

# 最新军训样写心得体会(模板8篇)

实习心得是对实习期间自己职业生涯发展的方向和目标进行定位和总结的一个重要参考。接下来是一些职场老兵的工作心得，他们的经验和教训或许可以帮助大家更好地理解 and 应对工作中的挑战。

## 军训样写心得体会篇一

军训是每位大学生都必须经历的过程，这不仅是锻炼身体的机会，更是培养纪律性、团队合作、吃苦耐劳精神的绝佳途径。但是，如何写出一篇深入浅出，诚挚感人的军训心得体会呢？本文将从撰写思路、文字表达技巧和个人经验三个方面详细阐述，希望对同样需要写作的同学有所帮助。

### 第二段：撰写思路

在写军训心得体会之前，先要确定文章的主旨和目的。主旨应该是围绕自己在军训过程中的收获和感悟，简单明了地写出核心内容，同时加入个性化的见解和情感体验，以便读者能够深刻理解作者对军训的理解和体验。目的则可以大致分为以下几个层面：

- 1、借此机会表达自己对军人精神和国防意识的认识；
- 2、分享自己在军训过程中的成长及改变；
- 3、表扬教官和同学们在过程中的努力和互相帮助；
- 4、向读者传达军训中的生活细节和趣闻，增强阅读的趣味性和可读性。

### 第三段：文字表达技巧

在写军训心得体会的过程中，一定要注意文字表达的规范和准确性，同时采用多种表达方式，使文章更加鲜活、生动，让读者有身临其境的感觉。

- 1、语言简洁、通俗易懂，不要过于冗长。
- 2、使用感性化的描写手法，注重细节描写，以便更加生动地描述当时的想法和感受。
- 3、要注意语言的连贯性，注意段落的过渡，以便文章更加流畅和连贯。
- 4、注意文章的结构和节奏，防止出现过于枯燥和平淡的情况，以便文笔更加生动和活泼。

#### 第四段：个人经验分享

在写作的过程中，我们可以结合自己的实际情况，加入真实、鲜活、有代表性的经验，让文章更加具有说服力和感染力。以下是文章的个人经验分享：

- 1、军训让我更加确定了自己对国防意识的意识，并认识到自己应该做出更多的贡献。
- 2、军训过程中，我在团队协作、领导能力等方面都有了很大的提升，这为我今后的成长和发展打下了坚实的基础。
- 3、在军训的过程中，我结交了很多志同道合的好朋友，我们彼此扶持，感情更加坚固。
- 4、在生活中，我们有过苦有过累，但通过靠近皮肉，我们加深了对身体和生活的理解和感悟，准备好迎接未来的挑战。

#### 第五段：总结与回顾

最后，我们再来回顾一下该如何撰写一篇优秀的军训心得体会。首先，要明确主旨和写作目的；其次，要注意文字表达的技巧和方法；再加入个人经验的分享，让文章更加精彩有意义。希望读者们能够根据以上思路，写出自己的军训心得体会，增进自我认识和学习成果，实现自我的提升和成长。

## 军训样写心得体会篇二

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

### 第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

### 第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

### 第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，

坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

## 第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

## 结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

## 军训样写心得体会篇三

### 一、回顾军训感受

军训结束之后，我们可以先回想一下自己的感受，这是写出一篇有力的心得体会的重要基础。可以从以下几个方面入手：

1. 身体方面的感受：从一开始不适应、疲惫不堪到慢慢克服身体难受的状况。
2. 心态上的感受：从一开始的畏缩不前到最后的坚持不懈，这在以后的人生道路上也会有着实际的帮助。
3. 团队合作：集体荣誉感是军训的重要组成部分，缺乏团队

