

国旗下的讲话清明节演讲稿 走进清明国 旗下讲话(通用8篇)

好的讲话稿还需要考虑到听众的需求和背景，以便更好地与他们沟通和互动。集会上，人们高举国旗，用激情和豪情表达对祖国的热爱。

国旗下的讲话清明节演讲稿篇一

老师们、同学们：上午好！

伴随着浓浓的春意，沐浴着和煦的春风，我们即将走进四月。本周六是4月5日，是一年一度的清明节。清明节开始于春秋战国时代，是中国汉族的节日，是二十四节气之一，时间约在每年的阳历4月5日前后。清明节后雨水增多，大地呈现春和景明之象。这一时节万物“吐故纳新”，无论是大自然中的植被，还是与自然共处的人体，都在此时换去冬天的污浊，迎来春天的气息。

清明，不仅是二十四节气之一，还是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。到了清明节，“追思先人，勿忘生者”的情感，拨动着每个人的心弦。每年一到清明节，很多家庭在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国主义情怀，把我们都培养成具有爱国主义的中国人。

今年是清明节被确定为法定节假日后的第二年，再加上双休日，我们就将在这个周末迎来三天的“小长假”。如何过好这个传统节日，“安全、文明”是两个必不可少的关键词。

安全过节大家都知道，在确保安全的同时，我们还要倡导文明过节。清明祭祖扫墓，已经成为“慎终追远，敦亲睦族”的传统文化，表达了对已故亲人和朋友的追思之情。哲学家冯友兰说过，“行祭礼并不是因为鬼神真正存在，只是祭祖先的人出于孝敬祖先的感情。”我们的祭扫，应更多地体现在精神层面，而不是以物质来衡量。当前，植树祭扫、鲜花祭扫、网上祭扫等现代文明祭扫方式正在得到越来越广泛的认同，应该大力予以倡导。献上一束鲜花，寄托一份哀思，于逝者而言是纪念和慰藉，于社会来说，也有利于节约资源，保护生态。

当然，清明节不应简单等同于“扫墓节”。作为源远流长的传统节日，清明节除了祭祖扫墓外，还形成了踏青、郊游、插柳、赏花等户外活动，从而巧妙地融入了追思感伤和欢乐赏春的不同文化元素。

同学们，在清明节即将到来之际，我们不仅要缅怀先辈，更不能忘记我们身边的长辈。同学们，你们看过央视的公益广告《别让等待成为遗憾》吗？一个妈妈为儿子整理着书包，她说：等你考上大学，妈妈就享福了；几年后，儿子上大学了，妈妈说：等你毕业参加工作，妈妈就享福了；儿子工作后，妈妈还是说：等你结了婚有了孩子，妈妈就享福了。。。等儿子成家立业，有了自己的女儿，这位妈妈还在为第三代操劳，这时，孙女说：奶奶，等我长大了，我就让您享福。。。可是，没等到这位老妈妈享福，就已经病倒了……这个公益广告最后的画外音是：树欲静而风不止，别让等待，成为遗憾。

一个孩子从呱呱坠地到长大成人，父母和长辈们付出了多少心血和代价是无法计量的。孝敬父母不一定要等到自己事业有成时，可以从小做起，从点滴做起，趁爷爷奶奶健在时，趁父母就在身边时，多给他们一点关怀，多为他们做些事情，哪怕是一些微不足道的小事。

我们在祭奠先人的同时，要全面继承清明节的文化内涵，并

不断创新加以丰富，使清明节更好地承载博大精深的中华文明。

国旗下的讲话清明节演讲稿篇二

清明节又称寒食节，也是我国的二十四节气之一，范文大全特意为大家整理了关于清明节国旗下讲话范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

老师们、小朋友们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《了解传统节日，热爱祖国文化》。

同学们，你知道再过几天是什么节日吗？很多同学都说对了，是清明节。唐朝大诗人杜牧曾经写过这样一首诗：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。”这首诗中就提到了我们祖国一个很重要的传统节日——清明节。清明，既是我国农历的二十四节气之一，又是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。

