时,久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶.

队长小心翼翼地拧开水壶盖,缓缓流出的却是一缕缕沙子.他诚挚地说:“只要心里有坚定的信念,干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水.”

黑人领袖马丁路德金有句名言:“这个世界上,没有人能够使你倒下.如果你自己的信念还站立着的话.”是的,即使在最困难的时候,也不要熄灭心中信念的火把.

同学们,不管你现在的成绩怎么样,不管你现在的基础怎么样,只要坚定信念,超越自我,你就有了努力的方向,你就有了奋斗的目标,你就有了生活的动力,你就有了成功的希望.