精神的个人往往会被淘汰。

## 二、总结军训体验

回顾自己的感受之后，我们可以进一步总结自己在军训中的体验。可以从以下几个方面进行总结：

1. 军事素质的提升：军训中我们不仅锻炼了身体，更学习了诸多军事知识，在体验之后进行总结，更能体现出自己的收获与提升。
2. 领导力的提高：在军训中，领导承担着更多的责任和压力，在总结时可以明确自己在领导方面的优缺点，为今后发展方向指明方向。
3. 对人生的影响：军训让我们体验到了一个不同于学术氛围的生活，也让我们更加明确了自己的发展方向与目标。

## 三、写出个人心得

在感受与总结之后，我们可以写出自己的个人心得，这对于以后的教育、工作和生活都有着一定的帮助。

在写个人心得时需要注意的是，不要太过流于表面或者空洞，始终保持实质性的内容，切实体现自己在军训中的收获与提升，能够体现自己的个性，同时避免过于热情或者负面情绪的表达。

## 四、谈谈未来的规划

在写完个人心得之后，我们可以谈一谈自己的未来规划，在这个环节中，需要言简意赅的阐明自己对未来的美好期望，并说明在军训中体验与收获对未来的帮助，让读者了解自己的的心境、性格和目标。

## 五、总结与展望

在文章的最后，需要进行一定的总结和展望。总结一下文章的主要内容，简要提出自己在文章中想要表达的重点与观点。展望一下未来，为自己明确一个美好、实际的发展方向。把握主要的构思逻辑，体现自己切实的思考和感悟，通过全面的并展现自己，提高文章的学术水平和质量。

在写大学生军训心得体会时，需要注意立足自我，保持真实性，并注意读者的兴趣与需求，将个人体验与生活经验隐刻贯穿其中，这样才能显示出自己的价值与特色，并成为一份有用而有价值的文章。

## 军训样写心得体会篇四

学生军训是普通高等学校国防教育的主要内容，为了打赢未来高技术战争，培养高素质人才，要求高校应进行高质量的军训。下面是本站带来的军训心得怎样写，欢迎大家参考。

军训是一次全新的体验，体验了纪律是怎样形成的，也体验到信念是怎样养成的，更能体验到友情是怎样炼成。我们初次来到这。太阳就强烈地照在我们身上，让人觉得有一团火照在身上。我们还坐在草地上开会。有不少同学用手擦汗，到了吃饭时像小怨妇一样。到了晚上，有12位同学洗澡，我们忙得手足无措。

到了第二天，教官管得更严。我们在他讲话的时候不能动，否则就全体受罚，这让我们学会了纪律。也让我们了解团结就是这样的，我们每个人都应该管好自己，才不会让同学们受罚。我们的教官是一位好教官，他在训练时对我们严格，但是在平常他会像小孩一样跟我们玩。不过我们在严格管理下，我们的纪律变越来越好，更能在没人的情况下自觉督促自己。回到宿舍，我们都会讨论这一天的收获，这拉近了我

们彼此的距离，更好的沟通了彼此的感受。

我们每天都我们每天都会站到太阳底下几分钟，这个看似简单的事情，可它却能锻炼我们的耐力与毅力，这是一种很好的精神。军训能锻炼出生活中许多宝贵的“瑰宝”。如果我们有一个同学没做好，我们全部都要再站几分钟。这让我们再次明白了团结。以前我们只知道埋怨那个没做好的同学，而现在我们明白了每一位同学都是我们的一份子，所以我们要理解他和帮助他。

最后一天晚上，吴老师来到我们宿舍。让我们给教官写贺卡，她教导我们做人要懂得感恩，不能忘记对你好的人。吴老师谢谢您对我们的教导，您在军训时陪伴我们，晚上关心我们在宿舍的情况。我相信在你的教导下，我们会学会更多做人的道理。