我国传统的清明节大约从周代开始，已经有二千五百多年的历史了。清明起初是一个很重要的农历节气，清明一到，气温升高，正是春耕播种的大好时节，所以有“清明前后，种瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。

关于清明节的由来，有许多动人的传说，下面老师为大家讲个流传较广的故事吧：在春秋时代，有人要杀害晋国国君的大儿子重耳。重耳在大臣介子推等人的帮助下逃出去。可是他们在荒山野林中迷了路，几天几夜找不到吃的东西。重耳坐在地上叹着气说：“唉，我死了是小事，晋国的百姓又有谁会关心他们呢？”介子推一听这话，十分感动，就咬咬牙偷

偷从自己腿上割下一块肉，烤熟了递给重耳吃。重耳流着眼泪说：“你这样对待我，将来我怎么报答你呢？”介子推说：“我不求报答，只求你把老百姓放在心上。”重耳在外流亡了19年后，终于回国做了国君。他在封赏的时候忘掉了介子推，有人就提醒他。重耳非常惭愧，就决定亲自去请介子推。谁知道介子推早就带着老母亲躲到绵山里去了。重耳就带人搜遍山林，但仍没找到他们。有人就出主意说：“从三面放火烧山，逼他们母子从没有火的一面逃出来。”重耳觉得这个主意不错，就下令放火烧山，可始终没见他们母子下山。大火熄灭以后，重耳才发现介子推和他母亲已经被烧死在一棵大柳树下。重耳非常后悔，他把介子推母子安葬在柳树下。为了避免烟火，他命令全国的老百姓在每年的这一天都不能点火做饭，定为“寒食节”。第二年，重耳带领大臣们去绵山祭奠，他发现那棵柳树复活了，于是就恭敬地摘下一根柳枝，编了一个圈戴在头上，并把这棵柳树命名为“清明柳”，把“寒食节”的第二天定为“清明节”。晋国的百姓们为了纪念介子推的忠诚，也在寒食节禁火，在清明节插柳，代代相传，成了全国性的大节日。又因为清明节正好在每年的四月四日到六日之间，正是春光明媚、草长莺飞的时节，因此人们也在清明节左右去野外踏青。有些地方还有开展系列体育活动的风俗习惯，比如荡秋千、放风筝、抖空竹、郊游、拔河、打马球、踢毽子等等。

中国最早的老师孔子说：慎终追远，明德归厚。意思是祭奠祖先、悼念亡人是为了让活着的人更有人生意义，使活着的人道德醇厚。千百年来的每一个清明节，都寄托着炎黄子孙崇敬先人、仰慕先贤的民族精神，都延续着中华民族血脉相连、薪火相传的民族精神，都表达着对先人赐予后人生命的不尽感恩和对先贤道德风范的深切缅怀。从某个方面来说，过一个有意义的清明节，就是一次对中华民族优秀文化高度的认同，就是一次对中华民族传统习俗亲切的温习。

同学们，让我们从小了解祖国的传统节日，热爱、继承和发扬中国优秀传统文化，使每一个传统节日都过得有意义。这

是我们中华儿女、炎黄子孙应该做的事！

谢谢，我的讲话结束。

本站□www.□

国旗下的讲话清明节演讲稿篇三

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

清明节古时也叫三月节，是二十四节气之一。在二十四个节气中，既是节气又是节日的仅有清明。按“岁时百问”的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”古代清明前一天为“寒食节”，相传起于春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明寒食合而为一。经上千年的演变，清明节日益发展成为举国上下十分重视的民俗节日。

