

最新军训心得学生 学生军训心得体会总结 (模板9篇)

培训心得是对参加培训课程后的学习和收获进行反思和总结的一种文字记录。推荐大家阅读以下读书心得范文，它们以不同的视角和思考角度对书籍进行了深入的剖析和评价。

军训心得学生篇一

近期，我校进行了一次别开生面的学生军训活动。在这场军训中，同学们经历了一系列训练课目和集体活动，不仅收获了身体上的锻炼，更从中体会到了军训的人生哲理。下面，就让我分享一下我在这次学生军训中的所思所感。

第二段：奋力奋进，克服自我

军训活动是艰苦而辛苦的，但正是因为它的艰苦与辛苦，才能拓宽我们的眼界，培养我们的毅力和坚持。我记得那个炎热的下午，太阳烤得大地灼热，我们却需要在草地上铺装拳套，无法用膝盖感觉皮肤能滑过欣赏大自然的清凉。但是，面对种种不适，同学们没有一句怨言，而是齐心协力地完成了任务。在军训的日子里，我们学会了顶住压力，克服困难，不断超越自我。

第三段：团结协作，强化意识

在军训中，同学们需要互相配合，团结协作才能完成任务。每天的集体训练使我们更加懂得一个人的力量有限，而团队则能凭借齐心协力战胜困难。当我们合力将一个个装备箱运到指定地点时，无论大小力量，我们都能用齐刷刷的招式，精确地完成任任务，互相扶持，彼此鼓励。这样的团队精神让同学们在今后的学习和生活中都能更好地与人相处，懂得互帮互助的重要性。

第四段：纪律观念，明确规划

军训中最深刻的是对纪律的体会。我们时刻如履薄冰，严守规矩，如驻足太行，决不退却。虽然一开始对纪律要求有些不适应，但随着时间的推移，我们逐渐养成了守纪律的习惯。在军训中，我们深刻认识到纪律对一个团队的重要性。它不仅能保证我们的安全，还可以使我们更加规范地去完成任务和工作。

第五段：心灵受益，成长收获

通过这次军训，不仅仅是身体上的锻炼，更是我们心灵成长的过程。在艰苦的军训过程中，我们学会了乐观向上，同学们互相鼓励，在教官的帮助下逐渐克服了挫折和困难。通过军训，我们收获了自信、坚持和团队协作的能力。这些能力将对我们今后的学习和生活起到积极的引导作用。

总结：

通过这次学生军训，我们不仅收获了健康和强身的好处，更从中学到了许多人生哲理和宝贵经验。团结协作、克服困难、守纪律、心灵成长，这些都是我们在军训中得到的财富。相信这次军训将成为我们成长道路上的重要里程碑，让我们更加坚定地迈向未来的道路。

军训心得学生篇二

学生军训是每个大学生都要经历的一段特殊时光，它不仅意味着对身体的锻炼，更是一次对思想的重新认知和对人生的精神洗礼。我也在军训中度过了难忘的这段时期，下面我将针对自己的体验和感受，为大家分享一些关于学生军训的心得体会。

第二段：锻炼意义

军训时期，我们每天都要从早到晚的训练，比起平时猫在宿舍捧手机的日子，这种经历显得极端。但是军训中的种种练习对于我们的身体自然是非常好的锻炼。除了常规的晨跑、跑步、俯卧撑和引体向上等体能训练，我们还学会了各种特殊技能，如射击和救护等。通过这些训练，让我深刻了解到了一个人的身体健康是多么的重要，军训让我清楚的认识到了身体健康的重要性。

第三段：人生意义

军训不仅仅是一种对身体的锻炼，更是对一个人品质的考验，甚至可以说是对人生意义的提醒。在军训过程中，让我特别感受到了各种的磨砺与考验。比如当我们要进行原地踏步时，由于我们不够齐心协力，领队便发火了，当时我倍感冤枉；又比如当我们在炎炎的夏季进行训练时，天气曾经让我们有点招架不住，但我们却没有放弃。毕竟每一个人都有自己的责任，我们都需要承担起来。军训的这种磨砺不仅让自己变得更加刚毅，更让我意识到了一种自觉约束和自律的精神，这一点对于自己将来的发展起着非常重要的作用。

第四段：团队协作意义

军训是一项集体活动，也是一项团队协作的训练，这更像是一种对自己“组织能力”的锻炼。因为每天的训练要求我们团结协作，并且互帮互助。当我们失误时，组员会为我们提振士气；当我们疲惫时，组员会及时地为我们提供帮助。这一切都像是一道心灵的感应，让我在军训期间感受到了一种前所未有的群体荣誉感。我们站在一起，不是单纯地完成训练，而是把“集体荣誉”当做一种动力，以此来带动自己和队友一起进步。让我们在相互支持中练就出了一个个顽强的团队！