感谢军训、老师们，你们让我变得坚强，更知道如何去培养自己的精神。

昨天，四月二十四号，军训结束了，在这五天时间了，学了许多的东西，也懂得了很多道理。

四月二十的时候就特别的兴奋，十分的开心，希望可以早点去;终于到了出发的时间，兴冲冲的上了车子，出发了。

结果一天过去了，感觉被骗了一样，“军训”似乎不是那么好玩、很累，教官很凶但是也有点小幽默。

第二天也是同样在训练中度过的,除了累还是累，真希望可以早点离开这里，但是教官却挺有趣的，他是四川人;他姓“吴”，而这个姓氏是有由来的，是昨天晚上发生的，叶青在写日记，正要写教官叫什么的时候却不知道教官叫做什么，正好教官路过叶青便去问他了，但教官说“我叫无名氏”于是“吴“和”无”同音，他便叫做“吴“教官了。

第三天，四月二十二，一大早六点十几分就被叫醒了，严重的抗议，我完全没有睡醒，训练的时候都是在迷迷糊糊之中度过的，但开心的是，那天晚上有晚会，每个班都会上去表演，我和另外几个同学表演了“今天做什么”（就是o妹o妹，一打o妹这谐音听着也是醉了 -\_-?），我们班还有一个节目就是tfboys的青春修炼手册，至于别的节目都不敢恭维啊!!!

第四天，和同学在一起的时间可真快啊，转瞬即逝，马上就要回去了，但我还是表示很开心，终于可以离开这里了。

第五天，终于可以离开这里了，真的好开心，但是好像跟这里东西有了感情，似乎有些不舍的说，我们展示了我们在基地学到的东西，然后就可以回家了。

说实话，这次的五天军训赶紧比上次三天的时间还要短，时间在你不注意到的时候就悄声无息的溜走了，怀念在那里和同学住在一起的时光，一种说不出的感觉...

五天的军训已经结束，因为脚受伤的缘故，本可以不参加结营的我却坚持参加，只想让父母看见我的军训成果，不留遗憾。

结营那天，近八百莘莘学子穿着蓝白相间的校服，整齐化一的站在被烈日烧烤得炽热的操场上，晃眼的太阳直直照射在我们脸上，但却没有人低下头避开太阳，每个人都直起了腰杆，挺直了胸膛，抬起头，任由阳光刺眼，汗水滑落也纹丝不动。

最后一个环节，是一堂课，当时我还不屑，什么课不课，不就是一大堆道理嘛，唉，又不知道要站多久。

选领袖时，我高高挂起，选出领袖，挑三拣四，做动作时，我懒懒散散，甚至当领袖开始跑圈时，我还在冷眼旁观。

直到，我看见女领袖眼眶中的泪水，男领袖难受喘息的声音，他们是因为我的态度而为我受罚！他们无辜却毫无怨言！当女领袖来到我面前，我一改先前的冷漠，真诚的抱住她，惭愧地说：“辛苦了”。

本以为我们一点点的改变，一点点的内疚就可以结束这节课，但是台上的老师依旧让我们做动作，不同的是多了一个纠错环节，如果有人能承认自己的错误，领袖们就能少跑一圈，但是我犹豫了，我不能确定自己是否有做错，更不确定自己是否能承担这错误带来的后果，于是，我又看着领袖一次次地跑过我们面前，又看着领袖疲惫的模样.....我开始憎恨这残酷的课程，开始恨自己当时的犹豫，开始多了份心疼。

在第三次时，我投入平生最大的认真完成了动作，但我还是害怕我的错再由领袖承担，于是我站出来大喊：“对不起，我错了！”可是，领袖还是要继续跑圈，我难受的心像被油煎了一般，这次我们可以为他们分担了，我们可以完成他们未完成的跑圈了，我高高举起右手，任凭她怎么使劲也放不下：“别闹，你脚疼”。一句简单的话让我愣神，手被强行按了下去。

这与我们的父母何其相似！十多年来，他们不一直为我们承担过错，还要回过头来安慰我们吗？而我们仍旧一直犯错，认为反正后果不用自己承担，反正父母都是自愿的，反正我们还小，这一切都是理所应当！多么愚蠢又没有责任的想法，我却被它引导了十五年！我总认为父母不像其它父母那样宠我，总怪事他们有时太狠心，总抱怨自己过得不幸福，但从这次军训五天的艰苦生活中，我意识到自己并不是这个世界的核心，世界没有理由为我改变，我只是大千世界中平凡的一员，但惟有在父母心中，我是他们的核心！他们会为了我的一句话而奔波，一句话难过，一句话开心很久！我什么贡献，什么成绩也没有，我从未让他们骄傲，他们却待我如珍宝！