清明节最突出的习俗是扫墓祭祖。冬去春来，草木萌生。人们想到了先人的坟茔，有否狐兔在穿穴打洞，会否因雨季来临而塌陷，所以要去亲临察看。在祭扫时，给坟墓铲除杂草，添加新土，供上祭品，举行简单的祭祀仪式，以表示对死者的怀念。除了给自家先人上坟外，如今，人们还会到烈士陵园扫墓，祭奠先烈英灵，继承革命遗志，清明节成为全国人民缅怀革命先烈的隆重节日。

清明节祭祖扫墓、追念先人功德的活动，与中国文化深层的祖先崇拜、孝道文化之间有着深刻的关系，而这种文化正是中国社会几千年来得以和谐稳定发展的一大文化支柱，有助于在古人与今人、前人与后人之间建立和谐的代际关系，进而促进人与人、人与自然之间的和谐关系，这也是清明节具有强大生命力的民间根基。

清明又名“踏青节”。三月清明，春回大地，地温升高，草木萌动，在北方是“草色遥看近却无”，在江南则杨柳绽开，桃李芬芳，正是郊游的大好时光。旧时，清明时节的郊野之中，众人春游的场景是十分盛大热闹的。当时游乐活动在清明节俗中占有很重要的位置，差不多与祭祀平分秋色。宋代诗人吴惟信在《苏堤清明即事》一诗中写道：“梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。”更是形象地描绘了西湖春天美妙的景色，以及人们倾城游春的生动场景。沐浴着风和日丽的大好春光，尽情地享受这春天的温暖，正是大自然赋予我们的文化权利。

除了扫墓、踏青之外，古代的清明节，还有荡秋千、蹴鞠、放风筝等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。使这个节日，在慎终追远的庄严中，融合了许多欢乐的气氛，到处是一派清新明丽的生动景象。

清明时节，是一个极富特色，十分异常的节日。我们追思赐与我们的先人，我们缅怀创造历史的英雄；我们能够在墓前与先人对话，也能够踏青放风筝亲近自然，去感受“踏花归去马蹄香”的惬意，去领略春光明媚、万物复苏！清明是逝者的欣慰，清明是生者的职责，清明是天空的坦然，清明是来路的芬芳。

国旗下的讲话清明节演讲稿篇四

同学们，老师们：

大家上午好！

清明节又快到了，最近一段时间，每一家人，都会在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德；每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀创造

新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国主义情怀，把我们都培养成具有爱国主义的中国人。

有的同学说：什么是爱国主义啊？对中小学学生来说，爱国主义就是爱家庭、爱学校，爱父母、爱老师、爱同学，就是我们“爱心校园·快乐校园”里同学们的文明行为，文明学习，文明成长。

爱国主义要有爱的能力，能力来自今天的自觉规范、修养，来自刻苦努力学习。有的同学不能好好地吃饭，挑食现象严重，这样就不能长成强壮的身体；有的同学一有空就钻进游戏厅，玩坏了自己的眼睛，也染上了不良习气；有的同学今天不爱学习，不好好学习；这样下去，当我们长大以后，就是有爱父母、爱国家的心情，还有没有爱的能力啊！只有今天好好规范自己的行为，刻苦地努力学习，将来才能有更多的能力，创造更多的财富孝敬父母、报孝祖国。

国旗下的讲话清明节演讲稿篇五

教师、同学们：

又一个清明节即将到来，站在国旗下，我们一同缅怀为了中华民族的强盛，为了今日的幸福生活，献出宝贵生命的革命先烈。今日我国旗下讲话的题目是《学习先烈，感恩生活》。

同学们，我们学习革命先烈的精神，就要紧密联系我们的学习生活。

当同学们因为一些鸡毛蒜皮的小事，就骂骂咧咧，甚至大打出手的时候，或者因为教师的一句批评，就怀恨在心的时候，你可曾想过：在那艰苦的战争年代，无数中华儿女高唱着“起来，不愿做奴隶的人们”，他们同心协力，相互扶持，