第五段：收获总结

总的来说，在学生军训的这几天，听从命令、服从指挥、自觉训练、诚实做人、互相帮助，成为了我们每个人最根深蒂固的记忆。它不仅考验了我们的毅力，锤炼了我们的意志，更让我们受到了一种前所未有的锻炼与砥砺，这个过程中从我们身上取得的收获远远超过了多少知识。我相信，这份深刻的体会将继续在我人生道路上发挥自己的作用，并让我更好地迎接未来的挑战。

军训心得学生篇三

军训教会我们如何做人，如何吃苦耐劳，如何迎接挑战，如何把握自由和纪律的尺度。军训不仅是增长我们才能的机会，也是对我们的挑战。这就需要我们融入其中去学习、锻炼、磨练。目的是增强国防意识和集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力和战斗力；军训还可以提高我们的自理能力，培养我们的思想自立，帮助我们养成严格自律的好习惯。

我深深的明白，当兵有多难。虽然腰酸腿疼，有时候还会动来动去，但还是咬牙坚持完成练习。我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日日夜夜练出来的。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。

我深信，作为一个学生，你应该像军人一样站着，像时钟一样坐着，像风一样走路。这次难忘的军训经历，让我终生难忘。如果说人生是一本书，那么军训的生活就是书中最美的多彩的一页；如果人生是一部剧，那么军训就是剧中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆却是永恒的。

军训，就像一场梦，来得匆忙，没品味到那种感觉就悄然而逝。几天的疲劳在我肩膀上隐约告诉我，结束了，很累很酸。教官匆匆离去，却给我们留下了深刻的回忆。军训给我带来了什么？其实我觉得，经过几天的军训，我们学到的不仅仅

是站姿、向前走、练队形，更是磨练自己的意识；忧患意识；坚持感；团结感；纪律性！其实太多了，足够我们享受一辈子。

一位哲学家曾经说过：回忆不起来的感觉是最美妙的感觉。对于军训，有些感情真的无法用语言表达，只在乎会上的回味。那味道就像是味道很浓的茶。只有尝过的人才知道其中的内在滋味，然后才能和有相同经历的人微笑，让美好的感情在彼此之间传递。就像哈姆雷特的数量和读者的数量一样，军训对每个人都有特殊的味道。

对于我来说，军训，在一定程度上已经超越了自己的纯粹意义，成为了一种珍贵而难得的经历，写进了我的记忆，成为了不可磨灭的一部分。它成了一种力量，成了我在困难时期的动力，成了对生命的支撑，支撑着在人生旅途的各种风暴中动摇的灵魂。军训最美好的记忆，就是学生、老师、教官之间那种纯粹、简单、人性化的关系。这种关系很怀旧，很怀旧。内心深处，它引领我勇敢的去面对初中生活的风浪。

军训心得学生篇四

随着社会的快速发展和竞争的加剧，大学生的素质要求也日益提高。为了培养学生的集体荣誉感、团队合作意识和自律能力，学生军训逐渐成为了很多高校的必修课程。我校军训活动也刚刚结束，通过这段时间的军训，我深刻地体会到了军训的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和心得。

第二段：团队合作的重要性

在军训期间，我所体验到最为深刻的就是团队合作的重要性。无论是进行连队训练，还是进行团体操演练，都需要高度的协作和团结。在军训中，每个人都有自己的任务和责任，只有每个人都尽自己的最大努力，团队才能取得更好的成绩。通过与队友们的紧密配合，我深刻地体会到了团队的力量和

凝聚力。

第三段：自律能力的培养

军训中，严格的纪律要求让我养成了良好的自律习惯。作为一个学生，平时习惯自由放松，纵容自己，而在军训中，每天早晨七点集合、军列整齐、统一步伐等一系列的规定，逼迫着我克制自己的懒散，按时完成任务。这种自律的要求让我在军训期间的表现更加出色，也让我认识到自律对于个人的成长和发展的的重要性。

第四段：挑战与成长

军训中，我遇到了很多艰难的困难和挑战。长时间的体能训练，让我体力透支，意志消磨，但我始终坚持下来，每天对自己进行更高强度的要求。通过军训，我提高了自己的体能素质，克服了自身的局限，也明白了只有付出才能有回报。军训不仅锻炼了我的身体，更重要的是锻炼了我的意志品质和抗压能力。

第五段：宝贵经验与启示

通过这段时间的军训，我体会到了军事课程的严肃性与重要性，也意识到军训给予我们很多珍贵的经验与启示。军训不仅让我们学习了军事知识和技能，更注重培养我们的团队协作精神、自律能力和抗压能力。并且，军训中敢于担当和奉献的精神也让我们明白了一个人要在集体中生活、学习和工作中，并非每个人都是leader，更重要的是在每个人的不同的环境中找到自己的位置。