在最后，我看见了父母的一瞬间，泪水夺眶而出，所有的坚

强，防线都溃不成军，这时我才发现我是多么依赖并爱着我  
最亲密的亲人，他们包容着我的轻狂、埋怨和一事无成，他  
们是唯一深爱着我，不会离开我的人！

爸爸，妈妈我爱你们！

## 军训样写心得体会篇五

当露珠在草叶上跳舞

新的一天，从绿色军营开始

你，准备好了吗？

yes,i can!

——题记

又是安静的一天，因为没有周围的伙伴和严厉的教官。  
但……那时多好啊！只是那时，已经成为回忆。

让我们再次重温回忆，重温记忆中的绿草地……

你听见了吗？那已经几乎说不出话的嗓子里喊出的“一、二、  
三”，那催促同学们起床的嘹亮军号，那一浪高过一浪的童  
声军歌……一遍，一遍，又一遍，在我脑海中回荡。

你看见了吗？老师正在缝补同学们穿坏了的衣裤，教官正在悄  
悄拭去额上的汗水，那一双双写满留恋的眼睛正盛满泪水。

离别的泪是苦涩的，就像秋天的枫叶无声地落下，漠然地与  
树离别，极美，却又带着醉人与凄凉。

为什么？那些挺拔高大的绿色身影在颤抖，微笑却含着泪水？

那些训练时顽皮的孩子流下了眼泪，是依恋，久久地、永恒的依恋。

又回到那宿舍，那硬邦邦、吱呀吱呀的木板床，那床头脱落的油漆，破旧，却又温馨，此刻又是那样的不舍。

那绿色军营，那蓝色天空，那黄色大地，如此令人依恋。是因为在这里流过汗水吗？是因为在这里故意捣乱过吗？是因为在这里因为想家而偷偷流过泪吗？是的，因为这里留下了我们太多的记忆，更因为在这里，我们学会了坚强。

军训场地上，一次次地跌倒、一次次地爬起、一次次地疼痛，我都挺过去了。我发现这才是真正的我、坚强的我！**yes, i can!**把我的眼泪努力擦干吧，迎接明天的朝阳！用我的汗水努力灌溉吧，属于我的希望之花，正在绽放！

让我永无休止地唱吧，唱出军人的力量！让我永无休止地跳吧，跳出属于我的坚强！**yes, i can!**绿色的军营、绿色的军装，表达着军人的意志、美丽与刚强！这段经历将会永远在我心底，闪耀着不息的光芒！

怎样写军训心得3

## 军训样写心得体会篇六

第一段：引言（150字）

军训是每个高中生活中都不可避免的一段经历，它不仅是对学生进行身体锻炼和纪律教育的重要方式，更是培养学生团结协作精神和顽强意志的宝贵机会。写高中生军训心得体会是一种总结经验的方式，也是展示自己成长和进步的机会。下面将为大家分享一些写高中生军训心得体会的技巧和注意

事项。

## 第二段：观察细节，收集素材（200字）

要写出一篇有深度的高中生军训心得体会，我们首先需要观察细节，收集素材。在参加军训的过程中，我们可以注意到许多细节和情感。比如，在高温下进行跑步训练的苦涩感受、在团体操中紧密协作的快乐与满足、在军事理论课上收获的知识和思考等等。通过收集这些素材，并进行良好的记录，我们可以更好地回忆和思考，从而为自己的心得体会提供充足的材料。