取得了一次又一次的胜利。相比之下，我们是否应当学习他们团结他人，爱憎分明的精神！

当我们嫌弃饭菜不可口时，你可曾想过：革命先烈在物质极其贫乏的条件下，却战胜了一个又一个困难。相比之下，我们是否应当学习他们吃苦耐劳，讲求奉献的精神！

当同学们因为一道练习题答不出来，就放弃思考的时候，你可曾想过：为了拿下一个久攻不下的据点，革命先烈舍生忘死，反复进攻！我们是否应当学习他们不达目的地誓不罢休的精神！

同学们，今日，我们在国旗下缅怀先烈，就是要学习先烈的精神品格，改正自我的缺点错误，继承先烈遗志；就是要珍惜、感恩今日来之不易的生活。这才是对先烈的最大告慰。

多谢大家！

国旗下的讲话清明节演讲稿篇六

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，在春的怀抱中，不知不觉又是一年清明节。

清明节是人们缅怀亲人、寄托哀思、慎终追远、敦亲睦族的传统节日。也是为了缅怀革命先烈，发扬优良传统，发愤学习，立志成才。

可是，在缅怀的同时，也不能忘了，随着时代的变迁，中国各地正在大力倡导礼貌、环保、健康的祭奠方式，那些封建

迷信的祭奠陋习正在逐渐消退，我们要以一种礼貌环保的方式，纪念那些革命烈士与亲人。

大家能够同家长一齐参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

大家可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、勇于探索，必须会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的柔媚、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自我的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

过清明节，也有必须的规矩，而我们又该如何过清明节呢？

首先能够追思过清明。我们可还记得，在西安这片土地，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡。我们倡议，经过开展“唱红歌、祭英烈”的方式，和爱国主义教育基地重温入党、入团誓词等抒壮志活动，颂扬先烈精神，陶冶情操，培育健康科学的节日生活方式。

再者是节俭过清明。送上一束鲜花，寄托哀思；栽上一棵绿树，表达缅怀；点上一首歌曲，吐露真情；留下一段祭文，书写思念……我们提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时丧事简单处理。

而主题是绿色过清明。清明节又名“踏青节”，除祭奠先人外，还有一些放风筝、荡秋千、春游等习俗。在祭奠先人、外出踏青时，树立生态环保的理念，减少鞭炮燃放、焚香烧纸，不抛撒冥币，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共同坚持清洁卫生，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情；对先人的报答之意；对亲人的感激之心；用你们礼貌的行为表达出来吧！生活中一点一滴的礼貌行为都要从我们身边的小事做起，我们要共同营造一个礼貌的城市，创立一个绿色的家园吧！

多谢大家！

国旗下的讲话清明节演讲稿篇七

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

有一首诗想必大家都很熟悉，那就是杜牧写的——清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——（清明节）。你们明白今年的清明节是几月几日吗？清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等到墓地，将食物供祭在先人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。我们刚才所说的《清明》这首诗所描述的就是古人对祭奠先人的传统节日——清明节的写照。

关于清明节的起源，有这样一个传说：

春秋时期，晋献公的儿子重耳为了躲避迫害，逃亡国外。逃亡期间，他的臣子介子推一向忠心耿耿地跟随他。有一天，重耳逃到一个荒无人烟的地方，饿得连站起来的力气都没了。介子推见状，跑到远处，用匕首从自我的大腿上割了一块肉，煮成肉汤，让重耳喝了。重耳这才恢复了精神。19年后，重耳回晋国做了国君，史称晋文公。他对以往与他同甘共苦的

臣子大加奖赏，却忘了介子推。介子推很悲痛，于是背着老母亲躲进了绵山。晋文公命令军队上山搜索，可是没有找到人。于是有人提议：放火烧山，三面点火，留下一方，介子推是孝子，为顾及母亲安危，必然会走出来的。晋文公就下令放火烧山，大火烧了三天三夜，始终不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩死在一棵烧焦的大柳树旁。晋文公见状，对着介子推的尸体哭拜一阵。把母子俩安葬在那棵烧焦的大柳树下。