结尾：军训拓展心得体会

通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，锻炼了自己的自律能力，克服了挑战并取得了成长。军训让我学会了坚

持不懈，让我明白了只有通过不断的努力和付出，我们才能成为更好的自己。我将把在军训中学到的经验和体会应用到今后的学习和生活中，发挥出更大的能量和潜力。我相信，通过参与军训，我的个人能力和综合素质将得到进一步提升，为自己的未来发展打下坚实的基础。

军训心得学生篇五

这是我第一次参加军训，刚开始的时候，我对军训充满了好奇和期待。一到军训场地，我们就被严肃的军姿和紧凑的训练安排所吓到。在漫长的队列训练中，尽管汗水湿透了衣背，脚磨出了泡，但是心里的骄傲却油然而生。我们已经迈出了第一步，进入了不一样的世界。

第二段：坚持与意志的考验

军训期间，我们经历了各种各样的训练，从站立军姿到体能训练，再到各种纪律要求的坚守，每一个环节都考验着我们的耐力与毅力。天气的酷热、汗水的不断流淌，似乎都在无形中考验着我们的意志力。但是，每当忍受不了痛苦时，我会想起教官的话：“只有熬过这一刻，你才能成为真正的强者。”这种内心的对话，让我坚持了下来。

第三段：团结协作的重要性

军训过程中，我深刻体会到了团结协作的重要性。在团体操训练中，我们要高度配合，确保每一个动作的同步。但刚开始时，我们纷纷因为动作不协调而出现散步的情况，甚至还有人摔倒。然而，通过反复排练和默契的合作，我们最终成功地完成了整套动作。这让我深感只有团结一致，才能取得胜利。

第四段：学会自律和自信

在军训期间，我们不仅仅是学习了军人的严谨和纪律，更是锻炼了自己的自律能力。每天早晨的起床时间、饭堂的规矩和晚上的自习时间都让我们养成了良好的习惯。而通过种种训练，每个人也逐渐找到了自己的优势，从而建立了自信心。曾经认为自己无法完成的任务，在军训中，我愈发相信只要自己努力，就能战胜困难。

第五段：军训带来的成长与收获

回顾这段军训经历，我深感此次之旅不仅锻炼了我的体能和意志力，更让我在心灵上有了成长。我认识到，只有在逆境中挑战自己，才能真正发现自己的潜力。在这一周的军训中，我学到了很多，比如团结协作、自律和自信，这些都将成为我未来成长的基石。

总结：

通过这一次的军训，我收获了很多。它不仅丰富了我的生活经历，也帮助我成长为更加自信、坚强和团结的人。军训让我体验到了战胜困难后的成就感，也明白了只要付出努力，便能获得回报的道理。我将以这次军训为契机，不断提升自己的能力，为未来的挑战做好准备。

军训心得学生篇六

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。

但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；

背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙依然忍痛嘶叫。

铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。

严肃的教官，艰苦的生活？所有的一切，我们必须坚强地面对。在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。我少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；在互相帮助中，还有一个晚上是看电影，我们看的电影名字叫《冲出亚马逊》，大家有时间可以去看看，非常有意义的一部电影。

第一天习惯了，接下来的三天都适应了，就没这么辛苦了，可是还是很累的。最后一天的会操表演是表现我们这几天训练成果的好时机，我们连队成功的顺利的完成了表演，也获得了好评，我真开心！最后提醒还没有军训的同学们，不要怕苦怕累，每天晚上都要坚持锻炼半个小时，这样军训的时候就不会这么辛苦了，军训是锻炼我们的好机会，现在开始学会独立吧，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。

军营教会了我们——团结就是力量：军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。

我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，加油！

军训心得学生篇七

时光在飞逝，转眼间六年过去了。我告别了快乐的小学生活，迎来了多彩的中学生活。中学第一课是军训。

“军训”是个毛骨悚然的词。为什么要军训？因为现在的学生都是娇生惯养的小皇帝小公主。军训可以增强我们的体质，培养我们吃苦耐劳的品质。接下来，我来说说我的’军训生活。

军训的生活充满了起伏。军训的第一天，我穿着不合身的军装，拿着水杯和同学一起来到操场。操场上，烈日炎炎，大地烧烤，感觉像在蒸笼里。这时，我们迎来了人生中的第一位教官姚。

他把我们领到场地后，第一件事就是教我们站姿军姿。站姿是指人立正，抬头挺胸，双脚分开60度，身体微微前倾。刚开始还好，不是特别累，但是过了几分钟，脚开始发麻，汗水像珍珠一样往下滴。我正要用手擦掉，耳边传来姚教官凶狠而严厉的声音：“我坚持不了一会儿？不许动！”我一听，吓得缩回手，马上调整自己的军事姿势。