## 第三段：思考体验，逐字完善（250字）

一段作文的好坏，往往取决于你能够如何思考和展现自己的体验。写高中生军训心得体会时，要展现个人独特的思考。例如，我们可以思考自己在军训中认识到的问题和困难，如如何克服个人心理障碍、如何与他人沟通合作、如何适应新的环境等等。然后，我们可以在纸上逐字逐句地完善自己的思考，注重用词的准确性和逻辑严密性。只有这样，我们才能够真正让读者感受到我们的内心世界，使文章更具有说服力和感染力。

## 第四段：跳出个人，思考全局（300字）

高中生军训心得体会不仅仅是关于个人的思考和体验，还应该站在更宏观的角度，思考整个军训的意义和价值。我们可以思考军训对我们个人成长的影响，如何培养自己的坚韧意志、如何锻炼自己的领导能力等等。同时，我们还可以思考军训对整个集体的作用和意义，如如何促进班集体凝聚力的提高、如何培养班级内部的团队合作等。跳出个人的局限，思考军训的全局性，将为我们的文章增添更深层次的思考和感悟。

## 第五段：有所认识，准备写作（300字）

在写高中生军训心得体会之前，我们需要对自己的体验和思考有一个清晰的认识。这可以通过自我反思和与他人交流来实现。通过反思，我们可以更好地了解自己在军训中的改变和成长；通过与他人交流，我们可以听取不同意见和建议，从而丰富我们的写作素材和思维方式。有了这些准备，我们就可以着手写作，并结合之前的素材和思考，以流畅而有力的语言，写出一篇既有个人情感，又有全局思考的高中生军训心得体会。

## 总结：（100字）

写高中生军训心得体会可以让我们对军训经历有更深入思考和领悟，对个人和集体的成长有更清晰的认识。通过观察细节、思考体验、跳出个人、思考全局和进行准备，我们可以写出一篇具有深度和思想性的高中生军训心得体会。同时，写作也是一种总结和展示自己的方式，通过写作，我们可以更好地表达自己，展示自己的成长和进步。愿每位参加过军训的高中生都能写出一篇令人回味和深思的高中生军训心得体会。

## 军训样写心得体会篇七

军训，是我们进入高中前必须经历的磨练，它关乎着我们的未来。

在军训的八天时间里我们正好遇到持续的高温天气。八天的训练下来，我们所有裸露在外面的皮肤都晒黑了许多，显得我们更加健康了，而且我们有的同学皮肤都晒伤了却依旧坚持训练、刻苦磨练。在军训的这几天时间里，我们沐浴着酷热且毒辣的阳光的同时又一遍遍的练习着“正步走”“齐步走”“分列式”等基本动作要领。我们在训练时总是汗如雨下却又干劲十足，从最开始训练结束后的浑身酸痛再到后来

训了结束后的轻盈舒适，这一变化体现出了我们不轻言放弃、坚持不懈的毅力。

教官曾这样说过：“不管你们在家里的地位如何，在这儿你就是我的兵！”我很感谢教官对我们的负责与重视，他让我们初步了解到了那些英勇战士们的训练生活，了解到了他们是经过怎样的磨砺才成为那令人敬佩的英雄人物的。

教官，是大家经常讨论的人我们连的教官很和蔼、亲切、随和，就像一个大哥哥一样照顾着我们，教导着我们，让我们没有压力，没有哀怨，我想我们连的所有同学应该都喜欢他吧，因为他的身上总有一种令人喜欢的气息，自然而然的听从他的指挥，也许偶尔会觉得气闷但过不了几分钟就被笑容取代了，也许这就是他的魅力吧。

当然，军训带给我的不仅是这些，更多的是对着残酷社会的认知与对团结和爱国精神的重要体会，身为华夏儿女的我们在学习阶段的首要任务就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏，为了达到预期的目标，坚定信念、不懈努力，用辛勤的汗水创造自己的辉煌！

每个人对军训意义的体会都是不同的，但我们的目标是一致的，那就是为了振兴中华、报效祖国而刻苦学习、顽强拼搏！

这次的军训对我有十分重大的意义，我会尽我最大的努力去实现我的目标的！

## 军训样写心得体会篇八

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向

另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

军训个人总结