第二年，晋文公与群臣去绵山祭奠。看到那棵老柳树复活了，晋文公走到树前，折下柳枝，编了一个圈儿戴在头上。群臣见了，也都学着折柳插头。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节，民间也就有了清明插柳的习俗。

到唐朝时，政府将清明节定为国家假日，每年的此时，宫廷就会放假，官府、学校就会休息。唐以后，宋元明清都将清明节定为假日。今年我国又恢复了这一传统。清明节的习俗是丰富趣味的，除了讲究禁火、扫墓，古代还有踏青、荡秋千、打马球、放风筝、插柳等一系列风俗体育活动，其中多数保留至今。

清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自我先人的陵墓前，献上一束鲜花，洒下一壶热酒，表达对先人的感激之情。

而随着现代社会的发展，清明节这类产生于农耕文化下的传统节日逐渐失去了产生时的文化背景，在此刻的年轻人眼中可能只是一种形式而已。

其实，清明节在古时有众多的传说和活动。比如古时清明前一天为“寒食节”，相传春秋时期晋文公悼念介子推“割股充饥”一事，后逐渐清明节寒食节合而为一。唐代扫墓日期一般在寒食节，宋代后才移到清明。清明节时的活动也有扫

墓、踏青、荡秋千、蹴鞠、植树、放风筝等。尤其是放风筝，传统清明节时期，人们不仅仅白天放，夜间也放。夜里的风筝上挂上一串串彩色的小灯笼，被称为“神灯”。有些人还把风筝放上天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角。

现代的清明节也颇有特色。在上海，每年3月份就开始了大规模的扫墓踏青活动并且将一向持续到4月份。上海清明节时有吃青团的风俗。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。

不但我国有清明节，世界上其他国家也有类似于“清明节”的节日，例如日本的盂兰盆节，机关企事业放假三天，让远离家乡的人能够回乡祭祀。波兰的“亡人节”更是全家出动，长者点烛，孩子敬献，以教育后代不忘祖先。

国旗下的讲话清明节演讲稿篇八

教师、同学们：

大家好！

今日我讲话的题目是：清明时节“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明时节，既是我国二十四节气之一，又是我国最重要的祭祖和扫墓的日子。关于它的由来，有许多动人的传说。下头就挑一个来讲讲：“春秋时代，晋国国君的儿子重耳为躲避追杀，在介子推等人的帮忙下逃到了国外。他们在荒山中迷了路，又找不到东西吃，此时的重耳还心系百姓，这感动了介子推，他从自我腿上割了一块肉，烤熟了递给重耳吃。

重耳在外流亡了19年后，最终回国做了国君。他给跟随他逃亡的人都封了赏，惟独忘了介子推。经人提醒，他十分过意不去，决定亲自去请介子推。谁明白介子推早就带着老母亲

躲到绵山里去了，重耳带人搜山，也没能找到他们。有人提议放火烧山，重耳采纳了这个提议，结果适得其反，把介子母子烧死在一棵大柳树下。

重耳十分后悔，把他们葬在柳树下，为忌烟火，他命令全国百姓每个的这一天都不得点火做饭，定为“寒食节”。第二年，重耳领群臣去绵山祭奠，发现柳树复活了，就把这棵柳树命名为“清明柳”，把“寒食节”禁火，在“清明时节”插柳，代代相传，成了全国性的大节日。

我们明白先烈们用自我的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功佳绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的少年儿童更不忘记他们！

忆往昔，诉不尽我们对先烈们的无限怀念；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；展未来，我们信心百倍，壮志豪情。不管我们将来从事什么职业，我们祖国的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、礼貌富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任，让我们以实际行动呼唤礼貌春风，告慰烈士忠魂！

多谢大家。