除了站在军姿上，教官还教我们敬礼，稍息。蹲姿，尤其是蹲姿，是一种惩罚姿势。下蹲姿势会让你下蹲后很快感到双脚无力无力。

军训生活既苦又甜。每天都吃甜甜的冰棍和美味的绿豆汤。课间休息的时候，教官也会给我们讲讲他们的生活。从和他们的对话中，我觉得教官在军营的生活也很辛苦。军人姿势不好的时候，他就用皮带抽，每天的训练也很辛苦，但是他们不抱怨，用牙齿坚持。我们，祖国的花朵，应该学习他们不怕出汗，坚持不懈的作风和精神。有时候，教官会教我们唱军歌！

这是我的军训生活，证明了一句话：生活是有苦有乐的生活，

生活只有打磨后才能大放异彩。不经历风雨怎么能看到彩虹？让我们成为一名勤奋的学生！

军训心得学生篇八

辣。这夏天的太阳可真不饶人，处处都是她的身影，挥之不去。军训的第一天，教官让我们站军姿一直保持不动，我们毕竟也真是没有吃过苦的人，才站几分钟就狼嚎鬼叫，那额头上的汗一滴一滴地往下流，就像吃了辣椒般，这辣椒也是真的辣的够呛。

苦。训练的一天，我们都知道作为一个合格的军人，哪怕再苦，再累，都不能说，都不能中途休息，需一切听从指挥。训练期间，教官总是变着法的训练我们，“立正，稍息，立正，跨立，立正……”总是不停地回响在我们的耳畔，因为从训练的那一刻我们便知道“服从命令，听从指挥”才是当下我们的要领。在训练中做一切动作都要打报告，这是我们最不习惯的了，通常因为这个我们被批评和惩罚，我们的汗水不停的挥洒，我们的训练也在继续，一个动作保持半个小时对于训练完两天的我们已经是家常便饭。到一天的尾声，几个班的队伍会聚集在一起回顾一天训练的动作，当然还会做一些游戏去放松，哈哈！想想就很刺激，毕竟是几个班的比拼呀！

甜。甜？军训怎么会有甜？是的，当然有。其实每一次教官让我们坐下来休息，便是我们最舒服的时候了，喝口水便会感觉到舒服到了极致，尽管什么事都要按的管理去施行。军训的过程真是让人回味无穷，既学到了知识，也锻炼了我们的体魄。

你是不是也很害怕军训呢？其实慢慢地你就会享受军训的过程了，一切都会那么有秩序！

军训心得学生篇九

军训对于每个学生来说都是一件非常艰苦的事情，但是在这个过程中所经历的挑战和锻炼对于我们的成长是非常重要的。在参加军训的这段时间里，我深深感受到了自己的成长和进步，以下是我在军训期间的心得体会。

第一段：艰苦卓绝的军训生活

在军训期间，我们要每天起早贪黑，从早上六点半开始起床，到晚上十一点才能熄灯。在这段时间里，我们不仅要完成各种训练项目，还要进行军事课程的学习和考试。每天的训练项目包括晨跑、立正站军姿、校园巡逻等一系列严格的训练。训练的过程非常辛苦，但是在教官的严格要求下，我们每一个人都能坚持下来。

第二段：培养责任感和团队精神

在军训过程中，我们学会了如何与他人合作，如何分工协作，如何实现团队目标。每个人的任务都非常重要，只有每个人都完成好自己的任务，整个团队才能完成训练任务。在这个过程中，我们一起经历了汗水与疲惫，一起成长、一起前进，这样的团队精神对于我们今后的学习和工作都非常重要。

第三段：锤炼意志力和毅力

在军训的过程中，我们不仅要承受体能上的疲惫，还要面对各种训练中困难和不顺利的挑战。在这个过程中，只有坚持不懈地克服全部的困难，才能顺利完成训练目标。在这个过程中，我们培养了顽强的意志和毅力，可以使我们以后在学习和工作中面对各种挑战时不轻易放弃。

第四段：加强纪律意识和观念

在军训期间，我们必须遵循严格的军事纪律，服从教官和指挥官的指挥。这个过程中我们学会了什么是团队协作，什么是职责分工。学到了虚心向教官学习，积极合作的精神。学会了团结一心，互帮互助，这也进一步加强了我们的纪律道德观念。

第五段：结语

军训期间，虽然非常的辛苦，但是在这个过程中我们锻炼了自己的体能、意志、毅力和纪律意识。这也对于我们今后的成长有着重要的帮助。我在这个过程中也学到了很多，认识到自己还有很多需要提高的地方，希望将来能更好地发挥自己的作用，为学校和社会做出贡献。